



## 妊婦健康診査の標準的なスケジュール

体調等により、妊婦健康診査の受診間隔は変わりますので、主治医の指示に従ってください。

期 間	妊娠初期～満 23 週	妊娠満 24 週～35 週	妊娠 36 週～分娩まで
受診間隔	おおむね4週間に1回	おおむね2週間に1回	おおむね1週間に1回
毎回共通する基本的な項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康状態の把握…妊娠週数に応じた問診・診察等を行います。</li> <li>●検査計測…妊婦さんの健康状態と赤ちゃんの発育状態を確認するための基本検査を行います。 基本検査:子宮底長、腹囲、血圧、浮腫、尿検査(糖・蛋白)、体重、(初回は身長も)</li> <li>●保健指導…妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関するアドバイスを行うとともに、妊婦さんの精神的な健康に留意し、妊娠・出産・育児に対する不安や悩みの相談に応じます。</li> </ul>		
必要に応じて行う検査など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査(初期に1回) 血液型(ABO 血液型、Rh 血液型、不規則抗体)B 型肝炎抗原、C 型肝炎抗体、HIV 抗体、梅毒血清反応、風疹ウイルス抗体、貧血、血糖</li> <li>●子宮頸がん検診(細胞診、初期に1回)</li> <li>●超音波検査(期間内に2回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査(期間内に1回) 貧血、血糖</li> <li>●超音波検査(期間内に1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査(期間内に1回) 貧血</li> <li>●超音波検査(期間内に1回)</li> <li>●NST(36 週から)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査(妊娠 30 週までに1回) HTLV-1 抗体検査</li> <li>●性器クラミジア(妊娠 30 週までに1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●B 群溶血性レンサ球菌 (GBS、妊娠 33 週から 37 週までに1回)</li> </ul>	

「平成 27 年 4 月 1 日付け雇児母発 0401 第 1 号厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課長通知」より

