民間配食サービス
かたろぐ

令和7年4月作成版

武蔵野市高齢者支援課　相談支援係
電話番号:0422-60-1846

はじめに

本カタログは、武蔵野市内に配食している事業者で市が主催する「食事サービス事業者のための情報交換会」に参加いただいている事業者のリストです。市が斡旋するものではなく、サービス内容を保証するものではありません。

掲載のメニューや金額等は作成時点のものとなります。詳細は直接各店舗へご連絡ください。

※「食事サービス事業者のための情報交換会」とは市が主催する情報交換会で、武蔵野市を配達エリアとする配食事業者にご参加いただき、各関係機関の取組などを情報共有し、地域での見守り体制整備を推進するための会議です。

至福弁　小金井店

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	042-388-0479	受付時間	7:00～18：00
所在地	小金井市本町5－25－2　江盛ビル１Ｆ		
注文方法	電話 FAX	注文単位	週1回1食～
キャンセル方法	前日18:00までに連絡	試食	あり （3食無料　等）
支払い方法	月末現金集金 銀行振込	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷箱に入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	毎日（1月1日～3日を除く）	対応食	刻み食　一口大食 ムース食　ペースト食 禁食差し替え　減塩食 柔らかご飯　おかゆ
休業日	正月三が日		
配達時間	ご昼食：10：00～12：00 ご夕食 ：14：30～17：30		
メニュー （税込み金額）	普通食/おかず735円　セット799円 ムース食/おかず786円　セット850円 減塩食・差し替え食・刻み食・一口大食は普通食と同じ/おかず735円　セット799円		

PR	宅配のお弁当はサービスの質で差がつきます。至福弁はお客様お一人ごとに合わせたきめの細やかな対応でご指示を頂いております。お弁当の容器の種類、苦手な食材やアレルギー食材の差し替え、柔らかご飯・おかゆに対応。安否確認も力を入れております。

タイヘイ株式会社
タイヘイファミリーセット 宅配健康食

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	0120-996-181	受付時間	9：00 ～ 17：00（月～金） ※弊社休業日を除く
所在地	東京都江戸川区松江7-8-10		
注文方法	電話 インターネット	注文単位	5食・7食・14食セット販売
キャンセル方法	5営業日前 （土日祝を含まない5日間の営業日前）	試食	なし
支払い方法	クレジットカード 代金引換(別途手数料330円)	配達エリア	ヤマト運輸配送に準ずる
配達方法	ヤマト運輸による冷凍便	安否確認	なし
配達日	月曜日～日曜日	対応食	塩分調整食 エネルギー調整食 たんぱく調整食 やわらか食・ムース食
休業日	弊社休業日　土日祝日		
配達時間	ヤマト運輸の配送時間に準ずる		
メニュー （税込み金額）	塩分・エネルギー調整食【ヘルシー御膳おかずのみ】：１食あたり727円～ 塩分・エネルギー調整食【ヘルシー御膳主食付き】：１食あたり900円～ たんぱく調整食：529円～ やわらか食：741円～ ムース食：699円～　　※配達料金　都度購入：715円　定期便：送料無料		

PR	専門医監修、管理栄養士が作っておとどけする宅配健康食です！ 電子レンジで温めるだけの冷凍弁当で、食事療法を勧められた方はもちろん、健康に気遣うみなさまのライフスタイルに合わせたさまざまなメニューをご用意しております。

宅配クック123　武蔵野店

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	0422-36-8292	受付時間	9:00～17:00
所在地	東京都武蔵野市境5-2-17		
注文方法	電話 FAX インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日17:00までに連絡 連絡方法は電話もしくはFAX	試食	あり（1食無料）
支払い方法	現金 銀行振込 口座振替	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 不在時保冷バッグに入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	月曜日～日曜日	対応食	刻み食 低たんぱく食 糖尿病食 透析食 ムース食 やわらか食
休業日	正月三が日 （1月1日、2日、3日）		
配達時間	昼食： 9:30～12:00 夕食：14:00～16:30		
メニュー （税込み金額）	・普通食/おかず577円　セット648円 ・幸たんぱく食/おかず616円　セット686円　　※フレイル予防におすすめ ・健康ボリューム食/おかず680円　セット750円　※普通食の1.3倍量　揚げ物多め ・カロリー・塩分調整食/たんぱく・塩分調整食/透析食/やわらか食/ムースセット食/消化にやさしい食/　　各おかず777円　セット847円 ・朝食セット/パン199円　飲料150円　セット339円　※昼食・夕食の配達時にお届け		

PR	不足しがちなたんぱく質に着目し、いつでもしっかり栄養が摂れるよう配慮したお弁当を提供いたします。お弁当と一緒に日用品をお届けする「住まいるお助け便」もございますのでお気軽にお問合せください！

配食のふれ愛武蔵野本店

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	0422-38-8371	受付時間	9：00～20：00
所在地	武蔵野市中町3-4-4武蔵野ビューハイツ		
注文方法	電話 FAX インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	当日8:00までに連絡	試食	あり（1食無料）
支払い方法	現金 銀行振込 口座振替	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷箱に入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	年中無休	対応食	刻み食 たんぱく調整食 カロリー調整食 ムース食
休業日	なし		
配達時間	10：00～12：30 16：00～18：30		
メニュー （税込み金額）	普通食/おかず497円（税込み）　セット562円（税込み） 小町大/セット481円（税込み）　小町/セット405円（税込み） たんぱく調整食/おかず869円（税込み）　セット934円（税込み） カロリー調整食/おかず820円（税込み）　セット880円（税込み） ムース食/おかず697円（税込み）　セット761円（税込み）		

普通食セット

小町大

小町

PR	「栄養バランスの取れた食生活」や「塩分制限食やカロリーに気をつけた食事を摂りたい人」のために作られた宅配弁当を提供しています。

ベネッセパレット

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	0120-586-112	受付時間	9:00～18:00 （土・日・祝含む毎日）
所在地	東京都新宿区西新宿2丁目3番1号　新宿モノリスビル		
注文方法	電話 インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日18:00までにお電話	試食	あり ※以下のお申込コードをお伝えください：【JMS2501】
支払い方法	口座振替 郵便振込 現金集金	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷BOXに入れて玄関前に置き配	安否確認	なし
配達日	月曜日～日曜日 （祝日・年末年始も配達あり）	対応食	チルドは普通食のみ ※冷凍で塩分制限食、やわらか食、ムース食あり
休業日	年中無休		
配達時間	9:00～17:00 ※地域によって異なるため配達の目安時間はお電話でお問い合わせください		
メニュー （税込み金額）	【チルド普通食】 まいにち七菜：おかずのみ 620円 / ごはんセット 720円 こだわり八菜：おかずのみ 780円 / ごはんセット 880円 夕食・翌昼食セット：おかずのみ1,080円 / ごはんセット 1,280円 ※当日の夕食お届け時に、翌日の昼食を一緒にお届け 【冷凍】 お電話でお問い合わせください		

まいにち七菜ごはんセット

こだわり八菜ごはんセット

夕食・翌昼食ごはんセット

※写真はイメージです

PR	「在宅で介護されている方」、「塩分やカロリー量を控えている方」におすすめです。 おいしく、バランスよくを、いつまでも 季節に合わせ、まいにち違うこだわりの献立をお届けします。

㈱武蔵野フーズ　健康宅配

健康宅配 オンラインショップ

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	0120-016-113	受付時間	9:00～17:00
所在地	埼玉県朝霞市浜崎3-17-19		
注文方法	電話 FAX インターネット	注文単位	冷蔵品　2食～ 冷凍品　１箱（７食入り）～
キャンセル方法	冷蔵品は3日前、冷凍品は5日前の17:00までに連絡	試食	なし
支払い方法	コンビニ払い 口座振替 クレジットカード	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	冷凍品は手渡しのみ 冷蔵品は手渡し、又は不在時は保冷箱に入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	月曜日～土曜日	対応食	やわらか食 低たんぱく食 塩分カロリー調整食 普通食
休業日	日曜　　年末年始		
配達時間	9 :00～15:00		
メニュー （税込み金額）	普通食/おてごろおかず　2食セット　1,252円（1食626円） 普通食/なごやかおかず　2食セット　1,640円（1食820円） 塩分・カロリー調整食/おかず2食セット　1,640円　/2食ごはんセット　1,964円 たんぱく調整食/おかず2食セット　1,640円　/2食ごはんセット　1,920円 冷凍おかず各種7食入りでお届け　塩分・カロリー調整食/たんぱく調整食/やわらか食/各おかず　506円～		

おてごろおかずA　　おてごろおかずB

なごやかおかず

PR	「野菜がとれるおかずセット」や「からだ想いの健康バランス食」等、健康を意識されている方へ、おいしい宅配弁当を提供しています。

ライフデリ西東京・武蔵野店

▼店舗のHPはこちら▼

電話番号	03-6326-3924	受付時間	9:00～18:00
所在地	東京都練馬区石神井町1 - 26 - 6 紫荘102号室		
注文方法	電話 FAX インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日18:00までにお電話	試食	あり
支払い方法	現金 銀行振込 口座振替	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷箱に入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	月曜日～日曜日	対応食	カロリー調整食 透析食・腎臓食 やわらか食 ムース食
休業日	正月三が日		
配達時間	9:00～18:00		
メニュー （税込み金額）	普通食：おかずのみ 600円 / ごはんセット 670円 カロリー調整食：おかずのみ 780円 / ごはんセット 860円 透析食：おかずのみ 870円 / ごはんセット 950円　腎臓食：おかずのみ 860円 / ごはんセット 940円 やわらか食：おかずのみ 750円 / ごはん(お粥)セット 830円 ムース食：おかずのみ 680円 / ごはん(お粥)セット 760円 パン・ドリンクセット/270円 ご飯大盛＋84円　おかず大盛＋84円		

普通食

カロリー調整食

透析食

※写真はイメージです

PR	「栄養バランスの取れた食生活」や「塩分やカロリーに気をつけた食事をとりたい人」のために作られた宅配弁当を提供しています。

ワタミの宅食　東京三鷹営業所

▼HPはこちら▼

電話番号	受付センター：0120-321-510	受付時間	9：00～18：00
所在地	東京都三鷹市牟礼6-21-14		
注文方法	電話 インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	お届け日2日前の17：00まで	試食	あり（無料）
支払い方法	現金（前金制） 口座振替 クレジットカード （ホームページからのみ）	配達エリア	武蔵野市全域
配達方法	手渡し 置き配 ※鍵付き安全BOXあり（無料貸出）	安否確認	あり（有料）
配達日	月曜日～日曜日	対応食	普通食
休業日	12月31日～1月3日		
配達時間	10：00～17：00 ※時間指定はご遠慮いただいております。		
メニュー （税込み金額）	①おかずのみ（3種類） 1食590円～　5日間コース2,950円～　7日間コース4,330円～ ②ごはん付き（3種類） 1食470円～　5日間コース2,350円～　7日間コース3,770円～ ③ワタミdeおいしい健康（おかずのみ、糖尿病ガイドラインに配慮） 1食690円　5日間コース3,450円 ※2025年2月の情報を掲載		

【商品例】

①おかずのみ

②ごはん付き

③ワタミdeおいしい健康

PR	「ワタミの宅食」では「健康は毎日の食事から」という考えのもと、バランスよく栄養が摂取できるように、管理栄養士が塩分やカロリー、品目数などに配慮しながら献立を設計しています。初回割引制度あり。詳しくはお問い合わせください。