

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 6月は食育月間 19日は食育の日 … 8
- 6月23日は都議会議員選挙の投票日 …… 2
- 市民安全大会を開催 …………… 3
- 青少年善行表彰の推薦受付中 …………… 4

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

6月は浸水対策強化月間 浸水被害を軽減し、水環境を守るため 下水道施設の設置・改善を進めています

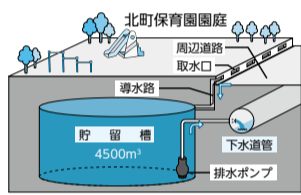
都市化の進展により雨水が地下に浸透せず、ほとんどが下水道に流入するため、集中豪雨などによる浸水被害が発生しやすくなっています。また、市の下水道の多くが雨水と生活排水と一緒に流す方式で整備されているため、大雨の際には汚水混じりの雨水が下流域の河川に放流されて

しまいます。市では、この現状を踏まえて、雨水を浸透・貯留させる施設や、河川への放流回数を軽減する施設の設置を進めています。また、地震などの災害に強く、下水道を安心して利用できるように、下水道の耐震化、長寿命化の事業も進めています / 関 下水道課 ☎60-1868

① 浸水・環境保全対策

●北町保育園の園庭地下に雨水貯留施設を設置します

大雨などによる浸水被害の多い吉祥寺北町地区の浸水対策として、北町保育園の園庭地下に雨水貯留施設を設置します。現在行っている旧園舎解体工事後、7月中旬に工事を開始し、平成27年3月に園庭整備を含めて完了予定です。



- 施設概要: 容量4500m³
直径19m 深さ約34m
総事業費: 14億8570万円

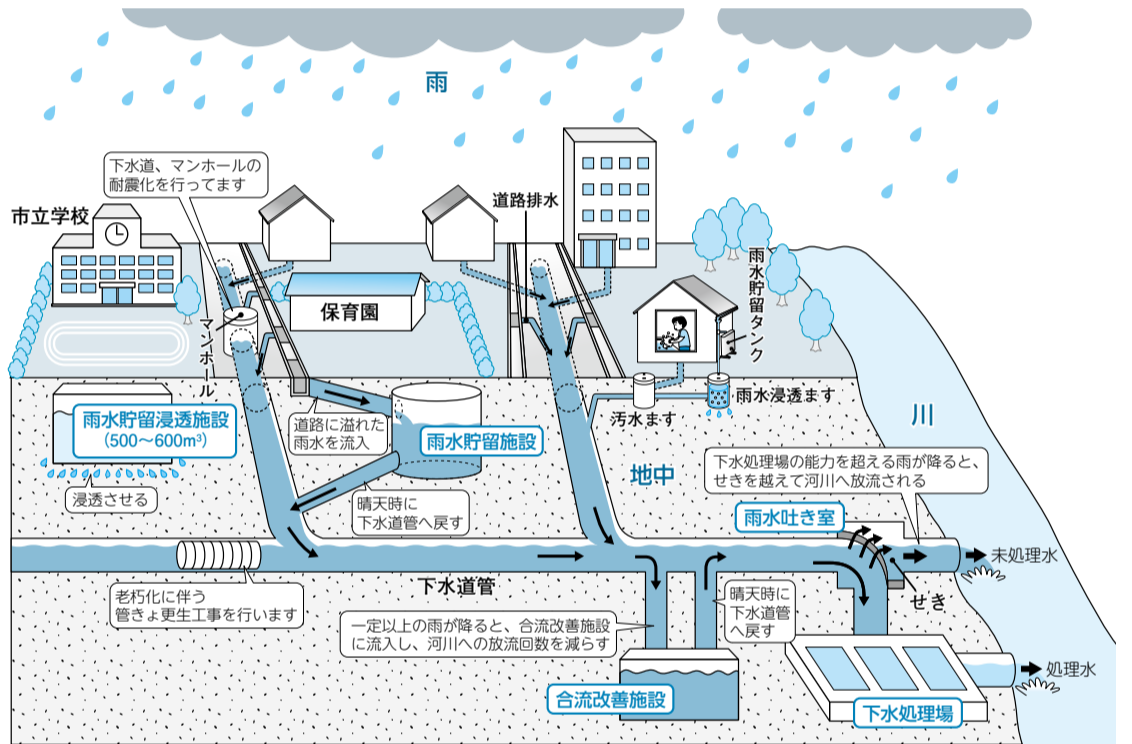
●3分の2の市立学校に雨水貯留浸透施設の設置を完了

平成18年度から市内の小・中学校に雨水貯留浸透施設を設置しています。今年度は第一中学校に設置(7~9月工事予定)し、市内18校のうち12校が設置完了となります。大雨時に雨水を一時的に貯めて浸水被害を軽減するとともに、地下水の涵養、水質の保全など「水の循環システム」の改善を図ります。



- 総事業費6100万円(平成25年度設置分)

下水道施設のイメージ



② 合流式下水道改善事業

市内の下水道の約9割が、雨水と生活排水などの汚水を同じ下水道管で流す「合流式」で整備され、下流の処理場の能力を超える雨が降ると、未処理のまま河川に放流されてしまいます。市では、河川への放流回数を少なくするため、雨天時に一時的に汚水混じりの雨水を貯留させる施設の工事を進めています。今年度中にすべての事業が完了予定です。



吉祥寺東町1丁目現場状況

吉祥寺東町1丁目(法政高校跡地)	吉祥寺東町4丁目(下水ポンプ場跡地)	吉祥寺南町3丁目・三鷹市井の頭2丁目
平成23年度末に防音壁設置、24年5月に工事着手し、平成26年3月の完成予定。平成26年度に上部公園整備予定。近隣住民の方々毎月1回の工事連絡会を開催しながら、工事を進めています	平成23年9月に工事着手し、25年3月に完成。今年度は上部公園整備を行います	東部公園(吉祥寺南町3-41)から井の頭公園までの道路下に約800m ³ の貯留管、三鷹市内の市所有地に約200m ³ の貯留槽を設置します。5月に工事着手し、今年度中に完成予定
貯留容量: 約8500m ³	貯留容量: 約1200m ³	貯留容量: 約1000m ³
総事業費: 46億9000万円(用地費含む)	総事業費: 8億3708万円	総事業費: 10億1800万円

③ 老朽化・地震対策

●女子大通り幹線管きよ更生工事

平成25~29年度の5カ年で、女子大通りに埋設されている下水道幹線を補強し、施設の長寿命化を図ります。

- 総事業費: 約14億3000万円

●公共下水道耐震化工事

平成24~26年度の3カ年で、防災拠点および避難所に通じる道の下水道管およびマンホールの耐震化工事を実施しています。

- 総事業費: 9000万円

*①~③の総事業費96億1178万円のうち、36億7935万円は国からの交付金を見込んでいます。

④ 雨水の利活用にご協力ください

●雨水浸透ます

屋根などに降った雨水を集めて地面に浸み込ませる設備で、下水道管への雨水流入量を減らすことができます。既存住宅への設置では附帯工事費も助成対象としています。現在市内では個人住宅および公共施設に約2万8000基の雨水浸透ますが設置されており、10年後には約5万基の設置を目指します。



雨水浸透ます

●雨水貯留タンク

屋根などに降った雨水をためて、植木の水やりや打ち水、非常断水時にも活用できます。個人住宅などに対し購入費の一部を助成しています。



雨水貯留タンク

詳しくは下水道課へお問い合わせください / 関 ☎60-1867

市議会から定例会開催のお知らせ

現在、第2回定例会を開催中です。右記の日程で、委員会を開催します。本会議の様子を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>
関 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容
開会時間(予定): 午前10時。

6/24(月)	総務委員会
6/25(火)	文教委員会
6/26(水)	厚生委員会
6/27(木)	建設委員会
6/28(金)	外環道路特別委員会
7/2(火)	本会議 (委員会審査報告など)

人口と世帯 《平成25年6月1日現在、()は前月比》

人口 14万101人(101人増) 世帯数 7万3005世帯(38増)
●男 6万7219人(69人増) ●女 7万2882人(32人増)
(うち外国人住民数)2171人(6人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

6月23日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

キミと、投票する選挙
(都議会議員選挙キャッチコピー)

私たちがより良い政治と暮らしを築くための大事な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

投票時間：午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

● **今回の選挙の概要** ●

東京都議会議員選挙では、全体で127名の議員が選出され、「武蔵野市選挙区」からは1名の議員が選出されます。議員の任期は4年です。「武蔵野市選挙区」に立候補している候補者の氏名を1名記入して投票してください。

● **投票所入場整理券について** ●

入場整理券は同一世帯の全員分を1つの封筒に入れて6月14日から発送しています。投票の際は、ご自分の投票所入場整理券を確認のうえ、お持ちください。入場整理券が届いていない場合や紛失された場合も、武蔵野市の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認の後、投票ができます。本人確認書類(免許証など)をお持ちいただくと、手続きがスムーズです。

● **投票所の変更について** ●

学校体育館の工事が予定されているため、以下の二カ所は投票所が変更になります。
 ◎第2投票区(吉祥寺南町2丁目11～36番、吉祥寺南町4丁目、吉祥寺本町1丁目34～38番にお住まいの方)
 第三小学校体育館⇒地域子ども館三小あそべえ
 ◎第8投票区(吉祥寺本町4丁目、吉祥寺北町3丁目1～9番にお住まいの方)
 第一小学校体育館⇒吉祥寺西コミュニティセンター分館

● **武蔵野市で投票できる方**

平成5年6月24日までに出生し、平成25年3月13日までに武蔵野市に転入届を出し、引き続き6月13日まで住民基本台帳に登録のある日本国民。ただし、それ以降に東京都外へ転出すると投票はできません。

● **最近市外から転入された方**

3月14日以降に武蔵野市に転入届を出された方は武蔵野市では投票できません。前住所地(都内に限る)の選挙人名簿に登録があれば前住所地で投票ができますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。なお前住所地での投票の際には、武蔵野市長が発行する「住民票の写し(選挙用は無料)」または「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」などが必要です。
 *住所移転は市区町村単位で1回に限ります。

● **市内で住所を移された(転居された)方**

武蔵野市の選挙人名簿に登録があり、5月24日までに転居の届出をされた方は、新住所地の投票所で投票ができます。5月25日以降に転居の届出をされた方は、前住所地の投票所での投票となりますのでご注意ください。

● **これから武蔵野市外へ転出される方**

都外へ転出された方は都議会議員選挙の投票はできません。都内へ転出された方が都議会議員選挙の投票をするときは、新住所地(転入先)の市区町村長が発行する「住民票の写し(選挙用は無料)」または「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」などが必要です。なお、転出先市区町村から再度転出された場合は、投票はできません。詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は**期日前投票・不在者投票**をご利用ください。

期日前投票 期日前投票所を開設します。投票所入場整理券が届いている場合はお持ちください。期日前投票をする際には、宣誓書(兼請求書)への記入が必要です。入場整理券裏面の宣誓書にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票ができます。
 ※選挙当日(6月23日)投票所で投票する場合は記入する必要はありません。

投票所名	6月							
	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
①市役所	←							→
②東部								
③西部								

投票所	場所(右図参照)	受付時間(受付期間は上の表をご覧ください)
①市役所	市役所西棟1階111会議室	午前8時30分～午後8時 ・西棟西玄関または正面玄関よりお入りください。 ・平日午後5時以降および休日の出入口は西棟のみとなります。
②東部	商工会館3階消費生活センター講座室	午前10時～午後8時 ※市役所期日前投票所とは受付日時が異なりますのでご注意ください。
③西部	元市民防災協会	

不在者投票 投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法があります。
 ①出張や旅行などで市外に滞在中の方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。
 ②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームに入院、入所している方は、施設内で投票することができます。
 ③身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを用いて投票することができます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。いずれの場合も、事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。
 なお、不在者投票には日数を要しますのでご注意ください。



点字投票・代理投票 目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、体が不自由などの理由により、字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。いずれも希望される方は投票所係員までお申し出ください。

選挙公報について 選挙公報は市内の各戸に配布するほか、市役所、市政センター、図書館、コミセンなど市の施設や、市内3駅の市報ボックスなどに備えますので、ご利用ください。これらの方法で受け取ることのできない方は、選挙管理委員会にご連絡ください。

開票について 6月23日(日)午後9時から総合体育館メインアリーナで行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。また、市のホームページで投・開票速報を行います。

※インターネットを使った選挙運動は、次の国政選挙からできるようになります。6月23日執行の都議会議員選挙ではできません。

お知らせ／ごみとリサイクル

ごみとリサイクル
 クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
 ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています
 6月26日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／吉祥寺南町・吉祥寺北コミセン、市役所駐車場(回収場所が変更)、西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**ごみ総合対策課**

市政センター
 ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
 ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

「生ごみを土にかえそう じゅんかんで」喜多涼星さん(一小4年)
セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

クリーンセンターで爆発事故が発生しました
 5月27日、不燃粗大ごみ処理施設で爆発事故が発生しました。今回の原因は不明ですが、過去にスプレー缶混入による事故が発生しています。スプレー缶、カセットボンベなどが不燃ごみに混ざると爆発や火災の原因となります。中身の有無にかかわらず、「有害ごみ」として分別をお願いします。/**ごみ総合対策課**

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。/**秘書広報課 ☎60-1804**

お知らせ

文中の敬称略

■市民安全大会を開催します 目指そう！安全・安心なまち

6月29日
(土)午前10時～正午／スイングホール／①感染症対策講話②防犯講話③避難管理講話④吉祥寺の安全対策講話⑤振り込め詐欺の寸劇／無料／車でのお来場不可／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**安全対策課**60-1916**



■外環の地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会

7月5日(金)午後7時～9時(受付6時40分)／商工会館市民会議室／傍聴40名(市内在住者優先)／都は、東京外かく環状道路の地上部街路(外環の2)について、広く意見を聴きながら検討を進め、都市計画に関する方針をとりまとめいきます／**☎**都外環道路係

■国民健康保険(国保)限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れます。現在認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。

対象年齢	認定証名称	医療機関での支払い額(自己負担限度額)
70歳未満	限度額適用認定証	上位所得世帯:国保加入者の基礎控除後の総所得金額などが600万円以上の世帯 15万円+(総医療費-50万円)×1%まで(過去1年間で4回目以降は8万3400円まで) 一般世帯 8万100円+(総医療費-26万7000円)×1%まで(過去1年間で4回目以降は4万4400円まで)
	限度額適用・標準負担額減額認定証	市・都民税非課税世帯 3万5400円まで(過去1年間で4回目以降は2万4600円まで) 入院時の食事代:1食210円(過去1年間の入院期間が91日以上の場合は160円)
70歳～75歳未満	限度額適用・標準負担額適用認定証	低所得Ⅱ:同一世帯の世帯主および国保加入者が全員市・都民税非課税の方 ・8000円まで(外来・個人ごと)、2万4600円まで(外来+入院・世帯単位) ・入院時の食事代:1食210円(過去1年間の入院期間が91日以上の場合は160円) 低所得Ⅰ:同一世帯の世帯主および国保加入者全員の所得が0円かつ年金収入が80万円以下となる方 ・8000円まで(外来・個人ごと)、1万5000円まで(外来+入院・世帯単位) ・入院時の食事代:1食100円

医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。入院時だけでなく外来診療においても利用ができます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください／**☎**同課**60-1834**

03-5388-3279、まちづくり推進課**60-1870**

■都市計画公園の事業期間を延長

都が進める「三鷹都市計画公園事業第8・5・1号及び武蔵野都市計画公園事業第8・5・1号井の頭公園」(三鷹市下連雀1丁目地内)の事業期間が平成27年3月31日まで延長／関係図書はまちづくり推進課で縦覧／**☎**同課**60-1872**

■史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

7月3日(水)午後6時30分～8時／スイングレインボーサロン／都水道局が行う水路・のり面保全のための樹木のせん定・伐採などについて、武蔵野市・西東京市内の作業報告・今後の作業予定の説明／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**都水道局経理部**03-5320-6388**、**緑のまち推進課**60-1864****

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは**〒180-8777**で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは**発行日1日・15日各施設の開館時間より**受け付けます。

■耐震・バリアフリー・省エネ改修を行った住宅の固定資産税を軽減

次の改修を行った住宅(賃貸住宅を除く)について、申告により固定資産税の軽減を行います。

耐震改修	
対象	昭和57年1月1日以前に建築された既存住宅で、平成18年1月1日以降に新耐震基準適合のための耐震改修工事(1戸当たり50万円超。ただし、平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)を実施し、基準に適合することが証明された場合(平成27年12月31日改修分まで)
減額	減額期間
	①平成22年1月1日～24年12月31日改修…2年度分 ②平成25年1月1日～27年12月31日改修…1年度分(ただし、要安全確認沿道建築物に該当する住宅は2年度分)
添付書類	新耐震基準適合工事の証明書など

バリアフリー改修		省エネ改修	
対象	①平成19年1月1日以前に建築され、ア～ウまでのいずれかに該当する方が居住している既存住宅／ア:65歳以上 イ:要介護または要支援認定を受けている方 ウ:障害者 ②平成19年4月1日～28年3月31日までに実施した改修工事で、自己負担(補助金など除く)が1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の場合	①平成20年1月1日以前に建築された既存住宅 ②平成20年4月1日～28年3月31日までに実施した、窓の断熱改修工事、または床・天井・壁などの断熱改修工事で、1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の改修工事	
減額	工事完了年の翌年度分の固定資産税額3分の1を減額(100㎡相当分まで) 新築住宅軽減および耐震改修による軽減との重複適用不可	工事完了年の翌年度分の固定資産税額3分の1を減額(120㎡相当分まで)	
添付書類	工事見積書の写し、領収書の写し、工事図面の写しなど	省エネ基準に適合した改修の証明など	

申問 各改修後、原則3カ月以内に申告書と必要書類を持って**直接資産税課**60-1825****へ。

■平成25年度青少年問題協議会(青少協)地区委員長が決まりました

地区委員会	委員長	該当学区
第一地区	長嶋光子	第一小
第二地区	高橋淳子	第二小
第三地区	渡邊芳弘	第三小
第四地区	永井満美	第四小
第五地区	内田敬子	第五小
大野田地区	寺島芙美子	大野田小
境南地区	佐々木理子	境南小
本宿地区	高木須磨子	本宿小
千川地区	北村淳子	千川小
井之頭地区	守谷洋子	井之頭小
関前南地区	金子孝之	関前南小
桜野地区	高橋まゆみ	桜野小

青少協活動:むさしのジャンボリー(2泊3日の自然・野外体験活動)、子どもを守る家(子どもが避難できる地域家庭)、自転車防犯

帯、CAP(自分の身を守るプログラム)、夏まつり、どんど焼き、地域運動会、地域パトロール、美化活動など／子どもたちを地域で育む青少協活動にご協力ください／**☎**児童青少年課**60-1853**

■歴史資料館(仮称)整備計画を策定しました

第五期長期計画に基づき、武蔵野市歴史資料館(仮称)整備計画検討委員会が施設の具体的な内容や管理運営方法などについて検討し、整備計画を策定しました／計画は市ホームページに掲載／**☎**生涯学習スポーツ課歴史資料館開設準備担当**60-1950**

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申
子どもプラン推進地域協議会	6月27日(木)午後6時30分～8時30分	スイングスカイルーム	20名程度(先着順)／「第四次子どもプラン武蔵野(仮称)策定に伴うニーズ調査案などについて	当日、 直接会場へ ／ 子ども家庭課60-1851
男女共同参画推進委員会	7月2日(火)午後7時	武蔵野プレイスペースC	5名程度／重点課題について	当日、 直接会場へ ／ 市民活動推進課男女共同参画担当60-1869

お知らせ

● 6月のお知らせ ●

■商工会館／10月分申込市民会議室、会議所会議室

7月2日(火)／午前9時30分までに申込書提出(午前9時開場)／商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時／**☎**商工会議所**22-3631**

■選挙人名簿登録者数(6月定時登録)

6月2日現在の登録者数は、男5万5364人、女6万1597人、計11万6961人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男220人、女217人です／**☎**選挙管理委員会事務局**60-1893**

■市税納期のお知らせ

7月は市民税・都民税(第1期)の納期です。納期限は、7月1日(月)です。納期内納付にご協力ください／**☎**納税課**60-1827**

■介護保険料納期のお知らせ

平成25年度第2期の納期限は7月1日(月)です／年金天引き:6月の年金から／口座振替:7月1日に引き落とし／納付書払い:7月1日まで／**☎**高齢者支援課**60-1845**

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>／**☎**秘書広報課**60-1804**



■きっちり・すっきり・吉祥寺 荷さばきルール徹底週間
 7月1日(月)～5日(金) / 吉祥寺が安全で歩いて楽しいまちになるよう、商店街エリアの路上荷さばき車両対策を進めています。期間中、地元商店会や運送事業者などとともに、荷さばき車両の駐車禁止や通行禁止の徹底とルール周知の強化を図ります / **固**吉祥寺方式物流対策委員会(吉祥寺まちづくり事務所内) ☎21-1118



■外国人住民の方にも「住基ネット」の運用が始まります
 7月8日(月)から、外国人住民の方にも住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始され、住民基本台帳カードの交付などを受けられるようになります。これに伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コード(住基ネット)で本人確認を行うための11桁の固有番号)が記載されます(手続き不要)。住民票コードは7月8日(月)以降に本人に郵送します。詳細は市ホームページをご覧ください / **固**市民課 ☎60-1839

募集

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中
 子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています / **申**問10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)で**同課** ☎60-1853へ。

対象	市内在住・在学で18歳までの青少年
行	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体	①～④すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象としたボランティア団体②活動期間5年以上③会員の4分の3以上が市内在住④市から補助金を受けていない

■「武蔵野の「農」風景に写ター」! フォトコンテスト作品募集
 市内に残る「農」風景の写真を募集します / 市内在住・在勤・在学の方 / カラーまたは白黒のL判または2L判。未発表作品。1人2点まで / **申**問8月15日(必着)までに所定の応募用紙(生活経済課、各コミセン、JA東京むさし新鮮館(西久保1-18-10)で配布。市ホームページから印刷可)に写真を貼付し郵送または直接 **〒180-8777生活経済課** ☎60-1833へ。

■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成26年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年 / **固** 要普通自動車免許 / **PC** パソコン(ワード、エクセル操作のできる方) / **交** 交通費あり(上限月額1万円) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
管財課 市長車など運転業務1名	市長車などの運転、車両管理 / 採用時現在40歳以上65歳未満の方(経験重視) / 固	7月16日～ / 週5日(月～金曜) 平日: 午前9時～午後5時の7時間、時間外勤務、土・日曜、祝日勤務あり / 月額21万400円 / 交	書類審査 面接: 7月4日(木) 当日運転免許証持参
市民活動推進課 施設管理運営業務1名	むさしのヒューマン・ネットワークセンター管理運営、各種講座の企画実施、関係団体への助言など / 女性センターなど勤務経験者または男女共同参画に関する事業の経験者	8月1日～ / 週4日(月～土曜) / 午前9時～午後5時 / 月額22万4600円 / 交	書類・作文審査 面接: 7月10日(水)
交流事業課 日本武蔵野センター 夏季日本語など教師1名	同センター(ルーマニア・ブラショフ市内)で日本語教育・日本文化紹介 / ルーマニア語または英語の日常会話ができる方。その他要件あり。要問い合わせ	8月28日～9月16日、講義・実技9月2日～14日 / 正午～午後8時 / 日額1万5600円	書類選考 面接: 7月12日(金)
保育課 南保育園 給食調理1名	調理師資格または児童福祉施設での調理経験のある方	7月1日～ / 週4日(月～土曜) / 平日: 午前8時30分～午後5時、土曜: 午前8時30分～午後1時30分 / 平日: 日額1万1100円、土曜: 日額6700円 / 交	面接: 6月25日(火)

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康づくり事業団 一般事務嘱託職員1名	医療事務、電話・窓口対応経験ある方なおく / PC	7月下旬～(応相談) / 週5日(月～金曜) / 午前8時30分～午後4時30分 / 月額21万400円 / 交	書類選考 筆記: 7月8日(月) 午後6時 面接: 7月12日(金)

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など
保育課 保育補助アルバイト若干名	保育士資格者または保育士養成学校在学生	7月上旬～9月中旬 / 月～金曜 / 午前8時30分～午後5時 / 市内保育園 / 日額7695円～8295円(交通費含む)

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 / 観光推進機構(1階) / 消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 / 生涯学習振興事業団(1階) / 野外活動センター / 市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

講座・講習 講師の方の敬称略

■「遊び」を学ぼう! パパと子講座
 7月20日・8月24日(土)のいずれか / 午前10時30分～正午 / 市役所811会議室 / 市内在住の実施日現在3歳以上の未就学児1名と父親 / 各25組(超えた場合抽選) / 「運動遊び」をテーマに講義と実践 / 高橋紀子(福祉レクリエーションワーカー、社会福祉士) / 無料 / 動きやすい服装で / **申**問6月24日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、父親と子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、参加希望日も明記)で **〒180-8777子ども家庭課** ☎60-1851へ。市ホームページから電子申請可。

■子育てひろばボランティア 養成講座
 講義: 7月16日(火)・24日(水)・29日(月)。実習: 希望する1日 / 全4回 / 午前10時～午後0時15分 / 市役所会議室 / 原則全回参加できる18歳以上の方 / 30名(超えた場合抽選) / コミセン親子ひろばなど「子育てひろば」にボランティア参加するための養成講座 / 坂本純子(新座子育てネットワーク) / 無料 / 託児あり: 5名、無料 / **申**問7月4日までに電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接 **子ども家庭支援センター** ☎60-1239, sec-kodomo@city.musashino.lg.jpへ。

武蔵野プレイス / 中学生～20歳の年度末までの方 / 10名(超えた場合抽選) / ドラムの基礎や歴史と演奏スタイル、プロの世界の話 / 宇津本直紀(元DEEN) / 無料 / スティック、筆記用具持参 / **申**問6月18日までに申込書(<http://www.musashino.or.jp>よりダウンロード可)を **同館青少年担当** ☎30-1902へ。

■消費生活講座 シニア向け 「らくらくスマートフォン安全教室」
 7月10日(水)①午前10時～正午②午後2時～4時 / 消費生活センター / 市内在住・在勤の方 / 各20名(申込順) / 詐欺などの被害にあわない、災害などから身を守る、スマートフォンの基本的な使い方など / スマートフォン貸し出し可 / NTTドコモあんしんインストラクター / 無料 / **申**問同センター ☎21-2972



■応援団になりたい祖父母のために -孫育てをしてみたい...でも-
 7月20日(土)午後1時30分～3時30分 / むさしのヒューマン・ネットワークセンター / 市内在住・在勤の方 / 15名(申込順) / 頼りにされるじいじ・ばあばになる道を考える / 萩原なつ子(立教大学大学院教授) / 無料 / 託児: 2歳～未就学児、5名 / 子ども同伴受講不可 / **申**問ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名、性別、生年月日も明記)または電話で **同センター** ☎・FAX37-3410, mhnc@tokyo.email.ne.jp, <http://www.mhnc.jp>へ。

■おもいきり歌って、健康増進 G・Aカラオケ教室
 7月10日・17日(水)のいずれか1日 / 午後1時～4時 / シダックス吉祥寺本町クラブ(吉祥寺本町1-8-11) / 市内在住で60歳以上の方 / 40名(申込順) / 古田佳月(檀サークル主宰) / 教材費300円 / 駐車場・駐輪場なし / **申**受付は6月25日のみ、必ず本人が電話で **同クラブ** ☎29-0777(午後1時～4時)へ / **固**同クラブまたは **高齢者支援課** ☎60-1846

■プロに学ぶ! ドラム講座
 6月22日(土) 午後4時～6時 /

■男女共同参画フォーラム わたしらしく暮らす・働く そしてはじまる
 男女共同参画週間: 6月23日～29日 / 市民や各団体で構成する実行委員会とともに開催。女性と男性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて、この機会に考えてみませんか / **固**むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎37-3410, <http://www.mhnc.jp/>

①	6月22日(土) 正午～29日(土) 午後5時	武蔵野市女性史パネル展示・団体活動展示
②	6月23日(日) 午前11時	座談会「育児休業を取ってみたい」
③	6月23日(日) 午後1時・3時 30分・7時	ドキュメンタリー映画「her stories」上映と根来祐監督トーク
④	6月24日(月) 午後2時	報告会「ルーマニアと日本～男女平等の違い～」
⑤	6月28日(金) 午後2時30分	『まなこ』ちよこっとトーク
⑥	6月28日(金) 午後6時30分	メディアリテラシー講座 / 見城武秀(成蹊大学教授)
⑦	6月29日(土) 午後2時	記念講演会 / 麓幸子(日経BP社ビスライフ局長。日経ウーマン発行人)

①～⑥武蔵野プレイス⑦スイングレインボーサロン

お知らせ / 募集 / 講座・講習

子ども

講師の方の敬称略

土曜学校

ピタゴラスクラブII 算数が楽しくなる問題にチャレンジ!

7月13日、9月7日・28日、10月19日、11月30日、12月14日(連続全6回) / 午前10時~正午 / 大野田小 / 市内在住・在学の小学4年生(保護者見学可) / 40名(超えた場合抽選) / 不思議なたし算・ひき算、一番大きい答えと一番小さい答えを見つけよう、スパイロラテラルなど / 向山宣義(前・玉川大学教授) / 無料 / 申込 7月1日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年、保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ

子どもワークショップ(陶芸・工作)

①7月23日(火)陶芸「土器の動物を作ろう!」②7月26日(金)工作「ビー玉迷路をつくろう!」 / 午前10時~正午 / 市民会館 / 市内在住・在学の小学3~6年生 / 各24名(初参加者優先し超えた場合抽選) / ①馬場咲夫(陶芸教室主宰)②広瀬明日子(アトリエチャイルド主宰) / 材料費①1000円②800円 / 申込 6月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望日、学校・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

こども国際交流クラブ

7月20日(土)午後2時~5時 / 市民会館料理室 / 5歳~小学6年生と保護者 / 18名(申込順) / チキンアドボ(鶏肉のさわやか煮) / 窪田レベッカ(フィリピン出身・国際交流協会会員) / 子ども1名と大人1名で1500円(同協会会員1000円)、子ども1名の追加500円。前日以降のキャンセルは全額負担 / エプロン、子ども用上履き、筆記用具持参 / 申込 7月18日までに電話で同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料 / 無表記または☆印は、当日、直接会場へ / ◎印は事前に電話または直接各施設へ / 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

申込 ☆は直接会場へ、◎は事前に電話または各園へ(月~金曜日午前10時~午後4時)

Table with 4 columns: 会場, 日程, 時間, プレママ印, あかちゃん印. Includes 西久保保育園 on 6/28 (金) 午前10時~11時.

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, 印. Lists various events like 誕生会, 一緒に遊ぼう, etc.

幼稚園

申込順 / 費用はおやつ・教材費 / 各園

Table with 4 columns: 幼稚園・連絡先・事業, 日程・対象, 印. Lists events like たまごの会, プレイデー, etc.

*往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を記入

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子も対象) / 定員があるものは申込順 / 指定外無料 / ※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / ☆当日直接会場へ◎15日(土)(※はらっぱは16日(日))より電話または直接各施設へ

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 印. Lists events like 0歳ひろば, 1歳ひろば, 2歳・3歳ひろば, etc.



市民の安全・安心の向上を目指して



平成23年10月1日に「東京都暴力団排除条例」が施行されました。この条例では、都の事業に係る暴力団排除措置などが定められています。しかしながら、都の条例だけでは市が行う事業へ暴力団が参入することを制限できません。そこで、都の条例を補完する目的で、市でも「武蔵野市暴力団排除条例」を24年9月25日に制定し、25年4月1日から施行されています。この条例で市の暴力団排除に対する強い姿勢を明らかにしました。基本理念は「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」「暴力団を利用しない」に加え「暴力団と交際しない」です。主な内容として、市は暴力団排除活動を推進し、市民および事業者は積極的にそういった活動に協力すること、市が契約する事業や市の施設利用において暴力団の利益とならないような措置をとること、市は市民や事業者に対して必要な情報提供や助言などの支援をすることなどを定め、市民の安全・安心を守ることを定めています。

総合的に協議しています。この会議において提案された施策が防犯カメラの増設や街路灯の照度アップ、それにミッドナイトパトロールです。こうした施策に、市と関係団体が協力して取り組んでいます。

吉祥寺駅周辺でつきまとい勧誘行為や路上宣伝行為の指導を行い、風俗環境の浄化にあたる指導員「ブルーキャップ」は、結成された平成14年以降、着実に成果を上げ、指導件数も減少してきています。また、青色防犯パトロール隊「ホワイトイーグル」も児童施設を中心に巡回を行い、市民の安全確保に努めてきました。そして今回、両者の活動時間の空白時間帯(午後9時~午前7時30分)を埋めるべく、深夜の時間帯の巡回ミッドナイトパトロールを実施することとなり、吉祥寺駅周辺では24時間体制でのパトロールが実現しています。吉祥寺は魅力あるまちですが、地域住民の安全確保が一番の優先課題です。

安全で安心して暮らせることは、生活する上での基本です。武蔵野市がよりよいまちになるため、自らも積極的に協力していきましょう。

(取材協力:安全対策課 / 執筆者:小町友則)

同市政資料コーナー☎60-1809
○記事で紹介した内容については安全対策課☎60-1916へ。

子育て施設

【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第2...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)...☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)...☎53-2312

スポーツ

講師の方の敬称略

夏休み幼児運動教室・夏休みジュニア水泳教室

7月22日(月)~26日(金)/全5回/各1時間/幼児:平成19年4月2日~22年4月1日生。ジュニア:小学生/1人1教室/定員を超えた場合抽選/各2500円/申・問6月30日(必着)までにハガキ、ファクス(3頁の申込要領参照し、コース、生年月日、学校・学年も明記)または所定の申込用紙で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。http://www.musashino.or.jpから申込可。

幼児運動	①午前9時30分~②午前10時45分~	各30名	
ジュニア水泳	①午後1時50分~ ②午後3時~	A 水なれ~バタ足コース	各20名
		B クロール基礎コース(面キックが7m以上できること)	各15名
		C 平泳ぎ基礎コース(3年生以上でクロールが25m泳げること)	各15名

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■テンミリオンハウスそ〜らの家

◎携帯電話をもっと使おう:6月18日・25日(火)/午後1時30分~3時30分/12名(全回参加。50歳以上優先し申込順)①基本操作②メール/各回1000円/携帯電話持参。◎100%完全無農薬野菜を使った料理を食べてみよう:6月29日(土)午前11時30分~午後1時/子連れ可/15名(申込順)/試食会、野菜販売あり/1人800円(子ども300円)/申・問同施設 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウス月見路ピアノコンサート

6月19日(水)午後2時~3時30分/20名(申込順)/伴奏に合わせてみんなで歌いましょう/坂東翔一郎(チャレンジド・ピアニスト)/500円(コーヒーか紅茶・手作りケーキ付)/申・問同施設 ☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)

■さくらえん

◎家族介護支援プログラム「介護保険制度を考える」:6月23日(日)午後1時30分~3時30分/デイサービスセンターさくらえん/15名/無料。◎施設介護サポーター養成講座:6月24日(月)・27日(木)・28日(金)午前10時~午後4時30分/特別養護老人ホームさくらえん/10名/介護体験など/無料(昼食付)/申・問同施設・下田、瀬戸口 ☎51-5550(桜堤2-8-31)

■市民のためのおいじたく講座

6月24日(月)午後1時30分~3時/市民会館/20名(申込順)/おいじたくは60歳代から。財産目録を書こう。遺言を書こう/無料/申・問福祉公社 ☎23-1165

■こどもテンミリオンハウス

「あおば」子育て支援講座 ◎園児のお弁当作り~どうして

る?:6月26日(水)午前9時30分~11時/園児の親/6名(超えた場合抽選)/上田淳子(料理研究家)/無料/保育あり/申・問6月22日までにあおばへ。◎親子で楽しい折り紙教室:6月25日(火)午前11時30分~午後2時30分/乳幼児と親/浦本法子(日本折紙協会)/無料/申・問あおば ☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)

■知的障害のある方の作品展 6月27日(木)午後1時~3時/NPOペピータ(緑町2-4-38第二清嵐ハイツ・グリーンパーク商店街)/問同本部 ☎27-8027

■シリーズ介護者教室6

「話そう・聞こう介護のこと」 6月27日(木)午後1時30分~3時/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター/20名(申込順)/普段思っていることを話して、聞いて、ヒントを見つけてみませんか/無料/申・問同センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

■テンミリオンハウスくるみの木くるみマーケット

6月29日(土)午前10時~/手作り小物、焼き菓子、チヂミ、新鮮無農薬野菜、古本などの販売/申・問当日、直接会場へ/問同施設 ☎38-7552(中町3-25-17)

■家族介護教室「介護者のためのカラダの基礎知識」

6月29日(土)午前10時~正午/UR桜堤団地1号棟洋室(桜堤1-1-1)/20名(申込順)/身体の仕組み、高齢期によく見られる症状、疾患の理解、急変時の対応など。個別の質問にも対応/白井孝子(看護師)/無料/申・問桜堤ケアハウス ☎36-5122

■高齢者総合センター七夕笹飾り

7月1日(月)午後1時~3時/同センター/デイサービスの利用者と一緒に七夕笹飾り/無料/軍手、上履き、汚れても良い服装で/申・問同センター・新谷 ☎51-2933

■シルバー人材センター

◎パソコン教室…入門:7月3日・4日・10日・11日・17日・18日の水曜・木曜(全6回)午後1時30分~3時30分。6000円/エクセル:7月5日・12日・26日の金曜(全3回)午後1時30分~3時30分。3000円/インターネット&

メール:7月27日(土)午前10時~午後3時。2000円/【共通】同センター講習会室/各10名(申込順)/テキスト・教材費ほか。◎パソコン訪問指導…1時間1820円~/6月18日から料金を持って直接同センターへ(訪問指導のみ電話受付)。◎補習教室生徒募集…吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成/市内および近隣地域の公・私立小学3年生~中学生/1科目週1回/小学生:国語、算数、英語1科目3000円。中学生:国語、数学、英語1科目4000円/入会金2000円/定員に限りがあるため入会できないことがあります/問同センター ☎55-1231

■キャリア養成講座(創業編)

「ミニブルーム交流カフェ」 7月14日(日)午後2時~4時(受付1時30分)/武蔵野プレイスギャラリー/多摩地域で創業を目指す方、興味のある方/20名(申込順)/講演会「仕事を創る、時間を創る、自分を創る~ママらしく、心地よく働くために~」、トークセッション/紀乃のりこ(株)チャイルド・スマイル代表取締役/無料/託児あり(未就学児、6月30日までに申し込み、2750円)/主催:多摩信用金庫・武蔵野市ほか/7月12日までにたましん事業支援センター ☎0120-778-265、FAX042-526-7793、http://www.bloom-c.bizへ。

■経営サクセスセミナー

7月10日(水)・18日(木)午後・夜間(全4回)/商工会館/40名(申込順)/「覆面調査員は見た!繁盛店が実践する7つのステップ」/金井啓(店舗経営コンサルタント)ほか/無料/申・問商工会議所 ☎22-3631

■はじめてのボランティア講座 高齢者施設編

①7月17日(水)午前10時~午後3時。ボランティアの事前学習、施設見学。交流会②7月20日(土)~8月6日(火)。市内施設での体験(期間中1回以上)③8月7日(水)午前10時~正午。高齢者との接し方について、まとめ/①③市民社協議会/【共通】市

■はじめてのボランティア講座

内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/700円(別途保険料など)/申・問7月8日(必着)までにボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180へ。

■市老人クラブ連合会

◎スカットボール大会:6月21日(金)午前10時/総合体育館/初心者向け講習あり/無料/運動のできる服装で、昼食・飲み物持参/申・問6月20日までに同連合会(市民社協内)へ。◎椅子を使った介護予防体操講習会:6月28日(金)午前10時/スイングレインボーサロン/70名/無料/運動のできる服装で/申・問当日、直接会場へ/◎友愛映画鑑賞会「ホームカミング」:6月20日(木)午後2時(開場1時30分)/市民文化会館/400円/申・問当日、直接会場へ/【共通】市内在住で60歳以上の方/問同連合会 ☎23-0701

■シティウオーク

「世田谷の社寺めぐり」 7月13日(土)午前9時30分羽根木公園(世田谷区代田4-38-52)北口集合・午後2時三軒茶屋駅解散/約10km/500円(保険料など。市ウオーキング協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)/申・問当日、直接集合場所へ/問同協会・細田 ☎31-2852

■むさしのまちな歩きツアー

7月14日(日)午前9時50分吉祥寺駅はなびの広場集合/30名(申込順)/井の頭恩賜公園と吉祥寺のまちを観光ボランティアガイドと散策/約2時間/100円/申・問電話またはEメール(年齢も明記)で観光推進機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.comへ。

■ドッジビーとフリスビー体験会

7月15日(祝)午後1時30分~5時/総合体育館メインアリーナ/ドッジビーを使ったドッジボール、的あてゲーム、フリスビーのデモほか/無料/動きやすい服装で/申・問当日、直接会場へ/問市ドッジビークラブ安田 ☎090-1403-2216

■ソーシャルダンス中級補講会

7月26日~8月16日の毎週金曜

内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/700円(別途保険料など)/申・問7月8日(必着)までにボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180へ。

◆スポーツ◆

■市老人クラブ連合会

◎ターゲットバードゴルフ大会:6月29日(土)午後1時/陸上競技場/市内在住・在勤・在学の方/10円/体験コーナーあり/申・問当日、直接会場へ/問体育協会 ☎55-4119

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

番号、障害の種別・等級も明記)で障害者福祉センター ☎55-3544、FAX51-9951へ。

◆お知らせ◆

■職業訓練生(10月入校)募集

期間:6月28日(金)~7月26日(金)/募集科目:都立多摩職業能力開発センター(昭島市)…精密加工科、住宅リフォーム科、ビル管理科など9科目。同八王子校…電気設備管理科、福祉用具科、介護サービス科など4科目。同府中校…ネットワーク施工科、セキュリティサービス科、ビルクリーニング管理科など7科目/申・問多摩センター ☎042-500-8700、八王子校 ☎042-622-8201、府中校 ☎042-367-8201

■司法書士による無料登記相談会

7月11日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など/申・問当日、直接会場へ/問東京司法書士会武蔵野支部 ☎41-6782

■精神障害者グループホーム

「ミューのいえ」見学案内 一人暮らしが不安な精神障害のある方が、さまざまな人のサポートを受け一人暮らしの練習をする場所。グループホームの見学を随時受け付け/問ミューのいえ ☎55-5969

■子ども協会アルバイト募集

保育補助/若干名/保育士有資格者または保育士養成学校在学生/7月上旬~9月中旬の月~金曜/午前8時30分~午後5時/子ども協会が運営する保育園/日額7695円~8295円(交通費含む)/申・問6月28日(必着)までに履歴書(写真貼付・返却不可)に「夏期アルバイト希望」と明記し郵送で子ども協会事務局 ☎36-0671(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス506)へ。採用予定者のみ7月10日頃までに電話連絡。

■むさしのFM放送番組審議会

5月10日(金)午後6時から商工会館で開催。リスナーからの意見および収録番組を聴き、意見交換をしました/詳細はむさしのFMホームページに掲載/問エフエムむさしの ☎23-0782

■むさしのFM放送番組審議会

5月10日(金)午後6時から商工会館で開催。リスナーからの意見および収録番組を聴き、意見交換をしました/詳細はむさしのFMホームページに掲載/問エフエムむさしの ☎23-0782

■むさしのFM放送番組審議会

5月10日(金)午後6時から商工会館で開催。リスナーからの意見および収録番組を聴き、意見交換をしました/詳細はむさしのFMホームページに掲載/問エフエムむさしの ☎23-0782

■むさしのFM放送番組審議会

5月10日(金)午後6時から商工会館で開催。リスナーからの意見および収録番組を聴き、意見交換をしました/詳細はむさしのFMホームページに掲載/問エフエムむさしの ☎23-0782



■市民体育大会

◎ターゲット

バードゴルフ大

会:6月29日

(土)午後1時/陸上競技場/市内在住・在勤・在学の方/10円/体験コーナーあり/申・問当日、直接会場へ/問体育協会 ☎55-4119

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

◎レクリエーション大会:6月23日

開催予定でしたが、選挙のため6月2日(日)に開催しました。

■夏期プールのお知らせ

固総合体育館 ☎56-2200

武蔵野プール(吉祥寺北町5-11-33)	
期間	7月1日(月)～9月8日(日)
時間	午前9時～午後6時 (屋外・屋内プール) 午後6時～9時30分 (屋内プールのみ)
使用料金 (2時間)	小・中学生10円、高校生以上200円、ゴールドカードをお持ちの方100円、プラチナカードをお持ちの方・未就学児は無料
注意事項	小学4年生以下は2人以上で、付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要な方:未就学児(2名まで)、病弱者、泳げない方、午後6時以降に利用する中学生以下。おむつの必要な乳幼児は利用不可。ロッカーは10円の返却式。水泳帽を必ず着用。夏休み期間中(特に午後1時～4時)は混雑のため入場制限あり(定員1400名)。天候・教室開催などにより中止・一部使用不可の場合あり/持ち物に制限あり

休場など	7月16日(火)	全日休場	定期休場日
	8月31日(土)	屋外プール午後1時～休場	市民水泳大会準備
	9月1日(日)	屋内プール午後6時～開放	市民水泳大会
	9月6日(金)	屋外プール午後1時～休場	アクアスロン大会準備
	9月7日(土)	屋外・屋内プール午後2時～開放	アクアスロン大会

50mプール	25×50m深さ0.8～1.8m	小学生以上の泳げる方、一部未就学児可
幼児用プール	直径12m深さ0.3～0.4m	未就学児とその責任者
25mプール	25×15m深さ1.2～1.4m	小学生以上の泳げる方(小学生3年生までは責任者の付き添いが必要)
15mプール	15×8m深さ0.9～1.0m	

■夏休みジュニアスポーツ体験

各2時間/小学生1人1種目/500円/申・問6月18日午前9時～参加費を持って直接総合体育館 ☎56-2200へ。6月24日までは市内在住・在学の方。25日以降空気があれば市外・2種目以上申込可

ミニバスケットボール	①1・2年生 ②3～6年生	7月23日(火)	午後1時～	各30名(申込順)
タグラグビー	小学生	7月24日(水)	午前10時～	40名(申込順)

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎スキダイビング(ジュニア)～伊豆の海で思い出作り

プール講習:7月24日(水)～26日(金)、午前10時～正午、武蔵野プール。海洋実習:7月29日(月)市役所午前7時出発～30日(火)午後6時解散予定(予備日:8月9日(金))、静岡県大瀬崎(大瀬崎宿泊)/クロールで25m以上泳げる市内在住・在学の小学3年～中学生/26名(超えた場合抽選)/最少催行人数8名/1万8000円/29日の昼食持参/問6月30日(必着)まで

◎親子野あそびクラブ～夏の田舎で遊ぼう～自然と遊ぶ1泊2日

7月27日(土)午前7時三鷹駅北口出発～28日(日)午後5時解散/1泊2日/自然の村宿泊(保護者の男女別相部屋)/市内在住・在学の小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行人数15名/指導:むさしの自然史研究会/大人1万7000円、子ども1万1000円/27日の昼食持参/問6月30日(必着)まで

◎親子キャンプ～自然の中で、親子で過ごす素敵な時間!～

8月16日(金)午前7時三鷹駅北口出発～18日(日)午後7時解散(予定)/2泊3日/自然の村テント泊/市内在住・在学の小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行人数15名/指導:NPO法人国際自然大学校/大人1万6000円・子ども1万1000円/テント・寝袋貸出あり/16日の昼食持参/問7月14日(必着)まで

【共通】貸切バス使用(添乗員同行)/問ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ/ http://www.musashino.or.jp/ から申込可。
※旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 社団法人全国旅行業協会保証社員)武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○総合体育館 未就学児の一時保育(7月分)

火曜:2日・9日・23日。木曜:4日・18日・25日。金曜:5日・12日・19日/1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受付/同館和室研修室/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/20名(先着順)/申・問 希望日の2日前までに直接同館 ☎56-2200へ。

トピックス 亜細亜大学が“戦国東都”で4連覇!

亜細亜大学硬式野球部が、東都大学野球春季リーグで見事優勝を果たしました。勝点で駒澤大学、國學院大學と並んだものの勝率で上回り、混戦を制しました。一昨年初、昨年春・秋に続くリーグ優勝となり、4連覇はチーム史上初、リーグ史上でも過去に2度しかない快挙です。通算では21回目の優勝となります。全日本大学野球選手権大会にリーグ代表として出場し、大学日本一を目指します。おめでとうございます。



“全員野球”で勝ちとった優勝

文化事業団

事務局(市民文化会館内) ☎54-8822

☎:アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&B7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

夏休み限定!吉祥寺シアターダンス部:演劇部2013 参加者募集

①ワークショップ:7月21日(日)～25日(木)(全5回)午前11時～午後5時。発表会:7月25日(木)午後6時開演/中学生、高校生/北尾亘(振付家・ダンサー)/問7月7日までに②ワークショップ:8月22日(木)～26日(月)(全5回)午前11時～午後4時。発表会:8月26日(月)午後5時開演/小学3年生～中学3年生(予定)/藤田貴大(作家・演出家)/問7月15日(予定)までに
【共通】吉祥寺シアター稽古場/15名(超えた場合抽選)/1000円/申・問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、性別、あればメールアドレス、保護者氏名、ダンス・演劇経験の有無、何を見て知ったか、応募動機も明記)で吉祥寺シアター-FAX22-0977、theatre@musashino-culture.or.jpへ。

ワークショップ「手刷りでオリジナルの豆てぬぐいをつくろう」

7月①27日(土)②28日(日)いずれも午後1時～4時/吉祥寺美術館音楽室/①高校生以上②小・中学生/各10名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/はさみやカッターで思い思いに切り抜いた紙を型にして、手刷りシルクスクリーン印刷のオリジナル豆てぬぐいを作ります/やまさき薫(シルクスクリーン版画家)/1000円/申・問7月17日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接吉祥寺美術館FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。

アンブローズ・アキムシール・カルテット

9月25日(水)午後7時開演/スイングホール/出演:アンブローズ・アキムシール(トランペット)、サム・ハリス(ピアノ)、ハリッシュ・ラジャン(ベース)、ジャスティン・ブラウン(ドラムス)/全席指定4000円、☎3500円



松露庵寄席“日向ひまわり独演会”

9月29日(日)午後2時開演/松露庵/出演:日向ひまわり(講談)/全席自由1800円
ブルーノ＝レオナルド・ゲルバー ピアノ・リサイタル
10月15日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ「月光」田園ほか/全席指定7000円、☎6000円

チケット予約専用電話 ☎54-2011	*小学生以上に限る
ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「アンブローズ・アキムシール・カルテット」[松露庵寄席] 「ブルーノ＝レオナルド・ゲルバー」	6月20日(木)
*午前10時より発売。発売当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可	

施設の 使用申込	*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選/市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます			
施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所	
市民文化会館	大ホール、小ホール	26年9月☆	8/1(木)	午前9時
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	26年1月	7/1(月)	午後2時
芸能劇場	小劇場、小ホール	26年1月・2月	7/1(月)	午前10時
公会堂	ホール、会議室、和室	26年1月	7/3(水)	午前9時30分
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		7/5(金)	午前9時
松露庵	茶室	26年1月	7/11(木)	午前9時
吉祥寺美術館	音楽室		7/1(月)	午前9時
市民スペース	会議室	26年1月・2月	7/1(月)	午後2時
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	26年12月・27年1月
	舞台芸術上演以外使用	5日未満使用	劇場	26年8月・9月
舞台芸術以外で使用	舞台芸術以外で使用	けいこ場	劇場	26年1月★
	舞台芸術以外で使用	けいこ場	劇場	25年10月★
☆8月は工事予定のため使用不可 ★は優先分(自主事業・貸館)のため劇場の空きなし。 *市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホール、スイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます				

官公署だより

■子ども人権110番強化週間(相談受け付け)

6月24日(月)～30日(日)/いじめなどに悩む子どもが発する信号をいち早くキャッチし解決に導く/☎0120-007-110平日午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時/対応:人権擁護委員、法務局職員/無料/秘密厳守/問東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234

■6月は浸水対策強化月間 浸水への備えをお願いします

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、大雨時に浸水の危険性が高まります。ごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしましょう/問東京都下水道局 ☎042-527-4828

6月は食育月間

19日は食育の日

食育標語が
決定しました!

最優秀賞「よくかんで いっぱいたべて じょうぶなからだ」

市内の小・中学生を対象に食育標語を募集し、475点の応募がありました。
詳細は市ホームページをご覧ください。

第四小学校5年 山下 早渡さん

生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送るためには、それぞれの年代に応じた食育の取り組みが必要です。第三期健康推進計画(平成24～29年度)で定めた市の食育の理念と基本方針をもとに、さまざまな食育事業を実施し、家庭・学校・地域において生涯を通じた実践につながる食育の取り組みを進めています。

平成25年度 食育事業紹介

講師の方の敬称略

1 こうのとりのベジタブル事業

新生児を保健師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に、市内産の野菜・果物と交換できる「野菜等引換券」(2千円分)を贈呈。引換券は、JA新鮮館、アンテナショップ麦わら帽子、市内の農産物直売所で利用可/1歳未満の乳児のいる家庭/☎不要(通年事業)/☎生活経済課☎60-1833

2 夏休み親子教室

身近な材料を利用した実験や「ものづくり」を体験します。

・7月23日(火) 食品を科学してみよう「飲み物の糖分と食べ物の色を調べてみよう」
・7月31日(水) 加工食品と手作りの食べ物を調べてみよう「手打ちうどんを作って確かめてみよう」
小学生と親/☎7月1日号に掲載/☎消費生活センター☎21-2972



3 生活習慣病予防料理講習会

毎日の食事と栄養面から生活習慣病を予防する工夫や献立を学ぶ/おおむね50歳以上の方/☎随時(市報最終頁コミュニティセンター事業案内欄に掲載)/☎高齢者支援課☎60-1846

4 男性のための料理講習会

初めて包丁を持つ方も気軽に参加できる講習会。基礎的な料理を作りながら、健康な食生活のアドバイスも行う/おおむね60歳以上の男性/年5回程度開催(11・12・1・2月実施予定)/☎☎随時市報に掲載/☎高齢者支援課☎60-1846へ



5 保育園

◎離乳食講座…保育園の離乳食づくりを教えます。基本の作り方、進め方から献立の立て方、食べ方など。食事相談あり/離乳食中の親子

◎焼き芋作り…園児が市内の畑から掘ってきたさつま芋で焼き芋を一緒に作り試食

【共通】実施時期は市報に掲載/☎☎各保育園



6 おいしく元気アップ!教室

個別相談や試食、簡単な運動を行う低栄養予防プログラム/65歳以上の方/☎8月15日号に掲載/☎健康課☎51-0700



7 けんこう☆からだづくり 食育出前型教室

チャレンジキッズ・食べ力のびのび教室・親子食育ウォーキングのいずれかを出前型で開催/市内在住・在学・在園の5歳～小学3年生と保護者5組10名以上/☎☎随時、健康づくり支援センター(保健センター内)☎51-0793へ



親子食育ウォーキング

8 (通信制)食事♡(ハート)診断

働き盛りのパートナーの1日の食事記録とあなたが日ごろ気になる相談に対し、食事分析と生活習慣改善に役立つアドバイスを返信/20～50代の方/毎月6名(申込順)/☎☎随時、健康づくり支援センター☎51-0793へ

9 食育プチ講座

コミセン親子ひろばで、食の大切さや食文化についてのプチ講座を行い、参加者に野菜の種を配布/未就学児の保護者/7月中旬から順次実施予定/☎当日、直接会場へ/☎子ども家庭課☎60-1851



10 ひとり親家庭食育支援事業

親子で楽しめるふれあい思い出体験を通じ、食事や食物に対する興味を持ってもらう/市内在住5歳～小学6年生程度のひとり親家庭の親子/実施時期未定/☎☎詳細は市報に掲載/☎子ども家庭支援センター☎60-1850

11 食育講演会

食の大切さをテーマに家族の健康につながる講演会/託児15名/9月7日(土)午前/市役所/☎8月1日号に掲載/☎健康課☎51-0700



給食・食育振興財団

専門性を活かして食育事業を展開

学校給食を通じ、子どもたちが生涯にわたり、健全な心と身体を培い豊かな人間性を育む基礎となる食育を、教育委員会と連携・協力して推進しています。

市民を対象に食のイベントを開催

・給食・食育フォーラム

食育の大切さを地域とともに考えます。講演会やパネルディスカッションなど。

・給食・食育フェスタ

「食」を体験するイベント。子どもも大人も楽しみながら給食や食育について学びます。

・子ども調理実習と調理場見学会

・保護者試食会

学校給食を通じて食育を推進

・給食時間の栄養指導

栄養士や調理員が学校に赴き、自作の紙芝居や説明パネル、実際の調理器具などを使用して食育指導。食べ物の役割、栄養バランスなどについて説明。指導後は一緒に給食を食べることで子どもとの交流を深めます。

・給食献立の充実

栄養バランスはもちろん、季節を生かした食材を使うなど、子どもが食事に興味を持てる献立を提供。家庭では調理されにくい食品やそしゃく力をつける食品をできるだけ多く取り入れます。行事食や郷土食も取り入れ、和食の伝統を子どもに伝えています。

・学校行事に関連する事業

会食の楽しさやマナーを学ぶ「バイキング給食」、普段と違う場所で食べる「お弁当給食」を実施。また、児童の保護者や祖父母、給食食材の生産者、地域の方々との会食する「交流給食」「だんらん給食」「ふれあい給食」を実施。

・給食室からのおたよりなどの発行

地産地消を推進し食への関心を高める

給食に、身近な旬の食材を使用するとともに、地場農家での食農体験を通じて食への関心を深めます。

むさしの給食・食育フェスタ2013

8月24日(土)午前10時～午後3時

市民会館

「未来につながる食事力」をテーマに健康な食生活を営むきっかけ作りになるよう、さまざまな体験コーナーを用意しています(詳細は8月1日号に掲載予定)/☎給食・食育振興財団☎54-2090



イベント

講師の方の敬称略

■市内産夏野菜の試食と展示

7月1日(月)午前11時～/市役所/◎試食:午後0時30分まで。正面玄関前。新鮮な朝どりの市内産夏野菜。◎展示:午後4時まで。1階ロビー。市内農家が栽培技術を競った立毛品評会の入賞者の農作物と審査の様子/☎生活経済課☎60-1833

■ほおずき・野菜の即売会

6月17日・24日、7月1日・8日/各月曜/午前11時～売切れ次第終了/小雨実施/市役所正面玄関前/ほおずき、枝豆、とうもろこし、トマト、切花、鉢植えなど/☎JA東京むさし新鮮館☎54-7150、生活経済課☎60-1833

■農業ふれあい公園「夏まつり」

6月29日(土)午後3時～5時/荒天翌日延期/農業ふれあい公園(関前5-19)/農作物収穫体験:50名(超えた場合抽選)。催し:野菜の無料・格安提供、武蔵



野にいだんご汁、地元和太鼓、フラダンス、沖縄三線、七夕飾りなど/☎当日、直接会場へ/☎コミュニティファーム☎53-7170、緑のまち推進課☎60-1863

■市民活動促進事業「武蔵野市を再発見!わたしが街の演出家!」

7月6日(土)午後2時～4時30分/商工会館市民会議室/50名(先着順)/講演とワークショップ/飯倉清太(NPO法人サプライズ代表理事)/無料/☎当日、直接会場へ/☎NPO法人モンキーマジック☎20-4720、市民活動推進課☎60-1830

■3Rで循環型社会へ～やってみようかな

◎展示:6月17日(月)～30日(日)午前9時30分～午後10時。◎エコ料理体験:6月23日(日)午後1時～2時30分/武蔵野プレイス/中学生～20歳の年度末までの方/8名(先着順)/ごみや環境問題の情報揭示/無料/☎当日、直接会場へ/☎同館青少年担当☎30-1902

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

■図書館運営委員会の委員募集

特色ある図書館づくりのために設置している同委員会の委員を公募します/市に1年以上住民登録のある20歳以上の方(市の他の委員会との兼務不可)/3名以内/年4回程度の会議の出席、図書館サービスや施設・閲覧環境などへの意見・提案/任期2年/☎6月30日(必着)までに履歴書と抱負(原稿用紙800字以内)を中央図書館へ(結果は8月中旬までに通知)。

■中央図書館障害者サービス講演会

7月4日(木)午前11時～午後1時/同館視聴覚ホール/市内在住

で図書館障害者サービスを利用登録している方および障害者サービスに興味がある方(付き添いの方含む)/「視覚障害者と読書」川上正信(横浜市立中央図書館員)/☎7月1日までに電話で同館障害者サービス担当へ。

■土曜の午後の映画会

6月22日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/中学生以上/70名(先着順)/「雨」(1932年、アメリカ、94分、モノクロ、字幕版、原作:サマーセット・モーム、監督:ルイス・マイルストーン)/無料/☎当日、直接会場へ/☎同館

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住居登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■人間ドックを受けましょう

病気の早期発見と生活習慣病の予防のため、定期的に受診しましょう/実施日:火・木曜日/午前中に検査、午後には医師による結果説明。健康相談可/オプション検査(別途料金):低被曝の胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど。4月から新たにペプシ

ノゲンとピロリ菌の血液検査による胃の健康度(胃がんなどのリスク)測定、乳房超音波検査と乳房X線検査のセット割引料金を設定/市内住民登録の方2万1000円、その他4万2600円/☎健康づくり事業団☎51-2828/予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp>に掲載

■熱中症に気をつけましょう

熱中症の発症には、気温・湿度・風速・直射日光などが関係します。屋外では帽子や日傘を使用し、強い日差しを避けましょう。屋内では熱気をためないよう風通しをよくするなど、高温・高湿度の環境に長時間さらされないように注意することが必要です。十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事をとるなど、健康管理にも留意しましょう。またウォーキングなど運動で汗をかく機会を増やし、夏本番がくる前に、暑さに強い体をつくることも大切です/☎健康課

■肺がん検診のお知らせ

7月31日(水)/男性:午後1時～2時、女性:2時30分～3時30分/平成26年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受診の方、ほかで胸部X線を受ける方は対象外)/45名/胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方)/☎☎ハガキ、封書(3頁の申込要領参照し、生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。

母子保健

■もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級

◎平日クラス(全2回):①7月22日(月)食育講座。②7月29日(月)母子の歯の健康/午後1時15分～4時/30名/②は歯ブラシ持参。◎土曜日クラス:7月20日(土)午前9

時30分～正午/32組/赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット/バスタオル持参/【共通】初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫/申込順/母子健康手帳、筆記用具持参/☎☎1週間前までに電話または直接健康課へ。

■乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています/転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください/☎健康課

■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています/赤ちゃんが生まれたら早めに母子バッグの中のお誕生連絡票を投函しましょう/☎健康課

来月の予防接種	保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください/☎健康課		
集団	BCG	1回接種	7/9・23(火)保健センター。午後2時～3時30分(時間厳守)
個別	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って直接健康課へ		

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

- ◎健康づくり講座「はつらつ8(エイト)運動」[JSAボールエクササイズ]
7月8日(月)午前10時～11時30分(受付9時30分)/ボールを使って関節を滑らかに動かし血行促進するエクササイズ
- ◎家族一緒に!「ドラウタビリティ」～目指せ知的な身体づくり～
7月6日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分)/反応・反射・調整力などの潜在能力をさらに引き出す最新トレーニング/託児:4カ月以上9名(申込順)/室内履き
- 【共通】保健センター/健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)/40名(申込順)/健康づくり人材バンク健康運動指導士/無料/飲み物、タオル、動きやすい服装/☎6月17日から電話または直接同センターへ

休日の医療機関 6/15(土)～30(日)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応 ◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院) ※小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診) 二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応					
	病院名	住所	☎	16日(日)	23日(日)	30日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	●		◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎		◎	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161		◎		
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	●		
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		◎	●	

※吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診		
16日(日)	さくま歯科	吉祥寺本町4-25-7 井野ビル	☎20-8447
23日(日)	水村歯科医院	吉祥寺本町1-33-23	☎22-2631
30日(日)	布施歯科医院	吉祥寺南町1-27-1-106	☎46-9799

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #71119
---	--	--------------------------------

コミュニティセンター 講師の方の敬称略

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参

吉東	19日(水)	■吉祥寺東落語会-上方落語を聴く- 午後2時(開場1時30分)/立川流真打立川雲水/木戸銭500円/☎窓口へ
	23日(日)	■囲碁を楽しむ会 午後1時~5時/自由対局
本宿	27日(木)	■コミュニティのつどい「市民が見た武蔵野市の財政」 午後7時/伊藤徳子(財政勉強会)
	30日(日)	■本宿子ども劇場 午前11時~正午/幼児~小学校低学年/100名/「魔法つかいのおとぎばなし」(影絵)/劇団かかし座/☎窓口へ(整理券配布)
吉南	27日(木)	■おはなしぱんだのあかちゃんおはなしかい 午前10時~正午/0~3歳/絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
	7/5(金)	■親子あそびの集い 午前10時~11時30分/乳幼児のための親子の遊び場
御殿山	19日(水)・20日(木)	■みんなで忍者 午後3時~4時30分/19日小学生・20日幼児/25名/500円(当日)/☎窓口へ
	23日(日)	■第10回地域懇談会 午前10時~正午/参加自由/吉祥寺の安全対策について話し合います
吉西	29日(土)	■あそぼうよ 午後1時30分~3時30分/30名/人気の坂口先生の科学あそび「パタリンちょうは知っている?」(磁石のふしぎ)/持ち物:えんぴつ・ハサミ・のり・色えんぴつ/☎24日~
	7/21(日)	■フリーマーケット 午前10時~午後2時/雨天実施/出店料300円/地元野菜販売、瀬戸物(食器)リサイクル同時開催/共催:グリーンむさしのを推進する会/☎21日~
吉北	通年	■パソコン学習会 毎週日曜(6/23は休講)午前10時~、午後1時~/1回200円、午前・午後通し300円
	7/3(水)	■七夕笹飾り 午後2時~4時/材料はコミセンで用意/作った笹は持ち帰れます
けやき	20日(木)	■太宰治の足跡を歩く 午前9時30分~正午/20名/太宰治の生活、執筆したゆかりの三鷹を訪ねます/☎18日まで
	21日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/500円/☎20日まで
	22日(土)	■よみかせ紙ふうせん 午前11時~正午/紙芝居、絵本読み聞かせ、折り紙で遊ぼう
中央	23日(日)	■コミセンまつり 午前11時~午後3時/模擬店:やきとり、生ビール、フランク、かき氷ほかなくなり次第終了。縁日横丁(有料):スーパーボール、射的、輪投げほか/地域団体出店あり
	30日(日)	■包丁とぎますデー 午前10時~正午/先着100丁まで/1丁100円/高級包丁・特殊な包丁は不可
	7/2(火)	■生活習慣病予防料理講習会「夏バテ予防のヒントは食事のバランス」 持ち物:上記以外に筆記用具
西久保	7/1(月)~7/29(月)	■「おだやかに暮らすためのコミュニケーション講座」 毎週月曜(7/15を除く全4回)午後1時30分~3時30分/1回500円(お菓子代含む)/20名(18歳以上)/NPO法人ジョイントT・M/☎
	30日(日)	■七夕まつり 午後1時30分~4時/七夕飾りを作り、カフェ(100円)で憩いのひとときを/笹(小)のお土産あり
緑町	29日(土)	■市自転車安全利用出前講習会 午後2時~3時30分/自転車事故に遭わない、起こさないための講習会。参加者は認定書などが受けられます/協力:武蔵野警察署
八幡町	22日(土)	■フリーマーケット 午前10時~正午/出店募集:12区画、1区画200円/☎出店料を添えて窓口へ
	29日(土)	■わくわく七夕飾りをつくろう 午前10時~正午/赤ちゃんから大人まで/はちこみに飾ってお家にも飾ろう/参加費100円
関前	21日(金)	■講習会「夏糸で作るフリルストール」 午前10時~正午/20名/850円程度/持ち物8号~10号棒針/☎
西部	30日(日)	■コミセンデー「武蔵野市の防災について」 午前10時30分~正午/講師:市防災課職員
		■カラオケ大会 午後1時~4時/☎20日までに窓口へ
境南	24日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者(未就園児歓迎)/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	28日(金)	■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分~正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協

担当:市民活動推進課

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/15号...6月18日、8/1号...7月3日

コミセンの連絡先

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

第51回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください
市民と市長のタウンミーティング

「武蔵野の魅力~『おやじ』の視点から~」
6月28日(金)午後7時~8時30分/商工会館4階市民会議室
協力:四中父親懇談会有志

今回は、子育て、学校、防犯・防災、地域とのつながりなどのキーワードをもとに皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できます。当日、直接会場へお越しください。

次回は7月11日(木)湖国寮(西久保2-15-30)で、市内在住・在学の学生の方を中心に意見交換を行います/☎市民活動推進課☎60-1829



中央コミュニティ協議会
35周年を迎えた「元気なコミセン」

中央コミセンでは、3大事業(コミセンまつり・文化祭・もちつき)のほか、各運営委員が企画・立案した20以上の事業があります。その一つである「Nティーズ」出演の生ライブが5月に行われました。当日は130名以上の地域の方がライブを楽しみ、元気に一年がスタートしました。



はじめてのお作法にドキドキ

6月23日には「35周年中央コミセンまつり」を開催します。地域の皆さまや日頃コミセンを利用されている皆さまに楽しんでいただきたいと、協力員、商店会、福祉施設「くるみの木」、中央福祉の会、一中生徒などと協力して、元気のある内容を企画中です。

また、新企画事業の一つである「子ども茶道教室」(=写真)は、年間通しての事業となります。初めてのお作法にドキドキしていた子どもたちも先生から緊張を和らげる言葉をいただき「ホッと」笑顔に戻ります。毎月「何かがある」中央コミセンにぜひお越しください。お待ちしております。

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申間	備考
成蹊大学吹奏楽団第九回定期演奏会	6月22日(土)午後4時開演(開場3時30分)/市民文化会館小ホール	南條21-1705	全席自由/公共の交通機関でお越しください
本当のことが知りたい	6月29日(土)午後2時~4時/かたらいの道市民スペース会議室	300円 渡部52-7578	託児あり(1000円)/6月20日締め切り(先着5名)
エアロビクス公開講座(MICKY)	7月1日・8日(月)午前10時15分/市民会館集会室	500円 木下50-4480	初心者でもOK。要予約(午後9時まで)プロの指導
講演「ハラスメントってなに?」(HBB)	7月6日(土)午後1時30分開演/ひまわりホール(武蔵境)	資料代500円 古川22-7815	講師:志摩勇(弁護士)/託児あり(先着10名・有料)
第6回おれんじコンサート(吹奏楽団マザーズバンドおれんじ)	7月15日(祝)午後2時開演(開場1時30分)/市民文化会館大ホール	徳井77-8496	ダッタン人の踊り/マツケンサンバIIほか/授乳エリアあり
子ども体験教室(池坊いけ花幽翠会)	8月30日(金)午前10時~正午/市民会館	花代1200円 森37-9660	

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど。☎は入会金

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申間	備考
武蔵野G.B.C.(ミニバスケットボールクラブ)	火曜午後5時~7時、土曜午前9時~午後1時/五小体育館、関前南小体育館ほか	年4500円 西51-5805	☎2000円、保険年800円/小学3~6年生男女
水曜会(ソフトボールチーム)	毎週水曜午前10時~正午/旧桜堤小学校庭(二中隣)	月500円 海津42-4628	楽しく遊んで心身爽快(60歳以上の方)。女性は年齢不問
ニュー・ウェーブ(社交ダンス)	毎月第1・2水曜午後1時~2時30分/中央公園北ホール	1回1500円 浜中77-6211	中級以上経験者/より綺麗に楽しくリズムカルに踊れます
ママ・ビー(ママHIP HOPダンス)	第2・4金曜午前10時30分~11時30分/武蔵野プレイス地下2階	1回1000円 オジョ38-5688	子連れ・初心者OK! 気軽に楽しくダンス♪
声楽同好会(ボイストレーニング抒情歌謡謡愛唱歌)	6月は28日(金)毎月第4金曜を予定/午後1時/市民会館	1回1500円 田中53-9449	老若男女を問わず大歓迎。発声方法を勉強し楽しく歌いましょう
太極拳ゆうゆう	毎週土曜(第1除く)午後2時または3時30分/吉祥寺月窓寺道場	月2500円 迫田22-8886	☎3000円/初心者向け/入会随時。気軽にどうぞ
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」合唱参加者	7月から平日夜間、吉祥寺コミセンほか	池上72-3717	公演日:9月12・13・26日/三鷹市芸術文化センター