自分を守る・未来をつなぐ

～後悔しない春休みにするために～

春休みに潜む「4つのリスク」と対策

①SNS・ネットトラブル

闇バイトの勧誘
SNSでの誹謗中傷
不適切な画像の送信
⇒「高額バイト」などの言葉に絶対に乗らない
個人が特定される情報を載せない

②深夜徘徊・不健全娯楽

飲酒・喫煙
夜間の不適切な外出
⇒門限を守る
誘われても「断る勇気」をもつ

③交通ルールとマナー

自転車の危険運転
無免許運転
⇒ヘルメットの着用
併進走行やスマホを見ながらの運転禁止

④薬物乱用

オーバードーズ
違法薬物への接触
⇒悩みは一人で抱えず信頼できる大人や専門機関に相談する

非行防止ちらし🧮ひ✏こ📖ぼ📏う📅 春2026

困ったときは学校の先生や保護者、信頼できる近くの大人に相談しよう

発行
武蔵野市役所子ども家庭部児童青少年課
☎ 0422－60－1853

警察庁
内閣府
こども家庭庁
文部科学省

そのAIの使い方、犯罪かも・・・

服を脱がすなどの画像加工のリスク

SNS投稿や友達との共有は
トラブルや犯罪、人権侵害につながることも

被害を受けた方へ

被害にあったとき・困ったときの相談窓口

ぴったり相談窓口
こどもの性被害等に関する相談窓口を案内するWebサイト

#8103（ハートさん）
性犯罪被害相談電話
発信した地域を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。

#9110
警察相談専用電話
最寄りの警察本部の相談窓口につながります。

0120-0-78310（なやみ言おう）
24時間子供SOSダイヤル
電話をかけた所在地の教育委員会の相談窓口につながります。