

武蔵野市ひきこもりサポート事業「それいゆ」

家族セミナー

# 10代、20代の事例報告 & 懇談会

+ひきこもり支援ハンドブックのご紹介

**\*15~29歳の方のご家族対象\***

不登校やひきこもりを経験した方たちが、いろいろと模索しながら、現在本人なりの活動をしています。今回は、15~29歳の方のご家族を対象に、動き出した若者の経過や様子をご報告させていただきます。後半は懇談会となります。聞くだけの参加も歓迎です。お気軽にご参加ください。

## 2026年2月21日(土)

14:00-16:00(13:30開場)

武蔵野スイングホール10階スカイルーム

◇10代、20代の事例報告

◇懇談会

参加無料（予約制・定員30名）

### 予約申込方法

当イベントは事前予約制となっております。  
予約フォームもしくはお電話から申し込みいただけます。

電話での予約・お問合せ

0422-24-6491

Web予約フォーム



公式HP



今後の状況次第では開催中止の可能性もあります。  
むさしのサポステのHPにてご連絡いたしますので、  
ご確認願います。

[www.npobunka-musashinoss.net](http://www.npobunka-musashinoss.net)



# 2025年度 家族セミナー・フォーラムの日程

## ■フォーラム（土曜、14:00～16:30）

3月14日 武蔵野スイングホール