



屋内の遊び場・施設案内

親子でお出かけ♪子育てひろば♪

子育てひろばは、子ども同士・保護者同士の出会いとつながりが持て、安心して過ごせる親子の居場所です。子育てについての相談や、子育て支援情報や地域情報などを知ることできます。また講習会等の実施も行っています。

是非、お近くの子育てひろばへお出かけください。

▶ 地域で子育てを応援しています

▶ 武蔵野市子育てひろばネットワーク

市内で子育てひろばを運営している施設・団体や地域の子育て支援団体サークル・行政などが手を取りあってネットワークを作り、情報交換や勉強会を行ったり、協力しながら地域の子育てを盛り上げています。

ネットワーク参加団体の紹介やイベント情報などは、「子育て応援サイトむさしのすくすくナビ」からのメール配信と「子育てひろばお出かけmap」などによりご案内しています。地域の子育てひろばへ、是非お出かけくださいね。



▶ 子どもの発達に不安や心配のある方のサポート

お子さんの発達の不安や悩みをことばに出来ていますか？「まわりのお友だちとなにか違う？」「あれ？なんで？」など、子育て中のみなさんに寄り添い一緒に考えていくサポートがあります。

「講演会」「CHAWAKAI 茶話会」等、発達に凸凹がある子どもを育てる先輩ママやペアレントメンターと話が出来る機会があります。ぜひ参加してみませんか？近頃のひろばスタッフに、きいてみてくださいね。



子育て支援サポーター

初めて行く子育てひろばは、保護者も期待と不安がありますよね。そんな時はひろばスタッフに打ち明けてみてください。どのひろばのスタッフもあたたかく迎えてくれます。子育てに関する悩みやちょっとした疑問など、お気軽にご相談ください。子育て中の方はもちろん、妊娠期の方も子育て支援情報の収集にぜひ子育てひろばをのぞいてみてくださいね。

武蔵野市には様々な子育てひろばがあります。「親子で遊びに行ける場所はどこ？」「近所のママ友・パパ友がほしい」「同年代の親子で交流したい」など、ご要望に応じてひろばの紹介もできます。



閑静な住宅地の中に建つ、少し大きな民家のような建物です。子どもたちが自由にのびのびと遊ぶなかで子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間が過ごせます。子育て中の保護者へのさまざまな支援も行っています。



対象

武蔵野市在住の原則0～3歳の子ども（4歳になる年度の3月まで）とその保護者

※4歳以上の兄や姉となる子どもと一緒にのご利用も可

施設内容

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

行事案内

年齢別ひろば、季節の会、講師による講座、講演会、食・なんでも相談など

開館時間

午前9時～午後4時

休館日

日・月曜日・祝日（こどもの日を除く）、年末年始



子育て支援サポーター

吉祥寺駅から歩いて12～13分。幼稚園の跡地に建てられた2階建てのひろばです。吹き抜け、フローリングのプレイホールや赤ちゃんが過ごしやすい畳のお部屋、砂場や三輪車でも遊ぶお庭もあります。初めての方におすすめの“0歳ひろば”など、親子で参加できるイベントもありますので、ホームページやSNSをチェックしてみてくださいね！

子育て支援サポーターや0123吉祥寺のスタッフは、地域に出向いて、けやき・御殿山・本町・吉祥寺西コミセンの親子ひろばにも行っています。お子さんを見守りながら一緒にお話しましょう。



周辺に中央公園・遊歩道・生産緑地などがある、恵まれた自然環境の中に立地しています。明るい光の中で、伸びやかに遊ぶことができます。講座や育児相談等子育て中の保護者へのさまざまな支援も行っています。



対象

武蔵野市在住の原則0～3歳の子ども（4歳になる年度の3月まで）とその保護者

※4歳以上の兄や姉となる子どもと一緒にのご利用も可

施設内容

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

行事案内

わいわいタイム、年齢別ひろば、季節ごとの庭遊び、講師による講座、食・なんでも相談など

開館時間

午前9時～午後4時

休館日

金・土曜日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始



屋内の遊び場



子育て支援サポーター

0123はらっぱは、都立武蔵野中央公園の南側に建つ、市内の子育てひろばの中でも1番大きな施設です。ジャングルジム、滑り台やままごとコーナーがあるプレイホームの他、絵を描いたり工作ができるプレイルーム、図書のコーナーや赤ちゃんと保護者がゆっくり過ごせる畳の保育室などのお部屋に分かれています。親子で参加できる0歳・1歳・2歳・3歳の年齢別ひろばやイベント、保護者向けの講座も行っています。

また、0123はらっぱの子育て支援サポーターやスタッフは、吉祥寺東、西久保、緑町、関前コミセンに出張する他、市役所で行われるふたごみつごのつどいにも出張しています。ぜひ、お気軽に声をかけてくださいね！



境こども園 いこっと

問 境4-11-6

☎090-3256-3126

『いこっと』は武蔵野市で初めての認定こども園「境こども園」の中にあり、市内在住の未就学の子どもと保護者が自由に遊びに来ることができる子育て支援ルームです。ここでは専任職員が対応するほか、境こども園の保育士、看護師、栄養士などが、子育ての相談にも応じます。



対象

武蔵野市在住の未就学の子どもとその保護者

施設内容

いこっとルーム、授乳室

行事案内

いこっとタイム、年齢別講座(coco・ico・nico 各コース)、3歳児事業(りんご組)、救急法講座、食事相談、園庭開放 など

開館時間

午前9時～午後4時

休館日

日・祝日、年末年始

※境こども園の行事による臨時休館あり



屋内の遊び場



おもちゃのぐるりん

問 緑町2-6-8 武蔵野緑町二丁目第3アパート8号棟1階 みどりのこども館内 ☎37-2016



武蔵野市在住の未就学児とその家族が自由に遊べます。

おもちゃに特化していてプラスチックから木製のおもちゃまで幅広く用意しています。身近な素材でおもちゃが作れる「手作りおもちゃの会」も人気で“あそぶ”“つくる”両方の楽しみ方ができる施設です。

ワンフロアでアットホームな雰囲気の中で、親子の時間を楽しめます。また、おもちゃに関することはもちろん、子育てについてもいつでも気軽にご相談ください。

ホームページやX(旧ツイッター)、インスタグラム等で情報提供をしていますのでご覧ください。



対象

武蔵野市在住の未就学の子どもとその家族(妊娠中の方も含む)

行事案内

手作りおもちゃの会、おもちゃの貸出し、おもちゃ病院、おもちゃのワークショップ、手作りファースト・トイとお話し会、ハビット×ぐるりん(ミニ講座)など。

開館時間

午前10時～午後4時

休館日

日・月曜日、祝日、年末年始



屋内の遊び場



遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。ホールでブーバーカー・トランポリン・タッチパネルなどをしてのびのびと体を動かすことができます。図書室でお子さんと向き合って、ゆったりと絵本を楽しむこともできます。未就学児専用の育成室には、ままごとコーナーや楽しいおもちゃが揃っています。



対象

乳幼児と保護者、小学生、中学生

施設内容

ホール、集会室、図書室、育成室、遊戯室、多目的室、館庭

行事案内

ちびっこランド(オー、ワン、リトミック)、トランポリンの日、おはなしひろば、ゆう・遊・グーの日、子育て講座、季節行事など

開館時間

4月～9月:午前9時30分～午後5時30分
10月～3月:午前9時30分～午後5時

休館日

日曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

令和7年度、桜堤児童館は一時休館し、大規模改修工事を行います。行事などは場所を変更して行います。詳しくは、児童館のホームページをご覧ください。



桜堤児童館は、乳幼児とその保護者、小中学生が遊べる場所です。館庭、ホール、育成室(未就学児専用スペース)、図書室などがあり、ボール遊びや、砂場遊び、絵本、色々な玩具やゲームで遊べます。

様々な方と出会えるので、それぞれの年齢のお子さんの姿を見ることができますし、顔見知りになると、一緒に遊んだりすることもできます。

行事も、乳幼児向け、小学生向けとありますので、どなたも楽しく過ごすことができますと思います。

相談も受け付けていますので、気軽に声をかけてください。

また、境南コミセン、桜堤コミセンの親子ひろば、スイングホールにて「出張児童館inスイング」にも出向いています。

お近くにお越しの際には、是非いらしてくださいね。職員一同お待ちしております。



子育て支援サポーター



すくすく泉(いずみのひろば)

問 吉祥寺本町3-27-17

☎77-0213

「すくすく泉」は旧私立泉幼稚園跡地に、平成26年に開設した複合型の子育て支援施設です。

子育てひろば事業「いずみのひろば」は、隣接する「すくすく泉公園」との一体的な利用や、泉文庫の豊富な蔵書を活かしたひろばです。次のようなコンセプトで運営しています。

- ☆いつ来てもホッとできるところ
- ☆悩みや愚痴をこぼしてもいいところ
- ☆公園の樹木や泉文庫などを活かして楽しめるところ
- ☆いろいろな遊びや学びの種が芽吹くところ
- ☆保護者同士、子ども同士、地域の人たち、みんなが笑顔でつながるところ

対象

0歳からの子どもたちとその保護者、妊娠中の方(原則市内在住)

行事案内

子育てに役立つ講座や、多世代の方が参加できるイベントも開催しています。

開館時間

午前10時～午後4時

休館日

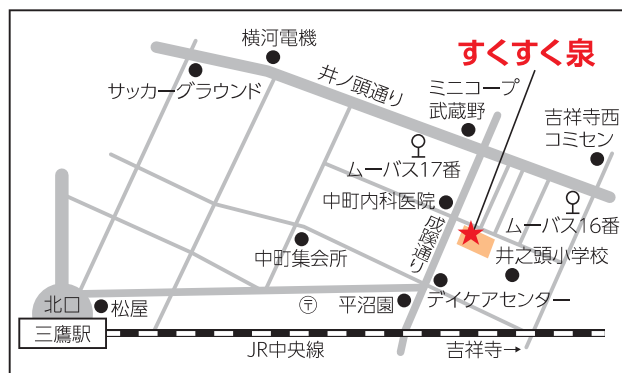
月・日曜日、祝日、夏期(8/13～15)、年末年始(12/29～1/5)、その他臨時休あり

利用料金

無料(カフェ、イベント等は一部有料の場合があります)

その他の事業

- 一時預かり事業(85ページをご覧ください)
- 小規模保育事業(いずみのおうち)(76ページをご覧ください)



屋内の遊び場

▶「地域で子育て応援マーク」をつけている方を見かけましたか？

地域で子育てをしている保護者の方とお子さんを、あたたかく見守っているよ、という意思表示のマークです。そして、ここで育った子どもたちやその親が、やがて地域の中で、高齢や障がいなど様々な事情を抱える方へ心を向けるようになるといいな、という思いを込めて、子育てひろばネットワークでもこのマークを広める活動をしています。

詳しくは、NPO法人いずみの会(すくすく泉運営団体)まで(電話:77-0213)。



武蔵野市立北町高齢者センターの中の旧山崎医院側の2階に子育てひろば「みずきっこ」があります。

未就学児とその家族を対象とした施設です。

子どもを遊ばせることはもちろん、保護者同士の交流、助産師さんの育児相談、地域の子育て情報の収集の場として、ご参加いただけます。

イベントは、オンラインでもご参加いただけます。

北町高齢者センターのデイサービス利用者との世代間交流も行っており、ともに季節行事を楽しんだり、毎朝オンラインで交流しています。



みずきっこHP

対象

未就学児とその家族(妊婦さんを含む)

行事案内

デイサービスご利用者との世代間交流、赤ちゃん身体測定、育児相談(助産師、保健師、作業療法士、理学療法士による)、発達座談会、リトミック、英語、防災講座、手芸、生け花、オンライン事業他

開館時間

午前10時から午後4時

休館日

土・日曜日・祝日(年末年始は休館)

利用料金

無料

その他ご利用いただく際のお約束事などについては、直接みずきっこへお問い合わせください。

※ひろば利用時間等の最新情報はみずきっこHPでご確認ください。



みんなのとことこ(とことこおやひろば)

問 関前4-17-10-1F

☎27-7195

みんなのとことこは平成30年4月に開園した子育てひろばのある小規模保育室です。保護者の方、子どもたち、地域の方「みんなの居場所」になりたいと名付けました。

法人活動開始から、オープンスペース(施設開放)として開催している子育てひろばは21年目となります。妊婦さんや0歳からの親子をはじめ、地域の方などどなたでも。

ちょっとお茶を飲んだり、ちょっとおしゃべりしてほっとしたり、ちょっと子どもを預けたり、子育ての悩みを持ち寄ったりと、地域の方とも出会えるみんなの居場所になりたい…そんなスタッフの想いがたくさん詰まったひろばです。

「晴れ」の気持ちも「雨」の気持ちもある子育て。

晴れの日も雨の日もお待ちしています。

対象

0歳からの子どもたちとその保護者、妊娠中の方、地域の方など

行事案内

マタニティヨガ・プレパパ・パパ講座・ベビーマッサージ・リンパマッサージ・ことばを引き出す絵本あそび・赤ちゃんのやわらか抱き方講座・親子ヨガ・個別相談・公園ひろば・ふたごみつごの日など

開館時間

火・木・土曜日 午前10時～午後4時
水・金曜日 午後1時～7時

休館日

月・日曜日・祝日、年末年始(12/29～1/3)、その他臨時休あり

利用料金

無料(一部有料の講座等有)

その他の事業

- 一時預かり事業(85ページをご覧ください)
- 小規模保育事業(みんなのとことこ)(77ページをご覧ください)
- 多様な他者との関わりの機会の創出事業



屋内の遊び場



ひまわりこそだてひろばRAKURU

問 境南町2-17-3

☎ 90-3084

ひまわりこそだてひろばRAKURUは令和6年1月に開所した子育てひろばです。
「楽しく子育てをする、子育てが楽になる」という意味で「ラク」、いつでも来てねと
いう意味で「クル」を組み合わせで名付けました。



0歳から小学校に入るまでの親子がのんびり遊びながら過ごせます。
親子がホッとラクになれる居場所として。
地域に見守られながら、出会い育ちあう場所として。
プレパパ・プレママ、地域の方とも出会える場として。
境南町の地に根ざしていけたらと願っています。



対象

武蔵野市在住の0歳から就学前の親子、妊娠中の方

行事案内

リトミック、ヨガ、ベビーマッサージ、骨盤ストレッチ、食育などの講座、講演会、座談会など

開館時間

日～木曜日 午前10時～午後4時30分

休館日

金・土曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)、その他休業日

利用料金

無料(一部有料の講座有)

一時預かり

ひろばのなかで安全にお子さんをお預かりいたします(86ページをごらんください)



「コミセン親子ひろば」は、市内のコミュニティセンター（コミセン）で実施している親子のための居場所です。

スタッフによる手遊びや、読み聞かせも楽しみながら、育児について話したり、子育ての情報交換などして楽しく過ごしませんか。おもちゃや絵本を準備してお待ちしています。



★「コミセン親子ひろば」には、市主催（定期的に0123施設、桜堤児童館、市のスタッフが出張）と子育て支援団体やボランティアなど地域の方主催の「collabono（こらぼの）コミセン親子ひろば」の二種類があります。

対象

0歳～未就学児の親子、妊娠中の方

会場

各コミュニティセンター
（吉祥寺西コミュニティセンター分館、関前コミュニティセンター分館、武蔵野中央公園北ホールを除く）、武蔵境自動車教習所、市民会館

時間

午前10時～11時30分
（西部コミセン・市民会館は午前10時30分～午後0時30分）



コミセン親子ひろばQ&A

Q. 初めてだけど大丈夫？グループが出来ていたらどうしよう？

A. 毎回、どのコミセン親子ひろばにも初参加の方がいらっしゃいます。スタッフがご案内しますので、受付で名簿に記入する時に「初めて来ました」と声をかけてください。

Q. ねんねの赤ちゃんや、動きの活発な上の子も遊びに行ってもいいの？

A. ひろばの「赤ちゃんコーナー」は、ねんねやハイハイをしているお子さんでいつもにぎやかです。少し大きなお子さんも楽しめる遊具も置いています。年齢によって遊び方や動き方は異なります。異年齢の子ども達が共に遊ぶ場として、どうぞ気軽に遊びにいらしてください。

Q. オムツ替えや授乳は出来ますか？

A. 各コミセンのトイレにオムツ交換台があります。また、授乳はひろばの部屋でできますが、ひろばでは授乳がしにくいという方は、スタッフにご相談ください。

Q. 地域のコミセン以外にも参加できますか？

A. 市内どのひろばへも参加できます。



コミセン親子ひろば	
コミセン	実施日
吉祥寺東	第4月曜日
御殿山	第2水曜日
本町	第3水曜日
吉祥寺西(※2)	第4火曜日
けやき	第1木曜日
西久保	第3火曜日
緑町	第2火曜日
関前	第1水曜日
境南	第1水曜日
桜堤	第2水曜日

collabonoコミセン親子ひろば※1		
コミセン	実施日	運営団体
本宿(※2)	第1・3月曜日	さんりんしゃの会
吉祥寺南町	第1金・第2金・第3金・第4(5)土曜日	吉祥寺南町コミュニティ協議会
吉祥寺北	第2金・第4土曜日	サニーママ武蔵野
中町集会所	第2金・第4月曜日	NPO法人いずみの会
西久保	第1・2・4月曜日	西久保コミセンひろばピノキオ
八幡町	第1土・第3水曜日	はちコミほんわか隊
西部	第2・4火曜日	境おやこひろば
武蔵境自動車教習所(※3)	第2日曜日(年6回)	

※1: 共助による子育てひろば事業

※2: コミセン工事の為秋頃より中止予定。

※3: 武蔵境自動車教習所…コミセン以外の場所へ出張もしています。

※開催日等は、市報・市ホームページ・配布チラシなどでご確認ください。

ふたご・みつごのつどい(0 1 2 3 吉祥寺・0 1 2 3 はらっぱ・桜堤児童館出張事業)

問 (市役所開催) 子ども子育て支援課 ☎60-1239 (武蔵野スイング開催) 桜堤児童館 ☎53-2206

ふたご・みつごのお子さんと家族のためのつどいです。多胎ならではの悩みを相談したり、多胎育児のアイデアや情報交換などをしながら、みんなで楽しく過ごしましょう。プレママ・プレパパ・先輩ママ・先輩パパの参加も大歓迎です。武蔵野スイングでは、多胎児を子育て中の先輩ママたちがつどいを運営しています。また、会場とリモートでつながるオンラインの「ふたご・みつごのつどい」も行います。

詳細はホームページでご確認ください。



対象

ふたご・みつごなど多胎の子どもと保護者
(予約不要)

会場

①市役所8階和室・②武蔵野スイング11階レインボーサロン・③オンライン

時間

午前10時～11時30分

日にち・詳細は市報・市ホームページ・配布チラシなどでご確認ください。

①第3木曜日

②原則奇数月の第4金曜日

③現地同時開催(参加方法は市ホームページでご確認ください。)



認可保育所では家庭で保育している親とその子どもを対象に子育て支援事業として様々な催しを行っています。

▶ あかちゃんのひろば

0歳児期(0歳～1歳3か月)のあかちゃんを子育てしている方が集えるひろばです。お母さん同士がおしゃべりを楽しみ、友達をつくったり、保育士に子育ての悩みを相談することができます。また、育児に役立つ情報(遊び、離乳食、健康など)もお伝えしています。

あかちゃん連れでの外出の大変さに配慮し、市内各保育所で実施しています。

▶ 園児と一緒に誕生会や季節行事

園児と一緒にお子さんのお誕生日をお祝いしたり七夕・豆まき等の季節行事に参加できます。

▶ プレママのひろば

妊娠5か月以上の妊婦の方を対象に出産後の育児がイメージできるように実際のあかちゃんを見てもらいながら、保育所職員と妊婦さん同士で交流する場です。一部先輩ママと交流する園もあります。

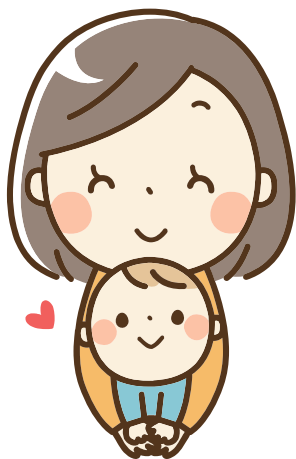
▶ 育児講座

離乳食の作り方、乳児の健康管理、子どもと遊べる工作など様々な講座をおこなっています。それぞれ対象となる年齢が異なりますが、どれも親子で参加することができます。

材料実費の園もあります。

これらの事業については必ず開催日・開催時間をご確認のうえ、保育所にお越しください。

また事業によっては予約が必要なものもあります。
詳しくは市ホームページまたは市報をご覧ください。



武蔵野市民会館

問 境2-3-7

☎ 51-9144

市民及び地域社会の文化の向上と福祉の増進に寄与するための施設です。学習や趣味のグループ活動などに使えます。また活動団体が部屋を使用するとき、小学校入学前までのお子さんの保育をするために保育室を利用することができます(利用の際は必ず保育をする人がついてください)が、使用申込みのない日は、一般の方に開放しています。

🍷 施設内容

学習室、音楽室、美術工芸室、料理室、集会室、会議室、保育室など

🍷 行事案内

親と子の広場、親と子の教室、子どもワークショップ、遊びのミニ学校など

🍷 開館時間

午前9時～午後10時

🍷 休館日

毎週木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

🍷 アクセス

JR中央線 武蔵境駅北口より徒歩5分



▲親と子の広場の一コマ



男女平等推進センター ヒューマンあい

問 境2-3-7 市民会館1階

☎ 37-3410

市の男女平等推進拠点施設です。男女平等に関する各種講座・講演会の実施(託児付き)や関連図書の貸し出し、団体活動支援、相談事業のほか、会議室の貸し出しも行っています。女性総合相談では、女性が暮らしの中で抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます(相談無料・予約制)。その他、女性弁護士による女性法律相談もあります。お気軽にご相談ください。

また、パートナーシップ制度の届出受付や、むさしのにじいろ相談(性自認・性的指向に関する相談)を実施しています。

🍷 施設内容

交流コーナー、情報コーナー、会議室、相談室など

🍷 行事案内

男女平等意識の醸成のための講座、男女共同参画フォーラムなど

🍷 開館時間

午前9時～午後10時

🍷 休館日

毎週木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



図書館

各図書館の児童コーナーには、小さなお子さんから小・中学生向けの図書、雑誌、絵本、紙芝居がたくさんそろっています。利用者カードは0歳から作れます。カウンターでは、調べもののお手伝いや読書相談にも応じています。また楽しい行事もたくさん用意しています。

貸出

図書、雑誌…10冊まで2週間
CD…2タイトルまで2週間
ビデオテープ・DVD…2タイトルまで2週間
※最高計14点まで。

中央図書館

問 吉祥寺北町4-8-3

☎51-5145

利用時間

月～木曜日：午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時

休館日

- 毎週金曜日
- 館内整理日（毎月第1水曜日、ただし1月は4日）
- 図書特別整理期間
- 年末年始



行事案内

おはなし会、乳幼児向けおはなし会、どきんどようび、こどもまつり、講演会・講座など

吉祥寺図書館

問 吉祥寺本町1-21-13

☎20-1011

利用時間

木～火曜日：午前9時30分～午後8時

休館日

- 毎週水曜日（祝日と重なる場合は開館し、翌日は休館）
- 図書特別整理期間
- 年末年始



屋内の遊び場



武蔵野市立ひと・まち・情報 創造館 武蔵野プレイスは、「図書館」をはじめとして「生涯学習支援」「市民活動支援」「青少年活動支援」の機能を併せ持った複合機能施設です。

乳幼児から小学校高学年までを対象にした絵本、紙芝居を含む児童図書と、児童向け雑誌を配置したこどもライブラリーをはじめ、こどもたちが靴を脱いで自由に本を読むことができる「おはなしのへや」もあります。

施設内容

- 図書館〔メインライブラリー、こどもライブラリー、おはなしのへや、テーマライブラリー、マガジンラウンジ、利用者用閲覧パソコン（サーチャバー）など〕
- 生涯学習支援（自由大学事務局など）
- 市民活動支援〔打ち合わせスペース（ワークラウンジ）、プリント工房など〕
- 青少年活動支援〔オープンスペース（スタジオラウンジ）、ダンスやバンド練習ができるスタジオなど〕
- その他〔書斎的スペース（ワーキングデスク）、会議室（フォーラム、スペース）、ギャラリー、カフェなど〕



利用時間

午前9時30分～午後10時

利用方法

直接お問い合わせください。

休館日

- 毎週水曜日（1月の第1水曜日を除く。祝日と重なる場合は、開館し、翌日は休館）
- 図書特別整理期間
- 年末年始



むさしのエコreゾート

問 緑町3-1-5

☎60-1945

ごみ、エネルギー、緑、水循環、生物多様性など、全ての世代が環境について考え、学び、体験することができる環境啓発施設です。廃材を使った工作などが体験できるコーナーのほか、展示スペースやイベントで利用できるカフェスペースなど、環境に関する資料や図書も揃えてあります。

施設内容

フリースペース、ものづくり工房、カフェスペース、スタディールームなど

行事案内

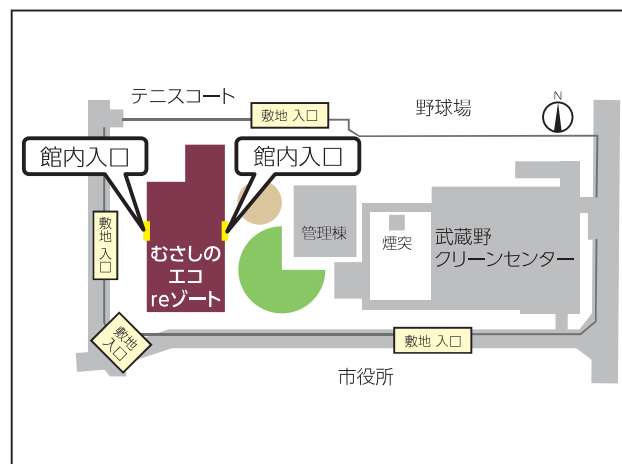
エコreゾートワークショップ、むさしの環境フェスタなど

開館時間

午前9時30分～午後5時

休館日

毎週火曜日、祝日（月曜が祝日の場合は月曜開館水曜休館）、年末年始



屋内の遊び場



テンミリオンハウス 花時計

問 境南町2-25-3

☎ 32-8323

高齢者の方々と乳幼児(親子)、児童の世代間の交流の場です。いつでも気軽に立ち寄ってお茶や食事が楽しめます。

乳幼児親子は2階の「るーぷる」で自由に遊べます。

随時、読み聞かせや折り紙、工作、手遊びなどを行うほか、月1回の「親子のやすらぎミュージックタイム」などの行事やイベントがいろいろあります。

毎週水曜日開催の児童講座は、日本の伝統文化の継承をテーマに箏曲・茶道の講座や、学習支援も行うこどものひろばを実施しています。

対象

乳幼児(親子)、児童、高齢者

行事案内

ミニデイサービス(高齢者)、喫茶、各種イベント、親子ひろば、児童講座、世代間交流事業ほか

開館時間

午前10時～午後4時

※児童講座は毎水曜午後3時～5時

休館日

土・日曜日、年末年始、夏季に休館あり

利用料金

昼食代:500円

飲み物、手作りケーキなど:各100円



武蔵野総合体育館

問 武蔵野総合体育館 ☎56-2200 野外活動センター ☎54-4540
吉祥寺北町5-11-20

お子さんからお年寄り、障害のある方、初心者から上級者までそれぞれの人が、自由に気軽にいろいろなスポーツを楽しむことができます。また、お子さんのためのオープンスペースとして、各種遊具を無料で楽しめる幼児室もあります。

対象

施設によって年齢制限がある場合があります。

施設内容

幼児室(無料)、メインアリーナ、サブアリーナ、卓球室、軽体操ダンス室、トレーニング室、ランニング走路など

行事案内

親子体操、親子でボール遊び、親子テニス、はじめての親子テニス体験、親子よちよち体操、産後ヨガ、幼児水泳、幼児運動、幼児サッカー、サンタさんと親子運動会など

一時保育

対象:3か月以上の未就学児、時間:午前9時～午後1時(土曜日は午後4時まで)、定員:10名、申し込み:原則2週間前から2日前の午後4時まで(電話申し込み可)。詳しくは、武蔵野総合体育館へお問い合わせください。

※当体育施設の利用者に限ります。

利用時間

午前9時～午後9時30分(野外活動センターは午後5時まで)

利用方法

個人使用:個人使用券を購入して利用できます(有料施設のみ)。

団体使用:登録をすると施設の貸切予約(有料)をして利用できます。

休館日

毎月15日(15日が土・日曜日、祝日と重なる場合は翌平日)、年末年始

施設利用については、武蔵野総合体育館へ、野外活動の情報・相談については野外活動センターへお問い合わせください。



コミュニティセンター

市民が運営し、市民のだれもが自由に利用できる多目的施設です。みなさんのお茶の間や勉強部屋、グループ活動の場として利用され、「コミセン」と呼ばれ親しまれています。ロビーでゆったりお茶を飲んだり、友だちとおしゃべりをしたり、会議室を借りてお誕生会をしたり、調理室を利用することができます。

その他、コミセン主催で、季節折々にさまざまな事業を行っていますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

利用方法

利用の決まりは、コミセンごとに違います。直接コミセンへお問い合わせください。

利用料金

無料

行事案内

コミセン親子ひろば(吉祥寺西コミュニティセンター分館、関前コミュニティセンター分館、武蔵野中央公園北ホールを除く各コミセンで実施。42ページ参照)、餅つき、子ども映画会、コミセンまつり、クリスマス会など

吉祥寺東コミュニティセンター

問 吉祥寺東町1-12-6 ☎21-4141

対象施設・休館日

児童室 第4水曜日

本宿コミュニティセンター

問 吉祥寺東町3-25-2 ☎22-0763

対象施設・休館日

子ども室 木曜日

※令和7年度中に休館期間があります。(工事のため)

吉祥寺南町コミュニティセンター

問 吉祥寺南町3-13-1 ☎43-6372

対象施設・休館日

プレイルーム、サロン内ちびっこコーナー
第2・4・5の水曜日

御殿山コミュニティセンター

問 御殿山1-5-11 ☎48-9309

休館日

月曜日

本町コミュニティセンター

問 吉祥寺本町1-22-2 ☎22-7002

休館日

日曜日

吉祥寺西コミュニティセンター

問 吉祥寺本町3-20-17 ☎55-3297

対象施設・休館日

プレイルーム 木曜日

※令和7年度中に休館期間があります。(工事のため)

吉祥寺西コミュニティセンター分館

問 吉祥寺本町4-10-7
☎55-3297(吉祥寺西コミセン)

休館日

木曜日

※令和7年度中に休館期間があります。(工事のため)

吉祥寺北コミュニティセンター

問 吉祥寺北町1-22-10 ☎22-7006

休館日

月曜日



▶ けやきコミュニティセンター

問 吉祥寺北町5-6-19 ☎54-8719

🍷 対象施設・休館日

こどもルーム 水曜日

▶ 中央コミュニティセンター

問 中町3-5-17 ☎53-3934

🍷 休館日

水曜日

※令和7年度中に休館期間があります。(工事のため)

▶ 中央コミュニティセンター中町集会所

問 中町1-28-5 ☎53-2251

🍷 休館日

水曜日

▶ 西久保コミュニティセンター

問 西久保1-23-7 ☎54-8990

🍷 対象施設・休館日

親子ひろば 第3月曜日

▶ 緑町コミュニティセンター

問 緑町3-1-17 ☎53-6954

🍷 対象施設・休館日

プレイルーム 月曜日

▶ 八幡町コミュニティセンター

問 八幡町3-3-16 ☎54-0169

🍷 対象施設・休館日

わくわくルーム、イベントルーム 火曜日

▶ 武蔵野中央公園北ホール

問 八幡町2-5-3 ☎56-0055

🍷 休館日

月曜日

管理:スバル興産(株)、(株)SUBARU

▶ 関前コミュニティセンター

問 関前2-26-10 ☎51-0206

🍷 休館日

木曜日

▶ 関前コミュニティセンター分館

問 関前3-16-6 ☎51-0206(関前コミセン)

🍷 休館日

木曜日

▶ 西部コミュニティセンター

問 境5-6-20 ☎56-2888

🍷 休館日

木曜日

▶ 境南コミュニティセンター

問 境南町3-22-9 ☎32-8565

🍷 対象施設・休館日

児童室 第1・3・5の金曜日

▶ 桜堤コミュニティセンター

問 桜堤3-3-11 ☎53-5311

🍷 対象施設・休館日

ロビー内キッズコーナー 火曜日



その他の場所での事業

▶ 吉祥寺ファミリーシアター

問 吉祥寺シアター ☎22-0911

0歳から鑑賞可能な上演プログラムやワークショップなどを開催。吉祥寺シアターで行われる大型イベントの他、市内の図書館や子育て施設での出張公演・ワークショップも行っています。

対象

主に未就学児～小学生とその保護者

開催回数等

年数回

料金

無料(一部有料公演あり)



(c) Yoshikino

▶ 子ども向けワークショップ

問 吉祥寺美術館 ☎22-0385

収蔵作品や絵本などをテーマにしたワークショップを予定。

対象

未就学児～小学生

料金

未定



▶ 親子向けコンサート

問 市民文化会館 ☎54-8822

武蔵野市民文化会館で、親子でクラシック音楽などに気軽に親しんでいただくコンサートやワークショップを実施しています。

対象

子とその保護者(未就学児参加可のものあり)

開催回数等

年数回

料金

有料

▶ 0歳からのパイプオルガン

問 市民文化会館 ☎54-8822

パイプオルガンの魅力をトークと共に楽しむサロンコンサートシリーズ。

対象

未就学児(0歳から可能)とその保護者

親の参加

可

開催回数等

年数回

料金

有料





お天気の良い日はココ

屋外の遊び場・施設案内

「家の近くに、安心して遊べる公園、ありますか？」

「暑い日は、泳ぎたい、泳がせたい！」

「バーベキューやキャンプのできる宿泊施設、教えて。」

市内の公園や安心して遊べる屋外の遊び場やプール、野外活動もできる宿泊施設などを紹介します。

公園ガイド

問 緑のまち推進課

☎60-1864

▶ 吉祥寺東町・吉祥寺南町エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	本田北公園 吉祥寺東町1-15 (1,890.58㎡)	★	★	★			★			第三中学校の南側にある公園で、大型の複合遊具やはらっぱ広場があり、小さなお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べます。東屋などの休養施設もあります。
2	吉祥寺の杜 宮本小路公園 吉祥寺東町1-17 (1,719.01㎡)		★				★	★	★	吉祥寺駅の近くにある公園で、春には桜を見ることができ、竹林や多くの樹木があり、はらっぱ広場で遊びのびと過ごせます。
3	吉祥寺東町 ふれあい公園 吉祥寺東町1-23 (2,493.86㎡)		★			★	★			公園中央には、子どもたちが遊べるはらっぱ広場があります。また、水の広場は7月中旬～9月中旬の期間で利用できます。
4	東町公園 吉祥寺東町2-16 (2,568.59㎡)	★	★	★				★	★	東屋などの休養施設と、小学校低学年までのお子さんを対象とした複合遊具や砂場があります。
5	松籟(しょうらい)公園 吉祥寺東町4-3 (1,396.46㎡)	★	★	★				★		本宿小学校の北側にある、松の大木に囲まれた公園です。木製の複合遊具があります。
6	本田東公園 吉祥寺東町4-18 (2,439.64㎡)	★	★		★					小学生までのお子さんが利用できる多目的広場がある公園です。小学校低学年までのお子さんを対象としたすべり台や砂場があります。

屋外の遊び場



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
7	本田南公園 吉祥寺南町3-25 (504.53㎡)	★	★							「昔遊び」を传承しようと、公園の中に「昔遊び」を紹介したパネルが飾られています。

▶ 吉祥寺本町・吉祥寺北町・御殿山・中町エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	中道公園 吉祥寺本町3-10 (488.00㎡)		★	★	★	★				公園内のジャブジャブ池では7月中旬～9月中旬まで水遊びができます。東屋やベンチなどの休養施設も。子供用トイレは夏期のみ使用可。
2	吉祥寺西公園 吉祥寺本町3-7 (2,139.10㎡)		★	★			★			シラカシ、コブシの2本の大本以外、大部分が原っぱ広場という開放感のある公園です。
3	すくすく泉公園 吉祥寺本町3-27 (1,513.46㎡)		★	★					★	子育て支援施設「すくすく泉」に隣接した公園。公園中央には、子どもたちがのびのび遊べる広場があります。
4	中央高架下公園 御殿山1丁目 (2,831.19㎡)	★	★							三鷹駅と吉祥寺駅の鉄道高架橋の下にある公園で、雨天時でも遊ぶことができます。幼児用エリアや木製遊具、大人向けの健康遊具、障害の有無にかかわらず利用できるユニバーサルデザイン遊具などがあります。
5	北町子ども広場 吉祥寺北町2-13 (2,113.19㎡)	★	★	★					★	コンクリート製の大きな築山があり、スリルいっぱいの石のスベリ台も楽しめます。砂場や遊具も多く、小さいお子さんから小学生高学年まで幅広く遊べます。
6	むさしの自然観察園 (北町ビオトープ) 吉祥寺北町3-12 (1,459.98㎡)		★	★	★			★		いろいろな動植物を観察できるビオトープで、専門家によるイベントも行っています。開園日、時間が決まっているのでご注意ください(P57参照)。
7	木の花小路公園 吉祥寺北町3-8 (1,396.12㎡)		★					★		地下100mの地下水を利用した流れがあり、数百種類の山野草の観察ができます。地域住民の方々が公園の手入れをしている自然豊かな公園です。
8	かえで公園 吉祥寺北町4-1 (745.32㎡)	★	★							小学校高学年までのお子さんを対象とした複合遊具があります。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
9	なかよし公園 吉祥寺北町4-9 (464.97㎡)	★	★							未就学の小さいお子さんを対象とした木製複合遊具と砂場があります。
10	中央通りさくら並木公園 吉祥寺北町4-11 (2,866.72㎡)		★				★		★	春には桜を見ることができる中央通りと一体となった公園です。樹木や草木が沢山あり、はらっぱ広場でのびのびと過ごせます。
11	扶桑通り公園 吉祥寺北町5-6 (1,672.17㎡)	★	★	★						けやきコミュニティセンターのすぐ横にある緑と樹木の多い公園です。木製の複合遊具と砂場があります。
12	中央通り公園 中町3-4(978.15㎡)	★	★	★					★	桜に囲まれた公園で、小さいお子さんから小学生までのお子さんを対象とした木製複合遊具と砂場があります。
13	もくせい公園 中町3-7(1,120.85㎡)	★	★							砂場やブランコ等の遊具や小さなお子さんが走りまわることができる大きな広場があります。

▶ 緑町・西久保・八幡町・関前エリア

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	むさしの市民公園 緑町2-2(6,327.95㎡)	★	★	★	★		★		★	市役所のすぐ横にあり、小さいお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べる遊具と、芝生の広場があります。
2	こうちゃん公園 緑町2-6(2,996.96㎡)	★	★						★	小さいお子さんから小学校高学年まで幅広く遊べる遊具と東屋などの休養施設があります。ロープにつかまって空中を移動する遊具の「木製ロープウェイ」も楽しめます。
3	野鳥の森公園 西久保1-30(3,881.84㎡)		★					★		公園の南側には、玉川上水があり、園内は雑木や松の林になっています。その名の通り、野鳥が多く武蔵野の自然に親しむことができます。
4	千川さんかく公園 八幡町2-6(728.04㎡)	★	★							水の流れをイメージした大型すべり台や、千川上水のせせらぎを感じられる遊歩道やベンチがあります。カッパをはじめ数多くの樹種を楽しむことができます。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
5	西久保公園 西久保1-43 (9,589.04㎡)	★	★		★		★		★	玉川上水のすぐ横にあり、小さいお子さんから小学校高学年までの幅広く遊べる遊具やはらっぱがあります。バリアフリーに対応したトイレもご利用できます。
6	西久保はらっぱ公園 西久保3-7 (992.13㎡)		★				★			子どもたちがのびのび走り回れるような起伏のついた「はらっぱ広場」があります。
7	城山ひろば公園 西久保2-11 (1,148.66㎡)		★							樹木も多くある、明るい広場公園です。住宅や商店の中にある、憩いの空間です。
8	関前公園 関前3-14 (4,121.35㎡)		★		★	★	★	★	★	水遊びができる「流れ」とジャブジャブ池があります。トンボ池では年1回、掻堀り(かいぼり:池の水を抜いて、中の生き物の観察をすること)を行い、自然観察会をしています。
9	市民の森公園 関前3-32・35 (3,731.76㎡)		★	★	★		★	★	★	市立関前南小の北側にあり、武蔵野の雑木林、ビオトープの池、流れ、ゆっくりくつろげるはらっぱがあります。また段々花壇などがあります。
10	八幡町公園 八幡町4-17 (925.00㎡)	★	★							小さいお子さんから小学校高学年を対象とした木製複合遊具があります。
11	グリーンパーク緑地 関前2丁目・3丁目 八幡町1丁目 (14,541.35㎡)	★	★	★			★	★	★	玉川上水から都立中央公園までの武蔵野の自然を散策できます。途中八幡町エリアには池などがあります。関前エリアには、健康遊具や幼児用遊具を楽しめる広場があります。

▶ 桜堤・境・境南町エリア

※境冒険遊び場公園(プレーパーク)については58-59ページをご覧ください

	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
1	武蔵川公園 境2-22 (2,173.89㎡)	★	★							ドッグランと子どものボール遊びができる多目的広場がある公園です。南側には未就学のお子さんを対象とした木製道具や広場があります。
2	第2しろがね公園 境4-1 (7,827.00㎡)	★	★		★				★	子どものボール遊びができる広場や遊具があり、桜の名所となっています。



	公園名・住所(広さ)	遊具	水飲み場	花壇	トイレ	水遊び可	はらっぱ広場	身近な自然	桜・花見	特徴・備考
3	第3しろがね公園 境4-14(3,256.30㎡)	★	★							小学生までのボール遊びができる広場があり、健康遊具も置かれています。
4	境本公園 境南町3-14(1,000.20㎡)		★		★					小学生までがボール遊びをすることができる広場があります。
5	もみじ山公園 境南町3-17(1,653.01㎡)	★	★							小学校低学年までのお子さんを対象とした遊具や、テーブルやベンチなどの休養施設があります。
6	境南中央公園 境南町4-21(3,380.98㎡)	★	★				★			広場や遊具があり、お子さんがのびのびと遊べる公園です。
7	古瀬公園 桜堤1-4(3,489.30㎡)		★					★	★	旧古瀬邸を本格的に茶室として改修した「松露庵」が隣接した和風庭園の緑豊かで静かな場所です。
8	桜堤公園と仙川緑地 桜堤1丁目・2丁目 境5丁目(7,336.91㎡)							★	★	春には桜を見ることができるビオトープ池がある公園です。横を流れる仙川緑地は様々な生き物のすみかとなっています。
9	上水南公園 桜堤2-13(5,132.07㎡)	★	★	★	★				★	小学生までの子どものボール遊びができる大きさの広場と小さいお子さんから小学校高学年までを対象とした木製遊具が1基ずつあります。
10	武蔵境ぽっぽ公園 境南町4-3(206.00㎡)	★	★	★						中央線の高架下にあり、雨天でも遊べる公園。汽車をモチーフにした小さいお子さん向けの木製遊具があります。

むさしの自然観察園

身近な自然について学べる施設です。いろいろな種類の植物や、生きものを観察することができます。毎月2～3回程度、生き物観察会、自然素材のクラフト作りなどイベントも実施しています。

管理運営は、NPO法人武蔵野自然塾が行っています。施設の開園日が決まっていますのでご注意ください。

開園日: 火～金曜日: 午後1時～5時(4月～9月) 午後1時～4時(10月～3月)

土日祝日: 午前10時～午後5時(4月～9月) 午前10時～午後4時(10月～3月)

※月曜日が祝日の場合は開園 12月29日～1月3日は休園

入園料: 無料

住 所: 吉祥寺北町3-12

問い合わせ: むさしの自然観察園 ☎55-7109



幼児プール(夏期)

問 吉祥寺北町5-11-33

☎56-2200

幼児のための屋外プールがあります。保護者の方と一緒にご利用ください。

🍃施設概要

直径12m、深さ30～40cmの幼児用屋外プール

🍃期間

7月1日～9月15日

🍃利用時間

午前9時～午後6時

🍃対象

小学校入学前のお子さんと保護者

🍃利用方法

2時間単位の自由入場制

詳しくは武蔵野総合体育館ホームページをご覧ください。

🍃使用料

小学校入学前のお子さん無料、大人200円、ゴールドカード100円(市内在住の65歳以上の方)。

15m・25m(小学生以上の泳げる方用)・50m(小学5年生以上の泳げる方用・赤いフロアのあるところは未就学児も可) プールもあります(小・中学生の使用料10円)。

<注意事項>

- * おむつのとれたお子さんからご利用いただけます。
- * 保護者の付き添いが必要です(保護者1人につき小学校入学前のお子さんは2人までとなります)。
- * 幼児プールのみ利用する場合、付き添いの方は私服で入場ができます。
- * 幼児プール以外のプールも利用する場合は、付き添いの方も必ず水着で入場してください。
- * 水泳帽を着用してください。
- * 浮き輪は体を通せる丸いタイプで、直径1m未満のものに限ります。
- * 天候不順や冷温時は中止する場合があります。
- * 夏休みに入りますと大変混雑し、入場を制限する場合があります。
- * 車での来場はご遠慮ください。

プレーパーク

問 児童青少年課

NPO法人プレーパークむさしの(運営団体)

☎60-1853

☎26-9317

プレーパークは、子どもの“やりたい！”気持ちを尊重し、思い思いに自由に過ごすことができるあそび場です。子どものあそびを見守り、応援するスタッフがいます。

泥あそび、水あそび、ひなたぼっこに名もなきあそび…思いつくままあそぶ子どもをおおらかに見守りながら大人もホッと一息。平日午前は親子でゆったりと過ごすことができますよ。親子とも汚れてもよい服・靴だと安心してあそべます。



▶ 境冒険遊び場公園(ののプレ)

開催場所

境冒険遊び場公園 (境3-20)

開催時間

木曜～月曜日 午前11時～午後5時

(注) 休園日については、通常の公園として開放しています(開放時間は午前9時～午後5時)。

(注) 開催・開放時間外は施錠のため、公園に入することはできません。

休園日

火曜日、水曜日、第一木曜日(1月は第二木曜日)及び8月13日～15日、12月28日～1月4日

開催中の連絡先

☎0422-26-9317



▶ 大野田公園プレーパーク(でんプレ)

開催場所

大野田公園 (吉祥寺北町4-11)

開催時間

毎週水曜日 午前11時～午後5時

(注) 開催日は市報やホームページ等でご確認ください。

(注) 開催時間外は、通常の公園として開放しています。

開催中の連絡先

☎080-2291-5675



▶ 松籟(しょうらい)公園プレーパーク(しょうプレ)

開催場所

松籟公園 (吉祥寺東町4-3)

開催時間

毎週水曜日 午前11時30分～午後5時30分

(注) 開催日は市報やホームページ等でご確認ください。

(注) 開催時間外は、通常の公園として開放しています。

開催中の連絡先

☎080-7706-0105



保育所では、園庭で自由にお子さんや友達と遊ぶことができます。
保育所の園庭は乳幼児用に作ってありますので、安心して遊べます。

園庭開放日は必ず開催日・開催時間をご確認のうえ、保育所にお越しください。
詳しくは市ホームページまたは市報をご覧ください。

武蔵野市立自然の村

問 野外活動センター 総合体育館3階 ☎54-4540

千曲川源流近くの標高1,520mに位置します。広大な村内には遊歩道やハイキングコースがあり、四季折々の草花が訪れる人の目を楽しませてくれます。川遊びにバーベキュー、自然のプラネタリウムのもとでのキャンプファイヤー。家族やグループでお気軽にご利用ください。

住所

長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1

電話

☎0267-99-2400

開村日

4月19日～11月3日(キャビン地区は5月10日～11月3日)及び冬季開村日

定休日

原則火曜日(ただし、ゴールデンウィークと夏休み期間は無休)

施設概要

- 中央棟…洋室4室(8人用2室、5人用2室)・和室4室(7人用)・ダイニングホール・風呂などがあります。
 - キャビン棟…22棟(5～14人利用可)野外炊事用施設があります。
- ※4月～7月まで工事のため一部施設が使用できません。

利用方法

使用開始日の2か月前～2日前までに、野外活動センターに宿泊料金を添えて直接お申し込みください。

利用料金

- 中央棟…0歳～小学校入学前無料、小・中学生400円、大人1,000円
- ※食事料金
朝食700円、昼食700円、夕食1,200円
子どもメニュー
朝食400円、昼食400円、夕食600円
- キャビン棟…0歳～小学校入学前無料、小・中学生100円、大人200円
- その他の料金…薪(炊事用:1束/キャンプファイヤー用:1本):各400円

交通案内

- 自動車利用…中央自動車道長坂インターチェンジより清里高原道路国道141号線にて清里・野辺山高原経由(武蔵野市内より約3時間30分)。
- バス利用…指定日には、JR三鷹駅から往復直行バスを利用できます(運行日・費用は野外活動センターへお問い合わせください)。



自然の村直行バス運行をご利用ください

自然の村に個人では行きにくいという方には、三鷹駅発着の直行バスを年11回運行しています。各回で自然の村近隣の観光地への立寄り・送迎や自然の村をもっと楽しめるプログラムを提供しています。
問い合わせ：詳しくは野外活動センターへ。



▶ 野外活動センター

問 吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階 ☎54-4540

自然をもっと楽しみたいなら野外活動センターへ。テント(3～6人用)・飯盒・BBQコンロ・焚き火台・ダッチオーブンなどのキャンプ用品の無料レンタルや各地の野外活動ガイドブックの閲覧、簡単なクラフト工作もできます。市立自然の村の申し込みもこちらから。

🌿 利用時間

午前9時～午後5時

🌿 休館日

毎月15日(15日が土・日曜日・祝日と重なる場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
※その他臨時休館があります。





みなでご参加ください 子どもと親の事業一覧

お子さんと保護者のための事業

▶ 定期的・集中的に行われる事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
あかちゃんのひろば	子ども育成課	0歳～1歳3か月 児とその保護者	○	随時		赤ちゃんと一緒に遊びながら、赤ちゃんやお母さん同士で交流できるひろばです。
わいわいタイム		0歳～3歳児と その保護者	○	原則毎日		手遊びや体操をして遊びます。
0歳ひろば	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳の子どもと その保護者	○	(0123吉祥寺) 毎月2回 その他連続講座 (0123はらっぱ) 毎週月曜日 (両施設とも 8月を除く)		親子のふれあい遊びや情報交換をします。
みんなで遊ぼう 1・2・3	0123吉祥寺	1歳・2歳・3歳児 とその保護者	○	月1回 (8月を除く)		テーマに沿った遊びを親子で楽しめます。
1歳ひろば	0123はらっぱ	1歳の子どもと その保護者	○	月1回 (8月を除く)		テーマに沿った親子遊びや情報交換をします。
2歳・3歳ひろば		2歳・3歳児と その保護者	○	月1回 (8月を除く)		造形遊び・庭遊び・季節の催しなどを親子で楽しめます。
コミセン親子ひろば	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館			各コミセン 月1回		市内全てのコミセンで開催しています。会場にあるおもちゃで自由に遊んだり、スタッフによる手遊びや読み聞かせも楽しめます(41・42ページに詳細あり)。
こらぼの collabono コミセン 親子ひろば	子育て支援団体 やボランティア などによるひろ ばです。詳細は 42ページ。	未就学児とその 保護者	○	各コミセン 月2回～4回		
ふたご・みつごの つどい	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館* *運営:むさしの チェリーズ	ふたご、みつご など多胎の子ど もとその保護者	○	月1回 (市役所) 隔月 (武蔵野スイ ングホール)		ふたご・みつごなど多胎の子どもを育てる家族同士の交流。おしゃべりしたり、先輩ママからのアドバイスなどで楽しく過ごします。プレママも大歓迎です(42ページに詳細あり)。オンライン参加可。
むさしののびのび プロジェクト	0123吉祥寺 0123はらっぱ 桜堤児童館	未就学児とその 保護者 未就学児から小・ 中学生の保護者	○ ○	年数回		お子さんの発達への不安などを一緒に考えます。(31ページに詳細あり)



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
むさしの ブックスタート	図書館	0歳児・3歳児と その保護者	○	健診時		3～4か月児健診、3歳児健診の際、図書館職員が保健センターに赴き、読み聞かせの大切さを保護者に伝え、絵本とブックリストをプレゼントします。
保育所での子育て 支援事業	子ども育成課	未就学児とその 保護者	○	随時		保育所の園庭を開放して遊び場として提供したり、育児講座を開いたりしています。参加できる園の行事もあります。
私立幼稚園子育て 支援地域開放事業	子ども育成課	幼稚園就園前の 幼児とその保護者	○	随時		私立幼稚園各園が、独自性や自由な発想を活かし、園庭開放・子育て相談・幼稚園体験事業等を開催します。
おもちゃの貸出し	おもちゃの ぐるりん	未就学児とその 保護者(障害のある小学生) ※詳細はお問い合わせください。	○	水・土曜日		ぐるりんのおもちゃを子ども1人につき1点1週間借りることができます。
手作りおもちゃの会	おもちゃの ぐるりん	未就学児とその 保護者	○	月1回 火～土曜日開催		身近にある素材でおもちゃを作ります。
季節行事	桜堤児童館	小学生		随時		夏期行事
ちびっこランド オー、ワン、 リトミック	桜堤児童館	オー:1歳未満の 子ども、プレママ、プレパパ ----- ワン:1歳の子ども ----- リトミック:ひとり歩きのできる 1歳6カ月～未就学の子	○	月1回 金曜日 (オー、ワン) 木曜日 (リトミック)		親子でわらべうたでスキンシップと保護者同士の情報交換をします。 プレママ・パパの参加可。 ----- 身体を動かしてあそぼう。 ----- 親子で一緒にリトミックを楽しみます。
トランポリンの日	桜堤児童館	未就学児	○	木曜日		1人ずつジャンプしたり、弾む楽しさを体験します。
おはなしひろば	桜堤児童館	未就学児	○	月・水曜日		わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。第3水曜日はNPO法人ぐーぐーらいぶによる「おはなしパンダがやってくる」を開催します。
測定の日	桜堤児童館 0123吉祥寺 0123はらっぱ	未就学児 0～3歳児と その保護者	○	月1回		毎月身長と体重を測ることができます。保健師に相談もできます。
ゆう・遊・グーの日	桜堤児童館	未就学児	○	月1回程度		季節の遊びや鑑賞行事をみんなで楽しめます。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
武蔵野なかまほいく ①桜堤児童館	桜堤児童館	0～3歳までの子どもと保護者	○	前期、中期 (各全7回) 後期 (全4回) 金曜日	○	子どもをあずけあいながら仲間づくり、親子の成長も望める活動です。 (各期毎に募集)
チルタイム	桜堤児童館	未就学児	○	月1回程度		連続でお家ではできないあそびを楽しみます。
いこっとタイム	いこっと (境こども園)	未就学児の子どもと保護者	○	毎日		手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しむ時間です。
coco(0歳)コース ico(1歳)コース nico(2・3歳)コース	いこっと (境こども園)	0歳とその保護者、1歳とその保護者、2・3歳とその保護者	○	それぞれ 月1回 (8月を除く)		親子のふれあい遊びや親同士の情報交換タイム。icoコース・nicoコースは季節の制作や親子遊びもします。
親と子の広場	武蔵野 市民会館	1歳半から2歳半の幼児と保護者	○	4期 (1期4回)		親子で楽しく遊ぶ、親同士、子ども同士のふれあいの場です。
親と子の教室	武蔵野 市民会館	2～3歳の未就園児と保護者	○	3期 (1期6回)		親は子どもと離れて学びの時間を過ごし、子どもは同年齢の子ども達と楽しく遊びながら集団生活を体験します。
親子体操	武蔵野 総合体育館	①3・4歳児と保護者 ②5・6歳児と保護者	○	土曜日3期 (1期7回)	○	親子のふれあい、運動の楽しさを味わいます。
はじめての親子 テニス体験	武蔵野 総合体育館	①年中児と保護者 ②年長児と保護者	○	2月14日	○	親子で一緒にテニスの練習をします。
親子よちよち体操	武蔵野 総合体育館	①1歳児と保護者 ②2歳児と保護者	○	水曜日1期 5回	○	ボールやフープを使って身体を動かします。
産後ヨガ	武蔵野 総合体育館	生後3か月以上1歳未満と母親	○	火曜日3期 (1期8回)	○	乳児と母親で行うヨガです。
サンタさんと親子 運動会	武蔵野 総合体育館	3～6歳児と保護者	○	3～4歳・5～6歳に分け、 12月20日	○	親子でゲームや体操をします。
幼児運動	武蔵野 総合体育館	年少～年長		水曜日3期 (1期8回)	○	幼児期に必要な運動を楽しめるように指導します。
幼児水泳	武蔵野 総合体育館	年少～年長		水曜日2期 (1期8回)	○	水遊びを通して水慣れをします。
親子テニス	武蔵野 総合体育館	前期:年長児と保護者 中期:年中～年長児と保護者	○	土曜日2期 (1期6回)	○	親子で楽しくテニスの基礎を学びます。
親子でボール遊び	武蔵野 総合体育館	2～4歳児と保護者	○	月曜日1期 6回	○	サッカーボールを使って様々な運動を体験します。
幼児サッカー	武蔵野 総合体育館	①年中 ②年長		金曜日3期 (1期8回)	○	ドリブル、パス、シュートなど基礎を練習。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
ちびっこ デイキャンプ	野外活動 センター	年中・年長児と 保護者	○	10月11日	○	野外炊事に焚き火。親子で デイキャンプをはじめよう
親子野あそびクラブ ～牧場に行こう	野外活動 センター	年中・年長児と 保護者	○	10月26日	○	親子で乳しぼりやバター 作りを体験しよう。
親子野あそびクラブ ～畑で収穫体験をしよう	野外活動 センター	年中・年長児と 保護者	○	11月16日	○	収穫体験をして野菜につ いて学ぼう。
乳幼児向け おはなし会	図書館	乳幼児及びその 保護者	○	約70回		ブックスタートのフォローアッ プ事業として、乳幼児と保護者 に読み聞かせ等を行います。
幼児・小学生向け おはなし会	図書館	幼児・小学生(低)	○	週1回		絵本のよみきかせや紙芝居、折 紙や工作などを行っています。
としょかん こどもまつり	図書館	幼児・小学生	一部 ○	約10日間		夏休みに、本に結びつ いた科学遊び、工作、映画会 などを実施します。
どっきんどようび	図書館	幼児・小学生	一部 ○	12回		人形劇、映画会などを実 施します。
おはなし玉手箱	桜堤児童館	未就学児・小中 学生	○	月1回		ボランティア団体「メル ヘンの会」による素話を します。月1回開催。
市民スポーツデー	生涯学習 スポーツ課	幼児～大人	○	1校年5回		第3日曜日午後、市立小学校の 校庭と体育館を開放します。 (開催日・開催校は1日号市 報掲載／7・8・3月を除く。)

▶ その他の事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
親子稲作体験	児童青少年課	子ども(4歳以 上18歳以下)と その家族	○	年2回	○	食糧生産や自然環境保全 に果たす役割を学びなが ら、家族の絆を深めます。
鳥取県家族ふれあい 自然体験	児童青少年課	子ども(4歳以 上18歳以下)と その家族	○	隔年1回	○	鳥取県の豊かな自然の中で、親 子・家族で様々な体験をと おして、ふれあいと絆を深 めます。
遠野市家族ふれあい 自然体験	児童青少年課	子ども(4歳以 上18歳以下)と その家族	○	隔年1回	○	自然豊かな遠野で、懐かし いふるさとの生活を体験し 、その体験をとおして家族 のふれあいと絆を深めます。
家族で楽しむ！ 二俣尾自然体験	児童青少年課	子ども(年長以 上小学生以下) とその家族	○	年2回	○	「二俣尾・武蔵野市民の森 自然体験館」周辺で、森の 散策や水遊びなど、身近な 東京の緑と自然を体験しま す。
子育て世代向け事業	文化生涯学習 事業団	子育て中の親	親のみ 託児	6月29日	○	子育てに役立つ知識を身 につけるとともに子育て をしているという共通項 を持つ親が交流する。



妊娠中・子育て中の方のための事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
もうすぐママ・パパのための このとり学級 (両親学級)	健康課	参加日現在 16～31週の初妊婦 とそのパートナー (動画視聴のみ32 週以降の初妊婦と 経産婦も可)		要予約 (詳細は市報または ホームページにて ご確認ください。)		動画視聴あり。 平日クラス(1日制) 土曜日クラス(2日 制)
ベビーサロン	健康課	1か月健診終了後～ 1歳未満の乳児とそ の保護者	○	(日程・時間等につ いては、市報・ホー ムページ参照。)		体重測定、助産師・保 健師・管理栄養士等 による育児の相談。
ごっくん教室	健康課	3～6か月の乳児と その保護者 (第1子優先)	○	要予約 (日程・時間等につ いては、市報・ホー ムページ参照。)		離乳食の話と、生活 リズムの話、口のお 手入れの話。 一部の教室は試食あ り。
もぐもぐ教室	健康課	5～8か月の乳児と その保護者 (第1子優先)	○			
かみかみ教室	健康課	7～10か月の乳児 とその保護者 (第1子優先)	○			
1歳ごはん教室	健康課	11か月～1歳3か 月の子とその保護者 (第1子)優先	○			
手作り ファースト・トイ とお話し会	おもちゃの ぐるりん	妊娠6か月の方から 生後5か月の子とも とその家族	○	年4回		人気の手作りおも ちゃを作ります。
子育て講座	桜堤児童館	子育て中の保護者	○	年3回		子育てのヒントにな るような話の講座を 開催します。
リフレッシュ タイム	桜堤児童館	子育て中の保護者	○	年5回		ピラティスで身体を 動かし、心身のリフ レッシュが図れるよ うに開催します。
ローズカフェ@ 桜堤児童館	桜堤児童館	未就学児とその保 護者	○	月1回程度		運営団体HBBによる講 座やイベントを開催。
出張児童館 inスイング	桜堤児童館	未就学児とその保 護者	○	年5回		児童館の職員がスイ ングホールに出張し、親子ひろばを開 催します。
プレママ& プレパパひろば (cocoコースと同 時開催)	境こども園 いこっと	妊婦及びパート ナー	○	月1回 (8月を除く)		cocoコース(0歳)の 親子と一緒にふれあ い遊び、親同士の情 報交換タイムなど。



その他

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
ゆりかごむさしの フェスティバル	健康課	妊婦さん、赤ちゃん、お子さん、子育て中の保護者	○	年1回 11/8(土) 予定		妊婦さんや親子向けのイベントや講座、子どもの遊び場コーナーなど。
子ども・子育て 応援フェスタ	子ども子育て 支援課	子どもとその保護者	○	年1回 (10～11月)		親子向けイベントの開催や、特設サイトによる地域の子ども・子育て支援事業の紹介など。
公園でのイベント	緑のまち 推進課	市民	○	年数回		緑ボランティア団体が主催するイベント事業には、子ども向けの内容(収穫体験等)もあります。
子ども・子育て 講演会	子ども子育て 支援課	保護者、子育てに関心のある方	○	年1回		専門家による子ども・子育てに関する保護者の方向けの講演会です。子育てに関心をお持ちの方もどうぞ。
子育てひろば ボランティア 養成講座	子ども家庭 支援センター	18歳以上の方 地域の子育て 支援に関心のある方	○	年1回		コミセン親子ひろばなどの「子育てひろば」にボランティアとして参加するための養成講座です。
ピアサポーター 養成講座	子ども家庭 支援センター	発達に課題のあるお子さんを育てた経験のある方、障害のあるお子さんを育てた経験のある方	○	年1回		当事者(経験者)として子育てひろばなどで親子のサポートをする方を養成する講座



食育事業

事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
こうのとり ベジタブル事業	産業振興課	赤ちゃんの生 まれた世帯				赤ちゃんが生まれた 際に、市内産の野菜等 引換券をプレゼント しています。
もうすぐママ・パ パのための こうのとり学級	健康課	対象者・開催回数などについては66ページ 同事業の欄をご覧ください。				妊娠期からの食育講 座を実施しています。
ごっくん教室	健康課					管理栄養士による離 乳食の話が聞けます。 また、保健師による生 活リズムの話や歯科 衛生士による口のお手 入れの話も聞けます。
もぐもぐ教室	健康課					
かみかみ教室	健康課					
1歳ごはん教室	健康課					
健康なんでも相談 (栄養)	健康課	市民	○	随時		保健センターで随時、 電話や面接で食事や 栄養の相談に応じて います。
親子食育 ウォーキング教室 (予定)	健康づくり 支援センター	市内在住・在 学・在園の概ね 5歳児～小学3 年生と保護者	○	未定	一部 ○	運動と食育体験を取 り入れた食選力をつ ける講座を行います。
わくわくキッズ 食育講座	健康づくり 支援センター		○	随時 小グループ(対象 者の親子5組以 上)の申請により、 希望の日時・場所 で開催します。		食事バランスについ て学ぶ食育講座と実 習等の体験です。
チャレンジキッズ 教室	健康づくり 支援センター		○	随時		子どもは元気キッズ 体操、大人は栄養講座 を行います。
ママのための栄養 のお話&親子de体 操(出前講座)	健康づくり 支援センター	市内在住の乳幼 児とその保護者 (市内子育て支援 団体またはママ 友グループ等)	○	随時		ママの健康づくりに 役立つ栄養のお話と、 親子での体操を行っ ます。
ママのための食育 講座(お子さま同 伴健康づくり出前 講座)	健康づくり 支援センター	市内在住の乳 幼児とその保 護者	○	随時 小グループ(対 象者の親子10組 以上)の申請に より、希望の日 時・場所で開催。		お子さま連れで参加 できる人気の出前講 座です。
J:COM武蔵野三 鷹での「リズムで DANDAN! for キッズ」の放映	健康づくり 支援センター	3歳～6歳(未 就学児)と保護 者	○	土・日曜日 ① 8:00～ 8:05 ② 15:15～15:20 に放映中。		子どもの発育発達に 応じた動きを盛り込 んだ食育歌詞つきオ リジナル体操です。



事業名	担当	対象者 (年齢・学年)	親の 参加	開催回数等	有料	内容
小学校給食 体験講座	給食・食育 振興財団	3～5歳児の親	○	年2回	○ 実費	小学校入学前の保護者を対象に、給食調理場の見学、給食の実食、調理員による料理実演、食事相談等を行います。
食・なんでも相談	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳～3歳児の保護者	○	原則月1回		管理栄養士による、子どもの食についての相談。
食事講座	0123吉祥寺 0123はらっぱ	0歳～3歳児の保護者	○	年1回		講師による子どもの食事に関する講座。
保育所での 子育て支援事業	子ども育成課	おもに乳児の親子	○	随時	○	食事相談や離乳食の進め方についての話が聞けたり、簡単な離乳食づくりの実習を実施している園もあります。
むさしの 食育フェスタ	健康課	市民	○	年1回 11/15(土) 予定	一部 ○	健康・学校給食・地産地消など市の様々な食育を取り上げ、楽しみながら武蔵野の「食」を感じられるイベントです。
食事相談	いこっと (境こども園)	未就学児の親 または家族	○	年6回程度 (ホームページ を確認)		栄養士による食事についての相談。
武蔵野市 公式キッチン (クックパッド)	健康課	市民				武蔵野市のこだわり学校給食、離乳食レシピ、保育園のおやつなどバラエティゆたかなレシピを掲載。
夏休み コミュニティ食堂	給食・食育 振興財団	どなたでも	○	夏休み期間中	○	地域で食事を介した交流の場を作ることを目的とし、みんなで食べる楽しさを伝えます。 また、夏休み中に低下する栄養を考え、子どもたちに、バランスの良い食事を提供します。

