

# 地域密着型通所介護「リハビリデイサービスまな」

## 運営推進会議 議事録【第19回】

日時：令和7年8月21日  
17:00～開催

場所：リハビリデイサービスまな

ご利用者様  
1名

高齢者総合センター  
1名

地域代表  
1名

管理者

ご家族様  
欠席

### ◆報告

#### 1. 利用状況について（R7年 7/31 現在）

利用者の年齢分布 男女比

介護度分布 稼働率の変移

#### 2. まなのプログラム内容

- ・レッドコードでの体操
- ・マシントレーニングでの下肢の筋力増強
- ・脳トレ、発声・口腔体操等
- ・平行棒を使用しての小集団での個別機能訓練
- ・体力測定（内容を縮小している）

### ◆課題

- ・暑さ対策
- ・脳トレ等の拡充
- ・定員に達していて、利用希望の方を受け入れられない状況にあるが、長期休暇者がいるので空いている曜日はある。という矛盾
- ・地域との関わり方

### ◆ご意見・ご要望など

### ◆議事内容

- ・プログラムの内容については満足している。
- ・軽度の認知症を患っている方にも、きちんと対応してくれている。
- ・他者とのコミュニケーションも楽しく、特に年上の方の話は有意義なものが多く、勉強にもなる。
- ・地域の高齢者でも、足腰を鍛えたい、というニーズが高い。
- ・在宅生活を送りながら、リハビリをできる場所が少ないので、まな、のような施設は必要。
- ・地域の中での「まな」の認知が低いので、努力が必要。
- ・入浴で困っている人が多いので、受け皿になってほしい。
- ・歩行改善したい旨の問合せが多く、それに応えられる事業所として紹介・活用させてもらっている。
- ・男性でも利用しやすく、利用者同士の会話もあるので、初めてデイサービスを利用する方の導入としても良い。