

記入のしかた

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

東京都



武蔵野市
Musashino City



④やまおり↓

の名字は
ひらがな) ●●● ●●● です。

あなたの支援が必要な状態です。

カードの内側に私の情報がありますので、助けて下さい。よろしくお願いします。

☆一番お願いしたいこと☆

←③やまおり

*緊急連絡先①

名前: ●●● ●●● (続柄 父)

電話・ファックス: 090-●●●●-●●●●

メール: *****@...ne.jp

*緊急連絡先②

名前: ●●● ●●● (続柄 母)

電話・ファックス: 090-●●●●-●●●●

メール: *****@...ne.jp

*所属・通所先: ××作業所

住所: 武蔵野市緑町△-□-○

電話・ファックス: 0422-●●-●●●●

←①たにおり

氏名: ●●● ●●●

住所: 武蔵野市緑町○-△-□

一時集合場所・

避難所: 第○小学校

生年月日: ●●年 ●月 ●日

障害名・病名: 自閉症(愛の手帳3度)

服薬: なし・あり(自由記入欄に詳細があります)

血液型: A型

自由記入欄(知ってほしいこと、配慮してほしいことなど)

◎「薬の詳細」「定期的に通っている病院、連絡先、主治医」など、必要に応じて詳細をお書きください。

◎これまで面識がない方が支援される場合もありますので、「災害時、迷子のとき、どこに連れて行ってほしいか」「どのような言葉で話すとよいか」など、ご本人とコミュニケーションがとりやすくなるような情報をお書きください。

◎こちらの欄に書ききれない場合は、裏面もご使用ください。

書き方例

・簡単な言葉は理解できますが話す事が苦手です。ゆっくりと簡単な言葉で話しかけて下さい。

←②やまおり

たくさんの言葉を一度に理解できません。

・避難所に避難させて下さった時には、その責任者にこの紙とともに引き渡して下さい。

・禁止、否定の言葉だと不安定になる事があります。「そっちへ行ってはだめ！」⇒「こっちへ来て下さい」など、肯定的な言葉掛けだと素直に受け入れる事が多いです。

・落ち着かないと大きな声を出したり、飛び上がったり、走り出したりします。避難所ではできれば別室などの配慮をお願いします。

・食物や薬のアレルギーはありません。

・薬は朝は●●を1錠、▲▲を2錠。夜は●●を1錠、■■を2錠飲んでいきます。

✂外枠で切り取れば、障害者手帳に納まります✂

