

## ◆スポーツ施設 Sports

### ●小金井市総合体育館《小金井市》

**所在地** 関野町1-13-1 TEL 042-386-2120

**施設内容** 体育室(2室/大・小)、柔道場、剣道場、幼児体育室、ランニング走路、温水プール、トレーニング室、会議室(3室)ほか  
**開館時間** 午前9時～午後9時  
**休館日** 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



### ●栗山公園健康運動センター《小金井市》

**所在地** 中町2-21-1 TEL 042-382-1001

**施設内容** トレーニング室、グリーンフィットネスルーム、温水プール(20m)、機能回復室  
**開館時間** 午前9時～午後9時(利用時間午後8時45分まで)  
**休館日** 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

### ●西東京市スポーツセンター《西東京市》

**所在地** 中町1-5-1 TEL 042-425-0505

**施設内容** 体育室(2室)、温水プール、トレーニング室、ランニング走路、会議室  
**開館時間** 午前9時～午後10時  
**休館日** 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月1日



### ●西東京市総合体育館《西東京市》

**所在地** 向台町5-4-20 TEL 042-467-3411

**施設内容** 体育室(2室)、トレーニング室、会議室(2室)  
**開館時間** 午前9時～午後10時  
**休館日** 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

### ●西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」《西東京市》

**所在地** 南町5-6-5 TEL 042-451-0555

**施設内容** 体育室(2室)、武道場、多目的ホール、会議室

**開館時間** 午前9時～午後9時

**休館日** 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



### ●武蔵野市立体育施設《武蔵野市》

**所在地** 吉祥寺北町5-11-20、33、緑町3-1-34 TEL 0422-56-2200

**施設内容** 陸上競技場(400mトラック、天然芝インフィールド)、総合体育館(アリーナ、トレーニング室、軽体操・ダンス室、武道場、会議室等)、温水・屋外プール、軟式野球場(1面)、庭球場(7面)  
**開館時間** 陸上競技場: 午前9時～午後5時(5～8月は午後7時まで、4・9月は午後6時まで)、総合体育館: 午前9時～午後9時30分、プール: 午前9時～午後9時30分(屋外は午後6時まで、夏季のみ)、軟式野球場・庭球場: 午前8時45分～午後4時45分(5～8月は午後6時45分まで)  
**休館日** 毎月15日(土日祝日に当たる場合は翌平日(プールは8月休場無し)、年末年始)



### ●武蔵野中央公園スポーツ広場《武蔵野市》

**所在地** 八幡町2-4 TEL 0422-56-2200

**施設内容** 野球、サッカー、ラグビーなど2面分  
**開館時間** 午前9時～午後5時(5・8月は午後6時まで、6・7月は午後7時まで)  
**休館日** 年末年始

### ●武蔵野ストリートスポーツ広場《武蔵野市》

**所在地** 吉祥寺北町5-11-33 TEL 0422-56-2200

**施設内容** スケートボード・インラインスケート・BMX専用広場。アール、バンク、スパイン、ボックス、ハンドレール  
**開館時間** 平日午後1時～8時。土日祝日午前10時～午後8時(ただし土曜の午前10時～正午は小中学生専用時間)



**休館日** 毎月15日(土日祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始

### ●緑町スポーツ広場《武蔵野市》

**所在地** 武蔵野市緑町2-2-29 TEL 0422-56-2200

**施設内容** 砂入り人工芝コート30m×47m(フットサル、ドッジボール、ゲートボール、グラウンドゴルフ等)  
**開館時間** 午前9時～午後5時(5～8月は午後7時まで)  
**休館日** 毎月15日(土日祝日に当たる場合は翌平日)、年末年始



### ●大沢総合グラウンド《三鷹市》

**所在地** 三鷹市大沢5-7-1 TEL 0422-32-4392

**施設内容** テニスコート人工芝(6面)、サッカー場兼ラグビー場人工芝(1面)、野球場(2面)、ソフトボール場兼少年野球場(2面)、練習場(1面)、多目的スポーツ広場(人工芝2面)、会議室(1室)  
**使用時間** 午前7時～午後9時 ソフトボール場、練習場、野球場(1面) 4月～10月: 午前7時～午後7時 11月～3月: 午前7時～午後5時  
**休場日** 年末年始



### ●SUBARU総合スポーツセンター《三鷹市》

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内のスポーツ施設で、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)の下部に軽スポーツから競技スポーツまで幅広い層が利用可能なスポーツ施設です。

**所在地** 三鷹市新川6-37-1 TEL 0422-45-1113  
**施設内容** メインアリーナ、サブアリーナ、小体育室、武道場(4面)、トレーニング室、ランニング走路、軽体操室、多目的体育室(土俵)、プール、弓道場、アーチェリー場、会議室  
**開館時間** 午前9時～午後10時  
**休館日** 毎月第4月曜日、年末年始



## ◆科学・美術・記念館 Art

### ●多摩六都科学館《西東京市》

1億4000万個の星を投影できるプラネタリウムと5つの展示室のある参加体験型の科学館。「最も先進的」として世界に認定されたプラネタリウムでリアルな星空と迫力あふれる大型映像を楽しめます。

**所在地** 芝久保町5-10-64 TEL 042-469-6100

**展示内容** 体験しながら科学の面白さを発見する展示物と、実験や工作、観察、組み立てや分解などができるラボコーナーにより多彩なプログラムを展開。プラネタリウム、大型映像のほか、科学教室、天体観望会、自然観察会、特別企画展などの魅力あるイベントも随時開催。  
**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時まで)  
**休館日** 月曜日(祝日・振替休日を除く)、祝日・振替休日の翌日、年末年始、その他臨時休館あり  
**入館料** 入館券: 大人500円・小人200円、プラネタリウム・大型映像は別料金



### ●吉祥寺美術館《武蔵野市》

約2,500点の収蔵作品や、多様なジャンルの企画の展示を開催しています。

**所在地** 吉祥寺本町1-8-16 FFビル7階 TEL 0422-22-0385

**展示内容** 常設展示: 浜口陽三記念室(銅版画)、萩原英雄記念室(木版画)。企画展示: 年に4回程度実施  
**開館時間** 午前10時～午後7時30分  
**休館日** 毎月最終水曜日、年末年始、展示替え期間  
**入館料** 企画展: 一般300円、中・高100円、常設展: 一般・中・高100円(小学生、65才以上、障害者は無料) ※企画展料金には常設展料金を含む



### ●三鷹ネットワーク大学《三鷹市》

教育・研究機関や企業、NPOなど約80の会員が「文化・教養」や「起業支援」など多様な講座を提供します。

**所在地** 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 TEL 0422-40-0313

**開館時間** 火～土曜日: 午前9時30分～午後9時30分

クローズアップ

クローズアップ