

紙面から

- 特集 総合防災訓練 ..... 8
- 市民スポーツフェスティバル ..... 5
- 市民文化会館リニューアル・オープン記念特別公演 ..... 7
- 吉祥寺アニメワンダーランド2016 ..... 10

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

つながろう！  
つなげよう！  
環境の輪

## 第9回 入場無料 小雨実施 小南実施

# むさしの環境フェスタ

10月23日(日)午前10時30分～午後3時  
境南ふれあい広場公園・武蔵野プレイス



自然、ごみ、食べ物、エネルギー。環境は私たちの生活と密接に関わり、安心して毎日を暮らすために、とても大切なものです。むさしの環境フェスタは、地球規模の環境問題や、身近な自然、家庭でできる環境にやさしい取り組みなど、環境について広く子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです / 環境政策課 ☎60-1841

**\*お願い\***  
 車での来場はご遠慮ください。自転車での来場は近隣の駐輪場をご利用ください(武蔵野プレイスの駐輪場は利用不可)  
 ●近隣の駐輪場の例

### 出展ブース

- モルモットとのふれあい
- お茶わんリユース
- 未利用魚のゆくえを知ろう
- 環境にやさしい家の相談会
- ミニ太陽光発電の紹介
- 電力会社の選び方相談コーナー
- 廃材でつくるガラスアート
- 模擬分電盤で知るブレーカーの役割
- 丸太切り体験
- 害虫無料相談会 など

### さまざまな環境テーマに触れてみましょう

市民団体・企業・行政など30もの団体によるクイズ・ワークショップなどが盛りだくさんです



### 出展者企画

#### ■ステージ企画

- どっぽの森物語：午後1時15分～1時45分 / 子どもたちが森で見つけた、生きもののふしぎを音楽に合わせてクイズ形式で紹介します。
- 環境漫才：午後2時～2時30分 / 明日のエコでは遅すぎる！思いは地球規模で行動は足元から。

### ■セミナー・講演会

- 参加自由(先着順)
- ペラダ発電工作セミナー(見学コース)：午前11時～午後0時30分 / 電気を使う側から作る側へ！自宅で電気の地産地消。実際の組立工程を見ながら学べます。
- 電力会社の選び方～電力自由化入門：午後1時15分～2時45分 / 電力自由化って何？どれくらいお得？エコな電気は？わかりやすく解説します。  
※開催時間は、質問の時間を含みます。

### 無料回収コーナー

### 家庭にある資源を有効活用しましょう

- 衣料品：婦人、紳士、子どもの衣料品 / **対象外** 水着を含むスポーツ衣料、呉服、下着、バッグ、シューズ、雑貨(生活服飾) / 東急百貨店吉祥寺店 ☎21-5111(代)
- 小型家電：携帯電話、カメラ、炊飯器など / **対象外** パソコン、家電リサイクル4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機(衣類乾燥機)) / 乾電池は取り外して有害ごみへ / 環境政策課 ☎60-1802
- 使用済み・期限切れ油：植物性油(サラダ油など)容器ごと回収します / **対象外** 牛脂・ラードなどの動物性油、やし油、パーム油、ガソリンなどの機械油 / 環境政策課

### 飲食コーナー

### マイ箸・マイ食器持参大歓迎!

繰り返し洗って使用できるリユース食器でお食事しましょう / 焼きソーセージ、惣菜パン、焼きそば

#### 貸出食器サイズ(マイ食器持参の参考に)



### おもちゃの交換会「かえっこ」

使わなくなったおもちゃを持ってくると、別のおもちゃと交換ができます。

また、会場内には、おもちゃと交換できる「カルポイント」がもらえるブースもあります。



### 展示コーナー

- 力作ぞろい！小学生の夏休み自由研究作品

- 水素で走る！燃料電池自動車「MIRAI」  
※公用車として、平成28年度導入予定



### 環境フェスタ紹介動画を配信します 「マイナス26%私たちの挑戦状」

26%の数字の意味するものを知っていますか？環境のため、未来のために活動する人たちがいます！



市ホームページ > 暮らしのガイド > 省エネ・エコ > 第9回むさしの環境フェスタ



本年五月に亡くなったアゾウの「はな子」は、国内最高齢(69歳)のゾウでした。はな子は、戦後、日本の子どもたちのために二歳の時にタイ国から寄贈され、七歳の時に地域からの要望を受け、井の頭自然文化園にやって来ました。以来、まちの人気者として、また、動物園のシンボルとして多くの人々に愛されてきました。

私も子どもたちのころ両親に連れられはな子に会いに行きました。そして、私も親になって子どもたちを連れて行きました。その子どもたちも親になった世代となっています。3代、4代に渡ってはな子から元氣や癒しを受け続けたものと思えます。

はな子は、不幸にして人間の死亡事故に関係したことがあり、厳しい飼育環境に置かれたこともありました。ゾウはもとも群れで生活する動物で、単独での飼育はふさわしくないとの指摘や、狭い園舎でかわいそうとの声もありました。しかし、飼育員の皆さんの献身的な世話で、天寿を全うしました。私たちは、はな子に元氣をもらい、愛くるしい動きや表情に親しみを感じ続けることができました。

吉祥寺の住民でもあったはな子に感謝をし、いつまでも私たちの心に残るように、地域の皆さんと一緒に募金を行いました。はな子の銅像の設置場所として、北口広場(駅前)を計画しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

市民がまんが

「はな子」  
アジアゾウの  
ありがとう  
武蔵野市長 邑上守正

募金は、公共施設の募金箱、銀行振込、インターネットからウェブクレジット決済で受け付けています(詳細は市報9月15日号参照)。

### 人口と世帯

〔平成28年9月1日現在、( )は前月比〕

人口 14万3779人(129人減) 世帯数 7万5241世帯(57減)  
 ●男 6万8951人(54人減) ●女 7万4828人(75人減)  
 (うち外国人住民数)2742人(13人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

# お知らせ

## ■都シルバーパス(新規購入)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バス(25社)を利用できるシルバーパス(有効期限:平成29年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる誕生月の初日から申込可)。また、有効期限が9月30日のパスをお持ちの方で、更新手続きがまだの方は、10月中にお申し込みください。

①28年度の市民税が「非課税」の方／②28年度の市民税は「課税」だが、27年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円
③28年度の市民税が「課税」の方	2万510円

必要書類	保険証・運転免許証など本人確認書類。①は28年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書(28年4月1日以降に発行された生活扶助の記載があるもの)、28年度介護保険料納入通知書(所得段階を表示する欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの)のいずれか。②28年度市民税課税証明書、平成28年度介護保険料納入通知書(所得段階を表示する欄に「7」の記載があるもの)
------	--

■東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

## ■就学支援シートを配布しています

来年度市立小学校へ入学予定のお子さんを対象に就学支援シートを配布しています。このシートは、家庭や幼稚園・保育園でのお子さんの様子、必要な支援や配慮などを小学校に入学前に引き継ぐためのものです。市内幼稚園・保育園在園中の方は、園を通じて配布します。それ以外の方は直接お問い合わせください。■教育支援課☎60-1908

## ■10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切ですが、さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。都ではこうした子どもたちを、養育縁組を目的とせずに、一定期間家庭に迎え育てていただく「養育家庭制度」を推進しています。■子ども家庭支援センター☎60-1850、杉並児童相談所☎03-5370-6001

# ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

## ■現・新クリーンセンター見学会

10月9日(日)午前11時10分～午後2時20分。  
20分おきに出発／今年度運転を終了する現・同センターと来年度稼働する新・同センターの見学／各30名／無料／歩きやすい靴(サンダル、ハイヒール不可)／車での来場不可。■同センタープラットホーム内受付カウンターで午前11時から整理券配布。■同センター



## ■クリーンセンターとあそぶ

10月9日(日)午前11時～午後3時／同センタープラットホーム／ごみを題材としたイベント。おも



ちゃの交換会「かえっこ」、おもちゃ病院、ペットボトルでつくり、現・新同センター見学、マイバッグをつくり、お茶わんリサイクル、食品ロスクイズラリー、クリーンセンター運営協議会展示、リサイクルの過程を学ぶなど。詳細は市ホームページ参照／無料／車での来場不可。■当日、直接会場へ。■ごみ総合対策課

## ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

10月19日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可。■ごみ総合対策課

## ■10月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

**祝日のごみ収集**  
10日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

■ごみ総合対策課

「もったいない まだ使えるよ すてないで!!」 平井美咲さん(井之頭小4年)  
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## ■ベビーカー貸出しサービス事業「ベビ吉」 駐輪場で貸出開始

10月6日(木)から吉祥寺パーキングプラザ公共自転車駐輪場でもスタートし、全5カ所(=右図★)で実施します。■子ども政策課☎60-1851



貸出時間	午前10時～午後6時
貸出場所/台数	吉祥寺パーキングプラザ公共自転車駐輪場/6台
対象年齢	原則1カ月から4歳0カ月までの乳幼児
費用/利用範囲	無料/吉祥寺駅周辺

## ■自賠責の期限切れに気を付けましょう

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき万一の交通事故に備えて、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反です。詳細は加入の保険会社・共済組合へ。■市民税課☎60-1822

## ■吉祥寺図書館リニューアルに関する意見募集

策定中の「同館リニューアル計画」素案がまとまりましたので意見を募集します。市内図書館で計画素案を閲覧可。市・図書館ホームページに掲載。意見提出:10月10日(祝・必着)までに意見(書式自由)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接中央図書館FAX51-9317、lb-chuuou@city.musashino.lg.jpへ。■中央図書館☎51-5145

## ■障害者福祉センターの指定管理に関する利用者説明会

10月26日(水)午前10時～11時／同センター／平成29年度より運営方法を市の直営から指定管理に変更予定。施設管理、専門相談、リハビリ・通所機能を一体的に実施することで効率化・機能強化を図ります。■当日、直接会場へ。■同センター☎55-3825、FAX51-9951

## ■誕生記念樹プレゼント

生後1年以内に通年受付。出生時、市に住民登録した新生児対象。10月下旬～11月配布の申込期日は10月10日です(ほか年3回)。■申・問 緑のまち推進課☎60-1863

## ■赤い羽根共同募金にご協力ください

10月中、赤十字奉仕団員などが各家庭を訪問しますので協力をお願いします。同募金は、地域福祉の推進事業や活動、子育て・家庭支援活動などに役立てられています。昨年度は、9348件、696万6767円の募金がありました。街頭活動:10月1日(土)正午～午後3時。吉祥寺・三鷹・武蔵境駅の周辺。地域社協などが協力。■地域支援課☎60-1941、都共同募金会☎03-5292-3182



## ■平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向けの給付金の申請受付

平成29年1月31日(火・消印有効)までに申請書を郵送(〒180-8777地域支援課臨時給付金担当)または直接市役所601会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)へ。■臨時給付金コールセンター☎0570-666-460(平日午前9時～午後5時)



## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	■申・問
図書館運営委員会	10月3日(月)午後5時30分	中央図書館 視聴覚ホール	20名(先着順)／図書館の運営について	当日、直接会場へ 中央図書館 ☎51-5145
第二期観光推進計画策定委員会	10月4日(火)午後6時	商工会館 市民会議室	20名(先着順)／目標および方針の設定など	当日、直接会場へ 生活経済課 ☎60-1832
教育委員会定例会	10月5日(水)午前10時	市役所 教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ
情報公開委員会	10月5日(水)午後6時	スイング スカイルーム1	10名(申込順)／CIMコラムについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1809へ
まちづくり委員会	10月6日(木)午後6時30分	市役所 811会議室	15名／境浄水場再構築における建物外観プランについてほか	当日、直接会場へ まちづくり推進課 ☎60-1870
障害者福祉サービスあり方検討有識者会議	10月6日(木)午後6時30分	市役所 813会議室	10名程度(申込順)／障害者福祉サービスのあり方について	前日までに 障害者福祉課 ☎60-1904へ
男女共同参画基本条例(仮称)検討委員会	10月12日(水)午後7時	商工会館 第1・2合同会議室	5名程度(先着順)／男女共同参画基本条例(仮称)素案の検討について	当日、直接会場へ 市民活動推進課 ☎38-4825
第5期緑化・環境市民委員会	10月14日(金)午後7時	市役所 812会議室	10名(先着順)／提言書の作成に向けた振りかえりおよび全体総括	当日、直接会場へ 緑のまち推進課 ☎60-1863

お知らせ／ごみとリサイクル

## 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。■秘書広報課☎60-1804

## 募集

### ■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています。申・問10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)で同課☎60-1853へ。

個人グループ	対象	市内在住・在学の18歳までの青少年グループまたは団体は以前受賞している場合5年を経過していること
	行い	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体		①～⑤すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過している④市から補助金を受けていない⑤会員の4分の3以上が市内在住

### ■嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成29年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 保育士1名	早朝保育／保育士資格	11月1日～／週5日(月～金曜)／午前7時30分～午後1時30分の6時間／南保育園／月額20万3900円／☎	書類審査、小論文、面接：10月18日(火)
図書館 図書館事務2名	図書館一般事務補助およびカウンター受付など／PC	12月1日～／日～土曜(金曜を除く)週5日(祝日含む)／午前9時～午後5時(月3日程度、午後8時までの勤務あり)／中央図書館／月額21万4000円／☎／事前研修あり	書類審査、面接：10月28日(金)
関係団体 関係団体職員募集			

申・問10月11日(火・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)、保育士証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ

申・問10月10日(祝・必着)までに申込書(各図書館で配布、図書館ホームページから印刷可)、市販の履歴書(写真貼付)、志望の動機(指定用紙に200字以内)、返信切手貼付の返信用封筒を郵送または直接午前9時30分～午後4時30分に中央図書館☎51-5145(〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ

### ■関係団体の職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
文化事業団 一般事務若干名	芸術文化事業の企画・運営・文化施設の管理運営業務など。英語での会話・文書による出演交渉などができる方／昭和55年4月2日～平成7年4月1日生まれの大卒以上(平成29年3月見込可)／PC	29年4月1日～／7時間45分。1週38時間45分。午前8時30分～午後11時の変則勤務(土・日曜、祝日勤務あり)／同事業団管理施設／月額21万192円／☎	一次(筆記(教養))：10月22日(土) 二次面接：11月中旬 三次面接：12月中旬
給食・食育振興財団 給食調理員・栄養士若干名	学校給食の調理・洗浄作業など、または栄養士業務／調理師または栄養士の免許を持つ方(見込含む)／昭和51年4月2日生以降の方	29年4月1日～／詳細は試験案内、同財団ホームページ参照	一次(実技・筆記)：10月29日(土) 二次(一次合格者)面接：11月12日(土) *都合により、試験日程を縮小する場合あり
関係団体 関係団体職員募集			

申・問10月14日(金・必着)までに専用の履歴書(試験案内(市役所801会議室、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺美術館、吉祥寺シアターで配布)に添付。http://www.musashino-culture.or.jp/から印刷可。写真貼付)を直接または郵送で文化事業団☎54-8822(〒180-8777市役所801会議室)へ

申・問10月15日(土・消印有効)までに申込書(市役所案内、北町調理場、各市政センターなどで配布。同財団ホームページから印刷可)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

## 講座・講習

講師の方などの敬称略

### ■講座「わかつちやいるけどやめられない“男”働き～やはり仕事も子育ても両方したい」

10月29日(土)午後1時30分～3時30分／男女共同参画推進センター会議室／36名(申込順)／武蔵大学「学生が選ぶベストティーチャー賞」2年連続受賞講師による“男のこれから”を提案／田中俊之(同大学助教)／無料／託児：3カ月～未就学児、5名(10月15日までに申し込み、超えた場合抽選)／申・問Eメール(申込要領参照し、託児希望は子の名前、性別、生年月日も明記)または電話で同センター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。

### ■障害者福祉センター 手打ちうどん体験教室

11月12日(土)午前9時30分～午後1時30分／同センター／市内在住の15歳以上で障害者手帳を持

ち体調管理ができる方(送迎なし)／15名(初参加者優先し超えた場合抽選)／東京麺喰倶楽部／500円(材料費)／調理ができる服装(三角巾、エプロンなど)、飲み物、持ち帰り容器持参／別途昼食あり。付き添いの見学可／主催：武蔵野市／申・問10月25日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種別・等級、手話通訳が必要な方はその旨も明記)で同センター内市民社協☎55-3544、FAX51-9951へ。

### ■老壮シニア講座「源氏物語」 紫上の生涯～武蔵野ゆかりの女君

10月19日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／下鳥朝代(東海大学准教授)／無料／☎当日、直接会場へ／☎武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

## 申込要領

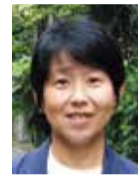
### ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

### ■市民活動講演会「地域を変える子どもが変わる未来を変える」

11月3日(祝)午後2時～3時30分／武蔵野プレイスフォーラム／80名(申込順)／子ども食堂を始めたきっかけ、まちのつながりと居場所づくりなどの市民の取り組みを聞く／栗林知絵子(=写真上。豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長)・山田和夫(=写真下。要町あさやけ子ども食堂店主)／無料／申・問 電話、Eメール(申込要領参照)または直接同館市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



### ■料理講座「洋菓子編」

11月9日・16日／各水曜(全2回)／午前10時～午後0時30分／市民会館料理室／市内在住・在勤・在学の方／20名(託児希望優先し超えた場合抽選)／オレンジソースのクレープスフレ・アボカドとポテトのキッシュほか。詳細は市ホームページ参照／岩崎紀子(洋菓子教室主宰)／1500円(材料費)／託児：2歳～未就学児、7名(超えた場合抽選、飲み



物・おやつ持参)／申・問10月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の名前(ふりがな)、生年月日、年齢も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

### ■市民講座「美術講座」

11月4日：ダリ「シュール・レアリスムの旗手」・11日：ミロ「カタロニア讃歌」・18日：マグリットとデルヴォー「ベルギーの夢想」／各金曜(全3回)／午後6時～8時／市民会館集会室／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／90名(超えた場合抽選)／斎藤陽一(美術史研究者)／無料／申・問10月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

### ■知的障害者ガイドヘルパー養成研修

講義：11月5日・12日(土)／実習：11月13日(日)～12月10日(土)の1日／市内で知的障害者のガイドヘルパーとして働ける方／25名(超えた場合選考)／2500円(テキスト代)、交通費実費／都の修了証明書交付あり／☎10月21日までに申請書(サポートネットあすは、障害者福祉課で配布)をサポートネットあすは☎36-5151へ／☎同課☎60-1847

## 10月のお知らせ

### ■10月期児童手当・特例給付を振り込みます

10月7日(金)に6月～9月分の手当を指定口座に振り込みます／☎子ども家庭支援センター☎60-1852

### ■シルバー人材センター

◎入会説明会：10月11日(火)午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容：家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。☎前日までに同センター☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日：平日午前9時～午後3時。第4土曜(10月22日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売／☎リサイクルセンター☎51-3448  
◎「庭木の手入れ」申込受付：平成29年1月～3月作業分。高木は要相談。申込

多数の場合抽選。申・問10月31日(消印有効)までにハガキで同センター植木係☎55-1231へ。

### ■市民会館 12月分使用申込

仮申請：10月1日(土)～15日(土)／公開抽選：10月17日(月)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請：10月21日(金)～31日(月)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／☎同館☎51-9144

### ■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください／☎申・問 申込書に押印し同センター☎52-0733へ／口座振替の方は「水道等使用量のお知らせ」で、クレジット払いの方はカード会社発行の明細書で支払内容などの確認をお願いします。

募集／講座・講習



男性のための料理講習会

「一汁二菜の献立をたてよう」

10月29日、11月5日・19日／各土曜(全3回)／午前10時30分～午後1時30分／西久保コミセン／市内在住で60歳以上の男性／10名(初参加者優先し超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／**申**・**問**10月14日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。

引きこもりサポート事業

「それいゆ」フォーラム

10月15日(土)午後2時～5時(開場1時30分)／武蔵野プレイスフォーラム／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／「学校という社会のなかでの自分」／文化学習協同ネットワーク若者支援事業部スタッフ／無料／主催：武蔵野市／**申**当日、**直接会場**へ／**問**同ネットワーク☎70-5067

イベント

講師の方の敬称略

市民会館文化祭「創る楽しさ、生きるよろこび」

10月14日(金)～19日(水)／**問**同館☎51-9144

Table with 2 columns: 作品展示, 公開学習, 自主企画講座, 芸能発表会. Includes details for art exhibitions, learning sessions, and performances.

アンテナショップ「麦わら帽子」

特別大感謝祭

市と友好都市の食料品を中心とした物産品を販売／**開**店15周年記念総合感謝セール：10月1日(土)～3日(月)、生鮮野菜や店内商品など。◎大抽選会：10月3日(月)・4日(火)同感謝セール期間中のレシート合計3000円以上で友好都市からのプレゼント(空くじなし)／**問**麦わら帽子☎29-0331(吉祥寺本町2-33-1。午前10時30分～午後6時30分。水曜定休)



筒持参／帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)など／**申**10月8日までにEメール(3頁の申込要領参照し、全員の名前、年齢、性別、在園は園名も明記)で**武蔵野農業ふれあい村**、kids@agrifureai.comへ。2日以内に返信(返信がない場合電話で要問い合わせ)／**問**同法人☎080-4152-9681、緑のまち推進課☎60-1863

むさしの自然観察園

◎どんぐりクッキング：10月16日(日)午前10時～正午／どんぐりでおいしいクッキーやホットケーキ作り。◎どんぐりクラフト：10月16日(日)午後1時30分～3時30分。素敵な音色の笛や図鑑作り／【共通】小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)15名／主催：武蔵野市／**申**・**問**電話で**同園**☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。

むさしのあったかまつり

10月22日(土)午前10時～午後2時／障害者総合センター、中央通りさくら並木公園(吉祥寺北町4-11)／ステージ発表、作品展示、ゲームコーナー、食べ物や飲み物の屋台、フリーマーケット、被災地物品・自主製品販売、パネル展示、模擬選挙など／共催：武蔵野市／**問**同まつり実行委員会事務局(福祉作業所内)☎53-1782、FAX53-9337



子ども

講師の方などの敬称略

公園親子ひろば×出張おもちゃのぐるりん

10月20日(木)午前10時～11時30分／雨天中止／むさしの市民公園(緑町2-2)／おもちゃのぐるりんスタッフと風車を作って遊ぼう。子育て支援スタッフもいます／中止は当日朝9時30分までに市フェイスブック・ツイッターでお知らせ／**申**当日、**直接会場**へ／**問**子ども政策課☎60-1239

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**申**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は10時30分～午後0時30分)／中止は当日朝9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。\*collabonoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)【運営団体】\*1吉祥寺南町コミュニティ協議会 \*2サニーママ武蔵野\*3NPO法人いずみの会\*4西久保コミセンひろばピノキオ\*5はちこみほんわか隊\*6境おやこひろば／★出張おもちゃのぐるりん／**申**当日、**直接会場**へ／**問**子ども政策課☎60-1239

Table with 2 columns: コミセン, 日程. Lists community centers and their schedules.

子育て支援施設

運営団体：子ども協会☎36-0671

Table listing childcare support facilities like Gijyusha, Hara-happi, and Ikkotsu with their addresses and phone numbers.

市内在住の方／3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子も対象／※託児：生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**申**◎ぐるりん1日(土)・はらっぱ2日(日)から電話または直接各施設へ\*いこつとは月～金曜午前9時～午後4時

Table with 4 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児, 託児. Lists various activities and their details.

消費生活センター 相談の窓口から

地域限定の格安排水管洗浄の勧誘チラシに注意しましょう

事例 地域限定・格安で排水管洗浄を行うというチラシが郵便受けに入っていた。役所からの案内と勘違いし、1カ所通常3～5万円が3000円は安いと思い申し込んだ。洗浄後、業者から「排水管の一部が割れている、すぐに補修工事が必要だ」と説明され、不安になり言われるままに70万円の工事契約を結んだ。落ち着いて考えたら、工事代金が高額で、だまされていないか心配になった。契約を取り消したい。

アドバイス 役所が地区ごとに排水管洗浄を案内することはありません。格安で洗浄すると言って誘い、洗浄後に消費者の不安をあおり、補修工事などの契約を勧める業者もいます。格安、地域限定、期間限定などのチラシの言葉には注意して、言われるままに契約するのは避け、家族や周囲の人に相談しましょう。工事が必要な時は複数の業者から見積もりをとり比較検討しましょう。契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取消などができる場合があります。消費生活センターに相談してください。消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は☎21-2971／相談時間：平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象／相談無料 **問**消費生活センター☎21-2972

講座・講習／イベント／イベント／イベント

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女共同参画推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

### 桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☑同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

卓球教室	10/5(水)午後3時～4時/小・中学生と保護者/指導:スポーツ指導員
トランポリンの日	10/6・13・20・27(木)午前11時30分～正午/乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	10/7(金)午前10時30分～11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
ちびっこランドワン	10/14(金)午前10時30分～11時30分/1歳と保護者/身体を動かしてあそぼう
おはなし玉手箱	10/17(月)午後3時30分～4時/乳幼児と保護者/素話「マージャとくま」ほか/語り:メルヘンの会
じどうかんまつり	10/19(水)①午前10時～2時/乳幼児と保護者/正午～午後0時30分は昼休み/②午後2時30分～4時30分/小・中学生/完全入替制/作って遊ぼう、楽しく遊ぼう。ポップコーン/共催:地域クラブ
ちびっこランドニャン・3	10/21(金)午前10時・11時/各45分/2・3歳と保護者/各17名(市内在住者優先)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☑10/20午後5時までに電話または直接

### 保育園

☑10月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

**プレママのひろば・あかちゃんひろば**  
\*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します  
\*あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

会場	日程	時間	プレママ☑	あかちゃん☑
境保育園	10/7(金)	午前10時～11時	◎	◎
関前コメセン千川保育園	10/7(金)	午前10時～11時	◎	-
武蔵野赤十字保育園	10/12(水)	午前10時～11時30分	◎	◎
南保育園	10/18(火)	午前9時45分～10時45分	◎	◎
東保育園	10/18(火)	午前10時～11時	◎	◎
吉祥寺保育園	10/20(木)	午前10時～11時	◎	◎

**保育園であそぼう** 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☑電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☑
武蔵野赤十字	体験保育	10/3(月)	午前9時～11時30分	1・2歳児(3組)	◎
北町	見学会	10/7(金)	予約時にお伝えします	5組	◎
東	運動会	10/8(土)	午前10時～11時	就学前の親子	-
	誕生会	10/20(木)	午前9時45分～10時	就学前の親子	◎
境南第2	運動会	10/8(土)	午前9時30分～11時	未就学児	-
	一緒にあそぼう(運動会ごっこ)	10/19(水)	午前10時～11時	平成25年4月～27年3月生	◎
	離乳食講座(後期食)	10/20(木)	午後1時15分～2時15分	27年12月～28年2月生	◎
境	1歳のひろば	10/14(金)	午前10時～11時	1歳児(26年4月～27年3月)	◎
吉祥寺	運動会	10/15(土)	午前9時30分～11時30分	就学前の親子	-
千川	運動会	10/15(土)	午前9時～11時	0歳～就学前の親子	-
桜堤	運動会	10/15(土)	午前9時～11時	0歳～	◎
西久保	さつまいも掘り	10/18(火)	午前10時30分～11時 費用:実費	1～5歳	◎
南	誕生会	10/20(木)	午前10時30分～11時	0歳～	◎
境南	1歳のひろば	10/20(木)	午前10時～11時	1歳児	◎

## スポーツ

文中の敬称略

### ■市民スポーツフェスティバル

10月10日(祝)午前10時10分～午後3時30分/陸上競技場、総合体育館(雨天の場合は総合体育館のみ実施)/無料/室内種目は室内靴を持参/無料開放:トレーニング室、卓球室、温水プール(午後1時～)/内容は変更の場合あり/☑当日、直接会場へ/☑固体育協会☎55-4119

陸上競技場	走り幅跳び、50m走タイムトライアル、ターゲットバードゴルフ、一輪車、ゲートボール寄せ、輪投げ、長靴とばし、ボール遠投、キックターゲットとスピードガン
総合体育館	フリースローバスケット、ユニカール、卓球、ポイントインディアカ、ダーツ、バドミントン、ビームライフル射撃、日本むかし遊び、ドッジビー、ソフトバレーボール、ランニングターゲット射撃

### 同時開催

#### ◎だれでもできる水球体験

午前10時30分～正午/温水プール/リオデジャネイロオリンピックで活躍したポセイドンジャパン(水球日本代表)の選手、志水祐介(=写真左)・志賀光明(=写真右)を迎えて開催(イベントの参加申込は終了。観覧のみ)。



※プールの無料開放はイベント終了後、午後1時から実施/☑当日、直接会場へ/☑固生涯学習スポーツ課☎60-1903

#### ◎市民体カテスト会

午前10時10分～午後3時。1回約40分/総合体育館サブアリーナ/6歳～79歳の方/運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参/無料/☑当日、時間内に直接会場へ。

#### ◎スケートボード体験教室

ストリートスポーツ広場/無料/☑当日、直接会場へ(各回開始30分前から受け付け)\*コンテスト(参加申込は終了。観覧のみ):午後1時15分～3時45分/☑固総合体育館☎56-2200

	対象	時間(各30分)	定員
親子	年長児～小学生と保護者	①午前10時30分	各5組
		②午前11時	
ジュニア	年長児～小学生	①午前11時30分	各10名
		②正午	



### ●スポーツ関連のお知らせ●

#### ○10月の市民スポーツデー

16日(日)午後1時～5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第一・第三・第四・第五・大野田・境南・本宿・千川/特別イベント…第五:サッカー(午後1時30分～3時)、大野田:ポッチャ(午後1時30分～4時)/☑固生涯学習スポーツ課☎60-1903

#### ○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

午前9時～午後5時:全日曜、19日(土)・22日(火)・23日(祝)・25日(金)・28日(月)～30日(水)/午後1時～5時:3日(祝)、5日・12日・26日(土)/☑固総合体育館☎56-2200

## 10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制 健康相談は、9頁に掲載

相談名	日時	相談場所	☑
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 ★事前受付分は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分～10時30分まで市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)、9時以降は電話で受付(申込順) ○市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ ○予約は前日まで	
法律相談★	☑月・水・金曜 10時～4時		
人権相談○	☑13日(木) 1時～4時		
行政相談	☑13日(木)		
交通事故相談	☑6日・20日(木) 1時～3時30分		
女性総合相談(電話相談も可)	☑13日(木) 10時～11時50分 ☑25日(火) 1時～3時50分		
税務相談	☑水曜 1時30分～4時30分		
年金・社会保険・労務相談	○17日(月)		
法律相談(電話相談も可)	☑18日(火) 10時～4時		市民活動推進課☎60-1921
住宅改造相談	月～金曜 9時～5時		障害者福祉センター ☎55-3825
歯科相談	☑31日(月) 1時～4時	保健センター	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	☑5日(水) 10時～正午 ☑13日(木) 1時～3時 ☑19日(水) 1時～3時	高齢者総合センター 高齢者支援課 ☎60-1846 桜堤ケアハウス	
総合相談	☑来所☑月～金曜 9時～5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	☑第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
消費生活相談	☑月～金曜 9時～4時	消費生活センター☎21-2971	
生活困窮に関する相談	☑月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課☎60-1254	
建築物耐震性相談	☑水曜 9時～4時		
住まいのよろず相談	☑第3火曜 2時～4時	住宅対策課☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	☑第3木曜 2時～4時		

相談名	日時	相談場所	☑
ひきこもり相談	☑月・火・水・金・土曜 10時～5時	協同ネット☎70-5067	
こころの健康相談	☑来所☑木曜 1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
	☑電話☑木曜 10時～正午、1時～4時		
	☑第2・4土曜 10時～正午、1時～4時		
心の医療相談	☑☑	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	☑☑	お問い合わせください	
思春期相談	☑☑		
教育相談	☑☑月～金曜 9時～5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	☑☑月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談	☑☑来所・訪問☑月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	☑☑☑月～土曜 8時30分～夜10時	ハビット☎55-8510	
ひとり親家庭・女性相談	☑☑☑月～金曜 9時～5時	母子・父子自立支援員・婦人相談員☎60-1850	
外国人相談	☑英語・日本語☑火～土曜 9時～5時	国際交流協会☎56-2922	
	☑中国語☑水・金・土曜 10時～4時		
	☑第3木曜 2時～4時		
	☑ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語☑お問い合わせください		
外国人・法律・心理相談	☑☑☑第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	☑☑☑月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170	
創業支援	☑☑☑水曜 10時～4時	生活経済課☎60-1832	
経営相談(創業含む)	☑☑☑月～金曜 9時～5時	商工会議所☎22-3631	
スポーツの痛み相談	☑☑☑☑第2・4土曜 10時～11時30分	総合体育館☎56-2200	
野外活動相談	☑☑☑☑17日を除く毎日 9時～5時	野外活動センター☎54-4540	

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル402/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

## 子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／**国**体育協会☎55-4119

総合体育館、陸上競技場、**国**体育協会(午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は5時まで))

Table with 3 columns: Event Name, Date/Time, Fee. Includes items like ソシアルダンス, アーチェリー, ラジオ体操, ターゲットバードゴルフ, ラグビー男子7人制, 合気道, 民謡舞踊.

野外活動センター☎54-4540, FAX51-9810, http://www.musashino.or.jp/

スニーカーで出かけよう・秋～安中歴史散策と紅葉のめぐり
11月4日(金)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散／群馬県安中市／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の16歳以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行13名／現地ガイドと歩く安中まち歩きとめぐり橋を巡るハイキング。初心者向け／累積標高約155m、歩行5.2km・2時間30分／昼食は釜飯／ガイド：安中市観光ボランティア／5700円(昼食代含む)

守屋山登山～眺望を楽しむ南アルプス最北端の山歩き
11月12日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後7時解散／雨天実施／長野県茅野市／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行13名／一般登山経験者向け。累積標高約580m、歩行7km・3時間30分／4700円／昼食持参

地形図(読図とコンパス)講習
机上講習：11月19日(土)午前9時～正午、総合体育館。実地講習：11月20日(日)午前8時30分現地集合・午後3時30分解散／関東近郊の山／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／15名(超えた場合抽選)／最少催行5名／4500円(交通費実費)／昼食持参、コンパス貸し出しあり

【共通】**申**10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXの場合は要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.
●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011 tokyo.jp/
●武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

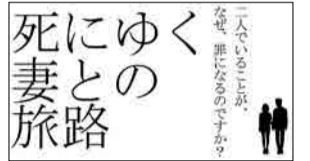
10月の休館
○中央:5日(水・館内整理日)・7日・14日・21日・28日(金)、17日(月)～23日(日)※図書特別整理
○吉祥寺:5日(水・館内整理日)・7日・14日・21日・28日(金)
○武蔵野プレイス:5日・12日・19日・26日(水)

どきんどようび

10月8日(土)1部:午後2時(開場1時45分)・小学生、2部:3時15分・小学生および保護者同伴の幼児／中央図書館視聴覚ホール／各25名(申込順)／工作教室「絵本のカバーでエコ袋をつくろう」(各60分)／山口堅太郎(好学社社員)／無料／**申**10月3日から電話または**同館1階カウンター**へ／**同館**

黄昏時の映画会

10月13日(木)午後5時15分(開場5時)／吉祥寺図書館集会室／中学生以上／40名(先着順)／「死にゆく妻との旅路」(2011年、日本、113分、カラー、監督:塙幸成)／無料／**申**当日、直接会場へ／**同館**



官公署だより

東京都最低賃金改正

10月1日から932円(時間額)に改正／都内で労働者(派遣中の労働者を含む)を使用するすべての事業場に適用／**同 東京労働局賃金課**☎03-3512-1614、最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

10月1日～7日は公証週間

期間中、特設電話相談☎03-3502-8239を開設します\*土・日曜、含む／午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

遺言、契約などの公証事務に関する相談／**同 武蔵野公証役場**☎22-6606、**東京公証人会**☎03-3502-8050

都都市計画審議会

11月17日(木)午後1時30分／都庁会議室／15名(超えた場合抽選)／個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり／**申**10月28日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で〒163-8001都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ。

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法
申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

テンミリオンハウスそ〜らの家健康セミナー

10月5日(水)午前10時～11時／「脊柱官狭窄症ってなに?」脊柱官狭窄症の症状、対処法や運動法／理学療法士／無料／**申**そ〜らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

シルバー人材センター会員製作手芸品・小物の展示販売

第1・3木曜(10月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜／市役所正面玄関前／**同センター**☎55-1231

テンミリオンハウスくるみの木

介護家族のひろば:10月8日(土)午前10時～11時30分。20名(申込順)。一緒に在宅介護を考えませんか。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉会)。●開所8周年「くるみ祭」…①発表会:10月14日(金)午前10時～午後3時30分。作品展10月14日～20日②ガーデンパーティー:10月15日(土)午前11時～午後2時。焼き鳥・ちぢみなど販売／**共通****申**くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

お父さんお帰りがいいサロン

「俳句をはじめよう」
10月8日(土)午後2時～4時／市民社協議室／シニア世代の男女(初めての方向け)／20名(申

込順)／本多春雄(俳人協会会員)／無料／**申**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170, FAX23-1180, vcm@shakyou.or.jp

森の地図・スタンプラリー

10月8日(土)～11月27日(日)／秋の武蔵野をめぐり。ラリーポイント20カ所／無料(一部入場料などは自己負担)／詳細はhttp://www.musashino-cots-wolds.jp参照／**同 武蔵野コッツウォルズ**☎32-0962

日本肝臓研究会記念「市民公開講座」

10月9日(日)午後1時30分～4時／吉祥寺東急REIホテル(吉祥寺南町1-6-3)／300名(申込順)／肝がんの治療、がん哲学など／黒崎雅之(武蔵野赤十字病院消化器科部長)ほか／無料／**申**10月3日までにファクス(年齢、性別も明記)で同病院医療連携センター☎32-3111, FAX34-2835へ。

Tokyo健康ウォークイベント

10月10日(祝)午前11時～午後4時／コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)／大腸がんクイズラリー(ポスターを見ながらクイズにチャレンジ)／全問正解者にはプレゼント(なくなり次第終了)／無料／**申**当日、直接会場へ／**同 Tokyo健康ウォーク2016事務局**☎03-6777-0775

0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

10月11日(火)午前10時～正午／千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3武蔵野中央公園北ホール)／市内在住の0～2歳と保護者／20組(申込順)／セルフヘッドマッサージレッスンと簡単な手遊び・体遊び／片貝友香(ヘッドスペース

ラピスト)／無料／**申**10月7日までに千川福祉会☎30-0022へ。

北町高齢者センター「はなみずき祭」

10月15日(土)午前10時～午後2時／作品展、山崎倫子先生追憶コーナー、バザー、軽食販売、粘土細工・草木染体験コーナーなど／**申**当日、直接会場へ／**同センター**☎54-5300

とことこフェスティバル

10月15日(土)・16日(日)／午前10時30分～午後4時(16日は3時30分)／子育て応援スペースとことこ(八幡町3-8-5)／親子／工作コーナー・親子カフェなど／イベントタイム10時30分～11時30分(要予約)15日:こどもの虫歯予防・年齢別ポイント(こみねキッズデンタルクリニック)と炊き出し体験。16日:あかちゃんからの読み聞かせ・歌あそびと炊き出し体験／**申**とことこ☎50-8505

日本語と学習支援 市民ボランティア研修講座

10月15日(土)午後2時～4時／東京YWCA武蔵野センター(中町1-19-16)／日本語・学習支援に関心のある方／30名(申込順)／外国にルーツを持つ子ども達を応援／いちごの部屋メンバー、出口雅子(ピナット外国人支援ともだちネット)／一般800円、学生500円／**申**同センター☎52-3881, FAX53-1436, musashino@tokyo.ywca.or.jp

薬と健康展

10月16日(日)午前11時～午後5時／イトーヨーカドー武蔵野店東館入口(境南町2-2-20)／薬と健康の相談会、健康チェックコーナー(ヘモグロビン推定値測定と血圧測定)、在宅医療に関

する相談／無料／お薬手帳持参／**申**当日、直接会場へ／**同 市薬剤師会**☎55-6710

むさしのFPフェスタ

10月16日(日)午前11時～午後4時／武蔵野プレイスギャラリー／「FPに聞いてみようくらしとお金のこと」ミニ講演・相談・展示会(資産運用、エンディングノート、保険など)／無料／**申**当日、直接会場へ／**同 FP武蔵野グループ**☎51-2628, http://www.fp-musashino.com/

海のマイクロプラスチック汚染を考える

10月16日(日)午後2時～4時30分(開場1時45分)／武蔵野プレイスフォーラム／私たちの暮らしとつながる海のマイクロプラスチックによる海洋汚染の実態とその対策／高田秀重(東京農工大学教授)、古澤康夫(都環境局資源循環推進専門課長)／500円(資料代)／**申**当日、直接会場へ／**同 クリーンむさしの**を推進する会・白石☎53-9936

テンミリオンハウス花時計

◎乳幼児救命・応急手当:10月20日(木)午後1時30分～3時。乳幼児親子。15組。武蔵野消防署員。無料。◎折り紙講座「ペンダント(フィリピンのみ芸品)」:10月27日(木)午後1時30分～3時30分。10名。浦本法子(日本折り紙協会)。500円(材料費)／**共通**申込順／**申**花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

老いじたくの基礎知識

10月20日(木)午後1時30分～3時／福祉社会議室／各10名(申込順)／エンディングノートを書いてみよう／無料／**申**同公社☎23-1165

マンション管理士によるセミナー「築40年超マンションの再生について」

10月20日(木)午後2時～5時／商工会館会議室／市内マンション管理組合役員・区分所有者など／40名(申込順)／講演と交流会／無料／**申**10月17日までにファクスで荻窪マンション管理士会事務局☎・FAX03-5397-0686へ。

まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」

10月21日(金)午前11時30分～午後1時／アムリタ食堂レンタルスペース(吉祥寺本町2-17-12)／乳幼児親子と関心のある方／15組(申込順)／ランチと吉祥寺の達人のお話と散策(散策希望者は午後2時まで)／佐藤孝一(吉祥寺公園通り商店会会長)／1000円／子どもの食事持参可／**申**Eメールでhbb925@nifty.comへ／**同 HBB(Happy and Boon Buddy)**・古川☎090-6042-4917

さくらちゃんの介護教室

10月21日(金)午後1時30分～3時／武蔵野プレイススペースC／家族介護者など／30名程度(申込順)／認知症の方への対応、支援について／菅朋江(認知症予防財団)／無料／**申**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

むさしのまち大イベント「住まいりーフェスタ」

10月22日(土)午前11時～午後3時50分／コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)／ミニ住宅の組立・内覧、住まいの修繕などに関する相談／無料／**申**当日、直接会場へ／**同 商工会議所**☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

成蹊大学後期公開講座 統一テーマ:「アメリカ」①10月8日「世界をリードし続ける米国の科学技術」三浦正志(理工学部准教授)②10月15日「アメリカ映画の中の日本」小林めぐみ(経済学部教授)③10月22日「<国境>をめぐるポリティクスーもうひとつの米墨国境地帯(ボーダーランド)の歴史」中野由美子(文学部教授)④11月5日「2016年アメリカ大統領選挙」西山隆行(法学部教授)／各土曜／午前10時30分～午後0時10分／同大学6号館401教室(吉祥寺北町3-3-1)／300名(先着順)／無料／**申**当日、直接会場へ／**同 同大学庶務運営課**☎37-3535

文化事業団

事務局(市役所801会議室☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

- 公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらいの道 市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワー1階...☎50-0082

\*市民文化会館は改修工事のため休館しています。事務局は、市役所801会議室。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

パヴェル=ハース弦楽四重奏団

12月10日(土) 午後2時開演/成蹊学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)/ドボルザーク「アメリカ」、スメタナ「我が生涯より」/整理番号付き自由席2000円、☎1800円
地点「かもめ」「桜の園」



撮影:松本久木

12月13日(火)~17日(土):「かもめ」、12月20日(火)~24日(土):「桜の園」/午後7時30分開演/吉祥寺シアター/作:アントン・チェーホフ、翻訳:神西清、演出:三浦基、出演:安部聡子、石田大、小河原康二、窪田史恵、河野早紀、小林洋平/全席自由・整理番号付き(前売のみ)3500円、☎・市民(在勤・在学可)3150円
松露寄席
日向ひまわり(講談)独演会
12月17日(土) 午後2時開演/松露庵/「忠臣蔵」より/全席自由

1800円、☎1620円
隅田川馬石独演会「お富与三郎」全段通し口演第3回
12月19日(月) 午後7時開演/芸能劇場/全席指定2250円、☎2000円
フレッシュ名曲キャンペーン・コンサート 辻彩奈バイオリン・リサイタル
12月23日(祝) 午後2時開演/吉祥寺北町コミセン/ブラムス:バイオリン・ソナタ第2番、ショーソン:詩曲/全席自由500円(友の会割引なし)
ユリアン・プレガルディエン テノール・リサイタル
平成29年1月9日(祝) 午後3時開演/成蹊学園本館大講堂/シューベルト:冬の旅(全曲)/フォルテピアノ:鈴木優人/整理番号付き自由席2800円、☎2300円
武蔵野「初笑い」寄席
1月14日(土) 午後2時開演/公会堂/古今亭志ん輔、三遊亭笑遊ほか/全席指定2000円、☎1800円

ミシュコ・プラヴィ 超絶のアコーディオン

1月15日(日) 午後3時開演/スイングホール/出演:ミシュコ・プラヴィ

ラヴィ(アコーディオン)/バルカン半島の民族音楽とロック、ジャズなどを融合した音楽/全席指定2000円、☎1500円

Table with columns: チケット予約専用電話☎54-2011, ホームページ www.musashino-culture.or.jp, 公演名, 発売日. Includes details for various performances and ticket information.

市民文化会館リニューアル・オープン記念特別公演 ウィーン・アカデミー管弦楽団「ベートーベン交響曲全曲演奏会」

同館大ホール/指揮:マルティン・ハーゼルベック/第9番ソプラノ:チーデム・ソヤルスラン、メゾ・ソプラノ:ミハエラ・ゼリンガー、テノール:マルセル・ライアンス、バリトン:セバスティアン・ホレチェック、新国立劇場合唱団/全席指定



Table with columns: 日時(開演), 内容. Lists performance dates and program details.

Table with columns: セット券, 1回券, 4月20日~23日, 20日~22日(各日), 23日. Lists ticket prices for different seating areas.

ほほえみサロンゆとりえ 「サギ師の心 読んで己を守る」 10月23日(日) 午後1時30分~3時/ゆとりえデイルーム/30名程度(申込順)/消費者被害から身を守る方法を落語で学ぶ/凡从亭志ん功/無料/☎当日までにゆとりえ在宅介護支援センター☎72-0313(吉祥寺南町4-25-5)へ。
市老人クラブ連合会 ◎中学校で学ぶ初心者向け高齢者パソコン教室:10月26日(水)~28日(金)。午後4時30分~6時。六中パソコン室(境3-2-10)。市内在住でおおむね60歳以上のパソコン初心者。10名。基礎・文字入力・年賀状作成など。講師:六中教諭、助手:六中生徒。300円。筆記用具。☎パソコン経験の有無も明記。◎フラワーアレンジメント講習会:10月28日(金)①午前11時30分②午後1時30分③3時。市民社協議室。各15名。1500円。花ばさみ、持帰り用袋持参。☎希望時間も明記、時間調整する場合あり/【共通】超えた場合抽選/☎10月11日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局☎23-0701(市民社協内)へ。
パートタイム就職支援セミナー 11月2日(水) 午前10時~正午/三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)/80名(申込順)/パートタイムで働くときに知っておきたい基礎知識/川端重夫(特定社会保険労務士)/無料/託児:1歳~6歳の未就学児、10名(セミナー申込後、10月26日までに三鷹市生活経済課☎45-1151(内線2543)へ)/主催:武蔵野・三鷹市、ハローワー

ク三鷹、わくわくサポート三鷹/☎10月3日からハローワーク三鷹☎47-8617へ。
都立学校公開講座 初心者のための陶芸教室 11月19日(土) 午後1時30分~5時30分、20日・27日、12月4日(日) 午後1時~4時30分/全4回/武蔵野北高校美術室/都内在住・在勤で20歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/2500円(材料費含む)/☎10月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。
高齢者総合センター講座 「茶道(表千家)」 11月24日~平成29年3月23日の第2・4木曜/午前10時~正午/市内在住で60歳以上の方/13名(超えた場合抽選)/毎月約700円(水屋料など実費)/☎10月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター☎51-1975(日曜、祝日を除く)へ。
家族介護支援事業 湯川れい子さんをお迎えして「音楽療法のお話と体験」 12月6日(火) 午後1時30分~3時30分/スイングホール/150名(申込順)/講演、音楽療法を体験/無料/☎ハガキ・ファクスで武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター☎32-3155、FAX33-9521(〒180-0023境南町1-26-1)へ。
ビブリオバトル@武蔵野プレイス参加者・発表者募集 ◎入門講座:12月10日(土) 午後2時~3時30分。同館スペースC。15名(市内在住者優先し抽選)。☎11月20日(必着)まで

に電話、Eメール(年齢、紹介する本も明記)または直接。◎実践編と探検編:12月23日(祝) 午後2時~4時30分。同館ギャラリー。実践編:5名(入門講座参加者優先し抽選)。探検編:5名(市内在住・初参加者優先し抽選)。探検編は当日発表のテーマから連想する読んだことのある本を同館蔵書から発表、観戦者35名(先着順)。☎12月10日(必着)までに電話、Eメール(年齢、希望ゲーム、実践編は紹介する本、探検編はプレイス開催ビブリオバトル参加経験の有無も明記)または直接/【共通】五十嵐孝浩(ビブリオバトル普及委員)/無料/☎同館図書館☎30-1900、bilibattle@musashino.or.jp。Eメールは同館アドレスからのメールを受信できる設定に。
◆スポーツ◆
市民アーチェリー体験教室 屋の部:10月8日・22日、11月5日・19日、12月10日の土曜、午後0時15分~3時/夜の部:10月4日、11月1日の火曜、午後6時45分~9時30分/総合体育館弓道場/市内在住・在勤・在学の方/1回400円(学生200円)/☎当日、直接会場へ/☎アーチェリー協会・須長☎37-4320
ジュニア剣道土曜教室 10月22日~11月19日の毎週土曜(全5回)/午前9時~10時/総合体育館剣道場・柔道場/小学生/未経験者歓迎/2500円(保険料含む)/防具貸し出しあり/☎同館☎56-2200/☎剣道連盟・海貝☎36-0383
レク・ソシアルダンスパーティー 10月30日(日) 午後1時~5時/

総合体育館ダンス室/フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり/500円/☎レクリエーション連盟・高橋☎52-2350
ジュニア育成水泳教室 平成29年1月30日~3月13日の月曜(全7回)/午後3時~3時50分、3時50分~4時50分/武蔵野温水プール/市内在住/各20名(超えた場合抽選)/各2800円/☎10月15日(消印有効)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573
◆お知らせ◆
司法書士・土地家屋調査士による登記相談会 10月13日(木) 午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題/無料/☎当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・三浦☎33-9844
街頭相談会・ミニセミナー 10月15日(土) 午前10時~午後4時/コピス吉祥寺ふれあいデッキ(吉祥寺本町1-8-16)、商工会議所会議室/弁護士、税理士、不動産鑑定士など各士業によるワンストップ相談会・ミニセミナー/事前予約可/無料/☎当日、直接会場へ/☎同会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)
話し合いDEもめごと解決 民事調停の利用相談会 10月20日(木) 正午~午後3時/市役所ロビー/土地建物、近隣

関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの調停の調停委員(弁護士も含む)/秘密厳守/無料/☎当日、直接会場へ/☎オオノ・キド法律事務所☎26-8177(月~金曜、午前10時~午後5時)
事業と暮らしの相談会 10月29日(土) 正午~午後4時/スイングスカイルーム/武蔵野・三鷹市内在住・在勤の方または同市内の事業者の方/32名(予約制)/参加士業:土地家屋調査士、行政書士、弁理士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士/無料/☎10月3日から多摩パブリック法律事務所☎042-548-2450(午前9時30分~午後7時。土・日曜、祝日は除く)へ。
ムッシュショップ候補店の審査 地元商店会から推薦された「地域でキラキラ輝き、頑張っているお店」を市民が審査する2年に1度の認定制度/☎10月1日~31日に http://mushop.jp/ から/抽選で170名にプレゼント/☎武蔵野市商店会連合会☎22-3631
ケーブルテレビデジタル11CH 1日~11日(わがまちジャーナル)1.第5回井の頭検定(いのけん) 2.境界線を歩こう 3.むさしのみたか花diary 4.かけこみ情報。12~22日(時を超えて)1.一石三鳥 農業ふれあい公園 武蔵野市 2.切り絵でつづる井の頭の四季 Gallery&Cafe Ino 3.和紙ちぎり絵ひとみサークル。23~31日(みんなのビデオ)市民の皆様投稿番組/☎同テレビ局☎79-1434

国際交流協会(MIA) ◎国際交流まつりボランティア説明会:10月15日(土) 午後2時~3時30分/同協会会議室/18歳以上の方/15名/11月13日(日)開催のむさしの国際交流まつり運営ボランティア活動(外国人による文化紹介のサポート、来場者の誘導、特別企画の運営補助)について説明/無料/☎10月13日までに同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。
親なき後講座 11月10日、12月8日、平成29年1月12日、2月16日/各木曜(全4回)/午前10時~正午/市役所会議室/障害児・者を持つ市民の方、全回受講可能な方/25名(申込順)/第1・2回「バトンノートを書いてみよう」、第3回「老いにそなえる」稲岡秀之(司法書士)、第4回「親なきあとの明日のために」大門亘(社会福祉士)/無料/☎10月15日(消印有効)までにEメール・ファクス・ハガキでこだまネット☎50-0877、FAX50-0878、musashino.kodamainet@gmail.com(〒180-0006中町2-6-2)へ。受講決定の方には決定通知を送付。

# 総合防災訓練

## 10月30日(日)午前9時～正午

大地震への備えはできていますか。市では東日本大震災の教訓などを踏まえ地域防災計画(平成27年修正)を策定しました。この計画に基づき総合防災訓練を実施します。今年度も全避難所(市内小・中学校18校および都立高校2校)での避難所開設訓練を行います。メイン会場となる境南小学校では、避難所開設訓練のほか、介護トリアージ(仮称)訓練、聴覚障害者対応訓練、避難行動要支援者対策訓練、ペット対策訓練を行うとともに、防災関係機関による演習を行います。また、武蔵野赤十字病院では医療連携訓練を行います。ぜひ訓練に参加し、明日への備えをお願いします。

### メイン会場(境南小学校)

#### 新規 介護トリアージ(仮称)訓練

避難者を介助の度合いに応じて一般避難所、おもいやりルーム、福祉避難所などに振り分ける基準「介護トリアージ(仮称)」を用いて避難者の振り分けを試行します。

#### 避難行動要支援者対策訓練

発災時に特に配慮を要する方の生命と身体を守る避難行動支援体制についての訓練を行います。



#### 訓練内容

- 災害時要援護者安否確認訓練
- 避難行動要支援者安否確認訓練
- 災害時要援護者および避難行動要支援者避難誘導訓練(=写真)

#### 防災関係機関連携訓練

午前11時から武蔵野消防署・市消防団・武蔵野警察署、武蔵野建設業協会による演習を行います。道路啓開訓練、倒壊家屋からの救助救出訓練、一斉放水訓練(=写真)など機関による災害時の活動を見学できます。日頃の訓練の成果をご覧ください。



#### 聴覚障害者対応訓練

避難所における聴覚障害者の受け入れや情報提供などの訓練(=写真)を行います/受付:午前9時～9時30分/市内在住で聴覚に障害のある方/筆記用具、あれば携帯型ホワイトボード・ヘルプカード持参



申問10月14日までにハガキ・ファクス・Eメール(3ページの申込要領参照し、生年月日、連絡先(ファクス・Eメールなど)も明記)で障害者福祉課☎60-1904、FAX 51-9239、sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ。

#### ペット(犬)対策訓練

自宅から会場までペット(犬)を連れて避難訓練(=写真)と避難所でペットと離れて過ごす体験を行います。会場で受け付け後にペットをケージに入れたまま動物避難スペースに置き、飼い主は原則通常の訓練に参加します/受付:午前9時～11時/市内在住で犬をケージに入れて徒歩で来場できる方/20組(申込順)/協力:(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部/申問10月14日までに電話で環境政策課☎60-1842へ。



### 避難所開設訓練

一時集合場所・避難所(市立小・中学校、都立武蔵・武蔵野北高校)で大地震の発生を想定して、市職員(初動要員)、避難所運営組織の参集、避難所の開設、資器材の設置、防災倉庫に備えている資器材の運転などの訓練を行います。午前9時のサイレンに併せて避難経路を確認しながら近くの一時集合場所・避難所にお越しください。



トイレ設置

### 予知対応型訓練

午前9時に市内全域でサイレンが鳴ります

これは東海地震の警戒宣言発令を市民の皆さんへ周知することを目的とした訓練です。防災行政無線の屋外スピーカーから45秒のサイレンを1回鳴らします/訓練当日のサイレンは1回ですが実際に警戒宣言が発令された場合は45秒のサイレンが3回鳴ります。エフエムむさしのでも同時放送します。消防団ポンプ車による事前、事後広報を実施します。



防災行政無線

### メイン会場(武蔵野赤十字病院)

#### 医療連携訓練

発災直後から多数来院する傷病者への対応を想定して、トリアージ訓練(=写真)などを実施します。  
※トリアージ…「けがや病気の緊急度や重症度」を判定し、治療や後方搬送の優先順位を決めること。



#### 災害時医療救護本部の運営訓練

震災時、武蔵野赤十字病院に設置する災害時医療救護本部の運営を想定し、医療コーディネーターの設置・運用および関係機関との情報連絡訓練などを実施します。

## 明日来るかもしれない地震に今、自らが備える

今後30年の間に首都直下地震が起こる確率は70%とされています。地震の被害を最小限にするためには自分の命は自分で守る「自助」と地域の助け合いによる「共助」、行政による「公助」とが連携して防災に取り組むことが欠かせません。災害に対する備えを確認し、防災への取り組みを進めましょう。

#### 自宅での生活を継続するための備え

地震が起きた時、自分の命を守るため、家屋の耐震化と室内の安全確保をしておきましょう。日頃のさまざまな備えで、自宅で生活が継続でき、多数の人が集まる避難所に行くことなく、精神的にも落ち着いた生活を送ることができます。

#### 食料・飲料の備蓄

「常温保存可能」な「普段使い」のものを「少し多め」に備蓄

- 最低3日分の食料・飲料を備蓄
- 飲用水は1人1日3リットル
- 普段の買い物で少し多めに買い、減った分だけ買い足す(ローリングストック)
- 日用品の備蓄(特に薬やめがね、入れ歯などの個人に合わせたもの)



#### 建物の耐震化と家具の転倒・落下を防止

建物の耐震化を図り倒壊を防ぐ。家具の転倒や落下によって下敷きにならないように。

- 耐震診断などにより建物の耐震化を
- 寝室に家具は置かない(置く場合は家具の向きを工夫する)
- 家具の上に物は置かない(器具などで固定を)

#### 火が大きくなる前に初期消火を

火は天井に届く前の消火が勝負です。いつでもすぐに消火できるように備えましょう。

- 消火器の設置(購入補助金があります/固防災課)
- お風呂の水は流さずためておく
- 住宅用火災警報器の設置



#### ペットの防災対策

災害からペットを守るため、日頃の備えを万全にしましょう。

- ペット用の水や餌、トイレ用品の備蓄
- 鑑札・迷子札などの身元の表示



## 耐震・耐久セミナー



日時	場所	人数	内容
10月14日(金) ① 午後2時～3時 30分	八幡町 コミセン イベント ルーム	各40名 (申込順)	熊本地震の建物被害状況と原因、市内の木造密集地域、市民による耐震改修事例の紹介・体験談など
10月17日(月) ② 午後7時～8時 30分	武蔵野 プレイス スペースC		
10月22日(土) ③ 午後2時～3時 30分	商工会館 市民会議室		
無料/申問①②10月12日③10月20日までに電話・ファクス・Eメールで住宅対策課☎60-1905、FAX51-9250、sec-juutaku@city.musashino.lg.jpへ			



# 健康

講師の方の敬称略

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## ■平成28年度乳がん検診第3期および第2期追加募集

3期(12月~29年2月)募集と2期(10月~11月)の追加募集を行います  
/29年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/問診、マンモグラフィー

実施機関	①にしくぼ診療所(緑町2-1-40)	②松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23)	③健康づくり事業団(保健センター2階)
受診期間(10月~29年2月)	月~水・金・土曜の午後(休診日除く)	月~金曜の午前午後、土曜の午前(休診日除く)	月~金曜(祝日除く)、1月14日(土)、2月4日(土)
費用	1000円(生活保護受給者は免除:生活福祉課への申し込みが必要)		
申問	10月31日(必着)までにハガキ・封書(受診希望実施機関・③のみ第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可		

## ■健康講座「実践 AEDと救急救命法」

11月4日(金)午後1時30分~3時30分/30名(申込順)/AED(自動体外式除細動器)の使い方と救急救命法/武蔵野消防署員/無料/託児:6カ月~未就学児、15名(申込順、10月28日までに予約)/申問電話または直接健康課へ。



## ■高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担します

10月1日~平成29年1月31日/接種日現在①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当の方/自己負担2500円(生活保護受給世帯の方は免除)/健康保険証など住所、年齢がわかるものを持って市内指定医療機関へ。※三鷹・小金井市、杉並・練馬区の指定医療機関でも接種可(杉並・練馬区で接種をする場合は、健康課で発行する予診票が必要)/医療機関一覧は個別に発送する通知に同封/問健康課

## ■B型肝炎予防接種の予診票を発送しました

10月1日からB型肝炎予防接種が定期接種となり、平成28年4月~8月生まれのお子さんに予診票を発送しました。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、直接健康課へ。4・5月生まれのお子さんは、接種

スケジュールに余裕がないため、早めに1回目(全3回)を接種することをお勧めします/問同課

## 母子保健

### ■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級(平日クラス)

①11月7日妊娠中の過ごし方、食育講座②11月21日母と子の歯の健康、産後の生活、赤ちゃんとの関わり/各月曜(全2回)/午後1時15分~4時/初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)/20名(申込順)/母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ、手鏡も持参/①は動きやすい服装/申問10月31日までに電話または直接健康課へ。

### ■離乳食はじめて教室

(4~6カ月ごろの離乳食) 10月25日(火)午前10時15分~11時30分/平成28年4月~6月生まれの子と親/18組(申込順)/離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話/母子健康手帳を持参/申問10月18日までに電話または直接健康課へ。

### ■もぐもぐ教室

(7~8カ月ごろの離乳食) 11月1日(火)午前10時15分~11時30分/平成28年2月~4月生まれの子と親/36組(申込順)/離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話/母子健康手帳を持参/申問10月25日までに電話または直接健康課へ。

## 市内の地域安全情報 (8月の災害発生件数)

### ●武蔵野警察署 ☎55-0110

市内で、女性に対する被害が発生しています。深夜・早朝の一人歩き、音楽を聴きながらの歩行、携帯電話を操作・通話しながらの歩行、駅構内のエスカレーターでの盗撮被害などです。犯人は、近くで女性の様子を見ています。被害に遭わ

ないよう、周囲に気を配りましょう。

### ●武蔵野消防署 ☎51-0119

住宅用火災警報器は、電池切れや故障していないか、定期的に作動確認しましょう。

災害発生件数	火災・救助など	24件
	救急	715件

■医療安全支援講演会 10月26日(水)午後1時30分~3時30分/多摩府中保健所講堂(府中市宮西町1-26-1東京都府中合同庁舎)/80名(申込順)/かかりつけ歯科を持とう~歯医者さんの上手なかかり方/鳥山佳則(東京歯科大学教授)/無料/申問ファクス(3頁の申込要領参照し、「10月26日講演会参加希望」も明記。申込用チラシは同保健所ホームページから印刷可)または電話で同保健所☎042-362-2334(代)、FAX042-360-2144へ。

## 健康づくり支援センター

◎インボディ測定会  
10月18日(火)①午前9時30分~②午前10時15分/各2時間程度/①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可/各10名(申込順)/筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/申問電話または直接同センターへ  
◎腰痛予防背骨コンディショニング教室  
10月31日、11月7日・14日/各月曜(全3回)/午前10時~正午/市内在住の20歳以上でうつ伏せになることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方などは不可)で全回出席できる方/30名(申込順)/腰痛予防や緩和の講義と実技、自宅でもできる運動方法の紹介/講師:背骨コンディショニング協会理事/水分補給飲料、タオル、動きやすい服装/申問10月28日までに電話または直接同センターへ

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
胃がん検診	11月2日(水)・4日(金)・5日(土)・7日(月)/午前8時45分~11時/11月1日現在35歳以上の方/過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/64名(申込順)/胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	11月5日(土)午後1時30分~2時45分/平成29年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外)/50名/胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方)/注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	11月5日(土)午後1時15分~1時30分/29年3月31日現在15歳以上40歳未満の方/30名(申込順)/胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ
大腸がん健診	10月31日(月)~11月11日(金)(11月5日以外の土・日・曜、祝日を除く)/29年3月31日現在40歳以上で特定健康診査などほかに受診機会のない方(現在大腸疾患で治療中の方除く)/1年度1回受診可/市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施/300名(申込順)/検査方法:2日分の便を採取し、潜血反応の有無を検査	11月2日(必着)までにハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ(電話申込不可)

## 10月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
赤ちゃん相談室	14日(金) 28日(金)	受付時間 午後1時30分~2時 (事前予約不要・直接会場へ)	市民会館 公会堂	
体重測定会	次回11月25日(金)		保健センター	
健康相談(予約制)	次回11月28日(月)			
くすりの相談	6日(木)・20日(木)	午後1時15分~2時30分	市内薬剤師会会員薬局	

## 休日の医療機関 10/1(土)~14(金)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町3-15-21	30-2861
	○松倉メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-2-14	20-0055
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
9日(日)	○春木医院	内科・小児科	境1-5-4	51-4567
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町1-1-10	40-5177
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
10日(祝)	○いちむら内科クリニック	内科・小児科(乳児不可)	境南町1-30-16	39-4123
	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町1-30-12	22-1120
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応	診療科目	住所	☎
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	住所	☎
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/問同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
2日(日)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスケード1階 ☎34-4451
9日(日)	上田歯科医院	吉祥寺本町4-8-7 ☎22-2211
10日(祝)	池園歯科クリニック	御殿山1-4-19 ☎43-1414

調剤薬局	日曜午前9時~午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」	東京都消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	電話相談 ☎71119 または☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18:23/土日祝年末年始9-23 ☎80000 または☎03-5285-8898

コミュニティセンター 文中の敬称略

10月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

事前電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士 料理講習会 /600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参

Table with columns for location (e.g., 吉東, 御殿山, 本町), date, and event details (e.g., 11月の休館日は祝日にあたるため第3水曜に変更します, 九浦の家コンサート「チェロ名曲選」).

担当:市民活動推進課

コミセンの文化祭(10月)

Table listing cultural festivals across various community centers (e.g., 緑町 地域の皆さんと共に歩んで30年 笑顔でつなごう緑町コミセン).

コミセンの連絡先

- List of contact information for various community centers including phone numbers and addresses.

託児付き 子育て中の方のためのモーニングコンサート 「アコースティック jazz ~秋色」

11月11日(金)午前10時30分~11時30分(開場10時) /サムタイム(吉祥寺本町1-11-31) /市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可) /60名(超えた場合託児を優先し抽選) /上杉優(=写真。トロンボーン)、佐久間優子(ピアノ)、大塚義将(ベース)、出島陽子(ゲストボーカル) /「Smile」「イパネマの娘」ほか /無料 /託児:1歳~未就学児、45名、商工会館 /子どもの同席不可 /申込 10月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名くふりがな)・生年月日・性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記 /1家族1枚)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係☎60-1902へ。10月1日~14日正午まで市ホームページから電子申請可。



吉祥寺アニメワンダーランド2016

先行イベント(オカルティック・ナイン展) 9月29日(木)~10月5日(水) /正午~午後6時(5日は午後5時まで) /リベスタギャラリー創/吉祥寺が舞台の新作アニメの原画やサインなどの展示
吉祥寺おもちゃ市場 10月1日(土)・2日(日) /午前10時~午後7時 /荒天中止 /東急百貨店吉祥寺店北側広場 /懐かしいおもちゃ、キャラクター雑貨販売、親子で楽しめるワークショップ
まちなかファミリーステージ 10月1日(土)午後0時30分~2日(日)正午~いずれも午後5時30分頃まで /荒天中止 /コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16) /ビッグバンドによるアニメ関連の演奏など
森のわくわくステージ(「わくわくバザール」同時開催) 10月8日(土)・9日(日) /午後1時~7時 /荒天中止 /井の頭公園野外ステージ /着ぐるみの登場やアニメソングコンサートなど。たむらぼん、神谷明ほか /森の映画館:午後5時30分~「ふうせんいぬティニー」などアニメ作品上映
「デジモンユニバース アプリモンスターズ」スタンプツアー 10月8日(土)・9日(日) /午前11時~ /井の頭公園本部ブースでスタンプシート配布
吉祥寺アニメーション映画祭 10月22日(土)午後5時30分~8時 /吉祥寺シアター /公募作品の上映・グランプリ発表 /ゲスト審査員:森本晃司(アニメーター)
その他ほか 10月1日(土)「なめこ~せかいのともだち」上映会(公会堂) /10月2日(日)「オカルティック・ナイン」先行上映会(公会堂) /10月20日(木)コバヤシオサムのアニメ道(みち)スペシャル(吉祥寺シアター) /「チェブラーシカ」&「ちえり」と「チェリー」上映会(吉祥寺シアター) /10月22日(土)・23日(日)アトリエ「ん」スペシャル公演(吉祥寺シアター)など
【共通】入場無料(一部有料) /内容は変更の場合あり /観覧機構☎23-5900(午前9時~午後6時) .http://kichifes.jp/wonderland/



模図かずお/小学館

展示 自分らしくいられる社会へ ~多様な性について考えよう

10月2日(日)~31日(月) /武蔵野プレイスクラフトスタジオ横壁面 /無料 /同館青少年担当☎30-1902

市民活動の森~市民活動団体紹介展

10月8日(土)~14日(金)午前9時30分~午後10時(14日は午後3時まで) /武蔵野プレイスクラフトスタジオ同館登録団体の活動をパネルや映像などで紹介 /同館市民活動担当☎30-1903

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可 /「監」秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号...10月3日、11/15号...10月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/「監」問, 備考. Lists various events like Jazz Live and guitar circles.

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 又は入会金。特に表記のないものは無料

Table with columns: 団体名(活動内容), 活動時間・場所, 会費/「監」問, 備考. Lists activities like dance and language classes.

コミュニティ