


家族介護者交流マップ


家族を介護されている方が不安や悩みをお話したり、情報交換などをする場所です。
※開催日時が変更になることがあります。詳細は各施設にお問い合わせください。

サロン・交流会




日頃の悩みや体験談を介護者同士でゆっくり懇談。

リフレッシュ



軽い運動をして、ちょっとした気分転換。

講演会・勉強会



介護に関する知識や技術を身に付けます。

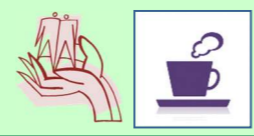
●不定期 年4回程度開催 14:00~15:00
『さくらちゃんの介護教室』
家族介護支援に関する講演会、ミニ講座、家族介護者同士の情報交換やおしゃべりをする会です。

【連絡先】
桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市桜堤1-9-9
☎ 0422-36-5133






●毎月第3土曜日 13:30~15:00
『より処 親の家』 ~「本音」で語りあえる~
日頃の介護の悩み・工夫・知恵や疑問など家族を介護している方がどのようなことでも「本音で」おしゃべりでき、今日から明日から介護に元気が生まれる場、それが「より処親の家」です。専門家のアドバイスや情報提供も受けられます。

【連絡先】
デイサービスセンター親の家
武蔵野市八幡町3-4-18
☎ 0422-55-0509





●不定期 年4回開催 13:00~15:00
『カイゴの話』~学びと食とおしゃべりと~
「講義」「試食」「情報交換」3本立ての、五感を刺激する介護者教室です！介護者の皆様が主体的に参加できる取り組みを通して、ワクワクと癒しをお届けします。

【連絡先】
高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市緑町2-4-1 ☎ 0422-51-1974




●毎月第4木曜日 13:30~15:00(日時変更の場合あり)
介護者教室『だんだん畑』
介護についてみんなで考えながら、だんだんつながっていきましょう。

【連絡先】吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
☎ 0422-20-0847


●不定期 年6回程度開催
『さくらんぼ』
介護者の癒しの場として気軽にお立ち寄りください。介護者のみなさんのリフレッシュや、介護に役立つ情報を積極的に発信します。

【連絡先】
さくらえん
武蔵野市桜堤2-8-31
☎ 0422-51-5550



●偶数月第2土曜日 10:00~11:30
『介護家族のひろば』
介護にまつわる悩み、心配、疑問など、アドバイザーの方と一緒に考えていきましょう。

【連絡先】
テンミリオンハウスくるみの木
武蔵野市中町3-25-17
☎ 0422-38-7552





●毎月第1土曜日 13:30~14:30
(令和9年1月は第2土曜日開催)
『ほっとカフェ』
語り合える、リフレッシュできる、のんびりできる居場所です。ご本人・お友達などを誘って一緒にいらして下さい！

【連絡先】
デイサービスセンターぐっどういる境南
武蔵野市境南町3-25-4
☎ 0422-32-6608





●不定期 年3回程度開催
『ほっとタイム』
衣食住をテーマに家族介護者が「いつの時代も生き活きと暮らすための工夫を学ぶ講座です。

【連絡先】
武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市境南町1-26-1
☎ 0422-32-3155
テンミリオンハウス花時計
武蔵野市境南町2-25-3
☎ 0422-32-8323



●毎月 第2金曜日 14:00~15:30
『十色 Cafe』
介護と認知症の“ちょっと相談”ができる憩いの場。お茶を飲みながら情報交換や相談ができ、ミニ講座も楽しめる、誰でも安心して立ち寄れるカフェです。

【連絡先】
吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺本町4-20-13
☎ 0422-23-1213

●奇数月第4土曜日(年6回) 13:00~15:00
『カフェ♥君の名は』
ピアノの演奏を聴きながら、歌・おしゃべりを楽しみませんか？認知症や介護の悩みなど、ご相談できます。

【連絡先】
ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0313

●偶数月第1日曜日(変更の場合あり) 13:30~15:30
『暮らしの保健室 mini』
医療・介護・健康について気軽に相談できる場です。グループでの交流の他、看護師との個別相談も受けられます。吉祥寺東コミセンと本宿コミセンにて交互に開催します。運営：暮らしの保健室 mini 実行委員会

【連絡先】ゆとりえデイサービスセンター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0312
yutorie-day@fuku-musashino.or.jp

