

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催していない場合もございます。事前に各施設へお問い合わせの上ご参加ください。

問い合わせ 武蔵野市高齢者支援課 (☎0422-60-1846)

令和5年4月作成

家族介護者交流マップ

家族を介護されている方が不安や悩みをお話したり、情報交換などをする場所です。
※開催日時が変更になることがあります。詳細は各施設にお問い合わせください。

●不定期 年4回程度開催 14:00~15:00
『さくらちゃんの介護教室』
家族介護支援に関する講演会、ミニ講座、
家族介護者同士の情報交換やおしゃべりをする会です。

【連絡先】
桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市桜堤1-9-9
☎ 0422-36-5133



桜堤ケアハウス
在宅介護・地域包括支援センター

●毎月第3土曜日 13:30~15:00
『より処 親の家』~「本音」で語りあえる~
日頃の介護の悩み・工夫・知恵や疑問など家族を介護
している方がどのようなことでも「本音で」おしゃべりでき、今
日から明日から介護に元気が生まれる場、それが「より処
親の家」です。専門家のアドバイスや情報提供も受けられ
ます。Zoomでの参加も受け付けております。(13:30~14:
00)お申し込みは1週間前に下記のアドレスにご連絡くださ
い。<http://ds@oyanoie.jp>

【連絡先】
デイサービスセンター親の家
武蔵野市八幡町3-4-18
☎ 0422-55-0509



- 在宅介護・地域包括支援センター (=担当区域の境界線)
- ☆ 認知症対応型デイサービスセンター
- ★ デイサービスセンター
- コミュニティセンター
- テンミリオンハウス
- ◎ 武蔵野市役所

●不定期 年4回開催
『さくらんぼ』
介護者の癒しの場として気軽にお立ち寄りください。
介護者のみなさんのリフレッシュや、介護に役立つ情報を
積極的に発信します。



【連絡先】
さくらえん
武蔵野市桜堤2-8-31
☎ 0422-51-5550

●毎週水曜日 13:30~14:30
『山桃の会』
失語症の方とその家族を支えるために、平成20年から
言語聴覚士と会話パートナー
によるコミュニケーションを深
める活動や情報提供、懇談
会を行っています。



●毎月第1土曜日 13:30~14:30
『ほっとカフェ』
語り合える、リフレッシュできる、
のんびりできる居場所です。
ご本人・お友達などを誘って
一緒にいらして下さい！



【連絡先】
デイサービスセンターぐっどういる境南
武蔵野市境南町3-25-4
☎ 0422-32-6608

●不定期 年3回程度開催
『ほっとタイム』
衣食住をテーマに家族介護者が「いつの時代も生き活きと」
暮らすための工夫を学ぶ講座です。

【連絡先】
武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市境南町1-26-1
☎ 0422-32-3155
テンミリオンハウス花時計
武蔵野市境南町2-25-3
☎ 0422-32-8323



●毎月第4木曜日(変更の場合あり) 14:00~15:30
『みどりの輪』
介護をされている方、将来に備えたい方、知識を深めたい
方、どなたでも大歓迎！介護にまつわるさまざまなテー
マをわかりやすくお伝えします。専門職員へ個別相談も可
能です。笑顔になって帰りましょう！

【連絡先】
高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市緑町2-4-1
☎ 0422-51-1974



高齢者総合センター
在宅介護・地域包括支援センター

●毎月第4木曜日 13:30~15:00(時間変更の場合あり)
介護者教室『だんだん畑』
介護についてみんなで考えながら、だんだんつながって
いきましょう。

【連絡先】吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
☎ 0422-20-0847



吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター

●偶数月第2土曜日 10:00~11:30
『介護家族のひろば』
介護にまつわる悩み、心配、疑問など、アドバイザーの
方と一緒に考えていきましょう。

【連絡先】
テンミリオンハウスくるみの木
武蔵野市中町3-25-17
☎ 0422-38-7552



●奇数月第4土曜日(年6回) 13:30~15:00
『カフェ♥君の名は』
ピアノの演奏を聴きながら、歌・おしゃべりを楽しみません
か？認知症や介護の悩みなど、ご相談できます。

【連絡先】
ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0313



ゆとりえ
在宅介護・地域包括支援センター

●偶数月 第2金曜日 14:00~15:30
『十色 Cafe』
★日頃の介護の悩みや心配事など、みんなで共有し
ながら気軽に相談できる居場所です。
介護をされている方、介護に関心のある方、将来に備
えたい方、どなたでも歓迎です。

★不定期(年2回程度)
家族介護支援に関する講演会を開催します。

【連絡先】
吉祥寺本町在宅介護・
地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺本町4-20-13
☎ 0422-23-1213



●偶数月第1日曜日(変更の場合あり) 13:30~16:30
『暮らしの保健室 mini』
医療・介護・健康について気軽に相談できる場です。
グループでの交流の他、看護師との個別相談も受けられま
す。吉祥寺東コミセンと本宿コミセンにて交互に開催しま
す。運営:暮らしの保健室 mini 実行委員会

●毎月第3金曜日(変更の場合あり)13:30~15:00
『ゆとりえオンライン家族介護者相談会』
オンライン(Zoom)で看護師や介護の専門職と相談ができ
ます。偶数月:グループ相談会 奇数月:個別相談

【連絡先】ゆとりえデイサービスセンター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0311

