

武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい 蔵書一覧（書名順わ行）

○＝男女平等推進センターのみに蔵書 中＝中央図書館にあり 吉＝吉祥寺図書館にあり プ＝武蔵野プレイスにあり

2025年4月1日

No.	図書館蔵書	書名	著者・編著者	出版社	発行年	分類番号		ジャンル
1422	○	ワーキングカップルの人生戦略 2人が「最高のチーム」になる	小室 淑恵・駒崎 弘樹	英治出版	2011	366	コ	働き方
2264	プ	ワーク・ファミリー・バランスーこれからの家族と共働き社会を考える	高橋 美恵子	慶應義塾大学出版会	2021	366	タ	働き方
2221	吉	ワーキングマザーで行こう！ 子どもが伸びる、自分も輝く生き方のススメ	原田 諭貴子	みらいパブリッシング	2021	360	ハ	ワーキングマザー
1667	○	ワーク・ライフ・バランス支援の課題 人材多様化時代における企業の対応	佐藤 博樹・武石 恵美子	東京大学出版会	2014	366	サ	働き方
1447	○	ワードマップ フェミニズム	江原 由美子	新曜社	1997	367	エ	フェミニズム
1867	中・プ	ワールド・カフェをやろう 会話がつながり、世界がつながる	香取 一昭・大川 恒	日本経済新聞出版社	2009	809.6	カ	会議
645	中	若いいのちの像 私のカウンセリング入門	児玉 澄子	ウィ書房	1986	146	コ	カウンセリング
2345	○	若返りホルモン「テストステロン」を高める食生活ー人気料理人の最強レシピ付き	堀江重郎 内田奈々	さくら舎	2023	493	ホ・ウ	更年期
1659	○	「若づりうつ」社会	熊代 亨	講談社	2014	361	ク	社会
79	○	わがままな女は幸せになれる Let's try 自己表現・自己主張トレーニング	河村 ふみ	フェミックス	1999	143	カ	自己表現
861	中	わがままの哲学 わたしのはわたくしが決める	若尾 典子	学陽書房	1992	159	ワ	生き方
219	○	わかりたいあなたのためのフェミニズム入門	石井 慎二	JICC出版局	1988	367	イ	フェミニズム
112	○	わかりやすい日本民衆と女性の歴史 近・現代編 女たちの三代を語りついで	金谷 千慧子	明石書店	1991	367	カ	女性史
1019	○	わかりやすい男女共同参画政策と女性のエンパワーメント	川橋 幸子	アプレコミュニケーションズ	1998	312	カ	政治
1801	中・吉	別れてもふたりで育てる 子どもを犠牲にしない離婚と養育の方法	ジョアン・ペドロ・キャロル	明石書店	2015	367.4	ヘ	結婚・離婚
167	○	ワーキングウーマン、もうひと頑張り	斎藤 聖美	NTT出版	1995	366	サ	働き方
470	○	ワーキングマザーの生活と夢	藤澤 和子	文芸社	2004	366	フ	ワーキングマザー

893	中・ブ	ワーキングママ応援ガイド	主婦の友社	主婦の友社	2006	366	シ	ワーキングママ
1243	ブ	ワークライフバランス 今日から変われる入門講座	坂東 眞理子・辰巳 渚	朝日新聞出版	2008	366	ハ	働き方
1335	○	ワーク・ライフ・バランスと家族形成 少子社会を変える働き方	樋口 美雄・府川 哲夫	東京大学出版会	2011	366	ヒ	労働
1797	○	忘れられぬ人々 赤松良子自叙伝	赤松 良子	ドメス出版	2014	289	ア	伝記
1550	中・吉・ブ	わたし	谷川 俊太郎	福音館書店	1981	726	タ	絵本
471	○	わたし色のキャリアを紡ぐ 先のことなど分からない人生だから	小西 ひとみ	北辰堂	2007	159	コ	生き方
914	○	「わたし」を生きる女たち 伝記で読むその生涯	楠瀬 佳子 三木 草子	世界思想社	2004	280	ク	伝記
1381	○	<わたし>を生きる 女たちの肖像	島崎 今日子	紀伊國屋書店	2011	159	シ	生き方
1713	○	わたしが一番輝くとき 自然なお産にチャレンジ!	進 純朗・柳澤 美香・小谷 博子	医学映像教育センター	2008	495	ヤ	妊娠・出産
1126	○	私が演じた女の生き方 ささらカルチャーブックスNo.12	鈴木 光枝	ささら書房	1986	770	ス	演劇
352	中	わたし革命	有森 裕子	岩波書店	2003	914	ア	エッセイ
2346	ブ	わたしが「わたし」を助けに行こう ―自分を救う心理学―	橋本 翔太	サンマーク出版	2024	159	ハ	生き方
986	○	<女>からの旅立ち 新しい他者との共生へ	やぎ みね	批評社	1986	367	ヤ	女性論
1146	○	わたし、このままでいいの? 平成おんな大学 PART2	長井 和子	文芸社	2009	159	ナ	生き方
364	中	<私>探しゲーム 欲望私民社会論	上野 千鶴子	筑摩書房	1987	361	ウ	社会
1810	中	私たちの声を議会へ 代表制民主主義の再生	三浦 まり	岩波書店	2015	314	ミ	政治
511	○	わたしたちの男女平等法	川口 和子	学習の友社	1980	320	カ	法律
1282	吉・ブ	私に萌える女たち	米澤 泉	講談社	2010	159	ヨ	生き方
1035	中	『わたしのからだだよ!』教則本 子どもを性的虐待から守るための入門書	ジェニー・ハートロッシ	木犀社	1990	368	ハ	子ども

1034	中・吉	わたしのからだよ! いやなふれあいだいきらい	ロリー・フリーマン	木犀社	1990	368	フ	子ども
1955	○	わたしの神様	小島 慶子	幻冬舎文庫	2016	913	コ	小説
495	中・プ	私の仕事 国連難民高等弁務官の十年と平和の構築	緒方 貞子	草思社	2002	319	オ	戦争と平和
1110	中	私のシネマ宣言 映像が女性で輝くとき	高野 悦子	朝日新聞社	1992	778	タ	映画
961	中・プ	私の仕事 私の働き方 72人の女性の現場報告	働く女性のネットワーク 「よこの会」	講談社	2006	366	ハ	働き方
7	中	新版 私の「女性学」講義	小松 満貴子	ミネルヴァ書房	1988	367	コ	女性学
2347	○	私の生理のしまい方	原あいみ著 関口由紀監修	KADOKAWA	2023	493	ナ	更年期
508	中	私の“パートナー”へ シングル人間の位置から	海老坂 武	筑摩書房	1987	367	エ	フェミニズム
1096	中	私のリアルタイム	宮崎 緑	読売新聞社	1989	914	ミ	エッセイ
2222	中・プ	私は男でフェミニストです	チェ・スンボム	世界思想社	2021	367.5	ス	男性問題
1705	○	私は親のようにならない アルコホリックの子どもたち	クラウディア・ブラック	誠信書房	1989	368	フ	社会病理
10	中	わたしはだれ? 櫻となって踊りけり	岸田 今日子・吉行 和子 ・富士 真奈美	集英社	2000	914	キ	エッセイ
2348	中・吉・プ	わたしはわたし。あなたじゃない。 10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣 麻里香	リトル・モア	2024	368	コ	DV・性暴力
1460	中・吉	私は私。母は母。 あなたを苦しめる母親から自由になる本	加藤 伊都子	すばる舎	2012	367	カ	親子
2265	○	ワーママはるのライフシフト習慣術	尾石 晴	フォレスト出版	2021	366	オ	ワーキングマザー
2148	○	われの落度になけれど悲し 人権を求めて	KEI	京成社	2020	368	ケ	DV
2223	中・吉・プ	我は、おばさん	岡田 育	集英社	2021	914	オ	エッセイ
1930	中・プ	ワンオペ育児 わかってほしい休めない日常	藤田 結子	毎日新聞出版	2017	599	フ	育児