

武蔵野市中学校給食検討委員会

報 告 書

平成 19 年 3 月

— 目 次 —

はじめに	1
I 中学生をめぐる食の現状と課題	3
1. 食をめぐる社会環境の変化	3
2. 食育の推進と学校給食	4
(1) 食育基本法と健康日本21	4
(2) 学校給食の役割	6
3. 中学生の食の実態と課題	7
(1) 食生活の課題	7
① 朝食欠食の問題	7
② 若年ダイエットの問題	8
(2) 昼食の役割と実態	9
(3) 中高生の栄養状況	9
(4) 栄養面からみた弁当と給食の違い	10
4. 学校給食の教育的意義	11
(1) 学校給食の目標	11
(2) 学校における食育と学校給食	12
II 中学校給食の検討	14
1. 弁当と給食の意義と課題	14
(1) 弁当の意義と課題	14
(2) 給食の意義と課題	15
2. 献立と食材選定	16

3. 調理施設について	17
4. 給食の運営	18
(1) 給食と弁当の選択制	19
(2) ランチルーム	19
(3) 給食費	20
5. 中学校における実施上の課題	21
(1) 食に関する指導	21
(2) 学校運営上の課題	21
(3) 施設改修の必要性	22
6. 家庭の役割	22
Ⅲ 提言	23
おわりに	24
資料編	
資料1. 中学校給食の検討に関する予備調査（概要版）	27
資料2. 食育と学校給食について	45
資料3. 食に関する指導について	49
資料4. 武蔵野市の学校給食の概要	52
資料5. 武蔵野市中学校給食検討委員会設置要綱	54
武蔵野市中学校給食検討委員会開催経過	56
武蔵野市中学校給食検討委員会委員名簿	57