

## 食品をムダにしていますか？

食べ残しの食品や賞味期限切れの食品、買いすぎた食品を、簡単に燃やすごみとして捨てていませんか？

家庭及び事業所から排出される食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。



### 各家庭で取り組めること

#### ◆ 買いすぎに注意

- 事前に冷蔵庫内をチェック
- 買い物にはメモを持っていく



#### ◆ 無駄なく調理する

- 野菜の芯や皮は、厚むきせず出来る限り使う
- 食べきれぬ量だけ作る



#### 意外と知らない!?

##### 表示期限のお話

- \* 賞味期限は「おいしく食べられる」期限
  - \* 消費期限は「食べても安全な」期限
- 正しく表示期限を理解し、  
食材をムダなく食べよう！

#### ◆ 食品の消費・賞味期限管理

- 期限の近いものは目につきやすい位置に置く
- 適切な保管方法で腐らせないようにする
- 防災用品は年に1回中身を確認する

#### ◆ 食べ残しをしない

- 残った料理は、冷凍保存もしくは翌日に食べる
- 飲食店でも食べ残しをしない



#### ◆ 生ごみはリサイクル

- 生ごみは家庭で堆肥化し、肥料として土に返すことができます

ごみの減量には、一人ひとりの取組みが必要になります。  
まずは食品のムダを減らすことから始めましょう！

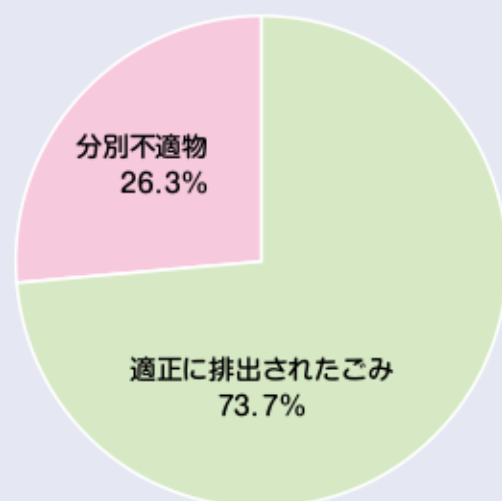


# ごみになる？ 資源になる？ 目指そう！ ごみの分別を意識した素敵な人

武蔵野市では、家庭ごみの排出状況を把握し、「セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム」に向けたごみ減量施策に活かすため、毎年家庭ごみ（燃やすごみ、燃やさないごみ）の組成を分析しています。

平成27年度 燃やすごみとして排出されたごみの組成について紹介します。

今回の組成分析において、未利用食品や調理くずなどの**食品残さ**が約**4割**を占めていました。また、**分別不適物**（燃やさないごみや資源化可能なものなど、他に分別することのできるごみ）が、約**3割**含まれていました。適切に分別することで「ごみ」として処理されるものが減り、「資源」として新しく生まれ変わることができます。いま一度、ごみ便利帳やホームページで分別区分をご確認のうえ、適切な分別にご協力をお願いいたします。



【燃やすごみとして排出されたごみの組成比率(%)】

## 燃やすごみとして排出されたごみの組成分析の結果を紹介します。

市内3地区（吉祥寺・境・中央）の住宅から「燃やすごみ」200kgずつを目安に回収し、回収量計732.2kgのうち63.1kgの組成分析を行いました。



集められた「燃やすごみ」の量732.2kg



「燃やすごみ」の山の中から、なるべく全体をよく代表する試料を採取する



試料の採取量63.1kg

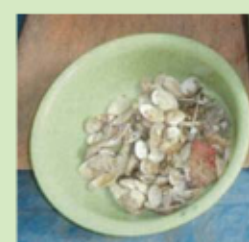


中身の分析風景

## 分析結果

適正に排出されたごみ **73.7%**

※ %は燃やすごみとして排出されたごみに占める割合



貝類・鳥の骨類



調理くず  
22.9%

無駄なく調理しましょう。



未利用食品  
5.9%

買いすぎや作りすぎ等が原因ですね。こんなに食品が捨てられるのはもったいない！



食べ残し  
12.6%

食べられるのに捨てられているごみが**18.5%**もあります！



汚れた紙類



おむつ(ペット用除く)



汚れたプラスチック製容器包装 など

分別不適物 **26.3%**



新聞



ダンボール



雑誌



チラシ



ペットボトル



缶



汚れていないプラスチック製容器包装 など

- ・金属製品
- ・有害ごみ
- ・牛乳パック など

紙パックは市役所・市政センター・コミセンなどの拠点回収をご利用ください。

10月1日  
10月31日

## 環境にやさしい マイバッグキャンペーン

武蔵野市では、10月に3R推進月間（リデュース・リユース・リサイクル推進月間）として、環境にやさしいマイバッグキャンペーンを市とレジ袋削減協定を締結している市内スーパーの下記の4店舗で行います。その他、レジ袋削減協力店となっているコンビニエンスストアでも、マイバッグ持参を呼びかけたスタンドポップの掲示を行います。

一人ひとりの取り組みがごみ減量、環境負荷の低減につながります。この機会にぜひ、日々のライフスタイルを見直し、まずは買い物にマイバッグを持参することから始めてみましょう！

※今年度実施店舗(企業名)：エコス、コープみらい、サミット、ビッグ・エー



### 協力企業一覧

商店会連合会・スーパーマーケット  
コンビニエンスストアなど

アトレ イトーヨーカ堂 エコス 紀ノ国屋 京王ストア コープみらい サミット ダイエー 東急ストア  
ビッグ・エー ライフコーポレーション コミュニティ・ストア サンクス スリーエフ セブン-イレブン  
ファミリーマート ミニストップ ローソン  
武蔵野市商店会連合会 吉祥寺活性化協議会 小田急バス 関東バス JR東日本



# むさしの環境フェスタ

## 使用済み小型家電 実験回収

日時 平成28年10月23日(日) 10:30~15:00

回収場所 境南ふれあい広場公園 (武蔵野プレイス前)



### ○回収できるもの

ごみ減量と、資源の有効利用のためにご協力をお願いします。

#### ●家庭で使用していた小型家電製品

(例) 携帯電話 (PHS端末含む)、スマートフォン、タブレット型情報通信端末、デジタルカメラ、フィルムカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機 (携帯型・据置型)、デジタル等携帯音楽プレーヤー (CD・MDプレーヤー含む)、携帯型映像用機器 (DVD / BDプレーヤー・カーナビ・テレビ)、電子辞書、携帯用ラジオ、外付け記憶装置 (HDD・USBメモリ・メモリーカード)、ICレコーダ、電卓、機器付属部品 (リモコン・ACアダプター・ケーブル・充電器) など



### ×回収できないもの

- 家電リサイクル法対象商品 (エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)
- パソコン (デスクトップ型・ノート型)
- 事業で使用していた家電製品
- 粗大ごみで回収している家電製品

### 注意事項

- 携帯電話等の個人情報、必ず消去してお持ちください。
- 乾電池や蛍光灯は、取り外して有害ごみとして通常の収集にお出してください。
- 車でのご来場はご遠慮ください。自転車でご来場の際は、近隣の駐輪場をご利用ください。武蔵野プレイスの駐輪場はご利用になれません。

## 「クリーンセンターとあそぶ」

現クリーンセンターで行う最後のイベント!!

日程 平成28年10月9日(日) 時間 午前11時~午後3時

場所 武蔵野クリーンセンタープラットホーム



### イベントプログラム

- ★おもちゃの交換会「かえっこ」
- ★おもちゃ病院
- ★ペットボトルでつくろう!
- ★現・新クリーンセンター見学
- ★マイバッグをつくろう
- ★お茶わんリサイクル
- ★食品ロス クイズラリー
- ★ペチャクチャカフェ「クリーンセンターとわたし」
- ★運営協議会展示
- ★ごみのゆくえ展
- ★リサイクルの過程を学ぼう

※詳しくは、市報・市のホームページ・ポスターなどご覧ください。