

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 安全でおいしい水を安定供給 …… ⑩
- 6月23日は都議会議員選挙 …………… ②
- むさしのジャンボリー参加者募集 …… ③
- 「まちぐるみ子育て応援事業」実施団体募集 … ④

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

持続可能な都市をめざし 効率的にエネルギーを活用しましょう！

市は、環境と共生する持続可能な都市を構築し、次世代に良好な環境を引き継ぐため、さまざまな施策を実施しています。その一つとして、エネルギーに関する施策にも積極的に取り組み、省エネ・創エネ・エネルギーの効率的利用に関する検討や公共施設への太陽光発電システムの設置などを行っています。

市民・事業者の皆さんも、支援制度などを活用し省エネ・創エネにご協力ください。また、これからエネルギー需要の高まる時期となります。節電の取り組みもお願いします / 環境政策課 ☎60-1841

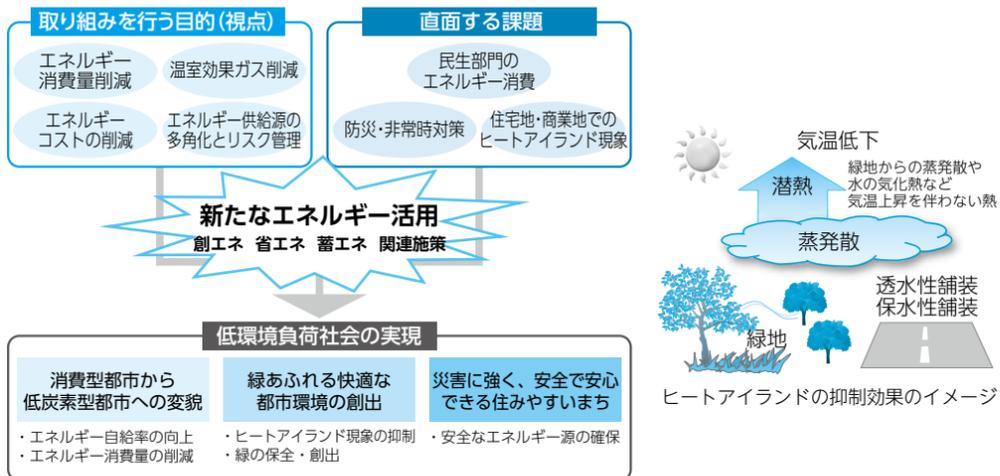


◎新たなエネルギー活用の検討

昨年度、「新たなエネルギー活用検討委員会(委員長:齋藤洋司成蹊大学教授)」を設置し、全域が市街化されたエネルギー消費型都市の本市におけるエネルギー活用のあり方について検討し、方向性が示されました。これに基づき、今後のエネルギー施策を推進していきます。

○エネルギー活用のあり方

市民・事業者・行政が、エネルギー消費を低減させる省エネ・創エネ・エネルギーの効率的利用の取り組みと、緑・水・大気など環境を構成するさまざまな要素を保全・創出する取り組みとを、まちづくりと連動させて展開します。



- 住宅地では、戸建住宅などへのスマートメーターの普及を踏まえた新たなエネルギー活用の推進を図ります。
- 商業施設では、建物改修にあわせた省エネ化・エネルギーの効率化を推進します。
- 公共施設では、市域での新たなエネルギー活用導入を誘引するため、先駆的な取り組みを検討します。また、新クリーンセンター(仮称)におけるエネルギー活用を計画しています。

◎公共施設への太陽光発電システムの設置

平成6年から、公共施設に太陽光発電システムを設置しています。市庁舎や市立の全小学校12校と中学校3校など24施設への設置が完了し、今年度は第一中学校に設置します。校舎屋上に30kWのシステムを設置することで年間約3万kWhの発電を見込んでおり、学校の年間の電気使用量の7分の1程度をまかないます。

◎市民・事業者への支援

○市民向け

住宅用の太陽光発電システムや太陽熱温水器、家庭用燃料電池コージェネレーションシステムなどの設置費用の一部を助成しています。

○事業者向け

市内の中小規模事業者を対象に、設備の省エネ化やコスト削減につながる省エネ診断・アドバイスを無料で行います。
※制度の詳細は環境政策課にお問い合わせください。

◎夏季省エネ月間:6月1日~9月30日

- 市施設において、空調設備の使用抑制や緑のカーテンの設置など、省エネの取り組みを行います。
- ご家庭や事業所でも、無理のない範囲で電気の見直しなどをお願いします。



市役所の緑のカーテン

◎環境展

6月の環境月間にあわせて、環境に関するパネル展示を行います。6月3日(月)~11日(火) / 午前8時30分~午後5時 / 市役所1階ロビー

市議会から定例会開催のお知らせ

第2回市議会定例会を次の日程で開催します。本会議の様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>
日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。
議事録事務局
☎60-1883

■期日・内容
開会時間(予定):午前10時。
☆は午後1時

期日	会議名
6/3(月)	本会議(一般質問)
6/6(木)	本会議(一般質問など)
6/7(金)	本会議(議会人事)
6/10(月)	本会議(議会人事)
6/11(火)	本会議(議案上程など)
6/12(水)	本会議予備日
6/24(月)	総務委員会
6/25(火)	文教委員会
6/26(水)	厚生委員会
6/27(木)	建設委員会
6/28(金)	外環道路特別委員会 鉄道対策・武蔵境駅 周辺整備特別委員会☆
7/2(火)	本会議(委員会審査報告など)

市民がまんなか

14万人都市
となりました

武蔵野市長 邑上守正

市の人口が5月1日現在、ちょうど14万人となりました。本市は市制施行の昭和22(1947)年に人口約6万3千人・世帯数約1万6千で市としてスタートしました。昭和39(1964)年に人口が13万人を超え、以来、半世紀にわたり13万人都市と叫び続けてきました。日本は今や人口減少時代となり、その中において本市は、人口がまだ微増しており、当面継続と予想されています。子どもは人口は全体として減少してきていますが、ここ数年は赤ちゃんの出生数が増加するという、うれしい傾向が続いています。現在、待機児対策など子育て支援策の拡充に努めています。

世帯数は約7万3千とあって、1世帯当たり平均1.9人と単身世帯が多いことがわかります。65歳以上の高齢者人口も増加を続け、2万9千人(高齢化率は約21%)となり、高齢者の単身世帯あるいは高齢者のみの世帯には、安心して住み続けられるよう地域での見守りなどの取り組みを進めています。

今後も、人口構成の現状と的確な将来予測を踏まえ、市民生活に必要な政策に取り組んでいかなければなりません。14万市民誰もが安心して暮らし続けられるまちを目指してまいります。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

《平成25年5月1日現在、()は前月比》

人口 14万0000人(465人増) 世帯数 7万2967世帯(305増)
●男 6万7150人(220人増) ●女 7万2850人(245人増)
(うち外国人住民数)2177人(14人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

文中の敬称略

■6月23日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です(6月14日告示)

投票時間:午前7時~午後8時

●武蔵野市で投票できる方

平成5年6月24日までに出生し、平成25年3月13日までに武蔵野市に転入届出をし、引き続き6月13日まで住民基本台帳に記録のある日本国民。ただし、それ以降に東京都外へ転出すると投票できません。

◎最近市外から転入された方:3月14日以降に武蔵野市に転入届を出された方は武蔵野市では投票できません。前住所地(都内に限る)の選挙人名簿に登録があれば前住所地で投票ができますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。なお、前住所地での投票の際には、武蔵野市長が発行する「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し(選挙用・無料)」などが必要です。

◎これから都内に転出をされる方:転出先では投票する事はできません。ただし武蔵野市の選挙人名簿に登録があれば本市で投票ができますので、武蔵野市選挙管理委員会へお問い合わせください。なお投票の際には、転出先の市区町村長が発行する「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し(選挙用・無料)」などが必要です。

●郵便などによる不在者投票制度のお知らせ-手続きはお早目に-

身体障害者手帳などをもち、政令で定める一定の障害を有する方、介護保険の要介護区分が要介護5の方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

■男女共同参画に関する意識調査報告書ができました

第三次男女共同参画計画の基礎資料とするため昨年11・12月に実施した意識調査の結果がまとまりました/市民活動推進課、むさしのヒューマン・ネットワークセンター、図書館で閲覧可。市ホームページに掲載/☎市民活動推進課男女共同参画担当 ☎60-1869

■小規模多機能型居宅介護事業所(認知症GH併設型)公募説明会

①6月10日(月)午後2時~市役所812会議室。②6月12日(水)午前10時~市役所413会議室/応募者はいずれかの回に必ず参加/☎☎6月7日までに電話またはEメールで高齢者支援課 ☎60-1940、sec-kourei@city.mu sashino.lg.jpへ。

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

■ごみに関するワークショップとアンケート調査を実施します

効果的なごみ処理施策を考えるため、ごみについて考える市民ワークショップと市民意識調査を実施。

①市民ワークショップ:6月29日(土)・7月7日(日)いずれか1日に参加/午後1時~4時/クリーンセンター見学者ホール/50名/傍聴は当日、直接会場へ②ごみ排出実態調査アンケート/案内:住民基本台帳から無作為抽出した、5月1日現在18歳以上の方2000名に、①の案

内と②の調査票を送付済み。同封の返信用封筒で参加票、調査票の回答を返信(①②のいずれかのみ回答も可)/☎ごみ総合対策課

■むさしのエコポ受付場所変更

ご家庭で使わなくなった生活用品を交換し合うための掲示板「むさしのエコポ」の受付場所が、クリーンセンターからごみ総合対策課に変更となりました。引き続き不用品の再利用にご活用ください/☎ごみ総合対策課

■6月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
吉祥寺本町2・3・4丁目、御殿山、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

☎ごみ総合対策課

粗大ごみ受付センターより
粗大ごみは一日の収集量に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集は出来ません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685にご相談ください

■高齢者・障害者のための民間賃貸住宅入居支援制度

自力で住宅を探すことが難しい、転居をしたいが保証人がいないなど、民間賃貸住宅への転居でお困りの高齢者・障害者を支援しています/対象:①~⑤を満たす方。①65歳以上のみの世帯または障害者手帳などお持ちの障害者のいる世帯(制限あり・要問い合わせ)②市内に在住し、市内に転居予定である③自立して日常生活を営むことができる④日常生活を営むに足る収入がある⑤緊急連絡先がある/☎☎直接、住宅対策課 ☎60-1905へ。

支援内容	
民間賃貸住宅情報の提供	東京都宅地建物取引業協会武蔵野三鷹支部の協力により民間賃貸住宅の情報を提供 *希望に沿う住宅が見つからない場合もあります *入居にかかる契約は本人が行います
民間保証会社の紹介	契約時の保証人が見つからない方に市と協定を締結した民間の保証会社を紹介
保証委託料の助成(2年目まで)	1年目:保証委託料の1/2の額で上限2万円まで 2年目:上限1万円まで
見守りサービス(希望者のみ)	入居後、定期的に電話などにより安否確認を実施

■市民税・都民税に関するお知らせ

●平成25年度納税通知書の発送

6月10日(月)に発送します/納期限第1期:7月1日、第2期:9月2日、第3期:10月31日、第4期:26年1月31日/25年度課税証明書は6月10日から発行します。

●生命保険料控除の見直し

(25年度から実施)

◎平成24年1月1日以後に締結した保険契約など(新契約):一般の生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除の3つの区分。それぞれの適用限度額は2万8千円。

◎平成23年12月31日以前に締結した保険契約など(旧契約):一般の生命保険料控除・個人年金保険料控除の2つの区分。それぞれの適用限度額は3万5千円。

上記のように改組しましたが、各保険料控除の合計適用限度額は

現行どおり7万円です。

●公的年金からの引き落とし(特別徴収)について

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る住民税の納税義務のある方は、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象です(以下「年金特徴」)/年金特徴される税額は、前年中の年金所得から算出される税額に限られます。

◎平成25年10月から年金特徴が開始される方:昭和22年4月3日~23年4月2日生まれの方または昭和22年4月2日以前生まれで平成24年度に年金特徴が中止になった方など/年金所得に係る税額のうち半分を6・8月に納付書で納め、残額が10・12月、26年2月に支給される年金から特別徴収されます。

☎市民税課 ☎60-1823

「再利用、誰でもできる、エコな事」伊藤旋太さん(一小4年)
セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■クリーンセンター環境講座「いらなくなった傘でCASAストラップを作ろう!」

7月6日(土)午後1時30分~3時30分/クリーンセンター/小学生以下は保護者同伴/15名(申込順)/CASA PROJECT/500円/託児あり(要予約)/あれば不要の傘持参/☎☎6月3日からEメール(3頁の申込要領参照し、託児の要否も明記)または電話(平日のみ)で同センターへ。



■衣類再利用(リユース)で被災地復興・途上国支援

6月1日(土)~4日(火)/午前10時30分~午後7時/丸井吉祥寺店1階店頭(吉祥寺南町1-7-1)/受け付けた衣料品を被災地・海外に寄贈、チャリティーバザーで販売。詳細は丸井のホームページを参照/☎店頭に持参。1回につき25点、期間中1人4回まで/☎丸井吉祥寺店ストアサポート担当 ☎48-0101、ごみ総合対策課

会議などの開催と傍聴 *いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
地域自立支援協議会	6月3日(月) 午後6時30分~8時30分	市役所 411会議室	10名(先着順)/今年度の活動に関してほか	10分前までに直接会場へ/障害者福祉課 ☎60-1904
教育委員会定例会	6月4日(火) 午後1時30分~	市役所5階 教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎60-1894へ
健康福祉総合計画推進会議	6月14日(金) 午後6時30分~8時30分	市役所 811会議室	20名(先着順)/計画の進捗状況、25年度事業についての報告および意見交換	前日までに電話で地域支援課 ☎60-1941へ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/☎秘書広報課 ☎60-1804



お知らせ/ごみとリサイクル

災害情報は、むさしの-FM78.2MHz、武蔵野三鷹ケーブルテレビ、武蔵野市防災安全センターWeb (http://www.bousai-musashino.jp/) で ☎安全対策課 ☎60-1916

■水道管の漏水調査を実施

6月初旬～平成26年3月下旬／市内全域／限られた水資源を有効利用するため、道路に埋設した配水管と各家庭に引き込まれている給水管の漏水調査を実施。調査員(水道部のベストを着用、身分証明書携帯。委託業者:(株)ジェネッツ)が宅地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします／**固水道部工務課**☎52-0735

■16ミリ発声映写機の講習会・検定

◎操作講習会:6月17日(月)～19日(水)／全3回／午後6時～9時／市役所812会議室／市内在住・在勤・在学の16歳以上で16ミリ映写フィルムを利用して社会教育活動をする方(全回参加)／15名(超えた場合抽選)／840円(テキスト代)／映写機・フィルムの貸し出しには講習会修了証が必要／**固**6月10日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、在勤・在学は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接**〒180-8777生涯学習スポーツ課「16ミリ講習会」係**☎60-1902へ。

◎検定:搬入…6月18日(火)・19日(水)。午前9時～午後4時(正午～1時除く)／検定…6月20日(木)午前10時～午後4時。市役所812会議室／有効期間1年間／無料／**固**映写機、付属品一式(故障は修理してから)と登録事項票(生涯学習スポーツ課で配布)を持って直接**同課**☎60-1902

■家族介護用品支給事業

①～④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は

本人)に紙おむつなどの介護用品を支給。①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護度3～5④市民税非課税世帯に属する／申請書はホームページから印刷可／**固**高齢者支援課☎60-1846

■(仮称)吉祥寺北町ケアホーム施設説明会(今秋開設予定)

6月19日(水)・22日(土)両日同内容／午前10時30分～11時30分／市役所412会議室／愛の手帳をお持ちの18歳以上の方／**固**当日、直接会場へ／**固(社福)武蔵野**☎54-7666、**障害者福祉課**☎60-1847

■家族介護者交流マップ(平成25年度版)を配布

家族を介護している方が不安や悩みを話し、情報交換などの交流ができる場のガイドマップ／市役所、各在宅介護支援センター・市政センター・図書館などで配布／無料／**固**高齢者支援課☎60-1846

■道路上の雨水ますの清掃にご協力ください

市では定期的に道路上にある雨水ますの清掃を行っています。台風や大雨の時は落葉などで、道路の冠水が発生することもあります。雨水ますのふたについているごみを取り除くだけでも、詰まりが解消し、冠水を防ぐことができますので、自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力をお願いします／**固**道路課☎60-1857



■申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは**〒180-8777**で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

■公共施設再編に関するアンケートにご協力ください

多くの公共施設が老朽化し更新時期が近づく中、今後も安全で使いやすい施設サービスを提供できるよう「公共施設再編に関する基本的な考え方」を策定し、検討を進めています。再編に関して市民の声をお聴きするアンケート調査を行いますので、ご協力ください／対象:住民基本台帳から無作為抽出した満18歳以上の男女3000名／調査票を6月初旬から郵送。6月28日(金)までにご返送ください／上記「考え方」は市役所受付・企画調整課、各市政センター・コミセン・図書館で配布。市ホームページにも掲載／**固**企画調整課☎60-1801

■介護保険負担限度額認定証の申請・更新

住民税非課税世帯の方の申請により、介護保険施設など利用時(短期入所含む)の居住費(滞在費)・食費について自己負担を軽減される認定証(有効期間:7月1日～平成26年6月30日)を発行。24年度の交付者には申請書を送付しますので更新の手続きをしてください。新たに要件(25年度住民税非課税世帯)に該当し、施設などを利用する方は高齢者支援課へ申請してください／**固**同課☎60-1845

■スズメバチなどの巣の駆除助成と駆除用具の貸し出し

スズメバチなどの巣を自分で駆除する方に、駆除スプレーとハチ防護服を貸し出します／無料／自

■むさしのジャンボリー参加者募集

飯ごう炊さん、キャンプファイアー、ハイキングなど楽しい体験を通して、自然への興味を深めるための野外活動体験プログラムです。

市立自然の村(長野県南佐久郡川上村)／貸切バス使用／市内在住の小学4年～6年生／各回240名(指導者を含む)／2500円(食費、保険料など)／食器、寝袋、着替え、お米、出発日の昼食など持参／事前説明会:地区ごとに実施／共催:青少協地区委員会／**固**各地区の締切日までに申込書(市立小学校で配布)に必要事項を明記して、直接青少協地区委員会へ。国・私立小学校在学者は児童青少年課までお問い合わせください。地区の担当者を紹介します／**固**児童青少年課☎60-1853

主駆除が困難な場合は、市が指定する専門業者(井の頭造園協同組合☎21-9261)に依頼してください。費用の一部を助成。6月末までの早期の巣は小さいため駆除費用が低額で、本人負担額も少なく済みます／**固**環境政策課☎60-1842

	助成額	本人負担額
スズメバチ	7750円	8000円
6月末まで	5600円	7000円
オオスズメバチ	2万2000円	8000円
その他のハチ	3400円	5000円

■国民健康保険(国保)の届出はお済みですか

就職や退職などで社会保険資格を取得または喪失した場合は、国民健康保険の届出が必要です。まだ済ませていない方は、市役所または市政センターへ届出をしてください。別の世帯の方が代理人の場合は委任状が必要です。

◎届出に必要なもの:①国保から脱退する場合…社会保険証と国保保険証。②国保に加入する場合…社会保険資格喪失証明書と本人確認書類(顔写真付の官公署発行の書類1点、顔写真のない場合は書類2点)／**固**保険課☎60-1834

■建築物の液状化対策に関する相談・資料閲覧

建築物の建て主や所有者が地盤の液状化による建物被害に備えるために、建築指導課の窓口で、液状化対策についての相談や液状化の可能性を調べるための地盤調査データなどの閲覧を開始しました／**固**建築指導課☎60-1877

● 6月のお知らせ ●

■善意の寄附 ありがとうございます

◎(株)朝日新聞吉祥寺販売名聞社代表取締役諫山光平様／14万8060円／武蔵野市の緑化推進のため◎南町太陽光発電プロジェクト代表者河田鐵雄様／太陽光発電装置一式／環境およびコミュニティセンター運営に寄与するため**固**管財課☎60-1815

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

6月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および3月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます／6月3日(月)～7日(金)／午前8時30分～午後5時／選挙管理委員会事務局／**固**同事務局☎60-1893

■6月期児童手当を振り込みます

6月10日(月)は児童手当の支払日です。2～5月分の手当を指定の口座に振り込みます／**固**子ども家庭課☎60-1852

■市民会館 8月分使用申込

仮申請:6月1日(土)～15日(土)／公開抽選:6月17日(月)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:6月21日(金)

～30日(日)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**固**同館☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:6月11日(火)／説明:午前10時30分／入会手続き:午後1時／同センター会議室／働く意欲のあるおむね60歳以上の方／家庭の清掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配付、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など／**固**年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って**同センター**☎55-1231へ。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(6月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・4木曜／市役所正面玄関前／**固**同センター。◎庭木の手入れ申込み受付:平成25年9月～12月作業分。高木は要相談。申込み多数の場合は抽選／**固**6月30日までにハガキで同センターへ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(6月22日)午前10時～午後4時／再生家具や自転車などを販売／**固**リサイクルセンター☎51-3448

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**固**秘書広報課☎60-1804

40歳以上対象特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

6月1日からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますのでぜひ受診しましょう。無料/受診票・保険証持参/国保加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で行います。



Table with 3 columns: 対象者 (Target), 内容 (Content), 申問 (Inquiry). Rows include ①市国民健康保険(国保)加入者, ②後期高齢者医療制度加入者, ③生活保護受給者(40歳以上), ④他の医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上).

※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。

市では、健診のほかにも、がん検診や眼科健診、健康相談などを実施しています。お気軽にお問い合わせください。健診・保健指導について:

Table showing health check-up months (健診受診月) by birth month (誕生日). Columns for birth months 4-7, 8-11, 12-3. Rows for health check-up months 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 1, 2, 3.

健康課 ☎51-0700、国保の資格などについて: 保険課 ☎60-1834

産業振興計画(仮称)策定委員会を設置

市の産業を地域特性を生かしながら推進するため、武蔵野市産業振興計画(仮称)を策定します。実効性の高い計画とするため策定委員会を設置しました。任期:5月~26年3月/申問 生活経済課 ☎60-1832へ。

Table listing members of the Industry Revitalization Plan (Draft) Strategy Committee. Columns: Name, Position.

募集

固定資産鑑定評価員(不動産鑑定士)の募集

固定資産税(土地)における平成27基準年度評価替えのため、不動産鑑定評価を行う固定資産鑑定評価員を募集/資格:不動産鑑定士(補)/6月10日~21日に募集要領(資産税課で配布。市ホームページから印刷可)に従って必要書類を同課へ/同資産税課 ☎60-1826

「まちぐるみ子育て応援事業」実施団体を募集

子育て家庭を応援する事業を実施するNPO法人、市民活動団体、事業者などを企画提案方式により募集/①~④すべてを満たす事業①地域社会全体で子育て家庭を支える気運を醸成②子育て家庭がより心地よく過ごせる③地域の商店会などと連携して商業を活性化④事業の継続性/補助金上限200万円/募集要項(子ども家庭課で配布。市ホームページに掲載)に従い6月21日までに参加表明書を子ども家庭支援センターへ/同センター ☎60-1239



これからの地域コミュニティ検討委員会(仮称)委員募集

本市にふさわしいコミュニティを実現する方策、コミセンの機能・役割と管理・運営のあり方に関する検討委員会の委員を募集/7月下旬~平成26年12月を予定(会議:月1回程度)/市内在住で18歳以上の方(市の他の委員との兼任不可)/2名/報酬:日額1万2000円/選考結果:6月28日発送予定/選任された場合、氏名・居住町名を市報などで公表/6月17日午後5時(必着)までに作文「これからの地域コミュニティと私にできること」(800字程度。住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を明記。後日返却)を郵送・Eメールまたは直接 〒180-8777市民活動推進課、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。◎「これからの地域コミュニティと市民自治の検討のための基礎調査」の報告書ができました。市民活動推進課、各市政センターで配布。市ホームページに掲載。同課 ☎60-1830

暮らしフェスタむさしの2013 消費生活展 参加団体募集

10月11日(金)~12日(土)開催/食・くらしの安全・環境問題など、消費生活全般に関する自主的な活動の成果を発表する団体・グループを募集。実行委員会形式で運営(第1回は6月11日(火))/申問 6月10日までに消費生活センター ☎21-2972へ。

市民文化祭 出演者募集

9月22日(日)の市民文化祭フェスティバルの出演者を募集/現代邦舞、和太鼓が中心(出演5分程度)/市内在住の方/人数制限・抽選の場合あり/費用の一部負担あり/申問 6月28日(必着)までに往

嘱託職員の募集

7月1日~平成26年3月31日。更新の可能性あり。最長5年/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業/中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または大震災に伴う失業・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記)。

Table for part-time staff recruitment. Columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for 教育支援センター.

臨時職員の募集

Table for temporary staff recruitment. Columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for 高齢者支援課.

参議院議員選挙(7月予定)選挙事務学生アルバイト募集

Table for election campaign student part-time job recruitment. Columns: 職種, 業務, 勤務・報酬. Includes details for 当日投・開票事務補助.

消費生活センター 相談の窓口から

「健康食品の送り付け」に注意

事例 突然、覚えのない業者から電話で「注文のあった健康食品の準備ができたので届ける」と配達日を聞かれた。記憶が不確かだったが、控えもあると強引に言われ、あいまいに答えてしまったが、注文をした覚えがない。商品が届いたらどうしたらよいか。アドバイス 最近、注文をしていない健康食品が一方向的に送り付けられたり、断っているのに商品が送られてきたなどの「送り付け商法」が多発しています。特に多いのが高齢者の記憶力の低下に乗じて、記憶違いかと思わせ、強引に売り付ける商法です。注文をしていないのであれば、はっきりと断り、業者名や連絡先なども確認しておきましょう。また、一方向的に商品を送り付けられた場合、支払い義務はないので、受け取り拒否をしましょう。キャンセルできないとか、訴えるなど不安をあおる強引な勧誘行為があった場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください。消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話 ☎21-2971 にご相談ください。相談時間:平日午前9時~午後4時/市内在住・在勤・在学の方が対象です/相談無料。

消費生活センター ☎21-2972

市関連施設

- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7/観光推進機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所 ☎180-0001 吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階) ●シルバー人材センター ☎180-0006 中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎180-0022 境2-10-27 武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会 ☎180-0022 境2-14-1 スイング9階 ●市民会館 ☎180-0022 境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

お知らせ/募集

子育て

■就学相談を受け付けます

平成26年度に就学するお子さんで、心身の発達に不安や気がある児童の就学相談を受け付けます／6月10日(月)～7月31日(水)(以降も随時受付)／午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日除く)／市内在住で来年度新1年生になる、次のいずれかに該当する児童：①心身の発達に不安や悩みがある②盲・ろう・特別支援学校中等部または中学校特別支援学級に就学を希望③現在就学猶予を受けているが就学を希望／**申** 事前に電話で**教育支援課**☎60-1908へ。

■平成25年度児童手当・児童育成手当の現況届はお早めに

児童手当・児童育成手当を受けている方は、現況届(5月末に郵送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。児童育成手当受給者の方で、昨年の所得が所得制限を越えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください／**申** 6月28日までに郵送または直接 **〒180-8777 子ども家庭課、各市政センター**(夜間窓口を除く)へ／**問** 同課☎60-1852

■私立幼稚園などの保護者補助金

対象	平成25年4月1日以降、市内に住民登録のある園児(平成19年4月2日～22年4月1日生)を私立幼稚園、幼稚園類似施設(基準あり)、認定こども園(基準あり)に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者(園児と同一世帯)。25年度中に満3歳に達して途中入園した場合も対象	
補助金	入園料補助金	3万円(25年4月1日以降入園の方、1人1回)
	保育料補助金	月額5000円～1万1200円(25年度の市民税額による)
	就園奨励費補助金	25年度の市民税額が基準に該当する方

基準となる市民税額、補助金額などの詳細は在籍施設で配付する「お知らせ(申請書付き)」を参照／

無認可幼児施設・幼児教育施設の保護者補助金申請は9月に案内／**申** 6月6日～7月5日に申請書を郵送または直接**子ども家庭課、各市政センター**(夜間窓口を除く)へ／**問** 同課☎60-1851

■子育て情報誌「すくすく」を配布しています

市内在住の0～5歳児の子育て家庭向けの子育て情報総合カタログ／子ども家庭課、保健センター、各市政センター・コミセン・0123施設などで配布／今年版は8月発行予定／**問** **子ども家庭支援センター**☎60-1239



■ひとり親家庭のための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1～3は父または母が重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

	内容	対象	備考	申
1 児童扶養手当	月額9780～4万1430円(所得による。第2子5000円、第3子以降1人3000円加算)	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで)	所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください	子ども家庭課☎60-1852(郵送・各市政センター受付不可)
2 医療費助成	保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成			
3 児童育成手当	月額1万3500円	子が18歳に達する年度末		
4 住宅費助成	民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内	子が20歳に達する月まで		
5 相談事業	生活上の問題などの相談・情報提供による支援		来所相談は要事前予約	
6 ホームヘルプサービス	日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣	義務教育修了前の児童がおりひとり親家庭になって2年以内の方、小学3年生以下の児童がいる方など	派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時～午後10時の2時間～8時間／所得に応じた利用負担金あり	
7 自立支援給付金事業	就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等技能訓練促進費…養成機関で修業中の方(通信教育不可)に月額7万5000円、市民税非課税の方は10万円を支給(上限2年)②自立支援教育訓練給付金…教育訓練講座の受講料の2割(上限10万円)を助成	20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給対象所得基準の方		子ども家庭支援センター☎60-1850
8 母子福祉資金の貸付	子の修学資金などを貸し付け	6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子家庭	貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり	
9 むさしのジャンボリー参加費・高校生教材代支給	むさしのジャンボリー参加費(小学生):2500円 教材代(高校生):月額2500円	医療費助成制度対象世帯の小学生、高校生	毎年申請が必要です	6月28日までに 市民社協 ☎23-0701へ

6月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制 健康相談は、11頁の健康ガイドに掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課	☎60-1921(予約専用)
法律相談★	予 月・水・金曜 10時～4時	☎60-1829	
人権の上相談	予 13日(木)		
行政相談	予 13日(木)		
交通事故相談	予 6日・20日(木)		
女性総合相談(電話相談も可)	予 13日(木) 10時～11時50分 25日(火) 1時～3時50分		
税務相談	予 水曜		
年金・社会保険・労務相談	予 24日(月)		
法律相談(電話相談も可)	予 18日(火)	市民活動推進課☎60-1921	
医療相談	予 月～金曜	障害者福祉センター	☎55-3825
住宅改造相談	予 月～金曜		
歯科相談	予 18日(火)	保健センター	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	予 5日(水) 10時～正午 13日(木) 1時～3時 19日(水) 1時～3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 武蔵野赤十字	☎60-1846
シルバーホットライン	☎54-4300	緊急時24時間対応(高齢者総合センター)	
総合相談 来所	予 月～金曜 9時～5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	予 第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
教育相談	予 月～金曜 9時～5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	予 月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談 来所・訪問	予 月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター	☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談 電話	予 月～土曜 8時30分～夜10時	ハビット☎55-8510	
母子(ひとり親)・女性相談	予 月～金曜 9時～5時	母子自立支援員・婦人相談員	☎60-1850
ひきこもり相談	予 月・火・木・金・土曜 11時～6時	協同ネット☎70-5067	
来所	予 水曜 1時～3時		
電話	予 水曜 10時～正午、1時～3時 第2・4は5時～8時可 第2・4土曜 10時～正午、1時～3時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
心の相談 医療相談	予 18日(火) 2時～4時 25日(火) 2時～4時	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所☎042-362-2334
アルコール相談	予 10日(月)		
思春期相談	予 7日(金)		
消費生活相談	予 月～金曜 9時～4時	消費生活センター☎21-2971	
建築物耐震性相談	予 水曜 9時～4時		
住まいのよろず相談	予 第3火曜 2時～4時	住宅対策課☎60-1905	
スポーツ健康相談(整形外科)	予 5日(水) 1時30分～2時30分 19日(水) 1時～2時	総合体育館1階 体力測定室	生涯学習振興事業団☎56-2200
野外活動相談	予 毎日 9時～5時	野外活動センター☎54-4540	
外国人相談 英語・スペイン語・日本語	予 火～土曜 9時～5時	ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー語でも対応。曜日・時間は問い合わせ	国際交流協会☎56-2922
外国人相談 中国語	予 水・金・土曜 10時～4時 第3・4木曜 2時～4時		
外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 1時～4時		
結婚相談	予 月曜 1時30分～4時	市民社協☎23-0701	
ボランティア相談	予 月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170	
経営相談(創業含む)	予 月～金曜 9時～5時	商工会議所☎22-3631	

吉祥寺本町在宅介護支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：西久保1-6-25西川ビル3階／三鷹市総合保健センター：三鷹市新川6-35-28／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

講座・講習

講師の方の敬称略

子育て支援講座 講演会「思春期の子どもに届くことばかけ」

6月26日(水)午後2時~4時(開場1時30分) / 市役所811会議室 / 思春期のお子さんの保護者、関心のある方 / 80名(先着順) / 柳下記子(特別支援教室指導員) / 無料 / 当日、直接会場へ / 教育支援センター ☎60-1899

消費生活講座「子どものための安全な服装とは」

6月17日(月)午前10時~11時30分 / 商工会館市民会議室 / 市内在住・在勤・在学の方 / 40名(申込順) / 小林睦子(みらい子育てネット東京会長) / 無料 / 託児あり:10名(1歳6カ月~未就学児、申込順) / 申・問 電話で消費生活センター ☎21-2972へ。託児希望は6月10日まで。

認知症サポーター養成講座

6月13日(木)午前10時~11時30分 / 商工会館市民会議室 / 市内在住の方 / 60名程



度(申込順) / 認知症の基礎知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈 / 担当: 地域包括支援センター / 無料 / 申・問 6月12日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

プレーリーダー講習会

6月16日(日)・23日(日) / 午前10時~午後5時 / 雨天実施 / 境冒険遊び場公園(境3-20) / 18歳~25歳の方(両日参加) / 10名(申込順) / プレーリーダーに必要な知識と技術。修了者にアシスタント勤務を依頼する場合あり / 無料 / 汚れてもいい服装 / 申 6月12日までにプレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜を除く午前10時~午後5時)へ / 児童青少年課 ☎60-1853



平成25年度「大人のための生涯学習ガイド」を発行

成人を対象とした講座やイベン

トなどの生涯学習事業を紹介するガイドブックを発行しました / 6月6日(木)から生涯学習スポーツ課、市民会館、各市政センター・図書館・コミセンで配布 / 同課 ☎60-1902



市民活動マネジメント講座

6月27日(木)午後7時~9時 / 武蔵野プレイス / 30名(超えた場合抽選) / 「伝わる」広報のためのNPOマーケティング / 小久保啓(PRプランナー) / 700円 / 申・問 6月15日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体は名称も明記)または返信用ハガキを持って直接同館市民活動担当 gr-shikatu@musashino.or.jp へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(6月18日~27日)可。

老壮シニア講座「落語二題」

~落語をたっぷり楽しもう~
6月19日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時) / スイングホール / 180名(先着順) / 林家英平、林家たけ平(落語家) / 無料 /

当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178



引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

6月22日(土)午後2時~4時30分 / 総合体育館大会議室 / 不登校・引きこもりなどの悩みを持つ家族など / 家族にできる若者とのかわり方 / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 当日、直接会場へ / 文化学習協同ネットワーク ☎70-5067

税務・労務事務スタッフ養成講習

7月18日(木)~8月14日(水)の全10日間 / 商工会館 / 55歳以上のハローワーク求職登録者で、税務・労務職に就職希望の方 / 30名 / 無料 / 共催: 武蔵野市 / 申・問 7月4日(消印有効)までに往復ハガキ(記入事項はhttp://www.shigotozaidan.or.jpを参照)で東京しごと財団「シニアワークプログラムM」係 ☎03-5211-2333(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3 8階)へ。

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

亜細亜大学アジア研究所第33回公開講座

6月1日~29日の毎週土曜(全5回) / 午後2時~3時45分 / 同大学2号館1階200教室(境5-24-10) / 300名(申込順) / 「習近平体制の課題と日中関係」遊川和郎(同大学教授)、「オバマ政権のアジア外交と日本の針路」秋田浩之(日本経済新聞社編集委員)ほか / 申・問 電話またはEメールで同大学総合企画部学務課 ☎36-3172, gakumu@asia-u.ac.jpへ。

テンミリオンハウスくるみの木

◎布ぞうり作り: 6月5日(水)・19日(水)午後1時30分~3時 / 10名(申込順) / 初めての方も作れるよう指導 / 500円(材料費込)。◎介護家族のひろば: 6月8日(土)午前10時30分~正午 / 20名(申込順) / 介護に向き合い、一緒に在宅介護を考える / 酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会) / 200円 / 申・問 くるみの

木 ☎38-7552(中町3-25-17)

テンミリオンハウスそ~らの家

◎iPad体験会(毎月第2火曜): 6月11日(火)午後1時30分~3時30分 / 12名(50歳以上の方優先し申込順) / シニアによるiPad教室。本体用意あり / 1500円。◎欧州&日本の雑貨市: 6月16日(日)午前10時~午後3時 / 雨天実施 / 陶器、食器、アクセサリ、イギリス手作り雑貨品など / 無料 / 申・問 そ~らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

テンミリオンハウス月見路

「健康講座・タイ式の仙人体操」6月13日(木)午後1時30分~3時30分 / 8名(65歳以上の方優先し申込順) / いすに座って無理のないストレッチ運動、体をほぐしてケガ予防、血流を良くして免疫力アップ / きしゆみ(日本ルーシーダットン普及連盟・認定インストラクター) / 1000円(お菓子・お茶付) / 申・問 月見路 ☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

テンミリオンハウス花時計

◎ヴィオラとチェロの二重奏によるコンサート「雨と花とワルツ」: 6月20日(木)午後1時30分~2時30分 / 田中千枝、金城敦巳◎認知症サポーター養成講座: 6月27日(木)午後1時30分~3時 / 武蔵野赤十字在宅介護支援センター職員 / 【共通】20名(申込順) / 無料 / 申・問 花時計

☎32-8323(境南町2-25-3)

こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座

6月12日(水)午前9時30分~11時(時間内いつでも参加可) / 乳幼児と親 / 加工食品と手作りの食べ物について~ウインナーソーセージを手作りしてみよう / 無料 / 申・問 当日、直接あおば ☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

東京土建武蔵野支部住宅デー

6月9日(日)午前10時~午後3時 / 吉祥寺北・桜堤・境南コミセン、中央通り公園(中町3-4)、むさしの市民公園(緑町2-2)、武蔵野中央公園(八幡町2-4)、井口建材工業(八幡町3-8-5)、落合宅(吉祥寺南町4-21-20) / 住宅相談、包丁研ぎ、家具転倒防止器具無料取り付け(各会場先着10名。後日取り付け)ほか / 無料 / 同支部 ☎55-3200

手軽にマジック入門

6月15日・29日、7月13日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月9日 / 各土曜(全8回) / 午前10時~11時30分 / 障害者福祉センター / 送迎なし / 市内在住で18歳以上の障害者手帳をお持ちの方 / 10名(超えた場合抽選) / 武蔵野マジシャンズクラブ / 教材費1200円 / 筆記用具持参 / 申・問 6月7日までにハガキ・ファクス(年齢、FAX番号、障害の種類・等級も明記)で同センター市

民社協講習会担当 ☎55-3544、FAX51-9951へ。

就業支援セミナー

①応募書類&面接対策講座: 6月18日(火)応募書類、6月19日(水)面接対策。各午後1時30分。34歳以下。各30名②応募書類・面接対策講座: 6月5日(水)午後1時。30~54歳。50名③再就職対策講座: 6月12日(水)午後1時30分。55歳以上。50名④個人ブランディングセミナー: 6月24日(月)・27日(木)。各午後1時。34歳以下。30名⑤スタートコース: 6月17日(月)~21日(金)全5回。午前10時。30~44歳。15名⑥アクセルコース: 6月10日(月)~14日(金)全5回。午前10時。30~44歳。15名 / 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10東京都労働相談情報センター2階) / 申込順。⑤⑥は選考 / 申・問 同センター ☎042-329-4524

家族介護支援事業

ほほえみサロンゆとりえ
6月20日(木)午前10時30分~正午 / 御殿山コミセン / 20名 / 講演会「だまされないぞ悪徳商法」消費生活センター相談員。茶話会 / 100円 / 申・問 ゆとりえ在宅介護支援センター ☎72-0313

施設介護サポーター養成研修 基礎編

①6月20日②29日③7月6日(全3回) / ①市の高齢者福祉の実態

(高齢者支援課)、福祉の理念・高齢者の理解(吉祥寺ホーム)②認知症サポーター研修(ぐるーぷコグ・マ)③介助法実習 / 20名 / 受講後活動する方は、ステップアップ編も参加可 / 申・問 吉祥寺ホーム ☎20-0800(吉祥寺北町2-9-2)

高齢者総合センター

◎手作りうどんの会
6月21日(金)午前10時~午後1時 / 同センター2階デイサービスセンター / デイサービスの利用者と一緒にご飯を手作り・試食 / 700円(未就学児無料) / エプロン、三角巾、上履き持参 / 申・問 同センター・新谷 ☎51-2933

浪曲と演歌を楽しむ会

6月27日(木)午後1時30分~3時30分 / 同センター / 市内在住で60歳以上の方 / 東家浦太郎(浪曲師)ほか / 無料 / 申 当日、直接会場へ / 同センター ☎51-1975(日曜除く)

羊毛で作るカラフルマット

7月10日~31日の毎週水曜(全4回) / 午後1時30分~3時 / 市内在住の60歳以上の方 / 15名(超えた場合抽選) / 布に羊毛の刺しゅうを施し、ランチョンマットを作る / 材料費1000円 / 申・問 6月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日は除く)へ。

イベント

講師の方の敬称略

■むさしの自然観察園

◎クワガタ幼虫飼育にチャレンジ:6月2日(日)／飼育方法を学び実際に飼育◎あっと驚く石の実験室:6月22日(土)／石や鉱物を使った実験と勾玉作り／【共通】午前10時～正午／小学生以上(1・2年生は保護者同伴)／15名／申込順／主催:武蔵野市／申・問 電話または直接同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

■菊づくり講習会

6月1日(土)午後2時～4時/JA東京むさし新鮮館2階(西久保1-18-10)／無料／優秀苗販売:1株200円／☎当日、直接会場へ／☎千秋会 ☎51-8377、緑のまち推進課 ☎60-1863

■2013給食・食育フォーラム「家族で作ろう食育の場」

6月9日(日)午前10時～午後0時30分(受付9時20分)／公会堂ホール／300名(申込順)／家族の食事の考え方と作り方。食べる経験の大切さと家庭での食事の意味を一緒に考えません



か。土井流「家族の幸福のための食」を提案します／土井善晴／無料／共催:市教育委員会／☎☎6月7日午後5時までに電話で給食・食育振興財団 ☎54-2090へ。

■森の市民講座「シルクスカーフの草木染めとジャガイモ掘り体験」

6月23日(日)午前10時20分／青梅市二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館集合、午後4時頃同所解散／市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴)／25名(超えた場合抽選)／東京の森の現状の話、森で集めた材料で大判のシルクスカーフの草木染め、ジャガイモ掘り体験／無料／汚れてもよい服装と履きなれた靴で、昼食を持参／協力:東京都森林事務所、女性林研／☎☎6月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で ☎180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



スポーツ

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

- ①池の平湿原散策～高山植物の宝庫を、ガイド付き湿原散策
7月18日(木)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散／長野県東御市／市内在住・在勤の16歳以上の方／40名(超えた場合抽選)。最少催行人数13名／初心者向け／累積標高約130m、歩行距離約3km、歩行時間約3時間／昼食持参／5000円／☎6月14日(必着)までに
 - ②ラフティング～急流を漕ぎ抜けるスリルと興奮を体感！～
7月20日(土)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後6時解散／埼玉県長瀬町／市内在住・在勤・在学の小学5年生以上(小学生は保護者同乗)／40名(超えた場合抽選)。最少催行人数13名／昼食バーベキュー付き。道具貸出あり／9500円／☎6月14日(必着)までに
 - ③サマーキャンプ～野外炊事にウェイクボード体験！～
8月5日(月)午前9時三鷹駅北口出発～7日(水)午後4時同所解散／山梨県山中湖村(テント泊)／市内在住・在学の中学生～18歳までの方／25名(超えた場合抽選)。最少催行人数8名／ウェイクボード・カヌー・野外炊事(1日目の昼食のみ持参)など／15000円／☎6月30日(必着)までに
 - ④「自然の村直行バス運行」2泊3日の行程で自然の村へ
8月7日(水)～9日(金)(明野)、8月23日(金)～25日(日)(清里)／1日目午後7時三鷹駅北口出発・3日目午後5時解散。2日目にそれぞれ明野、清里へ無料送迎あり／自然の村(長野県川上村)宿泊／市内在住・在勤・在学の方ほか／各26名(申込順)／往復3000円(宿泊・食料金別途)／☎2カ月前～2日前まで
- 【共通】貸切バス使用(添乗員同行)／☎☎①②③はハガキ、ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記。ファクスの場合は要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。④は自然の村の宿泊予約と合わせて直接同センターへ。＊旅行条件説明書はHPまたはDo Sportsをご覧ください
- (公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号社団法人全国旅行業協会保証社員)東京都武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○6月の市民スポーツデー

6月16日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第三・第四・井之頭・千川・境南・桜野／☎生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場

使用中止日のご案内(7月)
午前9時～午後5時:14日(日)・20日

(土)・21日(日)・28日(日)、午前9時～午後7時:7日(日)～12日(金)／午後1時～5時:6日(土)／☎ 総合体育館 ☎56-2200

○武蔵野温水プール臨時休場のお知らせ

6月17日(月)～21日(金)／水の入替えおよび清掃のため／☎ 総合体育館 ☎56-2200

■東京都理学療法士協会・都民公開講座

6月23日(日)午後1時30分～3時／公会堂／350名(先着順)／脳卒中などによる障害を持って、家庭に戻り自立した生活を送れる地域づくりへの実践／富田博樹(日本赤十字社事業局長、脳外科医)／無料／☎緑成会病院リハビリ科 ☎042-341-3011

■2013年夏！体験ボランティア説明会開催

①7月6日(土)午後2時②同日3時③7月11日(木)午後6時30分／市民社協会議室／市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方／各30名(申込順)／ボランティアの心構え、活動内容の紹介など／体験には説明会参加必須／☎☎6月3日からボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180へ。

■多言語高校進学ガイダンス

7月7日(日)午後1時～4時30分／スイングレインボーサロン／日本語が母語でない中学生と保護者／100名(申込順)／高校受験の概要説明、受験体験談、個別進学相談／中国・フィリピン・英・韓国・タイ・ロシア語の通訳あり。そのほかの言語は事前に問い合わせ／中学・高校教員、現役高校生、NGO職員／1家族300円(資料代)／☎☎7月5日までに国際交流協会 ☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/か

らも申込可。

■地域福祉ファシリテーター養成講座

7月～平成26年1月の木曜(全7回)／午後1時10分～4時20分／ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20)／地域福祉活動をする住民、ボランティア、NPO活動参加者など／15名(超えた場合調整)／住民の「新たな支え合い(共助)」活動のための知識とスキルを学ぶ／同大学教員／別途グループ学習あり／無料／☎☎6月18日までにハガキ・ファクス(年齢、日頃の活動内容も明記)で市民社協 ☎23-0701、FAX23-1180へ。

■井の頭公園検定

(略称:いのけん)を実施

平成29年の都立井の頭恩賜公園開園100周年を記念して12月15日(日)に第2回検定を実施。同公園の歴史や文化などを学び、魅力を再発見しましょう。観光推進機構などで販売される公式問題集などから出題。11月4日(月・振休)・10日(日)に「いのけん講座」も実施予定／☎10月7日～31日／☎井の頭公園検定実行委員会事務局(観光推進機構内・水曜定休) ☎23-5900

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集い

6月2日(日)午後1時～5時15分／総合体育館／300円／☎☎ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

080-6555-2144

■市老人クラブ連合会

健康ウォーキング講習会

6月14日(金)午前10時(受付9時30分)井の頭公園野外ステージ前集合・昼ごろ富士見ヶ丘駅解散／雨天中止／100名(申込順)／無料／運動のできる服装で飲み物持参／☎☎6月10日までに電話で同連合会 ☎23-0701(市民社協内)へ。

■関東実業団バスケットボールリーグ戦(男子)

6月16日(日)午後1時～4時30分／総合体育館(吉祥寺北町5-11-20)／午後1時:葵企業×三井住友銀行、横河電機×日本無線。午後3時:新生紙パルプ商事×富士通、日立電線×曙ブレーキ工業／無料／車での来場不可／☎当日、直接会場へ／☎スポーツ祭東京武蔵野市実行委員会事務局 ☎60-2013

■初心者5日間水泳教室

6月24日(月)～28日(金)／午前10時～11時30分(24日は午前11時～午後0時30分)／温水プール／市内在住・在勤で18歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／日本水泳連盟公認指導員／2800円(保険料含む)／☎6月10日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会「同教室係」へ／☎水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■武蔵野市長杯地域対抗卓球大会

7月7日(日)午前9時／総合体育館／市内在住者の地域編成チーム。男子2～3名、女子5～7名／☎参加申込書(卓球連盟理事・体育協会で配布)を代表者会議(6月29日(土)午後7時、中央コミセン)に持参／☎卓球連盟・井谷 ☎50-2486

◆ お知らせ ◆

■司法書士による無料法律相談会

6月22日(土)午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など／☎☎前日までに東京司法書士会武蔵野支部・岡本 ☎28-1796へ。

■司法書士による無料登記相談会

6月27日(木)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など／☎当日、直接会場へ／☎東京司法書士会武蔵野支部 ☎41-6782

■障害者就労移行支援事業所利用者募集

7月～／ジョブアシストいんくる(中町1丁目)／精神障害、発達障害、軽度知的障害で企業就労を目指す方／20名／☎☎同施設担当・鈴木 ☎50-1701

■草の根育成助成対象事業募集

個人の寄附金を原資とした医療・福祉、スポーツ分野の助成制度の対象事業を募集／8月1日～26年3月31日に都内(島しょ部

を除く)で行われる上記分野の事業／都内に拠点を有するNPO法人、任意団体／助成額1団体上限50万円補助率50%以内／☎6月20日までに草の根事業育成財団 ☎042-321-1132へ。詳細はhttp://www.kusano-neikusei.net/参照。

■高齢者総合センター施設の貸出

8月の平日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分のうち講座が予定されていない施設(1回2時間まで)／社会活動センター講座修了者および受講者で構成されている自主グループ／営利目的の利用は不可／☎☎6月28日までに直接同センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

■0123吉祥寺アルバイト(登録制)募集

託児、業務補佐など／月1～2回(夏期は週3日)程度勤務(応相談)／時給880円～1050円(勤務内容・資格の有無による)。交通費相当日額420円／随時募集／☎☎0123吉祥寺 ☎20-3210

■むさしのみか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11CH 6月1日～12日「まりと語ろう(私ができる子育て支援～三鷹編～)」、13日～23日「アンコールアワー」[乳がんと向き合う]「秀島さんと武蔵野中央公園」、24日～30日「吉番」／☎同テレビ局 ☎79-1434

イベント/スポーツ

子ども

講師の方の敬称略

遠野市家族ふれあい自然体験

8月23日(金)～26日(月)／3泊4日／市内在住・在園・在学の子(18歳未満)と家族(保護者在勤も可。子どもだけの参加不可)／80名(超えた場合抽選)／曲り家宿泊や川下り・ホームステイなど／中学生以上2万6960円、小学生1万8570円(幼児は別途問い合わせ)／説明会:7月4日(木)／**申問**6月17日(必着)までに往復ハガキ(全員について3頁の申込要領参照し、続柄、年齢、学年、性別、保護者連絡先も明記)で〒180-8777児童青少年課「遠野市家族ふれあい」係☎60-1853へ、市ホームページより電子申請可(17日正午まで)



遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」

◎ピザ作り教室:7月6日(土)午前10時～午後0時30分／9組
 ◎グラスフュージング教室:7月13日(土)午前10時～正午／20組
 ◎お菓子作り教室:7月14日(日)午前10時～午後0時30分／12組
【共通】市民会館／市内在住・在学の小学生と保護者2名1組／定員を超えた場合抽選／1500円(材料費)／参加者以外入室不可／**申問**6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望教室1教室、子どもの氏名(ふりがな)・学校・学年・性別も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

土曜学校

亜細亜大学経営学教室 帽子屋さんになって経営体験!

7月6日(土)午後1時～5時／亜細亜大学／市内在住・在学の小学5・6年生。個人または4～5人グループ／25名(超えた場合抽選)／シミュレーションで経営の仕組みをチームで学ぶ／夏目重美(同大教授)、AUSCPシニア・コミッティ(同大学生)／無料／**申問**6月15日(必着)までに往復ハガキ(全員について3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者名も明記)または返信用ハガキを持って直接武蔵野プレイス「経営学教室」係☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/musashinonet.html>から申込・当落確認(6月22日～7月6日)可。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親、無料／**無**無表記または☆印は、当日、直接会場へ／◎印は事前に電話または直接各施設へ／**図**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。

ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

6月13日(木)午前10時～11時30分／市役所811会議室／ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由／**無**当日、直接会場へ／**問**子ども家庭支援センター☎60-1239

公園★親子ひろば!

6月20日(木)午前10時～正午／雨天中止／むさしの市民公園(緑町2-2)／子ども家庭課のスタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします／**無**当日、直接会場へ／**問**子ども家庭支援センター☎60-1239



子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
 はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
 ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子も対象)／定員があるものは申込順／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**無**☆当日直接会場へ◎1日(土) ※はらっぱは2日(日)より電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	無	託児
1歳ひろば	吉祥寺:「1歳のふれあい親子遊び」7月9日(火)①午前10時～10時40分:1歳6カ月未満対象②午前11時～11時40分:1歳6カ月以上対象/各回12組/藤原明美(日本遊育研究所専任講師)	◎	※
先輩ママと語ろう!	吉祥寺:「幼稚園の生活って?～幼稚園児のママと情報交換～」6月27日(木)午前10時～11時30分/2～3歳児の親(平成26年度入園予定児の親優先)/15名 はらっぱ:「幼稚園の生活って?～幼稚園児のママと情報交換～」6月27日(木)午前10時～11時30分/2～3歳児の親(平成26年度入園予定児の親優先)/30名/託児は1歳以上の希望者	◎	※
スタッフと考えよう!	はらっぱ:「子どものケンカ」7月8日(月)午前10時～11時30分/0～3歳児の親/10名	◎	※
乳幼児救急法講習会	はらっぱ:7月4日(木)午前10時～正午/0～3歳児の親/20名(初参加者優先)/けがの応急手当の仕方と人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの実技講習/武蔵野消防署員/動きやすい服装で	◎	※
手作りおもちゃの会	ぐるりん:「びっくり箱をつくろう!」6月11日(火)～15日(土)/箱を開けたらピヨーンと飛び出すびっくり箱!!何が出るかはお楽しみ/牛乳パック3本持参/開館中いつでも	☆	-

保育園

申問 ☆は直接会場へ、◎は事前に電話または各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

会場	日程	時間	プレママ 無	あかちゃん 無
境南保育園	6/7(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
南保育園		午前9時45分～10時45分	◎	◎
西久保保育園	6/12(水)	午前10時～11時	◎	◎
関前コミセン 園千川保育園		午前10時～11時	◎	☆
東保育園		午前10時～11時	◎	◎
境保育園	6/14(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
桜堤保育園		午後1時15分～2時15分	◎	◎
吉祥寺北コミセン 園北町保育園		午前10時～11時	実施なし	◎
北町保育園	6/19(水)	午前10時30分～11時30分	◎	実施なし
ハートランド富士見 園境南第2保育園		午前10時30分～11時30分	◎	☆
吉祥寺保育園	6/20(木)	午前10時～11時	◎	◎

保育園で遊ぼう

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	無
千川	一緒に遊ぼう	6/6(木)	午前10時～11時15分	2歳～	◎
	誕生会	6/14(金)	午前10時30分～11時	0歳～	☆
	離乳食講座	6/20(木)	午後1時15分～2時15分	4～8カ月	◎
西久保	全体試食会	6/7(金)	午後4時～5時	1歳～	◎
	乳児歯科医をよんで	6/15(土)	午前9時30分～正午	5カ月～1歳5カ月	◎
精華	一緒に遊ぼう	6/11(火)	午前9時30分～11時30分 (給食代300円)	平成23年4月～24年3月生	◎
		6/18(火)		平成22年4月～23年3月生	◎
		6/13(木)			
		6/20(木)			
精華第二	リトミック 会場:西久保コミセン 夏の感染症について	6/12(水)	午前10時～10時30分 午後1時～2時	2歳～ 0～2歳	◎ ◎
吉祥寺	救急法をやってみませんか	6/13(木)	午前10時～11時	0～3歳(保護者のみも可)	◎
境南	2歳のひろば	6/14(金)	午後1時15分～2時15分	2歳	◎
南	誕生会	6/19(水)	午前9時30分～10時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	◎
境南第二	1歳のひろば		午後1時30分～2時30分	1歳	◎
	誕生会		午前9時30分～10時	0歳～	☆
境南第二	消防自動車を 見に来ませんか	6/20(木)	午前10時～10時30分 (雨天中止)	0歳～	◎

楽しいじゃがいも掘り

保育園	日程	時間・費用	対象	無
千川	6/21(金)	午前10時～10時30分	2歳～	◎
西久保	6/19(水)	午前10時～11時	1歳～	◎
境	6/25(火)	午前9時30分～10時	2歳～	◎
桜堤	6/11(火)	午前10時15分～10時45分	2歳～	◎

桜堤児童館

無料/**無**特に記載のないものは当日、直接会場へ/**問**同館☎53-2206(月～土曜日午前9時30分～午後5時)

レクスポ 広場	6/4・11・18・25(火) 午後4時15分～4時45分:小学1～3年生/午後4時45分～5時15分:小学4～6年生/復活ドッジボールなど
卓球教室	6/5(水) 午後3時30分～4時30分/小中学生と保護者/指導:スポーツ指導員
ちびっこ ランドオー	6/7(金) 午前10時30分～11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
おはなし 玉手箱	6/10(月)「世界でいちばんきれいな声」ほか。6/24(月)「あなのはなし」ほか/午後3時45分～4時15分/乳幼児と保護者、小学生/素話/語り:メルヘンの会
ちびっこ ランドワン	6/14(金) 午前10時30分～11時30分/1歳と保護者/身体を動かして遊ぼう
ちびっこ ランドニヤ	6/21(金) ①午前10時②午前11時/2歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/ 無 6/20(木)午後5時まで
子育て講座	6/28(金) 午前10時30分～11時30分/子育て中の保護者(同室での保育あり)/よい子のよい歯を育てよう/講師:小西かおり

コミセン

0歳～未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。
無当日、直接会場へ。
問各コミセン

【スタッフのいる日】
 午前10時～11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可/
問子ども家庭支援センター☎60-1239

コミセン	親子ひろば	スタッフのいる日
本宿	第4月曜 午前10時～11時30分	6/24(月)
吉祥寺南町	開館日 午前9時30分～午後9時	6/21(金)
吉祥寺西	第4火曜 午前10時～午後4時30分	6/25(火)
吉祥寺北	第2水曜 午前10時～11時30分	6/12(水)
けやき	第1木曜 午前10時～11時30分	6/6(木)
中町集会所	第1金曜 午前10時～11時30分	6/7(金)
西久保	開館日 午前9時30分～午後9時	6/3(月)
緑町	第4木曜 午前10時～11時30分	6/27(木)
八幡町	第3水曜 午前10時～11時30分	6/19(水)
関前	第4金曜 午前10時～11時30分	6/28(金)
西部	第2火曜 午前10時～11時30分	6/11(火)
境南	開館日 午前9時30分～午後1時	6/5(水)

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)…☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)…☎53-2312

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

休館日
 ○中央、吉祥寺:5日(水・館内整理日)、7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
 ○武蔵野プレイス:5日(水)、12日(水)、21日(金)、26日(水)

■ブックスタート講演会

6月24日(月) 午前10時～正午(開場9時45分) / 中央図書館視聴覚ホール / 70名(先着順) / 「絵本から広がる世界—絵本製作の裏話、私の子育てと絵本—」 / スギヤマカナヨ(絵本作家) / 無料 / 託児あり: 6カ月以上15名(申込順、年齢別に定員あり)。申込みは6月3日午前9時30分から電話または直接同館2階カウンターへ / **当日、直接会場へ / 同館**



■市立図書館アンケート調査報告書ができました

今年2月にご協力をいただいたアンケートの結果がまとまりました / 各図書館で配布、図書館ホームページに掲載 / **同中央図書館**

■6月のどっきんどようび

6月8日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生と保護者 / 70名(先着順) / 映画会「ころわんのおはなし」(約50分) / 無料 / **当日、直接会場へ / 同館**

■黄昏時の映画会

6月13日(木) 午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集会所 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「いつか読書する日」(2004年、日本、129分、カラー、主演:田中裕子) / 無料 / **当日、直接会場へ / 同館**

■中央図書館の書庫資料の一部利用停止について

6月21日(金)～7月5日(金)、書庫の工事に伴い書庫資料の一部を利用することができません / **同館**

官公署だより

■平成25年度の年金額について

平成25年度4月から9月の年金額は以下のとおりです(10月から減額されます) / **同武蔵野年金事務所 ☎56-1411**

年金	年額
老齢基礎年金	78万6500円
障害基礎年金	1級:98万3100円
	2級:78万6500円
遺族基礎年金	78万6500円
遺族年金の子の加算額	第1子および第2子:22万6300円
	第3子以降:7万5400円

■6月は就職差別解消促進月間

都は就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するため、東京労働局、ハローワークなどと連携して啓発を行っています。◎講演と映画の集い: 6月17日(月) 午後2時～4時30分 / 新宿文化センター大ホール(新宿区新宿6-14-1) / 1000名(先着順) / 講演「新卒者を取り巻く情勢」小杉礼子(労働政策研究機構)、映画「だれにでも開かれていますか?～公正な採用選考を求めて～」 / 無料 / **同都産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4649**

■介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

試験日:10月13日(日) / 国家資格などがある場合は5年以上かつ900日以上の実務経験がある方。国家資格などがない場合は10年以上かつ1800日以上の実務経験 / 受験要項: 高齢者支援課、各在宅介護支援センター、都庁などで6月3日から配布 / 郵送希望は角2封筒(390円切手貼付)を同封し、都福祉保健財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ14階)へ / **同7月10日(消印有効)までに所定の封筒により簡易書留郵便で同財団 ☎03-5206-8735へ**

■都民と消防のふれあいコンサート

7月20日(土) 午後2時開演 / 市民文化会館大ホール / 1200名(超えた場合抽選) / 無料 / **同6月21日(消印有効)までに往復ハガキ(「武蔵野」と記入、1名か2名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で東京消防庁音楽隊 ☎03-3221-0119(〒102-0083千代田区麴町1-12)へ / 同武蔵野消防署 ☎51-0119**

●武蔵野警察署 ☎55-0110

◎子どもや孫の名前を名乗り、「風邪をひいて声がおかしい」と言いながら、「電車内にかばんを忘れた。会社に損失を与えてしまった」などと振り込め詐欺犯人からの電話が市内の家庭に引き続きかかっています。また、社会保険庁の職員を名乗り、還付金があると言って

近くのATMで振り込ませる手口も続いています。お金の話は直接会って話す、家族以外の人にはお金を渡さない、医療費などのお金の還付などない、ということをお忘れなくください。「変な電話がかかってきたらすぐ110番」

犯罪発生件数	刑法犯 215件 (うち侵入盗13件)
--------	------------------------

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎:アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22… ☎22-0911
- かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082
- 芸能劇場……中町1-15-10… ☎55-3500
- 市民文化会館……中町3-9-11… ☎54-8822
- スイングホール…境2-14-1… ☎54-1313
- 松露庵……桜堤1-4-22… ☎36-8350

劇団犬と申case10.5「ミニスカート」

7月5日(金)～9日(火) / 芸能劇場 / 作・演出:モラル / 出演:満間昂平、鈴木アメリ、藤尾姦太郎、堀雄貴、萩原達郎ほか / 主催:犬と申 / 全席自由一般2000円、☎市民1800円



	7月	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)
午後2時			●	●	●	
午後6時						●
午後7時			●	●		
午後7時30分		●			●	

ハイランドvol.14「ヴェローナの二紳士」

7月8日(月)～15日(祝) / 吉祥寺シアター / 作:W.シェイクスピア / 翻訳:松岡和子 / 演出:西沢栄治 / 出演:伊原農、多根周作、はざまみゆき、木下智恵ほか / 主催:ハイランド / 共催:(公財)武蔵野文化事業団 / 全席指定3500円、☎3150円(◎…前半平日割引(8日午後7時30分、9日午後7時30分、10日午後2時の回)一般3000円、☎2700円)



©牡丹燈籠

開演日時	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(祝)
午後1時							●	
午後2時			◎		●	●		●
午後6時							●	
午後7時						●		
午後7時30分	◎	◎	●	●	●			

セダ・オルタック ソプラノ・リサイタル

9月13日(金) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ヴェルディ:歌劇「アイダ」より「勝ちて帰れ」ほか / 全席指定1500円 / **同隅田川馬石独演会(落語)**



9月17日(火) 午後7時開演 / 芸能劇場 / 演目:「鱒沢」ほか / 全席指定2000円

ダネル弦楽四重奏団

9月26日(木) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / チャイコフスキー:弦楽四重奏曲第1番・第2番・第3番 / 全席指定2000円



ストーム・ウェザー・シャンティ・クワイア

10月4日(金) 午後7時開演 /



市民文化会館小ホール / 全席指定2000円

ルイジ・ピオヴァノ

無伴奏チェロ・リサイタル
 10月8日(火) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 無伴奏チェロ組曲第2番・第3番ほか / 全席指定1500円、☎1000円



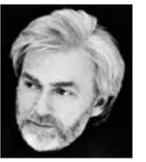
国立バシキール民族舞踊団

10月10日(木) 午後7時開演 / 公会堂 / 全席指定2000円



クリスチャン・ツィメルマン ピアノ・リサイタル

12月2日(月) 午後7時開演 / 市民文化会館大ホール / ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ第30番・第31番・第32番 / S席7000円、A席6000円



チケット予約専用電話 ☎54-2011		*小学生以上に限る(一部公演を除く)
ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「セダ・オルタック」「隅田川馬石独演会」「バシキール民族舞踊団」「クリスチャン・ツィメルマン」	6月2日(日)	
「劇団犬と申」「ダネル弦楽四重奏団」「ストーム・ウェザー・シャンティ・クワイア」「ルイジ・ピオヴァノ」	6月4日(火)	
「ハイランド」	6月9日(日)	
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可		

市内の地域安全情報 (4月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野消防署 ☎51-0119

水による事故を防ぐために
 本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、水による事故が増える時期です。水の事故を防ぐために、次のような点に注意して、楽しい夏を過ごす際は、目を離さず、必ず保護者や大人が

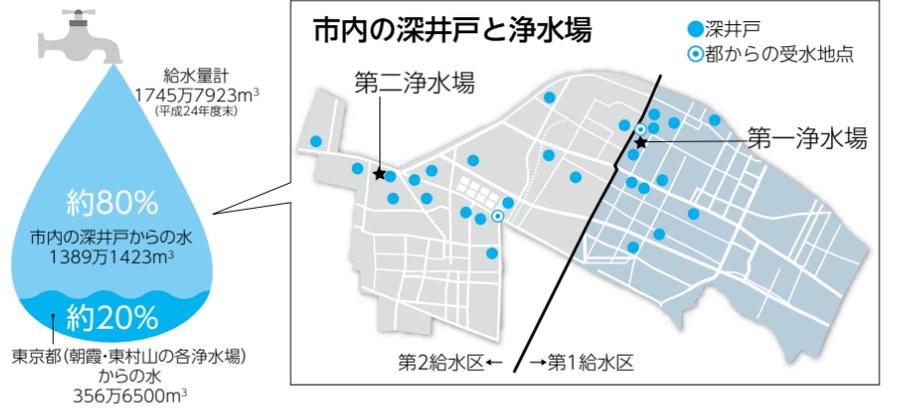
付き添いましょう。②飲酒後や体調不良時には、水に入ることはやめましょう。③水辺でのレジャー計画は、気象状況に注意し、荒天時や天候不良が予想される場合は中止しましょう。

災害発生件数	火災・救助など	4件
	救急	731件

全国水道週間:6月1日~7日 復興の未来と生命(いのち)照らす水

安全でおいしい水を安定供給します

市の水道事業は、水源・水質と各家庭へとつながる水道管を守り、安全・安心・安定供給により14万人の市民の皆さんにおいしい水を届けています。水道水は、市内27カ所の深井戸(平均で約250m)からくみ上げた地下水約80%と、東京都が供給する利根川水系・荒川水系・多摩川水系の河川水を高度処理した水約20%とを混ぜ合わせたものです。浄水場で残留塩素・色・にごりなどを水質測定器で24時間監視しながら、皆さんに給水しています。



第一浄水場見学会

6月1日(土)・2日(日)

開始時間:午前10時・11時・午後1時30分・2時30分(各日4回)



水道週間に合わせ、水道水を皆さんの家庭へお届けする仕組みを知っていただくため、浄水場施設を公開します。

普段はなかなか見ることができない施設ですので、この機会にご参加ください。



当日は、武蔵野の水がどのように皆さんの家庭に届くかを模型で説明します。また、震災復興支援のため宮城県石巻市へ派遣された職員の報告写真も展示します。来場者には記念品を差し上げます。

開始時間までにおいでください。駐車場はありません。無料。

当日、直接第一浄水場(吉祥寺北町4-11-46)へ。



除鉄・除マンガン装置



機械室

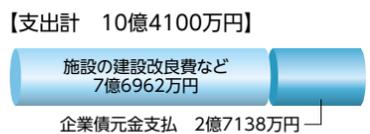
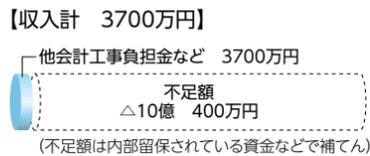
25年度の水道事業会計予算のあらまし

◆収益的収支



●原水・浄水、給水、料金収納などの事業の管理・運営に関わる収支

◆資本的収支



●配水管の新設・改良、水源・浄水場など施設の建設・改良に関わる収支

水道事業は原則として市の税金は充てられておらず、市民の皆さんからの水道料金で経営しています。安全でおいしい水を安定してお届けするために今後も経費を削減し、古い水道管を耐震継手管に替えるなど施設の整備を進めていきます。

〈主な事業計画〉

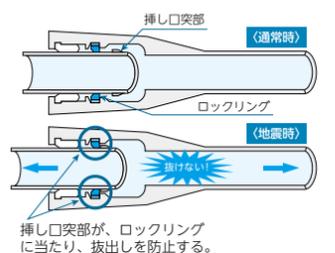
施設	工事名称	延長	金額
管路施設	配水管整備工事	5825m	4億6774万円
浄水施設	水源・浄水場施設改良工事		1億5998万円
合計			6億2772万円

意外に知らない? 市の水道なんでもQ&A

—安心してお飲みいただくために—

Q 水道管などの整備状況はどうか

A 老朽化した水道管は、耐震性に優れたダクタイル耐震継手管(右図)へ取り替える作業を進めています(耐震化率42.2%〈平成24年度末〉)。また、老朽化している浄水場や深井戸施設のポンプや電気設備などは機能保持のため維持更新を計画的に行っています。



Q 震災対策は大丈夫ですか

A 震災時などに断水地域を少なくし給水復旧を迅速に行うため、水道管の耐震継手管への更新や、停電時でも水の供給を確保できるよう、深井戸に自家発電装置の設置を進めています。市地域防災計画では、水道部は、関係機関(日本水道協会東京都支部:東京都水道局、武蔵野市管工事業協同組合など)と応援協力して応急給水・応急復旧活動を行うことが示されています。

Q 水道事業は市で行っているのですか

A 市では、市内27カ所の深井戸からくみ上げた地下水と東京都水道局から購入した水を活用して、独立採算の地方公営企業として水道の供給を行っています。都内では、本市のほか昭島市、羽村市が市独自で水道事業を行っています。

Q 経営状態はどうか

A 近年の水需要の減、水道使用者の節水意識と節水機器の定着などにより、平成14年度をピークとして使用水量および給水収益は減少傾向となっています。今後は老朽化した施設の維持更新が必要なため、経営状態は非常に厳しい状況ではありますが、必要な事務改善などを逐次行い、経営の効率化に努めます。

Q 第五期長期計画に都営水道との一元化の検討とありますが

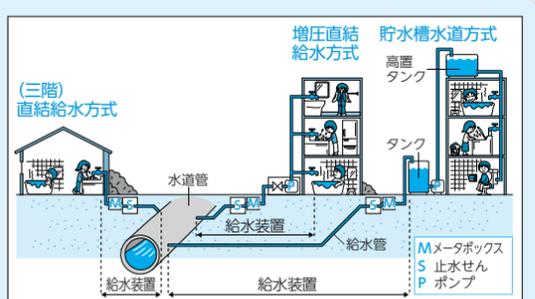
A 災害や事故などで浄水場や水道管が被害を受けた場合、大規模な断水などの発生のおそれがありますが、これらに対応できるバックアップ機能がありません。東京都水道局の水道管とつながることにより、水道水供給の安定性が一層高まることになるため、都営水道との一元化に向けた業務移行に伴う課題の整理を進めます。

水道部からのお知らせ

●水道料金に関することは☎52-0733(総務課料金収納担当)へ、水道工事に関することは☎52-0735(工務課)へご連絡ください。時間外および夜間休日の電話による受付は自動音声にて対応するため、担当者につながるまで少々お時間がかかりますのでご了承ください。

●4月より、水道料金および下水道使用料の調定・収納業務を(株)東計電算に委託しています。水道部庁舎内での窓口受付時間は午前8時30分~午後5時15分です。

●市が供給する水をいったんタンクにためて建物の利用者に飲み水として供給する貯水槽水道方式は、飲み水の安全のため設置者が定期清掃や施設管理を行うことが大変重要です。市では貯水槽が不要な(三階)直結給水方式やポンプを使用する増圧直結給水方式をおすすめしています。これらの導入を検討される場合は工務課へご相談ください。



この特集に関するお問い合わせは、水道部総務課☎52-0733、工務課☎52-0735へ

健康

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

よい歯のための集い

6月15日(土)午後1時(開場0時30分) / 公会堂 / 350名(先着順) / よい歯の市民表彰、特別講演「食卓の向こう側～だから食育なんだ～」佐藤弘(西日本新聞社編集委員) / 歯の無料健診を同時実施 / 当日、直接会場へ / 固健康課



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」歯の無料健康診査

①6月6日(木)午後1時30分～3時30分、保健センター②6月15日(土)午後1時～3時、公会堂 / 市内在住の方(年齢制限なし) / 歯周病など口腔内疾病の早期発見のための健診 / 協力:市歯科医師会 / 当日、直接会場へ / 固健康課

熱中症に気をつけましょう

気温が急に上昇した日や、梅雨の合間の蒸し暑い日などは、身体が暑さに慣れていないため、体温調節が上手にできず熱中症になりやすくなります。通気性のよい服を選び、意識的に水分補給を行いましょう。また、日ごろから十分な睡眠やバランスのとれた食事をとるなど、規則正しい生活を心がけることも大切です。今のうちから

熱中症予防を心がけましょう / 固健康課

眼科健診

6月1日～平成26年1月の誕生日別受診期間(下表参照) / 40歳以上で①②を満たす方。①武蔵野市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入:各健診受診後に眼科健診を受診②それ以外の医療保険加入で、4～7月生まれ:5月末に勤奨通知を送付 / 視力、眼圧、精密眼底、屈折など / 500円 / 固健康課



誕生日	受診月						
	6	7	8	9	10	11	12
4～7月	○	○	○	○			
8～11月			○	○	○	○	
12～3月					○	○	○

母子保健

かみかみ教室

(9～11カ月頃の離乳食)

6月28日(金)午前10時15分～11時30分 / 平成24年7月～9月生まれの第1子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)のお話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ / 申問6月21日までに電話または直接健康課へ。

6月申込の健診・検診

検診票・問診票とお知らせは6月末ごろ発送の予定です。経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診を / 固健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
7・8月実施 乳がん検診	平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方 / 毎月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー7/1(月)～8/30(金)の月～金曜(祝日除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 胃がん検診	7月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 64名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診:7/1(月)～8(月)の月・水・金曜日 / 午前8時45分～11時15分 / 保健センター2階	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

6月の健康相談 *今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日時	場所	固
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜 9時～5時		
育児相談	2～8カ月	7日(金)	保健センター 市民会館 公会堂 健康課 ☎51-0700
	9～17カ月	次回7月12日(金)	
	18カ月～6歳児	10日(月)	
	2カ月～1歳未満	21日(金) 次回7月26日(金)	
健康相談(予約制)	20日(木)	1時15分～2時15分	保健センター
歯科健康相談(予約制)	次回7月18日(木)	1時30分～2時30分	保健センター
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

多摩府中保健所から

◎食育講演会「いっしょに食べるとおいしいね～みんなで囲む食卓のチカラ～」6月26日(水)午後1時30分～4時30分 / 公会堂 / 200名(超えた場合抽選) / 村上祥子(料理研究家・管理栄養士) / 申問6月10日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、全員(4名まで)の氏名、代表者の住所・電話番号も明記)で同保健所保健

栄養係(〒183-0045府中市美好町2-51-1)へ。

◎HIV即日検査・性感染症検査:6月27日(木)午後1時30分～3時30分 / 多摩府中保健所(府中市美好町2-51-1) / 50名(先着順) / HIVの検査結果:当日1～2時間後、性感染症の検査結果:1週間後 / 無料



固同保健所 ☎042-362-2334

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎健康づくり講座「はつらつ8(エイト) 歯科『元気なお口でウェルエイジング!』」

6月8日(土)午後2時～3時30分(受付1時30分) / 保健センター / 健康づくりはつらつメンバー / 40名(申込順) / 口腔の健康を保つ秘訣やエクササイズなどの紹介 / 希望者には血管年齢測定(3時5分～3時30分) / 講師:健康づくり人材バンク 歯科衛生士 / 無料 / 申問前日までに電話または直接同センターへ

◎インボディ測定会

6月15日(土)①午前9時30分②10時 / 各2時間 / 保健センター / 各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 測定後、通信講座日本縦断KKC(歩数計を使用)の紹介あり / 無料 / 申問6月3日から前日までに電話または直接同センターへ

◎さあ始めようウォーキング「紫陽花ウォーク」

6月21日(金)午前9時30分～正午 / 雨天は室内講座。荒天中止 / 桜堤コミセン / 市内在住の方 / 30名(申込順。3名以上で実施) / 正しいウォーキング方法、4km前後のグループウォーキングほか / 健康づくり人材バンク公認ウォーキング指導員 / 歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、飲み物、両手が自由になるカバン、あれば歩数計(無料貸出あり)持参 / 無料 / 申問6月3日から前日までに電話または直接同センターへ

◎「食べカのびのび教室」&ムサシDANくんと「リズムでDANDAN! forキッズ」

6月29日(土)午後1時30分～3時20分 / アトレ吉祥寺ゆらぎの広場 / 市内在住・在学・在園の5歳(年長児)～小学3年生と保護者 / 15組30名(申込順) / パランスコマの栄養講座とバターづくり教室のあと誰でも参加できる「リズムでDANDAN! forキッズ」(参加者にはお土産あり) / 講師:健康づくり人材バンク管理栄養士・健康運動指導士 / 無料 / 申問6月3日から前日までに電話または直接同センターへ

◎20～50代の夫の食事(ハート)診断(通信制)

市内在住20～50代で、パートナーの食事が気になる方 / 毎月6名(申込順) / パートナーの1日の食事記録と相談内容に対し健康づくり人材バンク管理栄養士が食事分析とアドバイス / 無料 / 申問電話または直接同センターへ

休日の医療機関

6/1(土)～14(金)

病院名	住所	☎	2日(日)	9日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	●	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎	●
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		◎

*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
2日(日)	小山歯科医院	御殿山1-2-2 アレーテ高橋4階 ☎47-9191
9日(日)	丸田歯科医院	吉祥寺東町2-7-3 ☎22-8302

調剤薬局 | 日曜午前9時～午後5時 | 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 | 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 | ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
---	--	-------------------------------

コミュニティセンター 講師の方の敬称略

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
 ■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円/エプロン、三角巾を持参

吉南	8日(土)	■どじょうつかみ大会 午後1時30分井の頭恩賜公園神田川夕やけ橋集合/雨天実施
	10日(月)	■生活習慣病予防料理講習会「コレステロールに気をつけよう」 8日まで
	15日(土)	■読書会 午前10時/「日本語教室」井上ひさし著
本町	15日(土)	■地域懇談会&タウンウォッチング 午後1時30分~3時30分/まちの安全、安心について皆で話し合しましょう
吉西	8日(土)	■あそぼうよ デイキャンプ鎌田公園 午前9時45分~午後3時30分/コミセン集合/小学生15名/パーベキュー、デザートあり/200円/8日までに本人または家族が窓口へ
	12日(水)~	■パソコン学習会 7/31までの毎週水曜(全8回)/初級:午前10時~正午、2400円。中級:午後1時30分~3時30分、1回500円/Windows Vista、Windows 7対応/5/29・31午前10時~午後3時30分、6/5・7午後1時30分~4時
吉北	15日(土)	■お話の会「さくらんぼ」 午後2時/絵本:雨ふりを楽しむおはなし、紙芝居、工作:ソフト粘土小物の色付け
けやき	4日(火)・18日(火)	■ナイトウォーキング 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	11日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
中央	12日(水)	■市内さんぽ 午前10時コミセン集合出発/20名/NTT武蔵野研究開発センタ内技術史料館見学 館内レストラン「こもれび」にて昼食(各自負担600円)・市役所防災安全センター見学/コミセン解散/飲み物持参/5
	26日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後3時~4時30分(受付終了4時)/小学生/工作:マカロンキーホルダー、遊び:カーリング・カプラ・ダッシュでゴー。わたあめ/共催:桜堤児童館
緑町	16日(日)	■フリーマーケット出店者募集 午前10時(準備9時30分)/15区画/出店料200円/5出店料を持って窓口へ
関前	7日(金)	■健康づくり講座「肩こり、腰痛予防体操」 午後1時30分~3時/共催:関前福祉の会
西部	15日(土)	■コミセンまつり 午前10時~午後3時/模擬店、人形劇など
	16日(日)	■利用者懇談会 午後2時~4時
境南	10日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者(未就園児歓迎)/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	20日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「生地から手作りピザを作ります」 15日までに会費を持って窓口へ

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート **けやきコミュニティ協議会**
元気いっぱいけやきコミセン

みなさんご存知ですか?市内のコミセンはボランティアによって管理・運営されています。今年度のけやきコミセンは運営委員60人でスタートしました。3月1日から10日までと、住民総会当日に募集しました。男性17名、女性43人、うち新人5人。年代はおおまかに分けると、学生2人、30~40歳代10人、50~60歳代28人、70歳以上20人と幅が広く大家族を形成しています。月1回の運営委員会は50人近くの出席があり活動の報告や提案が熱心に交わされます。時に個性あふれる意見が出され課題が残ることもありますが、けやきコミセンをよくしたいという思いから発しているのです。話し合いの中で徐々に方向が見つかります。5月のけやきまつりは全力で楽しく頑張りました。イベントの活発なコミセンですが、平日のコミュニティールームは落ち着いた居心地の良い場となっていますので、お茶を飲みながらいらしてください。



スタッフの笑顔でおいしさ倍増! 昨年の様子

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372	●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309	●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002

第51回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください
市民と市長のタウンミーティング
「武蔵野の魅力~『おやじ』の視点から~」
6月28日(金)午後7時~8時30分
場所:商工会館4階市民会議室



市民と市長が、地域の課題や市政全般について意見交換を行う会です。皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも、当日、直接会場へお越しください/☎市民活動推進課☎60-1829

海の家宿泊助成
一夏休みは南房総の白浜へ
 7月20日(土)~8月25日(日)(海開きは7月26日(金))/千葉県南房総市白浜町の民宿12軒/市内在住の方(1回限り2泊まで)/助成後の宿泊料(1泊2食付):大人(中学生以上)4300円、子ども4100円、幼児(1歳~未就学児で食事なしの場合)1500円/利用券を7月上旬に交流事業課より郵送、民宿に提示し清算/5月6日(消印有効)までにハガキまたはファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名(大人・子ども・幼児の別と幼児は年齢も明記)、希望日、駐車場の要・不要を明記)で白浜町民宿組合☎0470-38-2656、FAX0470-38-5777

(〒295-0102南房総市白浜町白浜627-9)へ(受付時間:日・水曜除く午前10時~正午、午後1時~4時)/☎交流事業課☎60-1806

「ゆりーとパーク吉祥寺」がオープン
 午前11時~午後7時/バウスタウン1階(吉祥寺本町1-11-23 ☎23-5570)/スポーツ祭東京2013の情報発信拠点。ゆりーとグッズの販売、ゆりーとパネルを背景にした記念写真撮影コーナー、応援メッセージボードなどを設置。2020年オリンピック・パラリンピック招致情報も提供/11月中旬まで(予定)/☎国体・障害者スポーツ大会推進担当☎60-2013

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/1号…6月4日、7/15号…6月18日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
第3回「三鷹駅北口のまちづくりを考える意見交換会」	6月8日(土)午後7時~9時/かたらいの道市民スペース	河原53-1814	皆さまぜひご参加ください
憲法改正草案を読む(むさしの憲法市民フォーラム)	6月8日(土)午後7時~/武蔵野プレイス4階フォーラム	500円 西村46-7614	講師:渡辺治(一橋大学名誉教授)
圓乗音楽教室 6月発表会	6月8日(土)午後7時20分開演(開場7時)/サウンドラボ(吉祥寺本町4丁目)	圓乗36-2782	イタリア古典歌曲、カンツォネポップスなど
平和フリーマーケット(新日本婦人の会)	6月9日(日)午前10時~午後2時/中央通り公園(中町3-4)	友田51-5503	不用品リサイクル/雨天中止
A.J.Tバレエサークル(大人の方対象)公開講座	6月19日・26日・7月3日(水)/午前10時30分~正午/市民会館	氣仙33-4856	クラシックバレエの基礎から学べます
パーキンソン病のリハビリ教室(武蔵野市パーキンソン病友の会)	6月19日(水)午後1時30分~3時/多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター	参加費300円 池上51-9128	作業療法士の指導で楽しく学べるリハビリ教室です

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど。☎は入会金

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
むさしの釣友会(船での釣り)	毎月第2火曜/東京湾、相模湾、外房など/その時期の旬の魚で6月はイサキ予定	月1000円 河原32-5561	港までバスで往復/入会前のお試しでの参加釣行歓迎いたします
フラワーライフセラピー「さくらの会」	月1回/第1木曜/午前10時30分~正午(日時相談、テーマ毎)/西久保コミセン	月3000円 松岡090-5330-3758	お花の色や形、香りによる癒し効果を楽しみ学びましょう。体験歓迎
三木会(男性の料理教室)	奇数月の第3木曜/午前10時~午後1時/西久保コミセン	1回1200円 田中37-5400	年会費3000円/上村浩子先生のレシピにより3班に分かれ調理&会食
マカナマヌレアフラサークル(楽しいフラダンス)	月2回/金曜/午後3時~4時/吉祥寺駅近くのコミセンおよびスタジオ(水曜・夜も有)	1回1200円 菅谷44-0268	講師:藤ノ木美佐子/基本からフラを始めませんか/初心者歓迎
スイング・スイング(懐かしいポピュラーソングを歌う会)	第2・4土曜/午後1時30分~3時/中央コミセンほか	月3000円 塚本56-9554	指導:みづもとあつこ(ボーカリスト)/気軽にどうぞ見学お待ちします
藤本流三味線教室	火曜・金曜・土曜/午前10時~午後5時まで	月2000円 酒井44-7677	

●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206	●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297	●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006	●けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719	●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934	●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251	●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990	●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954