

地域密着型通所介護「リハビリデイサービスまな」

運営推進会議 議事録【第7回】

日時：令和1年8月7日（水） 16：35～17：15		場所：リハビリデイサービスまな機能訓練室			
ご利用者様 A様	地域代表 C様	高齢者総合センター 秋山 様	代表 山田誠一郎	事業所職員	事業所職員
ご家族様 B様		武蔵野市職員 内山 様	相談員 高橋 徹	事業所職員	
◆議題		◆議事内容			
<p>1. 利用状況について（R1年7/1現在）</p> <p>利用者の年齢分布 男女比</p> <p>介護度分布 1週間の利用回数</p> <p>利用年数 家族構成</p> <p>体力測定の評価 等</p> <p>2. まなの活動内容</p> <p>レッドコードでの体操・マシントレーニング・理学療法士による個別機能訓練を実施。</p> <p>3ヵ月毎に体力測定で運動評価を行うが、1年前の数値との比較結果を発表</p> <p>利用者の体調等、最近の傾向について。</p> <p>3. 新店舗の開設のお知らせ（三鷹市）</p> <p>4. 課題</p> <p>5. ご意見・ご要望</p>		<p>1. 利用者の年齢構成は少しずつ高齢化傾向が見られる。男女比は男性が過半数を再度超え、男性が多い特徴的な傾向がまた見られた。利用回数は週1～2回が多いが、週3回利用も増加。家族構成の割合は前回とほぼ変わらない。各人の体力測定の結果を1年前のものと比較すると、「維持」が全項目で過半数となっている。下肢筋力は「上昇」の方が多く、歩行やバランス能力は「低下」の方も多く、筋力のみでない動作改善に向けた運動実施の必要性が感じられる。</p> <p>2. 運動プログラムに大きな変化は無い。暑さが厳しいので、負荷等に配慮し、体調・体力に合わせて進めている。</p> <p>3. 今年6月に井の頭店を開設。三鷹市の総合事業対応となるが、併設して一般向け（自費利用）の整体を行っている。お知らせは今後随時予定。</p> <p>4. 気候不安定な時季が続く、体調不良での欠席の多い事もあった為、稼働が低迷。ご利用者の体調安定化に向けた啓発（熱中症予防等）や声掛けと共に、体調変化への気付きの強化を要する。また、他事業所との差別化が課題。</p> <p>5. レッドコードがプログラムとして組み込まれているのが良い。色々と機械での運動が出来るのが良い。男性が多いのは珍しく、孤立化しないような場となれば良い。筋力維持とその評価の形で目的がはっきりしている。現行のプログラムと合わせて、口腔体操や尿失禁予防の体操等、たまにやるものも引き続き実施・周知してもらおうとなお良い。等</p>			