

地区 (在宅介護支援センター)	内容	開催日時・会場	参加者数	(うちケアマネジャー数)	5つの機能の到達度(○で)					現状	課題・今後取り組んでみたいこと
					個別課題解決	ネットワーク構築	地域課題発見	地域づくり・資源開発	政策形成		
東部第1(ゆとりえ)	「買物支援について」 ～体や心に障がいがあっても、物忘れがあっても買物が続けられるために私たちができることは何でしょうか？それぞれの立場で考える～ 対象地域: ゆとりえ担当地域全域	平成27年6月18日(木) 17:30～19:00 特別養護老人ホームゆとりえ デイルーム	57	16		○	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区別ケース検討会(ケアマネジャー)で、地域の困っている高齢者像について話し合ったところ、「買い物」と意見が多く挙げられた。「買い物」をキーワードとして、地域の方が不安に感じている高齢者の姿について話し合う。</li> <li>①近所に商店がない。</li> <li>②身体上の理由で、商店まで歩いていくことや、重いものを持ち帰ることができない。</li> <li>③認知症でコミュニケーションが困難なので依頼ができない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①支援者の組織化</li> <li>②認知症への理解を推進</li> <li>・地域住民や商店の店員等</li> <li>③「集いの場」づくり</li> <li>・健康の維持、向上のためやひきこもり防止のために身近な地域で集う場が必要。</li> <li>・商店会の協力を得て、集いの場で、移動販売をすることができないか。</li> </ul>
	「サロン(通いの場)を活用してできる支援とは」 対象地域: 吉祥寺南町	平成27年11月19日(木) 13:30～15:00 吉祥寺南町コミュニティセンター	94	20		○	○	○		<ul style="list-style-type: none"> <li>6月の地域ケア会議の課題解決のために、対象を小地域にして、地域ケア会議を実施。再度、地域の課題抽出や既存の取り組み状況情報の共有を図る。</li> <li>→</li> <li>丁目ごとのグループワークを行い地域でサロンや茶話会等の活動報告。そこから支援者として得られていることや、継続していく上で困っていることを挙げてもらう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>吉祥寺南町2丁目には、集いの場が少ない。</li> <li>→</li> <li>・吉祥寺南町2丁目サロンの開設</li> <li>平成28年2月から、地域の方の自宅を会場に、月1回のペースで、1回約15名程度の高齢者が集いサロン活動が行われている。</li> </ul>
東部第2(吉祥寺本町)	御殿山地域ケア会議 ～誰もが暮らしやすい御殿山を目指して～ 対象地域: 御殿山2丁目	平成27年6月11日(木) 14:00～15:30 市役所811会議室	35	19		○	○	○		<ul style="list-style-type: none"> <li>①「御殿山ってどんなまち？」をテーマに参加者が御殿山のイメージを共有し、②「誰もが暮らしやすい御殿山」にするためには、何が必要か意見を話し合った。</li> <li>→</li> <li>・5グループすべてから御殿山2丁目には地域で集う場がない。高齢者同士やそれを支える担い手の方々が交流できる場所がほしいという意見が挙げられた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後は、「御殿山集いの場づくり実行委員会準備会」を立ち上げて、具体的な活動内容や場所について検討していくことになる。</li> </ul>
	御殿山地域ケア会議 ～誰もが暮らしやすい御殿山を目指して 通いの場づくりについて～ 対象地域: 御殿山2丁目	平成27年11月27日(金) 13:30～15:00 市役所811会議室	23	17		○	○	○		<ul style="list-style-type: none"> <li>6月の地域ケア会議開催以降、「御殿山集いの場づくり実行委員会準備会」を立ち上げ、3回程度話し合いを実施。実行委員会準備会メンバーも招いた地域ケア会議の開催。</li> <li>→</li> <li>・実行委員会準備会で話し合われた内容報告。</li> <li>・気になる高齢者像をあげてもらい、「いきいき高齢者」になるための具体的取組について話し合う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28年5月に、アライブ武蔵野御殿山がオープン。</li> <li>・今後は、支援メンバーや具体的なプログラムについて決めていく予定。</li> </ul>
中央第1(高齢者総合センター)	「高齢者の生活課題をみんなで考えよう」 対象地域: 西久保全域	平成27年7月23日(木) 13:00～15:00 西久保コミュニティセンター1階 大会議室	56	10		○	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者団体及び地域の主な団体へ事前調査を実施して地域資源マップ(西久保サポートマップ)を作成。</li> <li>①サポートマップを見ながらお互いを知る。</li> <li>②地域の高齢者の生活課題</li> <li>孤立する高齢者、認知症高齢者、65歳以上の高齢者の元気活動の場</li> <li>③地域であつたらいいと思うこと</li> <li>地域の見守り、集いの場、何かあったとき相談できる場所、ちょこっとサービス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>西久保サポートマップ作成、参加者に周知。</li> <li>在宅介護支援センター担当地域4町目で、それぞれの地域課題や生活課題がある。次回は、中町のネットワーク構築と資源開発を行う。</li> </ul>
	「地域の活動を知ろう！そこから見える高齢者の困り事って何だろう？」 対象地域: 中町	平成27年12月14日(月) 13:15～15:00 高齢者総合センター4階 研修室	47	11		○	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者団体及び地域の主な団体へ事前調査を実施して地域資源マップ(中町サポートマップ)を作成。</li> <li>①サポートマップを見ながらお互いを知る。</li> <li>②地域の高齢者の生活課題</li> <li>独居、認知症高齢者の増加、地域のコミュニティ活動つながらない高齢者の対応、オートロックマンションで周囲から声をかけづらい等</li> <li>③参加者ができることは何か意見交換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中町サポートマップ作成、参加者に周知。</li> </ul>

地区 (在宅介護支援センター)	内容	開催日時・会場	参加者数	(うちケアマネジャー数)	5つの機能の到達度(○で)					現状	課題・今後取り組んでみたいこと
					個別課題解決	ネットワーク構築	地域課題発見	地域づくり・資源開発	政策形成		
中央第2 (吉祥寺ナーシングホーム)	「住み慣れた地域で暮らし続けるために」 対象地域: 吉祥寺北町	平成28年3月9日(水) 14:00~16:00 吉祥寺ナーシングホーム 集会室	28	13		○	○			前年度の地域ケア会議を受けて、今年度の在宅介護支援センターの地域づくり目標を、①つながりが持てる場づくり(心の健康)、②地域で元気に暮らしていくためには身体づくりが大切(身体の健康)と掲げ、都営住宅の集会室で約2カ月半、週1回体操教室を行ってきた。  ・体操教室の報告 ・「多くの参加者を集めるためにはどのような企画をしたらいいか」をテーマにグループワークを行う。	・平成27年度在宅介護支援センターとして実施した。 ・体操教室を、平成28年度も地域の方々と共に企画開催予定。
西部第1 (桜堤ケアハウス)	・コミュニティ食堂「かよう」の報告 ・グループワーク:「かよう」に外出できない高齢者の生活課題と新しい支援方法について 対象地域: 桜堤	平成27年5月25日(月) 13:30~15:00 サンヴァリエ桜堤 集会室	42	10		○	○	○		①「よりあい食堂かよう(以下「かよう」)」から見えてきたことを運営者から報告。 ②「かよう」に出てこられない方々の実情を、グループワークで話し合う。 →身体上の問題、精神的な理由、呼び寄せ転入で地縁がない、高齢者支援の情報が高齢者自身に伝えられていない等	在宅介護支援センター担当地域3町目で、それぞれの地域課題や生活課題がある。今回は、関前のネットワーク構築と資源開発を行う。
	関前地域ケア会議「関前ってどんなまち？」 ～誰も暮らしやすい関前を目指して～ 対象地域: 関前	平成28年1月25日(月) 13:30~15:00 関前コミュニティセンター 1階レクリエーション室	46	13		○	○			参加者団体へ事前調査を実施して、「関前地域の関係諸団体の紹介」資料を作成。 ①参加事業団体紹介 ②グループワークで、「参加者からみた関前地域の印象」「関前地域で困っていること、今後困るであろう事」を話し合う。	今回は、関前の地域課題をしぼり、具体的な解決方法の検討を予定。
西部第2 (武蔵野赤十字)	境南町地域ケア会議 「境南町を紡ぐ」 ～民生委員・ケアマネジャーと社協、医師会を紡ぐ～ 対象地域: 境南町	平成27年7月1日(水) 13:00~15:00 武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂	34	16		○	○			会議開催にあたり参加者に事前アンケートを行った。 ①「10年後の境南町で課題になる事はどのようなことか」→人口構成、元気、人のつながり、認知症 ②①で挙げられた課題「元気」「人のつながり」について「こうなるといいな！アイデア」を話し合う。	今回話し合った課題「人とのつながりをつくるために」、「元気に暮らすために」に対する具体的な方法について検討する。
	境南町地域ケア会議 「境南町を紡ぐ」 ～民生委員・ケアマネジャーと社協、医師会を紡ぐ～ 対象地域: 境南町	平成28年1月27日(水) 13:00~14:30 武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂	29	12		○	○			前回の地域ケア会議に引き続き、「人とのつながりをつくるために」、「元気に暮らすために」の具体的な方法を検討。 ①境南町にある資源や活動を地図に落とす。 ②境南町にあつたら良いと思うものを話し合ってみる。	各グループから出された意見を、誰がどのような形でまとめていくか。 →地域ケア会議参加メンバーから、「社会資源マップ作成委員会」を立ち上げ、案を作成。 次回の地域ケア会議ではさらに資源調査、資源開発につながるような運営を予定。