市民のWA

子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト
（通称：モモプロジェクト）

「子どももおとなも一緒に遊ぶ」が「モモプロジェクト」のコンセプト。現役ママや先輩ママたちの知恵が、現在、育児に奮闘中の新米ママをさりげなくサポートします。

左. 音楽療法士 **井上勢津**さん　右. 代表 **横山康子**さん

先輩ママの口コミ情報を伝えるフリーペーパー

「子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト」、通称「モモプロジェクト」がスタートしたのは平成17年。代表の横山康子さんが吉祥寺へ越してきた際、子育ての情報不足に悩んだのがきっかけでした。

「昔なら地域の中で自然に伝わっていた子育て情報が、他の地域からの転入組などには伝わらず、困っている人も多い」と横山さん。そんなママたちに役立つ情報を集めたフリーペーパー「KAWARABAN」を発行し、公共施設などに置いてもらうところから活動が始まりました。

ネットワークを作る「BabyCafe」計画

現在は、音楽療法士の方を招いた親子音楽サークルなど、「先輩ママが新米ママにプレゼント」をコンセプトとする出会いと情報発信の場を提供。さらに、市のまちぐるみ子育て応援事業に参加し、「BabyCafe」プロジェクトもスタートさせました。

「BabyCafe」は、モモプロジェクトの活動に賛同してくれた市内の飲食店を会場とする、親子で参加できるカフェ計画。子育てに悩むママたちに、出会いの場を提供します。また、自分の経験を基に仲間として新米ママを支援するピアサポーターの養成講座も開催中。ママ同士だけではなく、飲食店にも参加してもらうことで、地域の子育てネットワーク作りも目指します。

「雑誌やインターネットの情報よりも、ちょっとした口コミ情報が役立つことも多いし、気持ちもリラックスできますよね」と横山さん。先輩ママならではのフレキシブルな活動で、子育てに悩むママたちをサポートします。

子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト

先輩ママや現役ママが、武蔵野市内で子育て中のママを支援。子育て情報の提供からイベントの開催などで活動するほか、ピアサポーター養成講座も開催中。

問：子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト
☎0422-21-6277
uketuke@mamanohane.info

「あんどうりすの子どもを守る防災ワークショップ」を開催。

ハロウィーンイベントで、商店街とのネットワーク作りも。

情報誌「KAWARABAN」はエリアや対象に合わせた5誌を発行。

いろいろな楽器の音を楽しめる音楽サークルは0〜1歳児が対象。