

地域密着型通所介護「リハビリデイサービスまな」

運営推進会議 議事録【第18回】

日時：令和7年2月21日 17:00 ～ 開催		場所：リハビリデイサービスまな			
ご利用者様	高齢者総合センター	武蔵野市職員	地域代表	管理者	
ご家族様 欠席					
◆議題		◆議事内容			
1. 利用状況について（令和7年1月31日現在） 利用者の年齢分布 男女比 介護度分布 等		1. ・平均年齢が80歳から83歳へと上昇。新規の利用者が急増したことが影響か。 ・同一のご利用者様の介護度の変遷が分かると、より運動の効果が分かりやすくなる。 ・新規のご利用者様の介護度割合が分かると、新規利用の急増要因が見えてくるかもしれない。			
2. まなのプログラム内容 ・レッドコードでの体操 ・マシーントレーニングでの下肢の筋力増強 ・脳トレ、発声・口腔体操等 ・平行棒を使用して小集団での個別機能訓練 ・体力測定（3ヶ月毎に実施）		2. ・決して楽な運動プログラムではないと思うが、90代の方でも参加されているのが凄いと思う。 ・理学療法士がいるという長所が活かされていると考えられる。			
3. 課題 ・新規ご利用者様の急増に伴う問題 業務の煩雑化 ケアマネジャーとの連携 利用者間のトラブル ・地域との関わり方		3. ・地域との関わりに関しては、近隣の保育園・幼稚園や小学校等と交流を図ることも一つの方法。			
4. ご意見・ご要望		4. ・気軽に利用を始められるのが利点の一つなので、その強みも生かして継続した運営をしてほしい。 ・男性が利用しやすい施設と考えられるので、受け皿として続けていってほしい。 ・「まな」で運動をした日は、よく眠れるので続けて利用していきたい。			