

いきいきサロン運営団体 (令和8年4月開設) を募集します！

◆いきいきサロンとは？

週1回以上、概ね65歳以上の高齢者の方を対象に、
介護予防のための健康体操等を含むプログラム（2時間程度）を行う通いの場です。



◆いきいきサロン開設について

運営スタッフ3人＋利用者5人からはじめられ、最短で令和8年4月よりサロン活動を開始できます。現在24のいきいきサロンが市内で活動しています。

いきいきサロンをやってみたい方、ご興味のある方、お気軽にご連絡ください！

いきいきサロン開設相談会を開催します

日時：令和7年12月10日（水曜日）午前10時～正午の間で30分程度

会場：武蔵野市役所 東棟8階 802会議室

内容：事業概要・補助の内容・申請方法・現在活動中のいきいきサロンの内容等

※下記「お問い合わせ」先に12月9日（火）までにお電話、メールで事前にご予約ください



お問い合わせ

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 市役所南棟1階
武蔵野市役所 高齢者支援課 相談支援係 三河、管理係 的場
電話：0422-60-1846（直通）
e-mail：sec-kourei@city.musashino.lg.jp