生き方・いろいろ・ゆたかな人生~男女共同参画 from むさしの

82 2011 Aug.





再生 ともに歩む

職助けあう心

企画・発行 武蔵野市企画政策室市民協働推進課 男女共同参画担当

再生ともに歩む23年度『まなこ』年間テーマ 前に向かって進みましょう!みんなで協力し支えあい、復興への長い道のりが続きます

「助けあう心」に焦点をあてます。 ボランティアや地域の活動などを通して見えてくる これから私たちにできることは? 私たちの生活や意識を大きく変えてしまった東日本大震災。



市民学習会

大震災

そのとき 武蔵野市民は…

課題を探るために市民学習会が開催されました。5月27日、震災発生後に自主的に活動した市民や行政の対応から、

その様子をレポー トします



市民レポ ター から

- た。その場の立ち話で、 齢の男性や見慣れた顔が集まって 集合住宅在住。 宅外には普段はあまり 大きな揺れの後、 外出しない高 緊急時の避
- ●南町コミセンは自主的に、帰宅困難難先などを確認しあえ、良かった。 て驚いた。思ったより秩序立っていけ持った。思ったより秩序立ってい ち寄り、感謝の言葉をいただいた。 まで開放した。「歩き疲れたので座っ 夜間は男性陣がすすんで窓口を受 て休憩したい」など、多くの方が立
- 児童の放課後一時預かり事業で、 準備をした。 迎えの見通しが立たない児童の宿泊 お
- ●コミセンの防災倉庫に備えてあった 嬉しい」と言ってくれる を残した。涙ぐんで、 た。電話が通じず、 要援護者の安否確認を自主的に行っ 留守宅にはメモ る人もいた。「来てくれて

ボランティアセンター武蔵野運営委員長の千種さんに伺いました。助けあう社会にするためにはどのような意識が必要でしょう。 域力のある・ 番求められているのは 千種 ボランティアセンター武蔵野運営委員長 豊さん d manako 2 2011.8

たりします。また、いったのとな人に声をかけることをためらってい ティアには参加するのに、家の前の道 見直す大きなきつかけになりました。東日本大震災は人間関係の大切さを 持っていると思います。でも、 かにしてあげたい」という優しさを 人は基本的に「自分のできることを誰 人間関係の大切さを ボラン

景は理解しますが、多くの気づきを得 分の生活環境の近くではコミュニティ を持ちたがらないという傾向がありま いけないと思います。 い人が多いのではないかと思います。 最近の人はトラブルを気にして、 そういう社会になってしまった背 同じようなことを繰り返しては 「困ったときだ 自

> は身をもって体験したのではないでうときに対応できないことを、私たちけ助けあう」という考えではいざとい しょうか?

地域力のある人になることが大切だと地域力のある人になることが大切だと なれば、いざというときにより助けあんあります。互いの顔が見えるように 一人ひとりが地域のつながりを知る、 今回のことで浮かび上がっ たのは、

喜んでもらうことはないか」という気のです。「自分のできることで誰かに助けあいながら生きていく姿勢そのも 来「特別に困っている人を助ける」とません。ボランティアというものは本ティアをする」という意識は必要あり えるようになり、 いうことではなく、日常の中で互いに そうなれば 「ボラン

> います。生活の中でもその意識を持つれた体制が今後はより必要だと感じてと思いますので、両方の視点を取りい女性も互いに補いあうようできている女性も互いに補います。また、男性も持ちで周りをみたら、やれることはた ことが大切だと思います がます。 ・

文



市職員から

- ●災害発生後30分以内に市災害対策本
- ●地域全体の安否連絡手段などの、 いる。に細かいルー ル作りを再検討して 更
- ●市内在住の市役所職員は20%ほどな

地域の底力を感じた。の自主的な行動に支えられ、改めてさんの力が重要。今回は、みなさん

ミュニケーションの大切さを少数でした。普段の地域の中多くは女性や高齢者で、若い 感じました。 ミュニケーションの大切さを改めて少数でした。普段の地域の中でのコ多くは女性や高齢者で、若い世代はこの市民学習会の参加者約9名の

文 菅野理恵子・小林美菜

現場で出会っ 家族を思う気持ち たさまざまな

想像を遥かに超えた今回の大震災。

医療の場で看護師として活躍する櫻井美枝さんにお話を伺った。 現地で救護活動しながら学ぶこと、反省することはたくさんあり、その繰り返しが次へと繋がる

師3名、 通信も途絶え、 後6時15分には病院を出動した。 D \mathcal{O} 練を積んでいるが、 を改めて知り呆然としてしまった。 は水田…?」 着。その後、 たのは14日。 く足止めされながら深夜0時40分に福島医大に到 M A T 救護班と 大規模災害時に編成される日本 D られて 主事2名が救急車1 共働救護班の第1 いる任務の重さを痛感した。 して 想像以上の光景に、 岩手医大、 余震や の2つの指令を受けて、 現地に行ってみて自分たちに 地割れ 県立大船渡病院へ。 班として3月11日の 台に乗り込み、 した道路に何度とな 津波の恐ろしさ 医師2名、 日頃からの訓 M A T 東京へ戻っ と日赤 「ここ 日 途 中 看護 本

無

人生観も大

番大切な

たと

話しあい 間の経過で少しずつ 3月末に再び現地に行った。 多くの現場にもかかわってきたが、いっぱいある。医療人としてたくさ 今までの活動を、 しがもっと必要だと感じたとい 整理して次の活動に繋げて · 〃普段〃 今後の研修や報告会で を取り戻して してたくさん勉強も 約3週間という時 いくという仕 いる

櫻井美枝さん

事だった家族を守ろうとする思い、 看護師長 武蔵野赤十字病院 家族を失

たと もの〃 さんは人間愛に満ちたとても素敵な女性だった。 振り返り、 きく変わった。震災直後の現地で を目の当たりにし、 い途方に暮れる思 う。 に出会えたことは何 使命感を持って医療の現場に 自分も守るべき家族を持ちた 櫻井さん自身の *こ*の 〝家族を思う気持ち〟 の勉強だっ

DMATとは厚生労働省により発足された災害急性期(おおむ、以内)に救命治療を目的とするトレーニングを受けた医療チームの頭文字をとってDMAT(ディーマット)。

だった。

当時、

でものきっかけは、見施さんが災害ボラ

被害の大きさに心を痛めながらもがけは、17年前の阪神・淡路大震災災害ボランティアの活動を始めたそ

募金をすることくらい

しかできなかったが、

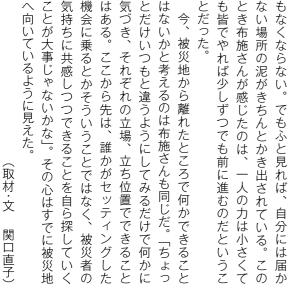
その

ことがずっと心のなかに残っていたという。

後9年に台湾で大地震が発生し、

台湾には

亜細亜大学職員 **布施秀樹**さん



波で押し寄せた泥は、日本大震災。現地に赴ず活動を続けてきた。

現地に赴き泥をかきだす日々…。

泥をかきだす日々…。津して起きた3月11日の東

へ向いていることが大事が

じゃないかな」。

くてもそ-

れに関する情報を自ら集めるなど、

として完結させてしまうのではなく、

薄くても細

絶え

また

かかわって

んだと

も実感-

とだけいつもと違うようにはないかと考えるのは布施さ

気づき、 はある。

かわ うこと

り方が

あり

支えあう、

今、

ま

した」。

その

後も、

台湾で得た経験や感覚を

一つの体験

ここから先は、 それぞれの立場、 なん

うことにはいろいろなかだということがわかった

イフについての豆知識

エアコンの温度を1~2度高めの28度くらいに設定して節電しましょう。

なかでは、やはりお互いが支えあう大きな被害を目の当たりにするといがある。「実際、現地に行ってみて、

やはりお互いが支えあう活動が必要

とだった。 も皆でや とい

といつしょこういうとで、学生も何か支援活動ができないかということで、学生も何か支援活動ができないかということがら、大学で

しょに台湾の被災地に一週間出向いた経験

途方もなく

とき布施さんが感じたのは、

れば少

しず

う非日常の

亜細亜大学の卒業生も多くいたことから、

その

- 冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にして、開閉回数を減らしましょう。 また、冷蔵庫を壁から少し離すと風通しがよくなり、部屋の冷房効果 が高くなります。
- ✓ 電球を LED に替えると他の電球にくらべ明るく、節電になります。ま た使用しない電気器具のプラグをコンセントから抜くことも大切です。
- ✔ 節水もエコライフです。武蔵野市の水道水は地下水が 80%、東京都が らの供給が20%です。天然水に近い水、大切に使いましょう。
- その他、日光を遮る「よしず」や「すだれ」も効果的です。また「緑のカー テン」が今年、特に注目。武蔵野市役所の南側でも緑のカーテン、ゴー ヤやアサガオが育っています。

節電も大切ですが、熱中症には注意しましょう。

(文 大島啓夫)

あなたもすぐに始められる 家からできる被災地支援

インターネットを通じて気軽にボラン ティアにかかわれるサイトをご紹介します。

●助けあいジャパン

今回の東日本大震災でもたびたび被災地に赴き活動を行っている。 災害ボランティアの一人として長年に渡り活動を続けてきた。

被災地から戻り日常生活を営むなかで、

助けあう心とは何かを問う。

布施さんは、

亜細亜大学職

員として働くかたわら

気づ

かができる

http://tasukeaijapan.jp/

内閣官房震災ボランティア連携室と の連携で、ネットで情報提供する民 間プロジェクト。

●てをつなごうだいさくせん

http://www.teotsunago.com/

人気アニメ作家たちが子どもたちに 笑顔と安心を届けたいという思いで 始まったプロジェクト。

(文 小林美菜)

ボランティア活動で 社会参加しませんか?

文

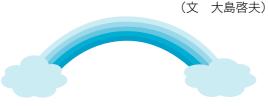
藤原理和)

いる櫻井

ボランティア活動を始めるには、「ボランティ アセンター武蔵野」で相談・登録・ボランティア 保険の加入をしてください。あなたが希望する活 動先を紹介してくれます。ボランティア活動で社 会参加の場を広げましょう。

●ボランティアセンター武蔵野

TEL: 0422-23-1170 http://www.shakyou.or.jp/vcm/vcm.htm



被災地への想いを 絵本とオモチャにのせて…

http://ameblo.jp/afropapapa/

避難所の子どもたちに「遊び」を届けようと、震災後早々の3月 末に260家族から集められた2000個以上のオモチャや絵本が西 東京市の有志グループから送られました。この活動に参加した"ゆ びとま子育て@吉祥寺"代表の西本咲子さん。「発起人の一人が"ゆ びとま"のメンバーだったんです。1人ができることは限られてい るけれど、みんなが力を合わせれば大きな力になる。武蔵野市で もきっと何かできる!と奮起しています」。"ゆびとま子育て@吉 祥寺"は吉祥寺を中心に育児中のパパやママをつなげ、地域への プチ社会貢献を目指すグループ。この夏には「深めよう家族のき ずな」と題し、夫婦/親子/地域の絆を考えるファミリーイベント を実施しました。詳しい活動は、ゆびとま子育て@吉祥寺まで。

AB

(文 藤原理和)

manako **5** 2011.8

INFORMATION

市民協働推進課 男女共同参画担当から

● 平成 23年度 男女共同参画施策予算について

平成23年度市民協働推進課男女共同参画担当の予算は15,510,000円 です。内訳は、

男女共同参画推進市民会議費 749,000円

武蔵野市第二次男女共同参画計画推進のための市民会議費。

むさしのヒューマン・ネットワークセンターの管理運営費 10,399,000円

武蔵境市政センター2階の市の男女共同参画施策を推進する拠点 であるむさしのヒューマン・ネットワークセンターの管理運営費。 学習·研修機能、情報提供機能、市民交流·活動支援機能等、重 要な役割を担っています。管理・事業委託料、人件費、光熱・電話・ 回線通信費、複写・印刷機借上料など。

男女共同参画施策事業 4,362,000 円

男女共同参画情報誌『まなこ』作成、講演会・講座、男女共同参 画推進団体活動事業補助金など。

男女共同参画推進団体活動補助金について

男女共同参画推進団体が男女共同参画社会の実現に向けて行った 研修・調査・研究等の活動に対し、活動の活性化と市の施策の推進 を目的として、経費の一部を補助しています。

補助金の交付は、1団体各年度1回、上限5万円です。申請団体が

多数の際や審査結果により、交付されない場合もあります。手続き は市民協働推進課へお問い合わせください。

平成22年度8団体実施(①団体名②内容)

- *①武蔵野ブラショフ女性問題研究会 ②シンポジウム「いろいろ異 なる場面からみたルーマニア女性のイメージ」
- *①NPO法人むさしの経営支援パートナーズ ②講座「商業事情万 華鏡 一起業こと始め。一」
- *①むさしの市女性史の会 ②女性史継続の冊子第二号「あの頃 そのとき 戦中から戦後へ」作成
- *①Yu・ゆう ②子育て中のお母さんのためのワークショップ「今 のわたしとなりたいわたし」(全2回)
- *①むさしのスカーレット ②アジア女性のパワフルトーク「美し い伝統染織とラオス女性の暮らし」
- *①らっこの会 ②エンパワーメント講座「コミュニティー・コー チング入門」(全4回)
- *①子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト ②子育て世代が作 る子育で情報マップ「KAWARABAN2011 武蔵境編」
- *①日本・大空クラブ ②親子紙ヒコーキ教室(全6回)
- ◎平成23年度の男女共同参画推進団体登録は現在30団体です。

◉平成23年度 市職員採用状況

女性 1 名。保健師は女性 2 名でした。

平成23年度、市職員の新規採用者は23名です。 男女比は一般事務職で女性 11 名、男性 8 名。一般技術職は男性 1 名、

企画政策室 市民協働推進課 男女共同参画担当 TEL: 0422(60)1869 FAX: 0422(51)2000 URL: http://www.citv.musashino.lg.jp

う意識 0 を大切 米件になるというで愛情で満たされて 識 か 愛情が満たさ 本人の頑張り せて かわ 臨 に向かう意 もうと 愛情を満た-る います。ここで重要 出な力 識を持つに とです。こ 外に ために、

み切助が互と自人自てい

スは「自己分の内」 の方の内で i 分 て よ 初 に 初 は よか の内面が愛情に満たされれてましょう。誰かに認め めて で つそ 相 気力をなり あなたの 愛されている」ロ分は存在する のに 6い社会活 ŧ 心がて と伝 家族 えてあげてあなたがい あえる関係 る 向 きになれ、 由 る 動に結びつ ŧ いるようで 価値があ 実践します。 れたと そ 話 す。の るきれ さ

する

かが 繁栄す 求とは

ること」 「長生

ると

今 欲求がのの 間の根

桑名正典 さん

くわな まさのり

 \mathcal{O} カち

人間関係がど

る

か

がカギに

るり

は、その

この人と周りの人と的活動に向けてのほ

聞こ

ま

0

状態から

ある」

るので

もちろ

[民の

多

か

らこの

精神状態

Person's link 代表 心理カウンセラー NPO法人日本心理カウンセラー協会役員 企業研修やカウンセラー養成も行っている。 http://www.personslink.com/index.html 心のケア VOI.1

仏 心理カウンセラーが方なの えるこ なた し σ 一の桑名になるに、 よ 石さんにいるののス 7 伺し いたらス

しい

たい

0

か

Column

数字で見る男女共同参画 Vol. 1

もし DV にあっているなら… 相談窓口をご案内します

●武蔵野市役所 母子(ひとり親)・女性相談 0422-60-1850

(祝日・年末年始を除く月~金曜 9:00~17:00)

●警視庁総合相談センター

03-3501-0110 (祝日・年末年始を除く月~金曜 8:30~17:15)

【配偶者暴力相談支援センター】

●東京ウィメンズプラザ

03-5467-2455 (年末年始を除く毎日9:00~21:00)

●東京都女性相談センター多摩支所

042-522-4232

(祝日・年末年始を除く月~金曜9:00~16:00)

●東京都女性相談センター

03-5261-3110

(祝日・年末年始を除く月~金曜9:00~20:00)

夜間・緊急の場合

●警察(事件発生時) 110番

●東京都女性相談センター

03-5261-3911 (夜間・休日のみ)

●武蔵野市役所 女性総合相談

専門の女性相談員が対応します。 予約制 第2木·第4火(相談時間50分) 予約専用 0422-60-1921

助ける側、



の 大切さ 伏見奈美

思う。そして別の機会に、助ける逆に助けている人の気持ちを助けいる人の気持ちを助けに入れてくれた。「助けあう心」と放射能問題のときは、近所の人や放射能問題のときは、近所の人や たる以 近所のでもこれでもこれでも 降 がり でもらいた 単にいた 降、幼いだ 心」というが、心」というが、心」というが、では、乗客の方では、乗客の方では、乗客の方

ためら 背負っ を 100 である。
これのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのに、クリーのでは、のではでは、クリーのでは、クリーのでは、のでは、クリーのでは、クリーのでは、クリーのでは、クリーのではでは、のではないは、のではで た結果、お 今明るく遊んでいむのではと危機があって若い命ほど

原発事故からの教訓

た人達の心た人達の心 袴田さおり い中 に、いる

んだし 日常 怒つ 色

っ石 1 巻 市 の に 津 は 無いまちだ 津波でぐ 区に お が手伝いになった

依災地を 訪ねて

じ通 てじ いて るこ

φ

200

60

40

30

20

10-

参考: 「女性の政策・方針決定参画状況調べ」より情報を一部更新。原則2010年。 ただし、△は2009年、▲は2011年のデータ

職以上△

職以上の職

これって何の数字?

各分野における『指導的地位』に占める 女性の割合の目標値です。

女性がさまざまな分野で活躍し、女性の視点を生かした活動 をすることは、性別を超えた人々のつながりをつくりだし、よ り豊かな文化や活力のある社会を育てることになると思いま す。日本では、社会のあらゆる分野において、2020年までに 指導的地位※1に女性が占める割合を、少なくとも 30%程度と する目標を設定しています。しかし、グラフからも分かるとお り、その割合はまだまだ低く、目標には程遠いのが現状です。

左図に出てくるデータのひとつ、管理的職業従事者に占める 女性の割合を諸外国と比較してみても、アメリカ 42.7%、オー ストラリア 36.7%、イギリス 34.6%、シンガポール 31.4%、 マレーシア 24.2%であるのに対し、日本はわずか 10.6%*2。 国際的にみてもまだまだ低いことがわかります。

武蔵野市議会については、現在全議員の 26人中9人、全体 の 34.6%が女性で、高い割合を達成しています。女性ならで はの視点のある、実りある議会運営を期待したいところです。

(文・菅野理恵子)

※ 1 指道的栅位

1. 議会議員、2. 法人・団体等における課長相当職以上の者、3. 専門的 技術的な職業のうち特に専門性が高い職業に従事する者など、と定義づけ

※2 日本のデータ平成 22 年発表の総務省「労働力調査」、その他の国のデータ は ILO「LABORSTA」より作成。日本は 2010年、その他の国は 2008

生き方・いろいろ・ゆたかな人生~ 男女共同参画from むさしの 企画·発行: 武蔵野市企画政策室 市民協働推進課 男女共同参画担当 2011年8月発行 〒180-8777 東京都武蔵野市緑町2-2-28 TEL: 0422-60-1869 (ダイヤル・イン) 『まなこ』第82号

平成23年度『まなこ』第1回レポーター会議

レポーターを紹介します

井上紀子(40代)

かけに新たな発見や出 の いを楽しみにしています。 目。このレポーターをきつ 武蔵野市民歴は我が子達 成長と共に今年で9年 会



5月26日(木)10:00~12:00

植田裕子(50代)

根気・元気な心が持てる じたりする中からのん気・ ようになるといいなあ…。 何かと心配性な人間です 『まなこ』を通して考え、感

近藤和惠 (60代)

こ』にかかわります れた思いを汲み、十分に咀しゃくすることを大切に『まな 聴くことがすべての始まりかもしれない。言葉に込めら

袴田さおり (30代)

を期待します。 ち続けたいです。 『まなこ』を通じて、「よい市民になる」という気持ちを持 善良な市民が一人でも増えるような誌面

馬場美江(40代)

るか楽しみです。 した。『まなこ』にかかわることもその一つ。新しい自分に会え 震災は私にとって、自分の生き方を見直す契機となりま

伏見奈美 (30代)

を深めたいです。 昨年娘を出産し、間もなく仕事に復帰予定です。育児、働き 方、地域とのかかわりなど、『まなこ』での活動を通じて考え

貸し出ししています。

むさしのヒューマン・ネットワークセンターの蔵書から

『まなこ』の編集に携わり、あっという間の

ボランティアが社会を変える』―支え合いの実践知

柳田邦男、黒田裕子、大賀重太郎、村井雅清 共著 [看護出版]



ン、スマトラ沖などの震災でさま 降、中越地震、台湾、トルコ、イラ 本書は、阪神・淡路大震災以

ランティア活動に関わりのなかった人にも是非読んで ティが希薄になった現代、日本社会を考えるうえで、ボ ティア活動などの行動に出た。人間関係・地域コミュニ てはいられない」という動機から、多くの人々がボラン おけるボランティア活動の根源に迫る記録書である。 東日本大震災の後、「他人事とは思えない」「じっとし ざまな支援活動を行ってきた著 者たちによる、現在日本社会に

災害と女性』~防災・復興に女性の参画を~資料集 ウィメンズネット・こうべ編



催された防災フォーラム「災害と 重な資料。05年11月に神戸で開 ジェンダーの視点で検証した貴 越地震ほか世界各地の災害を、 阪神·淡路大震災、新潟県中

など、実はあまり知られていない。 く亡くなったこと、災害時に女性への暴力が増加すること 時に女性に起こる様々な問題を浮き彫りにしている。 阪神・淡路大震災では女性が男性より1000人も多

に携わる人はもとより、多くの人に読んでもらいたい

東日本大震災からの復興に向け、防災や男女共同参画

男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設です むさしのヒューマン・ネットワークセンタ tel·fax 0422(37)3410 E-mail mhnc

ほしい。

Т Α F

のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、 男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会

もつ

することができ、 て男女が均等に政治的、

かつ

共に責任を担うべき社会

男女共同参画社会基本法第二条より

経済的、社会的及び文化的利益を享受

男女共同参画社会とは?

井上紀子 植田裕子 近藤和惠 袴田さおり 馬場美江 伏見奈美

菅野理恵子 小林美菜 清水順子 藤原理和 市男女共同参画担当職員

編集協力: 栗原 毅 イラスト:きたもりちか : 上田ジュンコ

: プリンティングイン株式会社

* *

まなこ』は市役所、市政センター、図書館、コミュニ ィセンター、駅、市内の医療機関、美理容院、大型店 i、金融機関、おふろやさんなど市内の約450か所に置 『まなア』 いてあります。バックナンバーをご希望の方は、市民協 働推進課男女共同参画担当まで。

Notes Editors'

(菅野理恵子)

大島啓夫

あれから多くの事に思いを巡らせ、様々な 取り戻したい 今の自分ができること、すべきことを知り 叫ばれるこの夏、エコライフで乗りきるつ 時間が経過してしまいました。電力不足が は多そうだ。 機会に改めて感謝。『まなこ』から学ぶもの 崩れてしまった自分の判断基準を少しずつ もりです。

今、自分にできる前向きなこと、それを続 を改めて実感した取材でした。 につながっていくのだと実感しています。 けていくことこそが、まわりの人間の幸せ 力が結びつきやがて大きな力になる、それ どんな力も最初は小さい。でもその小さな たれつなのだと改めて感じた。(清水順子) いう意識が強かった。助けあいとは持ちつ持 迷惑をかけるのはNG、人の役にはたつ」と (関口直子) (小林美菜 (藤原理和)

◎綴じ込み返信はがきで、ご意見やご感想 について特集する予定です。 次号は12月中旬発行で、心と体の健康