

第51回シルバースポーツ大会のお知らせ・申込用紙

【一般申込】

※市内在住60歳以上の方

ここがポイント！

- 参加には、下部の申込用紙による**事前申込み**が必要です。
- 競技者全員の椅子を用意する予定です。
- 「応援のみ」の方は2階の観客席をご利用ください(参加記念品あり)。
- お弁当の配布は行いません。(参加記念品は、はちみつの予定です。)

■日 に ち … 令和8年10月17日(土)
 ■場 所 … 総合体育館
 ■時 間 … 9:30受付開始 13:00解散
 ■持 ち 物 … 飲み物、室内用運動靴、外履き入れ袋



■プログラム

	時間	メインアリーナ	
受付開始	9:30	※開始時刻前の上場はできません	
開会式	10:00	開 会 式	
競技	10:30	スティックボールリレー	ゴルフのようなスティックを使ってボールを転がし、リレーします。
	11:05	ピンポン玉リレー	お玉にピンポン玉をのせ、落とさずに運び、リレーします。
	11:40	玉 送 り	一列に並び、ラグビーボール等を端から端に手渡しで移動させて競います。
各組による応援	12:00	応援合戦	みんなで声を合わせて、チームを応援しましょう！
競技	12:05	玉 入 れ	運動会の定番！
アトラクション	12:25	不 老 体 操 演 技	
閉会式	12:40	閉 会 式	
解散	13:00		

- 〈注意事項〉
- *申込みした本人のみ参加できます。
 - *会場の駐車場は利用できません。
 - *種目の人数調整により、ご希望に沿えない場合があります。
 - *当日までに、所属組・出場種目等のお知らせを送付します。
 - *記録・広報のために写真撮影を行います。(個人が特定されないよう配慮します)

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28

【申込み・問い合わせ】 武蔵野市役所 高齢者支援課 管理係 担当:伊藤 0422-60-1940

キ リ ト リ

■申込用紙：次の競技に申し込みます。(○を記入、◇は複数○してOK)

【一般申込】

※申込多数の場合は調整する場合があります。

8月28日(金) までに、高齢者支援課 必着

◇	スティックボールリレー
	ピンポン玉リレー
	玉 送 り
	玉 入 れ
	当日の欠員状況に応じて追加で競技参加可能な方(補欠)
	応 援 の み (観客席)

フリガナ

氏名

住所

電話

男 ・ 女

武蔵野市

年齢

歳