

地域密着型通所介護「リハビリデイサービスまな」

運営推進会議 議事録【第12回（書面開催）】

| | | | | |
|-------------------|--------|-----------------|-----|-------|
| 日時：令和4年2月 書面開催 | | 場所：リハビリデイサービスまな | | |
| ご利用者様 | 地域代表者様 | 武蔵野市職員 | 代表 | 事業所職員 |
| ご家族様 | | | 相談員 | |

◆議題

1. 利用状況について（R4年 1/1 現在）
利用者の年齢分布 男女比
介護度分布 家族構成 等
2. まなの活動内容
レッドコードでの体操とマシントレーニングによる筋力トレーニングが中心。毎月第一週にPTによるアセスメントを行う。
昨年末に利用者アンケートを実施。サービス実施へのご意見を伺った。
3. 新型コロナウイルスによる影響、対応等
マスク着用・手指消毒・換気等の予防策は継続的に実施しているが、利用者での陽性確認が1件あった。同居家族の発症が先のため、家庭内感染の可能性が高く、「濃厚接触者無しの見込み」で営業継続。以降は変調をきたした方はいなかった。感染拡大が続き、防止が困難な状況と言えるので、予防の徹底は図りつつ、陽性者が出た際の対応も都度模索していく必要がある。
4. ご意見・ご要望

◆議事内容

1. 昨年はその前年よりも新規開始の方が多かったが、中止者数も踏まえると登録数はやや減少傾向が続いている。平均年齢は81歳とこれまでとほぼ同じだが、特徴的だった男女比は女性の割合が多くなってきている。(女性6割) 介護度別に見ると要支援・要介護1の割合は増加。介護度軽度の方が主となる点は変わらず。
2. 体操とマシントレーニングが中心のプログラムとなる点は変わらず。適時希望に応じて外での歩行や平行棒での段昇降等の運動実施を図っている。年末にアンケートを実施。概ね良い評価を頂けたが、自由記述欄では厳しいご意見も頂戴した。ご希望への対応が全うできない面もあるが、出来る限りの対応を模索していく。
3. 1月に利用者からのコロナ陽性者が確認された。営業継続の判断をし、利用者等には状況を説明の上、個々のご判断をお願いした。大事をとっての欠席者も出たが、以降は変調無く、とりあえず今回は落ち着いたと言える。今後もそのリスクは高い点を踏まえ、利用時のマスク着用、手洗い・手指消毒・常時換気の徹底を引き続き図っていく。
4. 通所し始めて基礎的な運動で体調がよくなったと感じる。高齢者に合った運動実施で食欲や体調の良さを感じる。感染予防への対策で心身を遣い大変かと思うが、ワクチン接種が進む事での改善を願う。アンケートでの振り返りの実施は利用者の意向反映の点で良い。新型コロナウイルスの陽性者が再出した際、引き続き市への報告等の対応が必要。 等