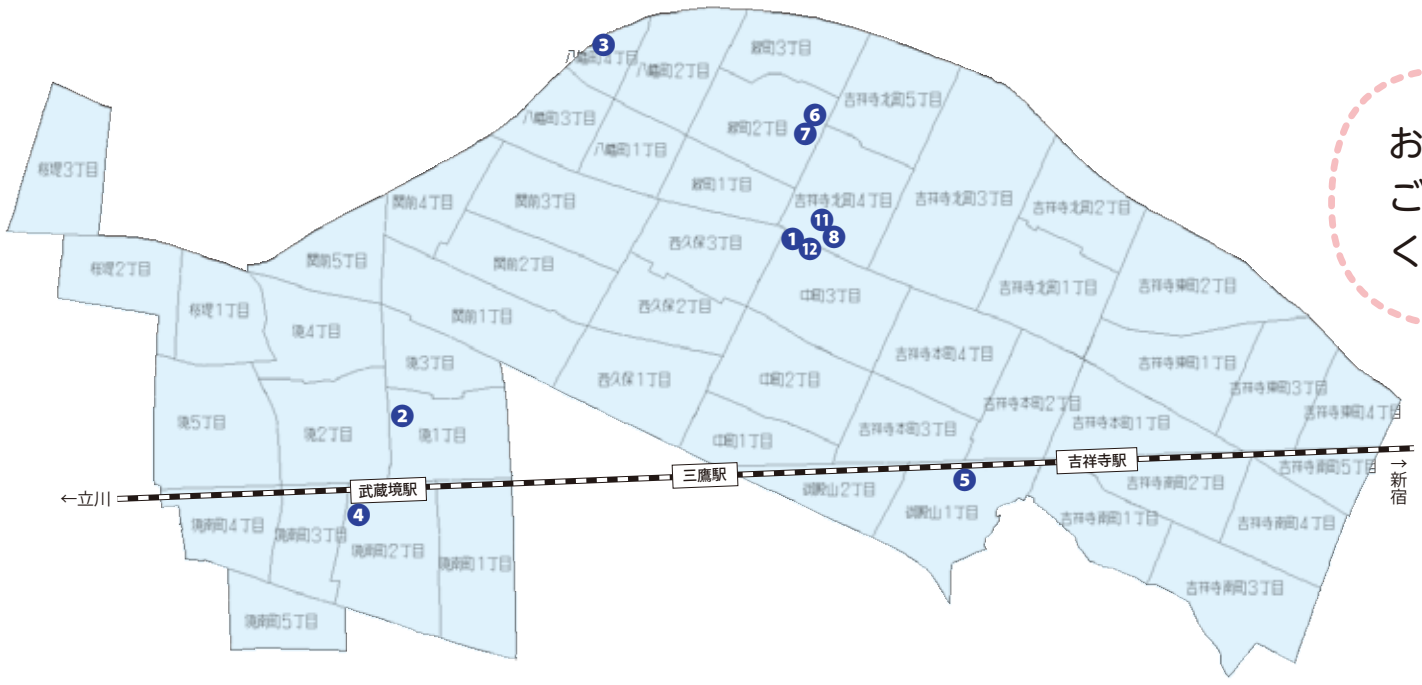
武蔵野市精神保健福祉マップ【相談したい】

お問い合わせ先　武蔵野市役所　障害者福祉課
基幹相談支援センター　☎ 0422-60-1847



お気軽に
ご相談
ください。

＜地域活動支援センター＞
日常生活、福祉サービスの利用などについての相談をお受けします。

令和6年10月現在

地域活動支援センター

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	相談内容
①	地域活動支援センター ライフサポートＭＥＷ 【精神疾患がある方】 中町3-4-9　ディアハイム武蔵野１Ｆ 0422-36-3830	月・火・土　9:30～18:00 木　10:00～17:00 金　9:30～19:00 休日：水、日、祝日、年末年始	武蔵野市在住で精神科等に通院している方が登録できます。相談支援を行うほか、居場所の提供・プログラムやイベントの開催等を行っています。
②	地域活動支援センター コット 【発達障害がある方】 境1-9-9　温泉通りビル207 0422-38-8837	月～金 10:00～18:00 第1水 10:00～17:00 第2・第4土 10:00～16:00 休日：日、祝日、年末年始	武蔵野市在住の主に発達障害がある方が多く利用しています。 コットでは、居場所の提供、プログラムの開催や個別相談等を受けています。それぞれの目的に合わせてご利用下さい。

専門相談窓口

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	相談内容
③	ゆいっと（障害者福祉センター内） 【高次脳機能障害専門相談】 八幡町4-28-13 0422-55-5018	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	病気や事故等の原因で脳に損傷を受け、高次脳機能障害がある又はあると思われる方の相談窓口です。高次脳機能障害か知りたい、手帳や年金、就労・通所先などの社会参加や日常生活での困りごと等の相談に対応いたします。
④	武蔵野市障害者就労支援センター あいる 【就労に関する相談】 境南町2-5-8　ヴィラージュ武蔵野102 0422-26-1855	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:00 休日：日、祝日、年末年始 ★面接相談は完全予約制	市内在住の障害がある又はあると思われる方で、企業就労を希望する方・現在働いている方に登録をいただき、就職準備や職場定着のための支援の職業相談等を関係機関と連携を図りながら行います。
⑤	武蔵野市ひきこもりサポート事業 それいゆ 御殿山1-6-8　ムサシヤビル１Ｆ 0422-24-6491	月～土 10:00～18:00 休日：木、日、祝日、年末年始 ★相談は予約制	15～49歳までの方を対象とし、社会参加に向けてその方にあったステップ(プログラムを含む)を一緒に考えていく相談窓口です。ご家族の方との相談も行っております。お気軽にお問い合わせください。

行政の相談窓口

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	相談内容
⑥	障害者福祉課　基幹相談支援センター（市役所内） 緑町2-2-28 0422-60-1847	8:30～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	精神障害者、身体障害者、知的障害者、障害児を対象に、地区担当ケースワーカーが福祉サービスや困りごとの相談に対応しています。お気軽にご相談ください。
⑦	生活福祉課（市役所内）【生活困窮に関する相談】 緑町2-2-28 0422-60-1254	8:30～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	経済的に困窮している方の相談をお受けしています。
⑧	健康課（武蔵野市立保健センター内） 【健康・検診（健診）・母子保健に関する相談】 吉祥寺北町4-8-10 0422-51-7006	8:30～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	健康に関する相談に保健師等が対応しています。予約制で内科医による健康相談もあります。そのほか、検診（健診）や予防接種、妊娠、子どもの健康（子育て）などについてご相談ください。
⑨	東京都多摩府中保健所　※地図表示なし 【依存症・未治療の方等に関する相談】 府中市宮西町1-26-1　東京都府中合同庁舎内 042-362-2334	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	保健師がこころの健康や精神保健に関することについて、ご本人やご家族からのご相談をお受けしています。
⑩	東京都立多摩総合精神保健福祉センター 【精神保健福祉に関する相談】　※地図表示なし 多摩市中沢2－1－3 042-371-5560（こころの電話相談）	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	対人関係、こころの悩み・病気に関する相談等を、こころの電話相談にてお受けしています。
⑪	武蔵野年金事務所 【年金に関する相談】 吉祥寺北町4-12-18 0422-56-1411	月～金 8:30～17:15 第2土 9:30～16:00 ※時間延長、週末相談あり 休日：土日、祝日、年末年始	

こころの悩み相談

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	相談内容
⑫	市民こころの健康相談室 中町3-4-9ディアハイム武蔵野１Ｆ 0422-55-6003	≪電話相談≫ 火、木、第２・第４土 10:00～12:00　13:00～16:00 ≪来所相談≫★来所相談は予約制 木 13:00～16:00 休日：月、水、金、土(第1、3、5)、日 祝日、年末年始	メンタルヘルスの問題を抱えた市民（本人、家族、友人等）からの相談を、資格を持った専門職がお受けします。その他メンタルヘルスに関する出前講座やテーマ講座の企画運営を行っています。

武蔵野市精神保健福祉マップ【仕事をしたい・訓練を受けたい】

※通所先を選ぶ際は、可能な限り複数の事業所を見学することをお勧めします。また、市外の事業所も利用できます。

＜就労移行支援＞
一般企業等への就労を希望する方に一定期間（原則2年間）、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜就労継続支援Ａ型：雇用型＞
企業等に就労することが困難な障害のある65歳未満の方に、雇用契約に基づく生産活動の機会の提供や、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜就労継続支援Ｂ型：非雇用型＞
一般企業等での就労が困難な方や、一定年齢に達している方に、働く場の提供や、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜自立訓練（生活訓練）＞
入所施設・病院を退所・退院、特別支援学校を卒業、継続通院で安定している方が、地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上などのために必要な支援を行います（原則2年間）。

就労移行支援・自立訓練（生活訓練）

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
Ⓐ	ニューロリワーク吉祥寺センター 御殿山1-6-11　K2ビル３Ｆ 0422-26-9503	営業時間：月～土　9:00～18:00 サービス提供時間：9:30～15:30 休日：日、祝日、年末年始（※現在は一時的に土曜休）	心理士監修の「FIT」や働く意義を考える「FIND」など自己理解を深めるプログラム多数！　就職・復職（リワーク）でお悩みの皆さまに寄り添いサポートいたします！
Ⓑ	manaby吉祥寺事務所 吉祥寺本町3-21-12　光ビル１Ｆ 0422-38-7725	営業時間：月～金　9:00～18:00 サービス提供時間：10:00～16:00（水は14：00まで） 休日：土日、12/31～1/2	manabyで独自開発したｅラーニングによって自宅で学ぶ、自宅で働くという選択肢が広がります。豊富なコンテンツからPCスキルやセルフケアを自分のペースで身に着けられます。
Ⓒ	ミラトレ三鷹 中町1-6-7　朝日生命三鷹ビル６Ｆ 0422-38-5820	サービス提供時間：10:00～16:00 休日：土日、祝日、年末年始 ※月に1回程度、土曜日に開所	★三鷹駅北口から徒歩1分　★転職支援サービス『doda』を提供しているPERSOLグループだからこその手厚い就職支援！ ★見学・体験どちらも可能ですのでお気軽にお問合せください。
Ⓓ	Cocorport三鷹駅前Office 中町1-13-3　ホーメスト武蔵野ビル6Ｆ 0422-38-9700	営業時間：9:00～18:00 サービス提供時間：10:00～15:00 休日：日、年末年始	明るく、アットホームな雰囲気が特徴です！福祉・事務・営業・販売等の経験豊富なスタッフが、あなたの「働きたい」という気持ちを全力でサポートします。
Ⓔ	就労支援センターKITARU 中町1-19-2　矢島ビル201 0422-36-3577	営業時間：9:00～17:00 サービス提供時間：9:30～16:45 休日：土日、祝日、年末年始	職業スキル、就職活動、生活リズムを整えるなどのプログラムと、就労体験を行っています。少人数制の事業所で、内容は個別に決めます。お気軽にお問い合わせください。
Ⓕ	LITALICOワークス三鷹 中町1-24-15　メディパーク中町1階 0422-60-6370	営業時間：月～土・第3日曜日　8:30～17:00 サービス提供時間:10:00～15:00(水金土日は12:00まで) 休日：第3日曜日以外の日曜日、年末年始	開放感があり、日当たりの良い路面店の事業所です。 段階的に訓練を行うステージ制・体系化されたプログラムテキスト・弊社独自の求人がある点が特徴です。
Ⓖ	ジョブアシストいんくる 中町1-28-10 0422-50-1701	営業時間：9:00～17:00 実際の活動時間は内容により異なります。 休日：土日、祝日、年末年始	プログラム（PC、ビジネスマナー等）とトレーニング（図書館での雑誌整理・装丁やカフェ、DTP、封入・封緘作業等）を、ご利用者のニーズを基に組み合わせ、お一人おひとりに合ったサポートをいたします。
Ⓗ	ルンアルン1　※自立訓練（生活訓練）もあり 中町1-34-5　武蔵野第二パークマンション303 0422-59-0081	サービス提供時間：10:00～15:30 ※上記以外の時間も応相談 休日：土日、祝日、年末年始	マンツーマンのサービスを利用したい方、どうぞ！！　皆さんの「働く」「働き続ける」「暮らし」をルンアルン1は応援しています。
Ⓘ	カラーズ武蔵境オフィス 境2-2-19　武蔵境イニシャルハウス３Ｆ 0422-59-0851	サービス提供時間：10:00～16:00 休日：土日、祝日、年末年始	人材業界のノウハウを生かした【就職先企業の幅広さ】が特長です！ 就労定着支援も実施しており、就労後も最長3年半支援いたします。 皆さんの“なりたい”に合わせて全力でサポートいたします。
Ⓙ	アビリティーズジャスコ武蔵境センター 境南町2-3-16　武蔵境第一高木ビル４Ｆ 0422-30-5682	営業時間　9:00～18:00（祝祭日含む） サービス提供時間　10:00～16:00 ※水・土は午前のみ 休日：日、12/31～1/2	大きな窓に囲まれた開放的な駅チカ3分のセンターです。あなたに寄り添いながら、あなたのペースで支援します。見学・体験をお待ちしております！

就労継続支援

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
㋐	ワークセンターけやき（Ａ・Ｂ型） 吉祥寺北町4-11-16 0422-54-5096（代表）	営業時間：8:30～17:00 活動時間は、作業種や作業場所により異なります。 休日：土日、祝日、年末年始	封入・封緘等軽作業、印刷、製パン、カフェ、レストランなど多様な作業をご用意し、お一人おひとりに合った働き方を見つけられるようサポートいたします。
㋑	ワークショップＭＥＷ（Ｂ型） 中町3-4-9　ディアハイム武蔵野1Ｆ 0422-36-2089	営業時間：9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	アットホームな雰囲気を大切にし、様々な目的で幅広い年齢層の方にご利用いただけます。作業別工賃を導入し、短時間から利用可能です。交通費の支給もあります。
㋒	らんたん（Ｂ型） 西久保2-30-2　103・105・106 0422-90-2196	サービス提供時間：9:00～17:00 休日：日、月	パンの製造販売、出張販売、封入・封緘作業等を行っています。自分に合った作業を選んで頂けます。通所時間や通所日数は自由で、週１日短時間からでも可能です。
㋓	カバーヌ（Ｂ型） 境1-17-6　興栄マンションむさしの106 0422-55-1533	営業時間：9:00～18:00 サービス提供時間：10:00～16:00 休日：日、祝日、年末年始	ネット古書店を運営しながら、古本をアイテムに作業を行います。パソコン作業や手仕事、事務作業に関わることができます。働くことを通して、地域生活を支えます。

グループホーム（共同生活援助）

※地図表示はなし

事業所名・電話番号	開所時間	ひとことPR
ミューのいえ 市内2か所　西久保ユニット　0422-38-8155 みなみユニット　0422-55-5969	職員対応時間：月～日　9:00～17:00 （西久保ユニットは木曜日11:00～19:00 みなみユニットは水曜日11:00～19:00）	地域で一人暮らしをするには自信がない精神障害のある方が、様々なサポートの中で一人暮らしの練習をするアパートタイプの通過型グループホームです。
ダン・ウルス 0422-38-7736	職員対応時間：月～日　10:00～17:00	18歳以上の方が対象です。一人ひとりの思いを大切に、「障害があっても地域で暮らすこと」を実現するために、本人の生活を支援します。滞在型、アパートタイプのグループホームです。
希望の家　武蔵野八幡 0422-25-1801	職員対応時間：月～日　9:00～18:00	精神障がいの女性の方を対象とした滞在型グループホームになります。アニマルセラピーを導入しており、ワンちゃんと楽しく過ごせるホームとなっております。