

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 民間住宅への入居支援に取り組んでいます… ⑩
- 平成28年度後期高齢者医療制度のお知らせ… ③
- 保育コンシェルジュ …… ⑥
- 「武蔵野いつとき避暑地」をご利用ください… ⑪

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

7月10日(日) は 参議院議員選挙の投票日 です



明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすい(明推くん)」

18歳から投票できるようになりました
私たちがより良い政治と暮らしを築くための大事な選挙です
皆さんそろって投票しましょう / 国 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

投票時間
午前7時～午後8時

● 今回の選挙の概要 ●

参議院議員は、全国で45の選挙区が設けられる「選挙区選出議員選挙」(定数146)と、全都道府県を通じて行われる「比例代表選出議員選挙」(定数96)の二つの選挙で選びます。任期は6年。3年ごとに半数が改選されます。
今回の選挙では、選挙区選出として全国で73人、このうち「東京都選挙区」からは6人(1名増)が選出され、また比例代表選出として全国で48人が選出されます。
【投票方法】投票は選挙区選出、比例代表選出の順で行います。選挙区選出では東京都選挙区に立候補している候補者の氏名を1人記載して投票してください。比例代表選出では各政党が届け出た候補者名簿から候補者の氏名を1人または政党などの名称を1つ記載して投票してください。

● 制度が変更されました ●

- ◇選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられました。
- ◇旧住所地で選挙人名簿に登録される基準日より前に転出した場合でも、旧住所地で3カ月以上住民登録がある場合は、旧住所地の選挙人名簿へ登録されます。転出後4カ月以内で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合、旧住所地で投票ができるようになりました。
- ◇選挙人に同伴して投票所へ入ることのできる子どもの範囲が、児童、生徒そのほか18歳未満の者に拡大されました(混雑そのほかの状況により入場を制限させていただく場合があります)。

● 武蔵野市で投票できる方 ●

平成10年7月11日までに出生し、平成28年3月21日までに本市に転入届出をし、引き続き6月21日まで住民基本台帳に記録のある日本国民。本市から転出された方でも、転出前に引き続き3カ月以上本市に住居登録があり、本市の選挙人名簿に登録されている方は、転出後4カ月を経過せず、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合、本市で投票できます。

● 最近市外から転入された方 ●

3月22日以降に本市に転入届出をした方は本市では投票できません。旧住所地の選挙人名簿に登録があれば旧住所地で投票できます。旧住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

● 市内で住所を移した(転居した)方 ●

本市の選挙人名簿に登録があり、6月3日以前に転居の届出をした方は新住所地の投票所で投票ができます。6月4日以降に転居の届出をした方は、前住所地の投票所で投票してください。

● これから市外に転出する方 ●

転出先では投票することはできません。ただし、本市の選挙人名簿に登録があれば本市で投票ができます。選挙管理委員会へお問い合わせください。

仕事やレジャーなどで投票日当日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票ができます

期日前投票

投票所入場整理券をお持ちください。期日前投票をする際、入場整理券裏面の宣誓書(兼請求書)への記入が必要です。宣誓書にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票ができます。



*選挙当日(7月10日)に投票所で投票する方は記入する必要はありません。

投票所	場所(右図参照)	受付日時
①市役所	市役所西棟1階111会議室	6月23日(木)～7月9日(土) / 午前8時30分～午後8時 ・西棟西玄関または正面玄関よりお入りください ・平日午後5時以降および休日の出入口は西棟のみです
②東部	商工会館3階消費生活センター講座室	7月7日(木)～9日(土) / 午前9時30分～午後8時 ・市役所とは受付日時が異なりますのでご注意ください ・東部・西部期日前投票所の受付開始時刻を変更します
③西部	武蔵野プレイス1階ギャラリー	

*不在者投票については2頁をご覧ください。

期日前投票所

- ①市役所西棟1階111会議室 (緑町2-2-28)
 - ②商工会館3階消費生活センター講座室 (吉祥寺本町1-10-7)
 - ③武蔵野プレイス1階ギャラリー (境南町2-3-18)
- ※車で来所される方は、市役所期日前投票所をご利用ください。



投票所入場整理券について

入場整理券は同一世帯の方全員の分を一つの封筒に入れて6月22日から発送しています。投票の際は、ご自分の投票所入場整理券を確認のうえ、お持ちください。届いていない場合や紛失された場合も、武蔵野市の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認の後、投票ができます。本人確認書類(保険証や免許証など)をお持ちいただくと、手続きがスムーズです。

武蔵野プレイスは、今年度の日本建築学会賞を受賞するなど、高い評価をいただいています。しかしながら、ひとまち・情報・創造館としての機能や役割は、これからもっと発展していく可能性を秘めています。武蔵野プレイスが目指しているのは、人と人が出会い、知識や経験を共有、交換しながら、知的な創造や交流を生み出し、まちの活性化を深める活動支援型の施設です。単に、個人利用や会議室の貸し出しなどで終わるのではなく、青少年フロアや市民活動支援コーナーの活用などで、利用者の活動が新たな文化の創造につながっていくことを期待しています。

市民がまんなか

武蔵野プレイスが平成23(2011)年7月9日に開館して、今年で5周年となりました。武蔵野駅前前の芝生広場と連続する楕円窓が特徴的な白亜の建築は、地域のシンボルとして認められ、愛されています。予想を上回る来館者数で、昨年度は175万人、当初の見込みの倍以上となっています。混雑時には、座席が満席になるなど迷惑をおかけすることもありますが、座席を増やす余裕がないため、譲り合ってください。

武蔵野プレイスは、今年度の日本建築学会賞を受賞するなど、高い評価をいただいています。しかしながら、ひとまち・情報・創造館としての機能や役割は、これからもっと発展していく可能性を秘めています。武蔵野プレイスが目指しているのは、人と人が出会い、知識や経験を共有、交換しながら、知的な創造や交流を生み出し、まちの活性化を深める活動支援型の施設です。単に、個人利用や会議室の貸し出しなどで終わるのではなく、青少年フロアや市民活動支援コーナーの活用などで、利用者の活動が新たな文化の創造につながっていくことを期待しています。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

《平成28年6月1日現在、()は前月比》

人口 14万4012人(123人増) 世帯数 7万5423世帯(77増)
●男 6万9033人(63人増) ●女 7万4979人(60人増)
(うち外国人住民数)2692人(12人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
※7月9日(土)～24日(日)は放送時間が変わります
8:00 17:00 20:30 23:00

■参議院議員選挙 (1頁から続く)

投票所の変更について

第14投票区(西久保3丁目、関前3丁目1~3番)にお住まいの方は、第五小学校の会議室からランチルームへ変更になります。

不在者投票

投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法もあります。

- ①出張や旅行などで市外へ滞在中の方や市外に居住している方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。
- ②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームに入院、入所している方は、施設内で投票することができます。
- ③身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを用いて投票することができます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。いずれの場合も、事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、不在者投票には日数を要しますのでお早目に投票してください。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、心身の状態などの理由により、字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。いずれも希望される方は投票所係員までお申し出ください。

選挙公報について

選挙公報は市内の各戸に配布しています。市役所、市政センター、図書館、コミセンなど市の施設や、市内3駅の広報物ラックなどに備えます。音声版の選挙公報を市役所・図書館・障害者福祉センターに備えます。これらの方法で受け取ることのできない方は、選挙管理委員会にご連絡ください。選挙公報は東京都選挙管理委員会のホームページでもご覧になれます。

開票について

7月10日(日)午後9時から武蔵野総合体育館メインアリーナで行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。また、市ホームページで投・開票速報を行います。



お知らせ

■景観ガイドライン(素案)の公表および意見募集

市では、魅力ある景観の形成を進めていくための具体的な指針となる「景観ガイドライン」の策定を進めています。2月に実施した意見交換会や意見募集におけるご意見などを踏まえて取りまとめた素案の公表・意見募集を行います/閲覧:7月1日(金)から、まちづくり推進課、各市政センター・図書館。市ホームページに掲載/意見の提出:7月22日(金・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)で〒180-8777まちづくり推進課、FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ/☎同課☎60-1872

■第3次市民交通計画(平成28年修正)(案)に関する意見募集

計画に統合されている交通安全対策基本法に基づく「交通安全計

画」は5年ごとに改定し、ほかの項目についても必要に応じて見直しを行うものとされています。基本理念・基本方針は踏襲しつつ、各事業の実施状況の整理および今後の方向性について修正を行いましたので意見を募集します/閲覧:交通対策課。市ホームページに掲載/意見の提出:7月14日(木・必着)までに郵送・Eメール(住所、氏名、連絡先を明記)で〒180-8777交通対策課、sec-koutuu@city.musashino.lg.jpへ/☎同課☎60-1859

■熊本地震災害義援金の受付期間を延長します

平成29年3月31日(金)まで/皆さまの温かいご協力により、6月13日現在391万9203円集まっています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災された方々へお送りします。引き続きご協力をお願いします/☎地域支援課☎60-1941

■介護保険に関するお知らせ

◎介護保険負担割合証の交付:要介護認定を受けている方

全員(第2号被保険者を含む)に負担割合証を交付します(7月15日ごろに発送予定)。介護保険被保険者証とともに介護サービスを利用するときに必要です。サービスを利用している方は事業者などに負担割合証を提示してください/適用期間:8月1日~翌年7月31日(毎年7月に交付)。



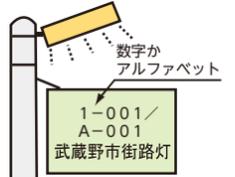
◎高額介護(予防)サービス費の基準収入額申請:同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合、1カ月に支払う介護サービス利用料の自己負担上限額(高額介護サービス費)は4万4400円となります。ただし世帯の収入の状況によっては、事前に市に申請することにより、翌月から上限額が3万7200円に引き下げられます。現在引き下げの対象となっている方の期間は7月31日までです。引き続き、または新たに対象となると思われる方には7月初旬に「基準収入額適用申請書」を送付しますので、7月22日までに提出してください。

◎65歳以上の方に平成28年度の介護保険料納入通知書を送付:65

歳以上の方の介護保険料は、前年の所得などに基づいて算定されます。住民税の課税状況、所得などが確定した後、28年度(年間)介護保険料額を決定し(本算定)、7月上旬に納入通知書を送付します/☎高齢者支援課☎60-1845

■街路灯の故障は道路課へご連絡ください

街路灯は、夜間の交通安全の確保や犯罪防止などのために設置されています。点灯不良や故障にお気づきの方は、図の位置に記載の管理番号をご連絡ください(通常、修理には3日間を要します)/☎道路課☎60-1857



■節水にご協力をお願いします

今年は例年に比べて降水量が非常に少なく、利根川水系のダム貯水量が大幅に減少したため、取水制限が実施されました。このままの状況が続けばさらなる取水制限などが行われる可能性もあります。蛇口をこまめに止めるなど、節水にご協力をお願いします/☎水道部総務課☎54-5176



ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■夏休みごみ探検隊 自然観察とごみの行方を探ろう

8月24日(水)午前7時45分クリーンセンター見学者ホール集合・午後5時解散/雨天実施/市内在住・在学の小学生~高校生(小学1・2年生は保護者同伴。未就学児不可)/80名(超えた場合抽選)/ごみ収集車積込体験、ペットボトル・プラスチックリサイクル工場見学、青梅丘陵自然観察など/むさしの自然クラブ同行/☎申☎7月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、年齢、学校名・学年も明記)でごみ総合対策課へ。

■7月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 1日・15日
吉祥寺南町	第1・3火曜 5日・19日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 11日・25日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 14日・28日

祝日のごみ収集

18日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

☎ごみ総合対策課

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎申☎
在宅医療・介護連携推進協議会	7月4日(月) 午後7時~8時30分	市役所 412会議室	20名(先着順)/在宅医療・介護連携推進事業の進捗状況と平成28年度の取り組みについてなど	当日、直接会場へ 地域支援課 ☎60-1941
教育委員会定例会	7月6日(水) 午後1時30分	市役所 教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ
子どもプラン推進地域協議会	7月11日(月) 午後6時30分~8時30分	商工会館 市民会議室	20名程度(先着順)/第四次子どもプラン武蔵野平成27年度施策実施状況についてなど	当日、直接会場へ 子ども政策課 ☎60-1851
男女共同参画基本条例(仮称)検討委員会男女共同参画推進委員会合同委員会	7月11日(月) 午後7時	武蔵野プレイスフォーラム	5名程度(先着順)/男女共同参画基本条例(仮称)素案の検討について	当日、直接会場へ 市民活動推進課 ☎60-1869
第5期緑化・環境市民委員会	7月12日(火) 午後7時	市役所 411会議室	10名(先着順)/緑の基本計画改定に向けて、民有地の緑を支える活動について	当日、直接会場へ 緑のまち推進課 ☎60-1863
市都市計画審議会	7月25日(月) 午後2時	市役所 811会議室	15名/境浄水場地区地区計画の決定および用途地域の変更	当日、直接会場へ まちづくり推進課 ☎60-1870

お知らせ/ごみとリサイクル

「はじめよう つづけよう 未来へつなぐ ごみ減量」後藤啓紀さん(境在住)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

市政センター
 ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
 ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課☎60-1804

国民健康保険(国保)に関するお知らせ

◎**納税通知書を発送**:平成28年度の国民健康保険税納税通知書を7月11日(月)に発送します/納期:29年2月までの各月末日(土・日曜、祝日の場合は翌日以降の平日、12月は28日、全8期)。特別徴収(年金天引き)の方の納期は年金支給月の4・6・8・10・12・29年2月です/均等割額、賦課上限額の引き上げを行いました/均等割額については軽減を拡充しています/納期ごとの分割金額を平準化しました/

国保課 ☎60-1835

◎**口座振替をご利用ください**:7月15日(金)までにキャッシュカードを持って直接同課へ。その場で第1期から口座振替が可能。*郵送の場合は第3期からの開始。納付忘れ防止のため、ぜひご利用ください/

同課 ☎60-1836

◎**高齢受給者証のサイズが変わります**

国民健康保険に加入している満70歳以上75歳未満の方が、医療機関の窓口で被保険者証とあわせて提示して、所得や収入に応じて決められた自己負担割合で治療を受けるための高齢受給者証が、被保険者証と同じサイズに変わります。該当する方(8月1日現在)には、7月31日までに簡易書留で郵送



します。届かない場合は問い合わせください/

国民年金保険料納付が困難な場合は申請免除・猶予制度の利用を

国民年金には保険料の納付が困難な方のために、申請による3つの制度があります。

①**申請免除(全額免除・一部免除)**:被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下

②**学生納付特例**:大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の所得が一定基準以下

③**納付猶予**:被保険者(50歳未満)・配偶者の前年の所得が一定基準以下

承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、承認を受けてから10年以内は追納(後から保険料を納める)できます(①の一部免除の期間は、納付分を納めると算入)。申請は原則として毎年度必要です。また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)についてさかのぼっての申請が可能です。なお、③納付猶予については従来、30歳未満の被保険者が対象でしたが、平成28年7月から37年6月までに限り50歳未満に拡大されました/

国保課 ☎60-1837、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

屋外広告物講習会

8月23日(火)・24日(水)/午前9時20分~午後4時45分/都社会福祉保健医療研修センター講堂(文京区小日向4-1-6)/都内の屋外広告業者/158名(申込順)/4900円(テキスト代別途)/



誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配布日時・場所などを記載した引換券



を郵送)/樹種:ベンジャミン、ユスラウメほか/申・問 生後1年以内に通年受付。7月10日までの申し込みで7月下旬~8月苗木店で配布(ほか年3回)。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配布)を同課 ☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向けの給付金)の申請期限

7月29日までに申請をお願いします/

支給対象者	平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない方のうち、28年度中に65歳以上となる方(例外あり)
支給額	支給対象者1人につき3万円
申請	7月29日(金・消印有効)までに申請書(窓口で配布、市ホームページから印刷可)を郵送(☎180-8777地域支援課臨時給付金担当)または直接市役所601会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)へ

平成28年度後期高齢者医療制度のお知らせ 国保課 ☎60-1913

◎保険料のお知らせ

納入通知書の発送:7月中旬、同制度の被保険者全員に納入通知書を発送します。保険料率見直しにより、所得割合が8.98%から9.07%に、均等割額が4万2200円から4万2400円に変更になり、保険料額について均等割額の軽減対象が拡大されました。限度額は変更ありません。

保険料の減免:失業などにより収入が著しく減少し、分割納付なども困難と認められる場合、保険料が減額または免除される場合があります。納期限の7日前までの申請が必要です(収入および資産・預貯金などについて調査をした上で決定します)。

◎8月1日から保険証が新しくなります

新しい保険証(藤色。有効期限:平成30年7月31日)は7月中旬に簡易書留で送付します。*郵便局に転居届を出していても転送されません。

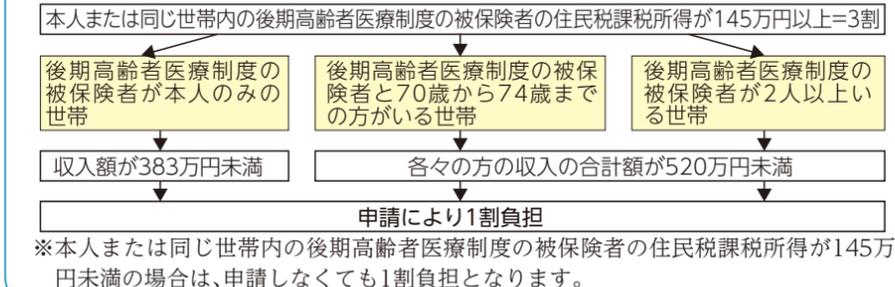
◎一部負担金の割合を再判定します

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得などに応じて一部負担金の割合(1割・3割)を決めています。

*住民税課税所得とは、総所得金額などから各種所得控除を差し引いて算出します。住民税の通知には「課税される金額(課税標準額)」と表示されています。

◎現役並み所得者の基準収入額適用申請

8月1日以降後期高齢者医療被保険者証が3割負担となる方で、下表に該当する場合、申請により1割負担に変更になります。該当する可能性のある方には7月4日に申請書を発送します。7月22日までに27年中の収入状況がわかるもの(確定申告書の控えなど)を添えて保険課に申請してください。



◎後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

同認定証(白色)を提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額と食事代が減額されます。

対象となる方は下表の区分Ⅱと区分Ⅰの方です。すでにお持ちの方は、新しい認定証を7月末までに郵送します。ただし、区分Ⅱの方で過去1年間に90日以上入院している場合(他の健康保険加入期間も区分Ⅱ相当の減額認定証が交付されていれば通算できます)は、申請が必要です(入院日数のわかる領収書など添付)。新たに申請する方は、被保険者証をお持ちのうえ手続きをしてください。なお、28年1月2日以降の都外転入者は、本人および世帯員の、平成28年度市区町村住民税非課税証明書を、前住地から取得し添付してください。

区分	食費(療養病床以外・1食あたり)	自己負担限度額(1カ月ごと)	
		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み所得者(3割負担)	360円 *1	4万4400円	8万100円+(総医療費-26万7000円)×1%(4回目以降は4万4400円)
一般(1割負担)	360円 *1	1万2000円	4万4400円
な(住)民(低)税(所)非(得)課(者)税	区分Ⅱ	8000円	2万4600円
	区分Ⅰ	100円	1万5000円

*1 指定難病患者、精神病床へ平成27年4月1日から28年4月1日まで継続して入院した患者の方は、当面1食260円に据え置かれます。

高額療養費制度...同じ月の中で、医療機関に支払った保険適用の医療費の自己負担金を合算して、上表の自己負担限度額を超えた場合は、後日、超えた額が高額療養費として支給されます。初回支給時に広域連合から高額療養費支給申請書が送付されますので、手続きをしてください。区分Ⅱおよび区分Ⅰの限度額が適用されるためには、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

◎特定疾病療養受療証について

特定疾病療養受療証は有効期限がありませんので、従来のものを引き続き使用してください。



お知らせ

■創業支援施設開設者への補助金説明会

7月20日(水)午後2時~3時/市役所411会議室/平成28年度中に市内に創業支援施設を開設予定の事業者/市内で創業を希望する方や創業後間もない方を支援することで地域経済を活性化させることを目的として、市内で創業支援施設を新規に開設・運営する事業者を対象とする補助金を新設します。施設の整備および運営にかかる費用が対象です/☎当日、直接会場へ/☎生活経済課☎60-1832

■社会を明るくする運動

7月は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える取り組みの強調月間です。「再出発を見守り、支える社会に」をテーマに、理解促進、就労・住居などの生活基盤づくりなどの取り組みの推進を重点目標としています。◎駅頭PR:7月2日(土)正午。吉祥寺・武蔵境駅。◎小・中学生作文コンテスト:テーマ「家庭・学校生活などでの体験を基に犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の立ち直りについて考え、感じたこと」。400字詰め原稿用紙3~5枚程度。優秀賞など表彰あり/☎8月31日(消印有効)までに☎180-8777地域支援課☎60-1941へ。

■まちづくり条例手続き忘れずに

同条例の規定により、3000m²以上の土地取引には3カ月以上前に届出が必要です。そのほか、一定規模の建物や駐車場などの開発事業に伴う調整手続き、都市計画やまちづくりにおける住民参加の仕組みを規定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください/☎まちづくり推進課☎60-1873

■南房総市白浜町民泊宿泊助成追加募集

7月16日(土)~8月21日(日)/市内在住の方(1回限り2泊まで)/助成後の宿泊料:



1泊2食付き、中学生以上4520円、子ども4300円、未就学児(食事なし)1700円、1歳未満無料/申込後利用券を交流事業課から郵送、民宿に提出し精算/海女まつりは7月16日(土)・17日(日)、海の家は7月22日(金)開設/☎ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名(中学生以上・子ども・未就学児の別、子どもと未就学児は年齢)、希望日、駐車場の要・不要も明記)で☎白浜町民宿組合☎0470-41-0727、☎FAX0470-28-5309(☎299-2403富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)へ/☎交流事業課☎60-1806

■鎌田公園は利用条件・時間・マナーを守ってお使いください

バーベキューのできる鎌田公園(吉祥寺南町1-22)利用の際、大声を出して騒ぐ、時間外に使用するなどルールを守らずに利用している方が見受けられます。使用条件を守らない、虚偽の申請をした場合には今後の使用を制限することがあります。近隣の方の迷惑になる行為は公園の存続にも関わりますので節度をもって適正にご利用ください/使用時間:午前10時~午後4時(火の使用は午前11時~午後3時)/条件:15名以下のグループで利用者全員が市内在住・在学・在勤など/☎緑のまち推進課☎60-1863



■生産緑地地区指定の申請受付

良好な都市環境の形成・保全などに資する農地などの生産緑地地区指定申請を受け付け/7月5日(火)~19日(火)/対象:指定要件を満たす農地の所有者/☎申・問所定の書類(生活経済課で配布)を☎直接同課☎60-1833へ。

募集

■テンミリオンハウス運営団体募集

高齢者を対象とした施設の運営団体を募集/①月見路(吉祥寺北町1-11-7)②関三倶楽部(関前3-37-24)③そ~らの家(吉祥寺南町5-6-16)④吉祥寺北町新テンミリオンハウス(仮称)(吉祥寺北町5-7-9)/自己通所可能な高齢者を主な対象に地域に密着した柔軟な福祉サービス(ミニデイサービスなど。②はショートステイあり)を提供する団体(法人格の有無不問)/応募要領:高齢者支援課、市民社協、各市政センターで配布/選考:書類審査、面接/内覧会・相談会:7月19日(火)~8月2日(火)要予約。必ず参加/☎申・問7月29日までに☎同課☎60-1940へ(最終応募締切は9月30日午後5時)。

◎テンミリオンハウス事業は、地域の実情に応じた福祉サービスを提供する市民や団体の「共助」の取り組みに対し、市が活動場所の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です(平成12年から実施)。

■むさしの青空市の出店団体・舞台出演者募集

11月13日(日)むさしの市民公園(緑町2-2)/出店団体:実行委員会(8月から反省会を含め3回)と当日のクリーンボランティアなどに参加できる団体(営利目的不可)。応募多数の場合選考。出演者:市内在住・在勤・在学者のグループ。ダンス、コーラス、民謡、キッズダンスなど(太鼓、エ



レキギターなど大きな音の出るものは不可)。応募多数の場合選考/☎申・問7月14日(必着)までに申込用紙(消費生活センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは☎直接同センター☎21-2972、☎FAX51-5535、☎cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。

■防災推進員の募集

任期:10月1日~平成30年9月30日(2年間)/次の地域に居住する72歳未満で健康な方:吉祥寺東町5名、吉祥寺南町4名、御殿山2名、吉祥寺北町2名、中町1名、西久保2名、八幡町3名、関前2名、境南町4名、桜堤1名/活動内容:担当地域のタウンウォッチング・地域設置消火器などの点検調査(月2回程度)、地域で実施される防災訓練などへの参加、市・防災協会が行う事業への参加・協力(訓練・研修などへの参加、啓発チラシ・パンフレットの配布など)/報酬:年額6万円/☎7月15日までに応募用紙(市民防災協会(市役所西棟1階)で配布)を☎直接同協会へ/☎同協会☎60-1926、☎防災課☎60-1821

■市協力栄養士募集

高齢者食事学研究会に所属し、市が実施する料理講習会などへの協力/市内コミセンなど/栄養士資格があり、月1回の定例会(昼または夜開催)に出席できる方/説明会:7月27日(水)午後2時~3時(都合がつかない場合は応相談)、市役所605会議室/☎申・問7月26日までに☎高齢者支援課☎60-1846へ。

■全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めることを目的に、ポスターと作文を募集/応募作品返却不可/入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈/☎9月30日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記して市内在学校に提出、または郵送か☎直接☎180-8777市民活動推進課へ/☎同課☎60-1829

ポスター	作文
B3判(364mm×515mm)	400字詰め原稿用紙
水彩、クレヨン、ソフトペン、はり絵、そのほか画材自由。挿入文字は、平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由	小学生:2枚以内 中学生:4枚以内 テーマ:平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由

◎平成27年度ポスター・作文コンクール武蔵野支部優秀作品展:7月19日(火)~29日(金)/午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)/市役所ロビー



昨年度小学生の部 市長賞

● 7月のお知らせ ●

■善意の寄付ありがとうございました
柴田紀明様:100万円/☎管財課☎60-1815

■市民会館 9月分使用申込

仮申請:7月1日(金)~15日(金)/公開抽選:7月16日(土)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:7月20日(水)~31日(日)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎同館☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:7月14日(木)、説明:午前10時30分、入会時研修:午後1時。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子や襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。

☎申・問前日までに☎同センター☎55-1231へ。◎庭木の手入れ(せん定)申込受付:10月~12月作業分。高木は要相談。申込多数の場合は抽選。☎申・問7月31日(消印有効)までにハガキで☎同センター植木係☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(7月23日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売。☎同センター☎51-3448

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/☎申・問申込書に押印し☎同センター☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。



嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成29年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考

臨時職員の募集

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考

選挙事務学生アルバイト募集

Table with 3 columns: 職種・資格, 業務, 勤務・報酬

関係団体の嘱託職員募集

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考

子育て・教育

児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお済みですか

各手当を受けており、まだ現況届(5月末に郵送)を提出していない方は、至急提出してください。

特別児童扶養手当のご案内

①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり)...

イベント

水生動物の採集と観察

7月23日(土) 午前10時/小雨実施/関前公園(関前3-14)...



◎見て触って知る恐竜と昔の生き物化石発掘体験付き:7月30日(土) 午前10時~正午...

文化財展示 七夕飾り

7月4日(月)~11日(月)(土・日曜を除く)/午前9時~午後5時(4日は正午から、11日は午前10時まで)...



むさしの自然観察園

◎美しい海の宝(貝がら)の標本箱を部屋に飾ろう:7月17日(日) 午前10時~正午...

7月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table of consultation services for July, categorized by general, disabled, elderly, and youth.

Table of consultation services for July, categorized by health, children/women, foreigners, and others.

高齢者総合センター在宅介護支援センター・地域包括支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター...

募集/子育て・教育/イベント

子ども

講師の方などの敬称略

■保育コンシェルジュ

市役所が遠い、平日来庁が難しいなどの世帯を対象にお子さまの預け先や保育サービスなどの相談をお受けします／**申・問**7月5日から直接**子ども育成課**☎60-1854へ。



	日程	時間	会場	対象/定員(申込順)
出張保育コンシェルジュ 市内入所状況、保育施設情報、申込方法、園舎見学	7月20日(水)	午前10時～11時	南保育園	平成29年4月に市内保育施設を申し込む予定のある方/5名
土曜保育コンシェルジュ 市内入所状況、保育施設・幼稚園情報、申込方法など	7月23日(土)	午前9時30分・10時30分、午後1時・2時・3時(各回45分)	市役所会議室 *予約時にお伝えします	29年4月に市内保育施設・幼稚園を申し込む予定のある方/計10名

■夏休み親子講座「親子deサイエンス」

①低学年講座「夏休みは科学で遊ぼう」:7月31日(日)午前コース(10時～正午)、午後コース(1時30分～3時30分)／武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)／市内在住・在学の小学1～3年生と保護者／各60組120名／人工イクラ、偏光板、モーターカー／小林光信(市内小学校教員)ほか

②高学年講座「集まれこども博士 不思議が“分かる”科学の実験」:8月28日(日)／成蹊大学理工学部14号館(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住・在学の小学4～6年生と保護者／各20組40名／横山明弘(同大学教授)、里川重夫(同大学教授)、戸谷希一郎(同大学准教授)



コース	時間	講座タイトル・内容
A	午前10時～正午	「冷たくないのに水が固まるヒミツとは」 ・水をたっぷり含んだ吸水性ポリマーを作ろう
B	午後2時～4時	・ドロドロやプニュプニュの違いはどこから?
C	午前10時～正午	「浮き出る!? 消える!? 酵素を使った不思議なお絵描き」 ・デンプン分解酵素アミラーゼの力で絵を描こう
D	午後2時～4時	・納豆や大根おろしでも描けるよ

【共通】超えた場合抽選／無料／子どもと保護者2名1組。申込者以外の同伴不可／**申・問**7月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース(①午前または午後②A～D(第4希望まで))、学校名・学年、参加保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接**〒180-8777生涯学習スポーツ課**☎60-1902へ。

■消費生活センター 夏休み親子教室

①お菓子の世界について遊びながら学べる「グリコの工場見学施設、グリコピア・イースト見学」:7月21日(木)午前9時30分商工会館前出発～午後3時30分同所解散。同施設(埼玉県北本市)。マイクロバス使用。10組。「べに花ふるさと館」で各自昼食。②加工食品と手作りの食べ物を調べてみよう「手打ちうどん作り」:8月4日(木)午前9時30分～午後0時30分。同センター。16組。教材費1人100円。託児:1歳～未就学児、5名／【共通】市内在住の小学生と保護者／定員を超えた場合抽選／①②重複申込可／**申・問**7月8日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望の教室①②、学年、参加する親子の氏名、②の託児希望は子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で同センター☎21-2972.FAX51-5535.cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



■夏休み子どもボランティア 手話教室

7月21日(木)～23日(土)／午前10時～正午／市民社協会議室／市内在住の小学2～6年生(2回以上出席)／20名(全回出席者優先し超えた場合抽選)／手話でのあいさつや自己紹介、歌を通じて耳の聞こえない方とのつながりを持つ／無料

／主催:武蔵野市／**申・問**7月11日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年も明記)で**ボランティアセンター武蔵野「こども手話教室」担当**☎23-1170へ。

■中近東文化センター夏休み親子体験講座「古代オリエント探求-粘土でつくる中近東の宝物」

7月30日(土)・31日(日)のいずれか／午前10時30分～午後0時30分／同センター(三鷹市大沢3-10-31)／市内在住・在学の小学生と保護者／各10組(家族4名まで。超えた場合抽選)／ギャラリートーク、スケッチをもとに粘土で宝物作りほか／池田裕(同センター館長)、馬場咲夫(深大寺陶芸教室代表)／子ども無料、大人1人500円(材料費)。別途作品送料2点800円／**申・問**7月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望日、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当**☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込・当落確認(7月21日～31日)可。

■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

7月21日(木)午前10時～11時30分／市役所412会議室／ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由／**申**当日、**直接会場**へ／**問**子ども政策課☎60-1239

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■市老人クラブ連合会
◎棒体操講習会:7月4日(月)午後1時。総合体育館サブアリーナ。60名。無料。運動のできる服装で、室内靴を持参。棒の貸し出しあり。**申**当日、直接会場へ。
◎中学校で学ぶ初心者向け高齢者パソコン教室:7月25日(月)～29日(金)。全5回。午前9時～11時。四中4階パソコン室(吉祥寺北町5-11-41)。パソコン初心者。15名(超えた場合抽選)。基礎・文字入力・インターネット・Eメールなど。講師:四中教諭、助手:四中生徒。500円。筆記用具。**申**7月11日(必着)までに往復ハガキ(パソコン経験の有無も明記)で。◎シルバーカラオケ発表会:9月9日(金)午前10時～午後3時。公会堂ホール。70名(超えた場合抽選)。3000円(1人)5000円(デュエット)。通信カラオケ機器使用。**申**7月15日(必着)ま

でに往復ハガキで／【共通】市内在住で60歳以上の方／**申・問**同連合会事務局(市民社協内)☎23-0701

■お父さんお帰りがいいサロン「カメラのカナメ」
7月9日(土)午後2時～4時／市民社協会議室／シニア世代の男女/25名/カメラ撮影/三浦玄紀((株)文伸カメラマン)／無料／**問**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ
7月12日(火)午前10時～正午／中央公園北ホール千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)／市内在住の0～2歳と保護者／20組(申込順)／子どもが遊んでいる横でママたちはリフレッシュタイム／石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)／無料／**申・問**7月11日までに千川福祉会・木村☎30-0022へ。

■老いじたくの基礎知識
7月15日(金)午後1時30分～3時／エンディングノートを書いてみよう／福祉社社会議室/10名(申込順)／無料／**申・問**同公社☎23-1165

■精神保健講演会
7月12日(火)午後1時30分～4時／武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)／家族が元気になるた

めに～家族と家族会の役割／川崎洋子(東京つくし会副会長)／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**第二金曜会・高辻☎090-5496-8709、同センター☎54-2209

■ミニブルーム交流カフェ
7月21日(木)午前10時～正午(受付9時30分)／武蔵野プレイスペースC／創業を考えている・興味がある、創業後間もない方/20名(先着順)／1部:講演「保育士が“親子カフェ”でつなぐ人・地域・企業」、2部:トークセッション／藤本玄太((株)enfamille代表取締役)／無料／**申・問**たましん事業支援センター☎0120-778-265

■さくらちゃんの介護教室
7月21日(木)午後2時～3時30分／西部コミセン／家族介護者など/10名程度/デイサービスの説明・紹介・懇談／無料／**申・問**桜堤ケアハウス在宅介護支援センター☎36-5133

■テンミリオンハウス花時計
◎フラ・エクササイズ:7月21日(木)午後1時30分～2時30分。15名。健康づくり人材バンク健康運動指導士。◎「唄と三味線を楽しむ会」:7月28日(木)午後1時30分～2時30分。20名。平成三味線塾／【共通】申込順／無料／**申・問**花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■高齢者総合センター 納涼囲碁・将棋大会

◎将棋:7月22日(金)、40名、**申**7月15日までに。◎囲碁:7月29日(金)、90名、**申**7月22日までに。【共通】午前9時45分～午後3時30分／市内在住で60歳以上の方、級位クラスも可／申込順／遅刻は不戦敗/成績優秀者には賞品あり(初参加者は受賞対象外)／対局時計使用／無料／昼食各自用意／**申・問**電話または直接同センター☎51-1975(日曜、祝日除く)へ。

■骨粗しょう症～整形外科がすすめる予防と治療法

7月23日(土)午後3時～4時30分／武蔵野プレイスペースC／市内在住の方/30名(申込順)／どんな病気か。骨がもろくならないためには、骨を強くする治療はあるか/天野秀司(武蔵野病院付属あんずクリニック院長)／無料／**申・問**天誠会地域貢献担当☎55-2563

■市民公開講座「肝臓病治療の進歩と日常生活」

7月24日(日)午後2時～4時／公会堂/350名(先着順)／泉並木(武蔵野赤十字病院院長)ほか／無料／**申・問**7月15日までにファクス(年齢、性別、ある方は質問も明記)で同病院肝疾患相談センター☎・FAX32-3135へ。

■国際交流協会(MIA)

◎夏期教員ワークショップ…①7月26日:国際理解教育の基本的な考え方②7月27日:地域リソースとの出会いと協働、矢野デビッド講演、山西優二(早稲田大学教授)ほか③7月28日ドキュメンタリー映画「ハーフ/Hafu」上映/午前9時45分～午後5時(③は午前11時45分まで)／①②スイングレインボーサロン③スイングホール/都内小・中・高校の教員/100名(申込順)／①②2日間4000円(どちらか2000円)市内の教員は半額(③は①②に含む)／**申・問**7月22日までに同協会☎36-4511、FAX36-4513へ。<http://www.mia.gr.jp/>から申込可。

■ごみのゆくえを知ろう「夏休み処分場見学会」

①8月5日(金)JR三鷹駅発着②8月19日(金)JR立川駅発着/多摩地域在住の小学4～6年生と18歳以上の保護者2名1組、または多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上2名1組/各40組(超えた場合抽選)／二ツ塚処分場・谷戸沢処分場見学会/昼食代500円／**申・問**7月19日(必着)までに往復ハガキで東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。詳細は同組合ホームページ参照。

子ども

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています... 子育て支援事業

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴... 桜堤児童館

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分... 桜堤児童館

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time. Includes activities like ちびっこランドオー、人形劇、卓球教室、トランプの日、ちびっこランドワン、おはなし玉手箱、ちびっこランドニヤン・3、おりがみの日、科学であそぼう!、おりがみでつくろう

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分) / 0歳～未就学児と保護者... コミセン

Table with 2 columns: コミセン, 日程. Lists locations like 本宿, 吉祥寺南町, 吉祥寺西, etc.

保育園

7月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: プレママのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん. Lists various preschool events.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子 / 無料 / ☎電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象. Lists preschool activities like 一緒に遊ぼう, 誕生会, etc.

東京女子大学高校生のための公開講座「リスニングとスピーキング:自信をアップ」

7月30日(土)A:「はじめまして、よろしくー耳をすませて」B:「会話にパンチをきかせようーどう思う?」... 東京女子大学

シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売

第1・3木曜(7月7日・21日) 午前10時～午後3時... シルバー人材センター

スポーツ

ラジオ体操講習会 7月10日(日) 午前9時30分～11時30分... ラジオ体操講習会

市民アーチェリー教室 7月2日・16日、8月6日、9月3日... 市民アーチェリー教室

30分 / 総合体育館弓道場 / 市内在住・在勤・在学の方 / 1回400円(学生200円) / ☎当日、直接会場へ / ☎アーチェリー協会・須長 ☎37-4320

【ソーシャルダンスの集いとトライアル】 7月3日(日) 午後1時～5時10分 / 総合体育館ダンス室 / トライアル、ミキシング、武蔵野サンパ / 500円 / ☎当日、直接会場へ / ☎ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

【若者サポート事業】 「ミニテニスで楽しもう」 7月20日(水) 午後6時30分～8時30分 / 総合体育館 / おおむね15～18歳の市内・近隣地域在住で仲間作りをしたい方 / 同世代の仲間とのスポーツを通してコミュニケーション力をつける / 無料 / ☎7月15日までに文化学習協同ネットワーク ☎080-9455-0259へ

【ジュニア育成ライフル射撃教室】 7月24日(日) 午前10時30分・11時30分、午後1時・2時・3時 / 各6名(超えた場合調整) / 総合体育館ダンス室 / 市内在住・在学の小学6年生～中・高生 / 種目:ビームライフル、デジタルピストル / 指導:公認審判員 / オリンピック候補選手発掘の一環として開催する東京都ジュニア育成推進事業 / 光線銃を使用するので安全 / 参観

自由 / 無料 / ☎7月13日までにファクス・Eメール(学校名・学年、種目、第1・第2希望時間も明記)でライフル射撃協会・則松 ☎22-4455、FAX21-0450、prplno ri@jcom.zaq.ne.jpへ

【レク・ソシアルダンスパーティー】 7月31日(日) 午後1時～5時 / 総合体育館ダンス室 / フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり / 500円 / ☎レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

【卓球交流大会】 8月6日(土) 午前9時 / 総合体育館サブアリーナ / 卓球愛好者 / 混成チーム対抗戦 / 1000円(当日集金) / 参加者全員に賞品あり / ☎7月29日までに卓球連盟理事、体育協会 ☎55-4119へ / ☎同連盟・井谷 ☎50-2486

【武蔵野オープンバドミントン大会】 9月3日(土) レディース1・2・3部、9月4日(日) 一般・壮年男女 / 総合体育館 / 1ペア3000円 / 要項は体育協会配布 / ☎7月12日までに同協会へ / ☎バドミントン連盟・沼尻 ☎55-2675

【シルバー初心者水泳教室】 9月8日～11月24日の木曜(9/15・22、11/3を除く全9回) / 午前11時～午後0時30分 / 温水プール / 市内在住・在勤で60歳以上の方 / 20名(超えた場合抽選) / 3960円 / ☎7月15日(必着)ま

でに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ / ☎水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

お知らせ

【健康づくり事業団アルバイト募集】 保健師・管理栄養士 / 若干名 / 特定保健指導業務 / 保健師または管理栄養士資格 / 特定保健指導の実務経験のある方 / パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 8月1日～平成29年7月31日まで。更新の可能性あり / 月数回、1回3時間程度 / 時給1970円 / 交通費あり(上限あり) / 書類審査の上面接(日時は後日通知) / ☎7月20日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接可能曜日・時間を記載)を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ

【平成29年春採用自衛官募集】 ◎海上・航空自衛隊航空学生: 高卒(見込み含む)21歳未満。1次試験:9月22日(祝)。2次・3次試験あり。◎陸海空の一般曹候補生: 18歳以上27歳未満。試験:1次9月16日(金)・17日(土)、2次10月6日(木)～12日(水)の各指定する1日 / 受付期間:7月1日(金)～9月8日(木) / ☎自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

【司法書士による法律相談会】 7月16日(土)午後1時～4時 / 公会堂 / 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など / 無料 / ☎7月15日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ

【司法書士・土地家屋調査士による登記相談会】 7月14日(木)午前10時～午後3時 / 市役所ロビー / 相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題 / 無料 / ☎当日、直接会場へ / ☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・三浦 ☎33-9844

【むさしのFM放送番組審議会】 5月19日(木)午後2時から商工会館で開催しました / 詳細はむさしのFMホームページに掲載 / ☎エフエムむさしの ☎23-0782

【ケーブルテレビデジタル11CH】 1日～11日(わがまちジャーナル) 1.「楽しい国際交流」 2.我ら80代ブラボー人生 3.武蔵野三鷹 花diary 4.かけこみ情報。12日～22日(時を超えて) 1.変身!三鷹図書館～市民から親しまれる図書館(2009年9月放送) 2.イージークッキング 食育も考えて(2014年2月放送)。23日～31日(別冊わがまちジャーナル)市民の皆さまの投稿番組 / ☎同テレビ局 ☎79-1434

【講習会「緩和ケアのお話」】 7月15日(金)午後2時～4時(受付1時30分) / 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1) / 林裕家(緩和ケア科部長) / 無料 / ☎当日、直接会場へ / ☎同病院がん相談支援センター ☎32-3111(内線7558)

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
いこつ:境こども園いこつ 境4-11-6 ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子ども対象/託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Rows include: 初めての利用者説明会, プール遊びのお知らせ, 手作りおもちゃの会.

講座・講習

講師の方の敬称略

バスで行く「檜原都民の森」手作り巣箱講座と森の中で生き物観察・散策

8月3日(水) ①市役所午前8時 ②三鷹駅北口午前8時10分 集合、午後6時解散/市内在住・在勤・在学で5歳以上(小学生以下は保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/野鳥と森の話、森で生き物観察、巣箱作りなど/浦野守雄、井上雅生(同施設指導員)/400円(木材代)/汚れてもよい服装と履き慣れた靴、帽子着用/昼食と飲み物持参/施設まで急坂徒歩5分/申問7月11日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、集合場所①または②、全員の氏名、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



森の市民講座「森の散策で森の材料を自分で集めてつくる苔玉作りとそうめん流し体験」

8月4日(木) 午前10時20分二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)集合~午後4時ごろ同所解散/市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/無料/汚れてもよい長そで・長ズボンの服装、履きなれた靴、帽子着用/昼食持参/協力:東京都森林事務所、エンジョイ・フォレスト女性林研/申問7月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



むさしの発見隊

7月30日(土) 午後5時30分~7時30分/公園ポート乗り場集合。井の頭恩賜公園とその周辺/市内在住・在学の小学3~6年生と保護者/15名(超えた場合抽選)/井の頭公園の歴史探索とアドベンチャー~親子で探検井の頭公園の生き物と歴史の謎を追う/田中利秋(井の頭かんさつ会)、小町友則(武蔵野自然塾)、庄子勝弘・西谷久美子(井の頭自然文化園サービスガイド)/無料/申問7月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、在学者は学校名・学年、保護者名も明記)またはハガキを持ってふるさと歴史館 ☎53-1811へ。



老壮シニア講座

「健康を呼ぶ心の若返りを図ろう」 7月20日(水) 午後1時30分~3時30分(開場1時)/公会堂/350名(先着順)/志茂田景樹(直木賞作家)/無料/申問当日、直接会場へ/閩武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178



引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー 7月16日(土) 午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/若者支援~引きこもりからの一歩/文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/申問当日、直接会場へ/閩同ネットワーク ☎70-5067

講座 もっと伝わる・輝くコミュニケーション~あなたの伝えるチカラ、向上法

7月30日(土) 午前9時45分~11時45分/スイングスカイルーム/40名(申込順)/心理学に基づく手法で自分の性格とコミュニケーションの“くせ”を知り、対人関係の改善や自己理解の向上をはかる/橋本暢子(全米協会認定カウンセラー)/無料/託児:3カ月~未就学児、5名(7月19日まで)に申し込み、多数の場合抽選/申問ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の名前、性別、生年月日も明記)または電話でむさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。同センターホームページから申込可。

スポーツ

第四中学校温水プール個人開放

7月2日~8月28日の土・日曜、祝日/午前9時~午後5時(7月10日・24日、8月14日・28日は正午~午後5時)/未就学児は入場不可/25mプール(水深1.2~1.4m)/ロッカーあり(10円の返却式(履物入れ持参))/使用料(2時間):16歳以上200円、ゴールドカード所持100円、小・中学生10円、プラチナカード所持無料/水泳帽着用/夏休み期間中(特に午後1時~4時)は混雑のため入場制限あり/小学1~3年生は中学校卒業以上・水着着用の付き添い必要/閩総合体育館 ☎56-2200

武蔵野プール/小学3~6年生/15名(超えた場合抽選)/3000円/申問7月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。

市民体育大会 早朝ウォーク・神田川・玉川上水

7月17日(日) 午前8時井の頭公園野外ステージ前集合~水門橋~神田川~久我山中央緑地~月見橋~浅間橋跡~玉川上水~兵庫橋公園~ほたる橋~三鷹駅午前11時30分散(約10Km)/小雨実施/市内在住・在勤・在学の中学生以上/10円/申問当日、直接集合場所へ/閩体育協会 ☎55-4119

市民体育祭 水泳大会

9月4日(日) 午前9時30分~/武蔵野プール/市内在住・在勤・在学の小学生以上/10円/申問7月20日(15日を除く午前9時~午後6時(土・日曜5時))までに直接体育協会 ☎55-4119へ。

アควアスロン大会

Table with 3 columns: 種別, 人数, スイム/ラン距離. Rows: A 小学生/100名, B 中学生以上のショートコース/50名, C 中学生以上のロングコース/100名.

9月10日(土) 午前9時~午後1時/武蔵野プール、陸上競技場/定員を超えた場合抽選/小・中学生1000円。16歳以上2000円/申問7月14日(必着)までに所定の申込用紙(総合体育館で配布、http://www.musashino.or.jp/ から印刷可)でファクスまたは直接同館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。同ホームページから申込可。

スポーツ教室「夏休みジュニアウオーターダンス」

8月22日(月)~26日(金) 午前7時30分~8時30分・27日(土)10時50分~11時/27日は一般開放の休憩時間中に発表会を実施予定/

野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎親子キャンプ~自然の中で、親子で過ごす素敵な時間 8月19日(金) 午前7時三鷹駅北口出発~21日(日) 午後6時解散/2泊3日/貸切バス使用(添乗員同行)/自然の村テント泊/市内在住・在学の小学生と保護者/40名(超えた場合抽選)/最少催行13名/指導:国際自然大学校/大人1万7500円、子ども1万2500円/19日の昼食持参/テント・寝袋貸出あり/申問7月31日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ 9月9日(金) 午後7時三鷹駅北口出発~11日(日) 午後5時解散/自然の村(長野県川上村)宿泊/貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在勤・在学の方ほか/25名(申込順)/最少催行5名/往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)/10日に小淵沢へ無料送迎、11日に清里経由、東京へ/申問2カ月~2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて同センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(8月)

午前9時~午後7時:7日・21日・28日(日)、20日・27日(土)。午後1時~5時:24日(水)/閩総合体育館 ☎56-2200

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

7月の休館
○中央・吉祥寺:1日(金)・6日(水・館内整理日)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
○武蔵野プレイス:6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

としょかんこどもまつり

7月21日(木)～31日(日) / 各図書館 / 映画会
は保護者同伴可 / 定員のある事業は先着順 / 詳細はパンフレット参照(各図書館で配布) /
申券:整理券(7月3日(日)午前9時30分から各図書館で配布)の記載のない事業は当日、**直接会場**へ / **各館**



科学遊び「偏光板であそぼう！」

中央図書館3階視聴覚ホール / **券**整理券配布:同館西側入口

7/21(木)	工作教室「フェルトとモールで、ブラブラモンキーをつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券
7/23(土)	映画会「北極のナヌー」～白くまナヌーのドキュメンタリー(84分)	午前10時 / 幼児・小学生 / 70名
7/24(日)	科学遊び「紫外線ってなんだろう～UVチェックストラップをつくろう」	午前10時 / 小学生 / 25名 / 券
	科学遊び「ドライアイスの実験～アイスとシャーベットをつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券
7/25(月)	点字教室「点字で名刺としおりをつくろう」	午後2時 / 小学3～6年生 / 25名
7/26(火)	工作教室「ポップアップカードをつくろう」	午後2時 / 小学3～6年生 / 25名 / 券
7/27(水)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分:乳幼児、午後3時:小学生
7/30(土)	映画会「ムーミン パペットアニメーション パパの青春の巻」(60分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 70名
7/31(日)	映画会「ドナルドダック ドナルドの消防隊長」ほか(63分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 70名

吉祥寺図書館2階集会室 / **券**整理券配布:2階集会室

7/21(木)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分:乳幼児、午後3時:小学生
7/24(日)	映画会「ぼくは王さま より2話 フィリックス・ザ・キャット より3話」(60分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 50名
7/25(月)	科学遊び「LEDで実験～きれいな光のライトをつくろう」	午前10時 / 小学生 / 25名 / 券
	科学遊び「宇宙ってどんなところ?～月齢早見盤をつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券
7/26(火)	映画会「あらしのよるに 2」(75分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 50名
7/28(木)	工作教室「フェルトとモールで、ブラブラモンキーをつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券

武蔵野プレイス4階フォーラム / **券**整理券配布:同館北側入口

7/23(土)	映画会「ディズニー映画 ふしぎの国のアリス」(75分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 150名
7/25(月)	工作教室「ポップアップカードをつくろう」	午後2時 / 小学3～6年生 / 25名 / 券
7/26(火)	工作教室「フェルトとモールで、ブラブラモンキーをつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券
7/28(木)	科学遊び「化石・ふしぎな石～アンモナイトのレプリカをつくって、木の葉化石も探そう」	午前10時 / 小学生 / 25名 / 券
	科学遊び「高分子化合物ってなんだ?～ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう」	午後2時 / 小学生 / 25名 / 券
7/29(金)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分:乳幼児、午後3時30分:小学生
7/31(日)	映画会「あつまれ! たたかう甲虫たち 激闘カブト×クワガタ」ほか(70分)	午後2時 / 幼児・小学生 / 150名

どっきんどようび

7月9日(土)午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集会室 / 幼児・小学生および保護者 / 50名(先着順) / 映画会「日本の昔ばなし浦島太郎ほか2編」「うっかりペネロペみんなともだち編」(60分) / 無料 / **当日**、**直接会場**へ / **各館**



ブックスタート講演会

7月11日(月)午前10時～正午(開場9時45分) / 中央図書館視聴覚ホール / 70名(先着順) / 「絵本でつながる親子の幸せ」 / 中村 柁子(元保育士) / 無料 / 託児:6カ月以上、21名(申込順)、申し込みは7月4日から電話または同館2階カウンターへ / **当日**、**直接会場**へ / **各館**

文化事業団

事務局(市役所801会議室 ☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 …… ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22…………… ☎22-0911
- かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082
- 芸能劇場……中町1-15-10… ☎55-3500
- 市民文化会館(休館中)中町3-9-11… ☎54-8822
- スイングホール…境2-14-1 …… ☎54-1313
- 松露庵……桜堤1-4-22 …… ☎36-8350

*市民文化会館は改修工事のため休館しています。事務局は、市役所801会議室。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

柿喰う客女体シェイクスピア008「艶情☆夏の夜の夢」

8月4日(木)～14日(日) / 吉祥寺シアター / 原作:W.シェイクスピア / 脚色・演出:中屋敷法仁、出演:七味まゆ味、深谷由梨香、葉丸あすか、長尾友里花、福井夏ほか / 全席指定(前売のみ) 4900円、☎ 4400円



撮影:引地信彦

	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(祝)	12(金)	13(土)	14(日)
午後1時			○	○						○	
午後2時		○			休演日	○	○	○	○		○
午後6時			○	○						○	
午後7時30分	○	○				○	○	○	○		

アロルド・ロペス・ヌッサ ジャズ・ピアノ・トリオ

9月2日(金)午後7時開演 / スイングホール / 出演:アロルド・ロペス・ヌッサ(ピアノ)、アルネ・ワデ(ベース)、レイ・アドリアン・ロペス・ヌッサ(ドラムス) / 全席指定4000円、☎3600円



松露寄席 三笑亭夢丸(落語)独演会

9月22日(祝)午後2時開演 / 松露庵 / 出演:三笑亭夢丸 / 全席自由(35名)1800円、☎1620円



キアン・ソルタニ チェロ・リサイタル

10月9日(日)午後5時開演 / スイングホール / ドビュッシー:チェロ・ソナタ、ショスタコーヴィチ:チェ



ロ・ソナタほか / ピアノ:アロン・ピルザン / 全席指定3800円、☎3300円

ミミ・ジョーンズ ジャズ・トリオ

10月13日(木)午後7時開演 / スイングホール / 出演:ミミ・ジョーンズ(ボーカル/ベース)、早間美紀(ピアノ)、ジョナサン・バーバー(ドラムス) / 全席指定4000円、☎3600円



ディミトリー・コルチャック テノール・リサイタル

10月18日(火)午後7時開演 / 三鷹市芸術文化センター風のホール / 連隊の娘:「友よ、なんと楽しい日」、愛の妙薬:「人知れぬ涙」ほか / ピアノ:鬼原良尚 / 全席指定4000円、☎3600円



チケット予約専用電話 ☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp *小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名	発売日
「柿喰う客」「アロルド・ロペス・ヌッサ」「松露寄席」「キアン・ソルタニ」「ミミ・ジョーンズ」「ディミトリー・コルチャック」	7月3日(日)

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:文化会館仮事務室(市役所801会議室)、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円

市内の地域安全情報 (5月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

◎振り込め詐欺の被害防止のために電話の相手が誰か確認しましょう:息子や孫を名乗る者が「お金を取りに行く」「小切手の入ったカバンを電車(タクシー)に忘れた」などの話をしたら要注意です。「携帯電話の番号が変わった」という電話は、必ず元の番号にかけ直して相手を確認しましょう。不審に思ったら警察や家族に相談しましょう。



●武蔵野消防署 ☎51-0119

本格的に暑くなるこれからの季節は熱中症の対策が必要です。ミネラル、塩分を摂取できる飲み物でこまめに水分補給をすることが大切です。屋内ではエアコンや扇風機を活用して、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。屋外では帽子をかぶる、日陰などの涼しい場所を確保するなどの対策をとりましょう。

災害発生件数	火災・救助など	29件
	救急	678件

高齢者が安心して住み続けられるために… 民間住宅への入居支援に取り組んでいます

住まいは、すべての人の生活の基盤であり、豊かな社会生活や健康な暮らしを支える拠点です。しかし一方で、高齢者が立ち退きなどのやむを得ない事情で住宅を探さなければならない場合、年齢や保証人がいないなどのさまざまな要因により新しい住宅を見つけることが難しい現状があります。市では、民間住宅の所有者・不動産事業者と連携して、高齢者の安定居住に向けた取り組みを進めます。

「高齢者あんしん住まい確保事業」を開始します

高齢者が優先的に入居することができる民間住宅を登録する「高齢者あんしん住まい確保事業」を始めます。高齢者の入居にご協力いただける賃貸住宅所有者にさまざまな支援を行い、あわせて入居する高齢者への見守り支援などを行うことで、高齢でも安心して地域の民間住宅で暮らすことができるモデルケースとしていきます。今年度は10戸の登録を予定しています。



アパートの取り壊しで、新しい住まいを探しているが…
・一人暮らしの高齢者の入居は難しい…と言われた。
・保証人や緊急連絡先がないと入居できない…と言われた。



空き部屋はあるので、家探しに困っている人に使ってもらいたいが…
・高齢者の場合、万が一の事故があった場合、家賃や、原状回復、遺品整理などが心配。



※賃貸住宅の契約を行うにあたり、賃貸住宅所有者の負担を軽減するとともに高齢者入居の理解を進め、円滑な入居を促進するモデル事業です。家賃助成・賃貸住宅のあっせん、賃貸住宅の管理業務などを市が代行して行うものではありません。

申込方法・物件の紹介の流れ

住宅を探している高齢者

申込資格

- ①市内に引き続き3年以上居住
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯(单身者含む)
- ③所得制限あり(月額21万4000円以下)
- ④日常生活を自立して生活できる方
- ⑤見守り支援などを受けることに同意する方



賃貸住宅所有者

登録物件の主な要件(1戸単位で登録可能)

- ①市内に存する民間賃貸住宅(床面積16m²以上)
- ②建築基準法などに違反していないこと
- ③原則、昭和56年6月1日以降に着工した耐震性のある住戸
- ④住戸内に専用の浴室およびトイレを設置していること
- ⑤1カ月分の家賃(共益費などを除く)が8万円以下であること など



申込

- ・期間:7月1日(金)~15日(金)
- ・受付場所:住宅対策課(本人による直接受付)
- ・持ち物:現在の住まいの賃貸借契約書、立ち退きを求められている場合はその書面
- ※申し込み時点では、住宅の詳細はご案内できません。

- ・期間:6月15日(水)~7月15日(金)
- ・受付場所:住宅対策課
- ※事前に必要書類などについて、電話でお問い合わせください。
- ※申し込み時点では、登録されません。入居希望者と正式に賃貸借契約を交わした時点で「高齢者優先住戸」として登録され、下記の助成などを受けることができます。

入居調査

- ・7月下旬から8月上旬 市が入居希望者に登録予定住宅の一覧表を送付し、入居希望者は、内見などを行います。

契約

- ・8月中旬から下旬 住宅困窮度の高い入居希望者(年齢や収入・立ち退きの有無などで決定)から順番に登録予定住宅を選択します。入居希望者と賃貸住宅所有者は、詳細な条件を確認し、契約を行います。
- ※住宅の数に限りがあるため、紹介できない場合もあります。



入居後の支援

入居者への支援

- ①生活援助員(市が契約する介護事業者から派遣される介護の資格を有する者)による電話・訪問による見守りを行います。
- ②万が一の事態に備えるため、緊急通報装置を設置する場合があります。



賃貸住宅所有者への支援

- ①市の定めるバリアフリー改修を行った場合に、最大50万円の助成
- ②緊急通報装置の設置・利用費用助成(費用の2分の1、最大3万円/年)
- ③死亡事故発生時の原状回復(遺品整理・清掃など)・家賃損失に備える保険に、市が加入



民間住宅の「入居支援相談会」を行っています

民間住宅への転居でお困りの高齢者・障害者・ひとり親世帯の方(市内在住)を対象に、東京都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部の協力のもと、物件の紹介などを含めた無料相談を実施しています。

- 実施日:原則、毎月第3木曜 午後2時~4時(予約制)
- 次回:7月21日(木) 市役所412会議室



相談会の様子

「市営住宅・福祉型住宅」を管理・運営しています

住宅に困窮する方を対象に、低額な使用料で入居できる市が管理している公営住宅です。

入居資格などの詳細は、募集時の市報などをご確認ください。



	市営住宅	福祉型住宅
対象	市に1年以上居住している家族向け(单身世帯は不可)	市に3年以上居住している高齢者・障害者・ひとり親世帯向け
募集時期	空室発生時に随時	高齢者向けは年2回(5・11月) そのほかの住宅は随時

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

平成28年度乳がん検診第2期募集および第1期追加募集

今年度から視触診検査がなくなり、3期(1期:6月~8月、2期:9月~11月、3期:12月~2月)に分けて実施しています。1期(7月~8月)の追加募集も行います / 29年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィ受診していない方 / 問診、マンモグラフィ

実施機関	①にしくば診療所 (緑町2-1-40)	②松井健診クリニック 吉祥寺プレイス (吉祥寺東町1-19-23)	③健康づくり事業団 (保健センター2階)
受診期間 (7月~11月)	月~水・金・土曜の午後 (休診日除く)	月~金曜の午前午後、土 曜の午前(休診日除く)	月~金曜(祝日除く)、 11月5日(土)
費用	1000円(生活保護受給者は免除:生活福祉課への申し込みが必要)		
申問	7月26日(必着)までにハガキ・封書(希望実施機関、③のみ希望日<第3希望まで。時間指定不可>、生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可		

*3期分は市報10月1日号に掲載。

歯科健康診査

8月1日(月)~10月31日(月) / 市内指定歯科医療機関 / 8月1日現在40歳以上の市民 / 1350名(申込順) / 無料 / 前年受診した方は申込不要。7月末に受診票を送付 / 申問 ハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。



7月は愛の血液

助け合い運動月間

夏季は輸血用血液が不足しがちです。血液の安定供給のために、400ml献血や、血液の回復



が早い成分献血へのご協力をお願いします / 固 献血ルーム吉祥寺タキオン ☎21-9000

母子保健

かみかみ教室

(9~11カ月ごろの離乳食)

7月29日(金) 午前10時15分~11時30分 / 平成27年8月~10月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ) / 申問 7月22日までに電話または直接健康課へ。



7月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	固
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	
赤ちゃん 1カ月健診終了後 相談室 ~1歳未満の乳児	8日(金)	受付時間午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	市民会館	健康課 ☎51-0700
	次回8月26日(金) 22日(金)		公会堂	
体重測定会	12日(火)	受付時間午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター	
健康相談(予約制)	28日(木)	午後1時15分~2時30分		
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

熱中症予防に「武蔵野いつとき避暑地」をご利用ください

熱中症は、水分をとること、部屋を涼しくすること、休憩をとること、栄養をとることなどで防ぐことができます。暑い日には家庭やご近所で「ちょっと涼みませんか」と声をかけあってください。市では7月1日~9月30日の間、市内の一部公共施設のロビーなどを「武蔵野いつとき避暑地」として開放しています。「この施設は武蔵野いつとき避暑地です」と書かれたポスターを目印にお立ち寄りください。

武蔵野市では、各公共施設のロビーなどを夏の外出の際に、一時的に休憩ができる「武蔵野いつとき避暑地」としました

この施設は、武蔵野いつとき避暑地です。

- 外出時には暑さ対策を忘れずに
- 水分はこまめにとりましょう
- 日ごろから健康管理に努めましょう
- 部屋の湿度はこまめにチェックしましょう

武蔵野市 熱中症対策課 ☎51-0700

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
7月16日(土) ①午前9時30分②午前10時15分 / 各2時間程度 / ①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 申問 電話または直接同センターへ

◎姿勢すっきり骨盤ヨガと食べ力のびのび教室
7月28日(木) 午前10時~11時50分 / 武蔵野郵便局会議室(西久保3-1-26) / 市内在住・在園・在学・在勤の5歳~小学生と保護者 / 15組(申込順) / 子どもは栄養講座とアイスクリームづくり、手紙の書き方教室、親は運動 / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士、栄養士 / 水分補給飲料、タオル、動きやすい服装・靴 / 共催:武蔵野郵便局 / 申問 電話または直接同センターへ

◎チャレンジキッズ教室
7月23日(土) 午後2時~3時45分(受付1時45分) / 境南コミセン / 健康づくりはつつメンバー(当日登録可) / おおむね5歳~小学3年生と保護者 / 12組24名(申込順) / 子どもは料理教室、保護者は運動 / 講師:健康づくり人材バンク / 託児:4カ月~年中児、9名(申込順) / 子ども:エプロン・三角巾・手拭タオル、親:動きやすい服装・タオル・水分補給飲料 / 申問 電話または直接同センターへ

◎健康づくり応援教室~ころぼめコース第2期
8月18日~11月24日の木曜(祝日、10月6日を除く) / 全12回 / 午前10時30分~正午 / 保健センター増進室 / 65歳以上で転ぶことに不安のある方など(要介護認定を受けていない方) / 35名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 筋力をアップし、バランス能力の向上を目指す運動など / 申問 7月13日までに直接同センターへ

◎健康づくりの「ポイントカード」を活用ください
健康づくりの目標をたてることや人間ドックや健診を受けることによりポイントが加わります。10ポイント以上集めると健康づくりに役立つ商品を抽選で進呈。ポイントカードは健康づくり支援センターで配布 / 健康づくりはつつメンバーへの登録が必要(市民のみ) / 詳細は同事業団ホームページ、フェイスブックを参照 / 固同センター



7月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 固健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
胃がん検診	8月1日(月)・3日(水)・5日(金) / 午前8時45分~11時 / 8月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 48名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	8月19日(金) 午後1時30分~2時45分 / 平成29年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外) / 50名 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	8月19日(金) 午後1時15分~1時30分 / 平成29年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 30名(申込順) / 胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦婦科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 7/1(金)~14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時
※症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(日)	○若狭内科クリニック	内科	境南町2-12-12	34-5266
	○きくざとファミリークリニック	内科・小児科	中町1-23-3	56-3255
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
10日(日)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳児不可)	境4-4-1	53-0001
	○石澤敦クリニック	内科	吉祥寺本町1-21-2	20-0755
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212
森本病院 内科 吉祥寺本町2-2-5 ☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 固同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(日)	こせ歯科医院	吉祥寺東町1-2-6 ☎23-0560
10日(日)	小竹歯科クリニック	吉祥寺北町1-11-1-101 ☎21-4187

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド 検索

東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23
☎80000 または ☎03-5285-8898

コミュニティセンター 文中の敬称略

7月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 料理講習会	午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参
吉東 16日(土)	■地域フォーラム「公共施設の総合計画」ってなあに? 午後2時/市企画調整課/意見交換しましょう
本宿 10日(日)	■本宿子ども劇場「ピエロからのおくりもの」 午前11時~11時45分/幼児・小学校低学年/パントマイムとマジックメドレー/劇団「マイムランド」
吉南 20日(水)	■ベビーマッサージ 午前10時~正午/生後2カ月~ハイハイ前の赤ちゃん/6組(吉祥寺南町在住の方優先)/持ち物:飲み物、バスタオル/☎
御殿山 7日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをお菓子といれたてのコーヒーで/100円
御殿山 20日(水)	■みんなで忍者「みずとひかりの修行」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/☎
本町 3日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
吉西 3日(日)・16日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分~11時/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
吉西 9日(土)	■あそぼうよ 午後1時30分~3時30分/30名/坂口美奈子(子どもの科学をつなぐ会)の科学遊び。親子で参加しませんか/☎8日まで
吉西 16日(土)	■サロンイベント「バイオリンの調べ」 午後2時/虹の音(にじのね)アンサンブルの演奏/終了後、「ホッとCaféシエモア」のいれたてのコーヒー(1杯100円)をどうぞ
吉北 2日(土)	■子ども映画会 午後2時~4時/「七夕物語」「シートン動物記「ちび犬チンク」」 ■七夕笹飾り 午後2時~3時30分/材料はコミセンで用意/作った笹飾りは持ち帰れます
吉北 5日・19日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
けやき 8日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「夏ばて予防の食事」 ☎
けやき 10日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
けやき 12日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散策
中央 24日(日)	■夏野菜のお話とおいしいパン作り 午前10時~午後1時20分/12名/野菜フォカッチャ2種、季節のサラダ、デザート/櫻井初枝(野菜ソムリエ)/800円/☎1日午前10時~参加費を添えて窓口へ
中町集会所 4日(月)・18日(祝)	■中町ストレッチ教室 毎月第1・3月曜/午前10時30分~正午/持ち物:水分補給飲料、バスタオル、タオル、動きやすい服装/平野梢子(中町在住)
西久保 16日(土)	■学習会「シェイクスピア・レクチャー「マクベス」」 午後2時/黒澤明監督「蜘蛛の巣城」とシェイクスピア作「マクベス」を比較する/ラルフ・A・スミス(三鷹福音教会牧師)/共催:西久保一丁目町会、西久保福祉の会
緑町 9日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「旬の食材で水分代謝を高めましょう」 10名
緑町 17日(日)	■こどもと大人の輪投げ大会「さあ、みんなで楽しく輪、輪、輪」 午後1時/40名/賞品あり/☎
八幡町 9日(土)	■クラリネットの夕べ 午後6時/30名/演奏を聴きながら、おしゃべりも楽しませませんか/300円/☎参加費を添えて窓口へ
関前 13日(水)	■関前子ども劇場「わんわん大サーカス」世界で唯一のわんちゃんだけのサーカス団(動物アレルギーのある方はご遠慮ください) 午後3時~3時45分/関前南小体育館(関前3-37-26)/共催:関前南あそべえ企画運営会議
西部 5日(火)	■生活習慣病予防料理講習会「夏野菜で暑さをのりきろう」 ☎
境南 11日(月)	■親子で楽しくわらべ歌で遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
境南 30日(土)	■モーニングハイク「多摩湖自転車道から小金井公園散策」 午前5時/コミセン集合/小学生以下は保護者同伴/コミセンに戻り軽食/200円(保険料など)/☎2日~20日に参加費を持って窓口へ
桜堤 10日・24日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
桜堤 18日(祝)	■人形劇 午後1時30分~2時30分/70名/ゆかいなブータくん、うたのファンタジー/人形劇団じろっぽ

担当:市民活動推進課

市内果樹園へお越しください

ブルーベリーの摘み取り販売(量り売り)を行っています。開園日時は事前に各農園に確認してください/③のみ駐車場あり/
☎生活経済課☎60-1833

①高橋ベリー園	境5-10	☎51-4608
②KenchanFarm	関前3-12	☎52-0129
③パープルファーム 武蔵野	関前2-1	☎52-1440

市内産夏野菜の試食と展示

7月4日(月)午前11時~/市役所/朝どり市内産夏野菜の試食:午後0時30分まで、正面玄関前。展示:午後4時まで、1階ロビー、市内農家が栽培技術を競った立毛品評会の優秀者の農作物と審査の様子/ほおずき・野菜の即売会も同時開催/
☎生活経済課☎60-1833

まちのお祭り

木の花小路公園 七夕まつり

7月2日(土) 午後1時~4時/雨天中止/同公園(吉祥寺北町3-8)/せせらぎの音を耳を傾けながら笹竹に願いを。防災施設の説明、ささ竹(子ども50名・先着順)進呈、抹茶(菓子付き)有料/共催:生きものばんざいクラブ/
☎緑のまち推進課☎60-1863

武蔵野中央会・納涼盆踊り大会

7月16日(土)・17日(日) 午後3時~8時/中央図書館前庭/盆踊り、模擬店、ゲーム大会(17日午後3時~、子ども向け)/**☎同会青年部・平井☎090-4228-7855**

千川小納涼盆踊り大会

7月17日(日) 午後4時~8時/雨天決行/千川小校庭(八幡町3-5-25)/盆踊り、和太鼓演奏、手持ち花火、ゲームほか/**☎同大会実行委員会(関前八幡町親交会)木村☎090-2933-9029**

国営昭和記念公園レインボープールの市民割引

7月16日(土)~9月4日(日)/午前9時30分~。閉場時間は日による/
☎国営昭和記念公園 管理センター☎042-528-1751(立川市緑町3173)

平成28年度	国営昭和記念公園レインボープール割引券	武蔵野市
有効期限:7月16日(土)~9月4日(日)		
この券を持参すると、下記の料金で利用できます(コピー不可)		
大人(15歳以上)	2300円→2100円	人
子ども(小・中学生)	1200円→1000円	人
幼児(4歳以上の未就学児)	300円→200円	人
1枚で5人まで(4歳未満除く)利用可。ほかの割引券との併用不可。午後2時以降はサンセットチケット(半額割引)のご利用を。		

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/**☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 8/1号~7月4日、8/15号~7月15日**

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申間	備考
合唱公開練習(女声合唱団「フローラむさしの」)	7月11日(月)午後2時~4時/市民会館地下音楽室	要予約 佐藤31-0054	声楽家の指導者による発声の基礎など。2回目は8月22日
第11回写真作品発表展(若葉フォトクラブ)	7月12日(火)~17日(日)/午前11時~午後6時(12日は1時から、17日は4時まで)/三鷹市美術ギャラリー(三鷹市下連雀3-5-1コラルビル5階)	岩本22-2767	写真作品発表11回を迎えて

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申間	備考
南町健康ヨガ(中高年向きヨガ体操と呼吸法)	毎月第1・3木曜/午後2時~3時30分/吉祥寺南町コミセン	月2000円 中村71-7552	☎1000円 無料体験あり
山の手童謡の会(童謡を歌ったのしむ会)	月1回/木曜/午後2時~4時/吉祥寺美術館音楽室	1回1500円 荒井52-0475	☎2000円
初美会(水彩画)	第1・3土曜/午後1時30分~4時30分/中央コミセン	月1670円 木川51-0230	初心者歓迎。プロの親切な指導あり。見学随時

境南コミュニティ協議会

「今年のモーニングハイク」

境南コミセンの二大事業の一つである「モーニングハイク」を開催する季節となりました。31回目となる今回は、「知っていそうで気付かない地元再発見...玉川上水・境浄水場への道のりと多摩湖自転車道から小金井公園」と題し、7月30日(土)に開催します。

今年も早朝5時半に爽やかな空気の中でのスタートです。例年、保育園児からシルバー世代まで大勢の参加があり、10人ぐらいのグループに分かれ、リーダーの引率のもと隊列を組んで歩きます。帰館後のごほうびには、留守番部隊の皆さんが用意してくださるカレーライスや冷えたスイカをお楽しみいただく予定です。

暑い夏を乗り切る体力づくりと、地元再発見を楽しみながら、コミュニティの輪を広げていただければ幸いです。

井の頭公園で休憩中(昨年のモーニングハイクより)

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)..... ☎21-4141	●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17)..... ☎55-3297	●吉祥寺南(吉祥寺南町3-13-1)..... ☎43-6372	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)..... ☎22-7006
●本宿(吉祥寺東町3-25-2)..... ☎22-0763	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)..... ☎55-3297	●御殿山(御殿山1-5-11)..... ☎48-9309	●本町(吉祥寺本町1-22-2)..... ☎22-7002

●けやき(吉祥寺北町5-6-19)..... ☎54-8719	●中央(中町3-5-17)..... ☎53-3934	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3)..... ☎56-0055	●関前(関前2-26-10)..... ☎51-0206
●中町集会所(中町1-28-5)..... ☎53-2251	●西久保(西久保1-23-7)..... ☎54-8990	●関前分館(関前3-16-6)..... ☎51-0206	●西部(境5-6-20)..... ☎56-2888
●緑町(緑町3-1-17)..... ☎53-6954	●八幡町(八幡町3-3-16)..... ☎54-0169	●境南(境南町3-22-9)..... ☎32-8565	●桜堤(桜堤3-3-11)..... ☎53-5311

コミュニティ