



181号 令和7年2月14日発行

武蔵野市役所健康福祉部障害者福祉課
電話 60-1904 FAX 51-9239

※記事の内容については、
各「問い合わせ先」へご確認ください。

市役所からのお知らせ

令和7年度の移動支援・日中一時支援事業の 更新申請を受け付けます

移動支援や日中一時支援事業のサービスを利用中のかたで、4月以降も利用継続を希望されるかたは、受給者証の更新申請が必要です。

■対象者

- ・市内に住所を有し学齢に達しているかたで、以下のいずれかに該当し、一人では外出が困難なかた
- ・知的障害児（者）：愛の手帳所持者
- ・精神障害児（者）：精神障害者保健福祉手帳所持者
- ・全身性障害児（者）：身体障害者手帳1・2級（肢体）で全身性障害を有するかた
（重度訪問介護対象者を除く）

■申請書の入手方法

①配布場所

- ・障害者福祉課（市役所1階）
- ・地域生活支援センターびーと（吉祥寺北町4-11-16 障害者総合センター1階）
- ・障害者福祉センター（八幡町4-28-13）

②市のホームページでダウンロード

https://www.city.musashino.lg.jp/kenko_fukushi/shogaisha_fukushi/oshirase/1026334.html

③障害者福祉課へ電話またはメールで請求



市HP

■提出期限及び提出方法

令和7年3月31日（月）までに、上記の配布場所にお持ちいただくか、障害者福祉課あてに郵送でご提出ください。

4月以降に移動支援・日中一時支援を利用するためには、新年度の受給者証が必要となります。発行まで少しお時間をいただきますので、お早めにご申請ください。新しい受給者証は3月中旬より順次お送りします。なお、**4月1日以降に申請される場合、支給決定後からの利用開始となります（遡り不可）**。移動支援については、申請いただいた月により年間の支給時間が変わりますのでご注意ください。

問い合わせ：障害者福祉課（窓口受付時間 平日 午前8：30～午後5：00）
〒180-8777 緑町2-2-28
TEL 60-1847 / FAX 51-9239
Eメール SEC-SYUGAI@city.musashino.lg.jp

令和7年度 理容券・美容券送付のお知らせ

「令和7年度理容券・美容券」を3月下旬に送付します。令和6年度に引き続き、助成回数は5回、使用期間は令和7年4月1日～令和8年3月31日となります。

「令和6年度理容券・美容券」の使用期限は、令和7年3月31日までとなっており、4月1日以降は使用できませんので、ご注意ください。

<お願い>

使用済みの美容券（ピンク色の券）をお持ちの方は、令和7年4月7日（月）までに、武蔵野市民社会福祉協議会へ郵送またはご持参ください。

■重度心身障害者 理容・美容助成サービスとは？

理容サービス・美容サービスのどちらかを選んでいただき、年間5枚（5回分）を限度に理容券・美容券を発行します。

理容サービス…協力理容店がご自宅まで出張して調髪を行います。サービスを受けた後に理容券（青色の券）をお渡しください。

美容サービス…どちらの美容店でも利用できます。サービスを受けた後、料金を支払い、美容券（ピンク色の券）にサービスを受けたお店の店名・住所・代表者名・利用金額・利用年月日を記入・押印してもらい、その券を武蔵野市民社会福祉協議会にご提出ください。後日、助成金額（上限あり）を口座にお振り込みします。

【対象となるかた】

- ①「身体障害者手帳」下肢または体幹機能障害1・2級のかた
- ②「身体障害者手帳」視覚障害1級のかた
- ③「愛の手帳」1・2度のかた

【制限】

次のいずれかに該当する場合は利用できません。

- ・施設に入所しているかた
 - ・「高齢者訪問理容・美容サービス事業」の対象となるかた
- ※詳細はお電話等でお問い合わせください。

【申請受付窓口】

- ・武蔵野市民社会福祉協議会
- ・市役所障害者福祉課

【申請時に必要なもの】

- ・身体障害者手帳または愛の手帳（申請書にコピーを添付します）
- ・金融機関の口座番号がわかるもの（美容券のみ）



問い合わせ：社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9 プレファス吉祥寺フロント7階

TEL 23-0701 / FAX 23-1180

放課後等デイサービス送迎週3日制限がなくなります

これまで市内の放課後等デイサービス事業所の送迎利用を週3日までとしていましたが、令和7年4月1日の利用から日数制限がなくなります。

詳細は右記二次元コードからご覧ください。



市HP

問い合わせ： 障害者福祉課

TEL 60-1847 / FAX 51-9239

Eメール SEC-SYUGAI@city.musashino.lg.jp

物価高騰対策給付金 (令和6年度住民税非課税給付) の支給のお知らせを 対象者に送付します

令和6年度住民税非課税世帯に対し1世帯当たり3万円、さらに18歳以下の児童がいる世帯は児童1人当たり2万円を加算する給付金を支給します。給付金の対象者にはお知らせを2月末に発送しますので、ご確認ください。なお、受付開始およびコールセンター開設は3月3日(月)の予定です。

問い合わせ： 武蔵野市物価高騰対策給付金コールセンター

TEL 60-1950

(受付時間 9:00~17:00) (土日祝除く)



市HP

中途失聴・難聴者のための手話講習会のご案内

最近聞こえが不自由になった皆さま、手話を覚えて会話のできる喜びを感じてみませんか？
中途失聴・難聴者の会「むさしの」は、手話でのコミュニケーションによる仲間づくりと交流を目的に日々活動しています。手話のわからないかたも安心してご参加いただける講習会です。初心者・経験者問わず手話に興味のある中途失聴・難聴者のかたであればどなたでも大歓迎です。見学も受け付けておりますので、まずは手話を実際に体験し、同じ障害を持った仲間との交流を通じて新たな一歩を踏み出しましょう！ 見学お待ちしております。

【日 時】 毎月第1・第3土曜日10時~12時

【場 所】 西久保コミュニティセンター大会議室

【申し込み】 ファクスまたはメールでお申込みください



問い合わせ： 中途失聴・難聴者の会「むさしの」

FAX 22-2325

Eメール k.omino-1044@docomo.ne.jp

大切な娘を亡くしたノコサレタ家族「ベロ亭」の物語 ～死を見つめると、生が見えてくる～

どなたでも、お申込みいただけます。もし、よろしければお越しください。

【日 時】 3月1日（土）午後2時～4時

【場 所】 武蔵野商工会館4階 ゼロワンホール

【内 容】 身近な人の自死に遭遇しても、行き場のない思いにフタをしたまま、誰にも話せずに生きづらい日々を送る人々がいます。

今回は娘の自死に直面し、本を書くことで娘の尊厳に真正面から向き合い続けたからこそ見えてきた「生の真実」を、50年のパートナーシップで結ばれた2人の母が語ります。

【対 象】 武蔵野市民および興味関心のある方。定員90名（武蔵野市民優先）。手話通訳あり。

【講 師】 あする恵子（あするけいこ）、岩国英子（いわくにひでこ）

【費 用】 無料

【申し込み】 要申込（お電話かオンラインで事前申し込みをお願いいたします）。

申し込み用二次元コード、ファクス、電話で2月28日（金）午後5時まで。

ファクスの場合は①名前②連絡先（電話、ファクス、メールアドレス）

③市内・市外在住のいずれか④配慮事項を明記してください。



チラシ



申し込み

問い合わせ：特定非営利活動法人ミュー

TEL 36-3830 / FAX 36-3700

LINEで武蔵野市と友だちになろう



会話形式で「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など
知りたい（欲しい）情報を簡単に調べられます。

■友だち登録方法

二次元コードまたはLINEアプリのホーム画面から
「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。

■欲しい情報を受け取るための受信設定の方法

メニューの「受信設定・アンケート」から、受け取りたい情報の区分や年代、居住地などの属性情報を回答いただくと、欲しい情報が受け取れます。また、受け取りたい情報の「ごみ・リサイクル」を選択し、居住地を登録いただくと、お住まいの地域のごみ収集情報を前日の午後5時にお知らせします。

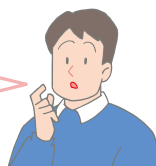


問い合わせ：秘書広報課 TEL 60-1804

生活に困窮しているかたの相談窓口のご案内

あなたに寄り添って相談支援を行います！

手持金が少なくなり、働きたいが働いたことがないので不安。



今は求職活動をしているけど、家賃の支払いが厳しい。



子どもの高校進学に向けて塾に通わせたいがお金がない。

病気になり仕事ができなくなってしまった。預貯金も底をつきそう。



借金の返済が多く、整理したいがどうしたらよいかわからない。

誰もがこのような状態になるおそれがあります。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

電話での相談も受け付けています。生活保護の相談もできます。また、家計改善など継続的な相談支援が必要な場合、市が事業を委託している武蔵野市福祉公社生活自立支援センターの相談支援員による支援を行います。

【時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時

相談窓口：生活福祉課

TEL 60-1254 / FAX 51-9214

Eメール SEC-SEIFUKU@city.musashino.lg.jp

詐欺被害対策に「自動通話録音機」を無償で貸与します

自動通話録音機を自宅の固定電話に接続すると、電話をかけてきた相手に会話内容を録音する旨の警告メッセージを流した後、会話を自動で録音します。詐欺犯人など迷惑電話の相手がメッセージを聞いた時点で電話を切る効果が期待できます。設置は簡単です（工事不要）。

【対象】市内に在住の65歳以上のかた

（これまでに貸与されていないかたのみ）

【費用】無料（申込順、なくなり次第終了）

【申請受付窓口】市役所安全対策課

【申請時に必要なもの】氏名・住所・生年月日がわかるもの（保険証など）

※ご本人の来庁が難しい場合は代理の方でも可（貸与を受ける本人の氏名・住所・生年月日のわかるもの、代理のかたの氏名が確認できるものをお持ちください）

ー武蔵野警察署にもご協力を頂き、貸与を実施していますー

詐欺電話がかかってきた・詐欺被害に遭った場合などで、警察に通報した場合など、武蔵野警察署の警察官から自動通話録音機の設置を案内される場合があります（無償貸与）。



問い合わせ：安全対策課

TEL 60-1916 / FAX 51-9184

Eメール SEC-ANZEN@city.musashino.lg.jp

『通信販売』は クーリング・オフはできません！

【事例】

インターネット通販でかばんを購入した。商品が届いたがイメージと違っていたので、返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。

確かに利用規約には返品不可の記載があったので、「それならクーリング・オフしたい」と伝えしたが、「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答が来た

インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があれば、それに従うことになります。

特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。

通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください

問い合わせ：産業振興課消費生活係（消費生活センター）

TEL 21-2971（相談専用）

消費者ホットライン TEL 188（いやや！）

※音声ガイダンスにつながります。

FAX 51-5535

市議会傍聴において 手話通訳・要約筆記が利用できます

市議会本会議、常任・特別委員会を傍聴される際に手話通訳または要約筆記を希望されるかたは、傍聴希望日の14日前までに、「手話通訳者・要約筆記者派遣申込書」（市議会ホームページからダウンロードできます）にご記入のうえ議会事務局の窓口にご申し込みいただくか、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

なお、議会日程の変更や手話通訳者の確保ができないこと等により実施できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



市議会
HP

問い合わせ：武蔵野市議会事務局

TEL 60-1882 / FAX 55-7555

Eメール OFC-GIKAI@city.musashino.lg.jp

HP <https://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>

全世帯を対象に 家具転倒防止金具等の購入費用を補助します！

全世帯を対象に家具転倒防止金具の購入費用を、1万円を上限に補助します。

【対 象】武蔵野市内に住所を有し、現に居住する者がいる世帯

【補助内容】令和6年4月1日以降に購入した家具転倒防止金具等の購入費用

※送料、手数料、取り付け費用等は対象外です

※障害者福祉課による取り付け事業を受けている方もご申請いただけます

【上 限】1万円（税込）（1世帯1回のみ）

【申請方法】下記全ての書類を窓口（防災課、各市政センター）または郵送（防災課）にてご提出ください。また、電子申請でもお申込みいただけます。

①補助金申請書兼請求書

②購入品の内容が記載された領収書またはレシートの原本（内容の記載がない場合は商品が分かるカタログのコピーも必要です）

※申請者の印が無い場合は、申請者の本人確認書類（運転免許証等）が必要です

※申請者と口座名義人が異なる場合、要押印

問い合わせ：防災課 TEL 60-1821 / FAX 51-9184



市 HP

防災用品の購入

非常食や家具転倒防止金具の販売・配達も承ります。

右記二次元コードから同協会のホームページへアクセスできます。

問い合わせ：武蔵野市民防災協会 TEL 60-1926
Eメール musashino@shimin-bousai.jp



協会 HP



むさしののびのびプロジェクトをご存じですか？

むさしののびのびプロジェクトは、お子さまの発達に悩みや心配を抱えているかたが施設に気軽に遊びに来てくださることを目的としたプロジェクトで、「0123吉祥寺」「0123はらっぱ」「桜堤児童館」の3か所で開催しています。ぜひ各施設に遊びにいらしてください。



市 HP

詳細は右記二次元コードからご覧ください。

問い合わせ：0123吉祥寺 TEL 20-3210 / 0123はらっぱ TEL 56-3210
桜堤児童館 TEL 53-2206

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を！

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。選べる2コース制（500円または1,000円（年額））で、交通事故に遭った際に見舞金を受け取ることができます。

Aコース→1,000円の会費で最高300万円の見舞金

Bコース→500円の会費で最高150万円の見舞金

■加入は、インターネットまたは加入受付場所（窓口）にて受け付けます。

窓口手続き不要でどこでも加入できるネット申込がおすすめです。（令和7年2月1日受付開始）

窓口でお手続きの場合は、パンフレットについている「加入申込書」でお申し込みいただけます。

■ネット申込、加入受付場所の詳細はちょこっと共済ホームページへ。

(<https://chokottokyosai.jp>)

【対 象】 市内に住民登録のある方（令和7年4月1日時点）

【受付場所】 交通企画課（市役所南棟4階）

各市政センター（夜間窓口を除く）

市内金融機関（一部を除く）

【配布場所】 上記受付場所および障害者福祉課



ちょこっと共済



問い合わせ：交通企画課

TEL 60-1859 / FAX 51-9245

Eメール SEC-KOUTUU@city.musashino.lg.jp

東京観光バリアフリー情報ガイド 配布しています

東京都では、高齢者や障害のある方々に安心して都内観光を楽しんでいただくことを目指し、「東京観光バリアフリー情報ガイド」を毎年3月末に発行しています。車いすのまま利用できる施設や、オストメイト対応設備などのバリアフリー情報やバリアの情報をわかりやすく掲載していますので、お出かけの際はぜひご活用ください。

【配布場所】 産業振興課、障害者福祉課、武蔵野市観光機構

【掲載内容】 エリア・テーマ別の都内バリアやバリアフリー観光情報、全35コース

【対 象】 だれでも

【費 用】 無料

【発 行】 東京都産業労働局観光部受入環境課

ホームページは右記二次元コードまたは下記URLをご覧ください

URL：<https://www.sangyo-rodo1.metro.tokyo.lg.jp/tourism/accessible/>



都HP

問い合わせ：産業振興課

TEL 60-1832 / FAX 51-9408

Eメール SEC-SANGYOU@city.musashino.lg.jp

憲法月間記念行事

作品(書道、絵手紙・イラスト)を募集します

毎年5月を憲法月間として記念行事を実施しています。開催にあたり憲法にちなんだ作品を募集します。

【募集作品】①書道(半紙サイズ)…憲法にちなんだ作品(氏名も審査の対象)

②絵手紙・イラスト(はがきサイズ)

…テーマは「世界」、1人各1点、自作・未発表のもの

※市は広報などに自由に作品を使用できるものとします(著作権は作成者に帰属)。

【応募資格】武蔵野市内在住・在学・在勤のかた

【応募方法】住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を作品の裏面か別紙に記入して、持参または郵送で下記へご応募ください。

【締め切り】令和7年3月7日(金)必着

【結果発表】入賞者は、市報5月1日号で発表します。

【表彰】優秀賞のかたは5月に開催の憲法月間記念行事で表彰します。

詳しくは、受賞者に直接お知らせします。

【記念品・参加賞】応募作品とともに5月下旬ごろ郵送します。

※憲法月間記念行事講演会の詳細は4月15日号の市報をご覧ください。

令和6年度優秀賞作品



応募・問い合わせ: 市民活動推進課

武蔵野市緑町2-2-28 武蔵野市役所西棟7階

TEL 60-1829

Eメール sec-katsudou@city.musashino.lg.jp

障害者福祉センター

令和7年度講習会(通年・前期) 受講者募集

障害者福祉センター（八幡町）または武蔵野総合体育館で開催

	講習会名	曜日	開始日 (8月・祝日・12/29～1/3は休み)	時間・場所	定員
1	椅子に座って健康体操	(A)第1・3月曜日 (B)第2・4月曜日	(A) 5/19～(全9回) (B) 5/26～(全9回)	10時～11時 障害者福祉センター	各10名
2	パーカッション教室	第1・3火曜日	5/20～(全11回)	10時～11時30分 障害者福祉センター	6名
3	ボッチャ	第2火曜日	5/13～(全6回)	10時～11時30分 武蔵野総合体育館	8名
4	俳句教室	第4・第5火曜日	5/27～(全6回)	10時～11時30分 障害者福祉センター	6名
5	将棋教室	第1・3木曜日	5/1～(全6回)	10時～11時30分 障害者福祉センター	8名
6	椅子に座ってヨガ	第2・4木曜日	5/8～(全12回)	10時～11時 障害者福祉センター	10名
7	エアロビクス	土曜日	7/12～(全3回)	10時～11時 武蔵野総合体育館	12名

- ・『椅子に座って健康体操』は、2グループに分けて行います。(A) (B) どちらの日程でも受講可能なかたがご応募ください。
- ・『椅子に座って健康体操』と『椅子に座ってヨガ』は、一人で安全に椅子への移乗ができるかたがご応募ください。
- ・『エアロビクス』は、ヨガマットから一人で起き上がれて、仰向け姿勢やうつ伏せ姿勢ができるかたがご応募ください。

【対象】市内在住の18歳から74歳（令和7年4月1日現在）までの、障害者手帳をお持ちで一人で受講できるかた。複数受講可。

【費用】無料

【送迎】公共交通機関の利用が困難なかたは送迎あり。(送迎車と会場の間は、添乗員が付き添います。)

【申し込み】①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④連絡先(電話・ファクス・メール等) ⑤障害者手帳の種類と等級⑥講習会名(複数希望のかたは希望順位を明記) ⑦送迎希望の有無(7は送迎なし) ⑧手話通訳希望の有無を明記のうえ、ハガキ・ファクスまたはメールで障害者福祉センター(下記)へ。

【締め切り】4月9日(水曜日) 必着。

- ・各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。
- ・定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。
- ・講習内容の参考としますので、申し込み方法欄①～⑧は記入漏れのないようにお願いします。

★後期の講習会(予定)

『コーラス教室』『コアトレーニング&ストレッチ』『ボルダリング』の実施を予定しています。

申し込み・問い合わせ：武蔵野市障害者福祉センター講習会担当
 〒180-0011 八幡町4-28-13
 TEL 55-3825 / FAX 51-9951
 Eメール cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

関係団体からのお知らせ

0歳～高校3年生までの子ども対象 「肢体不自由児育成支援金給付事業」申請期間延長のお知らせ

市民社協では、肢体不自由児への支援のためのご寄付を活用し、支援金給付事業を開始しました。この度、申請期間を延長しましたので、まだ申請がお済みでない方はご申請ください。

【対象となるかた】 以下①～③のすべてを満たすかた

①武蔵野市民

②身体障害者手帳を所持し、その障害名が肢体不自由のかた

③0歳～高校3年生まで（令和6年度中に高校3年生の学年の年齢の方まで）

【支給額】 対象者1名につき2万円（年1回）

【申請期間】 令和6年8月1日（木）～令和7年3月14日（金）

【申請に必要な書類】 ①申請書（本会事務所等に配架のほか、本会ホームページよりダウンロード可能）

②身体障害者手帳の写し

詳細はホームページをご覧ください。また、ご不明点等がありましたら下記までお問い合わせください。

問い合わせ：社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会

TEL 23-0701 / FAX 23-1180

令和7年度 募集予定 ～障がい者団体活動助成～ 障がい者団体の活動を応援します！！

市民社協では、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源とした助成制度を設けています。

【対象団体】 障がい当事者や家族等で構成され、以下の全てに当てはまる団体

- ・法人格のない団体
- ・会則や規約等があり、歳末たすけあい募金へ協力できる団体

【対象事業】 令和7年度に主に武蔵野市民を対象とし、武蔵野市内で行われる活動

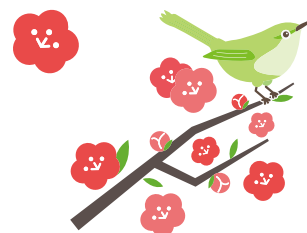
【助成額】 ・年1回の活動…上限7万円

・通年の活動…上限15万円

※申請額は事業費の80%以下としてください。

【申請期間】 令和7年4月～令和7年5月末頃を予定

※現時点での予定です。詳細はお問い合わせください。



問い合わせ：社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会

TEL 23-0701 FAX 23-1180

スポーツ施設からのお知らせ

プラチナカード（市民カード）について

武蔵野市に住民登録のある障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）等をお持ちのかたに発行しています。このカードをお持ちのかたは、総合体育館や温水プール等の個人使用料、駐車場料金、ワンデーレッスンの参加料が**無料**になります。

【発行場所】武蔵野総合体育館 1 階窓口

【申請方法】上記窓口にて障害者手帳等の原本をご提示いただき申請書に必要事項をご記入ください。

【発行手数料】無料



ワンデースポーツ 「障がい者のためのスポーツ広場」

“好きな時間に来て、自由に身体を動かし、好きな時間に帰る”ことができ、スポーツ用具の貸し出しもあるので、障害の種別に関係なく気軽にスポーツを楽しめます。

※貸し出し可能な用具など詳しくは、9ページのお問い合わせ先へご確認ください。

※ご希望のかたには常駐スタッフが音楽に合わせた軽体操を一緒に行います。

【日 時】令和7年2/3、3/3・24、4/7・21、5/12・26、6/9・23、7/7・28（いずれも月曜日）
の午後2時～6時

※時間内であればいつでも受け付けます。

※令和7年8月以降の日程および内容についてはお問い合わせ、またはHPでご確認ください。

【場 所】武蔵野総合体育館 1 階メインアリーナ半面

【対 象】障がいのあるかたとその介助者、保護者、引率者など（一緒に参加していただきます）

【定 員】25名程度

【参加費】プラチナカードをお持ちのかた、介助者（市内・市外を問わず、参加者1名につき1名まで）は無料

プラチナカードをお持ちでないかた、その他の介助者は410円（ワンデーレッスン券を購入）

※別途市民カードによる割引あり

【持ち物】運動できる服装、室内履き、飲み物（フタのついているもの）

【参加方法】事前申し込みは不要です。上記「プラチナカード」または「ワンデーレッスン券」をお持ちのうえ、メインアリーナにお越しください。

障がい者のためのスポーツ広場 土曜開催

【日時】令和7年6/14（午後1時～3時）

【場所】武蔵野総合体育館 2 階サブアリーナ

【定員】30名程度



総合体育館HP

障がい者のための スポーツ広場

出張開催！

下記の日時、場所出張開催もいたします！

【日時】令和7年2/19、3/19（いずれも水曜日）
午後1時30分～3時30分

【場所】吉祥寺南町コミュニティセンター地下ホール

【定員】15名程度

※対象、持ち物は総合体育館での開催時と同様です（室内履きは不要）。

障がい者向けスポーツ教室

障がいのあるかたを対象としたスポーツ教室です。障がいの種別や目的によって、下記以外のプログラムもご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

教室名	初心者水泳	ジュニア水泳 (要保護者同伴)
内容	水慣れから泳ぎの基本までを、泳力や障がいの程度に応じたグループに分かれて練習します。	
日時	4/8～6/24 (火曜日) 19:30～20:30 全8回	5/25～6/29 (日曜日) 9:30～10:30 全6回
場所	武蔵野温水プール	
対象	障がいがあり、自力歩行が可能な中学生以上のかた (一人でプールに入れないかたは保護者同伴) ※おむつ着用での参加はできません(プール用おむつ含む)	障がいのある小学生と保護者 (一緒にご参加いただきます) ※おむつ着用での参加はできません(プール用おむつ含む)
定員	15名	10組
費用 (税込)	3,500円	2,400円
申込	インターネット(右記二次元コード)、ハガキ ※ハガキの場合は、「郵便番号、住所、参加者氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、勤務先・学校名(市外在住者のみ)、障がい名、障害者手帳等級、介助者の有無(ジュニア水泳は除く)」を明記	
申込期間	3/1～3/14 (必着)	4/15～4/30 (必着)



上記以外の日程についてはお問い合わせ、またはHPでご確認ください。

施設のバリアフリーについて

障害のあるかたにも安心してご利用いただけるよう、各施設でバリアフリー対応を進めています。

施設	対応例
総合体育館	点字ブロック、障害者用トイレ(オストメイト対応)、多目的更衣室(シャワーあり)、メインアリーナスタンド車椅子席、エレベーター、筆談具 など
陸上競技場	多目的更衣室(トイレ・シャワーあり)、スタンド車椅子席 など
温水プール	優先更衣室(男女各1か所、トイレ・シャワー・多目的ベッドあり)、だれでも更衣室(親子、異性介助者等との利用可能)、プール用車椅子、筆談具 など
駐車場 (屋根あり)	障害者用駐車スペース2台(幅2.7m以上、奥行き5.4m以上)、車椅子での乗り降り可能 など

問い合わせ：武蔵野総合体育館

TEL 56-2200 / FAX 51-5493

HP <https://www.musashino.or.jp/sports/>

もし、家の外で災害にあったらあなたはどのようなですか？

あいるでは暮らしに役立つ生活講座を開催しています。防災について一緒に考えましょう。

【日 時】令和7年3月15日（土）午後2時30分～4時

【場 所】武蔵野プレイス 4F フォーラム

【内 容】家の外で災害にあった場合にどうしたらいいか一緒に考えます。

【講 師】防災士 寄宗 幸司（よりむねこうじ）

【対 象】市内にお住いの障害のあるかた、ご家族、市内福祉サービスを利用されているかた、支援者

【費 用】無料

【申し込み】電話・ファクス・下記二次元コードから前日までに申し込みください。

※手話通訳あり



申し込み

武蔵野市障害者就労支援センターあいる 令和7年3月15日 防災講座

もし、家の外で災害にあったら あなたはどのようなですか？

どこに避難すればいい？どうやって帰る？
皆さん、一緒に考えましょう!!

■日時: 令和7年3月15日(土)
午後2時30分～4時00分(開場: 午後2時00分)

■会場: 武蔵野プレイス 4F フォーラム

■講師: 防災士 寄宗 幸司 氏
※手話通訳あり

■対象: ①②のいずれかに当てはまる方
① 武蔵野市内にお住まいの障害のある方、またはその家族
② 武蔵野市内の障害福祉サービスをご利用されている方、支援者の方

■定員: 50名(先着順)

■参加費: 無料

■お申込み方法: 以下のいずれかの方法でお申込みください。(3月14日(金)午後5時まで)
※ファクスでのお申込み、郵便の申し込み、QRコードの記入のうえ、ファクスでお申込みください。
※QRコードでのお申込み: 市のQRコードよりお申込みください。
※電話でのお申込み: 0422-26-1855
(武蔵野市障害者就労支援センターあいる) <https://www.musashino-il.jp/>

お問い合わせ: 武蔵野市障害者就労支援センターあいる Tel: 0422-26-1855

問い合わせ: 武蔵野市障害者就労支援センターあいる

TEL 26-1855 / FAX 26-1863

◆「つながり」は点字版、デージー版（音声版）もお配りしています◆

◆つながり・こころのつながりの記事募集をしています◆

発行日や原稿の締切日などは下記までお問い合わせください。

武蔵野市役所 障害者福祉課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28

TEL 60-1904 / FAX 51-9239 メール SEC-SYUGAI@city.musashino.lg.jp