

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 がん検診を受けましょう ⑩
- 市政アンケート調査 ②
- マイナンバーの記載が必要な手続き ②
- Sports for All バレーボール ⑦

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向けの給付金の申請受付

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方に対して暫定的・臨時的な措置として「平成28年度臨時福祉給付金」が支給されます。支給対象者のうち、障害・遺族基礎年金受給者の方などには「障害・遺族年金受給者向けの給付金」も合わせて支給されます。給付金の受給には申請が必要です / 担当 地域支援課臨時給付金担当

制度の概要

平成28年度臨時福祉給付金

- 支給対象者:平成28年度の住民税(均等割)が課税されていない方。ただし、課税されている方の扶養親族等や生活保護の受給者※1などは除く。
- ※1 平成28年1月2日から10月1日までに保護が停止または廃止になった方は対象となる場合があります。
- 支給額:1人につき3000円

障害・遺族年金受給者向けの給付金

- 支給対象者:平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年5月分の障害・遺族基礎年金などを受給している方。ただし、高齢者向けの給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給した方は除く。
- 支給額:1人につき3万円

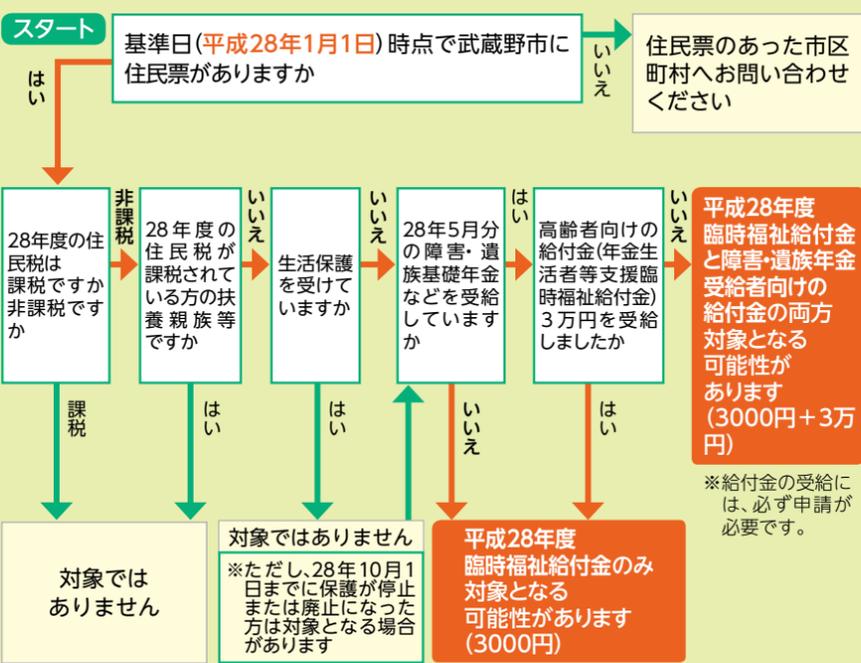
申請

期間	9月1日(木)～平成29年1月31日(火・消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。 申請期間は市区町村によって異なります	
方法	郵送	直接下記会場へ
	〒180-8777 地域支援課 臨時給付金担当	<ul style="list-style-type: none"> ●市役所東棟6階601会議室 ●各市政センター(夜間窓口を除く) ※窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送で申請してください
注意	「平成28年度臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向けの給付金」の申請書は一体型の様式です。両方の給付金の対象者は1枚の申請書で申請することができます	
問	臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460(平日午前9時～午後5時)	

給付金支給までの流れ

- 1 市から申請書類 8月末発送
支給対象となる可能性のある方に申請書類を送付します。9月中旬になっても届かない場合は、コールセンターにお問い合わせください(申請書は9月1日以降、市ホームページから印刷可)。
- 2 申請書の記入と添付書類の準備
同封の手引きに従って申請書を記入し、必要な添付書類をご用意ください / 添付書類:①本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券、健康保険証などの写し) ②受取口座の金融機関名・口座番号・口座名義が分かる通帳かキャッシュカードの写し。
※申請書は支給対象者1人につき、1枚です。
※1枚の申請書で両方の給付金を申請できます。
※平成27年度臨時福祉給付金または高齢者向けの給付金の受取口座への振り込みを希望する場合、上記の添付書類は不要です。
※ほかの書類が必要となる場合もあります。
- 3 申請
申請書と添付書類を郵送してください。
※同封の返信用封筒をご利用ください。
※窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送による申請をお願いします。
- 4 市からの通知と給付金の振り込み
市が申請内容を審査し、結果(支給の可否)を通知します。支給が決定した方には、給付金を指定口座へ振り込みます。
※窓口で申請受付をした場合も、その場で現金をお渡しすることはありません。

対象者診断チャート



※この図は、一般的な場合を想定しています。

我が国は、世界有数の長寿国(平均寿命83.7歳、世界1位)であると同時に、先進国の中でも例のない高齢化率の高い国(26.7%、世界最高水準)です。高齢者にとっても安心して暮らせる環境づくりは、これからのまちづくりの大きな柱と認識されています。現在の本市の高齢化率は21.8%で、東京都全体の22.4%をやや下回りますが、今後ますます増えるものと推測されています。そして、高齢者の単独世帯も増加傾向にあります。まちぐるみの支え合いの中で「生きがいを持って、元気で長生き」これが本市が目指す高齢者像です。高齢者が、5人以上で健康体操など介護・認知症予防のプログラムを行う「いきいきサロン事業」が7月から8団体でスタートしました。毎週定期的に実施し、高齢者の健康状況や安否の確認なども同時に行うもので、今後、丁目ごとに1つづらいに開催団体が増えることを期待しています。

市内7カ所あるテンミリアンハウス、各コミセンなどの事業にも参加いただきながら、楽しく健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。

市内の100歳以上の人口も8月1日現在で80名(男性12名、女性68名)となりました。喜ばしい限りです。元気で長生き、皆さんで100歳超えを目指しましょう。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市民がまんなか
いきいき
健康長寿のまちへ
武蔵野市長 邑上守正

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議と決算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai / 問 議会事務局 ☎60-1883

期日	会議名
9/5(月)	本会議(一般質問)
9/6(火)	本会議(一般質問・議案上程など)
9/7(水)	本会議予備日
9/9(金)	総務委員会
9/12(月)	文教委員会
9/13(火)	厚生委員会
9/14(水)	建設委員会
9/15(木)	外環道路特別委員会 公共施設等総合管理計画策定に関する特別委員会★
9/20(火)	本会議(委員会審査報告)
9/21(水)	
9/23(金)	決算特別委員会
9/26(月)	
9/27(火)	
9/30(金)	本会議(決算審査報告など) 議会広報委員会★

■期日・内容 開会時間(予定):午前10時
☆は午後1時。★は本会議終了後

人口と世帯

《平成28年8月1日現在、()は前月比》

人口 14万3908人(9人減) 世帯数 7万5298世帯(52減)
●男 6万9005人(6人減) ●女 7万4903人(3人減)
(うち外国人住民数)2729人(21人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

講師の方などの敬称略

■市政アンケート調査「これからの武蔵野市に何を望みますか」

市内全世帯を対象に「市政の中で重点的に進めてほしい施策」などを調査項目として、毎年アンケートを実施しています。

集計結果や意見は、市政運営の貴重な資料として活用します。

アンケートハガキを市報9月1日号(本号)と一緒に各戸配布しています。9月23日(金)までにご返送ください。9月1日から23日まで市ホームページからも回答できます。☎市民活動推進課 ☎60-1829

○昨年のアンケート結果

重点的に進めてほしい施策

全体
1位:災害・危機に強いまちづくり 

2位:高齢者福祉
3位:交通環境・道路整備

年代別の1位
20~30代:子育て支援
40~60代:災害・危機に強いまちづくり 

70代以上:高齢者福祉
◎年代別第1位の分野では、この3年間で特に次のような取り組みを重点的に進めています。

子育て支援
・保育園待機児童対策として731人の定員拡充

の定員拡充
・コミセン親子ひろばなど、地域社会全体で支える子育て支援を推進

・乳幼児健診、育児相談の充実

災害・危機に強いまちづくり
・防災訓練の充実・強化と防災組織づくり

・街頭防犯カメラの増設とパトロールの強化
・建物の耐震化を促進するための支援・助成

高齢者福祉
・高齢者安心コール、高齢者なんでも電話相談事業

・いきいきサロン事業

・特別養護老人ホームの整備 

■高齢者総合センター

敬老の日イベント

9月19日(祝)

／市内在住で60歳以上の方

◎囲碁・将棋、パソコンコーナー開放:午前9時~午後4時30分。3階ロビー。

◎ヘアカット:受付午前10時~正午。3階講義室。60名。東京都理容生活衛生同業組合理容師。

◎浪曲と歌謡ショーを楽しむ会:午後1時30分~3時。5階ホール。100名。富士琴美、東家孝太郎

☎当日、直接会場へ

☎同センター ☎51-1975(日曜除く)



■秋の全国交通安全運動

期間:9月21日(水)~30日(金)／重点目標:①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の徹底)②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転などの根絶④二輪車の交通事故防止

／市内全域で広報を実施

交通安全のつどい:9月17日(土)午後1時30分、公会堂

☎武蔵野警察署 ☎55-0110、交通対策課 ☎60-1859

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)を募集

市内に所在地がある事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します。☎申問 11月30日までにごみ総合対策課へ。



■環境美化推進員統一キャンペーン

9月14日(水)午後2時~3時

／雨天時15日(木)／三鷹駅北口周辺(かたらいの道、八丁通り、中央大通りなど)／地域環境美化のPRのため、環境美化推進員が合同でタウンウォッチング、タウンクリーニングを実施

☎ごみ総合対策課

■9月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 2日・16日
吉祥寺南町	第1・3火曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 7日・21日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 8日・22日
緑町、八幡町	第2・4月曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 14日・28日

祝日のごみ収集
19日(月)・22日(木)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日にも通常どおり行います

☎ごみ総合対策課

■マイナンバーの記載が必要な手続き

マイナンバーの記載が必要な手続き(下表)には、なりすまし防止のため法律に基づき、マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード〈個人番号カード〉、通知カードなど)と、本人の身元が確認できるもの(公的機関発行の顔写真付き身分証明書など)が必要です。☎担当情報管理課



国民健康保険	加入や脱退、高額療養費など支給申請、被保険者証の再交付申請など
後期高齢者医療	被保険者証の再交付申請、高額療養費など支給申請など
介護保険	要介護認定などの申請、被保険者証などの再交付申請、高額介護サービス費などの支給申請など
障害者福祉	身体障害者手帳などの申請、特別障害者手当などの申請など
子育て	児童手当などの認定請求、幼稚園・保育所など入所申込、妊娠の届出など
戦没者遺族援護	戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の申請など

そのほか、税や社会保険の手続きのため、上記以外の行政手続きや、勤務先や証券会社・保険会社などの金融機関、税務署などで、マイナンバーの提出を求められる場合があります。詳しくは担当窓口でご相談ください。

○すでにマイナンバーカードを申請した方には、順次、市から交付通知書を送付しています。通知が届きましたらカードの受け取り手続きをお願いします
○マイナンバーカードの申請に関しては、国・市ホームページの案内をご覧ください
○通知カードをまだ受け取っていない方は市に返戻されている場合があります。市のマイナンバー専用電話までご連絡ください

◎マイナンバー制度に関する問い合わせ

市の関連施策、カード交付、臨時窓口に関して:武蔵野市マイナンバー専用電話 ☎0570-001-634

制度全般に関して:国(内閣府) ☎0120-95-0178

■みんなで築こう活力ある長寿社会「老人の日」関連イベント

9月15日は「老人の日」で 

多年にわた

り社会貢献された高齢者に敬意と感謝の意を表し長寿をお祝いするとともに、高齢社会をいきいきと

過ごすにはどうしたらよいか、関心を深めましょう。

◎市長の長寿高齢者表敬訪問:平成28年度に満100歳を迎える方のお宅を市長が訪問し、お祝い品を贈呈します(対象の方には案内を送付しました)。

◎友愛訪問:9月7日(水)~21日(水)。9月15日現在75歳以上の方。武蔵野市赤十字奉仕団の方が敬老福祉の集いの案内状とお祝い品などを持って訪問します。

◎敬老福祉の集い:10月4日(火)・5日(水)。9月15日現在75歳以上の方。例年と異なり総合体育館メインアリーナで開催します。詳細は市報9月15日号でお知らせします

☎高齢者支援課 ☎60-1940

ごと回収。油をこす必要はありません。市役所・コミセンでの回収方法とは異なります。環境啓発グッズ進呈。回収した油をエネルギーとして活用する手法を検討していきます。☎環境政策課 ☎60-1841

■引き続き節水にご協力をお願いします

水不足による渇水状況が続いています。給水制限が行われると、時間帯によっては水の出が悪くなる可能性があります。水道の蛇口やシャワーの水をこまめに止める、散水などに風呂の残り湯を使う、自動車の洗車を控えるなど、皆さんの工夫で引き続き節水にご協力をお願いします。☎水道部総務課 ☎54-5176



■民間賃貸住宅へ転居を希望する高齢者の方へ

高齢者が優先的に入居できる民間賃貸住宅の登録制度(高齢者あんしん住まい確保事業)を開始。転居を希望する高齢者を募集。主な資格①市内に引き続き3年以上在住②申込日現在65歳以上のみの世帯③所得制限あり(詳細は要問い合わせ) / ☎申問 9月15日までに現在の住まいの賃貸借契約書・立退き書面を持って住宅対策課 ☎60-1905へ / *登録を希望する民間賃貸住宅も募集しています。



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
非核都市宣言平和事業実行委員会	9月6日(火)午後6時15分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順) / 平和の日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課 ☎60-1829へ
教育委員会定例会	9月8日(木)午前9時30分	市役所教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。☎秘書広報課 ☎60-1804

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者2万6000名超) / 交通安全対策課 ☎60-1860



Table with columns: 番号, 日程, 開始時間, 会場, 締め切り. Includes details for dates from 10/19 to 1/21 and venue information.

* 荒天などにより開催を中止することがあります。

■心身障害者医療費助成制度(㊦)・福祉タクシー利用券・ガソリン費助成の更新

各制度について9月1日以降も引き続き資格のある方には、8月末までに新しい「㊦受給者証」「福祉タクシー利用券」「ガソリン費助成の請求書」などを送付しました / 適用期間: 9月1日～平成29年8月31日(27年中の所得で判定)。

心身障害者が支払う医療費の保険適用後の自己負担分の一部を助成: ①～③すべてに該当①身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)または愛の手帳1・2度(65歳以上で該当となった方は対象外)。

福祉タクシー・ガソリン費助成: 心身障害者の外出を支援するため福祉タクシー利用(9月1日現在の各タクシー事業者の初乗運賃分まで)または自動車のガソリン費用の一部を助成 / ①・②すべてに該当①身体障害者手帳1～4級または愛の手帳1～3度または精神障害者保健福祉手帳1級(福祉タクシー利用券のみ)。

Table with columns: 所得制限基準額表, 扶養親族等人数, 基準額. Shows amounts from 360万4000円 to 512万4000円.

交通安全対策課 ☎60-1904、☎60-1847

■シニア支え合いポイント制度 説明会・研修会

高齢者が行う、社会参加・貢献活動にポイントを付与し、ギフト券などで還元、または寄付として活用する制度を10月から試行実施します / 65歳以上の市民 / 市と協定を結

んだ高齢者福祉施設などでの活動。◎説明会兼研修会: 午後1時～4時30分。9月30日のみ午前9時15分～午後0時45分。制度の概要、高齢者福祉サービス、接し方・活動マナーの講義、車いす介助の実技、登録(申請書の提出)。動きやすい服装。

Table with columns: 開催日時, 会場, 定員. Lists events on 9/15, 10/18, 9/26, 10/24, 9/30, 10/12.

各3日前までに電話・Eメール・ファクス(申込要領参照)でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ / 同センター、地域支援課 ☎60-1941

■「まなこ」97号ができました

特集は「キャリア教育って?」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約450カ所で配布 / 無料 / 同市民活動推進課男女共同参画担当 ☎60-1869



■青少年海外派遣事業報告会

9月11日(日)午前10時～午後1時 / 市役所811会議室 / 青年の翼親善使節団(7月27日～8月3日)、韓国忠州市への青少年交流団(8月4日～8日)、ハバロフスク自然交流使節団(8月16日～23日)による交流やホームステイなどの体験報告 / 同日、直接会場へ / 同交流事業課 ☎60-1806、児童青少年課 ☎60-1853

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■「境浄水場地区地区計画」の決定 および用途地域の一部変更

8月16日に「境浄水場地区地区計画」を都市計画決定し、それに伴い用途地域の一部を変更しました。壁面の位置の制限や建築物の高さの最高限度などを定め、境浄水場による広域的な安定給水を確保しつつ、周辺環境との調和に配慮した良好な市街地の形成を図ります。詳細を示した関係図書はまちづくり推進課で縦覧できます / 位置: 関前一丁目地内 / 同課 ☎60-1872

■建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継ぐため、住居新築などで敷地面積20%以上の緑化をお願いします。面積算定や手続きなどの詳細は、市ホームページを参照または窓口、電話でご相談ください / 同緑のまち推進課 ☎60-1863



■自殺防止! 東京キャンペーン「気づいてください! 体と心の限界サイン」

Table with columns: 相談時間, 電話番号, 実施日時. Lists various support centers and their operating hours.

同障害者福祉課 ☎60-1847、都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310

● 9月のお知らせ ●

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

9月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および6月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます / 9月3日(土)～7日(水) / 午前8時30分～午後5時 / 選挙管理委員会事務局(休日)は宿直室 / 同事務局 ☎60-1893

■市民会館 11月分使用申込

仮申請: 9月2日(金)～14日(水) / 公開抽選: 9月16日(金)午後1時30分 / 仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選 / 本申請: 9月20日(火)～30日(金)午前9時～午後8時 / 空き室は使用当日まで申込可 / 同館 ☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会: 9月8日(木)。説明: 午前10時30分、入会時研修: 午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容: 家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖

の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。申・同前日までに同センター ☎55-1231へ。◎会員製作手芸品・小物の展示販売: 第1・3木曜(9月1日・15日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2・5木曜。市役所正面玄関前。同センター。◎リサイクルセンター営業日: 平日午前9時～午後3時。第4土曜(9月24日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売 / 同センター ☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカードを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください / 同申込書に押印し同センター ☎52-0733へ / 引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーの引越し手続きワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

お知らせ



募集

11月から開始できるいきいきサロン運営団体を募集

おおむね65歳以上の高齢者(5名以上)を対象に、週1回以上、1回2時間以上の介護予防・認知症予防に資する活動を行う地域の集いの場を開設・運営する地域住民団体、NPO法人などに対して市が支援・補助を行います。【申・問】9月23日までに電話、Eメール(3頁の申込要領参照)で**高齢者支援課**☎60-1940、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。*9月30日(金)までに申請書などを提出。



嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成29年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)／PC(パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方)／**普免**(普通自動車免許)／**交**(交通費あり(上限あり))／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)・提出書類の返却不可・結果は可否にかかわらず通知／**市民雇用創出事業**採用・更新時に市内に住民登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
施設課 建築・設備改修工事の設計・監理1名	建築・設備工事の設計・監理の経験があり、AUTOCADの操作ができる方／ PC ／ 普免 ／ 交	10月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円	書類審査、面接：9月9日(金)
道路課 一般技術1名	狭あい道路拡幅整備・道路の実施計画に関する窓口、受付、現場調査／原則建築または土木事務経験者／ PC ／ 普免 ／ 交	10月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円	書類審査、面接：9月20日(火)
子ども育成課 保育士1名	早朝保育／保育士資格	10月1日～週5日(月～金曜)午前7時30分～午後1時30分の6時間／南保育園／月額20万3900円／ 交	書類審査、小論文、面接：9月16日(金)
高齢者支援課 地域包括支援センター業務1名	介護予防支援など業務／介護支援専門員として2年以上実務経験がある方	11月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額30万2000円／ 交	作文、書類審査、面接：9月26日(月)

【申・問】9月6日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777施設課☎60-1865へ

【申・問】9月12日(月・必着)までに指定の申込書兼履歴書(写真貼付。道路課で配布。市ホームページから印刷可)を郵送または直接〒180-8777道路課☎60-1855へ

【申・問】9月9日(金・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)、保育士証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ

【申・問】9月15日(木・必着)までに作文「自立を支える地域包括支援センターの役割について」(800字以内)、履歴書(市販可、写真貼付)、介護支援専門員資格および基礎資格の証明書の写しを直接または郵送で〒180-8777高齢者支援課☎60-1947へ

関係団体の職員および嘱託職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会 保育士 正規職員 5名程度	保育業務／保育士(29年3月見込み可)	月～土曜のシフト勤務。午前7時30分～午後7時30分の7時間45分／市内の協会・公立保育園、認定子ども園／月額(短大卒)18万3860円～(大卒)20万3116円～。年齢・経験による加算あり	筆記：10月23日(日) 面接：11月13日(日)
子ども協会 一般事務 正規職員 若干名	一般事務／大学卒程度	週5日(月～金曜)。午前8時30分～午後5時15分の7時間45分／同協会事務局／月額(大卒22歳)20万3116円(大卒経験5年)24万5340円。年齢・経験による加算あり	書類選考、筆記：10月23日(日) 面接：11月20日(日)
健康づくり事業団 健康運動指導士 嘱託職員 1名	健康づくり支援業務／健康運動指導士資格／勤務経験5年以上ある方／ PC ／ 普免	10月1日(応相談)～1年(更新の可能性あり)／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時※土・日曜、祝日勤務の場合あり／月額25万7300円～27万7300円(経験などにより決定)／ 交	書類審査、面接：日時は後日連絡

詳細は試験案内(子ども育成課、各市政センター・図書館、同協会事務局で配布、http://mukodomo.kids.coocan.jp/から印刷可。申込書付き)参照。

【申・問】9月30日(金・消印有効)までに申込書を郵送で子ども協会事務局☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ

【申・問】9月5日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接可能曜日・時間を記載)、志望動機(400字程度)を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ

子育て・教育

新入学児童の就学時健康診断

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付します。受診日の5日前までに届かない場合はご連絡ください。受付：当日午後1時30分～2時(予定)。詳細はお知らせでご確認ください。また、就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者へご連絡ください。☎教育支援課☎60-1900



実施予定日	学校名
10月18日(火)	井之頭小
10月19日(水)	第一小
10月20日(木)	第四小
10月21日(金)	関前南小
10月24日(月)	千川小
10月26日(水)	第三小
10月27日(木)	第二小
11月1日(火)	本宿小
11月2日(水)	境南小
11月7日(月)	第五小
11月11日(金)	桜野小
11月17日(木)	大野田小

市立小学校 住所

- 第一小：吉祥寺本町4-17-16 ●第二小：境4-2-15 ●第三小：吉祥寺南町2-35-9 ●第四小：吉祥寺北町2-4-5 ●第五小：関前3-2-20 ●大野田小：吉祥寺北町4-11-37 ●境南小：境南町2-27-27 ●本宿小：吉祥寺東町4-1-9 ●千川小：八幡町3-5-25 ●井之頭小：吉祥寺本町3-27-19 ●関前南小：関前3-37-26 ●桜野小：桜堤1-8-19

平成29年度4月認可保育所などの一斉入所申込受付

	受付期間	受付場所
平日・日中	11月1日(火)～15日(火)／午前8時30分～午後5時15分	子ども育成課
夜間	11月4日(金)・9日(水)／午後6時～8時	市役所413会議室(4日)・412会議室(9日)
土曜	11月5日(土)午前10時～午後4時	市役所413会議室

対象：認可保育所・境こども園(長時間児)・地域型保育事業

募集人数など詳細は市報10月15日号に掲載予定。◎新規開設保育施設説明会は市報9月15日号に掲載予定。◎平成29年度保育施設のしおり(9月作成)・申込書は9月15日(木)から子ども育成課、各認可保育所・市政センターで配布します。市ホームページにも掲載。☎同課☎60-1854



講座・講習

講師の方などの敬称略

介護者のための料理講習会

「元気に楽しく美味しい食事」

9月13日(火)午前10時30分～午後1時30分／西部コミセン／高齢者を介護している方、栄養に関心のある方／10名(初参加者優先し超えた場合抽選)／ゆかりごはん・なすとひき肉のトロトロ煮・おからとポテトのサラダなど／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／600円(材料費)／桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター職員同席のもと懇談あり。【申・問】9月6日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。

認知症サポーター養成講座

9月24日(土)午後2時～3時30分／武蔵野プレイスペースC／市内在住・在勤・在学の方／30名程度(申込順)／認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈。講師：桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター／無料。【申・問】9月16日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。



自由大学講座2016後期

「イスラムを衣食から考える」

各金曜(全4回)／午後2時～3時30分／武蔵野プレイスフォーラム／武蔵野地域自由大学学生(同時入学可。入学手続き次記参照)／100名(超えた場合抽選)／八木久美子(東京外国語大学大学院教授)／無料／自由大学履修対象科目(3回以上出席で0.5ポイント)／【申・問】9月16日(必着)までに電話、ハガキ(3頁の申込要領参照し、自

由大学学籍番号も明記)または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

認可外保育施設入所児童保育助成金申請期限

市内・外の認可外保育施設(認証保育所)を利用している保護者に保育助成金(平成28年4月～8月分)を支給。①～④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住し利用契約を締結③160時間以上の月決め利用契約か年間契約を締結(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納付／交付額：月額上限5万円(所得制限あり)。詳細は市ホームページ参照。【申・問】9月5日(必着)までに郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。

由大学学籍番号も明記)または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

10月7日	イスラムの教えと規範の意味
10月21日	衣服とベールの意味するもの
10月28日	食の禁忌とハラール
11月4日	ラマダーン月の断食と祝祭

○自由大学入学手続き：市内在住・在勤、西東京市・杉並区在住の18歳以上の方(高校・大学生除く)／入学金・年会費無料。【申・問】入学願書(自由大学事務局で配布、自由大学ホームページから印刷可)、健康保険証・運転免許証など住民登録が確認できるもの(在勤の方は社員証など)を持って**同事務局**☎30-1904へ。

老壮シニア講座

「谷口しのぶ午後のコンサート」

9月21日(水)午後1時30分～3時30分(開場0時45分)／公会堂／350名(先着順)／ボイストレーニングとメゾ・ソプラノ名曲鑑賞／谷口しのぶ(二期会会員)／無料。【申・問】当日、直接会場へ。☎武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

9月17日(土)午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校、引きこもりなどの悩みをもつ家族など／社会とつながる若者支援～「風のすみか」研修プログラムの報告／文化学習協同ネットワーク若者支援事業部スタッフ／無料／主催：武蔵野市。【申・問】当日、直接会場へ。☎同ネットワーク☎70-5067

■武蔵野地域五大学共同講演会2016

織りなす知と経験～ともに学び、つなぎあう



撮影・小林淳

① 基調講演	「3.11後の生き暮らし方について」:9月29日(木)午後6時30分～8時/公会堂/350名/乃南アサ(=写真。作家)
② 亜細亜大学(境5-24-10)	「アジアの辺境～内陸国境地域のダイナミズム」:10月6日(木)午後0時30分～2時/100名/西澤正樹(アジア研究所教授)
③ 日本獣医生命科学大学(境南町1-7-1)	「バイリンガルなイヌの秘密を探る」:10月14日(金)午後3時～4時30分/100名/柿沼美紀(獣医学部教授)
④ 東京女子大学(杉並区善福寺2-6-1)	「人工知能の哲学」:10月20日(木)午後1時15分～2時45分/100名/黒崎政男(現代教養学部教授)
⑤ 成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)	「油脂と健康～油脂に対する誤解を理解へ」:10月28日(金)午後1時10分～2時40分/100名/原節子(理工学部教授)
⑥ 武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)	「築地本願寺と伊東忠太」:11月12日(土)午後1時～2時30分/100名/河津優司(工学部教授)

【共通】定員を超えた場合抽選/自由大学履修対象講座/無料/申問9月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望の講演番号(複数可)、生年月日、性別、自由大学学生は学籍番号も明記。1人1枚)または返信用ハガキを持って直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(9月20日～各講演当日)可。自由大学学生は電話申込可。

■同行援護従業者(視覚障害者(児)ガイドヘルパー)養成研修

講義:10月19日(水)～21日(金)、演習:10月21日(金)・24日(月)・25日(火) /全5日/市内で同行援護従業者として活動できる方



/16名(超えた場合選考)/2592円(テキスト代。交通費別)/修了者には都指定の研修修了証明書交付あり/申問9月16日(必着)までに申請書(市役所、各コミセン・図書館で配布)をファクス・郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847、FAX51-9239へ。

子ども

講師の方などの敬称略

■井の頭自然文化園動物観察教室～水辺のいきものの移り変わり

9月22日(祝)午前10時～午後3時/同園(御殿山1-17-6)とその周辺/市内在住・在学の小学3～6年生(保護者同伴可)/15名(超えた場合抽選)/井の頭池などで生きものを採集し、環境の変化や外来生物の影響を調べる/無料/昼食持参/申問9月11日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校・学年、性別、保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811、rekishikan@city.musashino.lg.jpへ。



9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課	
法律相談★	月・水・金曜 10時～4時	☎60-1921(予約専用)	
人権相談	8日(木) 1時～4時	☎60-1829	
行政相談	8日(木) 1時～4時	★事前受付は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)。9時以降は電話で受付(申込順)。	
交通事故相談	1日・15日(木) 1時～3時30分	◎市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ	
女性総合相談(電話相談も可)	8日(木) 10時～11時50分 27日(火) 1時～3時50分		
税務相談	水曜 1時30分～4時30分		
年金・社会保険・労務相談	28日(水)		
法律相談(電話相談も可)	20日(火) 10時～4時	市民活動推進課☎60-1921	
住宅改造相談	月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター☎55-3825	
歯科相談	2日(金) 1時～4時	保健センター	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	7日(水) 10時～正午 15日(木) 1時～3時 21日(水) 1時～3時	吉祥寺本町 高齢者支援課☎60-1846	
総合相談 来所	月～金曜 9時～5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
消費生活相談	月～金曜 9時～4時	消費生活センター☎21-2971	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課☎60-1254	
建築物耐震性相談	水曜 9時～4時		
住まいのよろず相談	第3火曜 2時～4時	住宅対策課☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	第3木曜 2時～4時		

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時～5時	協同ネット☎70-5067	
こころの健康相談	来所 木曜 1時～4時 電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	市民こころの健康相談室☎55-6003	
心の医療相談	予	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所☎042-362-2334
アルコール相談	予	お問い合わせください	
思春期相談	予		
教育相談	予 月～金曜 9時～5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談	来所・訪問 月～金曜 8時30分～5時 電話 月～土曜 8時30分～夜10時	子ども家庭支援センター☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	予 月～金曜 9時～5時	ハビット☎55-8510	
ひとり親家庭・女性相談	予 月～金曜 9時～5時	母子・父子自立支援員・婦人相談員☎60-1850	
外国人相談	英語・日本語 火～土曜 9時～5時 中国語 水・金・土曜 10時～4時 第3木曜 2時～4時 ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 お問い合わせください	国際交流協会☎56-2922	
外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	予 月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170	
創業支援	予 水曜 10時～4時	生活経済課☎60-1832	
経営相談(創業含む)	予 月～金曜 9時～5時	商工会議所☎22-3631	
スポーツの痛み相談	予 第1・4土曜 10時～11時30分	総合体育館☎56-2200	
野外活動相談	予 15日を除く毎日 9時～5時	野外活動センター☎54-4540	

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1/教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室：西久保1-6-25西川ビル402/武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

講座・講習/子ども

■桜野あそべえ日曜校庭開放事業の終了について

参加者数減少のため、9月で日曜の校庭開放事業を終了します/問児童青少年課☎60-1853、桜野あそべえ☎53-4772(桜堤1-8-19)



■母と子の教室「絵本の読み聞かせ・カルトナーージュの写真たて・誕生学」

10月22日～11月19日/土曜(全5回)/午前9時30分～11時30分/市民会館/市内在住で10月22日現在2歳～未就園児と親(全回参加)/20組(初参加者優先し超えた場合抽選)/服部雅子(はとさん文庫主宰)、松岡千晶(かんたんカルトナーージュOnlyonebox主宰)、岸本祐子(誕生学アドバイザー)/800円/子どもは保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可/詳細は市ホームページ参照/申問9月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

れ不可/詳細は市ホームページ参照/申問9月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい×出張おもちゃのぐるりん

9月15日(木)午前10時～11時30分/市役所412会議室/ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして過ごしましょう。ぐるりんスタッフがおもちゃを持ってきます。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由/当日、直接会場へ/問子ども政策課☎60-1239



■土曜学校

ピタゴラスクラブⅡ 数学的な思考力・表現力を伸ばす算数教室

10/1、11/5・26、12/3・10・17(全6回)/午前10時～11時45分/市役所812会議室/市内在住・在学の小学4年生(保護者見学・参加可)/40名(超えた場合抽選)/向山宣義ほか/(1)正方形から正三角形を作ろう(2)正方形の数はいくつ?(3)スパイロラテラル(4)ひき算マジック(5)別の四角形に作り変えよう(6)折り目は何本?/無料/申問9月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年、保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ

スポーツ教室

午前10時～正午/無料/申問9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、生年月日、学年、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	対象	日程(全8回)	場所	定員
ミニバスケットボール	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	10/22、12/3・10、1/7・21・28、2/4・18	大野田小	各20名
スポーツチャンバラ	小学生	10/1・15、12/3・10、1/14・21、2/18・25	第一小	30名

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親／定員のあるものは申込順／無料／**☎**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。**☎**は各ホームページなどから申し込み／**☎**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 …… ☎20-3210 休館 日・月曜
 はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 …… ☎56-3210 休館 金・土曜
 いこっこ:境こども園いこっこ 境4-11-6 …… ☎53-2312 休館 日曜
 ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 …… ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子ども対象／**☎**託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**☎**◎1日(木)から電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	☎	託児
初めての利用者説明会	吉祥寺:①9月2日(金)②9月15日(木) はらっぱ:①9月7日(水)②9月18日(日) ①午前10時15分～10時45分②午後2時～2時30分／①②同内容／0～3歳児と親／初めて「0123施設」を利用する方／お子さんの名前と住所が確認できるもの持参	-	-
先輩ママと語ろう	吉祥寺:きょうだいのいる暮らし／10月6日(木)午前10時～11時30分／0～3歳児の親／15名	◎	※
乳幼児救急法講習会	吉祥寺:10月5日(水)午前10時～正午／0～3歳児の親／20名／人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの実技講習など／武蔵野消防署員	◎	※
手作りおもちゃの会	ぐるりん:のびのびアニマルをつくらう／9月13日(火)～17日(土)／期間中いつでも(受付午後3時30分まで)／ストローを吹くと動物の首やしっぽの伸びるおもちゃ作り／持ち物:なし	-	-

保育園

☎9月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ ☎	あかちゃん ☎
東保育園	9/6(火)	午前10時～11時	◎	◎
関前コミセン 千川保育園	9/7(水)	午前10時～11時	◎	-
武蔵野赤十字 保育園	9/13(火)	午前10時～11時30分	◎	◎
境南第2保育園	9/14(水)	午前10時～11時	◎	◎
境南保育園	9/15(木)	午前10時～11時	◎	◎
桜堤保育園	9/15(木)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
境保育園	9/16(金)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**☎**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☎
境南	一緒にあそぼう(水遊び)	9/6(火) 9/13(火)	午前9時45分～10時45分	0歳～	◎
	誕生会	9/8(木)	午前9時45分～	0歳～	◎
	ほっとタイム	9/8(木)	午後1時15分～2時15分	0歳～	◎
精華	離乳食講座	9/6(火)	午後1時15分～2時 試食代100円	9カ月まで、または妊婦	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	9/7(水)	午前9時～11時 給食費300円	1・2歳児(3組ずつ)	◎
精華第二	リトミック(会場:西久保コミセン)	9/7(水)	午前10時～10時30分	2歳～	◎
境	1歳のひろば	9/9(金)	午前10時～11時	1歳児(平成26年4月～27年3月生)	◎
北町	見学会 救急法講座(あかちゃんのひろば)	9/9(金) 9/14(水)	予約時にお伝えします 午前10時～11時	5組 0歳～1歳3カ月	◎
千川	一緒に遊ぼう	9/13(火)	午前10時～11時15分	2歳～(4組)	◎
西久保	乳児歯科医をよんで	9/13(火)	午前10時～11時30分	5カ月～の親子またはプレママ	◎
吉祥寺	2歳のひろば パパとママの離乳食講座	9/15(木) 9/17(土)	午前10時～11時 午前10時～11時	2～2歳11カ月 3～8カ月児の保護者	◎
東	誕生会	9/15(木)	午前9時45分～10時	0歳～	◎
	一緒にあそぼう	9/20(火)	午前10時～11時	1歳児(26年4月～27年3月生)	◎
境南第2	誕生会	9/20(火)	午前9時30分～10時	0歳～	-

コミセン

親子ひろば 午前10時～11時30分(西部は10時30分～午後0時30分)／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
 *collabo^oコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
【運営団体】*1吉祥寺南町コミュニティ協議会*2サニーママ武蔵野*3はちこみほんわか隊*4境おやこひろば／★出張おもちゃのぐるりん／**☎**当日、直接会場へ／**☎**子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程
本宿	9/26(月)
吉祥寺南町*1	9/2・16(金)
吉祥寺西	9/27(火)
吉祥寺北*2	9/13(火)・23(金)
けやき	9/1(木)
中町集会所	9/2(金)
西久保	9/5(月)
緑町	9/29(木)
八幡町*3	9/3(土)★・21(水)
関前	9/23(金)
西部*4	9/13・27(火)
境南	9/7(水)

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 **【その他の施設】**●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／**☎**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**☎**同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

トランポリンの日	9/1・8・15・29(木)／午前11時30分～正午／乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	9/2(金)午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
卓球教室	9/7(水)午後3時～4時／小・中学生と保護者／指導:スポーツ指導員
ちびっこランドワン	9/9(金)午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かしてあそぼう
ちびっこランドニャン・3	9/16(金)午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ ☎ 9/15午後5時までに電話または直接
子育て講座	9/30(金)午前10時～11時30分／しつけの第一歩～親学のすすめ～ワークショップ「子育て・しつけのコツ」／親学推進協会／乳幼児を子育て中の保護者／20名(子連れ可、市内在住者優先し申込順)／ ☎ 9/5午前9時30分～9/14午後5時に電話または直接
おはなし玉手箱	9/26(月)午後3時30分～4時／乳幼児と保護者、小・中学生／素話「三枚のお札」ほか／語り:メルヘンの会

*児童館利用者アンケートを行います。
 9/7(水)午後:小・中学生対象ヒアリング形式／9/26(月)～30(金):保護者対象

イベント

文中の敬称略

■広める高める芸術の和 武蔵野市民文化祭

市民による芸術文化の祭典／入場無料／共催:市教育委員会／**☎**当日、直接会場へ(お茶会を除く)／**☎**芸文協事務局(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)

催事名	開催日時	会場	☎
バレエ&ダンス	9月4日(日) I部午後1時 II部午後5時30分	吉祥寺シアター	鈴木☎51-2211
民謡大会	9月22日(祝)午前9時30分	公会堂	渡邊☎090-1555-5901
フェスティバル	9月25日(日)午後0時30分	公会堂	芸文教 松崎☎60-1856 (火・金曜)
染織工芸・染色アート展	9月29日(木)～10月2日(日) 午前10時～午後6時30分(10月2日は5時)	スイングスカイルーム	白石(眞)☎55-0754
朗読のしらべ	10月2日(日)午後0時30分	スイングホール	中田☎22-4379
俳句大会(*)	10月5日(水)午後0時30分	市役所812会議室	齋藤☎55-7456
フラワーアレンジメントラフッキング	10月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後5時(9日は午後4時)	スイングスカイルーム	柏☎27-7695
華道展 花文字同時開催	10月7日(金)～10日(祝) 午前10時～午後6時(8・10日は午後5時)	スイングレインボーサロン	高橋☎52-2300 國井☎090-3914-3839
市民音楽会 I	10月8日(土) I部午前11時45分 II部午後3時15分	スイングホール	長嶋☎71-3678
舞楽のつどい	10月9日(日)午後1時	公会堂	藤間 ☎090-8348-1733
謡曲大会	10月9日(日)午後1時30分	芸能劇場	奥☎33-5876
手芸展	10月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時(16日は午後4時)	スイングスカイルーム	白石(邦)☎53-0055
謡曲を能楽師と親しむ会	10月15日(土)正午	芸能劇場	青木☎22-6876
競技かるた大会	10月16日(日)正午	総合体育館柔剣道場	結城☎21-6136
むさしのばやし	10月16日(日)午後1時	芸能劇場	山崎☎50-1387
和太鼓	10月16日(日)午後1時30分	吉祥寺シアター	雨坪 ☎080-4664-6440
マジックショー	10月22日(土)午後0時30分	公会堂	金峰 ☎080-3080-2748
お茶会(*)	10月23日(日) 午前10時～午後3時	若竹亭(境南町2-6-16)	藤井☎33-8355
邦楽大会	10月23日(日)午後0時30分	公会堂	杵屋 ☎080-2258-8841
市民音楽会 II	10月23日(日) I部午前11時50分 II部午後3時35分	スイングホール	生田 ☎042-334-2107
落語	10月29日(土)午後0時30分	公会堂	飯島 ☎090-1705-7048
映写会	10月30日(日)午後4時30分	公会堂	秋田☎51-2113
吟剣詩舞大会	11月3日(祝)午前10時	公会堂	村松☎51-3345
吟詠大会	11月3日(祝)午後0時30分	公会堂	前川☎53-7891
日本舞踊	11月6日(日)午前11時	公会堂	花柳(弥)☎69-0115
絃のしらべ	11月6日(日)午後1時	スイングホール	岡本☎31-2592
「絃奏」サウンド	11月13日(日)午後0時30分	公会堂	矢野☎54-8650
演劇	11月19日(土)午後5時30分・20日(日)午後2時30分	スイングホール	荒井☎46-1717
美術展	11月25日(金)～28日(月) 午前10時～午後5時(28日は1時)	芸能劇場	書道:風月☎51-2261 写真:畑谷☎51-0835 絵画:田中☎52-1291
子どもかるた大会	平成29年1月29日(日)午後1時	市役所和室	芸文教 松崎☎60-1856 (火・金曜)

*俳句大会は当日句のみ会場受付。
 *「お茶会」茶券の配布:30枚(1人2枚まで、超えた場合抽選)／**☎**9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、枚数も明記)で〒180-8777芸文協「お茶券」係へ。

子どもイベント

■動物愛護展と動物愛護ふれあいフェスティバル

9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は責任と愛情をもって最期まで飼いましょう。◎展示:9月20日(火)～27日(火)。市役所ロビー。無料/☎当日、直接会場へ/☎環境政策課☎60-1842。◎ふれあいフェスティバル「譲渡でつなごう命のバトン」:①9月17日(土)午前11時～午後4時。上野恩賜公園内(台東区上野公園2)。セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など/☎都福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4412 ②9月24日(土)午前11時～正午・午後1時～4時30分。東京国立博物館平成館大講堂。動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッション「人も動物も幸せになれる譲渡とは?」など。390名(申込順)/☎9月23日正午までに日本動物福祉協会☎03-6455-7733へ。③犬の散歩はルールを守って:犬をリードできちんとつなぎ、オシッコをしたら直ぐに水で流し、フンをしたら家まで持ち帰るのが飼い主の責任です。



■飼い主のいない猫の譲渡会

9月25日(日)午後1時～3時/小雨実施/井の頭公園野外ステージ周辺/完全室内飼育で生涯飼える方(引き渡しは後日)/猫に関する相談会開催/☎当日、直接会場へ/☎むさしの地域猫の会☎070-6960-2828、環境政策課☎60-1842



■子どもの野菜栽培体験教室

9月19日(祝)・25日(日)、10月10日(祝)・23日(日)、11月12日(土)・20日(日)、12月4日・11日(日)/全8回/午前10時～正午(12月4日は午後



2時まで:芋煮鍋)/農業ふれあい公園(関前5-18)/市内在住・在学の小学3～6年生で全日程参加できる方/20名(超えた場合抽選)/野菜の栽培・収穫作業。収穫祭(11月12日)/5000円(教材費・保険代など含む)/手袋、タオル、ハンカチ、レジ袋3枚程度、水筒/帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)など/☎9月9日までにEメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、学校名・学年、保護者氏名<ふりがな>も明記)でNPO法人武蔵野農業ふれあい村kids@agrifureai.comへ。2日以内に受信した旨を返信(返信がない場合電話で問い合わせ)/☎同法人☎080-4152-9681、緑のまち推進課☎60-1863

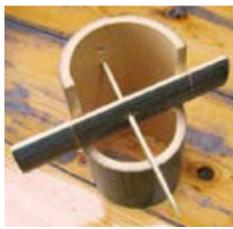
■むさしの自然観察園 身近な生き物観察

9月25日(日)午前10時～正午/子ども～大人(小学3年生以下は保護者同伴)/15名(申込順)/秋の身近な生き物観察/主催:武蔵野市/☎申・☎問電話で同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。



■二俣尾の森で冒険遊びと竹でおもちゃ作り

10月1日(土)午前10時JR二俣尾駅改札集合、午後3時解散/二俣尾武蔵野市民の森/市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)/25名(超えた場合抽選)/ロープを使った冒険遊び、竹細工で大根鉄砲などのおもちゃ作り/大人500円、子ども300円(保険料を含む)、交通費実費/詳細は後日通知/☎申・☎問9月14日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名、全員の年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



・Sports for All

⑤ バレーボール

9月25日(日)午前10時～午後4時。総合体育館。初心者から経験者まで楽しめるイベント。◎バレーボール体験コーナー:午前10時～正午。バレーボール、ソフトバレーボール、日本女子代表選手によるシッティングバレーボール体験コーナー。☎当日、直接会場へ。◎ゲストトークとデモンストレーション:午後1時～2時10分。櫻井由香・竹下佳江・佐野優子(=写真。元全日本女子バレーボール代表)、齊藤洋子(=写真。現シッティングバレーボール女子日本代表)。☎当日、直接会場へ。◎ゲスト(櫻井・竹下・佐野)によるバレーボール教室:午後2時15分～3時45分。①小学生②中学生(※市立中学校優先枠あり)③高校生以上(5号ボールを使用)。各50名(超えた場合抽選)。☎9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、①②③のいずれか、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可/【共通】無料/☎同館☎56-2200



櫻井由香



竹下佳江



佐野優子



齊藤洋子

■スポーツ教室 太極拳

10月7日～平成29年2月10日の金曜(12月23日・30日、1月27日を除く全16回)/午後7時～9時/総合体育館/15歳以上の方(中学生を除く)/40名(超えた場合抽選)/5600円/☎申・☎問9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で同館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

or.jp/から申込可。

■ジュニアスケートボードコンテスト

10月10日(祝)午後1時15分～3時45分/ストリートスポーツ広場/スケートボード経験のある小・中学生/15名(申込順)/1人1分・2回のフリー演技/1000円/☎申・☎問参加費を持って直接総合体育館☎56-2200(電話予約可)へ。



■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎親子野あそびクラブ～牧場に出かけよう～朝霧高原で酪農体験 10月16日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/静岡県富士宮市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学・在園の平成22年4月2日～24年4月1日生・小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行15名/大人4800円、子ども2800円/昼食持参



◎池の平湿原散策～高山の紅葉をガイドと楽しむ自然散策 10月19日(水)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/長野県東御市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の16歳以上の方/40名(超えた場合抽選)/最少催行13名/初級者向け/累積標高約130m・歩行3km・3時間/6200円/昼食持参



【共通】☎申・☎問9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ

講師の方などの敬称略

■親子向けスポーツ教室

総合体育館/1人1教室/定員を超えた場合抽選/☎申・☎問9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で同館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

教室名	日程	時間(各1時間)	対象	定員	参加料
はじめての親子テニス体験	10/1(土)	①午後1時30分	年中児と保護者	各24組	各1000円
		②午後3時	年長児と保護者		
親子で水中運動	10/2(日)	①午前9時30分	平成24年4月2日～26年4月1日生と保護者	各15組	各500円
		②午前10時45分			

● スポーツ関連のお知らせ ●

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月)

午前9時～午後5時:2日(日)・7日(金)・9日(日)・14日(金)～16日(日)・22日(土)～30日(日)/午後1時～5時:1日・8日(土)/☎総合体育館☎56-2200

○武蔵野プールの臨時休場

温水プール:9月4日(日)午前9時～午後6時、10日(土)午前9時～午後2時、12日(月)～16日(金)終日。屋外プール:9月3日(土)・9日(金)午後1時～6時、4日(日)午前9時～午後6時、10日(土)午前9時～午後2時/通常の開場…温水:午前9時～午後9時30分、屋外:午前9時～午後6時※11日(日)で終了/☎総合体育館☎56-2200

○9月の市民スポーツデー

18日(日)午後1時～5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第一・第二・第三・第五・大野田・本宿・桜野/特別イベント…第二:グラウンドゴルフ(午後1時30分～4時30分)/☎生涯学習スポーツ課☎60-1903

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方 / 申請 体育協会 ☎55-4119 (午前9時～午後6時。土・日曜、祝日は午後5時まで)

Table with 3 columns: 直接体育協会での申し込み (9/15を除く), 費用, 期間. Includes events like 空手道, 陸上競技, バドミントン, etc.

Table with 3 columns: ハガキで申し込み (3頁の申込要領参照), 費用, 期間. Includes events like クレー射撃, テニス, ゴルフ.

Table with 3 columns: 往復ハガキで申し込み (3頁の申込要領参照), 費用, 期間. Includes 山岳.

官公署だより

耐震キャンペーン

①マンション耐震セミナー: 9月10日(土)午後2時～5時 / 東京都議会議事堂都民ホール / 250名(申込順) / 午後1時～2時: 耐震診断・改修についての講演会や個別相談あり / 詳細は都ホームページ参照 / 申請 都都市整備局マンション課 ☎03-5320-4944.

高齢者・障害者の

人権あんしん相談強化週間 9月5日(月)～11日(日) / 平日午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時 / 高齢者や障害者に対する暴行・虐待など / 専用電話 ☎0570-003-110

後5時 / 高齢者や障害者に対する暴行・虐待など / 専用電話 ☎0570-003-110 / 対応: 人権擁護委員、法務局職員 / 無料 / 秘密厳守 / 申請 東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234内線2512

身元不明相談所を開設

家を出た後音信がない、旅行にでかけたまま消息を絶っている、犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある場合などはご相談ください。◎9月30日(金)まで: 午前9時～午後4時30分(土・日曜、祝日含む)。警視庁本部身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1) / 申請 同相談室 ☎03-3592-2440、武蔵野警察署鑑識係 ☎55-0110

はかりの定期検査

10月3日(月)～26日(水)(土・日曜、祝日除く) / 業務で使用するはかりは2年に1度検査が必要です。対象者には事前に通知。通知のない方、新たに使用する方、使用しなくなった方はご連絡ください / 申請 都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638

市内の地域安全情報 (7月の災害発生件数)

武蔵野警察署 ☎55-0110

市内で、自転車の盗難被害が多発しています。武蔵境・吉祥寺駅周辺で特に多く、半数以上は駐輪場内からの鍵をかけていない自転車の盗難です。少しの間でも、必ず施錠をして被害に遭わないようにしましょう。



武蔵野消防署 ☎51-0119

9月4日～10日は「救急医療週間」、9月9日は「救急の日」。AED(自動体外式除細動器)の使用で140名(平成26年)が医療機関到着前に心拍が再開しました。積極的に救命講習に参加しAEDの使用方法を学びましょう。

Table with 2 columns: 災害発生件数, 火災・救助など 救急. Values: 36件, 766件.

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

アトリエ銀木星染織展 9月6日(火)～24日(土) / 午前10時～午後4時(日曜、祝日除く) / 千川小内ラーニングセンター / お抹茶コーナー(椅子席): 9日(金)・10日(土)午後2時～4時 / ミニファッションショー: 24日(土)午後2時 / 申請 アトリエ銀木星 ☎52-5395

日本語と学習支援 市民ボランティア研修講座 9月10日(土)午後2時～4時 / 東京YWCA武蔵野センター(中町1-19-16) / 日本語支援・学習支援に関心のある方 / 30名 / 外国にルーツのある子どもたちが地域で育つ～新宿・小林普子(みんなのおうち理事) / 一般800円、学生500円 / 申請 同センター ☎52-3881、FAX53-1436、musashino@tokyo.ywca.or.jp

お父さんお帰りなさいサロン 「絵を楽しむー見る・描く」 9月10日(土)午後2時～4時 / 吉祥寺西コミセン分館 / シニア世代の男女 / 20名 / 絵を始めたい方向けに見方・描く楽しさを紹介 / 滝沢具幸(日本画家) / 無料 / 申請 ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 9月13日(火)午前10時～正午 / 中央公園北ホール千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3) / 市内在住の0～2歳と保護者 / 20組(申込順) / 簡単なおもちゃ作りと手遊び・体遊び / 石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター) / 無料 / 申請 9月9日までに千川福祉会 ☎30-0022へ。

講演会「山城の魅力と東京の名城について」

9月13日(火)午後6時30分～7時45分 / 90名(申込順) / 商工会館市民会議室 / 萩原さちこ(城郭ライター) / 申請 9月9日までに http://www.musashino-cci.or.jp/ から申し込み / 申請 商工会議所 ☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

テンミリオンハウスさんもくせい ◎ちぎり絵講座: 9月13日(毎月第2火曜)。初心者可。藤井月光。材料費1500円。◎直下型地震に備えて防災講話とみんなで避難所(第二小学校)へ行ってみましょう: 9月15日。市防災課。無料 / 【共通】午後1時30分～3時30分 / 申請 きんもくせい ☎50-2611(境4-10-4)

老いじたくの基礎知識 9月14日(水)午後1時30分～3時 / エンディングノートを書いてみよう / 福祉社社会議室 / 各10名(申込順) / 無料 / 申請 同公社 ☎23-1165

知ってナットクママのための母乳育児連続講座(全2回) 9月15日(木)午前10時～正午 / 武蔵野プレイス / 妊娠中または母乳育児に関心のある女性 / 20組(申込順) / 医学的根拠に基づ

く母乳育児のしくみとコツ / 吉澤志麻(国際認定ラクテーションコンサルタント) / 1回500円(資料代含む) / 申請 Eメールでモモプロジェクト、uketuke@mamano.hane.info / 申請 吉澤 ☎54-0407

テンミリオンハウス花時計 ◎口腔ケア: 9月15日(木)午後1時30分～3時。20名。「生きるためのお口の役割パートII」いざという時のために。川崎浩正(歯科医師)。◎はじめてのスマートフォン: 9月22日(祝)午後1時30分～3時30分。16名。竹箒の会 / 【共通】申込順 / 無料 / 申請 花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

福祉の仕事施設見学と面接会 9月15日(木)午後1時30分～3時30分 / ホスピタルメント武蔵野(介護付有料老人ホーム。西久保1-24-13) / 全年齢 / 申請 ハローワーク三鷹 ☎47-8617、生活経済課 ☎60-1832

武蔵野フォーラム 「認知症情動療法について」 9月16日(金)午後6時～7時30分 / 吉祥寺本町クリニック(吉祥寺本町3-11-1) / 福祉専門職、市内在住の方 / 40名(申込順) / 「大切なのは心のケア、情動への刺激」非薬物療法の考えをもとに、大脳辺縁系に働きかける認知症ケア / 金田江里子(認知症情動療法協会専務理事) / 無料 / 申請 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ☎23-1213、FAX23-1238

東京大茶会2016 9月24日(土)・25日(日) / 午前10時～午後5時10分 / 江戸東京たても園(小金井市桜町3-7-1) / 入園無料。茶席700円(事前

申込)、英語で楽しむ茶席700円、野点300円、はじめて体験300円、子ども茶道教室200円 / 詳細は http://tokyo-grand-tea-ceremony.jp 参照 / 申請 同会事務局 ☎03-3533-8199

家族介護支援プログラム「心のリフレッシュ～すずめ合唱団コンサート」 9月24日(土)午後2時～3時30分 / さくらえんふれあいスペース(桜堤2-8-31) / 家族介護者など / 40名 / すずめ合唱団(音大出身者で構成) / 無料 / 申請 同施設 ☎51-5597

観光ボランティアガイド募集説明会 ①9月24日②10月1日 / 各土曜 / 午後2時～3時 / 商工会館 / 市内の観光ガイド希望者 / 各20名程度 / 無料 / 申請 ①9月19日までに電話・ファクスで観光機構 ☎23-5900、FAX23-5901へ。http://musashino-kanko.com/ から申込可。

朗読会 「たった一つの命だから」 9月24日(土)午後3時～5時 / 武蔵野プレイスフォーラム / 小学生以上 / 100名(申込順) / 病氣のため16歳で亡くなった少女が残した「たった一つの命だから」に続くメッセージの朗読会(1部)、交流会(2部) / 無料 / 申請 NPO法人たった一つの命 ☎30-9946、FAX33-1270、info@eika.or.jp

国際交流協会(MIA) ◎留学生との国際交流ホームビジットプログラム説明会: 9月24日(土)。午後3時～4時30分。スイングスカイルーム。30名。概要説明、留学生・ファミリー体験談、

質疑応答。託児3名(申込順)。申請 3日前(託児は9月16日)までに。◎世界を知ろうシリア編: 10月8日(土)午後2時～4時。同協会会議室。25名。歴史、文化、日本での生活など。ミリアム・アーザル(シリア出身留学生)。申請 10月6日までに / 【共通】無料 / 申請 同協会 ☎36-4511。http://www.mia.gr.jp/ から申込可。

受け手養成講座 9月25日～平成29年5月14日の土・日曜(全11回) / 子ども支援に関心のある方 / 18歳以下の子どもからの電話を受けるための講義、実習 / 参加費2万円、学生1万8000円 / 申請 9月25日までにチャイルドラインむさしの ☎080-5679-5100、musashino.y7@gmail.comへ。

講座「女性と平和」 9月27日(火)午後2時～4時 / 武蔵野プレイススペースC / 40名(申込順) / 戦争のない平和な社会をつくるために女性の果たす役割 / 美根慶樹(平和外交研究所代表) / 無料 / 申請 パシィワむさしのグループ・大島 ☎090-4009-7456

羊毛で作るお花のブローチ講座 10月6日～27日の木曜(全4回) / 午後1時30分～3時 / 高齢者総合センター / 市内在住で60歳以上の方 / 15名(超えた場合抽選) / 羊毛手芸技法でブローチを作成。見本を同センターロビーで展示 / 800円(材料代) / 申請 9月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同センター ☎51-1975(土・日曜は除く)へ。

文化事業団

事務局(市役所801会議室☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

- 公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらいの道市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワー1階...☎50-0082

*市民文化会館は改修工事のため休館しています。事務局は、市役所801会議室。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

ベルリン・フィルの
マスタークラス

9月18日(日)午前11時/成蹊
学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-
1)/ベルリン・フィル弦楽五重奏
団のメンバーによる弦楽アンサン
ブルのマスタークラスを公開/全
席自由500円(友の会割引なし)

はじめての三味線

10月30日(日)午後2時開演/
中央コミセン/演奏・お話:本條秀
太郎(三味線本條流創設者)/全席
自由500円(友の会割引なし)

イスラエル・ゴラーニ

バロック・ギター・リサイタル

11月4日(金)午後
7時開演/スイ
ングホール/コル
ベッタ、ド・ヴィ
ゼー、ル・コック、
グレネリンの作品



/全席指定3000円、☎2500円

隅田川馬石独演会

「お富与三郎」全段通し公演第2回

11月14日(月)午後7時開演/

芸能劇場/全席指定2250円、☎
2000円

マイケル・バレンボイム

無伴奏バイオリン・リサイタル

11月15日
(火)午後7時
開演/スイ
ングホール/



バッハ:無伴奏バイオリン・ソナタ
第3番、バルトーク:無伴奏バイオ
リン・ソナタ/全席指定2000円、
☎1800円

デズロン・ダグラス

ジャズ・クインテット

11月22日(火)午後
7時開演/スイ
ングホール/出演:デズロ
ン・ダグラス(ベー
ス)、アブラハム・バー
トン(テナーサック
ス)、ルミー・スパン(アルトサック
ス)、デイビッド・ブライアント(ピア
ノ)、クリス・ベック(ドラムス)、ゲス
ト:井上智(ギター)/全席指定



3000円、☎2700円

プラジャーク弦楽四重奏団
with山崎智子(ロータス弦楽四重奏団)

12月3
日(土)午後
3時・6
時30分
開演/吉
祥寺シアター/モーツァルト:弦
楽五重奏曲全6曲演奏会/全席指
定セット券6000円、一回券3500
円、☎セット券5000円、一回券
3000円



フレッシュ名曲コンサート
東京交響楽団
平成29年1月27日(金)午後7時

開演/三鷹市
芸術文化セン
ター風のホー
ル(三鷹市上連
雀6-12-14)/
指揮:アドリア
ン・ペルショ
ン、バイオリ
ン:辻彩奈(2016年モントリオール
国際コンクール優勝)/ビゼー:
「アルルの女」第2組曲、ラヴェル:
「マ・メール・ロワ」、ベートーベン:
バイオリン協奏曲/全席指定
4500円、☎4000円



アジアゾウ「はな子」の記録と記憶を集めます

井の頭自然文化園で5月に死んだゾウの
「はな子」と撮影した記念写真を募集してい
ます。詳細はhttp://www.tokyo-zoo.net/参
照/☎12月28日(消印有効)までに/☎吉祥
寺美術館



昭和30年撮影

Table with ticket information including phone number (54-2011), website (www.musashino-culture.or.jp), and performance details.

友好都市・南砺市
「交流婚活イベント」

10月8日(土)・9日(日)/石川県
JR金沢駅集合/1泊2日/富山
県南砺市内(菅沼合掌造り集落・
利賀ほか)/独身女性/25名/
「モチモチなんとお見合い大作
戦in世界遺産」歴史・文化・自然
を体験し、交流を深める/集合
場所までの交通費実費。宿泊、食
事、傷害保険などは無料/
☎☎南砺市南砺で暮らしませ
ん課☎0763-23-2037

お手軽マジック入門教室

10月15日~平成29年2月18日
/第1・3・5土曜(全10回)/午前
10時~11時30分/障害者福祉
センター/送迎なし/市内在住
で障害者手帳をお持ちの18歳以
上の方/10名(超えた場合初参
加者優先し抽選)/身近にある
物で手軽マジックに挑戦/武
蔵野マジシャンズクラブ/教材
費600円/☎☎9月30日(必
着)までにハガキ・ファクス(年
齢、ファクス番号、障害の種別・
等級も明記)で、同センター内市
民社協講習会担当☎55-3544、
FAX51-9951へ。

都立学校公開講座

はじめての手作りパン教室
10月22日(土)・23日(日)・29日
(土)・30日(日)/午前10時~午
後0時30分(29日は午後1時30
分~4時)/全4回/武蔵野北高
校/都内在住・在勤で20歳以
上の方/20名(超えた場合抽選)/
2000円(材料費含む)/☎☎9
月14日(必着)までに往復ハガキ
(年齢、性別も明記)で同校経営
企画室☎55-2071(〒180-0011
八幡町2-3-10)へ。

亜細亜大学連続討論会
街づくり未来塾Ⅱ

11月1日・22日・29日、12月20日
/各火曜(全4回)/午後2時30
分~4時/同大学5号館523教室
(境5-24-10)/「グレートジャー
ニーから地球永住計画へー地球
の旅から地域の旅へ」関野吉晴
(武蔵野美術大学教授)、「『独歩
の森』は市民の財産ー武蔵野の
雑木林を未来へつなぐ」田中雅
文(武蔵野の森を育てる会代表)、
「ハモニカ横丁のいま闇市ラ
イジングーいまだなぜハモニカ
横丁なのか、マーケティングと
建築から考える」手塚一郎((株)
ビデオインフォメーションセン
ター代表取締役)、「学生チーム
発表」辻朋子(同大学非常勤講
師)/無料/☎☎当日、直接会場へ
/☎☎電話・Eメールで同大学地
域交流課☎36-2469、chiiki@
asia-u.ac.jpへ。

◆スポーツ◆

ゆうゆう太極拳無料体験教室
9月5日・12日・26日、10月3日/
各月曜(全4回)/午後7時~8時
20分/総合体育館剣道場/市内
在住・在勤の初心者・初級者/無
料/室内用運動靴と運動できる
服装/☎☎当日、直接会場へ/
☎☎武術太極拳連盟・大沢☎090-
2401-9483またはEメールで荒
川masa1216.arakawa@gmail.
comへ。

むさしのまち歩きツアー

9月11日(日)午前9時50分JR吉祥
寺駅2階中央改札前集合/30名
(申込順)/井の頭公園と吉祥寺
コース徒歩約4km、2時間/500
円/☎☎観光機構☎23-5900

ソーシャルダンスの集いと
講習会

9月11日(日)午後1時~5時10
分/総合体育館ダンス室/プロ
講習会(ワルツ)、ミキシング、武
蔵野サンバ/500円/☎☎ソ
シアルダンス連合会・島森☎
080-6555-2144

シティーウォーク「多摩湖サイ
クリングロードを歩く」

9月18日(日)午前9時30分境南
ふれあい広場公園(JR武蔵境駅
南側)集合~浄水場~関前5丁目
~多摩湖自転車歩行者専用道~
小金井公園~花小金井駅~小平
ふるさと村~東村山中央公園午
後1時解散/12km/小雨実施
/500円(保険料、資料代)、市ウ
オーキング協会会員100円、市
民300円、中学生以下無料/
☎☎当日、直接会場へ/☎☎同協
会・長谷川☎080-9523-0557

レク・ソーシャルダンスパーティー
9月25日(日)午後1時~5時/総
合体育館ダンス室/フリーダン
スタイム、ミキシングとゲームあ
り/500円/☎☎レクリエ
ーション連盟・高橋☎52-2350

シルバー初心者水泳教室

◎平成29年1月12日~3月16
日の毎週木曜(1月26日除く全9
回):午前11時~午後0時30分、
3960円。◎1月30日~3月13日
の毎週月曜(全7回):午前9時30
分~11時、3080円/【共通】温
水プール/市内在住・在勤で60歳
以上の方/20名(超えた場合抽
選)/☎☎9月14日(必着)までに
往復ハガキ(性別、生年月日も明
記)またはハガキを持って直接
体育協会へ/☎☎水泳連盟・佐藤
☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

精神保健講演会

9月8日(木)午後1時30分~4時
/武蔵野三鷹地域センター(西
久保3-1-22)/「クリニックの
医師との話し合い」各症状につ
いて学び薬や最新の地域医療に
触れる/椎名健一(椎名医院院
長)/無料/☎☎当日、直接会場
へ/☎☎第二金曜会・高辻☎090-
5496-8709、同センター☎54-
2209

弁護士による電話相談会

「遺言・相続110番」
9月15日(木)午前10時~午後3時
/相続・遺言に関わる相談/無料
電話相談/☎☎第一東京弁護士会
遺言センター☎03-3595-1154

街頭不動産相談

9月15日(木)午前10時30分~
午後4時30分/コピス吉祥寺ふ
れあいデッキこもれび(吉祥寺
本町1-8-16)/不動産の売買、賃
貸借、相続、税務、建築など/弁
護士、税理士、一級建築士ほか/
無料/☎☎当日、直接会場へ/
☎☎東京都宅地建物取引業協会武
蔵野中央支部☎26-5891

司法書士による法律相談会

9月17日(土)午後1時~4時/公
会堂/登記、相続、遺言、成年後
見、債務整理、空家問題など/無
料/☎☎前日までに東京司法
書士会武蔵野支部・勅使☎27-
6761へ。

地元弁護士・税理士・建築士に
よる不動産街頭相談会

9月21日(水)午前10時~午後4
時/コピス吉祥寺ふれあいデッ
キこもれび/不動産契約・相続・
建築リフォームトラブル、税務

相談など/無料/☎☎当日、直接
会場へ/☎☎全日本不動産協会東
京都本部多摩東支部☎70-6711

司法書士・土地家屋調査士に
よる登記相談会

9月29日(木)午前10時~午後3
時/市役所ロビー/相続・遺言、
売買、贈与などの不動産登記に
関する相談など登記全般、空家
問題/無料/☎☎当日、直接会場
へ/☎☎東京司法書士会武蔵野支
部・勅使☎27-6761、東京土地家
屋調査士会武蔵野支部・三浦☎
33-9844

地域福祉権利擁護事業の
生活支援員募集

高齢者・障害者へのサービス利
用・金銭管理に関わる支援や手
続きの代行/月1~4回程度/市
内在住の方/1時間1000円/説
明会:9月12日(月)午後1時30分
~3時、福祉公社1階。事業概要・
生活支援員の活動内容を紹介。
活動希望の方は説明会後に申
込・講習あり/☎☎事前に同公
社☎23-1165へ。

北町高齢者センター調理室
清掃アルバイト募集

資格不要/10月1日~平成29年
3月31日(更新あり)/土曜含む
週2・3日程度(応相談)/午後0時
30分~5時/時給1000円/面
接・簡単な実技あり/☎☎9月8
日(必着)までに市販の履歴書を
直接同センター☎54-5300(〒
180-0001吉祥寺北町4-1-16。日
曜、祝日除く)へ。

むさしのFM放送番組審議会

7月20日(水)午後2時から商工会
館で開催しました/詳細はむさ
しのFMホームページに掲載/
☎☎エフエムむさしの☎23-0782

がん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間です



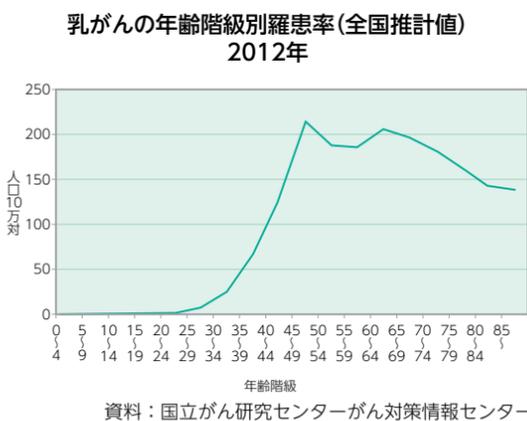
誰もが住みなれたまちでいきいきと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。なかでも乳がんは、女性が最もかかりやすいがんです。現在乳がんの確実な予防法はありませんが、早期に発見すれば比較的治りやすい病気です。検診を受けることで早期発見・早期治療につなげましょう。

乳がん検診

費用 1000円 ※生活保護受給者は免除

40代・50代の罹患率が高くなっています

年代別に見た女性の乳がんの罹患率は40代後半でピークに達し、高齢になるにしたがって減っていきます。また、ライフスタイルの変化によって、乳がんの罹患率は昔に比べ、増えています。



早期治療で約90%が治癒します

乳がんの確実な予防法は今のところありません。しかし、早期に治療をすれば90%近くが治ると言われています。マンモグラフィーでは、しこりとしては触れない、ごく早期のがんも発見することができます。2年に1度は乳がん検診を受けましょう。

今年度から乳がん検診が受けやすくなりました

- 厚生労働省の指針改正に伴い、今年度から視触診がなくなり、マンモグラフィーのみの検診に変わりました。
- マンモグラフィーを受けられる場所が1カ所から3カ所に増えました。
- 3期に分けて実施しています(1期:6~8月、2期:9~11月、3期:12~2月)。

9月から11月までの受診申し込みを受け付けます(第2期分追加募集)

- ※第3期分の申し込みは10月3日受け付け開始予定
- ◆対象:40歳以上(平成29年3月末時点)の市民(女性)で昨年度マンモグラフィーを受診していない方(申込順)
- ※自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください。
- ※マンモグラフィーの圧迫により乳房の痛みが強く現れるため、生理の直前はなるべく避けてください。
- ◆内容:問診・マンモグラフィー(3~4週間後に結果票を郵送)
- ◆場所:①にしくぼ診療所(緑町2-1-40)
②松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23)
③健康づくり事業団(保健センター2階)
- ◆☑ハガキ・封書(下記の記入見本参照)、市ホームページから電子申請または直接健康課へ。
- ※生活保護受給者は、生活福祉課にお申し込みください。

肺がん検診

費用 無料

(注意)最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、直接医療機関で検査を受けてください。

実施日	検診時間	定員(申込順)	募集開始日
10月17日(月)	午後1時30分~2時45分 *1月14日(土)のみ 午前11時30分 ~午後0時15分	各50名	9月1日(木)
11月5日(土)			10月3日(月)
12月16日(金)			11月1日(火)
29年1月14日(土)			12月1日(木)
2月4日(土)			29年1月4日(水)
3月13日(月)			2月1日(水)

- ◆対象:40歳以上(平成29年3月末時点)の市民※3カ月以内に市の健康診査を受けた方、ほかで胸部X線を受ける方はご遠慮ください。
- ◆内容:問診、胸部X線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方のみ)
- ◆場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- ◆☑ハガキ・封書(下記の記入見本参照)、市ホームページから電子申請または直接健康課へ。

胃がん検診

費用 無料

実施月	実施日	検診時間	定員(申込順)	募集開始日
10月	3日(月)・5日(水)・7日(金)・12日(水)	午前8時 45分~ 11時5分	64名	9月1日(木)
11月	2日(水)・4日(金)・5日(土)・7日(月)		64名	10月3日(月)
12月	2日(金)・5日(月)・7日(水)		48名	11月1日(火)
29年1月	6日(金)・11日(水)・13日(金)・14日(土)		64名	12月1日(木)
2月	3日(金)・4日(土)・6日(月)・8日(水)		64名	29年1月4日(水)
3月	1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)		64名	2月1日(水)

- ◆対象:35歳以上の市民
- ※過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、通院中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。
- ◆内容:胃X線撮影(バリウム検査)
- ◆場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- ◆☑ハガキ・封書(下記の記入見本参照)、市ホームページから電子申請または直接健康課へ。

子宮がん(頸がん・体がん)検診

費用 無料

実施期間 10月31日(月)まで

- ◆対象:20歳以上(平成29年3月末時点)の市民(女性)で昨年度子宮がん検診を受診していない方
- ◆内容:問診、視診、内診、細胞診検査
- ◆場所:市内指定医療機関
- ◆☑今年度対象者の方には受診票を送付しています。受診票を持って直接医療機関で受診してください。医療機関によって予約が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。転入された方や受診票を紛失された方はご連絡ください。
- ※自覚症状のある方、経過観察中の方はご遠慮ください。
- ※体がん検診は、医師が必要と認めた方のうち、希望する方のみを実施します。

大腸がん検診

費用 無料

検体提出期間 (11/5、2/4以外の土・日曜、祝日は除く)	定員 (申込順)	募集開始日
10月31日(月)~11月11日(金)	各300名	10月3日(月)
29年2月4日(土)~17日(金)		29年1月5日(木)

- ◆対象:40歳以上(平成29年3月末時点)の市民で、特定健康診査などほかに受診する機会のない方
- ◆内容:便潜血検査(2回法)
- ◆場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- ◆☑ハガキ・封書、または直接健康づくり事業団へ。



Tokyo健康ウォーク2016

~むさしのを歩いて楽しく知ろう、大腸がん検診の大切さ

自然のやすらぎを感じるコースを、大腸がんに関するクイズラリーを楽しみながらウォーキングします。

11月23日(祝)午前10時(12km)・11時30分(7km) / 総合体育館 / 2000名(申込順) / 医師とゲストによるトークショー、無料大腸がん検診(ウォーキング参加者で希望する40歳以上の方) / 参加特典あり / 金哲彦(プロランニングコーチ) / 500円(小学生以下は無料) / ☑①専用電話Tokyo健康ウォーク2016エントリー事務局 ☎0570-550-846(スポーツエントリー内)(平日午前10時~午後5時30分) ②<http://www.tokyo-kenkowalk.info> から(9月1日(木)午前10時から受け付け)

☎Tokyo健康ウォーク2016事務局 ☎03-6777-0775(平日午前10時~午後5時30分)

記入見本 ハガキの記入方法(検診の種類により、各見本のとおり記載してください)

宛先 〒180-0001 武蔵野市健康課 行

受診月の前月1日から受付開始

乳がん検診希望	胃がん検診希望	肺がん検診()月希望
住所 氏名 生年月日 性別 電話番号 受診希望場所 (上記①~③から選択) ※③で受診希望の方のみ 希望日(第3希望まで)	住所 氏名 生年月日 性別 電話番号 希望日(第3希望まで)	住所 氏名 生年月日 性別 電話番号 たばこを吸っている (吸っていた)方 ⇒1日[]本、喫煙[]年

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

9月の休館
 ○中央・吉祥寺:2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
 ○武蔵野プレイス:7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

どっきんどようび

9月10日(土)午後2時30分~4時(開場15分前) / 武蔵野プレイスフォーラム / 小学生 / 25名(先着順) / 工作教室「廃油でエコキャンドルをつくろう」 / 無料 / 9月1日から同館2階カウンターで整理券を配布 / 同館

日曜の午後の映画会

9月18日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「蝉しぐれ」(2005年、日本作品、131分、カ



©2005「蝉しぐれ」製作委員会

ラー、監督:黒土三男、出演:市川染五郎ほか / 無料 / 当日、直接会場へ / 駐輪場混雑のため自転車の方は時間に余裕を持って来館ください / 同館

図書特別整理のため図書館を休館します

中央図書館:10月17日(月)~23日(日)、吉祥寺図書館:11月14日(月)~18日(金)、武蔵野プレイス:11月7日(月)~11日(金) ※図書館部分以外は9日(水)を除き開館 / 休館中は、原則その館の資料の取り寄せはできません / 予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後に借りてください / 同館

健康

講師の方の敬称略

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

8月~11月生まれの方には、7月末に受診票を発送しました(4月~7月生まれの方には送付済み)。また、特定健康診査の結果、生活習慣病発症リスクがあると判定された方には、保健指導の案内を健康づくり事業団から送付します。申し込みなど詳細は案内に記載の電話番号へお問い合わせください / 国民健康保険の資格について:保険課 ☎60-1834、健診について:健康課 ☎51-0700



の方と家族 / 30名(申込順) / 飛澤晋介(都立神経病院脳神経内科医長)、中村元子(都難病相談・支援センター) / 無料 / 同館保健所 ☎042-362-2334

母子保健

もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

①10月3日(月)妊娠中の過ごし方、食育講座 ②10月24日(月)母と子の歯の健康、産後の生活、赤ちゃんとの関わり / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24名(申込順) / ①は動きやすい服装 ②は歯ブラシ、手鏡持参 / 9月26日までに電話または直接健康課へ。



残暑による熱中症に気をつけましょう

熱中症患者の発生は、7・8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので、油断しないようにしましょう。室内、夜間でも熱中症になります。◎室温は28度を目安に冷房を上手に利用しましょう。◎こまめに水分補給をしましょう。◎外出や運動時などは、適度に休憩をとりましょう。◎十分な睡眠、バランスのとれた食事を心がけるなど、日ごろから体調を整えましょう。



離乳食はじめて教室

(4~6カ月ごろの離乳食)

9月30日(金)午前10時15分~11時30分 / 平成28年3月~5月生まれの第一子と親 / 18組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳を持参 / 9月23日までに電話または直接健康課へ。

もぐもぐ教室

(7~8カ月ごろの離乳食)

10月7日(金)午前10時15分~11時30分 / 平成28年1月~3月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 9月30日までに電話または直接健康課へ。

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
 9月16日(金)①午前10時②10時45分 / 各2時間程度 / 武蔵野プレイス / ①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 9月16日電話または直接同センターへ

親子食育ウオーキング教室

9月24日(土)午前9時30分~正午 / 小雨実施 / 市民会館 / 健康づくりはつつメンバー(当日登録可)。年長児~小学3年生と保護者 / 15組30名(申込順) / 食育講座、正しい歩き方や姿勢、運動など / 講師:健康づくり人材バンク / 託児:4カ月~年中児、9名(申込順) / 歩きやすく汚れてもよい服装・帽子、水分補給飲料・タオル・あれば歩数計 / 子ども:200円(おやつゲーム代) / 9月24日電話または直接同センターへ

9月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 同健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
乳がん・胃がん・肺がん検診	10頁をご覧ください	
若年層胸部健診	10月17日(月)午後1時15分~1時30分 / 平成29年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 30名(申込順) / 胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	ほかに受診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

9月の健康相談

* 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	同
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	
赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後~1歳未満の乳児 9日(金) 次回10月28日(金) 23日(金)	受付時間午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	市民会館 公会堂	健康課 ☎51-0700
体重測定会	1歳~6歳の幼児(未就学児)	2日(金)	受付時間午前11時~11時30分(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター
健康相談(予約制)		29日(木)	午後1時15分~2時30分	
くすりの相談		随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

休日の医療機関

9/1(木)~14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時
 ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
4日(日)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤2-8-55-118	53-1111
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
11日(日)	○武蔵野病院附属あんずクリニック	内科	境南町4-1-15	50-9770
	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町4-7-9	22-8937
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
 武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | ☎32-3111
 *同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 同病院

歯科診療 午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診			
4日(日)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 早川ビル3階	☎21-6300
11日(日)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野103	☎36-1491

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター			
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1 武蔵野コーポラス105			☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7(1)1(9) または☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8(0)0(0) または☎03-5285-8898
--	---

コミュニティセンター 文中の敬称略

9月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 料理講習会	午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参
本宿	28日(水) ■折り紙教室「ふくろうを折ろう」 午前10時/15名/300円/持ち物:ポンド/■2日~参加費を添えて窓口へ
吉南	9日(金) ■ゆとりえ親子広場 午前10時30分~11時30分/ゆとりえ(吉祥寺南町4-25-5)/0歳~未就学児の親子/音楽を通して親子で楽しめるひろば。高齢者の方々とふれあひも。終了後、休憩室の利用可/共催:ゆとりえ
御殿山	14日(水) ■みんなで忍者「おぼけ修行」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/■
	15日(木) ■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをお菓子といれたてのコーヒーで/100円 ■みんなで忍者「きいろ修行」 午後3時~4時30分/幼児(4歳~未就学児)/25名/500円(当日)/■
本町	4日(日) ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
吉西	4日(日)・17日(土) ■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分~11時/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
	10日(土) ■奉仕活動・雑巾縫い 午後2時~3時30分/おしゃべりをしながら縫いましょう。どなたでも手ぶらでご参加ください/中古タオルの寄付をお願いします(受付:9日まで)
吉北	17日(土) ■あそぼうよ「そめん流しとゲーム大会」 午後1時30分~3時30分/雨天実施/幼児は保護者同伴/50名
	3日(土) ■子ども映画会 午後2時/「はなたれこぞうさま」「ピクッと大あざらし」「100ばんめのサル」
けやき	14日(水) ■防災訓練 午後2時/消火・避難誘導訓練、煙体験
	6日・20日(火) ■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(金) ■生活習慣病予防料理講習会「夏の疲れをとる食事」 8名/■
	11日(日) ■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
	13日(火) ■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策
中央	16日(金) ■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/玄米ダンベル体操、季節のお食事、バイオリンミニコンサート/500円/■15日まで
	25日(日) ■けやき塾「平家物語朗読会」 午後2時~4時/40名/金子あい(女優)による朗読。みんなで声を出して体験してみよう/100円/■20日まで
	21日(水) ■江戸歴史探訪「泉岳寺」と「麻布十番商店街」を歩く 午前9時45分三鷹駅改札口集合/20名/交通費、昼食は各自負担/■1日午前10時~窓口へ
27日(火) ■生活習慣病予防料理講習会「体重が気になる方のお勧めレシピ」 持ち物:上記のほか筆記用具	
西久保	11日(日) ■防災訓練 午前10時~正午/初期消火、応急救護(AED)、通報・避難訓練/共催:西久保一丁目町会、西久保福祉の会、川路さんち
緑町	10日(土) ■生活習慣病予防料理講習会「体にあった運動と食生活で筋力をつけましょう」 10名
	16日(金) ■始めました「グリーンカフェ」 午後1時30分~4時/おいしいコーヒーで友達の輪/50円/毎月第3金曜
八幡町	12日(月)~ ■初心者向け茶道教室(入門編) 12/26までの毎月第2・4月曜(全8回)/午後2時~4時/20歳以上/5名/月額1000円/■会費(1カ月分)を添えて窓口へ
	14日(水) ■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
関前	16日(金) ■シフォンケーキ作りとハーブティー講習会 午後1時/10名/500円/■参加費を添えて窓口へ
	16日(金) ■音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/「身も心もリフレッシュ」をテーマに午後のひとときを一緒に。ハーブティーとお菓子付き
西部	6日(火) ■生活習慣病予防料理講習会「暑い時期のラクラク調理」/■
境南	10日(土) ■地域懇談会「わたしたちで考える公共施設の未来」 午前10時30分~正午/武蔵野市公共施設等総合管理計画案について、皆さんの声をお聞かせください
	12日(月) ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	14日(水) ■コミュニティわいわい広場 午後2時30分~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:ヨーヨーとコルクボード。遊び:サッカーゲーム、カーリング、マジックナイン。わたあめ
桜堤	15日(木) ■生活習慣病予防料理講習会「乾物・缶詰を上手に使いましょう」 午前10時/10名/■12日までに参加費を添えて窓口へ
	11日・25日(日) ■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	12日(月)~ ■パソコン学習会(個別指導) 10/31までの毎週月曜(祝日を除く)/午後1時30分~4時/参加者の質問に答える勉強会/1回300円/パソコン持込可
19日(祝) ■囲碁大会 午前9時40分集合厳守(10時対局)/32名/500円(昼食代含む)/■15日までに段・級を申告	

担当:市民活動推進課

吉祥寺アニメワンダーランド 2016「親子でプラモデル教室」

10月2日(日) /午前コース(初心者):10時~正午。午後コース(中級者):1時30分~3時30分/ガンダムの組み立てと色付け/商工会館/各40組(超えた場合抽選)/無料/作ったプラモデルはプレゼント/■申問9月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース、大人・子どもの人数、子どもの学年、



返信ハガキの宛先も明記)で商工会議所「親子でプラモデル教室」係 ☎22-3631 (〒180-0004吉祥寺本町1-10-7)へ。

第63回タウンミーティングの報告書ができました

2月20日に関前コミセンで開催したタウンミーティングの意見交換の要旨と出された意見に対する市の対応方針を掲載しています/市民活動推進課、各市政センターで配布。市ホームページに掲載/■同課☎60-1829

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください
●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763

●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
●御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
●本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17) ☎55-3297
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006

コミュニティレポート **吉祥寺南町コミュニティ協議会 「チャリティイベントにコミセンパワーを結集」**

4月の熊本地震は私たちに大きな衝撃を与えました。吉祥寺南町コミセンでは、すぐに支援のためのチャリティイベントの開催を決定し、7月初旬の土曜日に2週続けて実施しました。

1週目は、自分や地域を守る防災の視点から、エコノミークラス症候群にならないための体操講座と市の防災対策を聞くお話を会を開催。2週目はチャリティコンサートで、地元縁のある久住昌之氏率いる「スクリーン・トーンズ」「ピクリップ」、そして若手の「チロ」が手弁当で出演。パワー全開の演奏に満杯の会場は大いに沸き、大成功のコンサートになりました。最後に熊本にちなんだ曲を出演者全員で演奏し歌い、被災地に思いを馳せました。

両イベントで総額20万円を超える募金が集まり、日赤を通して熊本・大分の被災者の皆さんにお届けすることができました。来場して下さった方々も含め、コミセンパワーが結集した実りあるイベントとなりました。このパワーを今後の活動に生かしていきたいと思っております。

パワー全開「熊本支援チャリティコンサート」



まちのお祭り

- 秋まつり 9月10日(土)・11日(日) 午前11時~午後5時/大阪屋酒店裏駐車場(吉祥寺北町1-3-8)/模擬店・ゲームほか/■八幡通り協栄会・須崎☎22-3061
- 親交会秋まつり 9月10日(土) 午後2時~8時・11日(日) 午前10時30分~午後7時/市民社協駐車場(吉祥寺北町1-9-1)/10日:模擬店・輪投げ・大道芸ほか、11日:神輿/■五日市通り親交会・福崎☎22-3078
- 吉祥寺秋まつり 9月10日(土) 午前11時:宮神輿宮出し。10日(土)・11日(日) 午後3時~4時30分:平和通り、神輿連合渡御。11日(日) 午後5時30分:宮入り/吉祥寺駅商店街周辺、武蔵野八幡宮(吉祥寺東町1-1-1)/■観光機構☎23-5900

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布。市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/■■同秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 10/15号...9月14日、11/1号...10月3日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/■申問	備考
救急法の講習会~乳幼児(大野田福祉の会子ども部会)	9月6日(火) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分/けやきコミセン和室	菊池52-6058	家庭でできる非常炊き出しの試食会もあります
講演「自民党憲法草案を考える」(武蔵野母親連絡会)	9月10日(土) 午後1時30分~4時30分/公会堂	500円 高坂21-9619	講師:藤原真由美/ひめしやら法律事務所弁護士
「アフガニスタン」の学校支援の会「現地報告会」	9月10日(土) 午後2時/スイングホール	1000円 森30-7678	会代表の長倉洋海(写真家)による報告
パーキンソン病医療講演会「クスリとは?」(武蔵野市パーキンソン病友の会)	9月16日(金) 午後1時30分~3時/多摩府中保健所・武蔵野・三鷹地域センター	300円(資料、参加費) 内田22-2187	講師:藤澤節子(薬剤師、主任介護支援専門員)
50歳以上の婚活パーティー(縁結びおばさんの会)	9月18日(日) 午後1時30分/市民会館/男女各15名/*女性は45歳から受け付けます	1500円 露木080-2090-2774	締切9月10日 定員になり次第締め切ります
青少協第一地区委員会主催講演「子ども若者計画が問いかけるもの」	9月24日(土) 午後1時30分~3時/第一小教育工芸室	鬼頭090-1828-0521	講師:中央大学文学部教授古賀正義
文部科学大臣賞争奪「全日本健康麻将選手権」武蔵野市予選大会	9月26日(月) 正午~午後5時/商工会館	1500円 幡鎌070-6454-8141	主催サークル:健康マージャン武蔵野

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/■申問	備考
武蔵野バトン・チアサークル「エンジェル★スター」	毎月3回/日曜午前10時~11時30分/第三小体育館	月2000円 高橋22-0460	■1000円/衣装代などあり/小学生~大人
男性麻雀(初心者を中心に雀力UPと脳トレしましょう)	月3回月曜/午前10時~正午/9月12日・26日、10月3日・17日/吉祥寺北口Dice	1000円 実松090-2332-3151	麻雀で脳のアンチエイジング
初めての麻雀 女性同士仲間作りや脳トレしましょう	月3回木曜/午前10時~正午/9月8日・15日、10月6日・13日/吉祥寺北口Dice	1回800円 寺西77-8949 080-5488-1600	麻雀を覚えてアンチエイジング!
歌の会銀鈴(唱歌~フォークソングなど楽しく歌う)	第1・3木曜/午後1時30分~3時/中央コミセン	6カ月1500円 清水52-0932	■1000円 65歳以上の方
コミュニティテニスクラブ月曜第2の会(硬式テニス)	毎週月曜/午後3時~5時/第三中の人工芝コート2面(校舎とは別の場所)	月2500円 間宮43-0533	自称中級者が主体です/一緒にゲームを楽しみましょう
吉祥寺ギターアンサンブル(中高年のためのギター講習会)10回	10~12月/毎週月曜午後6時30分~8時30分(説明会9月26日)/吉祥寺東コミセン	寺岡21-8048	定員20名。初心者歓迎。指導:久保公二(日本ギター合奏連盟理事)

●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
●関前(関前2-26-10) ☎51-0206
●関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
●西部(境5-6-20) ☎56-2888
●境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
●桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311