



保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報

知っているようで、意外と知らないことが多いのが、保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ。どんなことをやっているの？ どこにあるの？ 誰でも入れるの？ 入園料ってあるの？ 保育料はどのくらい？ そんな各施設の情報・活動内容をご紹介します。

保育施設

問 子ども育成課

☎60-1843

武蔵野市にある保育施設は、認可保育所が36施設（市立園4施設、民間園32施設）、認定こども園2施設、家庭的保育事業（保育ママ）3施設、小規模保育事業14施設、事業所内保育事業1施設、認証保育所10施設、企業主導型保育事業（地域枠あり）9施設です。

認可保育施設は、両親が働いていたり、病気などの理由で日中保育にあたることができない方がご利用になれます。

▶ 認可保育所

🍷 対象年齢

満3か月～5歳児

※生後57日目からお預りする保育施設もあります。

🍷 入所受付

年度途中入所については、入所希望する月の前月の原則1日から10日（土曜、日曜、祝日の場合は休み明けの平日）が受付期間となっています。申込は必要書類をそろえて子ども育成課へご提出ください。4月入所の受付期間は、事前に市報と市ホームページでお知らせします。

🍷 定員

72・73ページをご覧ください（一覧表があります）。

🍷 利用者負担

保護者の市区町村民税所得割額（ただし調整控除を除き税額控除は適用しません）に応じて決定します。令和7年度の最高額は、0歳児月額79,000円、1・2歳児月額71,000円です。（全て標準時間認定の場合）

※令和元年10月からは3歳児（クラス）以降は0円。

※令和5年10月からは第2子以降は0円。

🍷 基本保育時間

午前8時30分～午後4時30分（市立保育園の場合）

※土曜日の保育については、保育所と相談のうえで決定。

🍷 休園日

日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

🍷 特別保育

平常の保育の他に次のような特別保育を実施しています。

※実施している園については、72・73ページの一覧表をご覧ください。



早朝・夕方保育

保護者の就労の実態、通勤時間などを考慮し、基本保育時間に加えて早朝・夕方保育を行います。

※基本保育時間(早朝・夕方保育の時間)は園によって異なりますので72・73ページの一覧表でご確認ください。

延長保育

早朝・夕方保育時間をさらに延長した保育を実施しています。時間帯は、園によって異なりますので72・73ページの一覧表でご確認ください。なお、延長保育を受ける場合は、別途利用料が必要になります。

産休明け保育

生後57日目からの保育です。実施については72・73ページの一覧表をご覧ください。

サポート保育

特別な支援が必要な統合保育・集団保育に適する0歳児～5歳児の子どもを保育します。入所を希望される場合は事前に子ども育成課へお問い合わせください。(認可保育所・認定こども園に受入れ枠あり。)医療的ケアが必要な場合は市立保育園で受入れ。

活用してください 保育コンシェルジュ

保育施設で勤務経験のある保育士が、専門性を活かして保育所や幼稚園、一時預かり等の相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

現在の保育園の空き状況はどうなっているの？ 近くにどんな保育施設があるかな？
幼稚園や未就園児対象のプレ情報を知りたい！ 一時的に子どもを預ける所は？ などなど…

◇窓口・電話等でのご相談を受付けています！

平日市役所窓口での相談のほか、コミセンやひろばでの「出張相談」や「土曜相談」「オンライン相談」も定期的実施しています。ご活用ください。

◇子育て支援情報を発信しています！

武蔵野市ホームページ、むさしのすくすくナビ等にて、情報発信しています。



web予約

出張等で不在の場合もありますので、webや電話での予約をおすすめします。

相談日時：月曜日～金曜日 午前8時半～12時 午後1時～5時
場 所：市役所南棟3階 子ども育成課 ☎60-1843



認可保育所一覧表

施設名	所在地		早朝・夕方保育	産休明け
	電話	定員	延長保育	
吉祥寺東町すみれ保育園	吉祥寺東町2-6-2		7:30~18:30	○
	20-6640	60名	~19:15	
マミー吉祥寺保育園	吉祥寺東町3-1-2		7:00~18:00	○
	27-5541	60名	~19:00	
東保育園	吉祥寺東町3-28-3		7:30~18:30	
	21-2495	75名	~19:15	
南保育園	吉祥寺南町3-6-15		7:30~18:30	○
	48-1501	96名	~19:15	
吉祥寺きらめき保育園	吉祥寺南町3-8-15		7:30~18:30	
	26-7723	60名	~19:15	
キッズいながき保育園吉祥寺	吉祥寺南町5-3-9		7:30~18:30	○
	70-7833	60名	~19:30	
ういず吉祥寺第二保育園	吉祥寺本町2-23-4		7:00~18:00	○
	27-5468	60名	~20:00	
ういず吉祥寺第一保育園	吉祥寺本町2-35-12		7:00~18:00	○
	27-1565	60名	~20:00	
まちの保育園 吉祥寺	吉祥寺本町3-27-13		7:30~18:30	○
	38-8260	60名	~20:30	
ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 本園・分園	吉祥寺本町4-10-10	3F他	7:30~18:30	○
	27-6085	78名	~19:30	
北町保育園	吉祥寺北町1-23-17		7:30~18:30	
	21-6681	128名	~19:15	
吉祥寺保育園	吉祥寺北町5-11-51		7:30~18:30	○
	51-5206	102名	~19:15	
中町すみれ保育園	中町2-5-5	1F	7:30~18:30	○
	38-6220	60名	~19:15	
むくむくみらい保育園	中町2-5-9		7:30~18:30	
	90-6484	73名	~19:15	
精華第一保育園	中町2-31-8		7:00~18:00	○
	54-3854	72名	~19:00 ※1	
武蔵野赤十字保育園	中町3-25-7		7:15~18:15	○
	52-3298	169名	~19:15	
ありんこ保育園	西久保1-11-10		7:00~18:00	○
	54-1356	66名	~20:00	
精華第二保育園	西久保2-15-3		7:00~18:00	○
	38-7352	78名	~19:00 ※1	
西久保保育園	西久保2-18-6		7:00~18:00	○
	51-5307	110名	~19:15 ※2	



施設名	所在地		早朝・夕方保育	産休明け
	電話	定員	延長保育	
ミアヘルサ保育園 ひびき武蔵野西久保	西久保2-27-15		7:15～18:15	○
	38-8601	60名	～19:15	
ふじの実保育園	緑町3-4-3		7:30～18:30	
	55-2525	77名	～19:15	
ニチイキッズ武蔵野やはた保育園	八幡町1-2-25		7:30～18:30	○
	60-2015	80名	～20:30	
千川保育園	八幡町1-4-13		7:30～18:30	
	51-8478	96名	～19:15	
キッズガーデン武蔵野関前	関前3-4-15 他		7:00～18:00	○
	38-6825	96名	～19:30	
武蔵野もみじの森保育園	関前3-12-1		7:00～18:00	○
	38-8611	108名	～20:00	
このえ武蔵境保育園	境1-16-26		7:15～18:15	○
	27-8550	90名	～20:15	
武蔵境すみれ保育園	境1-17-16		7:30～18:30	○
	38-9292	66名	～19:15	
武蔵境コスモ保育園	境1-20-5		7:15～18:15	○
	55-8686	91名	～20:00	
ひまわり保育園	境4-7-12		7:30～18:30	
	56-8732	96名	～19:15	
境保育園	境4-11-3		7:30～18:30	○
	53-1783	102名	～19:15	
まなびの森保育園武蔵境	境5-2-11		7:00～18:00	○
	38-5066	69名	～20:00	
境南すみれ保育園	境南町1-21-6		7:30～18:30	○
	30-9581	60名	～19:15	
境南第2保育園	境南町2-20-17		7:30～18:30	
	32-8167	83名	～19:15	
グローバルキッズ武蔵境園	境南町4-2-19		7:00～18:00	○
	51-2242	62名	～20:30	
境南保育園	境南町5-1-1		7:30～18:30	○
	32-2443	102名	～19:15	
桜堤保育園	桜堤2-1-27		7:30～18:30	
	52-4671	96名	～19:15	
境こども園 (保育所型認定こども園)	境4-11-6		7:30～18:30	
	53-2312	61名※3	～19:15	
樫の実幼稚園 (幼保連携型認定こども園)	吉祥寺東町4-7-2		7:15～18:15	○
	22-0788	9名※4	～19:15	

※1 1歳児以上～19:15

※2 2歳児クラス1月から～20:00

※3 全107名

※4 全68名



保育施設Q&A

Q1. 幼保無償化とは？

A. 令和元年10月から幼稚園や認可保育施設、認可外保育施設等を利用する児童の利用料が無償化(または、一部無償化)になりました。

無償化(または、一部無償化)の給付を受けるためには、利用する施設に応じて教育・保育給付認定または施設等利用給付認定(保育の必要性の認定)を受ける必要があります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。子ども育成課までお問い合わせください。

Q2. 保育所と幼稚園の違いは？

A. 保育所は児童福祉法によって定められている児童福祉施設であり、入所基準は両親が働いている、病気であるなど、保育を必要とする事由があることが条件です。

幼稚園は学校教育法に基づいて設置されている教育機関であり、満3歳からのお子さんが対象です。お子さんの世話をする人がいる場合でも入園できます。

Q3. 入所申し込み書類はどこでらうの？

A. 市役所子ども育成課、各市政センター、各認可保育所、認定こども園、子育て支援施設(0123吉祥寺、0123はらっぱ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館)で「保育施設のしおり」と入所申込書を配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

Q4. 年度途中も入所できるの？

A. 入所の申し込みは入所希望する月の前月の原則1日から10日(土曜、日曜、祝日の場合は休み明けの平日)に受け付けており、空いていれば入所することができます(2月入所・3月入所はありません)。子ども育成課にご相談ください。

なお、4月入所の受付については、市報と市ホームページでお知らせしています。

Q5. 保育施設には求職中でも入所できるの？

A. 入所日より90日が経過する日が属する月の翌月1日までに月48時間(実働)以上の就労を開始することが条件となります。認可外保育施設は、各施設にお問い合わせください。

Q6. 入園料や利用者負担は？

A. 市内の認可保育施設の場合、入園料はありません。利用者負担額(保育料)は、市立、民間に差はなく、保護者の市区町村民税所得割額(ただし、調整控除を除き、税額控除は適用しません)によって決まります。令和5年10月からは第2子以降は0円です。

認可外保育施設の場合は、施設ごとに異なりますのでお問い合わせください。

この質問についての疑問や、その他のご質問につきましては、子ども育成課にお問い合わせください。幼稚園・認可外保育施設について ☎60-1843/認可保育施設の入所相談について ☎60-1854



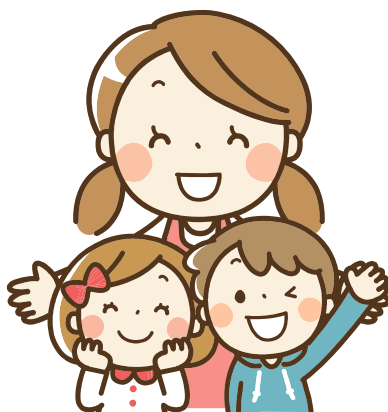
認定こども園

問 子ども育成課 ☎60-1843(1号認定子どもについて)
☎60-1854(2・3号認定子どもの入園申請について)

認定こども園は、幼稚園・保育所・子育て支援の機能を併せ持った施設です。1号認定子ども(こども園に入園を希望する3～5歳児)と2、3号認定子ども(保育を必要とする0～5歳児)と一緒に生活しています。

施設名	定員		所在地	電話	年齢
境こども園	1号	46名	境4-11-6	53-2312	4～5
	2・3号	61名			0～5
檜の実幼稚園	1号	59名	東町4-7-2	22-0788	3～5
	2・3号	9名			0～2

申込方法は1号認定子どもと2、3号認定子どもで異なります。1号認定子どもは直接施設へ申込をしてください。2、3号認定子どもの入所申込及び利用調整は市役所子ども育成課で行い、申込書類は、こども園入園用及び認可保育所入所用の書類として取り扱います。必要事項については市と設置者で情報を共有し、入園の決定を設置者が行います。



地域型保育事業

▶ 家庭的保育事業

問 子ども育成課 ☎60-1843

保育士・幼稚園教諭などの家庭的保育者が必要な研修を受けたうえ、自宅等の育児専用室で、0～2歳までのお子さんの保育を行う事業です。

施設名	氏名	定員	所在地	電話
鈴木ママの家	鈴木かすみ	5名	八幡町3-8-3	37-5772
い〜ママん家	小泉 佳子	3名	中町2-6-2-101	53-7909
家庭的保育室 はぐ	佐藤喜世子	4名	西久保3-9-12 木の実ハイツ102	090-5397-8930

▶ 事業所内保育事業

問 子ども育成課 ☎60-1843

0～2歳までのお子さんを対象に会社の事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。

施設名	定員	所在地	電話
ベリールーム	10名	関前1-2-20 特別養護老人ホーム とらいふ武蔵野内	38-5260

※定員のうちおおむね5名は従業員枠です。

▶ 小規模保育事業

問 子ども育成課 ☎60-1843

0～2歳までのお子さんを対象に、少人数(定員6～19名)の定員で保育を行います。

施設名	定員	所在地	電話
ひまわり保育室 みどり	10名	緑町2-3 武蔵野緑町パークタウンB8号棟 104号室	27-7019
ひまわり保育室 さくら	10名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤14号棟103号室	27-7164
どんぐり保育室	10名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤19号棟101号室	52-9622
吉祥寺南町 すみれ保育園	15名	吉祥寺南町3-6-2 アビタシオン1階	26-6329
みらいえ保育園 吉祥寺	18名	吉祥寺本町2-4-14 メディ・コープビル8 1階	27-6726 (本部事務所)
ひだまりルーム武蔵境	19名	境南町3-14-6 山桃ビル1階	26-1314
カルガモ保育室	12名	境5-18-10	52-6555
すくすく泉 いずみのおうち	11名	吉祥寺本町3-27-17	77-0213



施設名	定員	所在地	電話
みらいえ保育園 吉祥寺南	19名	吉祥寺南町2-17-2 リーラ南町1階	27-6726 (本部事務所)
ひかり保育園武蔵境	19名	境2-8-3 おおやクリニック2階	38-7401
マミーぽぷら保育園	19名	中町1-32-1 1階	38-8377
チャイルドホーム 武蔵境	19名	境南町5-6-23 クレスト武蔵野101	26-4722
カルガモ第2保育室	12名	桜堤1-2 サンヴァリエ桜堤15号棟103号室	56-8766
とことこ保育室 みんなのとことこ	18名	関前4-17-10 ユリイカマンション1階	27-7195

▶ 認証保育所

問 各施設

都民の多様なニーズに応えるための東京都の基準を満たし認証された保育所です。0歳児からの保育を行い、1日13時間以上開所しています。A型は駅の近くに設置することを基本とし、B型は小規模で家庭的な保育を行うという特色があります。なお、一定の要件により保育料の助成金制度があります。詳しくは28ページをご覧ください。

施設名	種類	定員	所在地	電話	年齢
武蔵野プチ・クレイシュ	A型	40名	境2-18-4	27-7265	0～5
風の子保育園	A型	60名	境1-16-34 グリーンハイムむさしの	55-9872	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野	A型	40名	中町3-6-1	50-2125	0～5
かっぱの家保育所	A型	30名	吉祥寺本町2-17-4	23-5960	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野タワーズ	A型	37名	中町1-12-10 武蔵野タワーズスカイゲート タワー タワーズモール5階	60-2180	0～5
こもれび保育園吉祥寺園	A型	24名	吉祥寺南町5-15-10	21-3355	0～2
ポピンズナーサリースクール 武蔵境	A型	33名	境1-2-22 ブリリアントパレス1階	38-6731	0～5
マジオたんぽぽ保育園吉祥寺	A型	38名	吉祥寺本町2-10-5 三慶ビル4階	27-2870	0～3
中町第2すみれ保育園	A型	21名	中町3-8-1 プラウドシティ武蔵野三鷹 フロントコートA棟	38-8710	0～2
八丁はなみずき保育園	A型	30名	中町2-21-14-103 ウエストコート	080-3556- 8732	0～5



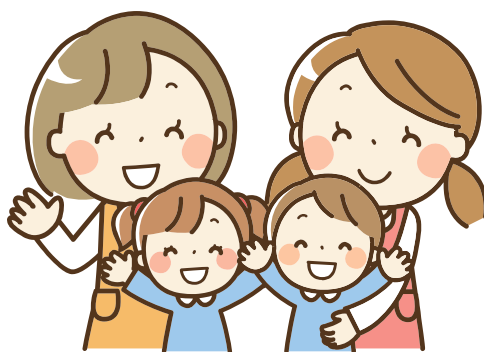
▶ 企業主導型保育事業(地域枠あり)

問 各施設

企業主導型保育事業は、企業が従業員の働き方に応じた柔軟な保育サービスを提供するために設置する施設です。待機児童の解消を図ることを目的に、従業員の子どもの他、地域の子どもが利用する地域枠を設けて運営することができます。また、内閣府から委託を受けた児童育成協会からの運営費の補助を受けて、利用しやすい保育料金が設定されています。一定の要件により保育料の助成制度があります。詳しくは28ページをご覧ください。

施設名	定員 (地域枠)	所在地	電話	年齢
fujimura ナーサリー	18 (9)	吉祥寺本町2-16-3 藤村女子中学・高等学校内	20-1210	0～2
さかいりんごの木保育園	12 (6)	境1-3-2 すきっぷITビル	27-8117	0～2
りとるういず吉祥寺保育園	30 (半数以下)	吉祥寺本町2-35-12 3階	27-5447	0～5
ピノキオ幼児舎吉祥寺アネックス	15 (7)	吉祥寺本町4-10-10 大信吉祥寺ビル4階	27-6521	0～2
ポピンズナーサリースクール 武蔵野中町すみせいキッズ	18 (9)	中町2-2-3 住友生命武蔵野ビル2階	56-8761	0～2
ぴかぴか保育園吉祥寺	12 (6)	吉祥寺南町4-28-10 ストリートライフ吉祥寺	26-8916	0～2
生活教育 こどもと幼稚園	60 (半数以下)	吉祥寺東町1-19-23	23-5377	2～5
キッズナーサリー吉祥寺園	30 (15)	吉祥寺本町3-28-19	38-9977	0～5
企業主導型ひかり保育園	40 (20)	境2-10-18 アドミス1F	38-8702	1～5

※「fujimura ナーサリー」は、令和8年度の募集予定はありません。



幼稚園

市内には、私立幼稚園が11園あります。私立幼稚園の担当は子ども育成課ですが、募集など詳しくは直接幼稚園へお問い合わせください(各園の連絡先は80・81ページ「武蔵野市内の幼稚園等一覧」参照)。

幼稚園Q&A

Q1. 入園前に幼稚園を見学できるの？

A. 見学を希望する場合は、事前に電話などで連絡をとってから行かれるとよいでしょう。また、園児募集説明会や幼稚園参観などを実施している園もありますので、各幼稚園にお問い合わせください。

Q2. 入園申込書はどうやってもらうの？

A. 翌年度の入園申込書は、10月15日頃から各幼稚園で配布されます。詳しくは9月15日号の市報をご覧ください。

Q3. 入園手続きについて教えて。

A. 直接各幼稚園に入園申込書を持参します。入園にあたっての面接や合否の決定などについては、入園申込書の提出日に行う幼稚園と、別の指定日に行う幼稚園があります。入園料や施設維持費などについては、入園決定後、おおむね1週間以内に納める場合が多いようです。

Q4. 年度途中でも入園できる？

A. 幼稚園により、年度途中でも入園を受け付けている場合がありますので、直接幼稚園にお問い合わせください。

Q5. 保育料ってどのくらい？

A. 園によって異なりますが、おおむね月額25,000円～35,000円程度です。幼児教育の無償化により、無償化上限額まで無償化給付が受けられます。P29をご覧ください(国、東京都、市からの補助金制度があります)。新制度に移行した幼稚園については、保育料は全額無償となっています。

Q6. 保育料等の補助制度は？

A. 私立幼稚園に通っているお子さんについて、武蔵野市から補助金を交付します(市内園・市外園を問いません)。申請書は入園後、各園から配布されます。提出は市役所へ郵送するか、直接市役所にご持参ください(市政センターでの取り扱いは行っておりません)。補助金の内容・金額などについては、P29をご覧ください。

Q7. 未就園児でも参加できる催しは？

A. 幼稚園ではそれぞれ園の特色を生かし、未就園のお子さんと保護者の方が参加できるような催しを実施しています。友だちづくりや集団遊び体験の場としてぜひご利用ください。詳しくは市報または市ホームページをご覧ください。



武蔵野市内の幼稚園等一覧【幼稚園(私立)】11園・【認定こども園】2園

	園 名	所在地・電話番号	定員(人)				教育時間※1	早朝
			満3歳	年少	年中	年長		
幼稚園	武蔵野相愛幼稚園	吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	10	20	35	35	平日9:00～14:00 水曜9:00～11:30	8:00～ 500円/日 5,000円/月
	すみれ幼稚園	吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	15	35	35	25	平日9:00～14:00 水曜9:00～11:30	8:00～ 250円/日
	武蔵野中央幼稚園 武蔵野中央第二幼稚園	【中央】吉祥寺北町4-5-13 【中央第二】吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	40 20	70 70	105 70	105 80	平日9:00～14:00 水曜9:00～11:30	7:30～ 150円/ ※～8:00、17:30～ ※月極は
	けやき幼稚園	西久保1-49-4 ☎52-2186	—	23	23	24	平日9:00～14:00 水曜9:00～11:30	8:00～ 100円/日
	聖泉幼稚園	西久保3-13-5 ☎53-3374	—	15	15	15	平日9:00～14:00 水曜9:00～13:00	8:15～ 100円/日
	みやま幼稚園	緑町1-6-22 ☎51-6029	20	55	90	90	平日9:00～14:00 水曜9:00～12:00	8:00～ 150円/30分
	武蔵野東第一幼稚園 武蔵野東第二幼稚園	【第一】関前3-29-8 【第二】関前3-37-10 ☎51-3640	35 35	35 70	70 105	70 105	平日9:00～14:00 水曜9:00～14:00	8:00～ —
	栄光乃園幼稚園	境1-11-6 ☎54-1200	40	90	92	93	平日9:00～13:30 水曜9:00～11:20	7:30～ 200円/日 2,000円/月
認定こども園	聖徳幼稚園	境南町2-11-8 ☎31-3839	—	40	60	60	平日9:00～14:00 水曜9:00～13:30	7:45～ 400円/日
	境こども園(2年保育)	境4-11-6 ☎53-2312	—	—	23	23	平日9:00～14:00	8:30～ 100円/日
	榎の実幼稚園※6 (認定こども園) 令和7年4月新設	吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	—	19	23	17	平日9:00～14:00	7:30～ 150円/30分

- ※1 「教育時間」は季節状況などで変更する場合があります。目安としてお考え下さい。
- ※2 「預かり保育」とは、教育時間外にお子様を預かる保育サービス(有料)です。春・夏・冬期の長期休
- ※3 「保護者負担経費」は変更する場合があります。また、記載した金額の他に給食費やPTA会費等が
- ※4 「通園バス」をご利用の場合は、別途料金が発生する場合があります。
- ※5 「給食等」とは、給食または注文弁当等が選択可能な曜日を記載しています。
- ※6 榎の実幼稚園(認定こども園)は、令和7年4月に開園ですが、幼稚園枠の定員が満員のため令和7



預かり保育※ ²					認可外 利用 (P28参照)	保護者負担経費※ ³			通園 バス ※ ⁴	給食 等 ※ ⁵	制服
	教育時間後	長期休業中				入園時納付 金	保育料	教材費等 (年額)			
		春期	夏期	冬期							
	～18:00										
	1,000円/時(～17:00) 1,500円/時(～18:00) 15,000円/月	○	○	○	－	120,000円	336,000円(年額) 28,000円(月額)	24,000円	－	－	－
	～17:30										
	250円/30分、 1,000円～1,500円/日 水曜・午前保育 1,500円～2,000円/日	○ 利用 制限 あり	○	○ 利用 制限 あり	－	3年保育/ 240,000円 2年保育/ 160,000円	396,000円(年額) 33,000円(月額)	10,000円	－	火・木	○ 満3・ 3歳児 なし
	～18:00										
	30分 は250円/30分 利用規定有	○	○	○	－	2,3年保育/ 120,000円 1年保育/ 60,000円	378,000円(年額) 31,500円(月額)	－	－	月火木 金	－
	～17:00										
	200円/時 500円/日	－	○	○	○	2,3年保育/ 100,000円 1年保育/ 80,000円	360,000円(年額) 30,000円(月額)	31,000円	－	月・木	○
	～18:00										
	300円/時	○	○	○	－	70,000円	－	－	－	月～金	○
	～18:00										
	150円/30分 (おやつ150円) 17:00以降は300円/30分 13,000円/月	○	○	○	－	2,3年保育/ 130,000円 1年保育/ 70,000円	満3,3歳児 384,000円(年額) 32,000円(月額) 4,5歳児 378,000円(年額) 31,500円(月額)	約 25,000円	－	月火水 木	○ 満3 歳児 なし
	～18:00										
	【スポット利用】 1,000円(水曜1,200円)/日 +300円昼食代 【定期利用】 10,000円/月+昼食代実費	○	○	○	－	145,000円	342,000円(年額) 28,500円(月額)	44,400円	○	月火木 金	○
	～18:30										
	1,500円/日 6,000～18,000円/月	○	○	○	－	150,000円	420,000円(年額) 35,000円(月額)	22,000円	○	月火木 金	○ 式典時 のみ 着用
	～18:30										
	250円/時	○	○	○	○	270,000円	444,400円(年額) 37,000円(月額)	58,000円	○	火～金	○
	～17:00										
	500円/日	○	○	－	－	－	－	－	－	月～金	－
	～19:00										
	300円/時(～18:00) 500円/時(～19:00)	○	○	○	－	50,000円	－	5,000円	－	月～金	○

業中について、詳細は各園へお問い合わせください。
かかる場合があります。

年度の募集予定はありません。



地域子ども館・あそべえ

☎ 直接あそべえまたは児童青少年課 ☎60-1985

あそべえは、小学生の放課後の居場所の一つとなるよう、学校施設等を利用し、「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」を実施しています。登録制で、自由来所が特徴です。専任のスタッフが常駐し、放課後に児童が安心・安全に過ごせるよう見守りを行っています。

対象

開設小学校の在籍児童とその学区等に住む小学生（私立・国立等）です（登録制）。

休業日

日曜日、祝日、年末年始、その他学校行事等により臨時休業があります。

利用時間

- 教室開放** 平日：午後1時～5時
土曜日、長期休業中：午前9時～午後5時
- 図書室開放** 水曜日：放課後～午後5時
土曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
長期休業中：水曜日及び土曜日の午後1時～5時
- 校庭開放** 平日：始業前1時間と放課後～午後5時
土曜日、長期休業中：学校により時間帯が異なる。
（※冬季期間・午後4時30分まで）



地域子ども館	対象校	電話(あそべえ)	所在地
一小あそべえ	第一小学校	22-1425	吉祥寺本町4-17-16
二小あそべえ	第二小学校	51-4897	境4-2-15
三小あそべえ	第三小学校	72-3910	吉祥寺南町2-35-6
四小あそべえ	第四小学校	22-1504	吉祥寺北町2-4-5
五小あそべえ	第五小学校	51-5291	関前2-10-20
大野田あそべえ	大野田小学校	51-0786	吉祥寺北町4-11-37
境南あそべえ	境南小学校	32-3404	境南町2-27-27
本宿あそべえ	本宿小学校	22-4724	吉祥寺東町4-1-9
千川あそべえ	千川小学校	51-5764	八幡町3-5-25
井之頭あそべえ	井之頭小学校	51-7193	吉祥寺本町3-27-19
関前南あそべえ	関前南小学校	55-0129	関前3-37-26
桜野あそべえ	桜野小学校	090-6945-1846	桜堤1-8-19



地域子ども館・学童クラブ

学童クラブとは、放課後帰宅しても保護者が就労等で世話をする方がいない家庭の小学生の児童を対象に、遊びを中心とした活動により児童の健全な育成を図る施設です。武蔵野市には現在、12か所の市立学童クラブと、5か所の民間学童クラブがあります。

市立学童クラブ

問 児童青少年課 ☎60-1985

対象

市内在住小学校1年生～3年生
※障害児枠で入会する児童については、6年生まで。

休業日

日曜日、祝日、年末年始

利用時間

(通常) 授業終了後～午後6時(延長午後7時)
(市立学校休業日) 午前8時～午後6時(延長午後7時)
(土曜日) 午前8時～午後6時(延長午後7時)
※土曜日の利用にあたっては別途登録手続きが必要です。

育成才

1人1か月8,000円(2人目からは6,000円)
※延長育成(要手続き)…全開所日の午後6時1分～午後7時。
月額:2,000円/日額:500円
※生活保護世帯、住民税が非課税世帯の方については減免制度があります。

入会受付

新年度に入会を希望するお子さんのお申し込みを10月頃から受け付け予定です。詳しくは市報またはホームページをご覧ください。以降随時入会を受け付けていますが、定員を超えている場合は保留(定員に空きが出るまで入会できません)になることがあります。なお、在籍児童でも、入会申請は毎年必要です。



クラブ名	該当学区	定員	住所	電話・FAX
一小こどもクラブ	第一小学校学区	183名	吉祥寺本町4-17-16	21-3226
二小こどもクラブ	第二小学校学区	140名	境4-2-15	51-5815
三小こどもクラブ	第三小学校学区	105名	吉祥寺南町2-35-6及び2-35-9	45-5323
四小こどもクラブ	第四小学校学区	105名	吉祥寺北町2-4-5	22-4398
五小こどもクラブ	第五小学校学区	170名	関前2-10-20	53-3740
大野田こどもクラブ	大野田小学校学区	151名	吉祥寺北町4-11-37及び緑町2-3-A9	54-1900
境南こどもクラブ	境南小学校学区	190名	境南町2-27-18及び境南町2-27-27	31-4588
本宿こどもクラブ	本宿小学校学区	90名	吉祥寺東町4-1-9	21-6555
千川こどもクラブ	千川小学校学区	93名	八幡町3-5-25	53-2248
井之頭こどもクラブ	井之頭小学校学区	150名	吉祥寺本町3-27-19	54-9333
関前南こどもクラブ	関前南小学校学区	140名	関前3-37-24及び関前3-37-26	53-4551
桜野こどもクラブ	桜野小学校学区	220名	桜堤1-8-19	53-3404

※入会できる学童クラブは原則として住所地の属する学区ごとになります。

※定員は令和7年4月1日現在の数です。



▶ 民間学童クラブ

市内には、5か所の民間学童クラブがあり、いずれも国および武蔵野市の基準に沿った運営が行われています。入会申請の方法や入会可能なお子さんの要件などは各施設により異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

クラブ名	入会対象	定員	利用時間	休業日	住所	電話番号
元気っ子のびのび	市内在住の小学校 1～6年生	35名	授業終了後 ～20:00	日・祝日 年末年始	境1-16-34 グリーンハイム むさしの101	53-5019
武蔵野eパル	市内在住の小学校 1～4年生	49名	授業終了後 ～18:00	土・日・祝日 年末年始他	緑町2-1-10 武蔵野東小学校内	53-6211
千川さくらっこ クラブ	市内在住の小学校 1～6年生	10名	授業終了後 ～18:00	土・日・祝日 年末年始 8月中の 平日5日間	八幡町4-28-13 障害者福祉セン ター内	51-4008
武蔵境すみれ 学童クラブ	市内在住の小学校 1～6年生	35名	授業終了後 ～18:00 (延長あり)	日・祝日 年末年始	境1-17-16 グレース フラット境3階	38-8065
三楽キッズ クラブ武蔵野	市内在住の小学校 1～6年生	35名	授業終了後 ～18:00 (延長あり)	日・祝日 年末年始他	吉祥寺本町2-20-3 Cima2階	27-6355





こんなサービスがあります

一時保育・家事援助などの子育て支援サービス

一時保育・一時預かり

保護者が通院やリフレッシュなどの理由で一時的に保育ができない場合、下記施設にてお子さんをお預かりします。事前に施設への登録が必要です。

▶ 実施保育園

問 各保育園

南保育園、西久保保育園、精華第二保育園、桜堤保育園、境南第2保育園、北町保育園、ひまわり保育園、グローバルキッズ武蔵境園、とことこ保育室みんなのとことこ、すくすく泉(いずみのひろば)

※この他、定員の空きを利用して一時預かり事業を行っている施設があります。子ども育成課までお問い合わせください。

対象

市内居住の生後3か月～未就学児(西久保は1歳～、精華第二は1歳3か月～、ひまわり保育園は1歳2か月～、みんなのとことこは57日～、すくすく泉は6か月～)

保育期間

月曜～金曜日、午前9時～午後5時(西久保は午前9時～午後4時、精華第二は午前9時15分～午後4時45分)

※ひまわり保育園・みんなのとことこ、すくすく泉の詳細は各施設へお問い合わせください。

利用料金

～2時間	1,000円
2時間超～4時間	2,000円
4時間超～6時間	3,000円
6時間超～8時間	4,000円
給食費	300円

※令和7年4月現在の金額です(西久保保育園・ひまわり保育園、すくすく泉を除く)。

※初回登録時のみ登録料として500円徴収します(西久保保育園、すくすく泉を除く)。

※みんなのとことこは弁当(ミルク)持参。

※キャンセルの場合は取消料が発生することがありますので、各施設にお問合わせください。

▶ いずみのひろば

問 吉祥寺本町3-27-17 すくすく泉 ☎77-0213

対象

市内居住の生後6か月～小学6年生まで

預かり期間

月曜～土曜日(夜間・緊急時を含む)

利用料金

メンバー登録とビジター利用が選べます。

	メンバー料金
入会時登録料	2,000円
【通常預かり時間】 8:30～17:30	400円/30分 0歳児加算 100円/30分
【夜間預かり時間】 17:30～19:00	500円/30分 0歳児加算 100円/30分

※ビジター利用は100円アップとなります。

※利用は1日あたり1～6時間まで(30分単位)

※緊急時・宿泊利用については要問合せ

利用方法

要事前登録(面接)・予約制(TELまたは来所)／前日16時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

支援サービス



▶ ひまわりこそだてひろばRAKURU

問 境南町2-17-3

☎90-3084

対象

市内在住の生後3か月～就学前まで

預かり期間

日～木曜日

午前10時～午後4時まで

利用料金

- 登録料 500円 ●1時間 500円
- 取消料 300円

※生後3か月～6か月未満は2時間まで、保護者の方はRAKURU内別室でお休みいただきます。

※生後6か月～1歳未満は4時間まで。

利用方法

要事前登録・来所時かTELにて予約/前日午後4時30分以降のキャンセルには取消料が発生します。

▶ 多様な他者との関わりの機会の創出事業

多様な他者との関わりを通じて子どもの健やかな成長を図ることを目的に、保護者の就労の有無を問わず、保育所等を利用していない児童を定期的に預かります。

対象

主として保育所、幼稚園、認定こども園等に通っていない、又は在籍していない乳幼児(原則、0歳児から2歳児)

利用料金

利用施設によって異なります。

実施施設

栄光乃園幼稚園、すみれ幼稚園、武蔵野東第一幼稚園、武蔵野東第二幼稚園、みやま幼稚園、ひまわり保育園、とことこ保育室みんなのとことこ、とことこおやこひろば、すくすく泉、武蔵野プチ・クレイシュ

申し込み方法

各施設に直接お問い合わせください。

- 栄光乃園幼稚園 ☎54-1200
- すみれ幼稚園 ☎22-2701
- 武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640
- 武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367
- みやま幼稚園 ☎51-6029

- ひまわり保育園 ☎56-8732
- とことこ保育室みんなのとことこ、とことこおやこひろば ☎27-7195
- すくすく泉 ☎77-9836
- 武蔵野プチ・クレイシュ ☎27-7265

▶ 定期利用保育

問 関前4-17-10 ユリイカマンション1階

とことこ保育室みんなのとことこ ☎27-7195

保護者の就労等の理由でお子さんの保育ができないときに、一定期間お預かりするサービスです。利用は月曜から金曜、1か月単位で利用できます。利用は、時間、曜日等の組合せを考慮の上決定します。

対象

市内在住の生後57日～2歳児のお子さん

利用料金

入会金500円(入会時のみ)

午前9時～午後5時 1,850円/日

(他、短時間プランあり)

※給食費別途徴収

利用方法

ご利用になる前に事前登録が必要です。直接施設へお問合せください。

▶ 定期利用保育利用料の助成

定期利用保育事業の利用料の一部を助成します。該当する方は子ども育成課に申請をしてください。詳細については子ども育成課管理担当へお問い合わせください。(☎0422-60-1843)

助成内容

対象児童(武蔵野市民のみ)	助成額上限
第2子以降の0歳から2歳児クラスまでの児童	月額42,000円
住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでの児童	月額42,000円(注1)

(注1)施設等利用費(幼児教育・保育の無償化制度)の給付を受けている場合、その給付額を差し引いた額が上限となります。

※利用料以外の料金(登録料、給食費、キャンセル料等)は対象外です。



※特定教育・保育施設又は特定地域型保育事業
を利用している児童、認可外保育施設におい
て実施する東京都単独型一時預かり事業又
は定期利用保育事業を利用し、施設等利用費
の給付を受けている児童は対象外です。

ベビーシッターによる 一時預かり利用支援事業

問 子ども育成課

☎60-1843

日常生活上の突発的な事情等により一時的
に保育を必要とする保護者に対して、ベビー
シッター利用料の一部を助成します。保護者
の残業や病気、自己実現、学校行事などの理由
で利用でき、保育認定の有無を問いません。詳
しくは、市ホームページを確認もしくは子ど
も育成課にお問い合わせください。

対象

小学校就学前の児童 ※助成上限あり

緊急一時保育

問 子ども育成課

☎60-1843

保護者が死亡、行方不明、病気などによる緊
急の入院または同居親族の入院患者の看護、
災害復旧などの緊急な理由で保育にあたれな
い場合、一時的にお預かりします。入所手続
き、使用料、保育時間、施設所在地などの詳細
については、子ども育成課にご相談ください。

対象

生後6週間～
未就学児

保育期間

原則として
1か月以内

子育てショートステイ(宿泊型一時保育)

問 子ども家庭支援センター ☎60-1850

保護者が病気などによる入院、同居家族の介
護、災害復旧、出張、公的行事への参加、育児疲
れなどの理由で一時的に子どもを家庭で養育
できない場合、宿泊でお子さんをお預かりし、
食事や入浴などの身の回りのお世話をします。
申し込み方法、利用料、施設所在地などの詳
細については、お問い合わせください。

対象

市内に住所がある満2歳から小学校6年生
までのお子さん

宿泊期間

7泊以内

病児・病後児保育事業

病氣中または病気の回復期にあるが、保護
者が不在のため自宅で療養できないお子さん
をお預かりします。

対象

- 市内に居住する生後6か月から小学校3年
生までの児童。
- 病氣中または病気の回復期にあつて、医療
機関等に入院治療の必要はないが集団生活
が困難であり、かつ、保護者が勤務、傷病、事
故、出産、介護、冠婚葬祭等の理由により不
在のため家庭で療養できない児童。

利用方法

ご利用になる前に事前登録が必要。
直接施設へお問い合わせください。

保育時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始、夏休み、冬
休みを除く)
午前8時～午後6時まで

▶ 病後児保育室ラポール

問 西久保2-1-10 本忠ビル2階 ☎56-0910

※ラポールでは病後児のみの受け入れです。

▶ 病児・病後児保育室プチあんず

問 境南町4-2-27(あんずクリニック併設) ☎50-9774

▶ 病児・病後児保育室いながき

問 吉祥寺南町5-3-9 ☎76-7388



産前・産後支援ヘルパー

☎子ども家庭支援センター ☎60-1239

産前・産後の体調不良のため家事や育児が困難な妊産婦のいるご家庭にヘルパーを派遣することで、産前・産後の生活をサポートします。

対象

母子健康手帳を取得した妊婦、出産した日から6か月未満(多胎の場合は出産した日から3年未満)の産婦(ともに市内在住の方で日中に家族等から家事・育児の援助を受けられない方)

利用限度

80時間(多胎の場合は年齢に応じて時間数が異なります。)

利用時間

午前8時～午後7時のうち1時間単位で1日4時間まで(年末年始を除く)

利用料金

1時間につき500円
自宅外でのサービスで交通費がかかる場合は実費負担

内容

簡単な食事の支度、洗濯、掃除、日用品の買い物、もく浴補助、兄妹の送迎など

申込方法

子ども家庭支援センターか健康課にて申請、または子ども家庭支援センターへ申請書類の郵送。

なお、申請書は市のホームページからもダウンロードできます。その他詳細についてはお問い合わせください。

産後ケア事業

(宿泊型・日帰り型・訪問型)

産後のお母さんが、助産師等のケアや授乳のアドバイスを受けられ、休息をとることができる事業です。

対象

宿泊型、日帰り型は事業者によります。訪問型は、1歳未満。

内容

お母さんと赤ちゃんのケア、育児相談、授乳相談、もく浴、離乳食、卒乳など

利用回数

7回まで

利用料金

	自己負担額	多胎の場合
宿泊型(1日)	5,000円	6,000円
日帰り型	4,000円	4,600円
訪問型(90分間)	3,000円	3,500円 (120分間)

利用登録方法

妊娠7か月頃に届くはがきからWEB申請または窓口にて

産後ケアクーポンについて

産後ケア事業を利用した際に2,500円分のクーポン(5回分)をご利用できます。

その他詳細につきましては、市ホームページよりご確認ください。



ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター ☎30-8077

子育てのお手伝いをしてほしい方(ファミリー会員)と、お手伝いをしてくださる方(サポート会員)の、地域のなかの支え合いの活動です。センターのアドバイザーが、両会員のマッチングを行います。

対象

生後6か月から小学校6年生までのお子さんがある市民の方

生後3か月から6か月未満のお子さんについてはご相談ください。

援助場所

事前打合せで合意した場所(ファミリー会員宅・サポート会員宅など)

援助時間

午前7時～午後8時の間(年末年始を除く)

利用料金

援助時間	月～金曜日	土・日・祝日
7:00～ 9:00	900円	1,000円
9:00～18:00	800円	900円
18:00～20:00	900円	1,000円

内容

保育園・幼稚園等への送迎、保育施設開始前・終了後の預かり、冠婚葬祭や学校行事等外出の際の預かりなど

※サポート会員が見つからない場合や、ご希望に添えない場合もあります。

申込方法

会員登録が必要です。センターへ直接、または郵送(110円切手を同封)。なお、登録書はセンターのホームページからもダウンロードできます。

※病児・病後児預かりは上記と別の枠組みで援助します。

その他詳細につきましてはお問い合わせください。

特定非営利活動法人 (NPO法人)・その他団体

保育園などへの送迎、あかちゃんのお世話、簡単な家事、様々なサービスを行っています。サービスの詳細や申し込みなどは直接施設へお問い合わせください。

NPO法人保育サービス ひまわりママ

所在地: 西久保2-3-13
第三山下ビル202号室
TEL: 38-8830

NPO法人 ワークスどんぐり

所在地: 西久保2-21-7 勝又ビル201
TEL: 53-3940

公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター (子育て支援担当)

所在地: 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
TEL: 55-1231

NPO法人 子育て応援スペース とことこ

所在地: 八幡町3-8-5 TEL: 27-7195





地域活動団体、子育て支援団体、子育てグループ情報など

市内には、地域の方々が中心となって、お子さんと保護者のために様々な活動を行っている団体があります。

青少年問題協議会(青少協)地区委員会

問 児童青少年課

☎60-1853

市立の12の小学校通学区域ごとに青少年問題協議会(青少協)地区委員会が設けられています。青少協は、子どもを温かく見守ってくれる地域有志の人たちを中心として、学校の先生やPTA、民生・児童委員、コミュニティセンター運営委員などにより運営されています。

むさしのジャンボリーなど、地域のお子さんを対象としたいろいろな行事や、防犯・非行防止のための地域パトロール、一斉清掃活動などを行い、活気あふれる明るい地域・家庭づくりを目指しています。地域運動会や夏祭り、どんど焼きなど各地区委員会ごとに特色ある行事などをたくさん行っています。地域の広報などをご覧の上、気軽にご参加ください。

地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会)

市内の多くの地域で町内会や自治会がない武蔵野市には、市内13地域(おおむね小学校区)に分かれて、ご近所同士がつながり、支え合うためのボランティア活動を行っている住民組織「地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会)」があります。その中で、子育て家庭を対象とした事業を行っています。事業に関するお問い合わせは直接下記連絡先、もしくは市民社会福祉協議会(吉祥寺本町1-14-9 7階 ☎23-0701)まで。

● 子育て支援事業実施地域社協・福祉の会一覧

※参加費は無料です。

地域社協名	事業名	事業内容	対象	開催日	開催場所	連絡先
大野田福祉の会	子ども部会	①乳幼児向け救急法の講習会 ②親子でひな祭り ③おもちゃのぐるりんへの協力 ④子育て広場みずきこの協力 ⑤交流広場の協力	子どもと保護者	大野田福祉の会 X (@onoden634no) にて随時お知らせ	①未定 ②未定 ③おもちゃのぐるりん ④みずきっこ ⑤未定	☎55-2172 (市川) icchi@ezweb.ne.jp
吉西福祉の会	ひよこぶらす+	就学前の親子の遊び場	0歳～年長さん (兄弟は年齢制限なし)	第3日曜日 10:00～11:30	吉西コミセン ※10月以降は改修工事のため場所未定	hiyokoplus oyako hiroba@gmail.com (松田)
中央福祉の会	親子ニコニコ広場	子育て中の親子が自由に遊ぶ	0～3歳児の親子	第3金曜日 10:00～11:30	中央コミセン 大広間	☎54-3479 (矢島)
境南地域社協	くまのこひろば	子育て中の親子が楽しく遊び、地域で交流	0～3歳児未満の親子	第2金曜日 10:00～11:30 奇数月第4金曜日 10:00～11:30	境南コミセン 児童室	☎34-4383 (阿部)



子どもの居場所(地域コミュニティの場)

問 武蔵野市民社会福祉協議会(市民社協)

☎23-0701

▶ 学び・遊びでつながる場

地域住民団体などが無料または低額(教材代等を除く)で、子どもの学習支援や子どもが自由に過ごせる場(居場所)づくり等を行い、地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。

開催頻度や内容、人数などは様々ですが、地域のコミュニティの場となっています。

市民社協では、武蔵野市内の子どもの居場所に関する活動をしている団体の情報等をまとめたリーフレット(ガイド)を作成しています。市民社協子育て支援情報特設ホームページよりダウンロードできます。下記二次元コードよりご覧ください。

また、各団体の活動を手伝いたい、寄付や寄贈をしたい、新しい活動を立ち上げたい、活動場所を提供したいなどの相談についても、市民社協へお問い合わせください。

▶ 食でつながる場(子ども・コミュニティ食堂)

地域住民や飲食店などが無料または低額で食事を提供し、食を通じて子どもや保護者、そして地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。



Webサイト「TEAM家事・育児」

東京都生活文化局

東京都では、Webサイト「TEAM家事・育児」を通じて、家事・育児を「TEAM」として考え変えていくため、様々な情報やアドバイスを発信しています。子育て中の夫婦や経営者層など、誰もが主体的に家事・育児に向き合える環境を広げるための情報が満載です。



主なコンテンツ

夫婦

- 夫婦間のコミュニケーションや家事・育児分担の工夫、時短テクニック等を発信



企業

- 経営者・管理職向けに「育業」や職場の雰囲気作り等、企業の好事例を紹介

みんな

- 男性、女性、若者、シニア問わずあらゆる人々に向けて、家事・育児を「TEAM」として取り組めるようなきっかけを提供



パパズ・スタイル

- 子育て中の男性やプレパパに向けた家事・育児ノウハウや子育てマンガを掲載



TEAM家事・育児

検索



支援団体



地域の子育てグループ・子育て支援団体情報

地域の親子で集まる子育てグループや、ひろば・講座などを実施している子育て支援団体を紹介します。参加方法や詳しい活動内容等は各団体に直接お問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、一部活動内容に変更がある場合があります。

市で活動している子育て支援団体はこの他にもたくさんあります。詳細は子ども家庭支援センター(☎60-1239)にお問い合わせください。HPありがあるグループ・団体は、ホームページ・ブログがあります。グループ・団体名で検索してください。

※各団体のメンバーは、皆さんと同じお父さん・お母さん等、市民の方がほとんどです。問い合わせ・申し込みの際は、早朝・深夜の時間帯の電話を避けるなど、マナーを守りましょう。団体は50音順で掲載しています。

▶ With Turtles(ウィズ タートルズ) HPあり

「うちの子、育てづらいな」「子どもの発達が心配」と感じている方ならどなたでも参加できます！特別支援教室や支援学級、療育、不登校を経験した先輩ママたちと一緒に、日々の子育ての悩みをおしゃべりしにきませんか？似たような経験を持つ保護者同士だからこそ気兼ねなく話せて、安心できるサロンです。

代表・連絡先	亀山 隆美		
メールアドレス	with.turtles@gmail.com	ホームページ	https://withturtles.jimdo.com
対象	子どもの発達が気になる保護者		
活動日	不定期	活動場所	西部コミュニティセンターまたはオンライン(詳しくはHPで)
会費等	無/イベントによっては参加費あり		

▶ NPO法人ぐーぐーらいぶ HPあり

乳幼児向けに絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどのおはなし会や絵本の貸出、相談、販売等を行います。

また、定期的に事務所を子ども文庫*として開放し、子どもたちの居場所づくりもおこなっています。

*ぐーぐー子ども文庫:子どもとその保護者向け。本の貸出し時要登録。

代表・連絡先	北川 史歩子/ホームページ内お問い合わせに連絡		
対象	主に乳幼児親子(読み聞かせ等の内容で参加年齢に制限なし)		
活動日	● 吉祥寺南町コミセン……………基本第1水、第3金曜日 11:00~11:30 ● むチュー事務所……………年に数回イベント予定 ● るーぐー子ども文庫……………基本毎週火曜日、日曜日 14:00~19:00		
活動場所	吉祥寺南町コミセン、むチュー事務所(武蔵野市中央地区商店連合会事務所) るーぐーさん家(るーぐーらいぶ事務所)、桜堤児童館 桜堤児童館:基本毎月第3水曜日 11:15~11:45 ※移転予定のため、ご利用時はスケジュールを含め、ホームページなどご確認ください。		
会費等	無/会員種別により有		
会員	54名(スタッフ)		
募集時期	随時		



▶ 吉祥寺おもちゃ図書館 HPあり

昨年4月からお引越した「吉祥寺おもちゃ図書館mini」は、おもちゃがいっぱい。ちょっぴり先輩ママがお待ちしています。おもちゃの貸し出し、おうちへのおもちゃを持ての訪問(しょうがい・難病のお子さん)、不定期に市内各所でのワークショップも行います。

代表・連絡先	藤井 美里／☎090-1253-6935 (お問い合わせの際はショートメールをおすすめします。)
メールアドレス	toylibmini.kichijoji@gmail.com (ブログあり http://toylibmini.blogspot.com/)
対象	市内在住の子どもと保護者(主に0～5歳くらい。しょうがいの有無不問)
活動日	第2・4水曜日10:00～12:00、年末年始等、コミセンの休館日に準じます。
活動場所	吉祥寺北コミュニティセンター(吉祥寺北町1-22-10)2階の洋室(つばぎ・こぶし)にて(第2・4水曜日の開館時間以外はスタッフは常駐しません。開催日以外のお問い合わせは電話かメールで。)また不定期に市内でワークショップ開催。
会費等	参加者無料／スタッフとしての参加は別途会費あり
会員	スタッフ会員等4名

▶ けやきこもれびひろば

「けやきコミセン親子ひろば」のボランティアを中心に発足したグループです。地域に密着した仲間や居場所づくり、情報交換を通じてみんなが笑顔になれたらと考えています。子育て中のパパママの他に、おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎！スタッフも随時募集しています。

代表	本江 麻衣子	メールアドレス	keyakikomorebi@gmail.com
対象	0歳～未就学児とその家族	活動場所	けやきコミセン
活動日	不定期		
会費等	内容に応じて参加費あり		

▶ 公益社団法人 東京都助産師会 三鷹武蔵野地区分会 武蔵野市助産師会 HPあり

17名の助産師が、武蔵野市や近隣の市で活動しています。母親学級、こんにちは赤ちゃん訪問、母乳相談、育児相談など赤ちゃんやお母さんと関わり、育児全般の相談・サポートをしています。

イベント等でマタニティヨガやベビーマッサージも行っています。訪問型の産後ケアも行っております。お気軽にホームページよりお問い合わせください。

代表・連絡先	大田 静香／ホームページ内お問い合わせに連絡		
対象	妊婦 子育て中の親と子		
活動日	随時	活動場所	武蔵野市内
会費等	利用内容に応じて		

▶ cosmos子育て応援隊(親子でハッピーパパ・ママコーチング) HPあり

子どもの自己肯定感を育みましょう。その人が本来持っている力を伸ばす関わり方を子育てに。先輩ママ達と一緒にコーチングをベースとした学びの場を提供しています。

子育てに関するお悩み相談も。

代表・連絡先	小島 やよい	メールアドレス	cosmos201509@gmail.com
対象	これからパパ・ママになる方、子育て中のパパ・ママ(お子さんの年齢は問いません)		
活動日	不定期	活動場所	武蔵野市、三鷹駅近辺等
会員	随時8～10名参加	会費等	1,000円(資料代等)



▶ 子育て家族支援 SomLic(ソムリック) HPあり

SomLicは2007年に設立した子育て家族支援団体です。すべての親御さんがゆとりを持って自分らしい子育てができることを目指して活動しています。子育てリフレッシュヨガや、ペアレント・トレーニング等を主に行っています。

代表・連絡先	田中 真衣	メールアドレス	somlic.gm@gmail.com
対象	子育て家庭		
活動日	不定期	活動場所	あきやま保育室、 子育て応援スペースとことこ 0123吉祥寺 0123はらっぱ
会費等	無(イベントによって参加費あり)	会員	10名

▶ 境おやこひろば HPあり

武蔵境エリアで、「こんな場があったらいいな」と思うママたちで始めました。平日と日曜日に「collabonoコミセン親子ひろば」を実施したり、オンラインでの相談・講座、幼稚園／保育園セミナー、ちびっこ運動会…などアイデア次第で色々やっていきたいと思っています。

ブログやSNSで、ママ＆パパ＆キッズに役立ちそうな地域情報を発信しています。

代表・連絡先	奥野 依理子・小西 美穂子	メールアドレス	infosakaioyako@gmail.com
対象	主に0歳児から未就学児の親子		
活動日	不定期(月1～2回)	活動場所	西部コミセンなど武蔵境地区近辺
会費等	無(イベントによっては参加費あり)	会員	毎回10～20組参加

▶ サニーママ武蔵野 HPあり

子育てひろばみずきっこ(月曜～金曜10時～16時)の運営拠点を中心に、近郊地域でも地域子育てを行っています。月2回(第2金曜日、第4土曜)collabonoコミセン親子ひろばを吉祥寺北コミセンで定期開催しています。その他コンサート、地域のおまつりへの参加、各種イベントや地域情報は、メルマガにご登録いただくと月に1度最新情報を配信しています。平日13時～13時30分は、Zoomにてオンラインカフェも開催中。企画・運営をお手伝いいただける方随時募集しています。詳細はサニーママ武蔵野のブログにてご確認ください。

代表・連絡先	加藤 真愛／☎0422-38-5150(子育てひろばみずきっこ)		
メールアドレス	mizukikkoinfo@gmail.com		
対象	子育てひろばみずきっこ(未就学児とその保護者)他、イベントはどなたでも。		
活動日	月～金曜日(10:00～16:00)	活動場所	子育てひろばみずきっこ他
会費等	メルマガ登録無料	会員	スタッフ 約20名



▶ さんりんしゃの会

本宿コミュニティセンターにて、月2回(第1・第3月曜日)にcollabonoコミセン親子ひろばを開催。元々参加者だったスタッフや子育て支援団体に関わっていたスタッフで、地域とのつながりを大切に、楽しいひろばづくりを心掛けています。Instagram、Xにて、ひろばの様子を投稿していますので、ぜひご覧ください。

代表・連絡先	長村 恵美		
メールアドレス	sanrinsyanokai@gmail.com		
対象	未就学児と保護者、プレママパパ		
活動日	第1・第3月曜日(10:00~11:30)	活動場所	本宿コミセン 2階和室

▶ 社会福祉法人 武蔵野千川福祉会 0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

社会福祉法人武蔵野千川福祉会の地域貢献事業として活動しております。親子でできる「手遊び」「歌遊び」「身体遊び」。子どもが遊んでいる横でママたちはリフレッシュ・タイム。さくらんぼは親も子も楽しめる親子ひろばです。講座では、毎回専門の講師をお招きしています。

代表・連絡先	理事長:菅野 敦 / ☎0422-30-0022		
メールアドレス	senkawa@arrow.ocn.ne.jp		
対象	市内在住の0~2歳と保護者		
活動日	毎月第2火曜日(4・8月は除く) 10:00~12:00		
活動場所	千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3 武蔵野中央公園北ホール1階)		

▶ スマイルママ

「お母さんが笑って子育てできるように」イライラと上手に付き合うアンガーマネジメントや絵本などを使って一緒に子育てを楽しむことを目的として活動しています。1人で子育てするより何倍も楽しいですよ♪

代表・連絡先	安藤 生奈 / ☎090-2941-3418		
メールアドレス	andoinaina@gmail.com		
対象	子育て中の方とのお子さん(年齢は様々です)		
活動日	不定期(お気軽にお問い合わせください)		
活動場所	武蔵野市内のコミュニティセンター、公園など		



▶ 特定非営利活動法人 子育て応援スペースとことこ HPあり

小規模保育室「みんなのとことこ」では、火～土の子育てひろばと、週末も含めた一時預かり保育を実施。直接申込できる週2からの定期利用保育も運営しています。保育室での妊婦さんも含めた保育室体験や、八幡町コミセンの「collabonoコミセンおやこひろば」の協力団体など、地域とつながりながら子どもと子育てを応援しています。

代表・連絡先	平湯 友子／☎0422-27-7195	メールアドレス	info@tokotoko.to
対象	妊婦さん・0歳からの親子どなたでも（小規模保育室は0～2歳児）		
活動日	おやこひろば（火曜日～土曜日） 一時預かり保育（月曜日～日曜日）		
活動場所	●とことこ保育室みんなのとことこ……関前4-17-10-1階 ●おうちのとことこ…八幡町3-8-5 ●八幡町コミセンなど		
会費等	おやこひろば（無料） 一時預かり保育（入会金500円）		

▶ 特定非営利活動法人 プレシャスネット HPあり

「子育てを楽しみつつ、女性として輝くママを増やし、子どもにとってよりよい未来を作る」をモットーに、吉祥寺を中心にファミリー向けの講座やイベントの企画・運営、周辺地域の情報を配信するママコミュニティです。ママの笑顔は家族の笑顔！プレママやママたちの不安を取り除き、ママ自身が輝ける場を提供することで、育児の楽しみを増やし、少子化解消を目指します。

代表・連絡先	齋藤 理恵子		
メールアドレス	preciousnet.kichijoji@gmail.com		
対象	プレママ、0歳児から小学生までの親子		
活動日	不定期	活動場所	吉祥寺を中心とした、その周辺地域
会費等	各講座で講座代		

▶ 特定非営利活動法人 保育サービスひまわりママ HPあり

「楽しい子育ていっしょにしましょう！」ひまわりママが応援しますを合言葉に、子育て家庭向けに多様な保育サービスを提供しています。子ども達、ママやパパの笑顔に会いたくていろいろな場所での保育やイベントを開催、子育ての相談にも応じています。お気軽にお問い合わせください。

代表	理事長：土屋 美恵子／☎0422-38-8830		
メールアドレス	npomama@orion.ocn.ne.jp		
対象	0歳から小学6年生までの親子と妊娠中の方		
活動日	随時		
活動場所	ご依頼の場所にて		
会費等	ホームページ等でご確認ください		



▶ 西久保コミセンひろばピノキオ

西久保コミセンの広い大広間(和室)にてcollabonoコミセン親子ひろばを開催しています。地域の支え合いによる、家庭的な子育て家庭にやさしい居場所作りと交流の場所作りを行っています。

代表・連絡先	鈴木 佳与子／☎0422-54-8990(西久保コミセン)		
対象	0歳～未就学児の親子	活動日	第1・第2・第4月曜日
活動場所	西久保コミセン大広間	会員	8名

▶ はちコミ ほんわか隊

collabonoコミセン親子ひろばの運営が主な活動です。子育て世代を応援したいという地域の方と子育て応援スペース とこところが力を合わせて取り組んでいます。こんなことがあったらいいね…とみんなで話し合い、季節感のある七夕飾り・ひな飾り・クリスマス会などを企画実施。ほんわかほんわか「ひろば」づくりを大切にしています。遊びに来てね、待ってます。

代表・連絡先	勝沼 繁子／☎0422-54-0169(八幡町コミセン)		
対象	0歳～未就学児の親子		
活動日	第1土曜日・第3水曜日	活動場所	八幡町コミセン
会員	8名(ほんわか隊スタッフ6名+子育て応援スペースとこより2名)		

▶ Happy and Boon Buddy(HBB)

子育て支援、若者サポート、シニア世代への提案など異世代交流のできるネットワークを目指して、地域でいきいきと豊かに暮らしていくためにあらゆる世代が楽しめるような活動を進めています。毎回専門の講師をお招きして楽しいし催しを開催しています。

代表者	荒山 喜代子	連絡	土田 優美子
メールアドレス	musashinohbb2023@gmail.com		
活動の対象者	市内在住者ならどなたでも		
主な活動日	不定期(月1回)	活動場所	武蔵野市内(桜堤児童館など)
会費・入会金	なし		
一般会員募集時期	随時	一般会員数	20名

▶ ひよこぷらす+(吉西福祉の会) HPあり

地域のつながりや休日の親子ひろばがあったらいいな！という思いから、2024年より共働き・子育て中のママたちで親子ひろばを開催しています。

集団遊びや庭での絵の具・水遊びなど、家では出来ない遊びを企画しています。お出かけついでにぜひ遊びにきてください(吉祥寺駅から徒歩10分)！イベント・活動の様子はInstagramで投稿しています。子連れで参加できる当日スタッフボランティアも募集中です！

代表	松田 優		
メールアドレス	hiyokoplus.oyakohiroba@gmail.com (InstagramのDM問い合わせも可)		
対象	0歳～年長さんと保護者(兄弟は年齢制限なし)		
活動日	毎月第3日曜日 10:00～11:30(11月はお休み)		
活動場所	吉祥寺西コミュニティセンター 2階和室 ※2025年10月以降の場所はInstagramにて案内(建物改修期間のため)		



▶ペアレントメンターむさしの

相談部ハビット主催の「ペアレントメンターとはなそう！」に参加しています。東京都ペアレントメンター養成研修の修了者が、保護者の悩みに共感し地域のリソースや子どもの将来の見通しを提供するとともに、前向きな子育てを応援しています。

代表・連絡先	亀山 隆美		
メールアドレス	parentmentor.musashino@gmail.com		
対象	子どもの発達に不安を持つ保護者		
開催日	令和7年5月13日、7月6日、9月8日、11月10日 令和8年1月23日、3月16日	活動場所	かたらいの道市民スペースまたは武蔵野商工会議所
会費等	無		

▶むーふぁみマップ(むーマママップ) HPあり

武蔵野市で楽しく子育てするお手伝いがしたいという思いからマップ作りが始まりました。4年間、市内の子連れに優しい場所をまとめたマップ制作を行い、2018年度から本格的にブログにてより詳しく情報発信しています。おすすめ情報&メンバーも募集しています♪

代表	新名 弥栄		
メールアドレス	musashinokosodatemap@yahoo.co.jp		
対象	遊び場やお店情報に興味のある方どなたでも		
活動日	不定期	活動場所	武蔵野市内
会員	26人		

▶むさしのチェリーズ HPあり

多胎(ふたご・みつご等)家族の会で、妊婦さんから大学生の双子がいる家族まで幅広い年齢層の方たちが集まっています。市主催の「ふたごみつごのつどい」では、現地と中継してオンラインでの交流会も同時開催、その他LINEグループでは多胎ならではの体験や情報を交換したり、多胎グッズのフリーマーケットを実施、市内・近郊での不定期イベントも開催しています。武蔵野市の健診(4か月、1歳半、3歳)での同行支援も始まりました。参加方法はHPをご覧ください。色々大変さもある多胎育児ですが、ひとりで悩まずにみんなで励ましあって一緒に子育てを楽しみましょう。

代表・連絡先	山下 紀子		
メールアドレス	musashino_futago@yahoo.co.jp		
対象	多胎ファミリー(妊婦さんとそのご家族、先輩パピママ、祖父母の方々も大歓迎、市外OK)		
活動日	ふたごみつごのつどいに合わせて 現地とオンライン同時開催 その他不定期で開催	活動場所	武蔵野市内または市内近郊
会員	約130組		



▶ 武蔵野なかまほいくの会 HPあり

2015年から武蔵野プレイスで開催された「なかまほいく」の参加者たちが「なかまほいくの輪を武蔵野市全域に広げたい」と発足した会です。

「なかまほいく」は、子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です。親子一緒に時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時もぜんぶ楽しめるのが「なかまほいく」の特長です。仲間やスタッフとともに子育てを考えみんなでワイワイ楽しみましょう！「なかまほいく」の開催情報は、ホームページに掲載しています。

代表・連絡先	向 美菜子、飯田 悠		
メールアドレス	musashino.nakama@gmail.com		
対象	0～3歳までのお子さんとその親		
活動日	お問い合わせください	活動場所	近郊(桜堤児童館など)
活動費	開催場所による	会員	毎回、12組ほどで活動

▶ むさしのママ'Sミュージック(MMM) HPあり

武蔵野市のママの、ママによる、ママのための音楽団体。「演奏者も観客も、全員子連れで、みんなで音楽を楽しもう！」「音楽のある子育て」をコンセプトに、『0歳からようこそ！みんなで楽しむコンサート』シリーズを武蔵野市内各所で開催。演奏者(楽器は問いません)はもちろん、広告デザインや会計、小道具手作り、子どもの見守りなど、各分野で特技を活かしたいメンバーも募集中。子連れで安心して活動に参加して頂けます。コンサート情報はホームページをご確認ください。

代表	塚本 桃子	メールアドレス	m.mamamusic@gmail.com
対象	武蔵野市及び近郊在住の子育て中の音楽ママ(お子さんの年齢問わず)		
活動日	武蔵野市内各所にて不定期(年に3～4回程度)に親子コンサートを開催		
活動場所	武蔵野市内及び近郊		
会員	22名		

▶ わらべうたの会 げっくりかっくり

いつでもどこでもわらべうた！市内で長い歴史をもつわらべうたの会です。0歳から大人まで楽しめます。境南コミセンでは親子で楽しくふれあいながらコミュニケーションがとれるわらべうた遊びの会「どんぐり」を毎月開催。他にも市内外でもわらべうた遊びの会を開催中！ご要望に合わせてわらべうたイベントや保育に携わる方へのわらべうた講座もいたします！

代表・連絡先	横岡 千代子		
メールアドレス	fukusukesan73@gmail.com		
対象	乳幼児～大人		
活動日	境南コミセン→毎月第2・4月曜日(10:30～11:15) 祝日も開催！		
活動場所	境南コミセン・境こども園いこっと・みずきっこ等		
会費等	無(イベントによって参加費あり)	会員	スタッフ会員4名





子どもに安全・安心なまちづくり

武蔵野市は、子どもの安全・安心を守るために、市民・市・警察等の関係機関及び関係団体と協力し、地域社会全体で、安全・安心なまちづくりを進めています。

市・地域などの取り組み

▶ ホワイトイーグル

青色回転灯を付けたパトロールカー3台による巡回パトロールを行っています。小学校や保育園などの子ども関連施設の立ち寄り警戒や、公園や福祉施設、犯罪の温床となりやすい空家などの周辺警戒を実施しています。



🍷 活動

月～土曜日 午前7時から午後7時まで

▶ 市民安全パトロール隊

市民のボランティアが、小学校の登下校や学童保育からの帰宅時間帯を重点的に、子どもたちとの触れ合いを大切にしながら、地域をきめ細かく見守りパトロールを実施しています。警察やホワイトイーグルなどと情報共有し、地域の実情に合わせてパトロールを行っています。



よい子のみなさんへ ホワイトイーグルのご紹介

みなさんは、青いランプをまわしながらまち中を走るホワイトイーグル号、みかけたことありますか？

はじめは1号車からご紹介しましょう。前から見た顔がカミキリムシに似てるんです。目がギョロっとして、カミキリムシのようにビューンと、キケンなめにあいそうな子どもたちのもとへ駆けつけます。

つづいて2号車、テントウムシ号です。からだかテントウムシのようにまるいので、すぐわかります。せまい道もス〜イスイ。小さな危険も見逃しません。

さいごは、クワガタに似た3号車です。3台のなかで1番のちからもち。武蔵野市の子どもたちの安全をいつも見まもっています。

みなさんは、3台のなかのどのホワイトイーグル号がお好みですか？もしどこかでホワイトイーグル号に出会ったら、ぜひ手をふってあげてくださいね！



▶ 子どもを守る家

子どもたちが身の危険を感じたときに、一時的に緊急避難できる場所。協力してくれる個人宅や商店などに「子どもを守る家」のステッカーが掲げてあります。遊びに行くエリアや登下校ルートなど親子で地域の安全を確認しておくといいいでしょう。



▶ みんなで子どもを守ろう 自転車防犯帯

市内を縦横に移動できる自転車の荷物カゴなどに蛍光色の黄色い帯を取り付け、犯罪を積極的に抑止することで、地域の子どもの安全を守っています。



▶ 緊急連絡システム

市内の保育施設については、児童の安全・安心対策の強化を図るため、災害情報等の緊急情報を市役所子ども育成課及び各保育施設から保護者の携帯電話等に配信するサービスを導入しています。

▶ 防災・安全メール

事件・不審者・熱中症などの安全情報や、台風・地震などの災害・防災情報などをEメールで受け取ることができます。市公式LINEでも同じ情報を配信していますので、受け取りやすい方法を選んで、下記二次元コードからぜひご登録ください。



防災・安全メール



市公式LINE

市立・子ども協会保育所の安全防犯対策

市立・子ども協会保育所では、お子さんが安心して過ごせるよう様々な取り組みがあります。

・非常通報装置(学校110番)

ボタンを押すだけで警視庁に通報され、発信場所に直ちに警察官が急行します。

・モニターカメラの設置

保育所玄関等にカメラを設置し、不審者の侵入を防ぎます。

・園庭にセンサーライトを設置(市立保育所)

夜間、園庭から不審者を防ぐため、センサーライトが設置されています。

・オートロック門扉の設置

不審者の侵入を防ぐため、オートロック機能を有した門扉があります。



事故対策チェックリスト



家の中や外出中、どんな事故防止対策をとっていますか？
このリストを参考に、我が家の対策を見直してみてもいいかもしれません。

▶ 台所・リビング・寝室

- ☒ **包丁**などは子どもが開けられない場所に保管してありますか？
- ☒ **ポット・炊飯ジャー**などは、子どもの手の届かない場所で取り扱っていますか？
*加湿器の蒸気にも気をつけていますか？
- ☒ **ガスコンロ**などは、子どもが点火できないような対策をしていますか？
- ☒ **テーブルクロス**を使用していませんか？
*子どもがひっぱるとテーブルの上の熱い飲み物などが落ちてくる危険があります。
- ☒ **ストーブ・ヒーター**は子どもが触れないようにしてありますか？
- ☒ **こたつやホットカーペット**で寝かせることはありませんか？
*低温やけどや脱水の心配があります。
- ☒ **たばこ・ライター・灰皿**は、子どもの手の届かない場所に置いてありますか？
- ☒ **薬品**などは、子どもが触れない場所に保管してありますか？
- ☒ **誤食の危険がある小さなもの**は、きちんと片付けてありますか？
*ボタン電池の扱いには、特に注意が必要です。
- ☒ **ベビーベッドに、顔を覆う危険のあるもの**（タオル・ぬいぐるみ等）**や、ひものついたもの**（おもちゃ・お守り等）はありませんか？
- ☒ 赤ちゃんの布団は、顔が埋まるような柔らかすぎるものを使用していませんか？
- ☒ **コンセント**などからの感電防止措置をしていますか？
- ☒ **歯ブラシや棒**をくわえたまま動き回っていませんか？
*喉を突いてしまう危険があります。



▶ 階段・ベランダ・窓

- ☒ **ベランダや窓の近くに踏み台**になるようなものを置いていませんか？
- ☒ 子どもが**一人でベランダに出られない**ような対策をしていますか？
*窓に鍵をかける、ゲートや高い位置に補助キーを付けるなどの対策が有効です。
- ☒ **階段に転倒を防止**するための対策をしていますか？



▶ お風呂・洗面所

- ☒ シャワーや水栓から、いきなり熱いお湯が出てくることはありませんか？
- ☒ 浴室に外鍵が付いていない場合、風呂の残り湯は、必ず抜いていますか？
- ☒ 子どもが一人でお風呂場に入れないような対策をしていますか？
* 高い位置に外鍵を付ける、棚やゲートを設置するなどの対策が有効です。
- ☒ 洗濯機周辺に踏み台になるものを置いていませんか？
- ☒ 洗濯機のチャイルドロック機能を活用していますか？
- ☒ 洗剤や化粧品などは、子どもが触れない場所に保管してありますか？



▶ おでかけ

🚗 車のとき

- ☒ チャイルドロックはしてありますか？
* 走行中に突然ドアが開くケースもあります。
- ☒ チャイルドシート・ジュニアシートは、正しく取り付けられていますか？
- ☒ 短距離の移動でも、必ずチャイルドシートを着用していますか？
- ☒ パワーウィンドを操作するときは、子どもの様子を確認していますか？
- ☒ 車の中に子どもだけを残しておくことはありませんか？



🚲 自転車のとき

- ☒ 曲がり角・交差点などでの安全確認は十分ですか？
- ☒ 子どもを自転車に乗せたまま、その場を離れることはありませんか？
- ☒ 子どもには、ヘルメットをかぶせていますか？
- ☒ ブレーキ・タイヤ等の整備を定期的に行っていますか？



🚶 徒歩・ベビーカーのとき

- ☒ ベビーカーの赤ちゃんの様子をこまめに観察していますか？
* 特に夏期は、アスファルトの照り返しに注意しましょう。
- ☒ ベビーカーのままエスカレーターを利用することはありますか？
- ☒ ベビーカーのハンドルに重い荷物をぶら下げていませんか？
* バランスを崩して転倒する危険があります。
- ☒ 子どもと一緒に歩くときは、手をつなぎ、危険のない側に子どもを歩かせていますか？
- ☒ 周囲の人の様子(歩きたばこ等)に注意していますか？
- ☒ 道路や公園などでの誤飲に注意していますか？

子どもが口を開けたときの最大口径は39mmと言われます。
直径39mm以下のものは危ないので、チェックしてみましょう。

直径39mm
(実寸大)



防災対策チェックリスト

一週間程度を目安に備えをしましょう。

▶ 一次持ち出し①(一般的なもの)

被災したときにまず持ち出す品の一例です。

*子どもの年齢などにより、必要な品は異なりますので、ご自分の生活に応じた品をご用意ください。

食料等

- ☒ 非常食
- ☒ 飲料水
- ☒ アレルギー対応食



貴重品

- ☒ 保険証
- ☒ 通帳等貴重品の控え
- ☒ 現金
(公衆電話用に10円玉、100円玉)



情報収集用品

- ☒ 携帯ラジオ
- ☒ 家族との災害時の取り決めメモ
- ☒ 携帯電話・非常用充電器
- ☒ メモ帳
- ☒ ボールペン



便利品

- ☒ 懐中電灯
- ☒ ビニール袋
- ☒ 呼び笛
- ☒ 保温シート
- ☒ 使い捨てカイロ
- ☒ 軍手
- ☒ ライター
- ☒ 給水袋



清潔・健康のための品

- ☒ ウエットティッシュ
- ☒ 携帯トイレ
- ☒ トイレットペーパー
- ☒ ティッシュペーパー
- ☒ 下着
- ☒ 着替え
- ☒ タオル
- ☒ 常備薬
- ☒ マスク
- ☒ 体温計
- ☒ 手指消毒液
- ☒ スリッパ



▶ 一次持ち出し②(子どもとお母さんに必要なもの)

地震から子どもを守るための我が家の対策チェックリストです。

子どものために

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(ミルク用) | ☒ おしりふき |
| ☒ 液体ミルクまたは粉ミルク | ☒ 肌着・赤ちゃんの服 |
| ☒ プラスティック製哺乳びん | ☒ おんぶひも |
| ☒ 離乳食・子どものおやつなど | ☒ 子どものおもちゃ |
| ☒ タオルやガーゼのハンカチ | ☒ 子ども用歯ブラシ |
| ☒ 紙オムツ | ☒ ほ乳びん用の消毒剤 |



お母さんのために

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ 母子健康手帳 | ☒ お薬手帳 | ☒ 清浄綿 |
| ☒ 診察券 | ☒ 生理用品 | ☒ 母乳パット |

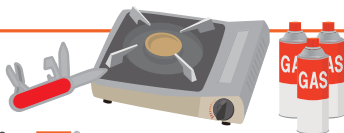


▶ 二次持ち出し

ライフラインが止まっている時の生活のために準備しましょう。

食料関連

- | | |
|--|---|
| ☒ 非常食7日分
(一週間分) | ☒ 万能ナイフ |
| ☒ 飲料水
(一人1日3リットル) | ☒ 粉ミルク |
| ☒ 食品用ラップ | ☒ カセットコンロ |
| | ☒ カセットガス |



その他

- | | |
|---|---|
| ☒ ビニールシート | ☒ レインコート |
| ☒ 布製テープ | ☒ 使い捨てカイロ |
| ☒ 台車 | |
| ☒ ポリタンク | |



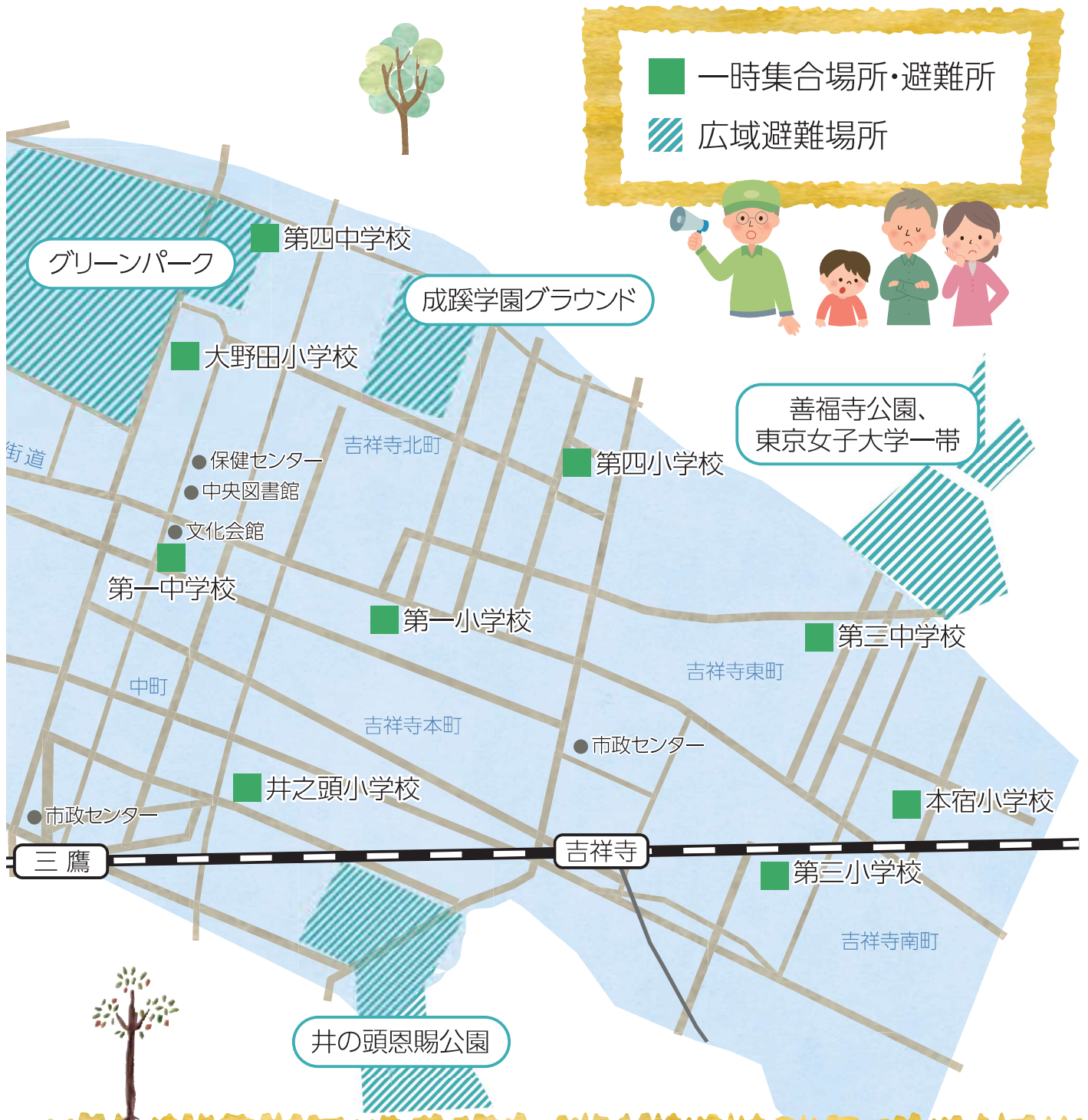
清潔・健康のための品

- | |
|---|
| ☒ 災害用トイレ |
| ☒ トイレ用ペーパー |
| ☒ ウエットティッシュ |
| ☒ おしりふき |
| ☒ 紙オムツ |
| ☒ 生理用品 |
| ☒ ビニール袋(オムツ入れ等) |
| ☒ 水のいらないシャンプー |
| ☒ 常備薬 |
| ☒ 新聞紙 |
| ☒ 赤ちゃん用爪切り |



一時集合場所・避難所マップ





●一時集合場所とは

近隣の避難者が一時的に集合して様子を見る場所で、集合した人々の安全が確保されるスペースを有する市立小・中学校18校及び都立高校2校の校庭のことをいいます。

●避難所とは

地震等による家屋の倒壊、焼失などで被害を受けた人または現に被害を受けるおそれのある人を一時的に受入れ、保護するために開設する学校の体育館等の建物のことをいいます。

市の備蓄として、飲料水、紙おむつ、毛布、粉ミルク等があります。

※第五小学校の一時集合場所・避難所は学校改築のため、令和10年春頃まで、第五中学校に移動します。

●広域避難場所とは

大地震時に発生する延焼火災やその他の危険から避難者の生命を保護するために必要な面積を有する大規模公園、緑地等のオープンスペースのことをいいます。

