

市役所からのお知らせ

第23回 むさしのあったかまつり 開催のお知らせ

「むさしのあったかまつり」は、市内在住・在勤の障害のある方がたが主役になって楽しみ交流する機会であるとともに、多様性の社会と相互理解を目指して、ボランティアや市内福祉団体の協力を得ながら開催してきました。今年も昨年同様、むさしのエコreゾートにて開催します。飲食関係も販売する予定です。

また、10月6日（月）～10日（金）武蔵野市役所1階ロビーにて、市内福祉系団体の活動を紹介するパネル展を開催いたします。みなさま市役所へいらした際には、ぜひお立ち寄りください。

すべての方があったかい気持ちになれるおまつりを目指して準備しております。どなたでも来場できますので、ぜひお越しください。ご参加、お待ちしております！

【日 時】 10月18日（土曜日）午前10時～午後2時

【場 所】 むさしのエコreゾート

【内 容】 作品展示・歌や踊り等のステージ（予定）・ゲームコーナー・フリーマーケット・自主製品販売コーナー・模擬選挙（予定）・食べ物などの屋台・ボッチャ・創作ワークショップなど

【主 催】 第23回むさしのあったかまつり実行委員会、社会福祉法人武蔵野

【共 催】 武蔵野市

【後 援】 社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会

【その他】 雨天開催

※天候等の状況によって、中止またはイベント内容の変更をする場合もあります。



問い合わせ：第23回 むさしのあったかまつり実行委員会事務局
社会福祉法人武蔵野 デイセンター山びこ内
TEL 54-5102 / FAX 54-5192

聴覚障害があるかたへお知らせ

■オンライン手話通訳サービスを利用できます

聴覚障害のあるかたが市役所の窓口でご申請・ご相談をされる際、タブレット端末を利用し、手話通訳オペレーターを通して意思疎通を行うことができます。

手話ガイドとあわせてご利用いただけますので、各課窓口でお申し出ください。

手話ガイド（対面での手話通訳）		オンライン手話通訳サービス（日本手話） （タブレット端末でのオンライン手話通訳）	
配置場所	市役所本庁舎	設置場所	市役所本庁舎、各市政センター、健康課（保健センター1階）
利用可能時間	月・水・金10時～15時 木 12時～17時	利用可能時間	平日9時～17時

※手話ガイド、オンライン通訳サービスともに、他のかたがご利用されている場合は、お待ちいただくことがあります。なお、タブレット端末の貸し出しは行っておりません。

問い合わせ：障害者福祉課

TEL 60-1904 / FAX 51-9239

Eメール SEC-SYUGAI@city.musashino.lg.jp

「障がい者の就労を考えるつどい2025」を開催します

今年も「障がい者の就労を考えるつどい」を開催いたします！企業等における障害のある方の法定雇用率の引き上げにより、今後障害者雇用ニーズは高まり続けていくことが予想されます。今年度は当事者の方に焦点を当て、仕事・生活両面の取り組みや工夫、雇用先企業の取り組みを通して「働き続けるためのヒント」について、参加者の皆様と考える機会とします。

【テーマ】働く先輩から学ぶ「働き続けるためのコツ」とは？

【日時】10月27日（月）午後2時～4時（開場：午後1時30分）

【場所】武蔵野スイングホール

11月中、録画配信（オンデマンド）を予定

【内容】障害者雇用に関する行政報告／実践報告／パネルディスカッション 等

【対象】障害者雇用にご興味のある方、関係機関の方、企業ご担当者 等

【定員】当日会場参加は100名。録画配信視聴による参加は定員なし

【費用】無料

【主催】武蔵野市、三鷹市、三鷹公共職業安定所（3所による合同開催）

【申し込み】必要。お電話、メール等でまずはお問合せください

問い合わせ：武蔵野市障害者就労支援センターあいる

TEL 26-1855 / FAX 26-1863

Eメール ill1（アイ・エル・エル・イチ）@lion.ocn.ne.jp

令和7年度 家庭ごみ処理手数料の減免申請について

令和7年度家庭ごみ処理手数料の減免申請を受け付けします。

【受付】令和7年11月4日（火）から

【対象】「身体障害者手帳1・2級」「愛の手帳1・2度」「精神障害者保健福祉手帳1・2級」のいずれかの手帳をお持ちのかたで、属する世帯の世帯員（住民票上の同一世帯員）全員が市民税非課税である場合。

※既に、ほかの要件（生活保護、中国残留邦人等自立支援、特別障害者手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当または老齢福祉年金を受給）で家庭ごみ処理袋の引換券が交付されている世帯は対象外です。

【申請方法】申請書に必要事項を記載のうえ、直接ごみ総合対策課へご持参いただくか、郵便でお送りください。申請書は次の場所で配布します（市のホームページから印刷することもできます）。

- ・ごみ総合対策課（クリーンセンター管理棟1階）
- ・障害者福祉課
- ・各市政センター

※最新の課税状況を確認することで減免の対象に該当しているかどうかを決定するため、減免の申請は毎年度行っていただく必要があります。申請は毎年度11月から受け付けしています。

問い合わせ：ごみ総合対策課

180-0012 武蔵野市緑町3-1-5 クリーンセンター管理棟1階

TEL 60-1802

市議会傍聴において 手話通訳・要約筆記が利用できます

市議会本会議、常任・特別委員会を傍聴される際に手話通訳または要約筆記を希望されるかたは、傍聴希望日の14日前までに、「手話通訳者・要約筆記者派遣申込書」（市議会ホームページからダウンロードできます）にご記入のうえ議会事務局の窓口に直接お申し込みいただくか、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

なお、議会日程の変更や手話通訳者の確保ができないこと等により実施できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



市議会HP

問い合わせ：武蔵野市議会事務局

TEL 60-1883 / FAX 55-7555

Eメール OFC-GIKAI@city.musashino.lg.jp

HP <https://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>

ご存じですか？ 図書館の障害者サービス

武蔵野市立図書館では、通常の活字による読書が困難な方や来館が困難な方のために、ボランティア団体「武蔵野市立図書館朗読奉仕の会（音訳）」と「六実会（点訳）」の協力を得て、各種サービスを行っています。

— 通常の活字による読書が困難な方へのサービス —

- ・ 録音図書（デージー版・テープ版）の貸出
- ・ デージー再生機の貸出
- ・ 個人資料の音訳・点訳
- ・ 対面朗読サービス（お好みの図書等を対面で朗読します。）
- ・ 情報資料（新聞・週刊誌の抜粋のデージー版）の貸出
- ・ 声の会報（図書館からのお知らせなど）や都立図書館の新作情報の提供
- ・ マルチメディアデージーの貸出（文章を読み上げる音声を聞きながら、画面上で絵や写真を見ることができます。読み書きに困難があるお子さんのサポートになります。）
- ・ 各種印刷物のテキスト化サービス
- ・ 自動読み上げ機の利用



— 来館が困難な方へのサービス —

- ・ 図書・雑誌の郵送貸出

是非一度、ご利用ください。ご利用には、図書館及び障害者サービスの利用登録（市内在住）が必要です。

問い合わせ： 武蔵野市立中央図書館 障害者サービス担当
TEL 51-5145 / FAX 51-9317
Eメール LB-CHUUOU@city.musashino.lg.jp

全世帯を対象に 住まいの防犯対策に係る費用を補助します

武蔵野市の全世帯を対象に、防犯カメラ・カメラ付きインターホンの設置や防犯フィルム貼り付け等、住まいの防犯対策に係る費用の10分の9、最大5万円の補助を行います（1世帯1回のみ）。

補助の対象となるのは、令和7年4月1日以降に購入・設置等した住まいの防犯対策となります。申請期間は、令和8年1月31日までです。申請方法など詳細は市HP（右記二次元コード）でご確認ください。



HP

問い合わせ： 安全対策課
TEL 60-1916 / FAX 51-9184
Eメール SEC-ANZEN@city.musashino.lg.jp

「通信販売はクーリング・オフできません！」

ネット通販などの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。通信販売で商品を購入する場合は、注文する前に購入・返品条件をよく確認しましょう。

※クーリング・オフとは、いったん契約の申込みや終結をした場合でも、契約を再考できるようにし、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる制度です。

問い合わせ： 武蔵野市消費生活センター

TEL 21-2972（消費生活相談は21-2971）

FAX 51-5535

武蔵野市国民健康保険に加入しているかたへ

国民健康保険の健康保険証は9月30日に有効期限を迎えました。医療機関・薬局などを受診する際には、新しい「資格確認書」または「マイナ保険証」のいずれかを窓口へご提示ください。これまで通り医療サービスを受けることができます。※マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。

■資格確認書

マイナ保険証を保有していないかたに交付しています。6月末時点でマイナ保険証を保有していなかったかたには、7月下旬に資格確認書を送付しています。

■マイナ保険証

マイナ保険証を保有しているかたには「資格情報のお知らせ」を交付しています。「資格情報のお知らせ」だけでは受診できませんので、マイナ保険証（マイナンバーカード）をご提示ください。また、マイナ保険証（マイナンバーカード）での受診や利用が困難な要配慮者（障害のあるかたや要介護者など）には、申請によって「資格確認書」を交付しますので、ご利用が難しいかたはお問い合わせください。なお、後期高齢者医療制度の被保険者には、すべてのかたに資格確認書を交付していますので申請は不要です。

＜マイナ保険証のメリット＞

- *過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる。
- *突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる。
- *救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される。



資格確認書のイメージ

問い合わせ： 保険年金課

TEL 60-1834

Eメール SEC-HOKEN@city.musashino.lg.jp

LINEで武蔵野市と友だちになろう



会話形式で「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など
知りたい（欲しい）情報を簡単に調べられます。

■友だち登録方法

二次元コードまたはLINEアプリのホーム画面から
「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。



■欲しい情報を受け取るための受信設定の方法

メニューの「受信設定・アンケート」から、受け取りたい情報の区分や年代、居住地などの属性情報を回答いただくと、欲しい情報が受け取れます。また、受け取りたい情報の「ごみ・リサイクル」を選択し、居住地を登録いただくと、お住まいの地域のごみ収集情報を前日の午後5時にお知らせします。

問い合わせ：秘書広報課 TEL 60-1804

災害に備えて今、やるべきこと

いつ起こるか分からない災害に備えて、日ごろから「いざという時」の準備をしておきましょう。



○水・食料・携帯トイレの備蓄について確認しましょう

水・食料・携帯トイレを最低3日分（推奨1週間程度）は確保しておくことが必要です。

※現在、市では市内にお住まいの方を対象に携帯トイレ1日分（1人あたり5回分）を配布しています。配布期間は12月26日までです。詳細は市HP（右記二次元コード）でご確認ください。



市HP

○薬・眼鏡等の備えについて確認しましょう

個人によって仕様の異なるもの（眼鏡、薬、入れ歯等）は、支援物資としてはあまり送られてこないため入手困難となります。そのため、予備を用意したり多めに備蓄したりしましょう。

○家具の転倒防止について確認しましょう

建物が無事でも家具が転倒すると危険です。転倒等防止の点検と対策が必要です。

問い合わせ：防 災 課

TEL 60-1821 / FAX 51-9184



武蔵野市放課後等デイサービス「パレット」の 令和8年度利用者を募集します

令和8年4月からの放課後等デイサービス（児童福祉法）の利用者を募集します。

【対 象】 ①②をいずれも満たすかた

①市内在住の小学校1年生～高校3年生まで

②身体障害（肢体不自由）児（身体障害者手帳をお持ちの方）または医療的な生活援助や配慮を必要とするかた

次の要件を優先とし、市と協議して利用調整を行います

- ・保護者の就労や疾病のために放課後の支援が必要なかた
- ・医療的ケアがあり、他の放課後等デイサービスの利用が困難なかた

【所在地】 武蔵野市桜堤1-9-9 桜堤ケアハウス2階

【利用時間】 月曜日～金曜日：学校終了後～午後6時（可能な範囲で送迎）

長期休暇中：午前9時30分～午後5時（保護者が連れて来られる場合、午前8時30分から対応可）

【利用料】 原則1割負担（所得に応じた月額上限額が設定されます）

その他におやつ代、外出・創作活動費等の実費

【申し込み】 申込書に必要事項を記入のうえ、就労証明書または保護者の診断書等を添付して「パレット」へ提出してください。

※申込書は、障害者福祉課とパレットで配布しています。

【提出期限】 令和8年10月31日（金曜日）

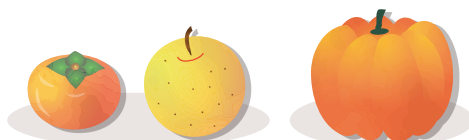


問い合わせ：武蔵野市放課後等デイサービス パレット

TEL 36-5127（10時30分～18時）

FAX 36-5128

Eメール palette@fuku-musashino.or.jp



関係団体からのお知らせ

スポーツ施設からのお知らせ

プラチナカード（市民カード）について

武蔵野市に住民登録のある障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）等をお持ちのかたに発行しています。このカードをお持ちのかたは、総合体育館や温水プール等の個人使用料、駐車場料金、ワンデーレッスンの参加料が**無料**になります。

【発行場所】武蔵野総合体育館 1 階窓口

【申請方法】上記窓口にて障害者手帳等の原本をご提示いただき申請書に必要事項をご記入ください。

【発行手数料】無料

ワンデースポーツ「障がい者のためのスポーツ広場」

“好きな時間に来て、自由に身体を動かし、好きな時間に帰る”ことができ、スポーツ用具の貸し出しもあるので、障がいの種別に関係なく気軽にスポーツを楽しめます。

※貸し出し可能な用具など詳しくは、9 ページのお問い合わせ先へご確認ください。

※ご希望のかたには常駐スタッフが音楽に合わせた軽体操を一緒に行います。

【日 時】令和7年10/6・27、11/10、12/1・22 令和8年1/19、2/2、3/2・23(いずれも月曜日)
の午後2時～8時

※時間内であればいつでも受け付けます。

【場 所】武蔵野総合体育館 1 階メインアリーナ半面

【対 象】障がいのあるかたとその介助者、保護者、引率者など（一緒に参加していただきます）

【定 員】25名程度

【参加費】プラチナカードをお持ちのかた、介助者（市内・市外を問わず、参加者1名につき1名まで）は無料

プラチナカードをお持ちでないかた、その他の介助者は410円(ワンデーレッスン券を購入)

※別途市民カードによる割引あり

【持ち物】運動できる服装、室内履き、飲み物（フタのついているもの）

【参加方法】事前申し込みは不要です。上記「プラチナカード」または「ワンデーレッスン券」をお持ちのうえ、メインアリーナにお越しください。

障がい者のためのスポーツ広場 土曜開催

【日時】令和7年10/25（午後2時～5時）

【場所】武蔵野総合体育館 2 階サブアリーナ

【定員】30名程度

障がい者のための ス ポ ー ツ 広 場

出張開催！

下記の日時、場所出張開催もいたします！

【日時】令和7年10/20、12/8
令和8年1/26、3/9（いずれも月曜日）
午後1時30分～3時30分

【場所】西部コミュニティセンター地下1階体育室

【定員】15名程度

※対象、持ち物は総合体育館での開催時と同様です。



総合体育館HP

障がい者向けスポーツ教室

障がいのあるかたを対象としたスポーツ教室です。障がいの種別や目的によって、下記以外のプログラムもご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

教室名	初心者水泳	ジュニア水泳 (要保護者同伴)
内容	水慣れから泳ぎの基本までを、泳力や障がいの程度に応じたグループに分かれて練習します。	
日時	令和8年 1/20～3/17 (火曜日) 19:30～20:30 全8回	令和8年 2/1～3/8 (日曜日) 9:30～10:30 全6回
場所	武蔵野温水プール	
対象	障がいがあり、自力歩行が可能な中学生以上のかた (一人でプールに入れないかたは保護者同伴) ※おむつ着用での参加は不可(プール用おむつ含む)	障がいのある小学生と保護者 (一緒にご参加いただきます) ※おむつ着用での参加は不可(プール用おむつ含む)
定員	15名	10組
費用 (税込)	3,500円	2,400円
申込	インターネット(右記二次元コード)、ハガキ ※ハガキの場合は、「郵便番号、住所、参加者氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、勤務先・学校名(市外在住者のみ)、障がい名、障害者手帳等級、介助者の有無(ジュニア水泳は除く)」を明記	
申込期間	12/1～12/14(必着)	



上記以外の日程についてはお問い合わせ、またはHPでご確認ください。

施設のバリアフリーについて

障害のあるかたにも安心してご利用いただけるよう、各施設でバリアフリー対応を進めています。

施設	対応例
総合体育館	点字ブロック、障害者用トイレ(オストメイト対応)、多目的更衣室(シャワーあり)、メインアリーナスタンド車椅子席、エレベーター、筆談具 など
陸上競技場	多目的更衣室(トイレ・シャワーあり)、スタンド車椅子席 など
温水プール	優先更衣室(男女各1か所、トイレ・シャワー・多目的ベッドあり)、だれでも更衣室(親子、異性介助者等との利用可能)、プール用車椅子、筆談具 など
駐車場 (屋根あり)	障害者用駐車スペース2台(幅2.7m以上、奥行き5.4m以上)、車椅子での乗り降り可能 など

問い合わせ：武蔵野総合体育館

TEL 56-2200 / FAX 51-5493

HP <https://www.musashino.or.jp/sports/>

知的障害・発達障害のある方のライフステージ

成人後のライフステージで迎える変化・選択について、友野剛行氏・又村あおい氏が、経験を語り、そして、答えます。

【日 時】 11月20日（木）10時30分～12時30分

【場 所】 かたらいの道市民スペース

【内 容】 成人後も、特性の変化・老化、環境の変化などによって、支援の見直しが必要になります。

どう備え、どう気づき、どう選択していけるかを、講師おふたりのお話から、学びます。

【講 師】 友野剛行氏（株式会社ふくしねっと工房代表取締役）
又村あおい氏（一般社団法人全国手をつなぐ育成会連合会）

【対 象】 知的・発達障害のある方、ご家族、その他関心のある方

【費 用】 500円（当団体会員は無料）

【申し込み】 二次元コードから



申し込み



問い合わせ：NPO 法人しょーとてんぱー

TEL 090-5805-9783（ショートメッセージでお願いします）

Eメール info@short-temper.org

◆「つながり」は点字版、デージー版（音声版）もお配りしています◆

◆つながり・こころのつながりの記事募集をしています◆

発行日や原稿の締切日などは下記までお問い合わせください。

武蔵野市役所 障害者福祉課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28

TEL 60-1904 / FAX 51-9239

Eメール SEC-SYUGAI@city.musashino.lg.jp