

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 5月12日は民生委員・児童委員の日 … ⑩
- 認可外保育施設入所助成金制度の変更 … ③
- 新グリーンセンターの建設事業のお知らせ … ③
- 地域リハビリテーション推進シンポジウム … ⑥

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 建物の耐震化を進めましょう

地震による建物倒壊から市民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを進めるため、市では建物の耐震診断や耐震改修にかかる費用の助成を行っています。建物の耐震化に向け制度をご活用ください。まずは、お気軽にご相談ください。

住宅対策課 ☎60-1905



阪神・淡路大震災時、住家被害の様子(出展:財消防科学総合センター)

### 建物の耐震に関する助成制度

\*すべて事前の相談・申請が必要です。

表内の金額は助成上限金額

あなたの所有する建物は?	旧耐震基準 昭和56年 5月31日以前 に着工されたもの	住宅	区分\助成割合	耐震アドバイザー派遣 (簡易診断)	耐震診断 費用の3分の2	補強設計 費用の3分の2	耐震改修 費用の2分の1
		戸建住宅・共同住宅など	木造住宅	無料	10万円	—	100万円
		非木造住宅	—	20万円	—	100万円	
		延面積1000㎡かつ3階建て以上の分譲マンション	—	200万円	200万円	50万円/戸 (上限1500万円)	
		上記以外のマンション (賃貸含む)	—	100万円	100万円	20万円/戸 (上限600万円)	
*マンション:5戸以上で耐火または準耐火構造の共同住宅							
新耐震基準 昭和56年 6月1日以降 に着工されたもの	事業用建物 店舗など	区分\助成割合	耐震診断 費用の2分の1	補強設計 費用の2分の1	耐震改修 費用の2分の1		
		木造建築物	5万円	—	—		
		非木造建築物	20万円	—	—		
		商業・近隣商業地域内の延べ面積3000㎡未満の事業用の木造建築物	10万円	10万円	延べ面積100㎡までは20万円、 1㎡超えるごとに1000円を加算 (上限310万円)		
	商業・近隣商業地域内の延べ面積3000㎡未満の事業用の非木造建築物	20万円	20万円	延べ面積100㎡までは20万円、 1㎡超えるごとに1000円を加算 (上限310万円)			
住宅	戸建住宅・共同住宅など	区分\助成割合	耐震診断 費用の2分の1				
		木造住宅	5万円				
		非木造住宅	20万円				

**ポイント1** 国の地震調査委員会では、今後30年の間に南関東におけるマグニチュード7クラスの地震の発生率は、70%と推定しています。市は、地域防災計画で、平成32年度末までに住宅やマンションなどの耐震化率を95%以上にするを目標としています。

**ポイント2** 地震被害は、耐震基準強化前の昭和56年以前に建てられた建物が受けやすいと予想されています。阪神・淡路大震災においても、旧耐震基準で建てられた建物が大きな被害を受けました。地震に備えて、耐震化が大切です。

### 特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を進めています

「緊急輸送道路」は、震災時などに緊急輸送を円滑に行うために防災拠点を相互に連絡する道路です。そのうち特に重要な道路が「特定緊急輸送道路」として指定され、その沿道建築物は耐震診断の実施が義務付けられています。

市内では、井ノ頭通り、三鷹通り、中央通り(一部)が指定されています。

対象となる建築物には耐震診断などへの助成を行っています。建築物の所有者の方のご協力をお願いします。詳細はお問い合わせください。

○助成適用期間

耐震診断	25年度まで
補強設計	26年度まで
耐震改修	27年度まで

### 相談など

- 建築物耐震性相談:毎週水曜/耐震性について建築士が対応(予約制・無料)
- 住まいのよろず相談:毎月第3火曜/住まいに関するあらゆる相談に専門家が対応(予約制・無料)
- 税の優遇措置:固定資産税の減税措置あり/固資産税課 ☎60-1825

建物の高さの最高限度導入については、本号と同時に配布している市報特集号に掲載しています。

本市は、建物密度の高い都市であり、緑豊かなオープンスペースの確保も必要ですが、同時に建物の高さを抑え、緑と調和した街並みが好ましいと考えられています。容積率の確保など、都市活動も維持しながら、高さを抑え、武蔵野らしい魅力的な街並み景観を創出していきましょう。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

### 市民がまんが

緑豊かな街並み景観づくり

武蔵野市長 邑上守正

### 市議会から定例会開催のお知らせ

右の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。平成25年第2回定例会は6月3日(月)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、5月28日(火)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページhttp://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/から印刷可)での提出が必要です。固議会事務局 ☎60-1883

#### ■期日・内容

開会時間(予定):午前10時。☆は午後1時

期日	会議名
5/13(月)	総務委員会
5/15(水)	文教委員会
5/17(金)	厚生委員会
5/21(火)	建設委員会
5/23(木)	外環道路特別委員会 鉄道対策・武蔵野駅周辺整備特別委員会☆

### 人口と世帯

《平成25年4月1日現在、( )は前月比》

人口 13万9535人(668人増) 世帯数 7万2662世帯(428増)  
●男 6万6930人(273人増) ●女 7万2605人(395人増)  
(うち外国人住民数)2163人(17人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30  
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

# お知らせ

文中の敬称略

## ■水防訓練と地震対策ひろば

5月18日(土)午前9時～正午  
むさしの市民公園(緑町2-2)

### ◎水防訓練

- ・市、消防署、消防団などによる工法訓練など
- ・家庭でできる水防技術講習会
- ・浸水ドア体験

### ◎地震対策ひろば

- ・体験コーナー:起震車体験、煙体験、ガスメーターの復旧方法など
- ・展示:家具転倒防止器具、啓発パネルなど

■当日、直接会場へ/■固防災課☎60-1821



## ■固定資産税・都市計画税納期限

第1期5月31日(金)、第2期7月31日(水)、第3期平成26年1月6日(月)、第4期2月28日(金)/納税通知書は5月1日に発送します。共有の土地・家屋についても、税額などを共有者にお知らせするため、共有者用納税通知書(納付書なし)を送付します。問い合わせなどの際には整理番号を確認のうえご連絡ください/■固資産税課☎60-1826

◎コンビニエンスストアで納付できます:平成25年度から固定資産税・都市計画税も、1枚当たり30万円以下で専用バーコード印字がある納付書は、コンビニエンスストアで納付できるようになりました(納期限まで)。引き続き口座振替、クレジットカードによる納付も利用できますので納期内納付にご協力ください。

\*納期限が過ぎたものは、金融機関で納めてください/■固納税課☎60-1827

# ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

## ■クリーンセンター・ダイオキシン類の測定結果

クリーンセンター周辺などの土壌・排ガス中のダイオキシン類の測定値は下表のとおりです。いずれもダイオキシン類対策特別措置法の規定に基づき設定された基準値を下回っています/■固クリーンセンター

### ●土壌中ダイオキシン類の測定結果 (環境基準値1000pg-TEQ/g)

採取場所	測定値 (pg-TEQ/g)
大野田小学校(吉祥寺北町4丁目)	19
むさしの市民公園(緑町2丁目)	11
こうちゃん公園(緑町2丁目)	3.7
緑町ふれあい広場(緑町3丁目)	5.7
第五小学校(関前3丁目)	6.8
境南小学校(境南町2丁目)	7.2

(試料採取日:平成24年12月12日)

### ●排ガス中のダイオキシン類の測定結果 (排出基準値5ng-TEQ/m³N)

測定炉	測定値(ng-TEQ/m³N)
1号炉	0.016 (8月17日) 0.0081(11月26日)
2号炉	0.014 (7月20日) 0.068 (12月20日)
3号炉	0.0020 (7月25日) 0.0032(11月22日)

(測定日:平成24年)

\*pg:1pgは1兆分の1グラム\*ng:1ngは10億分の1グラム\*TEQ:毒性等量(最も毒性の強いダイオキシンを1とした換算係数を用い、ダイオキシン類の毒性を足し合わせた値)  
\*m³N:0℃1気圧に換算した状態での排ガス1立方メートルの体積

## ■出した後のごみの散乱防止にご協力ください

ごみは、ごみ置き場に出したら終わりではありません。カラスなどの動物による散乱、強風などによる飛散などが起こります。網をかける、バケツに入れるなどの対策のほか、バケツの底に水を入れたペットボトルを重りに置くなど、飛ばされない工夫もお願いします。「自分の出したごみがほかの人の迷惑にならないように」あなたのやさしい気遣いが街をきれいにします/■固ごみ総合対策課

## ■5月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺本町2・3・4丁目、御殿山、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 1日・15日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 3日・17日
吉祥寺南町	第1・3火曜 7日・21日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 8日・22日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 9日・23日
緑町、八幡町	第2・4月曜 13日・27日

### 祝日のごみ収集

3日(祝)・6日(振休)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

■固ごみ総合対策課

「ぼくたちの 未来のために リサイクル」 森亮輔さん(第一小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## ■6月23日(日)執行東京都議会議員選挙の立候補予定者説明会

5月8日(水)午後2時/市役所412会議室/当日、立候補に必要な関係書類を配付しますので必ず出席してください(代理可)/出席者の印鑑(受領印)持参/■選挙管理委員会事務局☎60-1893

## ■成人式実行委員募集

あなたの手で成人式を企画しよう



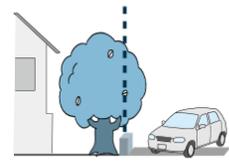
平成26年1月13日(祝)に開催する「未来をひらくはたちのつどい(成人式)」の実行委員を募集/市内在住で平成4年4月2日~平成7年4月1日生まれの方/式の企画・運営、招待状・パンフレットの作成、実行委員会(初回6月予定)。24年度は7名が参加/■申・問5月17日までにEメール(3頁の申込要領参照)または電話で生涯学習スポーツ課☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。

## ■5月は「赤十字運動月間」です

5月1日(水)~31日(金)/赤十字奉仕団員と協賛委員が、活動資金(社資)に協力いただける社員(会員)を募るため、各家庭を訪問します。救済・救護活動、献血の推進、福祉施設の運営、看護師などの養成に使われます。昨年の運動月間中の社資総額は790万9919円でした/5月1日:3駅街頭キャンペーン。5月1日・2日・7日・8日:奉仕団活動PR掲示、市役所ロビー、記念品あり(数量限定)\*ボランティア活動ができる方も募集中/■固地域支援課☎60-1941

## ■道路にはみ出した庭木をせん定してください

樹木の緑も伸びすぎて道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になります。庭木、生垣の管理をしている方は早い時期にせん定してください/■固道路課☎60-1857



## ■公園内での無許可のスポーツ教室に注意

市内の公園で使用許可を受けずに、会費を集めて児童などに野球やサッカーなどを教える営利行為が行われることがあります。市立公園条例により、公園内での営利行為は禁止されています。市ではこのような行為に対し現場での注意および退去の通告などを行っています。保護者の皆さんにはこうした行為にお子さんが関わることをしないようご協力をお願いします/■固緑のまち推進課☎60-1863

## ■分譲マンション管理無料相談会

5月26日(日)午前9時30分~11時40分/かたらいの道市民スペース/9組(申込順)/管理組合の運営、大規模修繕計画、建物診断など/マンション管理士、一級建築士、管理組合役員経験者などが対応(1組40分)/■申・問5月22日までに住宅対策課☎60-1905へ。

## ■新築記念樹のプレゼント

減少傾向にある民間の緑を育み、緑豊かな都市環境の創出を目指し、「未来へ育て! 苗木すくすく大木計画」を進めています。市内に住宅を建築する(した)方に建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます/樹種:ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ/■申・問専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配付)を同課☎60-1863へ。

### ●配付時期の目安

配付希望時期	申込締切(必着)
6月中旬	5月20日
9月中旬	8月20日
12月中旬	11月20日
3月中旬	2月20日

## ■朝顔苗配布

「緑のカーテン」で節電!

5月26日(日)午前9時~午後3時/緑のまち推進課/市内在住で期間内引き換え可能な方/600苗(1戸3苗、超えた場合抽選)/■申・問5月14日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で〒180-8777同課☎60-1863へ。



## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	■申・問
まちづくり委員会	5月7日(火)午後6時30分	市役所811会議室	15名(超えた場合抽選)/まちづくり条例の改正など	開始10分前までに会場へまちづくり推進課☎60-1872
教育委員会定例会	5月8日(水)午前10時~	市役所5階教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1894

災害情報は、むさしの-FM78.2MHz、武蔵野三鷹ケーブルテレビ、武蔵野市防災安全センターWeb(<http://www.bousai-musashino.jp/>)で

■固安全対策課☎60-1916

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> ■固秘書広報課☎60-1804



お知らせ/ごみとリサイクル

■憲法月間記念行事作品入賞者

憲法月間記念行事として募集した作品(書道146点、絵手紙45点)の審査の結果、次の方が入賞しました。ご応募ありがとうございました。

書道【優秀賞】



絵手紙【優秀賞】



【入選】小山恒生 駒野目如珠 角田美海 相部夏未 阿賀伶奈 各務真弥 緒方楓 大東舞 浅野晴翔 小林秀和 吉村祐実 宮崎愛絢 原田梨菜 中村紗菜 平山玉美 鈴木百合子 (敬称略)

◎表彰式と展示

優秀賞: 記念講演会(5月25日(土)午後2時、公会堂)で表彰式/応募作品展示: 5月16日(木)~24日(金)、市役所ロビー/入賞作品展示: 5月25日(土)午後1時30分~4時、公会堂/応募者全員に参加賞を進呈(5月下旬に送付)/**市民活動推進課** ☎60-1829

■NPO法人の公益活動経費への補助金申請受付

市内に事務所を置く特定非営利活動法人に活動費の一部を補助/①講演会、シンポジウムなどの開催②調査活動③その他特に必要と認めた費用。助成対象外経費あり/1団体年1回上限20万円/書類審査、公開プレゼンテーション(6月1日(土)市役所802会議室、申請事業について10分程度)/詳細は募集要項(市民活動推進課で配布・市ホームページに掲載)参照/**申・問** 5月13日~17日に申請書に必要書類を添えて郵送・Eメールまたは直接 ☎180-8777 同課 ☎60-1830、[npo@city.musashino.lg.jp](mailto:npo@city.musashino.lg.jp)へ。

〒 **申込要領**

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

子育て

■児童育成手当の新年度受付

6月分から平成24年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は、子ども家庭課で手続きしてください(郵送、市政センターでの受付不可)。現在受給中の方は手続き不要です。

育成手当
①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方(所得制限あり、右表)
①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害1~2級程度
児童1人につき月1万3500円

平成25年度所得制限限度額	
24年扶養人数	24年中の所得額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。その他控除できるものあり。

障害手当
①~④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方(所得制限あり、右表)
①身体障害1~2級②愛の手帳1~3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症
児童1人につき月1万5500円

平成25年度手当交付予定日	
第1回	6月~9月分: 10月10日(木)
第2回	10月~平成26年1月分: 平成26年2月10日(月)
第3回	平成26年2月~5月分: 平成26年6月10日(火)

問同課 ☎60-1852

新クリーンセンターの建設事業のお知らせ

市のクリーンセンターは昭和59年に稼働を開始しました。設備の耐用年数などにより建て替えの必要があるため、平成20年度から市民参加による新施設についての検討を進めてきました。本年3月、施設・周辺協議会から検討報告があり、また、新施設の整備や運営を行う事業の落札者が決定しました。

◆第二期新武蔵野クリーンセンター(仮称)施設・周辺整備協議会の報告書がまとまりました

周辺住民代表と学識経験者、市による第二期施設・周辺整備協議会では、新施設の備えるべき機能や周辺地域のまちづくりなどについて協議し、報告書をまとめました。新工場棟「エコセンター(仮称)」の建築デザイン方針とエネルギー供給方針を定め、事業者選定において事業者に要求する条件としました。また、併設する環境啓発施設「エコプラザ(仮称)」の検討、周辺地域のタウンウォッチングを通じた課題整理などを行いました。

●エコセンター(仮称)の建築デザイン方針

外観は、ごみ焼却施設というイメージを与えない建築デザインを実現するため、「すべての面が“オモテ”になるデザイン」「やわらかく“やさしい”デザイン」「いつでも“人の姿を感じる”デザイン」の3つの方針を定めました。

●エコセンター(仮称)のエネルギー供給方針

ごみ発電設備とガス・コージェネレーション設備(ガスタービン)を導入し、市役所・総合体育館・緑町コミセンに安定的にエネルギーを供給し、災害時にも供給可能とするシステム構築などの方針を定めました。

給可能とするシステム構築などの方針を定めました。

●エコプラザ(仮称)の検討

現クリーンセンターの事務所棟とプラットホームを再利用して整備する環境啓発施設「エコプラザ(仮称)」の基本理念などを検討しました。低炭素社会の実現のため、ライフスタイルを変え、ごみ減量につなげる環境啓発施設として、「ごみから学ぶ」「ごみから新たな価値あるものをつくる(アップサイクル)」「ごみを媒介に対話を生み出す」などの機能について議論し、次期以降の協議会でさらに検討を進める予定です。

●タウンウォッチングの実施

クリーンセンター周辺のタウンウォッチングにより地域の特徴や課題を確認し、「クリーンセンターを核とする周辺地域のまちづくり」に向けた今後の議論に引き継ぐ意見をまとめました。

●報告書はホームページでご覧いただけるほか、以下でも配布しています。

【ホームページ】 [http://www.city.musashino.lg.jp/gomi\\_kankyousei/clean\\_center/index.html](http://www.city.musashino.lg.jp/gomi_kankyousei/clean_center/index.html)

【配布場所】 クリーンセンター、市役所市政資料コーナー、各市政センター・コミセン・図書館

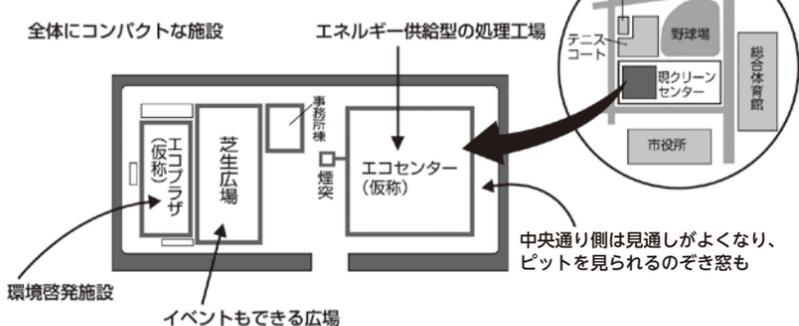
◆新武蔵野クリーンセンター(仮称)整備運営事業の落札者が決定

入札価格と価格以外の提案を総合的に審査する総合評価一般競争入札を実施し、新武蔵野クリーンセンター(仮称)事業者選定委員会による厳正な審査の結果、落札者(代表企業: 荏原環境プラント株式会社、構成企業: 鹿島建設株式会社)が決定しました。今後、議会の議決を経て契約を締結します。

年度	今後のスケジュール
25	事業契約締結、実施設計、準備工事
26	新施設整備工事着手
29	新施設稼働、現施設解体
30	外構工事、エコプラザ(仮称)整備工事
31	整備完成

問クリーンセンター ☎54-1221

<新クリーンセンターの配置図>



市政センター

- ▷ 吉祥寺 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
- ▷ 中央 ☎180-0006 中町1-2-8
- ▷ 武蔵境 ☎180-0022 境2-10-27

- ☎22-1821
- ☎56-3800
- ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/問秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ/子育て

## 募集

### ■公的住宅入居者募集 団住宅対策課 ☎60-1905

◎市営住宅(家族向け)  
北町第2住宅/2戸/2DK/家賃2万5500円  
~2万6200円/市内に1年以上在住、親族と同居で合計所得が基準以内(詳細は募集案内参照)  
/☎5月7日(火)~15日(水)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館で配布する募集案内参照。公開抽選6月3日(月)



◎福祉型住宅(高齢者用)  
若干戸/1K~1DK(バス・トイレ付)/家賃約2万~4万円(所得により異なる)/①~④すべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日において65歳以上のみの世帯④平成24年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)/住宅困窮度順に決定/  
/☎5月14日(火)・15日(水)午前9時~午後4時に本人が直接、市役所413会議室へ。

◎福祉型住宅(障害者用・ひとり親世帯用)  
各1戸/1K~1DK(バス・トイレ付)/家賃約2万~4万円(所得により異なる)/①~④すべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③④下表参照(住宅困窮度順に決定)/☎5月13日(月)~17日(金)に申込用紙(以下の各課で配布、市ホームページから印刷可)を直接、住宅対策課(障害者用は障害者福祉課、ひとり親世帯用は子ども家庭課でも受付)へ。

申込区分	申込資格(共通以外)
障害者世帯用(シュロス武蔵野、関前4-17-3)	③申込者本人または同居の親族のうち1人が身体障害者手帳(1級~4級)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上)、愛の手帳(1~3度)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている ④平成24年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)
ひとり親世帯用(武蔵野清岳苑、西久保2-30-4)	③配偶者のない者と20歳未満の子のみの世帯 ④平成24年中の所得が月額15万8000円以下(子どもが就学前の場合、所得に緩和措置あり)

◎都営住宅(家族向け・単身者向け)  
案内・申込書の配布:5月7日(火)~15日(水)の各施設開館日。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか/数に限りがありますのでお早めに。期間中は、<http://www.to-kousya.or.jp/>から印刷可/☎JKK東京募集センター ☎03-3498-8894

### ■嘱託職員の募集

平成26年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)。提出書類の返却不可。結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業/中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または大震災に伴う失業・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
施設課 一般事務 1名	資料作成および庶務事務/PC/市民雇用創出事業	6月1日~週5日(月~金曜) /午前9時~午後5時/月額21万4000円/交通費	面接: 5月14日(火) ☎5月9日(必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777施設課 ☎60-1865へ
教育企画課 学校事務 若干名	接客、会計、文書管理など一般事務/PC/応募資格は市民雇用創出事業に準じる	6月1日~週5日(月~金曜) /午前7時~午後5時10分の7時間/市立小中学校/月額21万4000円/交通費	面接: 5月16日(木) ☎5月8日(必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課 ☎60-1894へ

### ■関係団体の嘱託職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
生涯学習振興事業団 一般事務 1名	スポーツ教室などの企画運営・体育施設の貸出など/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方	6月1日~週4回8休(土・日曜、祝日勤務あり)/午前8時30分~午後10時の7時間/総合体育館/月額22万6300円	面接:5月18日(土)または5月25日(土)場所:総合体育館 ☎5月10日(必着)までに申込書(写真貼付)と返信用封筒(80円切手貼付。長3型)を郵送または直接総合体育館 ☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ/申込書は総合体育館、市役所、各市政センター・図書館で配布/ⓧhttp://www.musashino.or.jpより印刷可および郵送請求可(角型2号A4サイズ封筒(120円切手貼付)同封)



## 市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光推進機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

## 講座・講習

文中の敬称略

### ■消費生活講座

「健康食品の賢い使い方」  
5月23日(木)午後2時~4時/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(申込順)/国立健康・栄養研究所職員/無料/託児あり:10名(1歳6カ月~未就学児、申込順)/☎電話で消費生活センター ☎21-2972へ。託児希望は5月17日まで。

### ■手話講習会(初級・中級・上級)追加募集

5月30日~平成26年2月の各木曜日(全28回)/昼:午前9時45分~11時45分。夜:午後7時~9時/公会堂/市内在住・在勤・在学の高校生以上の方/若干名/テキスト代実費/主催:武蔵野市/☎5月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望の級と昼夜の別、手話学習経験歴と最終修了クラス名・年度、手話サークル所属者はサークル名、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名(所在地と電話番号)も明記)でボランティアセンター武蔵野講習会担当 ☎23-1170へ。



### ■老壮シニア講座

「生涯現役、安藤久蔵さん102歳」  
5月15日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/安藤久蔵(珈琲豆卸専門店店主)、奥秋圭(インタビュアー)/無料/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・中村 ☎22-4518

### ■男性のための料理講習会「初めて料理ホップ・ステップ・ジャンプ！」

6月7日・14日(金)・18日(火)/全3回/午前10時~午後1時30分/中央コミセン/市内在住のおおむね60歳以上の男性/15名(初参加者優先し超えた場合抽選)/市協力栄養士(高齢者食事学研究会)/1800円(材料費)/☎5月24日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で〒180-8777高齢者支援課 ☎60-1846へ。



### ■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

5月25日(土)午後2時~4時30分/総合体育館視聴覚室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/「若者支援制度の今」拡充事業の紹介など/無料/主催:武蔵野市/☎当日、直接会場へ/☎文化学習協同ネットワーク ☎70-5067

### ■武蔵野プレイス 講座・イベント情報誌「Place Info.」発行

武蔵野プレイスの平成25年度の講座・教室・イベント情報をまとめた情報誌を発行。開館日カレンダーも掲載/無料/配布:同館、総合体育館、生涯学習スポーツ課、各図書館・市政センター・コミセン、市民会館/☎同館 ☎30-1901



## 5月のお知らせ

### ■市民会館 7月分使用申込

仮申請:5月1日(水)~15日(水)/公開抽選:5月17日(金)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:5月20日(月)~31日(金)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎市民会館 ☎51-9144

### ■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください/☎申込書に押し水道部総務課 ☎52-0733へ\*水道利用の中止・開始の夜間(午後5時15分以降)および休日の連絡には自動音声でのご案内となりますのでご了承ください。

### ■シルバー人材センター

◎入会説明会...5月7日(火)・17日(金)/説明:午前10時30分/入会手続き:午後1時/同センター会議室/働く意欲のあるおおむね60歳以上の方/家庭の清掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配付、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など/☎年度会費2000円、うちちょ銀行の通帳を持って同センター ☎55-1231へ。  
◎リサイクルセンター営業日...平日午前9時~午後3時。第4土曜(5月25日)午前10時~午後4時/再生家具や自転車などを販売/☎リサイクルセンター ☎51-3448

### ■ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

市ではツイッターとフェイスブックを利用して、市政の動きや市の魅力などさまざまな情報を発信しています。  
ツイッター:[http://twitter.com/musashino\\_hope](http://twitter.com/musashino_hope)  
フェイスブック:<http://www.facebook.com/musashinocity>  
☎秘書広報課 ☎60-1804

募集講座・講習

■平成25年度武蔵野地域五大学共同教養講座

ー5つのキャンパスで知的探求ー

各土曜/全20回(講座・大学単位の受講不可)/午後1時30分~3時/市内在住・在勤・在学で18歳以上の方および自由大学学生/120名(超えた場合抽選)/5000円(資料代)/武蔵野地域自由大学履修対象講座(各大学2回以上、全15回以上出席で1ポイント)/主催:武蔵野地域学長懇談会/申・問5月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接同大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/musashinonet.htmlから申込・当落確認(5月21日~31日)可。自由大学学生は電話申込可。

Table with columns: 大学名, 日, 時間, 内容, 講師. Includes courses from Musashi University, Tokyo Women's University, Seisaku University, and Musashi University of Science.

■武蔵野地域五大学聴講料補助申請受付

平成25年度の五大学(亜細亜・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野大学)の正規科目を聴講する市内在住の方/聴講料の一部を補助(1大学につき1万円、2大学まで)/申・問5月16日までに①申請書兼請求書(武蔵野プレイスホームページより印刷可)②聴講料振込依頼書の控えの写し③大学発行の聴講生証の写しを郵送または直接〒180-0023自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。詳細はホームページ参照

■女性のための自己表現トレーニングー思いを率直に伝えるには

6月6日~27日の木曜(全4回)/午前10時~正午/むさしのヒューマン・ネットワークセンター/市内在住・在勤・在学の女性/15名(申込順)/自分自身の思いを無理なく素直に表現する方法を練習/坂本照子(ウィメンズ・サポート・オフィス連代表理事)/無料/託児:2歳~未就学児5名\*子ども同伴の受講不可/申・問電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの名前、性別、生年月日も明記)で同センター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。

消費生活センター インターネットショッピングは 相談の窓口から 慎重に!

事例1 インターネットで商品を購入したがイメージが違うので返品したい。事例2 インターネットでブランド品を購入し代金を支払ったが、送られてきたものは偽物だった。海外のサイトのようなのだが連絡が取れない。アドバイス インターネットショッピングは、いつでもどこでも、パソコンや携帯電話で簡単に購入できるという利便性がある反面、商品を選ぶ際、広告が唯一の情報であるため、トラブルも多数報告されています。インターネットにおける取引では、事業者は、特定商取引法(通信販売)により、返品・交換の条件を表示しなければなりません。購入サイトの利用規約や返品条件を事前によく確認しましょう。最近では海外サイトとのトラブルの相談も増えています。商品が模造品である場合、海外への返品は難しくなります。安心できるサイトであるか、その所在地や連絡先、他の利用者の評価など、事業者の情報をよく確認してから申し込みましょう。海外サイトとのトラブルの相談を、消費者庁越境消費センター(CCJ)がEメールで受けています。http://www.cbccj.caa.go.jp/ 消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話 ☎21-2971 にご相談ください/相談時間:平日午前9時~午後4時/市内在住・在勤・在学の方が対象です/相談無料。

消費生活センター ☎21-2972

5月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁の健康ガイドに掲載

Large table listing various consultation services (e.g., general, legal, medical, sports) with columns for name, date, time, and location.

ゆとりえ在宅介護支援センター: 吉祥寺南町4-25-5/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター: 吉祥寺北町2-9-2/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 三鷹市下連雀4-15-31/市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル3階/三鷹市総合保健センター: 三鷹市新川6-35-28/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

# イベント

講師の方の敬称略

## ■地域リハビリテーション推進シンポジウム

### 「わたしらしく暮らす」ための医療と介護

6月1日(土)午後2時～4時45分/公会堂/300名(申込順)/基調講演とパネルディスカッション。自分の家で穏やかにできるだけ長く生活するために知っておきたい話。親や家族、自分のために/無料/申問5月24日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で〒180-8777地域支援課☎60-1941、FAX51-9218、sec-chiiki@city.musashino.lg.jpへ。

○第1部 基調講演  
石飛幸三(特別養護老人ホーム芦花ホーム常務医。著書:「平穏死」という選択 など)  
○第2部 パネルディスカッション  
コーディネーター:  
田中良典(武蔵野赤十字病院泌尿器科部長、医療連携センター責任者)  
パネリスト:  
渡辺滋(武蔵野市医師会副会長)  
丹内まゆみ(たんぽぽ訪問看護むさしの)  
武田好乃(むさしの共立診療所ケアプランセンター)  
安藤頌子(大野田福祉の会)  
アドバイザー:石飛幸三



## ■むさしの自然観察園

◎ハーブと花を植えて母の日に贈ろう:5月11日(土)午前10時～正午/小学3年生以上(小学1・2年は保護者同伴)/15名/植物の育て方を覚えながら母の日に贈るハーブと花を植える。◎新緑の玉川上水を訪ねて～歴史と自然観察の散歩道:5月19日(日)午前9時梶野橋(関東バス梶野橋バス停付近)集合・午後2時解散/中学生以上/玉川上水の歴史を思い植物を観察しながら井の頭公園まで散策/主

催:武蔵野市/申問5月13日までに電話または直接同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

## ■世界連邦運動協会 武蔵野支部総会基調講演

5月18日(土)午前11時/本町コミセン/50名(先着順)/近隣自治体の平和政策の取り組みを聴く/大朝摂子(三鷹市企画部企画経営課長)/無料/申当日、直接会場へ/同生涯学習スポーツ課☎60-1902、同支部深田☎090-8025-4457

## ■第7回武蔵境ピクニック(祝JR中央線三鷹・立川間高架化完成記念)

5月18日(土)午前10時～午後4時/舞台での催しは雨天中止/境南ふれあい広場公園/子どもばやし、吹奏楽、合唱、和太鼓、大正琴、フラダンス、剣道野試合、模擬店など。武蔵境地域南北一体のコミュニティ形成を目指し、商店会や市民団体などによる実行委員会が開催/同武蔵境ピクニック実行委員会(武蔵境開発事務所内)☎52-0151



## ■「パラリンピックへの道」銀メダリストを迎えて

5月18日(土)午前11時～午後0時30分/武蔵野プレイスフォーラム/150名(先着順)/安中幹雄(東京アイスバーンズ所属。2010年バンクーバーオリンピック銀メダリスト。武蔵野市出身)/無料/手話通訳あり/主催:武蔵野市/申当日、直接会場へ/同ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180



## ■もりもり森クラブ「春の公園祭」

5月19日(日)午前10時～正午/雨天中止/市民の森公園(関前3-32)/むさしの関八ばやし、関前南小吹奏楽部の演奏、成蹊中学ダンス部の演舞、草笛・オカリナ演奏、サツマイモの苗植え付け体験、メダカの放流体験、笹舟競争、風船(ペンシルバールン)プレゼントほか/同もりもり森クラブ☎53-5432、緑のまち推進課☎60-1863



## ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

■テンミリオンハウスそ～らの家 ◎春のガーデニング教室:5月6日(振休)午後1時30分～3時/市内在住の方/15名(申込順)/春の寄せ植え、園芸基礎知識など/300円。◎健康マージャン(ランチ付き):5月4日(祝)・11日(土)/午前9時30分～午後3時30分/市内在住の方/20名(申込順)/900円/申問 そ～らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウスくるみの木「布ぞうり作り」 5月8日・22日(水)午後1時30分～3時/10名(申込順)/初めての方も作れるよう指導/500円(材料費込)/申問 くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■テンミリオンハウス花時計 ◎高齢者向けやさしい気功:5月9日(木)午後1時30分～3時/12名(申込順)/小澤恵子(練功一八法指導員)/無料。◎映画会:5月29日(水)午後1時30分～3時15

分/25名(申込順)/「ジュリエットからの手紙」/300円(飲み物付き)/申問 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■会員製作手芸品・小物の展示販売 第1・3木曜(5月2日・16日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜/市役所正面玄関前/同シルバー人材センター☎55-1231

■5月のおとばサロン「私にもできる? ボランティア～高齢者施設編～」 5月11日(土)午後2時～4時/市民社協議室/シニア世代の方/高齢者施設でのボランティアについて/「あんず苑」「親の家」「ゆとりえ」関係者/無料/申当日、直接会場へ/同ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、vcm@shakyou.or.jp

■講演会「誰も知らない審判の世界とプロ野球界の裏話」 5月13日(月)午後6時30分～7時45分/商工会館市民会議室/90名(申込順)/山崎夏生(元パリーグ審判員)/無料/申問 5月10日までに電話または直接商工会議所☎22-3631へ。

■憲法週間行事 「講演と映画の集い」 5月14日(火)午後1時30分～5時/赤坂区民センター(港区赤坂4-18-13)/都内在住の方/400名(先着順)/「子どもたちの未来

のために～大人の責任とは何か～」武田美保(元シンクロナイズドスイミング選手)。映画「最強のふたり」/無料/託児あり:要予約/手話通訳、要約筆記あり/同東京都人権部☎03-5388-2588、港区人権・男女平等参画担当☎03-3578-2025

■就業支援セミナー ①応募書類&面接対策講座:5月28日(火): 応募書類、5月29日(水): 面接対策講座、各午後1時30分、34歳以下、各30名②応募書類・面接対策講座:5月15日(水)午後1時。30～54歳。50名③再就職対策講座:5月22日(水)午後1時30分。55歳以上。50名④「就活力UP特別セミナー」書類対策:5月22日(水)午前10時。面接対策:午後1時30分。平成26年3月卒業予定、既卒3年以内の方⑤就コム:5月14日(火)～6月20日(木)の毎週火・木曜の計12回。午後1時30分。34歳以下。15名⑥就活ワークトレイン多摩スタートコース:5月27日(月)～31日(金)全5回。午前10時。30～44歳。15名/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10東京都労働相談情報センター2階)/⑤⑥選考それ以外は申込順/申問 同センター☎042-329-4524

■こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座 5月16日(木)午前10時30分～

11時30分/乳幼児と親/親子のふれあい、わらべうた遊び/無料/申問当日、直接あおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ

■都立武蔵野中央公園 ◎風づくり教室:5月18日(土)午後1時～3時(毎月第3土曜日に開催)/同公園サービスセンター(八幡町2-4-22)集合/武蔵カイトクラブボランティア/100円/申当日、直接会場へ。◎はらっぱスポーツ教室:5月20日(月)午後3時～3時45分/雨天中止/同公園サービスセンター集合/4～6歳の未就学児/20名(申込順)/日頃の遊びにスポーツの要素を取り入れた子ども同士の運動遊び/小川竜志(スポーツコーディネーター)/200円(保険料)/運動できる服装、靴、帽子で。タオル、飲み物持参/電話または直接同センター☎54-1884へ。◎シェード(日陰)ガーデン講座:5月27日、6月10日・24日の月曜(全3回)/午前9時30分～午後0時30分/同公園/20名(超えた場合抽選)/シェード(日陰)ガーデンの知識・技術を学ぶ/3000円/申5月13日(必着)までにハガキ・ファクスで同公園(〒180-0011武蔵野市八幡町2-4-22、FAX042-237-6912)へ。http://musashinoparks.com/app/events/からも申込可/同公

園サービスセンター☎54-1884

■日本獣医生命科学大学前期総合文化講座「『畜産農家』～第一次産業の魅力と食の生産～」 5月24日「東京の畜産」永松美希(同大教授)、5月31日「日本酪農の進路」長田雅宏(富士アニマルファーム講師)、6月7日「わが国の肉用牛生産」撫年浩(同大准教授)、6月14日「日本畜産のビジネスモデル—6次産業化とは何か?」小澤壯行(同大教授)/各金曜(全4回)/午後4時20分～6時/同大第一校舎B棟312教室(境南町1-7-1)/100名(先着順)/無料/申当日、直接会場へ/同同大地域社会生涯学習委員会☎31-4151

■成蹊大学前期公開講座 「岐路に立つ日本」 5月25日「東アジアに生きる—国際秩序の変容にどう関わるか」遠藤誠治(同大教授)、6月1日「地球温暖化とエネルギー」山崎章弘(同大教授)、6月15日「内外経済の構造変化とTPPを考える」増井彰久(三菱商事(株))、6月22日「これからの難民・移民の受け入れを考える—変動する世界と日本を見据えて」墓田桂(同大准教授)/各土曜(全4回)/午後1時30分～3時30分/同大4号館ホール/申当日、直接会場へ/同同大大学企画運営課☎37-3535(吉祥寺北町3-3-1)

## ■友好都市市民交流ツアー 新緑の信州！安曇野へ！

6月1日(土)三鷹駅北口午前7時出発～2日(日)／1泊2日／貸切バス使用／市内在住・在勤・在学の方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／「ほりでーゆ～」泊／男女別相部屋／1日目：大王わさび農園・碌山美術館・穂高神社見学、そば打ち体験、長野県安曇野市民との交流会。2日目：鳥川渓谷緑地散策、松本城見学／1万2000円／**申・問**5月14日(必着)までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、グループ参加は続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名、過去参加有無も明記)または電話で**交流事業課**☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。

\*今年度は鳥取県岩美町、広島県大崎上島町(9～11月)、千葉県南房総市(1～3月)への市民交流ツアーも予定



## ■初夏の里山、横沢入で植物・生物観察

5月26日(日)JR武蔵増戸駅午前8時45分集合・午後3時30分頃JR武蔵五日市駅解散／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方／30名(超えた場合抽選)／雑木林に囲まれ棚田と湿地が広がる都内初の里山保全地域の横沢入で、この時期だけ見られる貴重な植物・生物を観察／500円(資料・保険代)、交通費各自負担／**申・問**5月15日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



## ■ホテル観察会

5月31日(金)～6月4日(火)午後7時30分～9時の間の15分程度(日時の指定不可、雨天順延)／むさしの自然観察園(吉祥寺北町3-12)／500名(超えた場合抽選)／同園で羽化する予定のホタルの観察(一般開放なし)／**申・問**5月14日(必着)までに往復ハガキ(1組5名まで。全員について3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



## ■ボランティアのつどい

5月26日(日)午後1時30分～4時／武蔵野プレイスフォーラム／ボランティアの活動者・興味のある方、福祉施設の方／ボランティアセンター武蔵野の事業報告と近隣大学生のボランティア活動発表、講演会／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**同センター☎23-1170、vcm@shakyo.u.or.jp

## ■初心者パソコン講習会

6月3日(月)～7日(金)／午前コース：10時。ワードの基本操作、デジタルカメラ撮影と画像の取り込み、うちわ・ハガキ作成／午後コース：1時30分。エクセルの基本操作、家計簿作成、血圧表によるグラフ作成／**共通**各2時間／市内在住で60歳以上の方(全回参加)／各20名(超えた場合抽選)／1000円(テキスト代)／**申・問**5月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別・希望コースも明記)または返信用ハガキを持って直接高齢者総合センター☎51-1975(日曜・祝日除く)へ。

## ■ボイストレーニング体験クラス

6月22日・29日、7月6日の土曜(全3回)／午前10時30分～11時50分／スイング10階／15歳以上／10名(申込順)／ゴスペル式発声・呼吸法とハーモニー／

ジェット・エドワーズ(ベースギター奏者)／1600円(国際交流協会会員850円)／筆記用具／**申・問**6月20日までに同協会☎36-4511。http://www.mia.gr.jpより申込可。

### ◆スポーツ◆

## ■婦人バレーボール大会

5月12日(日)午前9時30分／総合体育館／市内在住・在勤の既婚女性または市内の学校PTAで編成されたチーム／監督、コーチ、マネージャー、選手15名(計18名以内)／3000円(保険料など)／代表者会議：5月7日(火)午後6時30分、総合体育館視聴覚室／申込書(体育協会で配布)と参加費を代表者会議に持参／**問**バレーボール連盟・後藤☎090-4913-0466

## ■ソーシャルダンスの集いと講習会

5月12日(日)午後1時～5時30分／総合体育館ダンス室／500円／**申・問**ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

## ■道沿いガーデンツアー

“花と緑の武蔵野を歩こう”

5月17日(金)午前9時45分ヨドバシカメラ吉祥寺店正面玄関前集合～正午／15名(超えた場合抽選)／1000円(保険、資料、通信費など)／**申・問**5月8日までにファクス・Eメール(在勤・在学者は勤

務先・学校名も明記)で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashino.garden@gmail.comへ。

## ■ソフトテニスシニア・初心者・中級者講習会

5月17日～8月23日の金曜(8/9・16を除く全13回)／午後4時45分～6時45分／庭球場(緑町3-1-34)／高校生以上・シニア年代の方／1000円／**問**当日、直接会場へ／**問**ソフトテニス連盟・二階堂☎51-5968

## ■インドアカ審判講習会と体験教室

5月26日(日)午前9時30分～午後4時(体験教室は1時から)／総合体育館／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／無料／上履き、タオルなど持参／**問**当日、直接会場へ／**問**インドアカ連盟・依田☎55-2201

## ■レク・ソーシャルダンスパーティー

5月26日(日)午後1時～5時／総合体育館ダンス室／フリーダンス、ミキシング／500円／**申・問**レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

## ■レディース卓球大会

6月2日(日)午前9時／総合体育館／市内在住・在勤・在学または市卓球連盟に加盟の女性で編成したチーム(監督1名、選手4名以上)／1チーム2000円／

代表者会議：5月25日(土)午後7時、中央コミセン／**問**申込用紙(体育協会で配布)を代表者会議で提出／**問**卓球連盟・井谷☎50-2486

## ■シティーウォーク

「江戸・東京水道の史跡散策」

6月2日(日)小雨実施／午前9時井の頭公園野外ステージ前集合～久我山中央公園～塚山公園～和田堀公園～浜田山駅午後1時30分頃解散(12km)／500円(保険料など。市ウォーキング協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)／**問**当日、直接集合場所へ／**問**同協会・細田☎31-2852

## ■ジュニアバレーボールクラブ

「むさしのプレイバース」募集

毎週土曜／午前9時～正午または午後1時～3時／総合体育館サブアリーナほか／市内在住・在学の小学生／月額500円／指導：市バレーボール連盟役員ほか／**申・問**電話またはファクスでバレーボール連盟・後藤☎36-6088、FAX54-8422へ。

### ◆お知らせ◆

## ■司法書士による無料法律相談会

5月19日(日)午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など／**申・問**前日までに東京司法書士会武蔵野支部・岡本☎28-1796へ。

## ■武蔵野市民芸術文化協会の催し

多彩な芸術文化を味わいにいらっしゃいませんか／無料／共催：市教育委員会／**問**同協会☎60-1856(火・金曜：午前9時～午後4時)

行事名	日時	会場	問
音楽会Ⅰ	5月5日(祝)午後2時	市民文化会館小ホール	佐藤☎03-5941-9426
和太鼓	5月5日(祝)午後1時30分	吉祥寺シアター	榎本☎37-6501
書道展	5月11日(土)～12日(日)午前10時～午後5時	芸能劇場	岩淵☎080-5023-6526
邦楽大会	5月12日(日)午後1時	公会堂ホール	杵屋☎41-0211
吟詠大会	5月18日(土)午前10時30分	公会堂ホール	村松☎51-3345
謡曲大会	5月19日(日)午後1時	芸能劇場	武井☎31-1989
絃のしらべ	5月19日(日)午後1時30分	市民文化会館小ホール	岡本☎31-2592
絃奏サウンド	5月25日(土)午後1時30分	市民文化会館小ホール	矢野☎54-8650
日本舞踊	5月26日(日)午後1時	芸能劇場	花柳☎41-6455
朗読のしらべ	5月26日(日)午後1時	スイングホール	中田☎22-4379
美術展	5月30日(木)～6月4日(火)午前10時～午後5時	市民文化会館展示室	金崎☎22-3529
落語むさしの若葉寄席	5月30日(木)午後1時	公会堂ホール	露木☎54-2342
吟剣詩舞大会	6月8日(土)午前11時30分	芸能劇場	村松☎51-3345
音楽会Ⅱ	7月7日(日)午後2時	市民文化会館小ホール	清水☎21-3469

## ◎武蔵野市民芸術文化協会とは…

武蔵野市民芸術文化協会(略称：芸文協)は、武蔵野の芸術文化を振興し、市民文化団体相互の連携を図ることを目的に、昭和63年に設立された団体です。平成25年3月現在、茶道、華道、謡曲、日本舞踊といった伝統芸能からバレエダンス、演劇、マジックまで幅広い分野の142団体が加入し、プロ・アマ問わず約3000人の会員が協力して、秋の市民文化祭や春の薫風フェスタ、芸文講座など、さまざまな芸術文化事業を武蔵野市とともに運営しています。

## ■外国人のための法律と心理の相談会

5月25日(土)午後2時～4時／スイング10階／日本在住外国人およびその家族、関係者／ビザ・在留資格、労働問題、離婚、年金、事件、いじめ、心の健康など／弁護士、社会保険労務士、心理カウンセラーほか／無料／**申・問**外国人は当日、直接会場へ。外国人を伴わない日本人相談者は事前に国際交流協会☎36-4511へ。詳しくはhttp://www.mia.gr.jp/参照。

## ■高齢者総合センター

施設の貸出申請

対象：社会活動センター講座修了者および受講者で構成されている自主グループ／7月の平日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分のうち講座が予定されていない施設(1回2時間まで)／営利目的の利用は不可／**申・問**5月31日までに直接同センター☎51-1975(日曜、祝日除く)へ。

## ■むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11CH

5月1日～10日「探検！三鷹産業プラザ」、11日～17日「アンコールアワー」、「ごみは何処にいくのだろう?」、18日～24日「武蔵野・三鷹暮らしのインデックス」、25日～31日「吉番」／**問**同テレビ局☎79-1434

子ども

講師の方の敬称略

ひらめく かんじる かんがえる 楽しい学び舎 土曜学校

【共通】各土曜/定員を超えた場合抽選 申・問3頁の申込要領参照

世界を知る会 外国の小学生と友達になろう!

6月1日・22日、7月13日、9月7日・21日、10月12日、11月23日、12月7日/全8回/午前10時~正午(原則)/武蔵野プレイスほか/小学3~6年生/20名/フィリピンの小学生と手紙の交換やテレビ電話で交流。在住外国人との交流。異文化体験など/NPO法人ACTION、小・中学校の教員、地域の外国人など/無料(実費負担あり)/申・問5月9日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習「世界を知る会」係☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/musashinonet.htmlから申込・当落確認(5月15日~31日)可



こども茶道教室 ミニ茶会などで茶道に親しむ

6月1日・8日・22日・29日、7月6日・13日/全6回/午前10時~正午/四中体育館棟和室/市内在住・在学の小学3年~中学生/30名/和室での礼儀作法や日本間、伝統行事などの意味を学ぶ/指導:茶道連盟/1500円(茶菓子代など)/申・問5月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「茶道」係☎60-1902へ

サイエンスクラブ 楽しい実験&観察で君もサイエンス博士だ

日程は下表参照/全15回/午前9時30分~11時30分(原則)/大野田小理科室(吉祥寺北町4-11-37)ほか、野外学習あり/市内在住・在学の小学5年~中学1年生/45名/3000円(教材費)/申・問5月20日(必着)までに往復ハガキ(性別・学校名・学年・保護者氏名も明記)を〒180-8777生涯学習スポーツ課「サイエンスクラブ」係☎60-1902へ



Table with 5 columns: No., Date, Title, Date, Title. Lists 15 science club activities.

母と子の教室 料理講座「雨の季節・常備菜にもなるおかず」

6月4日~25日の毎週火曜(全4回)/午前10時~正午/市民会館/市内在住の子育て中の親と子(全回参加。親だけの申込も可)/18組(託児希望で初参加者優先し超えた場合抽選)/小島カエ(管理栄養士)/2000円(料理材料費)/託児:6月4日現在2歳~未就園児/申・問5月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児の有無、託児の場合子どもの氏名・生年月日・性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

こども国際交流サロン

5月23日(木)、6月27日(木)/午前10時30分~11時30分/国際交流協会会議室/0歳~3歳と保護者/5名(申込順)/外国人会員による文化紹介、お話、工作など/各200円(同協会会員100円)/申・問同協会☎36-4511。同協会ホームページhttp://www.mia.gr.jp/から申込可。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料/☎無表記または☆印は、当日、直接会場へ/◎印は事前に電話または直接各施設へ/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。

公園★親子ひろば!

5月16日(木)午前10時~正午/雨天中止/むさしの市民公園(緑町2-2)/子ども家庭課のスタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします/☎当日、直接会場へ/☎子ども家庭支援センター☎60-1239

コミセン

0歳~未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。

☎当日、直接会場へ。

☎各コミセン

【スタッフのいる日】

午前10時~11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可/☎子ども家庭支援センター☎60-1239

Table with 4 columns: Location, Day, Time, Staff presence. Lists community center activities.

保育園

申・問 ☆は直接会場へ、◎は事前に電話または各園へ(月~金曜日午前10時~午後4時)

Table with 5 columns: Name, Venue, Date, Time, Pre-mama, Akachan. Lists nursery school activities.

保育園で遊ぼう 保育園に通っていない親子を対象にした事業です。気軽に遊びに来てください/☎電話で各園へ(月~金曜日午前10時~午後4時)

Table with 6 columns: Nursery, Activity Name, Date, Time/Fee, Target, Reservation. Lists play activities.

桜堤児童館

無料/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206

ワイワイ! こどもの日 5月5日(祝)

午前10時~午後4時/乳幼児とその保護者、小・中学生/わたあめ、ヨーヨーつり、魚つり、トランポリン、ゲーム ◎午後2時45分~4時:「大縄とダブルタッチに挑戦しよう!」(NPO法人ZERO)。ゲーム「ワニワニパニック!」

Table with 2 columns: Activity Name, Details. Lists various activities like table tennis, sports, etc.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ..... ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ..... ☎56-3210 休館 金・土曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ..... ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象)定員があるものは申込順/無料/☎☎託児あり/☆当日直接会場へ、◎1日(月)(※吉祥寺は2日(火))より電話または直接各施設へ

Table with 4 columns: Activity Name, Date/Target/Content, ☎, ☎託児. Lists support facility activities.

子育て施設

【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第2...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)...☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)...☎53-2312

# スポーツ

## ■スポーツ祭東京2013グランドソフトボール競技リハーサル大会の開催

5月26日(日)午前10時50分～午後4時30分／武蔵野中央公園スポーツ広場(八幡町2-4-22)／秋に開催されるスポーツ祭東京2013のグランドソフトボール競技リハーサル大会／無料／駐車場は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください／**生涯学習スポーツ課国体・障害者スポーツ大会推進担当 ☎60-2013**



## ■市民体育大会

特に記載のないものは市内在住・在勤・在学の方／**①～③参照**(各指定期間に)／**生涯学習スポーツ課 ☎60-1903**

**総合体育館**、**陸上競技場**、**体育協会**：総合体育館3階(午前9時～午後6時(土・日曜・祝日は午後5時まで))

①当日会場で申し込み				
アーチェリー	5/12(日)	午前9時～	10円	体育弓道場／16歳以上
ラジオ体操	5/18(土)	午前9時～	無料	体育サブアリーナ
タグラグビー(5人制)	5/26(日)	午後1時～	50円	体育／個人参加可
②事務局で申し込み				
ボウリング	5/12(日)	午前10時～	1000円(小・中学生無料)	東京ボウリングセンター(吉祥寺第一ホテル)／5/1～5/11(上記会場でも申し込み可)
③ハガキ(消印有効)で申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、性別、年齢も明記)				
ライフル射撃	5/25(土)	午前9時～	SB5000円、AR2550円	長瀬総合射撃場
5/16～5/23に〒180-0002吉祥寺東町2-33-8則松映二へ／鉄砲所持許可証、火薬類譲渡許可所持者対象				

## ■ワンデーレッスン ピラティスとパワーヨガ

5月7日・14日・21日・28日の毎週火曜／ピラティス：午前9時45分～10時45分。パワーヨガ：午前11時～正午／16歳以上／各70名／チケットを購入して参加する1日単位のスポーツ教室／1回400円、市民カードの方200円、ゴールドカードの方100円(5月は無料)、プラチナカードの方無料／**当日ワンデーレッスン券**を購入しダンス室で受付／**詳細はホームページ**<http://www.musashino.or.jp/>または**総合体育館 ☎56-2200**へ。

## ● スポーツ関連のお知らせ ●

### ○5月の市民スポーツデー

5月19日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校：第一・第二・第五・大野田・本宿(体育館のみ)・関前南小／**生涯学習スポーツ課 ☎60-1903**  
○武蔵野中央公園スポーツ広場使用

### 中止日のご案内(6月)

午前9時～午後5時：2日(日)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、午前9時～午後7時：9日(日)、午後1時～5時：1日(土)／**生涯学習振興事業団 ☎56-2200、FAX51-5493**

## 官公署だより

### ■街頭労働相談

5月10日(金)午前11時30分～午後3時30分／コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれば(吉祥寺本町1-8-16)／賃金、労働時間、休日休暇など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談、労働問題に関する資料配布／**東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042-321-6110**

## 市内の地域安全情報 (3月の犯罪・災害発件数)

### ●武蔵野警察署 ☎55-0110

◎どろぼうに注意：「侵入窃盗被害」が増えています。空き巣のほかに夜間就寝中に泥棒が入る手口がはじめています。防犯性の高い錠やドアなどが有効です。  
◎特殊詐欺被害に注意：「医療費や税金の還付がありますよ」などと持ちかけATMに誘導し、現金を振り込ませるケースがあります。変な電話がかかってきたらすぐ110番。



犯罪発件数	刑法犯 176件 (うち侵入盗8件)
-------	-----------------------

### ●武蔵野消防署 ☎51-0119

**集中豪雨などの水災に備えよう**  
まもなく梅雨入りを迎えます。大雨による河川の増水や道路冠水は、皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。普段からテレビ、ラジオ、インターネットなどで流されるタイムリーな気象情報を収集するとともに、いざというときの避難経路、避難場所、連絡方法や非常持出品などについて家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を考えておきましょう。

災害発件数	火災・救助など	36件
	救急	779件

■暴力団関係相談週間 5月12日(日)～18日(土)／武蔵野警察署2階刑事組織犯罪対策課相談室／**直接同相談室へ**／**武蔵野警察署 ☎55-0110**

## 文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎：アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

### 東京ELECTROCK STAIRS『東京るるる』

6月4日(火)～9日(日)／吉祥寺シアター／振付・演出(音楽)：KENTARO!!／出演：横山彰乃、高橋萌登、服部未来、吉田拓、泊麻衣子、武藤心平、秋山千尋、笠井瑞丈、KENTARO!!／主催：KENTAROCKERS  
／全席自由3000円、**☎2700円**



©服部未来

	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
午後3時					●	●
午後7時					●	
午後8時	●	●	●	●		

### 三遊亭小遊三のスイング寄席

6月1日(土)午後3時開演／スイングホール／出演：三遊亭小遊三、桂伸治ほか／全席指定2000円  
**アンドルー・シュレーダー**  
**バリトン・リサイタル**

7月6日(土)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ロッシェニ：歌劇『セヴィリアの理髪師』より「私は町の何でも屋」ほか／全席指定2000円、**☎1500円**



**ヤボルカイ兄弟(ヴァイオリン&チェロ)弦楽デュオ・リサイタル**

9月9日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／リムスキー＝コルサコフ：熊蜂の飛行ほか／全席指定2000円、**☎1500円**



**モディリアーニ弦楽四重奏団**

9月16日(月・祝)午後2時開演／市民文化会館小ホール／ドビュッシー：弦楽四重奏曲ほか／全席指定2000円



**チェコ・フィル室内合奏団**

9月30日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／モーツァル

ト：ピアノ協奏曲 第13番(ピアノ：カリム・サイード)



ほか／全席指定5000円

### カンパタンゴ楽団

“情熱のアルゼンチン・タンゴ”

10月1日(火)

午後2時開演／市民文化会館小ホール／ラ・クンパルシータ ほか(予定)



／全席指定3500円、**☎3000円**

### プラハ国立歌劇場

モーツァルト：歌劇『魔笛』

10月17日(木)午後6時30分開演

／市民文化会館大ホール／S席13500円、A席12000円、B席10000円、C席8000円。**☎S席12000円、A席10800円、B席9000円、C席7200円**

### ジョン・ウィリアムス

ギター・リサイタル

10月22日(火)午後7時開演

／市民文化会館小ホール

／タレガ：アルハンブラの思い出、マイヤーズ：カヴァティーナほか／全席指定10000円



公演名	発売日
[東京ELECTROCK STAIRS]「スイング寄席」[アンドルー・シュレーダー]「ヤボルカイ兄弟」[プラハ国立歌劇場]「ジョン・ウィリアムス」	5月9日(木)
[モディリアーニ弦楽四重奏団]「チェコ・フィル室内合奏団」[カンパタンゴ楽団]	5月12日(日)

\*小学生以上に限る(一部公演を除く)  
\*予約チケットの取り消し・変更はできません

\*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可

### 吉祥寺美術館「佐々木マキ見本帖」関連イベント 佐々木マキサイン会

5月18日(土)午後2時／80名(先着順)／**当日午後1時～同館ミュージアムショップ**で関連書籍をお買上の方に先着で整理券を配布／**同館 ☎22-0385**





# 図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

5月の休館  
 ○中央、吉祥寺:1日(水・館内整理日)、3日(祝)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)  
 ○武蔵野プレイス:1日(水)、8日(水)、17日(金)、22日(水)、29日(水)  
 ※中央、吉祥寺:6日(振休)は午後5時まで開館。

## 図書展示～中学・高校生が選ぶ「おすすめの1冊」

5月2日(木)～6日(振休)／武蔵野プレイスギャラリー／同館に来館した小・中学生、高校生がお薦めするさまざまなジャンルの図書を手作りのポップと一緒に展示します。展示図書は貸出可／無料／**☎**当日、直接会場へ／**☎**同館



## 5月のどっきんどようび

5月11日(土)午後2時30分(開場2時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／幼児・小学生とその保護者／70名(先着順)／映画会「イソップ物語こな屋とロバ」ほか3作品(約50分)／無料／**☎**当日、直接会場へ／**☎**同館

## 文庫連春の催し

講座『わらべうたを楽しもう!』  
 5月16日(木)午前10時30分～午後0時30分／中央図書館視聴覚ホール／わらべうたに興味のある親子(一人参加も可)／15組(申込順)／高橋京子(音楽家・コダーイ芸術教育研究所)／無料／託児:2歳～未就学児、15名(申込順)／**☎**5月7日から電話または同館2階カウンターへ／**☎**同館

## シネマプレイス

5月19日(日)午後2時30分(開場2時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／中学生以上／70名(先着順)／「陽気な幽霊」(1945年、イギリス、92分、カラー、監督:デーヴィッド・リーン)／無料／**☎**当日、直接会場へ／**☎**同館



# 健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 子宮頸がん・乳がん検診を無料で実施

対象年齢(4月1日現在)の女性にお知らせと検診手帳、無料クーポン券を4月末に送付しました。

対象	子宮頸がん	20・25・30・35・40歳
	乳がん	40・45・50・55・60歳

検診期限:平成26年2月28日(金)／**☎**お知らせ参照／**☎**健康課

## 「親と子のよい歯のコンクール」の参加者募集

審査会:5月22日(水)午後1時～3時／保健センター／平成24年4

月～25年3月に3歳児歯科健康診査を受診した幼児と親／よい歯のための集い(6月15日(土))で表彰／**☎**健康課

## 母子保健

### かみかみ教室 (9～11カ月ごろの離乳食)

5月31日(金)午前10時15分～11時30分／平成24年6月～8月生まれの第1子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳、歯ブラシ持参／**☎**5月24日までに電話または直接健康課へ。

## 5月の健康相談 \*今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	☎
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜	9時～5時		
育児相談	2～8カ月	10日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0700
	9～17カ月	17日(金)		
	18カ月～6歳児	次回6月10日(月)		
健康相談(予約制)	2カ月～1歳未満	次回6月21日(金)	市民会館	
		24日(金)	公会堂	
健康相談(予約制)	23日(木)	1時15分～2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	23日(木)	1時30分～2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
6・7月実施	乳がん検診 平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/各月約240名/市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー/6/4(火)～7/31(水)の月～金曜(祝日除く)/保健センター2階/1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 6月1日現在35歳以上の方/過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/64名(申込順)/胃X線直接撮影(バリウム検査)/受診:6/12(水)～19(水)の月・水・金曜日/午前8時45分～11時15分/保健センター2階	
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査/保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
	妊婦歯科健診 妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

## 健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

### 健康づくり支援センター

#### ◎健康体操教室「入門クラス」

5月13日(月)午後1時30分～午後2時45分/保健センター/20歳以上の運動可能な方(要介護認定を受けていない方)/40名(先着順)/運動服、室内用運動靴(忘れた方は参加不可)、飲み物/有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチの講話と実技、だんだん活力アップ体操/無料/初めて参加する方は教室開始30分前までに来所/**☎**当日、直接会場へ/**☎**同センター

#### ◎インボディ測定会

5月15日(水)①午前9時30分②10時/各2時間/保健センター/各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/測定後、通信講座日本縦断KCC(歩数計を使用)の紹介あり/無料/**☎**5月1日から前日まで(定員になり次第締切)に電話または直接同センターへ

◎通信講座 日本縦断KCC(健康健脚チャレンジャー)がバージョンアップ!!選べるコースでゴールを目指す  
毎月1日～3カ月間/市内在住で運動可能な方/10名(申込順)/歩数計を使用した生活習慣病予防のための通信講座。希望者に食事診断実施。3カ月継続者に特典あり/歩数計の貸し出しあり/無料/**☎**同前月20日までに電話または直接同センターへ

#### ◎チャレンジキッズ 子ども料理教室と大人は「燃える!スロトレ&ゆったりストレッチ」講座

5月18日(土)午前10時～12時30分(集合10分前)/保健センター/市内在住・在学・在園の5歳～小学3年生と保護者/12組24名(申込順)/子ども料理教室「ムサシDANくん弁当づくり」、保護者は運動「燃える!スロトレ&ゆったりストレッチ」。子どもがつくった弁当を親子で試食/健康づくり人材バンク/1組600円/子どもはエプロン・三角巾・タオルを持参、大人は動きやすい服装で/**☎**同センター

#### ◎さあ始めようウォーキング「新緑!ノルディックウォーキング体験」

5月21日(火)午前9時30分～正午/本町コミセン/雨天は室内講座。荒天、申込2名以下中止/市内在住の方/30名(申込順)/正しいウォーキング方法、ポールの使い方、4km強のグループウォーキングほか/健康づくり人材バンク/歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、飲み物、両手が自由になるかばん、あれば歩数計・ポール(無料貸出あり)持参/無料/**☎**同センター

#### 体験型! 血圧科学セミナー

①6月5日(水)②7月5日(金)午前10時～正午/保健センター/収縮期血圧140～160mmHg程度の本人と家族(全回参加)心臓・腎臓に持病のある方は主治医に要相談/15名(74歳以下優先申込順)/測定(血圧・尿中塩分量など)、管理栄養士による講座、試食あり/1000円(試食代含む)/直近の健診結果持参/**☎**健康づくり事業団

## 休日の医療機関

5/1(水)～14(火)

小児・内科救急 武蔵野赤十字病院(境南町1-26-1 ☎32-3111)で365日24時間対応

内科・小児科系	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応	◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院)						
病院名	住所	☎	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(振休)	12日(日)	
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎	◎	◎	●	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	◎	●	◎	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎		◎	●		
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	●		◎		◎	
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎	●		◎		

\*上記は二次救急(入院を要する救急。平日夜間、休日24時間)にも対応  
\*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応  
\*小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
1日(水)	星歯科	吉祥寺本町2-10-11番ビル2階 ☎21-4784
2日(木)	こせ歯科医院	吉祥寺東町1-2-6 ☎23-0560
3日(祝)	星野歯科医院	境2-8-1 MSビル1階 ☎37-6736
4日(祝)	山口歯科医院	中町1-36-7 山田会計ビル2階 ☎54-0212
5日(祝)	歯科増田医院	境1-17-6 興栄マンション2階 ☎52-2088
6日(振休)	後藤歯科医院	吉祥寺東町2-17-1 吉祥寺マンション1階 ☎20-2961
12日(日)	吉祥寺北口歯科医院	吉祥寺本町1-13-9 山本ビル4階 ☎21-6482

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病気のけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
---	--	-------------------------------

