

※「障害者福祉のしおり」は、障害者福祉課が発行しています。

問い合わせ

障害者福祉課 ☎60-1904

障害者手帳は、障害のある方が各種のサービスを受けるために必要なものです。交付される手帳の種類や障害の程度で、受けられるサービスが異なります。

身体障害者手帳

以下の身体障害のある方に交付されます。

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能・言語機能・そしゃく機能・肢体不自由・心臓機能・じん臓機能・呼吸器機能・ぼうこう機能・直腸機能・小腸機能・肝臓機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

問い合わせ

障害者福祉課 ☎60-1904・1847

愛の手帳（療育手帳）

知的障害のある方に交付されます。東京都では「愛の手帳」という名称を使用しています。

問い合わせ

障害者福祉課 ☎60-1904・1847

精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方に交付されます。有効期間は原則として2年です。更新の場合は、有効期限の3か月前から申請できます。

問い合わせ

障害者福祉課 ☎60-1904・1847

転出するとき

転出するときは転出届の他に以下の手続きをしてください。

	武蔵野市での手続き	新住所地での手続き
国民健康保険	保険証をお返しく下さい。	加入の手続きをしてください。
介護保険	保険証をお返しく下さい。要介護（要支援）認定を受けている方・申請中の方は、高齢者支援課 ☎60-1866 へお問い合わせください。	要介護（要支援）認定を受けている方は、改めて要介護認定申請をしてください。新住所に住み始めてから14日を過ぎますと要介護（要支援）認定は引き継げません。十分ご注意ください。
後期高齢者医療	保険証をお返しく下さい。都外へ転出の場合は保険年金課で負担区分等証明書の交付を受けてください（75歳未満の被保険者の方は障害認定証明書の交付もを受けてください）。	負担区分等証明書を持参のうえ、手続きをしてください（75歳未満の被保険者の方は障害認定証明書を添えて手続きをしてください）。
国民年金	武蔵野市での手続きはありません。	マイナンバーを年金事務所に登録していない受給者は新住所地の年金事務所に「住所変更届」の提出が必要です。登録しているかどうか不明の場合は年金事務所にお問い合わせください。
障害者手帳	手帳の種類により必要書類は異なりますので、障害者福祉課 ☎60-1904 へお問い合わせください。	手帳をお持ちになり、住所変更等の手続きをしてください。

- 注1) 転入先の市区町村によっては、福祉サービスなどを受けるために所得の証明書が必要な場合があります。
- 注2) 武蔵野市から転出して、他の市区町村の介護保険施設、有料老人ホームなどに入所する場合には、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の手続きが必要な場合があります。詳しくは、市役所各担当課へお問い合わせください。
- 注3) 要介護（要支援）認定を受けている方は、保険証の他に負担割合証が交付されます。負担割合証をお持ちの方が転出または死亡された場合、保険証と併せてお返しく下さい。

死亡したとき

	手続きの内容	持参するもの
国民健康保険	保険証をお返してください。 葬祭費の支給申請をしてください。	保険証、葬祭執行人名義の葬儀の領収書または会葬礼状、同人の振込先口座のわかるもの
後期高齢者医療	保険証をお返してください。 葬祭費の支給申請をしてください。	保険証、葬祭執行人名義の葬儀の領収書または会葬礼状、同人の振込先口座のわかるもの
介護保険	保険証をお返してください。	保険証
障害者手帳	手帳等をお返してください。	手帳の種類により必要書類は異なりますので、障害者福祉課 ☎60-1904へお問い合わせください。
国民年金	年金を受給している方が亡くなった場合、未支給年金請求（兼死亡届）の手続きをしてください。	武蔵野年金事務所でのお取扱いです。☎56-1411
軍人恩給	失権届をお出してください。	総務省 人事・恩給局恩給相談室 ☎03-5273-1400へお問い合わせください。

11 年 金

老齢基礎年金

原則として保険料納付済期間と免除期間を合わせて10年以上ある人が、65歳に達したときに支給されます。

年金の請求は、年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）と必要な添付書類を提出することによって行います。

平成29年8月1日からは受給資格期間の条件（25年以上）が緩和され、保険料納付済期間と免除期間を合わせて10年以上で受給が可能となりました。

※現況届について

これまで年金受給者の現況確認については、年1回、現況届（はがき形式）を提出する方法によって行われていましたが、平成18年10月から日本年金機構（当時は社会保険庁）が住民基本台帳ネットワークを活用して現況確認を行うことになりました。これにより、毎年、誕生月に提出が必要であった現況届の提出は原則として不要となりました。ただし、日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報と住民基本台帳ネットワークの情報が相違している場合等は現況届の提出が必要ですので、現況届のはがきが届いた場合には必ず提出してください。

相談・問い合わせ

年金全般の相談・国民年金の請求及び提出先・公的年金等の源泉徴収票
年金受給権者の住所及び支払機関の変更・受給資格期間短縮に伴う質問

問い合わせ

武蔵野年金事務所

☎56-1411

郵便等による不在者投票

介護を必要とされる方、身体が不自由で投票所へ行くことができない方には、あらかじめ申請のうえ、郵便等により自宅等で投票することができる「郵便等による不在者投票」の制度があります。

対 象

介護保険の被保険者証、身体障害者手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちで、要介護状態区分又は障害の程度が表①に該当し、選挙人名簿に登録のある方。また、郵便等による不在者投票ができる方で、自署できない方（表①及び表②の両方に該当する方）は、あらかじめ指定した代理人（選挙権を有する方）に記載をしてもらい代理記載制度もあります。

表 ①	介護保険の被保険者証の要介護状態区分		要介護 5
	障害の区分	障 害 の 程 度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害		1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害		1級または3級
	免疫、肝臓の障害		1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害		特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害		特別項症から第3項症

※または両下肢等の障害の程度がこれらの障害の程度に該当することにつき、都道府県知事が書面により証明した者

表 ②	障害の区分	障 害 の 程 度	
	身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症	

手 続

- ①あらかじめ市選挙管理委員会へ必要書類を添えて郵便等投票証明書の交付を申請（郵便又は代理人等による使達）します。
申請書は、市選挙管理委員会のホームページからダウンロードできます。
 - ②市選挙管理委員会で審査した後、郵便等投票証明書を交付します。
 - ③②で交付を受けた証明書を添えて、選挙期日の4日前までに投票用紙等一式の請求をし、交付を受けます。
 - ④自宅等で投票用紙に記入後、所定の封筒に入れ、必要事項を記載して送付します。
- ※既に郵便等投票証明書の交付を受けている方は、③以下の手続で投票できます。

窓 口

選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

市内関係機関および福祉施設一覧表

市役所および関係団体

武蔵野市高齢者支援課		〒180-8777 緑町2-2-28 (市役所南棟1F ⑩⑪⑫⑬番窓口)
介護保険係	☎ 60-1845	
相談支援係	☎ 60-1846	
介護認定係	☎ 60-1866	
介護サービス担当	☎ 60-1925	
管理係	☎ 60-1940	
武蔵野市健康課		〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 (保健センター内)
管理係	☎ 51-7004	
健康増進係	☎ 51-7006	
母子保健係		☎ 51-0700
武蔵野健康づくり事業団		
健康づくり支援センター	☎ 51-0793	
武蔵野市保険年金課		〒180-8777 緑町2-2-28 (市役所東棟2F ②番窓口)
後期高齢者医療係	☎ 60-1913	
武蔵野市福祉公社		〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1 (2F)
権利擁護センター	☎ 27-5070	
ホームヘルプセンター武蔵野	☎ 23-2611	
地域包括ケア人材育成センター	☎ 20-3741	
成年後見利用支援センター	☎ 27-1238	
武蔵野市民社会福祉協議会		〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1 (1F)
ボランティアセンター武蔵野	☎ 23-1170	
武蔵野市シルバー人材センター		〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店 (4F)
☎ 55-1231		

在宅介護・地域包括支援センター

ゆとりえ 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 72-0313	〒180-0003 吉祥寺南町4-25-5
吉祥寺本町 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 23-1213	〒180-0004 吉祥寺本町4-20-13
高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 51-1974	〒180-0012 緑町2-4-1
吉祥寺ナーシングホーム 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 20-0847	〒180-0001 吉祥寺北町2-9-2
桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 36-5133	〒180-0021 桜堤1-9-9
武蔵野赤十字 在宅介護・地域包括支援センター	☎ 32-3155	〒180-8610 境南町1-26-1 (武蔵野赤十字病院内)

※高齢者総合センターは大規模改修工事のため、工事期間中（令和6～7年度）は仮設施設（中町2丁目）に移転予定です。

地域包括支援センター（基幹型）

武蔵野市 地域包括支援センター（基幹型）	☎ 60-1947	〒 180-8777 緑町 2-2-28 高齢者支援課内 (市役所南棟 1F ⑩番窓口)
-------------------------	-----------	--

市内高齢者福祉施設

高齢者総合センター		〒 180-0012 緑町 2-4-1
デイサービスセンター	☎ 51-2933	
社会活動センター	☎ 51-1975	
住宅改修・福祉用具 相談支援センター	☎ 51-1974	
北町高齢者センター		〒 180-0001 吉祥寺北町 4-1-16
デイサービスセンター	☎ 54-5300	
桜堤ケアハウス		〒 180-0021 桜堤 1-9-9
ケアハウス	☎ 36-5122	
ゆとりえ		〒 180-0003 吉祥寺南町 4-25-5
特別養護老人ホーム	☎ 72-0311	
デイサービスセンター	☎ 72-0312	
吉祥寺ナーシングホーム		〒 180-0001 吉祥寺北町 2-9-2
特別養護老人ホーム	☎ 20-0869	
デイサービスセンター	☎ 20-0886	
吉祥寺老人ホーム		
養護老人ホーム	☎ 20-0873	
武蔵野館		〒 180-0014 関前 2-16-5
特別養護老人ホーム	☎ 36-7700	
ぐっどういる境南		〒 180-0023 境南町 3-25-4
デイサービスセンター	☎ 32-6608	
親の家		〒 180-0011 八幡町 3-4-18
特別養護老人ホーム	☎ 55-0507	
デイサービスセンター	☎ 55-0509	
あんず苑		〒 180-0022 境 1-18-5
介護老人保健施設 デイケアセンター	☎ 36-6262	
訪問看護ステーション	☎ 36-3666	
あんず苑アネックス		〒 180-0022 境 1-19-20
介護老人保健施設	☎ 36-3655	
ハウスグリーンパーク		〒 180-0012 緑町 2-3-21
介護老人保健施設	☎ 37-1122	
デイケアセンター 訪問看護ステーション	☎ 53-2175	
光風荘		〒 180-0014 関前 3-4-17
認知症高齢者グループホーム	☎ 60-5055	

※高齢者総合センターは大規模改修工事のため、工事期間中（令和6～7年度）は仮施設（中町2丁目）に移転予定です。

マザアスホームだんらん武蔵境		〒180-0022 境4-8-1
認知症高齢者グループホーム	☎ 27-7433	
ケアコート武蔵野		〒180-0023 境南町5-10-7
特別養護老人ホーム	☎ 39-0390	
さくらえん		〒180-0021 桜堤2-8-31
特別養護老人ホーム	☎ 51-5550	
デイサービスセンター	☎ 51-5597	
とらいふ武蔵野		〒180-0014 関前1-2-20
特別養護老人ホーム	☎ 38-5221	
デイサービスセンター	☎ 38-5261	
サンセール武蔵野		〒180-0021 桜堤1-9-7
介護老人保健施設	☎ 27-8212	
デイケアセンター		
訪問看護ステーション		
ナースケアたんぽぽの家		〒180-0014 関前2-24-13
看護小規模多機能型居宅介護	☎ 38-9107	

市外関連高齢者福祉施設

緑寿園		〒204-0024 清瀬市梅園1-3-32
特別養護老人ホーム	☎ (042) 495-3020	
デイサービスセンター	☎ (042) 462-1206	
まりも園		〒187-0021 小平市上水南町4-7-45
特別養護老人ホーム	☎ (042) 321-9395	
めぐみ園		〒202-0022 西東京市柳沢4-1-3
特別養護老人ホーム	☎ (042) 461-2230	
東京老人ホーム		
養護老人ホーム		
東京老人ホーム泉寮		
軽費老人ホームA		
こもれびの郷		〒197-0825 あきる野市雨間385-2
特別養護老人ホーム	☎ (042) 550-3030	
小松原園		〒193-0802 八王子市犬目町688-2
特別養護老人ホーム	☎ (042) 654-8332	
新清快園		〒190-0182 日の出町平井1417-1
特別養護老人ホーム	☎ (042) 588-8870	
花水木		〒182-0011 調布市深大寺北町4-17-7
介護老人保健施設	☎ (042) 441-1221	
小金井あんず苑		〒184-0013 小金井市前原町5-3-24
介護老人保健施設	☎ (042) 388-7511	
太郎		〒181-0013 三鷹市下連雀4-2-8
介護老人保健施設	☎ 76-6636	
三鷹中央リハケアセンター		〒181-0013 三鷹市下連雀9-2-7
介護老人保健施設	☎ 70-0700	

テンミリオンハウス

川路さんち	☎ 55-6239	〒 180-0013 西久保 1-34-2
月見路	☎ 20-8398	〒 180-0001 吉祥寺北町 1-11-7 (1F)
そ~らの家	☎ 71-3336	〒 180-0003 吉祥寺南町 5-6-16
きんもくせい	☎ 50-2611	〒 180-0022 境 4-10-4
花時計	☎ 32-8323	〒 180-0023 境南町 2-25-3
くるみの木	☎ 38-7552	〒 180-0006 中町 3-25-17
ふらっと・きたまち	☎ 56-8537	〒 180-0001 吉祥寺北町 5-7-9

その他関係機関

障害者福祉センター	☎ 55-3825	〒 180-0011 八幡町 4-28-13
障害者総合センター	☎ 54-7666	〒 180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
多摩府中保健所		〒 180-0013 西久保 3-1-22
武蔵野三鷹地域センター	☎ 54-2209	
武蔵野年金事務所	☎ 56-1411	〒 180-8621 吉祥寺北町 4-12-18
武蔵野総合体育館	☎ 56-2200	〒 180-0001 吉祥寺北町 5-11-20

武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (平日 8時30分~17時15分)	電話 03-6736-5604
厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター (毎日 9時~21時)	電話 0120-761770 (フリーダイヤル)
東京都新型コロナウイルス相談センター (24時間)	電話 0120-670-440

(5月8日時点)

索引

- あ** 愛の手帳（療育手帳）…………… 121
 安心コール（高齢者安心コール）…………… 45
 あんず苑 …………… 26, 127
 あんず苑アネックス …………… 127
- い** いきいき体づくり教室 …………… 32
 いきいきサロン …………… 40, 41
 いきいき支え合いヘルパー
 （武蔵野市認定ヘルパー）…………… 28
 いきいきセミナー …………… 23
- う** 運動系講座〔ダンス・スポーツ〕…………… 22
- え** エンディング（終活）支援 …………… 47
- お** おいしく元気アップ！教室 …………… 36
 大人のための生涯学習ガイド …………… 23
 おむつ支給事業
 （家族介護用品支給事業）…………… 51
 老いじたく講座 …………… 50
 おむつ代の医療費控除 …………… 106
 親の家 …………… 26, 65, 127
 音楽系講座〔音楽〕…………… 24
- か** 介護医療院 …………… 85
 介護認定審査会 …………… 75
 介護保険制度 …………… 71
 介護保険の苦情申し立て・審査請求…………… 15
 介護保険被保険者証 …………… 73
 介護保険負担限度額認定証の発行…………… 95
 介護保険利用者負担額助成事業（市）…………… 94
 介護療養型医療施設 …………… 85
 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）… 64, 65, 85
 介護老人保健施設 …………… 85
 外出困難高齢者訪問理容・美容サービス … 43
 会食型食事サービス …………… 43
 家具転倒防止金具等の取り付け …………… 55
 家族介護慰労金支給事業 …………… 51
 家族介護者交流マップ …………… 52, 53
 家族介護用品支給事業（おむつ）…………… 51
 カラオケの日・マッサージなど …………… 22
 川路さんち …………… 38, 129
 看護小規模多機能型居宅介護 …………… 87
- き** 北町高齢者センター …………… 26, 127
 吉祥寺ナーシングホーム… 13, 26, 65, 126, 127
- 吉祥寺老人ホーム …………… 127
 吉祥寺本町在宅介護
 ・地域包括支援センター …… 13, 59, 126
 居宅療養管理指導 …………… 83
 居宅療養管理指導（介護予防）…………… 89
 緊急医療情報キット …………… 56
 緊急ショートステイ …………… 59
 緊急通報装置（火災センサー）の貸与…………… 46
 きんもくせい …………… 26, 38, 129
- く** ぐっどういる境南 …………… 26, 127
 くるみの木 …………… 26, 39, 129
- け** ケアコート武蔵野 …………… 26, 65, 128
 ケアハウス …………… 67
 ケアマネジャー …………… 76
 ケアプラン …………… 76
 軽費老人ホーム …………… 66
 敬老祝品の送付 …………… 20
 敬老福祉の集い …………… 20
 健脚体操教室
 （健康づくり支援センター）…………… 32
 健康課 …………… 9, 126
 健康講座 …………… 36
 健康診査 …………… 29
 健康相談・食事相談 …………… 31
 健康づくり支援事業 …………… 33
 健康づくり支援センター …………… 9, 126
 健康やわら体操 …………… 34
 権利擁護事業 …………… 49
- こ** 高額介護等サービス費貸付制度 …………… 102
 高額介護（介護予防）サービス費の支給 … 92
 高額医療・高額介護合算制度 …………… 93
 後 医療費等の払い戻し …………… 113
 後 限度額適用認定証 …………… 112
 後 限度額適用・標準負担額減額認定証の発行 … 111
 後 高額療養費の支給 …………… 114
 後 葬祭費 …………… 119
 後 第三者行為による傷病届 …………… 119
 後 特定疾病療養受療証の発行 …………… 113
 後 納付相談 …………… 118
 後 保険料の決め方 …………… 115
 後 保険料の納め方 …………… 117
 後 保険料の減免 …………… 119
 後 保険料の軽減 …………… 116

公的住宅通知登録制度	69	寝具乾燥及び消毒サービス	44
光風荘	26, 127	新清快園	65, 128
高齢者安心コール	45	身体障害者手帳	121
高齢者安心電話（東京社会福祉士会）	11	せ 生活福祉資金（介護に必要な費用）の貸付	102, 103
高齢者支援課	8, 126	生活福祉資金（不動産担保型生活資金）の貸付	58
高齢者食事学	35	生活福祉資金（療養に必要な費用）の貸付	57
高齢者総合センター	13, 26, 126, 127	精神障害者保健福祉手帳	121
高齢者総合相談	11	成年後見利用支援センター	49, 126
高齢者なんでも電話相談	11	選挙	125
高齢者福祉サービス利用案内図（イメージ）	70	そ 総合事業	
5%助成（介護保険利用者負担額助成事業）	94	（介護予防・日常生活支援総合事業）	72, 91
ごみ出し困難者（ふれあい訪問収集）	44	そ〜らの家	38, 129
こもれびの郷	65, 128	た 第1号被保険者（介護保険）	71, 98
小金井あんず苑	128	体操講座	35
小松原園	65, 128	第2号被保険者（介護保険）	71, 100
ゴールドカード	21	太郎（介護老人保健施設）	128
さ 在宅介護・地域包括支援センター	12~14, 126	短期入所生活介護（ショートステイ）	82
在宅高齢者訪問歯科健診	44	短期入所生活介護（介護予防）	88
さくらえん	26, 65, 128	短期入所療養介護（ショートステイ）	83
桜堤ケアハウス	14, 26, 67, 126, 127	短期入所療養介護（介護予防）	88
サービス相談調整専門員	8	男女平等推進センター ヒューマンあい	10
サンセール武蔵野	128	ち 地域健康クラブ	34
し ジェネリック医薬品（後期高齢者医療）	120	地域包括支援センター（基幹型）	12, 126
歯科健康診査	29	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	87
自己作成のケアプラン	77	地域密着型通所介護	86
自動通話録音機	56	長寿祝品贈呈（100歳訪問）	20
シニア支え合いポイント制度	26	地域密着型特定施設入居者生活介護	87
シニアフィット	32	つ 通所介護（デイサービス）	82
市民活動推進課	9	通所型サービス（総合事業）	91
社会保険診療報酬支払基金	97	通所リハビリテーション（デイケア）	82
住宅改修費の支給	84	通所リハビリテーション（介護予防）	88
住宅改修費の支給（介護予防）	89	月見路	26, 38, 129
住宅改善の給付	54	つながりサポート	48
障害者控除対象者認定書の交付	106	て 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	86
障害福祉サービス（介護保険対象者）	103, 104	デイサービス	59
小規模多機能型居宅介護	86	転出・死亡	122, 123
小規模多機能型居宅介護（介護予防）	90	テンミリオンハウス	26, 38, 39, 129
消費生活センター	10	と 東京都シルバーパス	61, 62
食事サービス	42	東京老人ホーム	128
シルバー人材センター	27, 126		
シルバースポーツ大会	21		
シルバースポーツランド	21		
シルバーパス（東京都シルバーパス）	61, 62		
シルバーピア	68		

東京老人ホーム泉寮	66, 128	訪問看護	81
特殊眼鏡・コンタクトレンズの費用助成	55	訪問看護(介護予防)	87
特定介護予防福祉用具販売(福祉用具購入費の支給)	89	訪問入浴介護	81
特定施設入居者生活介護	84	訪問入浴介護(介護予防)	87
特定施設入居者生活介護(介護予防)	89	訪問リハビリテーション	82
特定疾病(介護保険)	71	訪問リハビリテーション(介護予防)	87
特定福祉用具販売(福祉用具購入費の支給)	84	訪問理容・美容サービス	
とらいふ武蔵野	26, 65, 128	(外出困難高齢者訪問理容・美容サービス)	43
な なんでも電話相談		保険年金課	126
(高齢者なんでも電話相談)	11	保険給付の制限(介護保険)	101
難病患者等支援	105	保険料(介護保険)	98~100
に 日本眼科医会	19	保険料の減免(介護保険)	101
認知症高齢者見守り支援ヘルパー	46	補助器具の貸与・給付	54
認知症相談	15	ホームヘルプセンター武蔵野	126
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	86	ボランティアセンター武蔵野	19, 25, 126
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)(介護予防)	90	ま マイナンバー制度	74
認知症対応型通所介護	86	マザアスホームだんらん武蔵境	128
認知症対応型通所介護(介護予防)	90	まりも園	65, 128
ね 年金	124	まると元気力向上教室	33
年金相談・問い合わせ	124	み 三鷹中央リハケアセンター	128
は はいかい高齢者探索サービス	47	民間賃貸住宅入居支援	
ハウスグリーンパーク	26, 127	(民間賃貸住宅相談・保証料の助成)	69
歯つらつ健康教室(口腔ケアプログラム)	36	民間賃貸住宅入居支援	
花時計	39, 129	(高齢者あんしん住まい確保事業)	69
花水木	128	民生委員・児童委員	19
ふ 福祉公社	126	む 武蔵野館	26, 65, 127
福祉総合相談窓口	8	武蔵野市民社会福祉協議会	126
福祉電話	45	武蔵野市住宅改修	
福祉用具貸与(レンタル)	83	・福祉用具相談支援センター	14
福祉用具貸与(介護予防)	88, 89	武蔵野市障害者福祉センター	104, 129
負担限度額認定証		武蔵野市認定ヘルパー(いきいき支え合いヘルパー)	28
(介護保険負担限度額認定証)	95	武蔵野障害者総合センター	129
ふらっと・きたまち	39, 129	武蔵野赤十字在宅介護	
ふれあい訪問収集(ごみ出し困難者)	44	・地域包括支援センター	14, 126
不老体操と浴場の開放	37	武蔵野年金事務所	123, 124, 129
文化系講座〔文化〕	23	武蔵野市社会福祉法人等による生活困難者等に対する	
ほ 防災用品の給付	56	介護保険サービス利用者負担額軽減制度	96
訪問介護(ホームヘルプサービス)	81	め めぐみ園	65, 128
訪問介護利用者負担額の減額制度	96	も もの忘れ相談医	16~18
訪問型サービス(総合事業)	91	や 夜間対応型訪問介護	86

ゆ	有料老人ホーム	67
	ゆとりえ	13, 26, 65, 126, 127
よ	要介護（要支援）認定の申請	72
	養護老人ホーム	66
	予防接種	30, 31
り	リフトタクシーつながり	60
	緑寿園	65, 128
	理容・美容サービス	
	（外出困難高齢者訪問理容・美容サービス）	43
	利用者負担額助成	
	（介護保険利用者負担額助成）	94
れ	レスキューヘルパー（高齢者等緊急訪問介護）	42
	レモンキャブ	60
ろ	老人クラブ	24, 25
	老人クラブ連合会	25
	老齢基礎年金	124