

地域密着型サービス（ステップぱーとなー境）議事録 【第1回】

日時	2022年 2月 16日（水）	場所	書面開催
利用者様	地域代表者様	地域包括支援センター職員	事業所管理者
ご家族様		市職員	事業所職員
■議題		■議事内容	
<p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内・市外・合計）</p> <p>○要介護度別利用者状況</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p>		<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今回は関係者様へ資料をお配りし、ご意見・ご要望をいただく書面開催とさせていただきました。</p> <p>1. 活動状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録者数 60名（市内 48名 市外 12名） ・要介護度別利用者状況 <ul style="list-style-type: none"> 事業対象者 6名 要支援1 5名 要支援2 7名 要介護1 21名 要介護2 19名 要介護3 1名 要介護4 1名 ・活動内容 <p>機能訓練デイサービスとして、午前、午後の2部制で月～土曜日に営業しております。</p> <p>定員各10名。</p> <p>運動が中心の為、食事や入浴の提供はありません。ご自宅までの送迎も行っています。</p> <p>ご利用者様それぞれの身体状況に合わせたプログラムの作成、提案を行っています。3時間の中で運動に取り組み、歩行状態・生活動作の維持向上や社会参加に向けた目標を達成できるよう、サービス提供に努めています。</p> <p>運動は、高齢者の方向けのマシントレーニング4種、ベッド上でのストレッチ体操、棒を使った体操、平行棒内でのバランストレーニングや昇降運動、自転車こぎが主な内容となっています。運動の合間には水分補給や、マッサージチェア、足を温めたりする器具で身体を休めていただいています。</p> 	

・事業所での取り組み

初回の利用時から、3ヶ月に1回体力測定を実施しています。身体状況の把握やご利用者様の希望や目標を伺うことで、適切な運動が提供できるようにしています。

準備体操前に朝の会を行い、様々な話題に触れながらコミュニケーションをとることで、一体感のある中で明るく楽しく運動を始められるよう努めています。

誕生日のお祝いも行っており、皆で喜びを分かち合うことで、和やかな雰囲気づくりができるよう心掛けています。

ご利用者様にも分かりやすくスケジュールを立て運動を進めることで、水分補給や休憩時間をしっかり確保しつつ、一人一人異なる運動メニューを安全に行うことができるよう工夫をしています。

認知症のご利用者様も多く通われているため、安心して運動に取り組んでいただけるよう、必要な場面では一対一で運動内容を説明しています。

・その他

新型コロナウイルス感染対策の説明をさせていただきました。

2. 3活動状況の評価、皆様からの要望・助言

市職員：利用者のことを考え、柔軟に運営されていると感じました。

特に「認知症のご利用者様には1対1で運動内容を説明している」という取り組みは、利用者やご家族が安心してサービスを利用できるような体制だと思います。

今後もこのような素晴らしい取り組みを継続していただけると幸いです。

武蔵野市としましては、感染症用品として手袋等を定期的に配布しておりますので、ご活用いただければと思います。

ご利用者様：通所を始めて4年目となり、最初の頃は欠席が多く、最近は皆勤が多くなり、通所するのが楽しい昨今です。

一生自分の足で歩くを目標に通所したいと思っていますので、今後ともよろしくお願い致します。

ご家族様：結婚当初は笑みを湛え、跳ねる様に躍動して居りました我が妻が、七十を越した頃から面に影が差し、愁いを見せて、私は心を痛めて参りました。が、ステップパーとな一境様に通い始めて以降、若き頃には及ばぬ迄も、笑顔を見せて呉れる様に相成り、私も非常に喜んでおります。これも偏に皆様方のご懇情の賜と感謝致して居ります。何卒今后共宜しくお願い申し上げます。

地域代表者様：現状ではコロナ対策の中身に関心があります。今後ともよろしくお願い致します。

包括職員：コロナ禍でもきめ細やかな対応をされていて、雰囲気づくりを大切にしている様子が、書面から伝わってきます。

その中でも、準備体操前の朝の会や誕生日のお祝いは、コミュニケーションを図る上でとても大事な時間になっているように感じました。

まだまだコロナの影響を受けた営業になるかもと思いますが、利用者の方をはじめ、職員の方々も、くれぐれもご自愛されてください。

次回開催日時、開催方法は、新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮しご案内いたします。