

認知症の方やそのご家族が
安心して暮らしていただけるまちを目指して！

認知症サポーター 養成講座

知っていますか？

認知症高齢者は全国的に増えており、武蔵野市でも65歳以上の方の約7.5人に1人に認知症の症状があります。認知症は高齢になると誰でもなる可能性のある病気です。



認知症サポーターって？

認知症の方の約6割は、私たちと同じ地域で生活しています。認知症を正しく理解し、日常生活の中で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者、それが「認知症サポーター」です。特別な何かをするのではなく、認知症に対して偏見を持たず、ちょっとした気配りができる、それだけでも立派なサポーターです。



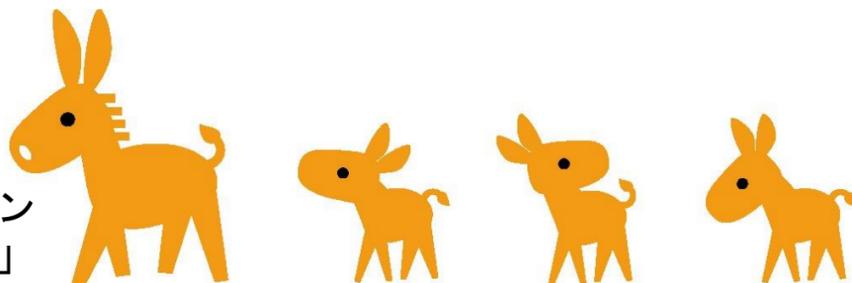
【令和6年度 定例講座開催予定】

※ 日時等は変更になる場合があります。

	日時	会場	担当	募集(予定)
1	5月16日(木) 14:00~15:30	高齢者総合センター 3階 講義室	高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター	4月15日号市報
2	7月3日(水) 18:30~20:00	武蔵野商工会館 4階 市民会議室	吉祥寺本町 在宅介護・地域包括支援センター	6月 1日号市報
3	8月23日(金) 14:00~15:30	吉祥寺ホーム 集会室	吉祥寺ナースィングホーム 在宅介護・地域包括支援センター	8月 1日号市報
4	9月13日(金) 14:00~15:30	武蔵野スイングホール レインボーサロン	高齢者支援課	8月15日号市報
5	10月26日(土) 14:00~15:30	かたらいの道 市民スペース	高齢者支援課	10月 1日号市報
6	11月26日(火) 14:00~15:30	武蔵野プレイス 3階 スペースC	桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター	11月 1日号市報
7	12月13日(金) 19:00~20:30	かたらいの道 市民スペース	高齢者支援課	11月15日号市報
8	1月29日(水) 14:00~15:30	武蔵野商工会館 4階 市民会議室	ゆとりえ 在宅介護・地域包括支援センター	1月 1日号市報
9	2月13日(木) 14:00~15:30	武蔵野プレイス 3階 スペースC	武蔵野赤十字 在宅介護・地域包括支援センター	1月15日号市報

お申し込み方法は裏面をご覧ください

認知症サポーターキャラバン
マスコット「ロバ隊長」



講座ホームページ



- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 費用：無料
- 募集：市報
- 申込み：高齢者支援課（下記）までご連絡ください
ホームページでも受け付けています

出前講座（会場用意のうえ、5人以上で申し込み）も受け付けています。
オンライン（Zoom）での開催も可能です。
詳しくは高齢者支援課（下記）までお問い合わせください。

武蔵野市ではこれまでに
2万人以上の方が講座を
受講しています！

講座修了者には、サポーターの目
印、認知症サポーターカードとオ
レンジバッジを差し上げます！



【認知症サポーター養成講座 受講時のお願い】

認知症サポーター養成講座は下記のとおり感染症拡大防止のための対策を行った上で開催いたしますので、受講者の皆さまのご協力をお願いいたします。

- ・発熱、だるさ、息苦しさ、咳などの症状がある場合や体調不良の場合はご来場をお控えください。
- ・感染流行時には、会場でのマスク着用にご協力をお願いする場合がございます。

お問い合わせ

武蔵野市 高齢者支援課（平日8:30～17:15）

TEL 0422-60-1846 FAX 0422-51-9218

E-Mail : SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp