

体験型

ジョブ ワークショップ



自分の“働く”がみえてくる
集中訓練プログラム

受講費無料

交通費支給

15歳～49歳対象

こんなことやります！

失敗しても
大丈夫



ベーカリーやカフェでの体験



語り合える関係をつくるための
コミュニケーション講座・マナー講座

自分のこと
もっと知ろう



仲間とつくるグループワーク

チームで
チャレンジ

※ 担当スタッフが、一人一人のテーマに沿って丁寧に相談に乗ります。
就労、職業訓練、進学など次のステージへのサポートも行います。

説明会

4.10^木 / 5.8^木

14:30～ IN 風のすみか 2F

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3

後日、半日体験も可能です！
まずはお問い合わせ
ください

気軽にきてね！

申込先

むさしの地域若者サポートステーション



0422-70-5067



musashinoys@npobunka.net



「すみかふえ」
三鷹市駅南口

体験型 / ジョブワークショップ

自分の“働く”がみえてくる
集中訓練プログラム

ベーカリーやカフェなどの実際の現場での体験
や一日の丁寧な振り返りを行います。
語り合える関係を作るためのアサーション講座
やワークショップも行いながら、スタッフや仲間
と「共に働く」経験をしていきます。

対象

15~49歳

募集人数

5名

訓練日程

2025年4月15日~
2025年7月15日
(人数に達しない場合、延期の可能性あり)

日数・期間

週4回、10:00~17:00

費用

無料&交通費は支給

※ その他詳細についてはお問い合わせください。

一日の流れ(例)

おはようございます！

10:00

開始

朝ミーティングから一日がはじまります。

ベーカリー体験

パン生地分割や具材づくりなど、
できることからチャレンジ。
お店の準備(慣れてきたらレジにも挑戦!)

12:30

ランチタイム

目の前の井の頭公園で食べてもok!

13:30

コミュニケーション講座

知った仲間と安心して話せる空間です。

15:30

振り返り・ミーティング

「ありがとう」がうれしかった! etc
一日の感じたことを自由に話し合える時間です。

17:00

終了

お疲れさまでした！



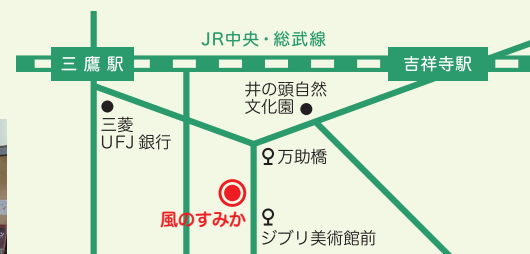
これまで、「出来ない」と思っていたことを、「出来る」に変えていく毎日でした。

一日の振り返りや話し合いのおかげで、人との違いや自分のこともわかってきて、次に進むことができました。

失敗が怖かった僕が、失敗しても大丈夫な場所で大丈夫失敗させてもらいました。

受講生の声

場所



〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3
徒歩/吉祥寺駅公園口or三鷹駅南口から20分。

厚生労働省委託事業 集中訓練プログラム

TEL/0422-70-5067 | 担当/丸山 (むさしの地域若者サポートステーション)
TEL/0422-49-0466 | 担当/廣瀬 (コミュニティベーカリー 風のすみか)
企画運営/特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク

風のすみかってどんなところ？

若者の働く体験の場
ベーカリー「風のすみか」について
詳しくは動画をcheck!

