つながり

１８０号　令和６年10月４日発行

武蔵野市役所健康福祉部障害者福祉課
電話 60-1904　FAX 51-9239

※記事の内容については、
各「問い合わせ」先へご確認ください。

市役所からのお知らせ

第22回むさしのあったかまつり　開催のおしらせ

「むさしのあったかまつり」は、市内在住・在勤の障害のあるかたがたが主役になって楽しみ交流する機会であるとともに、多様性の社会と相互理解を目指して、ボランティアや市内福祉系団体の協力を得ながら開催してきました。今年も昨年同様、感染防止対策を講じたうえで、むさしのエコ reゾートにて開催します。飲食関係も販売する予定です。

また、10月７日（月）～11日（金）武蔵野市役所１階ロビーにて、市内福祉系団体の活動を紹介するパネル展を開催いたします。みなさま市役所へいらした際には、ぜひお立ち寄りください。

すべてのかたがあったかい気持ちになれるおまつりを目指して準備しております。どなたでも来場できますので、ぜひお越しください。ご参加、お待ちしています！

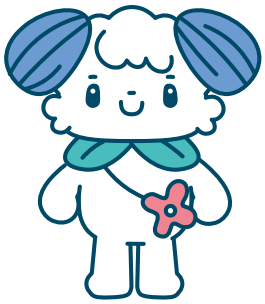
【日　時】10月19日（土）午前10時～午後２時
【場　所】むさしのエコｒｅゾート
【内　容】作品展示・歌や踊り等のステージ・ゲームコーナー・フリーマーケット・自主製品販売コーナー・模擬選挙・食べ物などの屋台・ボッチャ・創作ワークショップなど
【主　催】第22回むさしのあったかまつり実行委員会、社会福祉法人武蔵野
【共　催】武蔵野市
【後　援】社会福祉法人　武蔵野市民社会福祉協議会
【その他】雨天開催

※天候等の状況によって、中止またはイベント内容の変更をする場合もあります。

問い合わせ：第22回むさしのあったかまつり実行委員会事務局
社会福祉法人武蔵野　デイセンターふれあい内
TEL　５４－５１３４　／　FAX　５４－５２４１

武蔵野市子どもの権利擁護センターが開設しました

武蔵野市子どもの権利条例に基づき、10月1日に武蔵野市子どもの権利擁護センターを開設しました。子どもの権利擁護センターは、子どもの権利を守り、一緒に問題を解決するために、相談できるところです。つらいこと、こまっていること、誰に相談したらいいかわからないことも、どんなことでも、相談できます。また、子どもの権利のことをみんなに知ってもらうための活動もしていきます。



武蔵野市子どもの権利条例
マスコットキャラクター　ミミワン

【相談受付日時】月、火、水、金　午後１時～午後５時
【場　　所】市役所西棟７階（武蔵野市緑町2-2-28）
【相 談 方 法】・電話
子ども専用フリーダイヤル：0120-634-331（むさしのミミワン）
大人用：0422-60-1951
・来所
・手紙
・メール（専用フォームからの受付、右記二次元コード参照）

市HP

相談専用フォーム

問い合わせ：子どもの権利擁護センター
TEL　６０－１９５１

ＬＩＮＥで武蔵野市と友だちになろう

会話形式で「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい（欲しい）情報を簡単に調べられます。

■友だち登録方法

二次元コードまたはLINEアプリのホーム画面から「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。

■欲しい情報を受け取るための受信設定の方法

メニューの「受信設定・アンケート」から、受け取りたい情報の区分や年代、居住地などの属性情報を回答いただくと、欲しい情報が受け取れます。また、受け取りたい情報の「ごみ・リサイクル」を選択し、居住地を登録いただくと、お住まいの地域の翌日に収集するごみの情報を前日の午後５時にお知らせします。

問い合わせ：秘書広報課　　TEL　６０－１８０４

聴覚障害があるかたへお知らせ

■オンライン手話通訳サービスを利用できます

聴覚障害のあるかたが市役所の窓口でご申請・ご相談をされる際、タブレット端末を利用し、手話通訳オペレーターを通して意思疎通を行うことができます。

手話ガイドとあわせてご利用いただけますので、各課窓口でお申し出ください。

手話ガイド（対面での手話通訳）		オンライン手話通訳サービス（日本手話） （タブレット端末でのオンライン手話通訳）	
設置場所	市役所本庁舎	設置場所	市役所本庁舎、各市政センター、 健康課（保健センター１階）
利用可能時間	月・水・金10時～15時 木　　12時～17時	利用可能時間	平日9時～17時

※手話ガイド、オンライン通訳サービスともに、他のかたがご利用されている場合は、お待ちいただくことがあります。なお、タブレット端末の貸し出しは行っておりません。

問い合わせ：障害者福祉課
TEL　６０－１９０４　／　FAX ５１－９２３９
Eメール　SEC-SYOUGAI@city.musashino.lg.jp

■１１９番ファクス通報ご利用のご案内

東京消防庁では、電話だけでなく、ファクスで119番通報をすることができます。

119番ファクス通報は、ファクス機器から「１１９」をダイヤルし、送信することで緊急通報を行うものです。事前登録などの必要はありません。迅速に通報できるよう、あらかじめ「１１９番ファクス通報カード」などに住所や氏名などの必要事項を記入して、準備しておくことをお勧めします。「１１９番ファクス通報カード」は東京消防庁のホームページからダウンロードできます。また、市役所障害者福祉課窓口でも配布しています。

近くに電話（119番通報）ができるかたがいる場合は、そのかたに通報依頼をすることも有効な手段の一つです。

また、携帯電話などからweb機能を利用して通報ができる「緊急ネット通報」もあります。詳しくは東京消防庁ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

東京消防庁HP

問い合わせ：武蔵野消防署　警防課　地域防災担当
TEL　５１－０１１９

令和６年度
家庭ごみ処理手数料の減免申請について

令和６年度家庭ごみ処理手数料の減免申請を受け付けします。

【受　付】令和６年11月１日（金）から

【対　象】「身体障害者手帳１・２級」「愛の手帳１・２度」「精神障害者保健福祉手帳１・２級」のいずれかの手帳をお持ちのかたで、属する世帯の世帯員（住民票上の同一世帯員）全員が市民税非課税である場合。

※既に、ほかの要件（生活保護、中国残留邦人等自立支援、特別障害者手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当または老齢福祉年金を受給）で家庭ごみ処理袋の引換券が交付されている世帯は対象外です。

【申請方法】申請書に必要事項を記載のうえ、直接ごみ総合対策課へご持参いただくか、郵便でお送りください。申請書は次の場所で配布します（市のホームページから印刷することもできます）。

・ごみ総合対策課（クリーンセンター管理棟１階）
・障害者福祉課
・各市政センター

※最新の課税状況を確認することで減免の対象に該当しているかどうかを決定するため、減免の申請は毎年度行っていただく必要があります。申請は毎年度11月から受け付けしています。

問い合わせ：ごみ総合対策課
180-0012　武蔵野市緑町３－１－５　クリーンセンター管理棟１階
TEL　６０－１８０２

市議会傍聴において
手話通訳・要約筆記が利用できます

市議会本会議、常任・特別委員会を傍聴される際に手話通訳または要約筆記を希望されるかたは、傍聴希望日の14日前までに、「手話通訳者・要約筆記者派遣申込書」（市議会ホームページからダウンロードできます）にご記入のうえ議会事務局の窓口に直接お申し込みいただくか、ファクスまたはＥメールでお申し込みください。

なお、議会日程の変更や手話通訳者の確保ができないこと等により実施できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

市議会
HP

問い合わせ：武蔵野市議会事務局
TEL　６０－１８８２　／　FAX　５５－７５５５
Ｅメール　OFC-GIKAI@city.musashino.lg.jp
HP　https://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/

ご存じですか？　図書館の障害者サービス

武蔵野市立図書館では、通常の活字による読書が困難なかたや来館が困難なかたのために、ボランティア団体「武蔵野市立図書館朗読奉仕の会（音訳）」と「六実会（点訳）」の協力を得て、各種サービスを行っています。

■障害者サービスの種類

・録音図書（デイジー版・テープ版）の貸し出し
・デイジー再生機の貸し出し
・個人資料の音訳・点訳
・対面朗読サービス（お好みの図書等を対面で朗読します）
・図書、新聞、雑誌等（抜粋版）の郵送貸し出しサービス
・「朗読奉仕の会」の『声の会報』や都立図書館の新作情報の提供
・マルチメディアデイジーの貸し出し（文章を読み上げる音声を聞きながら、画面上で絵や写真を見ることができます。読み書きに困難があるお子さんのサポートになります）
・各種印刷物のテキスト化サービス
・自動読み上げ機の利用

ぜひ一度、ご利用ください。
ご利用には、図書館および障害者サービスの利用登録（市内在住）が必要です。

問い合わせ：武蔵野市立中央図書館　障害者サービス担当
TEL　５１－５１４５　／　FAX　５１－９３１７
Eメール　LB-CHUUOU@city.musashino.lg.jp

聴覚障害者教養講座

生涯学習の一環として聴覚障害者が多くの市民とともに学ぶ機会を設けています。この講座は、どなたでもお気軽に参加いただける一般教養講座です。講座には手話通訳と要約筆記がつきます。

【日　時】11月16日（土）18:30～20:30
【場　所】武蔵野プレイス
【内　容】未定
【対　象】どなたでも
【定　員】100名
【費　用】無料
【参加方法】11月１日号市報および武蔵野プレイスHPでご確認ください。

HP

問い合わせ：武蔵野プレイス生涯学習支援係
TEL　３０－１９０１

「通信販売のトラブルにご注意ください」
～「お試し価格」で購入したら、「定期購入が条件」だった！～

スマホで「いまだけお試し価格　５００円！」という広告を見て商品を購入したが、１回限りではなく「定期購入」になっていて、２回目以降は商品の代金が高額になっていたり、解約しようと思って事業者に電話をしてもつながらないという事例が多発しています。通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。通信販売で商品を購入する場合は、注文する前に購入・返品条件をよく確認しましょう。

問い合わせ：　武蔵野市消費生活センター
TEL　２１－２９７２（消費生活相談は２１－２９７１）
FAX　５１－５５３５

武蔵野市障害者福祉センター講演会
誰もが活躍できる社会へ～最後の壁は自分の中にある～

国際大会で活躍するパラトライアスロンの現役アスリート（パラリンピック６大会出場）の木村潤平選手の考える「誰もが活躍できる社会」についてお話しいただきます。

【日　時】11月23日（土・祝日）午後１時30分～午後３時
【場　所】武蔵野商工会館 ４階 市民会議室
【対　象】武蔵野市在住、在勤、在学のかた ※手話通訳あり
【費　用】無料
【定　員】60名※先着順（定員を超過し参加をお断りする場合のみ、ご連絡します）
【申し込み】11月８日（金）までに下記①～⑤を明記のうえ、ファクス、電話またはメール、その他専用フォーム（右記二次元コード）で武蔵野市障害者福祉センターへお申し込みください。
①「講演会希望」と明記し／②氏名（フリガナ）／③電話番号
④武蔵野市内 在住・在勤・在学のいずれか／⑤必要な配慮事項（要約筆記等）

申し込み

【講　師】木村　潤平（きむら　じゅんぺい）氏
先天性の下肢不全により、５歳の頃から松葉杖を使用。小学１年生から水泳を始め、数々のパラ水泳の国際大会で活躍。
パラトライアスロンに転向した現在も好成績を残している。2019年、一般社団法人Challenge Active Foundation（CAF/キャフ）を設立。身体を動かすことが困難な人が、アクティブに健康増進を行い活動的な生活が送れるような機会を提供・支援する活動を行っている。

申し込み・問い合わせ：武蔵野市障害者福祉センター
〒180-0011　武蔵野市八幡町４－２８－１３
TEL ５５－３８２５　／　FAX ５１－９９５１
E メール　cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

「障がい者の就労を考えるつどい2024」を開催します。

今年も「障がい者の就労を考えるつどい」を開催いたします！企業等における障害のあるかたの法定雇用率の引き上げにより、今後障害者雇用ニーズは高まり続けていくことが予想されます。雇用の「質」をあげ、障害のあるかたに、より活躍していただくためにはどのような取り組みが必要か、参加者の皆様と学びたいと思います。

【テーマ】障害者雇用の質を考える（仮）
【日　時】10月29日（火）午後２時～４時（開場：午後１時30分）
【場　所】三鷹産業プラザ　７階会議室
　　11月上旬より、録画配信（オンデマンド）を予定
【内　容】障害者雇用に関する行政報告／基調講演／パネルディスカッション　等
【対　象】障害者雇用にご興味のあるかた
【定　員】当日会場参加は80名。録画配信視聴による参加は定員なし
【費　用】無料
【主　催】武蔵野市、三鷹市、三鷹公共職業安定所（３所による合同開催）
【申し込み】お電話、メール等でまずはお問合せください

問い合わせ：武蔵野市障害者就労支援センターあいる　TEL　２６－１８５５　／　FAX　２６－１８６３
　　Ｅメール　ill1（アイ・エル・エル・イチ）@lion.ocn.ne.jp

地域生活支援センターびーと「公開セミナー」のご案内

「知的障害のあるかたの服薬の向き合い方について
～地域生活を支えるために必要な支援を考える～」

障害のあるかたが安心して地域生活を送るためには、ご家族、暮らしを支える様々な支援者との連携が不可欠です。生活の中で感じる不安や気持ちの揺れが強い時は、福祉サービスだけではなく医療機関の受診や服薬することで、辛さや不安感を和らげているかたもいます。

今年度は、長年多くの知的障害や自閉症のかたと関わっている精神科医療機関の医師をお招きし、医療機関や薬との向き合い方などについて、分かりやすくお話いただきます。

また、医療機関の立場からご家族や支援者に望むことについて解説いただくことで、ご本人が抱えている辛さや苦痛を和らげるためのアドバイスをいただきます。

【日　時】12月２日（月）午後６時～８時（午後5時半開場）
【場　所】武蔵野市役所西棟８階811会議室
【講　師】橋本クリニック　橋本大彦院長
【対　象】障害のあるかたを支えるご家族、支援機関職員、関心をお持ちの市民
【費　用】無料
【定　員】180名
【主　催】武蔵野市／社会福祉法人武蔵野
【申し込み】右記二次元コードより申込用フォームに必要事項を入力し、
　　11月22日（金）午後６時までにお申し込みください。

申し込み

問い合わせ：社会福祉法人武蔵野　地域生活支援センターびーと
　　TEL　５４－５１７１　／　FAX　５４－５１７８
　　Ｅメール　beat@fuku-musashino.or.jp

スポーツ施設からのお知らせ

プラチナカード（市民カード）について

武蔵野市に住民登録のある障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）等をお持ちのかたに発行しています。このカードをお持ちのかたは、総合体育館や温水プール等の個人使用料、駐車場料金、ワンデーレッスンの参加料が**無料**になります。

【発行場所】武蔵野総合体育館１階窓口
【申請方法】上記窓口にて障害者手帳等の原本をご提示いただき申請書に必要事項をご記入ください。
【発行手数料】無料

ワンデースポーツ「障がい者のためのスポーツ広場」

“好きな時間に来て、自由に身体を動かし、好きな時間に帰る”ことができ、スポーツ用具の貸し出しもあるので、障害の種別に関係なく気軽にスポーツを楽しめます。

※貸し出し可能な用具など詳しくは、９ページのお問い合わせ先へご確認ください。
※ご希望のかたには常駐スタッフが音楽に合わせた軽体操を一緒に行います。

【日　時】令和６年11/11･25、12/2･23、令和7年1/20、2/3（いずれも月曜日）の午後２時～６時
※時間内であればいつでも受け付けます。
※令和７年3月以降の日程および内容についてはお問い合わせ、またはHPでご確認ください。
【場　所】武蔵野総合体育館　１階メインアリーナ半面
【対　象】障がいのあるかたとその介助者、保護者、引率者など（一緒に参加していただきます）
【定　員】25名程度
【参加費】プラチナカードをお持ちのかた、介助者（市内・市外を問わず、参加者１名につき１名まで）は無料
プラチナカードをお持ちでないかた、その他の介助者は410円（ワンデーレッスン券を購入）
※別途市民カードによる割引あり
【持ち物】運動できる服装、室内履き、飲み物（フタのついているもの）
【参加方法】事前申し込みは不要です。上記「プラチナカード」または「ワンデーレッスン券」をお持ちのうえ、メインアリーナにお越しください。

障がい者のためのスポーツ広場 土曜開催

【日時】令和６年11/9（午後２時～５時）
【場所】武蔵野総合体育館２階サブアリーナ
【定員】30名程度

総合体育館HP

障がい者のためのスポーツ広場 出張開催！

下記の日時、場所で出張開催もいたします！

【日時】令和６年11/20、12/4
令和７年2/19（いずれも水曜日）
午後1時30分～3時30分
【場所】吉祥寺南町コミュニティセンター地下ホール
【定員】15名程度
※対象、持ち物は総合体育館での開催時と同様です（室内履きは不要）。

障がい者向けスポーツ教室

障がいのあるかたを対象としたスポーツ教室です。障がいの種別や目的によって、下記以外のプログラムもご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

教室名	初心者水泳	ジュニア水泳 （要保護者同伴）
内容	水慣れから泳ぎの基本までを、泳力や障がいの程度に応じたグループに分かれて練習します。	
日時	2/4～3/18（火曜日） 19：30～20：30　全６回	2/2～3/9（日曜日） 9：30～10：30　全６回
場所	武蔵野温水プール	
対象	障がいがあり、自力歩行が可能な中学生以上のかた （一人でプールに入れないかたは保護者同伴）	障がいのある小学生と保護者 （一緒にご参加いただきます）
定員	15名	10組
費用 （税込）	3,300円	2,400円
申込	インターネット（右記二次元コード）、ハガキ ※ハガキの場合は、「郵便番号、住所、参加者氏名（ふりがな）、性別、年齢（生年月日）、勤務先・学校名（市外在住者のみ）、障がい名、障害者手帳等級、介助者の有無（ジュニア水泳は除く）」を明記	
申込期間	12/1～12/14（必着）	

上記以外の日程についてはお問い合わせ、またはHPでご確認ください。

施設のバリアフリーについて

障害のあるかたにも安心してご利用いただけるよう、各施設でバリアフリー対応を進めています。

施設	対応例
総合体育館	点字ブロック、障害者用トイレ（オストメイト対応）、多目的更衣室（シャワーあり）、メインアリーナスタンド車椅子席、エレベーター、筆談具　など
陸上競技場	多目的更衣室（トイレ・シャワーあり）、スタンド車椅子席　など
温水プール	優先更衣室（男女各１か所、トイレ・シャワー・多目的ベッドあり）、だれでも更衣室（親子、異性介助者等との利用可能）、プール用車椅子、筆談具　など
駐車場 （屋根あり）	障害者用駐車スペース２台（幅2.7m以上、奥行き5.4m以上）、車椅子での乗り降り可能　など

問い合わせ：　武蔵野総合体育館
TEL　５６－２２００　／　FAX　５１－５４９３
ＨＰ　https://www.musashino.or.jp/sports/

いつどこだれとどうくらす、ふたたび。

障害のあるかたの住まいについて考えます。講師は、障害者福祉の分野では紹介不要のおふたりです。去年につづく２回目の企画、ぜひご参加ください。

【日　時】 11月29日（月）10時30分～12時30分
【場　所】 武蔵野公会堂　第一・二合同会議室
【内　容】 申込フォームで質問をお寄せください。当日は会場でもウェブ質問を受け付けます。それらを参考にしつつ、障害のあるかたの住まいの制度・現状・動向について、縦横無尽に、語ってもらいます。
【対　象】 特性のあるお子さんのいるご家族、その他、関心のあるかたならどなたでも。
【講　師】 友野剛行（ともの・たけゆき）
株式会社ふくしねっと工房代表取締役、株式会社あんど共同代表
又村あおい（またむら・あおい）
一般社団法人 全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長
【申し込み】 下記二次元コードから申込フォームへ
※詳細をご確認のうえお申し込みください。フォームからの申し込みが難しいかたは、下記問い合わせ先にご連絡ください。

申し込み

問い合わせ：NPO法人しょーとてんぱー
TEL ０９０－５８０５－９７８３
Eメール　info@short-temper.org

◆「つながり」は点字版、デイジー版（音声版）もお配りしています◆
◆つながり・こころのつながりの記事募集をしています◆
発行日や原稿の締切日などは下記までお問い合わせください。
武蔵野市役所　障害者福祉課　〒180-8777　武蔵野市緑町２－２－２８
TEL 60－1904 ／ FAX 51－9239　Eメール　SEC-SYOUGAI@city.musashino.lg.jp