

## 海へ行きました



月末に行う展覧会に展示する写真を撮影するために3月8日(金)、由比ヶ浜に行ってきました。

この日の海は久しぶりの青空が広がり、波も穏やかでキラキラと水面が光っていました。一眼レフとスマートフォンの機能を駆使して味のある写真を撮ろうと張り切るメンバーがいる一方、貝殻拾いをして展覧会用の作品を作ろうとするメンバーもいて、思い思いの時間を過ごしました。

## 展覧会

3月22日(金)、23日(土)、メンバーが企画・運営する展覧会が開催されました。



前日まで準備で大忙しでしたが、会場作りや作品の展示など、真剣に取り組みました。連日、多くのメンバーがみらいるに集まり、全員で準備を楽しみました。

当日は家族や親戚、学校の先生など想定以上の多くの方に来場していただき、メンバーは自分たちの作品を丁寧に解説していきました。

1人の声から始まった企画でしたが、「こんなにたくさんの作品が集まって、こんなにちゃんと会場を作ることができて、更にこんなにたくさんの人が来てくれるなんて、全部思いもよらなかった」との感想がありました。



この2ヶ月、話し合いがうまくいかなかったことや感情をぶつけ合ってしまったことなど、多くの困難がありました。しかし、穏やかな笑顔で振り返るメンバーの

表情からは、この一年の成長を感じることができました。

## 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おおもね 15歳~18歳の武蔵野市または近隣地域(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区)在住の方が対象です。

## 相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけでなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげていきます。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ 0422-24-6491

(平日 10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

## 進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただきます。

■毎月、様々な活動を行っています。カレンダーをご確認ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

## フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月・水曜日(祝日休み) 15:00~20:00

火・木・金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

\*活動によって時間が変更になる場合があります。

武蔵野市若者サポート事業

## みらいる



## フォーラム

3月9日(土)、武蔵野プレイスにて武蔵野市引きこもりサポート事業「それいゆ」のフォーラムが行われ、その第一部でみらいのメンバーが登壇しました。



みらいの活動の中で自分たちが感じた「必要なこと」や「みらいとは」をテーマにして、等身大の言葉で語りました。

話の中では、「誰かと話をするのは大切」「話し合いを重ねる中で、誰かの思いを聞きながら妥協していく力をつけてきた」「空っぽの時間ももったいない」「みらいは新しい人でも入れる”開かれた場所”にしていきたい」など、みらいの中で様々な経験を経てきたからこそ語れる言葉がありました。

来場者のアンケートにも、「若者自身がその環境の”あり方”を考えて、居場所を作っていると感じた」「若者が「自分を開く」ことが大切だと思っていることは新鮮だった。うまく言葉にできなくても、その思いを人に伝えようとする姿勢はこちらの心に響いた」などの感想をいただきました。

## 2019年度スタート

2018年度は居場所が常設になるなど、みらいの新たなスタートの年になりました。1年かけてメンバーも増え、活動も広がり、何より主体的で親和性の高い場所になってきたことを感じます。

2019年度は、開所時間の変更など考えております。お間違えのないように。今年度もよろしくお願ひ致します。

# 4月の予定

主に 16:00~18:00  
Study Room

18:30~21:00  
武蔵野総合体育館  
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00  
パソコン教室

イベント

15:00~  
フリースペース

メンバー発信の  
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
	1 15:00-20:00	2 14:00~19:00 Study Room	3 15:00~20:00 みらいの Kitchen	4 14:00~19:00 Study Room	5 14:00~19:00 みらいの MTG	6
7	8 15:00-20:00 15:00~17:00 パソコン教室	9 14:00~19:00 14:00 カフェ企画 Study Room	10 15:00~20:00 みらいの Kitchen	11 9:00 自転車部 15:00-20:00	12 14:00~19:00 みらいの MTG	13
14	15 15:00-20:00	16 14:00~19:00 Study Room	17 15:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	18 14:00~19:00 Study Room	19 14:00~19:00 みらいの MTG	20
21	22 15:00-20:00 15:00~17:00 パソコン教室	23 14:00~19:00 Study Room	24 15:00~20:00 みらいの Kitchen	25 14:00~19:00 Study Room	26 14:00~19:00 みらいの MTG	27
28	29	30				

### メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

### Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

### みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

### フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

### みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

### フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

### パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。