令和５年度

認知症サポーター ステップアップ 講座

＼全4回！／

認知症サポーター養成講座を受講した方向けに、
ステップアップ講座を開催します。

ステップアップ講座って？？

認知症サポーター養成講座は受けたけれど・・・
「認知症の知識をもっと詳しく知りたい」
「認知症の方への接し方を学びたい」
「身近な方の介護に活かしたい」
「自分にできることはないだろうか」

こんな声にお応えします！

●対象● 市内在住・在学・在勤の方で、
「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方。
※認知症サポーター養成講座を受講されていない方はご相談ください。

●日時● **裏面スケジュール**をご参照ください。

～参加者の声～

✿ 講義を聞いて …
「現場のお話なので、とてもわかりやすかったです。」

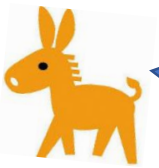
✿ 声かけ講座を受講して…
「ここで経験したことは大きな一歩だと思う。」「とてもためになりました。」

✿ 本人の気持ちを知って…
「自分のできる範囲で何かお手伝いができたら良いと思いました。」

ホームページからもお申し込みいただけます

令和５年度　年間開催予定表

募集は各回ごとに行いますので、**お好きな回**をご受講いただけます。



無料です！

1 第1回　当事者によるお話

申込期間：7月14日（金）～8月22日（火）

『認知症の方の気持ちを知ろう』　**※手話通訳あり**

日時：令和5年8月24日（木）　午後3時～4時30分
会場：武蔵野スイングホール　10階　スカイルーム（境2－14－1）

2 第2回　施設訪問と振り返り

申込期間：9月1日（金）～9月20日（水）

①『同じ空間で過ごし、話を聞こう』

日時：令和5年10月　詳細は各施設による
会場：市内各施設

②『訪問の感想を共有しよう』

日時：令和5年10月31日（火）　午後2時～3時30分
会場：武蔵野市役所　4階　411会議室（緑町2－2－28 ）

①と②の両方に参加できる方が対象です。

3 第3回　声かけ講座

申込期間：11月1日（水）～11月28日（火）

『認知症の方への声かけを学ぼう』　※ロールプレイあり

日時：令和5年11月30日（木）　午前10時～正午 ※時間が変更になりました
会場：武蔵野スイングホール　10階　スカイルーム（境2－14－1）

4 第4回　グループワーク・地域活動紹介

申込期間：12月15日（金）～1月15日（月）

『地域で何ができるか考えてみよう』

日時：令和6年1月19日（金）　午後2時～4時
会場：武蔵野芸能劇場　2階　小ホール（中町1－15－10）

お申込み・お問合せ　武蔵野市高齢者支援課　（平日8時30分～17時15分）
TEL 0422(60)1846　FAX0422(51)9218　E-Mail　SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp