

地域密着型通所介護「北町リハビリデイサービス ころ」
運営推進会議 議事録【2024年第1回】

日時		2024年3月4日(月)		場所	北町リハビリデイサービス ころ	
利用者	利用者様	地域包括様		通所管理者	通所介護職員	
家族	通所介護職員	地域代表者様		市職員		
■議題				■議事内容		
1、活動状況報告				1、活動状況報告		
○登録者数				・現在の利用者様の合計人数は30名		
○介護度内訳				・介護度内訳		
○活動内容				事業対象者1名、要支援5名、要介護24名		
				・平均介護度		
				1.46		
				・平均年齢		
				男性 88.3 女性 88.0 合計 88.1		
2、活動状況の評価・意見				・活動内容		
				○地域密着の身体のケアに特化したデイサービス。午前と		
				午後の2部制で定員が10名。約3時間の短時間のサービス		
				○集団運動・個別運動による筋力・体力の向上・維持を目標		
				に運動指導		
				○身体の疼痛部位や原因部位へ手技による個別ケア		
				○リラクゼーションの時間で心身の安定を図る。		
				利用者様のご状態に合った運動プログラムを作成、提供し交		
				流も楽しんで頂いている。		
				○個別ケア		
				マンツーマンでリハビリ指導・可動域訓練・痛みや拘縮への		
				ストレッチなど、ご利用者様1人1人のお身体の状態・要望に		
				合わせてケアを行っています。		
3、感染症対策について				2、ご意見・評価		
				『ご利用者様』		
				・心に行った後は身体が軽くなる。		
				・全く外を出ないためデイサービスに行くときは楽しみ。		
				・運動内容をもう少し強くしてほしい。		
				『ご家族様』		
				・ころに行くのを楽しんでいるようで毎週楽しみにしている。		
				『他利用者様の声』		
				・身体の痛みに対応してくれるのでありがたい。		
				・運動は疲れるが帰った後は動きやすくなっている。		
				3、感染対策について		
				引き続き下記の対策は継続していく。		
				○コップは使い捨ての紙コップを使用		
				○マスク着用は個人の判断にゆだねると政府の判断だが、		
				通所時は今後も着用して頂くようにする。		
				○職員の外出・外食を控えるよう徹底		
				○毎日の検温、手洗い・うがい・こまめな手指消毒の徹底		
				○アクリル板の設置・換気		
				○今まで通りの行動制限は継続しご利用者様・当デイサービ		
				スを守っていく。		

■議題	■議事内容
4、ご意見・助言	4、ご意見・助言 ●少しでも運動不足解消の為自宅でも運動やストレッチをしていただくにはどうすればよいか。 ・声掛けはしているがほとんどの方はできていない。 ・運動(ストレッチ)内容を写真入りのものを作りラミネート加工する。 ●お休みが多い方など出席率を少しでも高くするにはどうすればよいか。 ・皆勤賞など物を譲渡するのは良いのか。 ・キャンセル料は取っていないが検討したほうが良いのか。 ・以前に運動の成果を見える化して楽しんで頂く、運動意欲を上げるなど行ってみたが興味のない方が多い。 【武蔵野市高齢者支援課】 他では皆勤賞でボールなど景品にしている。 景品を渡してはダメというのはないが金銭面的に大変にならないようにしたほうが良い。 週1回、週2回など人により差が出てしまうので回数での皆勤賞にしてみれば・・・。 男性にはリハビリデイが人気なので男性の通所を多くしてみる。 キャンセル料は少額だが取っているところが多いので当日・前日・何時までなど制限を付けキャンセル料設定するのも良いのかと思う。 【吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター】 写真入りで運動内容も分かりやすいが〇〇様専用など記載してあげればもっと良いと思う。 疼痛でのお休みの方は通所した方が良いのではないかとケアマネジャーを通して伝えてもらうのも良い。ケアマネジャーもモニタリングなどあるので嬉しいと思う。 皆勤賞は賞状だけでもお渡しすると嬉しいと思う。 (動物との接点が多いデイなので)アニマルセラピーを謳うのも良い。 【地域代表者(照会)】 活動状況や感染症対策の内容からご利用者様の日々を過ごす活力が出る内容だと思います。 個々のリハビリはとても良いので大変喜ばれています。