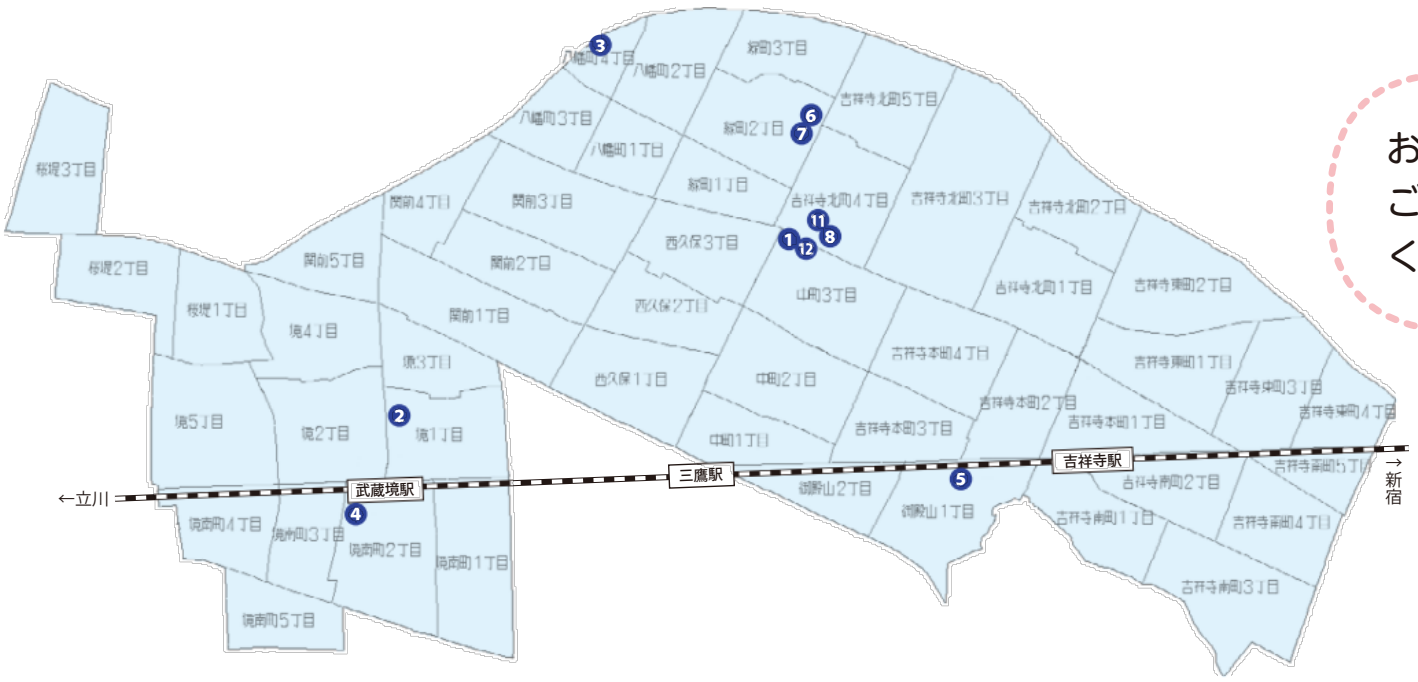
武蔵野市精神保健福祉マップ【相談したい】

お問い合わせ先　武蔵野市役所　障害者福祉課
基幹相談支援センター　☎ 0422-60-1847



＜地域活動支援センター＞
日常生活、福祉サービスの利用などについての相談をお受けします。

令和4年10月現在

【地域活動支援センター】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
①	地域活動支援センター ライフサポートＭＥＷ 【精神疾患がある方】 中町3-4-9　ディアハイム武蔵野１Ｆ 0422-36-3830	月・土 10:00～18:00 火・金 10:00～19:30 木 10:00～17:00 ※現在全開所日10:00～16:30 休日：水、日、祝日、年末年始	武蔵野市在住で精神科等に通院している方が登録できます。相談支援を行うほか、居場所の提供・プログラムやイベントの開催等を行っています。
②	地域活動支援センター コット 【発達障害がある方】 境1-9-9　温泉通りビル205 0422-38-8837	月～金 10:00～18:00 第1水 10:00～17:00 第2・第4土 10:00～16:00 休日：日、祝日、年末年始	武蔵野市在住の主に発達障害がある方が多く利用しています。 コットでは、居場所の提供、プログラムの開催や個別相談等を受けています。それぞれの目的に合わせてご利用下さい。

【専門相談窓口】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
③	ゆいっと（障害者福祉センター内） 【高次脳機能障害専門相談】 八幡町4-28-13 0422-55-5018	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	病気や事故等の原因で脳に損傷を受け、高次脳機能障害がある又はあると思われる方の相談窓口です。高次脳機能障害か知りたい、手帳や年金、就労・通所先などの社会参加や日常生活での困りごと等の相談に対応いたします。
④	武蔵野市障害者就労支援センター あいる 【就労に関する相談】 境南町2-5-8　ヴィラージュ武蔵野102 0422-26-1855	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:00 休日：日、祝日、年末年始 ★面接相談は完全予約制	市内在住の障害がある又はあると思われる方で、企業就労を希望する方・現在働いている方に登録をいただき、就職準備や職場定着のための支援の職業相談等を関係機関と連携を図りながら行います。
⑤	武蔵野市ひきこもりサポート事業 それいゆ 御殿山1-6-8　ムサシヤビル１Ｆ 0422-24-6491	月～土 10:00～18:00 休日：木、日、祝日、年末年始 ★相談は予約制	15～49歳までの方を対象とし、社会参加に向けてその方にあったステップ(プログラムを含む)を一緒に考えていく相談窓口です。ご家族の方との相談も行っております。お気軽にお問い合わせください。

【行政の相談窓口】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
⑥	障害者福祉課　基幹相談支援センター（市役所内） 緑町2-2-28 0422-60-1847	8:30～17:15 休日：土日、祝日、年末年始	精神障害者、身体障害者、知的障害者、障害児を対象に、地区担当ケースワーカーが福祉サービスや困りごとの相談に対応しています。お気軽にご相談ください。
⑦	福祉総合相談窓口（市役所 生活福祉課） 【福祉・ひきこもり等に関する相談】 緑町2-2-28 0422-60-1254	8:30～17:15 休日：土日、祝日、年末年始	福祉に関することで、どこに相談すればよいのかわからない、生活の不安や困りごとなどの相談を福祉相談コーディネーターが受け付けています。ひきこもりに関するご相談も受け付けます。
⑧	健康課（武蔵野市立保健センター内） 【健康・母子保健・検診に関する相談】 吉祥寺北町4-8-10 0422-51-7006	8:30～17:15 休日：土日、祝日、年末年始	健康に関する相談に保健師等が対応しています。予約制で内科医による健康相談もあります。そのほか、検診（健診）や予防接種、妊娠、子どもの健康（子育て）などについてご相談ください。
⑨	東京都多摩府中保健所　※地図表示なし 【依存症・未治療の方等に関する相談】 府中市宮西町1-26-1 042-362-2334	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	保健師がこころの健康や精神保健に関することについて、電話・面接・訪問により、ご本人やご家族からのご相談をお受けしています。
⑩	東京都立多摩総合精神保健福祉センター 【精神保健福祉に関する相談】　※地図表示なし 多摩市中沢2－1－3 042-371-5560（こころの電話相談）	9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	対人関係、こころの悩み・病気に関する相談等を、こころの電話相談にてお受けしています。
⑪	武蔵野年金事務所 【年金に関する相談】 吉祥寺北町4-12-18 0422-56-1411	月～金 8:30～17:15 第2土 9:30～16:00 ※時間延長、週末相談あり 休日：土日、祝日、年末年始	

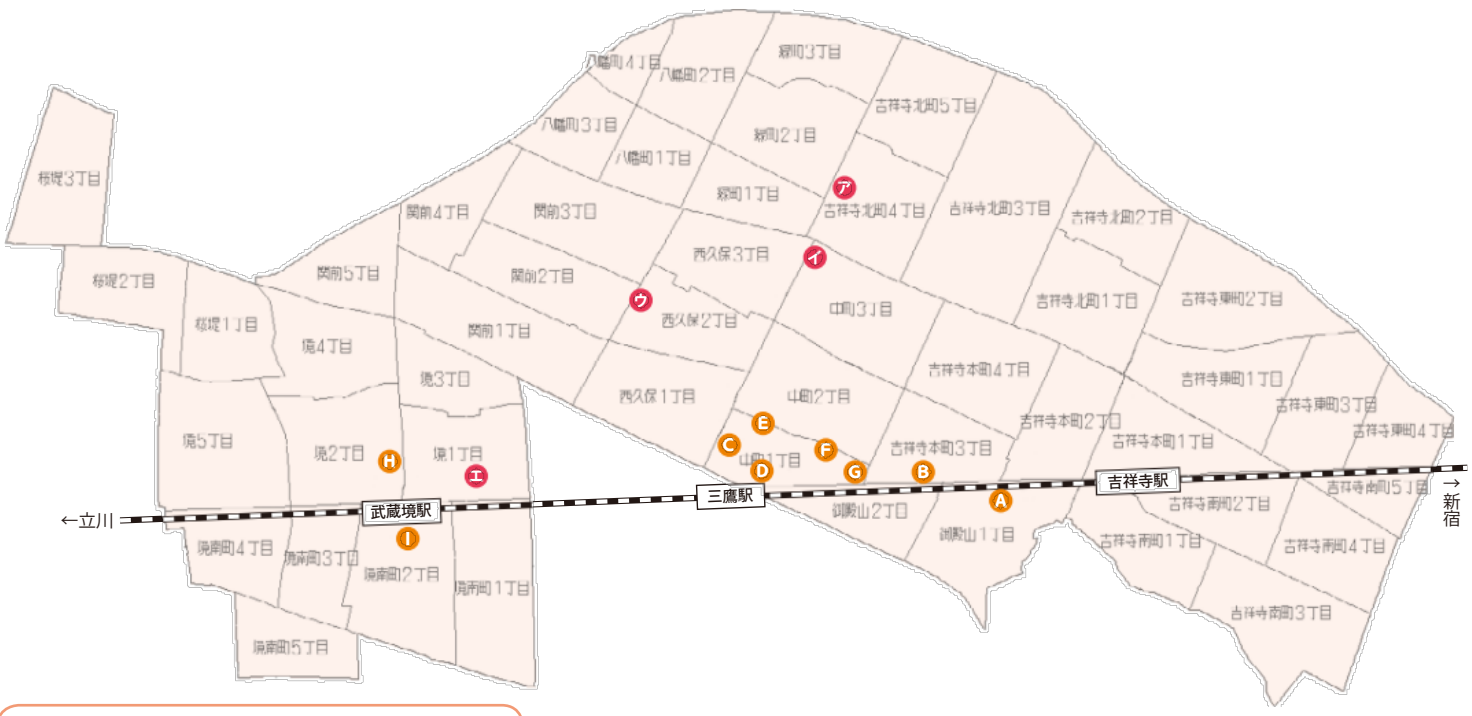
【こころの悩み相談】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
⑫	市民こころの健康相談室 中町3-4-9ディアハイム武蔵野１Ｆ 0422-55-6003	≪電話相談≫ 火、木、第２・第４土 10:00～12:00　13:00～16:00 ≪来所相談≫★来所相談は予約制 木 13:00～16:00 休日：月、水、金、土(第1、3、5) 祝日、年末年始	メンタルヘルスの問題を抱えた市民（本人、家族、友人等）からの相談を、資格を持った専門職がお受けします。その他メンタルヘルスに関する出前講座や講座の企画運営を行っています。

作成：武蔵野市精神保健福祉連絡会

武蔵野市精神保健福祉マップ【仕事をしたい・訓練を受けたい】

※通所先を選ぶ際は、可能な限り複数の事業所を見学することをお勧めします。また、市外の事業所も利用できます。



＜就労移行支援＞
一般企業等への就労を希望する方に一定期間（原則2年間）、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜就労継続支援Ａ型：雇用型＞
雇用契約に基づく契約が困難な65歳未満の方で、一般企業への就労に結びついていない方に働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜就労継続支援Ｂ型：非雇用型＞
一般企業等での就労が困難な方や、一定年齢に達している方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

＜自立訓練（生活訓練）＞
入所施設・病院を退所・退院、特別支援学校を卒業、継続通院で安定している方が、地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上などの支援を行います（原則2年間）。

【就労移行支援・自立訓練（生活訓練）】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
Ⓐ	ニューロワークス吉祥寺センター 御殿山1-6-11　Ｋ2ビル３Ｆ 0422-26-9503	営業時間：月～土　9:00～18:00 サービス提供時間：9:30～15:30 休日:日、祝日、年末年始（※現在は一時的に土曜休）	自分らしく働き続けることを見据えた独自プログラム「ブレインフィットネス」を導入！就職・復職（リワーク）でお悩みの皆さまに寄り添いサポートいたします！
Ⓑ	ＴＯＤＡＹ吉祥寺 吉祥寺本町3-21-12　光ビル１Ｆ 0422-38-7725	サービス提供時間：9:40～16:00 休日：土日、12/31～1/2※祝日営業	定着率95%　実務経験が積めるプログラム×適正がみつかる！　心理カウンセラー・キャリアコンサルタント多数在籍。まずはお気軽にお問い合わせください。
Ⓒ	ミラトレ三鷹 中町1-6-7　朝日生命三鷹ビル６Ｆ 0422-38-5820	サービス提供時間：10:00～16:00 休日：土日、祝日、年末年始 ※月に1回程度、土曜日に開所	就職だけでなく、長期就労を目的とした訓練プログラムを提供しています。午前は講座、午後は実際の就労の場をイメージした訓練があり、その中で障害理解や職業準備性の向上を目指していきます。
Ⓓ	Cocorport三鷹駅前Office 中町1-13-3　ホーメスト武蔵野ビル6Ｆ 0422-38-9700	営業時間：9:00～18:00 サービス提供時間：10:00～15:00 休日：日、年末年始	明るく、アットホームな雰囲気が特徴です！福祉・事務・営業・販売等の経験豊富なスタッフが、あなたの「働きたい」という気持ちを全力でサポートします。
Ⓔ	就労支援センターKITARU 中町1-19-2　矢島ビル201 0422-36-3577	営業時間：9:00～17:00 サービス提供時間：9:30～16:45 休日：土日、祝日、年末年始	少人数制のアットホームな事業所です。スタッフは、精神保健福祉士やピアスタッフがおります。見学や体験ができますので、お気軽にお問い合わせください。
Ⓕ	ジョブアシストいんくる 中町1-28-10 0422-50-1701	営業時間：9:00～17:00 実際の活動時間は内容により異なる 休日：土日、祝日、年末年始	プログラム（PC、ビジネスマナー等）とトレーニング（図書館での雑誌整理・装丁やカフェ、DTP、封入・封緘作業等）を、ご利用者のニーズを基に組み合わせ、一人ひとりに合ったサポートをします。
Ⓖ	ルンアルン１　※自立訓練（生活訓練）もあり 中町1-34-5　武蔵野第二パークマンション３０３ 0422-59-0081	サービス提供時間：10:00～15:30 ※上記以外のお時間も応相談 休日：土日、祝日、年末年始	マンツーマンのサービスを利用したい方、どうぞ！！　皆さんの「働く」「働き続ける」「暮らし」をルンアルン1は応援しています。
Ⓗ	ディーキャリア武蔵境オフィス 境2-2-19　武蔵境イニシャルハウス３Ｆ 0422-59-0851	サービス提供時間：10:00～16:00 休日：土日、祝日、年末年始	人材業界のノウハウを生かした【就職先企業の幅広さ】が特長です！皆さんの“なりたい”に合わせて全力でサポートいたします。
Ⓘ	アビリティーズジャスコ武蔵境センター 境南町2-3-16　武蔵境第一高木ビル４Ｆ 0422-30-5682	営業時間　9:00～18:00（祝祭日含む） サービス提供時間　10:00～16:00 ※水・土は午前のみ 休日：日、12/31～1/2	大きな窓に囲まれた開放的な駅チカ3分のセンターです。あなたに寄り添いながら、あなたのペースで支援します。見学・体験をお待ちしております！

【就労継続支援】

	事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
㋐	ワークセンターけやき（Ａ・Ｂ型） 吉祥寺北町4-11-16 0422-54-5096	営業時間：8:30～17:00 活動時間は、作業種や作業場所により異なる 休日：土日、祝日、年末年始	封入封緘等軽作業、印刷、製パン、カフェ、レストランなど多様な作業をご用意し、お一人おひとりに合った働き方を見つけられるようサポートいたします。
㋑	ワークショップＭＥＷ（Ｂ型） 中町3-4-9　ディアハイム武蔵野1Ｆ 0422-36-2089	営業時間：9:00～17:00 休日：土日、祝日、年末年始	アットホームな雰囲気を大切にし、様々な目的で幅広い年齢層の方にご利用いただけます。作業別工賃を導入し、短時間から利用可能です。交通費の支給もあります。
㋒	らんたん（Ｂ型） 西久保2-30-2　103・105・106 0422-90-2196	サービス提供時間：10:00～17:00 休日：日、月	パンの製造販売、出張販売、封入・封緘作業等を行っています。自分に合った作業を選んで頂けます。通所時間や通所日数は自由で、週１日短時間からでも可能です。
㋓	カバーヌ（Ｂ型） 境1-17-6　興栄マンションむさしの１０６ 0422-55-1533	営業時間：9:00～18:00 サービス提供時間：10:00～16:00 休日：日、祝日、年末年始	古本をアイテムに、作業をおこないます。パソコン作業や手仕事、事務作業等に関わることができます。アニメーション制作工程の中のセル画仕上げに関わることができます。働くことを通して、地域生活を支えます。

【グループホーム（共同生活援助）】

事業所名・所在地・電話番号	開所時間	ひとことPR
ミューのいえ　※地図表示なし 市内2か所　西久保ユニット　0422-38-8155 みなみユニット　0422-55-5969	職員対応時間：月～日　9:00～17:00 （西久保ユニットは木曜日11:00～19:00 みなみユニットは水曜日11:00～19:00）	地域で一人暮らしをするには自信がない精神障害のある方が、様々なサポートの中で一人暮らしの練習をするアパートタイプの通過型グループホームです。
ダン・ウルス　※地図表示なし 市内１か所　0422-38-7736	職員対応時間：月～日　10:00～17:00	18歳以上の方が対象です。一人ひとりの思いを大切に、「障害があっても、地域で暮らし続ける」を実現するために、本人の地域生活を支援していきます。