

紙面から

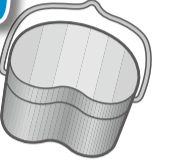
- 参議院議員選挙が予定されています …… ②
- 平成25年度後期高齢者医療制度 …… ③
- スポーツ祭東京2013「市民の火」点火イベント …… ⑤
- としょかんこどもまつり …… ⑧

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 子ども文化・スポーツ・体験活動 事業に参加しよう



市では、子どもたちが文化やスポーツ、野外活動などを通じて、新たな発見や驚きを肌で感じ、豊かな心や感性を育み、心身ともに健康な体をつくるきっかけとなるようさまざまな事業を行っています。新たに「子ども文化・スポーツ・体験活動基金」を活用し、大学・文化財・自然など豊かな地域

資源を生かした講座、見学会、野外運動などを行います。夏休み期間の開催や親子で参加できる講座もありますので、ぜひご参加ください。各イベントの募集は随時市報に掲載します / 固生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、児童青少年課 ☎60-1853

### 親子deサイエンス

科学の実験や体験を通じ、親子のコミュニケーションを豊かにし、科学への興味と理解を深めます。小学校低学年は身近な学校の理科室で楽しく実験し、小学校高学年は大学の充実した施設と専門のスタッフの協力で、さらに科学への関心・知識を高めます。

☞本号6頁をご覧ください。



昨年の様子

### 文化財活用講座

市内の文化財を題材とした体験講座「むかしのむさしのクラブ」と「井の頭自然文化園動物観察教室」を通じて、文化財の面白さを知り、興味を深めます。秋冬期に実施する予定です。



今年1月に開催した「まゆだまづくり教室」

### 次世代担い手育成キャンプ

ジャンボリーなどで活躍している「中高生リーダー」を対象とした、2泊3日の宿泊体験事業です(市立自然の村)。自分自身の野外活動のスキルを高めると同時に、子どもたちと活動する際の注意点や安全管理など、将来地域の担い手となるために必要なスキルも身に付けます。



「中高生リーダー講習会」の様子

### むさしの発見隊

市を3駅圏ごとに分け、それぞれの地域のさまざまな資源や場所について、「自然」「歴史」「文化」の視点から多角的に学ぶ講座です。身近な場所でも意外と知らないことがあるはず。親子で楽しく探検・工作などの体験をして、武蔵野市の魅力を再発見していきます。

☞本号6頁をご覧ください。



昨年の様子

### 自然観察ハイキング(実施報告)

6月16日に「みなみらんぼうさんと自然観察ハイキング」を開催しました。

檜原村の豊かな自然の中、森の自然について学びながら、三頭山の頂上を目指して歩き、下山後には檜原村の方から山村生活のお話をお聞きました。参加した子どもたちにとっては、新たな発見の喜びや驚きを体験する貴重な一日となったようです。



三頭大滝

### 市議会からのお知らせ

#### 市議会議長に与座武氏を選出 副議長に落合勝利氏 監査委員に本間まさよ氏

6月3日から開催の第2回市議会定例会で、正副議長、議会選出の監査委員をはじめ、議会運営委員会委員、常任委員会委員、各種委員などの選出を行いました。(以下敬称略)



与座 武  
議長



落合勝利  
副議長



本間まさよ  
監査委員

- 議長:与座 武(市議会市民クラブ)
  - 副議長:落合勝利(市議会公明党)
  - 監査委員:本間まさよ(日本共産党武蔵野市議団)
  - 議会運営委員長:川名ゆうじ(民主党・無所属クラブ)
  - 総務委員長:小美濃安弘(むさしの未来)
  - 文教委員長:土屋美恵子(市議会市民クラブ)
  - 厚生委員長:深沢達也(民主党・無所属クラブ)
  - 建設委員長:田辺あき子(市議会公明党)
  - 外環道路特別委員長:桑津昇太郎(市議会市民クラブ)
- ☎議会事務局 ☎60-1883

### 市民がまんなか

#### 被災地からの便り

武蔵野市長 邑上守正

東日本大震災から2年4カ月。震災発生以降、被災地には全国各地から支援が続いています。本市からも職員派遣などを続けており、現在は、岩手県大槌町で2名、陸前高田市で1名の職員が1年間の任期で、復興業務に従事しています。

派遣職員によれば、現地はがれきこそ撤去されているものの、本格的な復興への歩みはなかなか進まないとのこと。しかし、日々道路や宅地の復旧・改良工事が続けられ、また、仮設の学校に通う子どもたちの元気な姿に、未来に向けた復興に希望が持てる、という報告も受けています。

被災地には、震災前から人口減や過疎などの課題があった地域もあります。単に震災前の状態に戻すのではなく、豊かな自然環境を生かし、これからの時代にふさわしい復興まちづくりを進めてほしいと思います。

被災地では、ボランティア活動を行っている団体なども支援の手を求めています。また、これから夏の観光シーズンになりますが、被災地を旅行し、交流することや現地の物産を購入することも大きな支援につながります。

今後被災地と被災された方々を決して忘れることなく、さまざまなつながりを広げ、復興への後押しをしていきましょう。



市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

可燃性のスプレー缶、ガスボンベなどのごみ分別の徹底をお願いします

次頁をご覧ください →

### 人口と世帯

《平成25年6月1日現在、( )は前月比》

人口 14万101人(101人増) 世帯数 7万3005世帯(38増)  
 ●男 6万7219人(69人増) ●女 7万2882人(32人増)  
 (うち外国人住民数)2171人(6人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(t11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30  
 土・日 6:30 12:00 18:45 22:30



# お知らせ

## ■今夏は参議院議員選挙が予定されています 郵便等投票証明書の交付申請はお早めに

### ●郵便などによる不在者投票制度

身体障害者手帳などを持ち、政令で定める一定の障害を有する方(表1参照)および介護保険の要介護区分が要介護5の方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする代理記載の制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要です。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

■事前に「郵便等投票証明書交付申請書(市ホームページから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代人などによる使達も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局へ(ファクス不可)。

### ●公職選挙法の改正のおしらせ

公職選挙法の一部改正により今夏の参議院議員選挙から適用されます。

### ●成年被後見人の選挙権の回復

成年後見制度で後見人がついた方(成年被後見人)の選挙権が回復し、投票ができるようになります。

### ●インターネット選挙運動の解禁について

インターネットを使った選挙運動ができるようになります。以下のような行為は禁止されており処罰の対象となりますのでご注意ください。

#### ●禁止される主な例●

- ①年齢満20歳未満の者の選挙運動
- ②選挙運動期間(公示日から投票日前日まで)外の選挙運動
- ③有権者が一般の電子メールを使って行う選挙運動
- ④選挙運動用のホームページや電子メールなどを印刷して頒布する行為
- ⑤候補者に対する誹謗中傷やなりすまし行為

\*詳しくは、総務省ホームページ<http://www.soumu.go.jp/>をご覧ください。

■選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

# ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

## ■小規模事業所を対象に事業系ごみ組成調査を実施

より効果的なごみ処理施策を検討するため、ごみの排出量が1日当たり10キロ未満の事業所(市内約450)を対象に、7月・10月の2回、ごみの組成調査を実施します。期間中、調査委託業者が対象事業所より排出されたごみの収集・測定・組成分析などを行います。事業者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。■ごみ総合対策課

## ■7月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜日 2日・16日
吉祥寺本町2・3・4丁目、御殿山、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜日 3日・17日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜日 5日・19日
緑町、八幡町	第2・4月曜日 8日・22日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜日 10日・24日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜日 11日・25日

■ごみ総合対策課

### 祝日のごみ収集

15日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始及び土日の祝日を除く)振替休日も通常どおり行います。■ごみ総合対策課

### 粗大ごみ収集

粗大ごみは一日の収集量に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集は出来ません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685にご相談ください。■粗大ごみ受付センター

「生ごみは 土にもどって リサイクル」 吉田凜さん(一小学4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## ■社会を明るくする運動

7月は犯罪と非行のない明るい社会を目指す同運動の強調月間です。「再出発を見守り、支える社会に」をテーマに、理解促進、就労・住居などの生活基盤づくりなど立ち直りを支える取り組みの推進を重点目標としています。■地域支援課 ☎60-1941

## ■新しい自転車駐車が開設します

7月1日(月)～/武蔵境駅南第2自転車駐車場(境南町2-9) / 利用形態: 一時利用(どなたでも利用可) / 自転車985台 / 入庫から12時間ごとに100円(2時間以内無料) / 駐車方法: 駐車ラック(スライド、垂直2段) / ■自転車駐車場整備センター ☎03-3667-1241、交通対策課 ☎60-1860



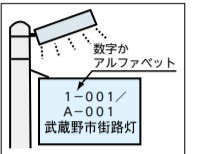
## ■特別児童扶養手当のお知らせ

①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり): ①身体障害者手帳または愛の手帳1～3級(度)程度 ②長期安静を要する病状か精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける / 1級5万400円、2級3万

3570円(東京都が判定)平成25年10月より改定予定あり / 必要書類などを案内しますので事前に子ども家庭課へご連絡ください / ■問同課 ☎60-1852

## ■街路灯の故障は道路課へご連絡ください

街路灯は、夜間の交通安全の確保や犯罪防止などのために設置されています。点灯不良や故障にお気づきの方は、図の位置に記載の管理番号をご連絡ください(通常、修理には3日間を要します) / ■道路課 ☎60-1857(夜間・土・日曜、祝日は市役所 ☎51-5131〈代〉)へ。



## ■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録した新生児 / 赤ちゃんの健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送) / 樹種: オリーブ、ジュンベリー、パキラ、ブルーベリー、ベンジャミン、ユスラウメ / ■問 生後1年以内に通年受付。7月10日までの申し込みで7月下旬～8月配布(ほか年3回) 申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を同課 ☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

## ! 使用済みのスプレー缶、カセットボンベなどは「有害ごみ」です



過去の爆発事故

スプレー缶、カセットボンベなど可燃性ガスを使用した物が「燃やさないごみ」に混入すると、クリーンセンターでの処理時に爆発する可能性があります。爆発事故は機械を損傷し、多額の修理費用がかかるうえ、施設を止めることでごみ処理に大きな支障が生じます。使用済みのスプレー缶、カセットボンベ、ライターなどは、中身の有無にかかわらず「有害ごみ」として指定の曜日にお出しください。また、プロパンガスボンベ、アセチレンガスボンベは専門店(購入店が分からない場合はごみ総合対策課へ問い合わせ)での処分をお願いします。■クリーンセンター



スプレー缶、カセットボンベ



LPガス、アセチレンガスボンベ

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	■問
教育委員会定例会	7月8日(月) 午前10時	市役所5階 教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎60-1894へ
産業振興計画(仮称)策定委員会	7月8日(月) 午前9時30分	商工会館7階 役員室	10名(申込順)	当日9時までに生活経済課 ☎60-1832へ
まちづくり委員会	7月8日(月) 午後6時30分	市役所 412会議室	15名(超えた場合抽選) / まちづくり条例の改正など	開始10分前までに会場へ / まちづくり推進課 ☎60-1872
小学生の放課後施策推進協議会	7月8日(月) 午後7時～9時	武蔵野プレイス4階フォーラム	20名程度(先着順) / あそべえと学童クラブの運営主体の一体化など	当日、直接会場へ 児童青少年課 ☎60-1853
地域公共交通活性化協議会	7月17日(水) 午後2時	市役所 811会議室	5名程度(先着順) / 地域公共交通に関する調査、検討課題の整理など	当日、直接会場へ 交通対策課 ☎60-1859

お知らせ / ごみとリサイクル

## 市政センター

- ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
- ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。■秘書広報課 ☎60-1804



**国民健康保険(国保)に関するお知らせ**

◎**高齢受給者証の基準収入額適用申請**:8月1日から有効の高齢受給者証の、70歳以上75歳未満の被保険者の負担割合は、以下のとおりです。

負担割合	判定基準
3割	住民税課税標準額が145万円以上ある70～74歳の国保被保険者の方がいる世帯
1割	ただし、上記の世帯のうち、前年中の収入が下記の場合には、申請することにより1割負担となります。* ○70～74歳の国保被保険者の方が2人以上の世帯の場合で、収入の合計が520万円未満、1人の世帯で383万円未満。 ○70～74歳の国保被保険者の方が1人の世帯で、同一世帯に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合は、その方も含めた収入の合計が520万円未満。
1割	上記に該当しない世帯

\*該当する可能性のある世帯には申請書を郵送しますので、平成24年中の収入がわかる書類を添付して忘れずに申請してください

**申請 国保課 ☎60-1834**

◎**国保税納税通知書を発送**:平成25年度の国民健康保険納税通知書を7月12日(金)に発送します/納期:平成26年2月までの各月末日(土・日曜、祝日の場合は翌平日、12月は26年1月6日、全8期)。ただし特別徴収(年金天引き)の方の納期は年金支給月の4・6・8・10・12・26年2月です/保険税率、均等割額、賦課上限額ともに、前年度と変更はありません/国保課 ☎60-1835

**国民年金保険料納付が困難な場合は申請免除・猶予制度の利用を**

国民年金には保険料の納付が困難な方のために、申請による以下の3つの制度があります。

- ①**申請免除(全額免除・一部免除)**:被保険者・配偶者および世帯主の前年の収入が一定基準以下
- ②**学生納付特例**:大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の収入が一定基準以下
- ③**若年者納付猶予**:被保険者(30歳未満)・配偶者の前年の収入が一定基準以下  
承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、承認を受けてから10年以内は追納(後から保険料を納める)できます。(①の一部免除の期間は、納付分を納めると算入)。申請は原則として毎年度必要です。③は平成25年7月に申請すると、24年7月～25年6月の期間(前1年間分)についても申請することができます/国保課 ☎60-1837、**武蔵野年金事務所 ☎56-1411**

**福祉用具の相談会**

7月9日(火)・10日(水)/午前9時～午後4時/市役所1階ロビー/マットレスなど就寝用具の紹介、選び方、症状に合わせた対応などの相談(販売なし)/国保課 ☎60-1925

**申込要領**

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

**65歳以上の方に平成25年度の介護保険料決定通知書を送付**

65歳以上の方の介護保険料は、前年の所得などに基づいて算定されます。住民税の課税状況、所得などが確定した後、25年度(年間)介護保険料額を決定し(本算定)、7月中旬に決定通知書を送付します/国保課 ☎60-1845

**生活機能評価チェックリストを返送してください**

4月中旬にチェックリストを送付し、未回答の方には、健康・生活状況を伺う訪問調査を実施します。回答は任意ですが、未回答の方は返送期日を過ぎてもできるだけ回答してください。回答を希望しない場合は連絡をしてください/国保課 ☎60-1947

**市勤労者互助会加入の案内**

中小企業の福利厚生充実のため市が運営を支援する勤労者福祉団

体/対象:市内の従業員100人以下の事業所の従業員と事業主/主な事業:共済金給付事業、福利厚生事業、健康維持・生涯学習、退職金共済掛金補助事業/入会金1人300円。会費1人月額300円/国保課 ☎60-1832、<http://www.kinrousyamusa-shino.jp/>



**まちづくり条例手続を忘れずに**

同条例の規定により、3000m<sup>2</sup>以上の土地取引には3カ月以上前に届出が必要です。そのほか、一定規模の建物や駐車場などの開発事業に伴う調整手続き、都市計画やまちづくりにおける住民参加の仕組みを規定しています。詳しくは市ホームページをご覧ください/国保課 ☎60-1873



**平成25年度後期高齢者医療制度のお知らせ**

国保課 ☎60-1913

◎**保険料のお知らせ**

**納入通知書の発送**:7月中旬、同制度の被保険者全員に納入通知書を発送します。保険料率・均等割額ならびに均等割額の軽減割合に前年度から変更はありません。

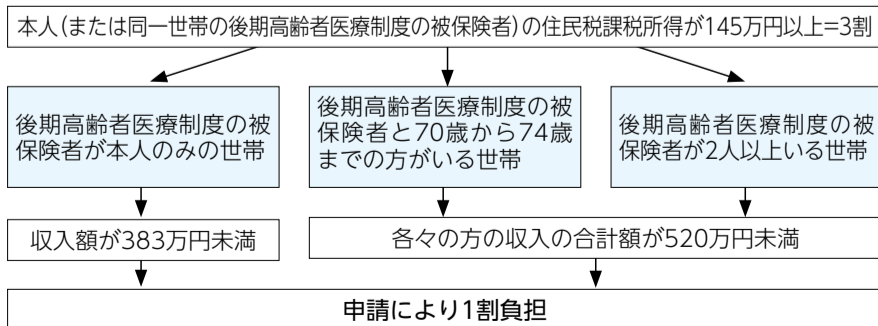
**保険料の減免**:失業などにより収入が著しく減少し、分割納付なども困難と認められる場合、保険料を減額または免除します(収入、資産、預貯金などを調査し決定)。納期限の7日前までの申請が必要です。

◎**後期高齢者医療制度の負担割合を再判定します**

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得\*に応じて一部負担金の割合(1割・3割)を決めています。

\*住民税課税所得とは、総所得金額などから各種所得控除を差し引いて算出します。住民税の通知には「課税される金額(課税標準額)」と表示されています。割合が変更になった方には7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新証を使用してください(変更のない方は引き続き現在の被保険者証を使用してください)。

**現役並所得者の基準収入額適用申請**:平成25年度住民税課税所得が145万円以上の方、およびその方と同じ世帯の被保険者は、8月1日以降後期高齢者医療被保険者証が3割負担となりますが、下表に該当する場合、申請により1割負担に変更になります。



該当する可能性のある方には6月28日に申請書を発送しました。7月19日までに平成24年中の収入状況がわかる書類(確定申告書の控えなど)を添えて保険課に申請してください。

◎**後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について**

入院などの際に同認定証(白色)を提示すると、食事代と保険適用の医療費が軽減されます/対象:住民税非課税世帯の被保険者の方/すでにお持ちの方は新しい認定証を7月末までに郵送します。ただし、区分Ⅱの方で過去1年間に90日以上入院している場合は、申請が必要です(入院日数のわかる領収書などを添付)。新たに申請する方は、被保険者証をお持ちのうえ手続きをください。平成25年1月2日以降の都外からの転入者は、本人および世帯員の平成25年度市区町村住民税非課税証明書を居住地から取得し添付してください。

区分	食事代(1食あたり)	自己負担限度額(1カ月ごと)	
		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
現役並み所得者(3割負担)	260円	4万4400円	8万100円+(総医療費-26万7000円)×1% (4回目以降は4万4400円)
一般(1割負担)	260円	1万2000円	4万4400円
低所得者(住民税非課税世帯)	区分Ⅱ	210円	8000円
	区分Ⅰ	100円	
	長期該当(延べ90日を超えた場合は申請により160円)		2万4600円
			1万5000円

**高額療養費制度**…同じ月の中で、医療機関に支払った保険適用の医療費の自己負担金を合算して、上表の自己負担限度額を超えた場合は、後日、超えた額が高額療養費として支給されます。初回支給時に広域連合から高額療養費支給申請書が送付されますので、手続きをください。

平成24年4月1日から外来診療についても、同一月で同一医療機関の窓口負担が自己負担限度額までとなりました。区分Ⅱおよび区分Ⅰの限度額が適用されるためには、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

◎**特定疾病療養受療証について**

特定疾病療養受療証は有効期限がありません。従来のものを引き続きご利用ください。

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:[http://twitter.com/musashino\\_hope](http://twitter.com/musashino_hope)  
フェイスブック:<http://www.facebook.com/musashinocity>  
国保課 ☎60-1804



**むさしの防災・安全メール** 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>/国保課 ☎60-1804



お知らせ



## 募集

### ■テンミリオンハウスの運営団体募集

高齢者を対象とした施設の運営団体を募集／くるみの木(中町3-25-17)／自己通所可能な高齢者を主な対象に、柔軟な福祉サービスを提供する団体(法人格の有無不問)／応募要領:高齢者支援課、市民協、各市政センターで配布／選考:書類審査、面接／内覧会・相談会:7月22日(月)～8月2日(金)要予約。必ず参加／**申・問**7月31日までに**同課**☎60-1940へ。

◎テンミリオンハウス事業は、地域の実情に応じた福祉サービスを提供する市民や団体の「共助」の取り組みに対し、市が活動場所の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です(平成12年から実施)。

### ■食事サービス配食ボランティア募集

市では、食事の支度が困難な高齢者や障害のある方に、昼の弁当を配達し、安否確認を行うサービス(食事サービス)を行っています。下記地区の配食ボランティアを募集します／配達地区:中町3丁目／第一金曜日／配達数:2～5食程度／配達方法:所定の場所で弁当を受け取り、利用者宅へ届け、安否確認を行う／**申・問** 高齢者支援課☎60-1846

### ■南房総市「海の家」宿泊助成

7月20日(土)～8月25日(日)(海開きは7月26日(金))／千葉県南房総市白浜町の民宿12軒／市内在住の方(1回限り2泊まで)／助成後の宿泊料(1泊2食付):大人(中学生以上)4300円、子ども4100円、幼児(1歳～未就学児で食事なしの場合)1500円／利用券

を申し込み10日後くらいに交流事業課より郵送、民宿に提示し清算／**申**ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名(大人・子ども・幼児の別と幼児は年齢も明記)、希望日、駐車場の要・不要も明記)で**白浜町民宿組合**☎0470-38-2656、FAX0470-38-5777(〒295-0102南房総市白浜町白浜627-9)へ(受付時間:日・水曜除く午前10時～正午、午後1時～4時)／**問**同課☎60-1806

### ■むさしの青空市の出店団体と舞台出演者募集

11月10日(日)／むさしの市民公園(緑町2-2)／◎**出店団体**:実行委員会(8月から3回)と当日のクリーンボランティアなどに参加できる団体(営利目的不可)。応募多数の場合抽選。開催要領・出店届書:消費生活センターで配布。**申**7月19日まで／◎**出演者**:市内在住・在勤・在学者のグループ。応募多数の場合選考。ダンス、コーラス、民謡、キッズダンスなど(太鼓、エレキギターは不可)。**申**7月17日(消印有効)まで／**【共通】申・問** ハガキ(3頁の申込要領参照し、代表者名、出演内容も明記)で**同センター**☎21-2972へ。

### ■吉祥寺北町ケアホーム(仮称)入居者募集

入居予定:平成25年秋／吉祥寺北町／18歳以上で就労または通所施設などを利用している愛の手帳をお持ちの男性・女性／14名／家賃、食費、光熱水費、収入により障害者総合支援法の自己負担あり／**申・問**7月16日までに申込書(障害者総合センター、障害者福祉課で配布)を**(社福)武蔵野**☎54-7666(障害者総合センター2階)へ。

### ■むさしのサイエンスフェスタ2013のブース出展者の募集

11月3日(祝)午後1時～4時／大野田小(吉祥寺北町4-11-37)／小・中学生に理科や科学の魅力を伝える活動をしている市内在住・在勤の団体または個人／ブース運営費は市が負担(上限あり)。応募多数の場合選考／**申・問**7月31日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名・代表者名も明記)で〒180-8777生涯学習スポーツ課「むさしのサイエンスフェスタ係」☎60-1902、FAX51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



### ■関連団体の嘱託職員の募集

9月1日～26年3月31日(更新の可能性あり。最長5年)／週5日(月～金曜)

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考	
給食・食育振興財団	調理業務 若干名	学校給食の調理、洗浄作業など／集団給食調理などの経験のある方なお可	月額18万7800円(8月を除く)	書類審査 面接・実技 (7月第5週目)
	配送業務 1名	学校給食の配送(運転)など／中型または普通自動車運転免許(3t車の運転ができる方)所持で、2t車(マニュアル)の運転経験がある方	月額15万2100円(8月を除く)	
<b>申・問</b> 市販の履歴書(写真貼付)を7月16日(必着)までに郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ				

## 講座・講習

講師の方の敬称略

### ■森の市民講座「散策で材料を自分で集めてつくる苔玉作りとそうめん流し」

8月4日(日)午前10時20分JR青梅線「二俣尾駅」集合～午後4時同所解散／市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴)／25名(超えた場合抽選)／無料／汚れてもよい長そで・長ズボン、帽子、履きなれた靴。昼食持参／協力:東京都森林事務所、女性林研／**申・問**7月22日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



らし「浄水場を見よう」「武蔵野市の水道はどんな水?」「資源ごみはどこへ～リサイクル中間施設工場見学」など(変更の場合あり)／**申・問**7月19日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、職業、年齢、応募理由、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も明記)で**同センター**☎21-2972へ。

### ■シニアのための食事学&試食会

7月16日(火)午後2時～4時／市福祉型住宅ルミエール集会室(関前4-15-5)／高齢者の栄養についての講習会と試食会／市内在住で60歳以上の方／5名(超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／300円(材料費)／**申・問**7月9日までに**住宅対策課**☎60-1905へ。



### ■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

7月20日(土)午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／交流会。家族の関わりを他の家族から学ぶ／無料／主催:武蔵野市／**申**当日、**直接会場**へ／**問**文化学習協同ネットワーク☎70-5067

### ■消費者スクール受講生募集

「水と環境について学びましょう」9月～平成26年2月の第3火曜日／午前10時～正午(見学会は終日)／消費生活センターほか／市内在住で20歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／託児あり(1歳6カ月以上未就学児5名、超えた場合抽選。見学会除く)／「オリエンテーリング」「地球温暖化と私たちの暮

## 7月のお知らせ

### ■市民会館 9月分使用申込

仮申請:7月1日(月)～15日(祝)／公開抽選:7月16日(火)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:7月20日(土)～31日(水)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**問**同館☎51-9144

### ■シルバー人材センター

◎入会説明会:7月9日(火)・19日(金)／説明:午前10時30分／入会手続き:午後1時／同センター会議室／働く意欲のあるおおむね60歳以上の方／家庭の清掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配付、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など／**申・問** 年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って**同センター**☎

55-1231へ。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・第3木曜(7月4日・18日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜／市役所正面玄関前／**申・問**同センター◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(7月27日)午前10時～午後4時／再生家具や自転車などを販売／**問**リサイクルセンター☎51-3448

### ■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください／**申・問**申込書に押し印し**水道部総務課**☎52-0733へ／引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

募集講座

## 市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7／観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20／生涯学習振興事業団(1階)／野外活動センター／市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18



■講演会「みんなが子育て応援隊～親子の笑顔は地域の未来～」

7月29日(月)午前10時～午後0時15分／市役所412会議室／地域活動・市民活動・子育て支援に関心のある方(お子さんの同伴可)／30名(超えた場合抽選)／他自治体の先進事例から学ぶ、地域の子育て支援／坂本純子(NPO法人新座子育てネットワーク代表理事)／**申・問**7月23日までに電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接**子ども家庭支援センター** ☎60-1239、sec-ko-domo@city.musashino.lg.jpへ。

■老壮シニア講座「スマートシティ武蔵野へ」

7月17日(水)午後1時30分～3時(開場1時)／スイングホール／180

名(先着順)／邑上守正(武蔵野市長)／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178

■地震による被災建築物応急危険度判定員の養成講習会

9月24日(火)、10月16日(水)／午後1時40分～5時／都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1)／都内在住・在勤の建築士(1・2級、木造建築士)／各500名(先着順)／無料／**問**7月1日～9月10日に申込書(市建築指導課で配布、市・東京建築士会・東京都都市整備局の各ホームページから印刷可)を郵送か持参で**東京建築士会** ☎03-3536-7711(〒104-6204中央区晴海1-8-12Z棟4階)へ／**問**同課 ☎60-1877

■スポーツ祭東京2013

◎「市民の火」点火イベント開催:むチューふれあいまつり会場(10頁参照)でスポーツ祭東京2013の炬火(オリンピックでいう聖火)イベント(絵付けしたキャンドルで作った「市民の火」をリレーでつなぎ灯台に灯す)を開催。ゆりーと隊によるゆりーとダンスあり／7月14日(日)／むさしの市民公園(緑町2-2)／①キャンドルの絵付け:午前10時～午後2時。40名(申込順)。キャンドルは終了後持ち帰れます②トーチリレー:午後2時30分～3時。8名(超えた場合抽選)／小学3年生以下は保護者同伴／無料／**申・問**7月10日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望するイベント、年齢も明記)で〒180-8777生涯学習スポーツ課国体・障害者スポーツ大会推進担当 ☎60-2013、FAX60-1944、kokutai@city.musashino.lg.jpへ。

◎ウォーキングで国体に参加しよう:9月16日(祝)午前9時～午後1時(受付午前7時30分～8時30分)／スタート・ゴール会場:武蔵野中央公園／都内在住の方(小学生以下、歩行に障害のある方は保護者または引率者の付き添いが必要)／12kmコース:200名。7kmコース:100名(申込順)／第68回国民体育大会デモンストレーション行事。市

内の史跡などを50名1班の団体に歩行／300円(小学生以下は無料)／**申・問**7月16日～8月16日に申込用紙(公共施設で配布、都および市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777同担当 ☎60-2013、FAX60-1944へ。

■第17回武蔵野アควアスロン大会

Table with 3 columns: Category (A, B, C), Participant Info, and Race Details.

9月7日(土)午前9時～午後1時／武蔵野プール・陸上競技場／定員を超えた場合抽選／小・中学生1000円、16歳以上2000円／**申・問**7月14日(必着)までに所定の申込用紙(総合体育館で配布)を持って直接**同館** ☎56-2200へ。http://www.musashino.or.jp/ から印刷・申込可。

■市民体育大会・ウォーキング～早朝ウォーク・武蔵野三大湧水めぐり

8月4日(日)午前8時井の頭公園野外ステージ前集合～午前11時30分石神井公園野外ステージ前解散／雨天実施／10kmコース／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方および協会会員／10円／飲み物など持参／**問**当日、直接会場へ／**問**市ウォーキング協会・細田 ☎31-2852、市体育協会 ☎55-4119

スポーツ

■親子で水中運動教室

7月28日(日)／武蔵野温水プール／市内在住・在勤・在学・在園の方。幼児はおむつが外れていること。妊婦不可／各15組(申込順)／子どもとできる水中運動を紹介／1組500円／**申・問**参加費を持って直接**総合体育館** ☎56-2200(電話予約可)へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。7月7日以降は市外からの申込も可。

Table with 3 columns: Time, Object, and Details for the water sports class.

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

夏休み標本教室～昆虫標本作りにチャレンジ!

8月4日(日)①午前9時30分②午後1時／各2時間／総合体育館／市内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴)／各25名(超えた場合抽選)／①アトラスオオカブト②オオヒラタフワガタ／むさしの自然史研究会／1000円／**問**7月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、希望の回①か②いずれか、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記)または**直接同センター**(FAXは要受信確認。電話申込不可)へ。ホームページから申込可

● スポーツ関連のお知らせ ●

○武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(8月)

午前9時～午後5時:4日(日)・11日(日)・16日(金)・24日(土)・25日(日)・31日(土)／**問**総合体育館 ☎56-2200

7月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、9頁の健康ガイドに掲載

Table of consultation services for July, categorized by general, disabled, elderly, and children's services.

Table of consultation services for July, including health, sports, and international services.

高齢者総合センター在宅介護支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル3階／三鷹市総合保健センター: 三鷹市新川6-35-28／武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

■広報誌「季刊むさしの」中学生記者募集 さまざまな職業を体験レポートする「むさしの仕事図鑑」コーナーの中学生記者を募集／取材先:市内の食品産業または外食産業の会社／市内在住・在学の中学生／2名(申込順)／取材時期:7月中旬～8月下旬の休校日1日／発行:秋号(9月末)／**問**電話またはEメール(3頁の申込要領参照)で秘書広報課 ☎60-1804、sec-kouhou@city.musashino.lg.jpへ。

■2013年夏!体験ボランティア説明会開催 ①7月23日(火)午後2時②同日午後6時／市民社協会議室／市内・在住・在勤・在学で中学生以上の方／各30名(申込順)／ボランティアの心構えや、活動内容の紹介など／体験には説明会参加必須／**申・問**ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180



# 子ども

講師の方の敬称略

## ■プレーパーク5周年 水で遊ぼう!

7月12日(金)・13日(土)／午前10時～午後4時／雨天実施／境冒険遊び場公園(境3-20)／ウォーターライダー、染め物、工作、どろんこコーナー、水路作りなど／無料／汚れてもよい服装で、着替え、替え靴、タオル、飲み物持参／更衣室、授乳・おむつ替えスペースあり／駐輪場あり／**■**当日、**直接会場へ**／**■**プレーパークむさしの ☎26-9317 (月・火曜を除く午前10時～午後5時)、**児童青少年課** ☎60-1853

## ■消費生活センター 夏休み親子教室

①飲み物の糖分と食べ物の色を調べてみよう:7月23日(火)。  
②牛乳パックを利用した手すきハガキを作ってみよう:7月30日(火)。  
③加工食品と手作りの食べ物を調べてみよう「手打ちうどん作り」:7月31日(水)／午前10時～正午(③は午後1時まで)／同センター／小学生と保護者／各15組(重複申込可。超えた場合抽選)／③は教材費100円／託児あり:1歳6カ月以上未就学児、各5名／**■**7月11日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望の教室①～③、学年、保護者名、託児希望は子どもの名前・年齢も明記)で**消費生活センター** ☎21-2972へ。



## ■夏休みごみ探検隊 自然観察とごみの行方を探ろう!

8月21日(水)午前7時45分市役所集合・午後5時解散／雨天実施／市内在住・在学の小学生～高校生(小学1・2年生は保護者同伴)／80名(超えた場合抽選)／ごみ収集車積み込み体験、容器包装プラスチックリサイクル工場見学、青梅丘陵自然観察など／講師:むさしの自然クラブ／**■**7月16日(必着)までに往復ハガキ(参加者全員について3頁の申込要領参照し、生年月日、学校名・学年も明記)で**ごみ総合対策課** ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5クリーンセンター内)へ。

## ■子どもボランティア手話教室

7月25日(木)～27日(土)／午前10時～正午／市民社協会議室／市内在住の小学2～6年生(2日以上出席)／20名(全日出席できる方優先し超えた場合抽選)／手話でのあいさつや自己紹介、歌を通じて耳の聞こえない方とのつながりを持つ／無料／主催:武蔵野市／**■**7月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年も明記)で**ボランティアセンター武蔵野「こども手話教室」**担当 ☎23-1170へ。



## ■子ども文化・スポーツ・体験活動事業

### ◎夏の体験教室「むさしの発見隊」

①井の頭公園アドベンチャー ～親子で探検!井の頭公園の生き物と歴史の謎を追う!～

7月27日(土)午後5時30分～7時30分／公園ボート乗り場集合。井の頭恩賜公園とその周辺／知らなかった井の頭公園の魅力を親子で発見／田中利秋(井の頭かんさつ会)、小町友則(同会、NPO法人武蔵野自然塾)、庄子勝弘・西谷久美子(井の頭自然文化園サービスガイド)

②通信のしくみと歴史 ～NTT技術史料館に行ってみよう～

8月2日(金)午前10時～午後0時30分／NTT技術史料館(緑町3-9-11NTT武蔵野研究開発センター内)／通信技術の仕組みと市の歴史を学び、未来の通信技術の発明体験をする／NTT情報ネットワーク総合研究所職員

③夏のわんぱく工房 ～アートでひらく天然記念物の世界～

8月6日(火)午前10時～正午／市民会館工芸室／市の天然記念物を使った工作。市の歴史、植物の生態、環境問題について学ぶ／くのみら企画

**【共通】**市内在住・在学・在勤の小学生と保護者。②は小学3年生以上。②③は子どものみの参加可／各15名(超えた場合抽選)／無料／**■**7月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望番号(複数申込は希望順)、年齢、性別、保護者連絡先、保護者参加の有無、学校・学年も明記)またはハガキを持って〒180-8777生涯学習スポーツ課「むさしの発見隊係」☎60-1902へ。

### ◎夏休み親子講座「親子deサイエンス」

①低学年講座「なつだ 科学であそぼうよ」:7月27日(土)／大野田小理科室(吉祥寺北町4-11-37)／市内在住、在学の小学1～3年生と保護者／白井龍男

	A	B	C	D
タイトル	サイエンスでクッキング		葉脈スケルトン	
内容	ぼんぼんポップコーン・カルメ焼き名人になろう・科学で蒸しパン		葉脈標本でしおりをつくろう!	
時間	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時

②高学年講座「きみが科学者!高分子の秘密に挑戦!」:8月24日(土)／成蹊大学理工学部14号館(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住、在学の小学4～6年生と保護者／近匠・里川重夫(同大教授)、戸谷希一郎(同大准教授)

	E	F	G	H
タイトル	電気を通すゼロハンテープを作ろう		ブドウ糖センサーでジュースを探ろう	
内容	導電性高分子にチャレンジ		酵素でブドウ糖センサーを作ってみよう	
時間	午前10時～正午	午後2時～4時	午前10時～正午	午後2時～4時

**【共通】**各20組40名(超えた場合抽選)／無料／**■**7月12日②26日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、参加希望の回A～H(①②とも第4希望まで)も明記。1家族1枚)またはハガキを持って直接生涯学習スポーツ課「親子deサイエンス①低学年②高学年講座」係 ☎60-1902へ。

## ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

■講習会「白血病のお話」  
7月5日(金)午後2時～4時(受付1時30分)／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／がん患者と家族の方／100名(先着順)／診断と治療、最近の話題／加藤淳(同院血液内科部長)／無料／**■**同院がん相談支援センター ☎32-3111(内線7558)

■市老人クラブ連合会 棒体操講習会  
7月8日(月)午後1時／総合体育館サブアリーナ／市内在住で60歳以上の方／50名／無料／運動のできる服装、室内靴持参／棒の貸し出しあり／**■**当日、直接会場へ／**■**市民社協 ☎23-0701

■決して忘れない東日本大震災「死の淵からの復興」  
7月9日(火)午後3時／商工会館／90名(申込順)／記録映像上映

と被災地旅館女将による講演会／岩崎昭子(宝来館)／無料／**■**商工会議所 ☎22-3631

■家族介護者の集い  
7月12日(金)午後1時～2時30分／関前コミセン／家族介護者、介護経験者／30名／日頃の介護の思いを話しましょう／無料／**■**桜堤ケアハウス在宅介護支援センター ☎36-5133

■精神保健講習会  
7月12日(金)午後2時～4時／武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)／“心の病”統合失調症と類似の病についての治療と家族の関わり／白石弘巳(東洋大学教授)／無料／**■**第二金曜会・西村 ☎52-4550、同センター ☎54-2209

■デイサービスセンター ぐっどういる境南  
◎第1回介護予防教室:7月13日(土)午後1時～2時／同施設2階／薬の飲み合わせと副作用、ジェネリック、服用上の注意点など／**■**7月3日までに電話で。◎「ほっとカフェ」お楽しみコンサート:7月20日(土)午後1時15分～2時15分／同施設1階／和太鼓演奏／共催:武蔵野赤十字在宅介護支援センター、麦の会／**■**当日、直接会場へ／**【共通】**無料／**■**同施設

☎32-6608(境南町3-25-4)

■7月のおとばサロン 留学生と交流しませんか?  
7月13日(土)午後2時～4時／市民社協会議室／シニア世代の方／国際交流協会が実施の留学生の日帰り家庭訪問受入(1年間・月1回)について／講師:薦田庸子(同協会コーディネーター)、留学生受け入れ体験者および留学生／無料／**■**当日、直接会場へ／**■**ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170

■テンミリオンハウスそ～らの家 ◎スマートフォン講習会:7月16日、23日の火曜(全2回)／午後1時30分～3時30分／市内在住で両日参加できる方(50歳以上優先)／12人(申込順)／スマートフォン用意あり／各1500円 ◎絵手紙:7月5日・19日・26日(金)／午後1時～2時30分／10名(申込順)／100円(材料費)／毎月第1・3・4金曜開催／**■**そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座  
7月18日(木)午前10時30分～11時30分／親子のふれあい、わらべうた遊び／乳児とその親／無料／**■**当日、直接あおばへ／**■**あおば

☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)

■テンミリオンハウス花時計 ◎ほっとタイム「いつの時代も生き活きと」:7月18日(木)午後1時30分～3時／15名(申込順)／心をメークする粋る化粧／平井美秋(トータルビューティアドバイザー)／手鏡、あれば化粧品入りポーチ、タオル／共催:武蔵野赤十字在宅介護支援センター ◎ベビーマッサージ:7月25日(木)午後1時30分～2時30分／首が座った歩く前の乳児と親／12組(申込順)／古川圭子(アロマセラピスト)／バスタオル、子どもの飲み物／**【共通】**無料／**■**花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

■国際交流協会 ①スリランカ家庭料理教室:7月20日(土)午前10時～午後1時／市民会館料理室／18歳以上の方／18名(申込順)／魚カレー、野菜カレー、アイスクリーム入りフルーツサラダ／山崎シルヴァ(スリランカ出身同協会会員)／1500円(会員1000円)／エプロンと筆記用具持参 ◎シリーズ世界を知ろう!世界のひとふれあおうタイ編:8月3日(土)午後2時～4時／同協会会議室／25名(申込順)／タイの社会と文化を日

本との比較を通して一緒に考えましょう／森田チャママス(タイ出身同協会会員)／無料／**【共通】****■**2日前までに同協会 ☎36-4511へ。<http://www.mia.gr.jp/>から申込可。

■納涼囲碁・将棋大会 ◎将棋:7月23日(火)／40名／**■**7月16日までに◎囲碁:7月30日(火)／90名／**■**7月23日までに／**【共通】**午前9時45分～午後3時30分／市内在住で60歳以上の方(級位クラスの方も可)／申込順／遅刻は不戦敗／対局時計使用／無料／昼食各自用意／**■**電話または直接高齢者総合センター ☎51-1975(日曜・祝日を除く)へ。

■バスツアー「薬草の集い」  
7月25日(木)午前8時15分三鷹駅北口集合・午後3時解散／都薬用植物園(小平市)／貸切バス使用／50名(超えた場合抽選)／「アウトドアで気をつけること」指田豊(東京薬科大学名誉教授)／無料／昼食付／**■**7月10日までに往復ハガキ(年齢も明記、1枚につき1名)で武蔵野市薬剤師会(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス105)へ／**■**同会調剤薬局・河内 ☎32-8550(平日午前9時30分～午後6時)

■就業支援セミナー ①合同就職面接会:7月19日(金)午後1時。55歳以上。履歴書複数枚 ②応募書類と面接対策講座:書類7月24日(水)、面接7月25日(木)。各午後1時30分。34歳以下。各30名 ③応募書類・面接対策講座:7月9日(火)午後1時。30～54歳。50名 ④再就職対策講座:7月17日(水)午後1時30分。55歳以上。50名 ⑤面接対策セミナー:7月2日(火)午後1時30分、7月5日(金)午前10時。おおむね34歳以下。30名 ⑥就職面接会:7月5日(金)午後1時30分。履歴書複数枚 ⑦①～④東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)、⑤⑥調布市文化会館たづくり(調布市小島町2-33-1)／⑥のみ予約不要／**■**東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524



**子育て支援事業**

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料／**☑**無表記または☆印は、当日、直接会場へ／**◎**印は事前に電話または直接各施設へ／**☎**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

**保育園**

**☑**問 ☆は直接会場へ、◎は事前に電話または各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

会場	日程	時間	プレママ☑	あかちゃん☑
関前コミセン 関前千川保育園	7/10(水)	午前10時～11時	◎	☆
武蔵野赤十字保育園	7/10(水)	午前10時～11時30分	◎	◎
西久保保育園	7/10(水)	午前10時～11時	◎	◎
境保育園	7/11(木)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
南保育園	7/12(金)	午前9時45分～10時45分	◎	◎
境南保育園	7/12(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
東保育園	7/17(水)	午前10時～11時	◎	◎
ハートランド富士見 関境南第2保育園	7/17(水)	午前10時30分～11時30分	◎	☆
吉祥寺保育園	7/18(木)	午前10時～11時	◎	◎
桜堤保育園	7/18(木)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
北町保育園	7/19(金)	午前10時30分～11時30分	◎	実施なし
吉祥寺北コミセン 関北町保育園	7/19(金)	午前10時～11時	実施なし	◎

**保育園で遊ぼう**

保育園に通っていない未就学児の親子

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☑
境南	七夕の笹燃やし	7/8(月)	午前9時45分～	0歳	◎
境南第二	七夕の笹燃やし	7/8(月)	午前9時30分～9時45分	0歳	☆
精華	一緒に遊ぼう	7/9(火)	午前9時30分～11時30分 (給食代300円)	1歳(平成23年4月～24年3月生)	◎
		7/16(火)		2歳(平成22年4月～23年3月生)	◎
		7/11(木)			
7/18(木)					
東	離乳食講座	7/10(水)	午後1時15分～2時15分	5～11カ月	◎
精華第二	リトミック 会場:西久保コミセン	7/10(水)	午前10時～10時30分	2歳～	◎
		一緒に遊ぼう	7/17(水)	午前9時30分～11時30分 (給食代300円)	1歳(平成23年4月～24年3月生)
吉祥寺	離乳食講座	7/11(木)	午後1時15分～2時30分	3～8カ月	◎
武蔵野赤十字	親子サロン	7/12(金)	午前9時30分～	1歳6カ月～	◎
		一緒に遊ぼう	7/18(木)	午前9時～11時30分 (給食代300円)	1～2歳(平成22年4月～24年3月生)
千川	プール遊び	7/18(木) 7/19(金)	午前11時45分～午後0時15分	2歳～(おむつの取れた子)	☆

**子育て支援施設**

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

**吉祥寺:**0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜  
**はらっぱ:**0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜  
**ぐるりん:**おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象)／無料／**☑**☆当日直接会場へ／**☎**電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	☑	☎
プール遊びのお知らせ	<b>吉祥寺・はらっぱ:</b> 7月16日(火)～8月31日(土)(休館日を除く)／①午前10時②午前11時③午後1時30分④2時30分(各30分間)／0～3歳児と保護者／水着または代用品、タオル／保護者は日よけ用帽子など持参／天候などによる中止あり	-	-
手作りおもちゃの会	<b>ぐるりん:</b> 「くるくるシャワーを作ろう」7月9日(火)～13日(土)／開館中いつでも／ペットボトルを使ったくるくる回るシャワーを作ります／500mlのペットボトル1本持参	☆	-

**桜堤児童館**

無料／**☑**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**☎**同館 ☎53-2206(月～土曜日午前9時30分～午後5時)

ちびっこランドオー	7/5(金) 午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキップ／おしゃべりタイム
卓球教室	7/3(水) 午後3時30分～4時30分／小・中学生と保護者／指導:スポーツ指導員
人形劇(地域クラブ主催)	7/10(水) 午後3時30分～4時30分／乳幼児と保護者、小・中学生／「みんなのもの」 「ゆかいな森の仲間たち」／人形劇団じろっぽ
おはなし玉手箱	7/8(月) 午後3時45分～4時15分／乳幼児と保護者、小学生／素話「うりこひめ」 ほか／語り:メルヘンの会
レクスポ広場	7/2(火)・9(火) 午後4時15分～4時45分:小学1～3年生／午後4時45分～5時15分:小学4～6年生／復活ドッジボールほか
ちびっこランドワン	7/12(金) 午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぼう
ちびっこランドニヤン	7/19(金) ①午前10時②午前11時／2歳と保護者／各17名(市内在住優先し、申込順)親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ <b>☑</b> 7/18午後5時までに
きもだめし	7/25(木)・26(金) 午前の部:10時～11時30分。午後の部:1時30分～3時30分／乳幼児と保護者、小学生、中学生(保護者付き添い可)

**コミセン**

0歳～未就学児と保護者／おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。  
**☑**当日、直接会場へ。  
**☎**各コミセン  
**【スタッフのいる日】**  
午前10時～11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可／7月19日吉祥寺南町コミセン・26日関前コミセンでは栄養士による食育プチ講座を行います／**☎**子ども家庭支援センター ☎60-1239

コミセン	親子ひろば	スタッフのいる日
本宿	第4月曜 午前10時～11時30分	7/22(月)
吉祥寺南町	開館日 午前9時30分～午後9時	7/19(金)
吉祥寺西	第4火曜 午前10時～午後4時30分	7/23(火)
吉祥寺北	第2水曜 午前10時～11時30分	7/10(水)
けやき	第1木曜 午前10時～11時30分	7/4(木)
中町集会所	第1金曜 午前10時～11時30分	7/5(金)
西久保	開館日 午前9時30分～午後9時	7/1(月)
緑町	第4木曜 午前10時～11時30分	7/25(木)
八幡町	第3水曜 午前10時～11時30分	7/17(水)
関前	第4金曜 午前10時～11時30分	7/26(金)
西部	第2火曜 午前10時～11時30分	7/9(火)
境南	開館日 午前9時30分～午後1時	7/3(水)

**5市共同事業・タマのカーニバルワークショップ参加者募集**



7月27日(土)午前10時～正午、以降月2回全14回／小金井市民交流センター市民ギャラリーほか／講習会・成果発表(平成26年2月22日・23日)に参加できる武蔵野市、三鷹市、小金井市、国分寺市、国立市に在住・在学の小・中学生／100名(超えた場合抽選)／音楽、ダンス、演劇などさまざまな芸術の要素を取り込んだ講習会と成果発表／港大尋(作曲家、ピアニスト)ほか／無料／主催:武蔵野市ほか4市／**☑**問 7月20日までに電話・Eメール(保護者氏名・年齢も明記)でNPO法人アートフル・アクション(☎050-3627-9531、contact@tama-carnival.com)へ。詳細はhttp://www.tama-carnival.com参照

**東京女子大学・高校生のための公開講座「日本文化とジェンダー」**  
7月27日(土)A「歌舞伎の女形」、B「三島由紀夫(女方)の恋」、28

日(日)C「母娘・姉妹・女ともだちー女同士の絆」、D「(ONE・PIECE)のジェンダー」／A・C午前10時～正午、B・D午後1時～3時／高校生、予備校生／各40名(申込順)／無料／**☑**問 7月19日(金)までにハガキ・ファクス・Eメール(希望講座、学校名・学年も明記)で同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6470(〒167-8585 杉並区善福寺2-6-1、FAX03-5382-6479、support@office.twcu.ac.jp)へ。

**介護者のための指圧教室**  
7月27日(土)午後2時～4時／家族介護者／20名(申込順)／指圧による健康法・介護疲れ時の自己指圧。交流・情報交換会あり／金子康隆(浪越学園日本指圧専門学校)／無料／動きやすい服装で／**☑**問 高齢者在宅サービスセンター武蔵野館永岡・梅田 ☎36-7711(関前2-16-5)

**夏休み体験型子ども科学教室**  
7月29日(月)～8月1日(木)のいずれか／午前10時～午後0時30分／NTT武蔵野研究開発センター(緑町3-9-11)／小学3年～中学生／各50名(超えた場合抽選)／光工作体験や技術史料館の見学を通じて通信の技術について学ぶ／無料／**☑**http://www.

hct.ecl.ntt.co.jp/から／**☎**NTT情報ネットワーク総合研究所広報担当 ☎59-3311

**◆スポーツ◆**

**みんなの体操 ラジオ体操講習会**  
7月7日(日)・14日(日)／午前9時15分／総合体育館／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方／100円(保険料含む)／上履き、タオル、飲み物持参／**☑**当日、直接会場へ／**☎**ラジオ体操会連盟・宮下 ☎54-3477

**ソーシャルダンスの集いとトライアル**  
7月14日(日)午後1時／総合体育館／トライアル、ミキシング、武蔵野サンパ／300円／**☎**ソーシャルダンス連盟・島森 ☎080-6555-2144

**レク・ソーシャルダンスパーティー**  
7月28日(日)午後1時／総合体育館／フリーダンスタイム、ミキシングあり／500円／**☑**問 レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

**ジュニア弓道教室**  
8月1日(木)～7日(水)、4日(日)を除く(全6回)／午前10時／総合体育館／市内在住・在学およ

び近隣市区の中学・高校生／20名(超えた場合抽選)／無料／昼食持参／道具貸出あり／**☑**問 7月25日(消印有効)までにハガキ(性別、生年月日、学校名・学年、身長、経験の有無も明記)で弓道連盟・早川 ☎54-5527(〒180-0001吉祥寺北町5-10-5)へ。

**体育協会**  
◎卓球交流大会:8月3日(土)午前9時／総合体育館／混成チーム対抗戦／1000円／**☑**7月26日までに卓球連盟理事、同協会 ☎55-4119へ／**☎**同連盟・井谷 ☎50-2486◎夏休みジュニア育成水泳教室:前期:8月5日(月)～9日(金)、後期:8月19日(月)～23日(金)／午前9時30分／武蔵野温水プール／市内在住で25m以上泳げる小学生／各30名／各1000円／**☑**7月14日(消印有効)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年、参加期別(前期・後期・通し)を明記)で同協会 ☎55-4119(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ／**☎**水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573◎武蔵野オープンバドミントン大会:9月14日(土):レディース1部・2部・3部、15日(日):一般・壮年／総合体育館／1ペア3000円／要項は同協会

配布／**☑**7月6日～15日に同協会へ／**☎**バドミントン連盟・宮田 ☎51-4047

**◆お知らせ◆**

**司法書士による無料法律相談会**  
7月20日(土)午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など／**☑**問 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・岡本 ☎28-1796へ。

**子ども協会アルバイト募集**  
保育補助／若干名／保育士有資格者／7月中旬(または8月中旬)～平成26年3月31日の月～金曜／午前8時30分～午後5時／桜堤保育園または北町保育園／日額8295円(交通費含む)／履歴書(写真貼付・返却不可)に「保育士アルバイト希望」と明記し、郵送で同協会 ☎36-0671(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス506)へ。

**むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11CH**  
7月1日～12日「甦れ!紫草(むらさき)」、13日～24日「アンコールアワー」]「子どものまのこどもテレビ局」]「万華鏡の世界に魅せられて」、25日～31日「吉番」／**☎**同テレビ局 ☎79-1434

**子育て施設**

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第二…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)… ☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)… ☎53-2312



# イベント

文中の敬称略

**■ねずみ・害虫対策講演会 ペストコントロールフォーラム東京**  
7月19日(金)午後1時～5時／公会堂／250名(申込順)／マダニ媒介感染症、日本で問題になるダニ類、家庭でのスズメバチ対策について／共催：東京都ペストコントロール協会／**申問**環境政策課 ☎60-1842

## ■むさしの自然観察園

◎貝の動物園づくり：7月15日(祝)／貝がらでウミガメやカエルなどを作ろう。◎見て！触って！知る！恐竜と昔の生き物化石発掘体験付き！：7月21日(日)／本物の化石を触りながら勉強、こはくを磨いて虫の化石をゲット。◎ミクロの自然体験～ルーペと顕微鏡でみる自然のふしぎ～：7月28日(日)／保護者、大人も可／身近な動植物を観てみよう／主催：武蔵野市／**【共通】**午前10時～正午／小学3年生以上／15名(申込順)／**申問**電話または直接同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。

**■結婚したい子を持つ親の良縁会**  
7月14日(日)午後2時～4時(開場1時30分)／吉祥寺西コミセン分館／結婚の意思がある子を持つ親など／30名(申込順)／講演「最近の結婚事情」と交流／無料／子の写真持参可／**申**7月7日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の氏名、子の性別・年齢も明記)で〒180-8629亜細亜大学栗田研究室内シニアネットむさしの事務局FAX03-6730-1556へ／**申問**事務局 ☎090-6526-0841(栗田)、市民活動推進課 ☎60-1830

**■武蔵野プレイスギャラリーコンサート～ハープで奏でるサマーコンサート～**  
7月21日(日)／午後1時30分、3時30分／各回40分(開場：1時間前)／同館ギャラリー／各50名(先着順)／新井薫(ハープ)／曲目：ディズニー映画、スタジオジブリ作品ほか／終了後ハープ体験あり／無料／**申**当日、直接会場へ／**申問**武蔵野プレイス ☎30-1901



# 図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

7月の休館  
○中央、吉祥寺：3日(水・館内整理日)、5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)  
○武蔵野プレイス：3日(水)、10日(水)、19日(金)、24日(水)、31日(水)  
※中央・吉祥寺：15日(祝)は午後5時まで開館。

## ■7月のどっきんどようび

7月13日(土)午後2時(開場1時45分)／吉祥寺図書館集会室／幼児・小学生および保護者／50名(先着順)／映画会「ミッキーマウス」ほか7編(55分)／無料／**申**当日、直接会場へ／**申問**同館

## ■シネマプレイス

7月14日(日)午後2時30分(開場2時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／中学生以上／70名(先着順)／「にんじん」(2003年、フランス、90分、カラー・字幕版、監督：リシャール・ボーランジェ)／無料／**申**当日、直接会場へ／**申問**同館

## ■としょかんこどもまつり

7月20日(土)～31日(水)／表記のないものは午後2時／映画会は保護者同伴可／定員のある事業は先着順／詳細はパンフレット参照(各図書館で配布)／**申**券整理券(7月7日(日)午前9時30分から各図書館で配布)の記載のない事業は当日、直接会場へ／**申問**各館

中央図書館3階視聴覚ホール／券整理券配布：同館西側入口		
7/20(土)	映画会「大決戦！超ウルトラ8兄弟」	午前10時／幼児・小学生／70名
7/21(日)	昆虫教室「昆虫の魅力をさぐる」	小学生／40名
7/22(月)	工作教室「スイスイ金魚をつくろう」	小学生／25名／券
7/24(水)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分：乳幼児、午後3時：小学生
7/25(木)	映画会「おじゃる丸スペシャル」	幼児・小学生／70名
7/27(土)	映画会「シンデレラ」	午前10時／幼児・小学生／70名
7/28(日)	科学遊び「木の葉の化石さがし体験」	午前10時／小学生／25名／券
	科学遊び「たまごの実験」	小学生／25名／券
7/30(火)	工作教室「ポップアップカードをつくろう」	小学3～6年生／25名／券
7/31(水)	点字教室「点字で名刺・しおりをつくろう」	小学3～6年生／30名

# 文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎：アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

公会堂……吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場……中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館……中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール……境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵……桜堤1-4-22	☎36-8350

## 松露の「茶の湯」

9月22日(日)亭主：若林美香(不味流)／午前11時～午後0時30分・午後2時／松露庵／席料：各500円  
**ベアトリス・ディアス**  
**ソプラノ・リサイタル**

10月3日(木)午後7時開演／市民文化会館小ホール／プッチーニ：歌劇「ジャンニ・スキッキ」より「私の愛しいお父さん」ほか／全席指定2500円、☎2000円

## アンドレアス・ショル

### カウンター・テナー・リサイタル

10月12日(土)午後7時開演／市民文化会館小ホール／モーツァルト、シューベルト、ブラームス、ハイドンの歌曲／全席指定6000円、☎5000円

## エリゼ弦楽四重奏団&

### 中野真帆子(ピアノ)

10月24日(木)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ラフマニノフ：弦楽四重奏曲第1番、第2番ほか／全席指定1500円、☎1000円

## フェデリコ・コッリ

### ピアノ・リサイタル

11月1日(金)午後7時開演／市民文化会館小ホール／シューベルト：即興曲集、シューマン：ピアノ・ソナタ第1番／全席指定1500円  
**ダミアン・ムレーン(アコーディオン)**  
**アイルランド伝統音楽の午後**

ギター：ドナ・ヘネシー／11月3日(祝)午後3時開演／スイングホール／全席指定2500円

## ラヤトン 魔法のアカペラグループ

11月25日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／クリスマス伝統歌ほか／全席指定2000円

## 新日本フィルハーモニー交響楽団

**フレッシュ名曲コンサート**  
12月6日(金)午後7時開演／市民文化会館大ホール／チャイコフスキー：交響曲第6番「悲愴」、ショスタコーヴィチ：チェロ協奏曲第1番ほか／指揮：ヨルダン・カムツァロフ、チェロ：上野通明／全席指定2000円

チケット予約専用電話 ☎54-2011		*小学生以上に限る
ホームページ <a href="http://www.musashino-culture.or.jp">www.musashino-culture.or.jp</a>		*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「松露の「茶の湯」」「ベアトリス・ディアス」「ラヤトン」「新日本フィルハーモニー交響楽団」	7月2日(火)	
「アンドレアス・ショル」「エリゼ弦楽四重奏団」「フェデリコ・コッリ」「ダミアン・ムレーン」	7月4日(木)	

\*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可。

## 吉祥寺美術館「浜口陽三・萩原英雄記念室第2期」展

10月20日(日)まで／午前10時～午後7時30分／浜口陽三記念室では「花をめぐりて」、萩原英雄記念室では「魅惑の女」をテーマに、所蔵作品を紹介／100円(小学生以下・65歳以上・障害者は無料)／**申問**同館

吉祥寺図書館2階集会室／券整理券配布：2階集会室		
7/20(土)	映画会「不思議の国のアリス」	幼児・小学生／50名
7/22(月)	科学遊び「エコマイクをつくろう」	午前10時／小学生／25名／券
7/22(月)	科学遊び「UVチェックストラップをつくろう」	小学生／25名／券
7/23(火)	点字教室「点字で名刺・しおりをつくろう」	小学生3～6年生／30名
7/24(水)	工作教室「スイスイ金魚をつくろう」	小学生／25名／券
7/29(月)	映画会「忍たま乱太郎(実写版)」	幼児・小学生／50名
7/31(水)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分：乳幼児、午後3時：小学生

武蔵野プレイス4階フォーラム／券整理券配布：同館北側入口		
7/20(土)	映画会「こびと観察入門 シボリ編ほか」	幼児・小学生／70名
	科学遊び「カミナリカードをつくろう」	午前10時／小学生／25名／券
7/21(日)	科学遊び「イオンってイモン?～電気でパンをやこう～」	小学生／25名／券
7/23(火)	工作教室「スイスイ金魚をつくろう」	小学生／25名／券
7/25(木)	点字教室「点字で名刺・しおりをつくろう」	小学生3～6年生／30名
7/26(金)	お話し会スペシャル(各回40分)	午前10時30分：乳幼児、午後3時30分：小学生
7/27(土)	映画会「ウルトラセブン1・2・3話」	幼児・小学生／70名
7/28(日)	昆虫教室「昆虫の魅力をさぐる」	小学生／40名
7/29(月)	工作教室「ポップアップカードをつくろう」	小学3～6年生／25名／券
7/30(火)	映画会「ちいさなきいろいかさ」「どろんこハリ」	幼児・小学生／70名



**健康**

健康課(保健センター1階) ☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

**■歯科健康診査**

8月1日(木)～10月31日(木)／8月1日現在40歳以上の市民／市内指定歯科医療機関で受診／新規募集1000人(申込順)／無料／前年受診された方には7月末に問診票を送付／**申**7月1日からハガキ・封書、電子申請または直接**健康課**へ。

**■健康づくり推進員の募集**

健康づくり支援センターとともに、地域で健康づくり情報の収集・提供、健康意識の啓発を図る健康づくり推進員を募集します／市民の健康づくり活動を積極的に推進できる市内在住の健康な方／若干名(面接あり)／9月1日～平成26年3月31日(研修あり、毎年度ごとに更新)／月に10回程度／月額3万6600円／説明会:7月12日(金)午前10時。保健センター／**申**7月19日(必着)までに市販の履歴書、志望理由(1000字程度)、活動可能日・時間帯を**健康課**へ。

**■7月は愛の血液 助け合い運動月間**

夏季は輸血用血液が不足しがち

です。より安全な血液の供給のために、副作用の少ない成分献血や400ml献血へのご協力をお願いします／**固**献血ルーム吉祥寺タキオン(吉祥寺本町1-15-2 8階) ☎21-9000

**母子保健**

**■もぐもぐ教室**

**(7～8カ月ごろの離乳食)**

7月30日(火)午前10時15分～11時30分／平成24年11月～12月生まれの第1子と親／36組(申込順)／離乳食(2回食)のお話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳を持参／**申**7月23日までに電話または直接**健康課**へ。

**■かみかみ教室**

**(9～11カ月ごろの離乳食)**

8月2日(金)午前10時15分～11時30分／平成24年8月～10月生まれの第1子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳、歯ブラシ持参／**申**7月26日までに電話または直接**健康課**へ。

7月申込の健診・検診		検診票・問診票とお知らせは7月末ごろ発送の予定です。経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診を／ <b>固</b> 健康課	
種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み	
8・9月実施	<b>乳がん検診</b> 平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方／各月約240名／市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー:8/1(木)～9/30(月)の月～金曜(祝日除く)／保健センター2階／1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接 <b>健康課</b> へ。市ホームページから電子申請可	
毎月実施	<b>胃がん検診</b> 8月1日現在35歳以上の方／過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外／48名(申込順)／胃X線直接撮影(バリウム検査)／受診:8/5(月)～9(金)の月・水・金曜日／午前8時45分～11時15分／保健センター2階	電話または直接 <b>健康づくり事業団</b> ☎51-2828へ	
	<b>肝炎ウイルス検診</b> ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)／血液検査／保健センター2階	電話または直接 <b>健康づくり事業団</b> ☎51-2828へ	
	<b>妊婦歯科健診</b> 妊娠中の方／歯科健診／市内指定医療機関／受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は <b>健康課</b> へ	

**市内の地域安全情報 (5月の犯罪・災害発生件数)**

●**武蔵野警察署** ☎55-0110  
◎どろぼうに注意:空き巣、忍び込み、出店荒しなどの被害が多発しています。外出時や就寝時の確実な戸締まり、防犯性の高いガラス、普段からのご近所同士の挨拶などが有効です。  
◎悪質商法に注意:内容がよく分からないパンフレットを送り付け、最終的に代金を払わせようとする悪質商法の通報が寄せられています。覚えのない送り主に電話をかけない、不審な電話

犯罪発生件数	刑事犯 119件 (うち侵入盗5件)
--------	-----------------------

は相手にしないようにしてください。

●**武蔵野消防署** ☎51-0119  
熱中症を予防し、楽しい夏を  
熱中症は屋外ばかりでなく、室温や湿度が高い家の中でも発生する場合があります。帽子や通気性の良い服装で暑さを避け、こまめに水分補給することが大切です。また汗をかく運動習慣を身につけ、暑さに備えた体づくりをしましょう。

災害発生件数	火災・救助など 20件 救急 731件
--------	------------------------

■JCN武蔵野三鷹「だんだん活力アップ体操」放映時間変更のお知らせ 7月7日・7月11日～23日放映時間が変更となります／**固**健康づくり支援センター

**■子宮頸がん予防接種について**

4月1日から定期予防接種化された子宮頸がん予防ワクチンについては、6月14日に開催された厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会において、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が接種後に特異的に見られたことから、同副反応の発生頻度などがより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではないとされました。このため、本市においても、ワクチン接種を積極的に勧めしていません。接種にあたっては、有効性と副反応などのリスクを理解した上で受けてください。詳細は厚労省ホームページまたは健康課、指定医療機関で配布するチラシをご覧ください／**固**健康課

**健康づくり事業団**

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

**健康づくり支援センター**

◎インボディ測定会

7月16日(火)①午前9時30分②10時/各2時間/保健センター/各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/測定後、通信講座日本縦断KKC(歩数計を使用)の紹介あり/無料/**申**7月12日までに電話または直接**同センター**へ

◎健康づくり応援教室～ころばぬコース～

9月5日～11月21日の木曜(全12回)/午前10時30分～正午/保健センター/65歳以上の転んだ経験がある方、転ぶことを怖く感じている方など(要介護1～5の方不可)/35名(初参加者優先し超えた場合抽選)/筋力をアップし、バランスよく歩けるような運動などを紹介/**申**7月12日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)または直接**同センター**へ

◎第5回「けんこう★からだづくり」絵画コンテスト作品募集

市内在住・在学・在園の5歳～小学生/①うんどう②しょくじ③げんきなからだの3テーマからひとつ/四つ切の画用紙(380×540mm)。画材自由。自作未発表/作品は返却不可とし、健康づくり支援センターで自由に使用/最優秀賞1点・優秀賞2点(賞状と副賞)。参加賞あり/作品展示:武蔵野プレイス:10月3日(木)～6日(日)/表彰式:11月2日(土)午前/**申**8月30日(必着)までに作品(裏に氏名を明記)と応募用紙(保健センター、保育園、幼稚園、小学校ほか市内公共施設で配布)を郵送または直接**同センター**絵画コンテスト係へ

◎通信講座 日本縦断KKC(健康健脚チャレンジャー)選べるコースでゴールを目指そう!

毎月1日～3カ月間/市内在住で運動可能な方/10名(申込順)/歩数計を使用した生活習慣改善のための通信講座。希望者に食事診断実施。3カ月継続者に特典あり/歩数計の貸し出しあり/無料/**申**前月20日までに電話または直接**同センター**へ

**7月の健康相談** \*今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	固
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜	9時～5時	保健センター	<b>健康課</b> ☎51-0700
2～8カ月	5日(金)	受付時間 1時30分～2時15分 (初回のみ前日5時 までに予約)		
9～17カ月	12日(金)			
育児相談	18カ月～6歳児			
2カ月～1歳未満	19日(金) 26日(金)		市民会館 公会堂	
健康相談(予約制)	18日(木)	1時15分～2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	18日(木)	1時30分～2時30分		
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

**休日の医療機関 7/1(月)～14(日)**

<b>初期救急・二次救急</b> (下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応 ◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院) ※小児の場合、症状によっては他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診) 二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応				
	病院名	住所	☎	7日(日)	14日(日)
	松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎
	吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	●	
	森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎	●
	吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	
	武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		◎

\*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応

**二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)**  
**武蔵野赤十字病院** 境南町1-26-1 ☎32-3111

7月1日から、緊急性の低い方(軽症患者)が平日時間外、土・日曜、祝日に受診された場合、「時間外選定療養費」(5250円)をご負担いただきます(15歳未満は対象外)。詳しくは武蔵野赤十字病院へ。

<b>歯科診療</b>	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
7日(日)	西久保歯科医院	西久保2-15-2 ☎51-0521
14日(日)	中町歯科診療所	中町1-21-10都築ビル1階 ☎50-1636

**調剤薬局** 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
**武蔵野管理センター薬局** 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

<b>東京都保健医療情報センター</b> 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	<b>東京版救急受診ガイド</b> 病状やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスは東京消防庁ホームページで提供中
<b>東京消防庁救急相談センター</b> 電話での相談 <b>#7119</b>	



**コミュニティセンター**

**7月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ  
■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参

吉東	～7日(日)	■七夕かざり 午前10時～午後5時/七夕飾りをしましょう(短冊の用意あり)
本宿	21日(日)	■サマーダンスパーティー 午後5時30分～8時
	27日(土)	■親子講座「親子でクレープ・いろんなものを巻いて楽しいランチ!」 午前10時～11時30分/親子(小学生)8組/1組500円/小麦粉・卵・牛乳使用/☎詳細は窓口へ
吉南	20日(土)	■わんぱく相撲吉祥寺七月場所 午後3時/三小校庭/年長児～小学生/男女学年別勝ち抜き戦/雨天順延(21日コミセン)/☎窓口へ
		■南町カーニバル2013 午前11時～午後7時/三小校庭
御殿山	4日(木)・10日(水)	■みんなで忍者 午後3時～4時30分/4日幼児・10日小学生/25名/500円(当日)/☎窓口へ
	7日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。みなさんご参加ください
吉北	6日(土)	■子ども映画会 午後2時/「七夕物語」、モジャ公「宇宙から来た友達」
けやき	2日(火)・16日(火)	■ナイトウォーキング 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
	12日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「汗をかいた分の栄養補給を!」 8名/☎
	14日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時～5時/自由対局
西久保	13日(土)	■ふるさとを語ろう会 午後1時30分～4時/新潟、長野、山梨、栃木、茨城、群馬/懐かしい故郷を語り合う市民交流会
緑町	5日(金)	■健康づくり講座 午後1時30分～3時/「だんだん活力アップ体操」「自宅でできる筋力トレーニング」/講師:健康づくり人材バンク運動指導士/協力:健康づくり支援センター
	13日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「暑さに負けない献立づくり」 10名/☎
八幡町	5日(金)	■利用者懇談会 午前10時～11時30分/「みんなのはちこみ」もっと利用しやすく、もっと多くの人たちと。一緒に話しましょう
	7日(日)	■AED実践講習会 午前11時30分～午後0時30分/いざという時のために実際に体験しませんか
	11日(木)	■わくわくルームの飾りつけをしよう～夏バージョン～ 午前10時/親子でどうぞ
関前	11日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「暑さに負けず食事をとろう」 10名/☎参加費を添えて窓口へ
	18日(木)	■絵手紙教室 午前10時～11時30分/毎月第3木曜(全10回)/15名/1500円/初心者歓迎/☎窓口へ
関前	6日(土)	■関前子ども劇場「関前にイリュージョンがやってくるー!!」 午後2時～3時/関前南小体育館
西部	7日(日)	■囲碁・将棋大会 午前10時/500円/☎2日まで
	9日(火)	■生活習慣病予防料理講習会「夏野菜を食べよう」/☎
境南	8日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/乳幼児と保護者(未就園児歓迎)/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	20日(土)	■男料理「カレーを極める」 午前10時～午後1時20分/12名/1000円/☎16日までに参加費を持って窓口へ
	27日(土)	■モーニングハイク「むさしの今昔再発見」 午前5時コミセン集合/小学3年生以下は保護者同伴/コミセンに戻り軽食/200円(保険料など)/☎6日～20日に参加費を持って窓口へ
桜堤	15日(祝)	■人形劇 午後1時30分～2時30分/「ゆかいなブータくん」「うたのファンタジー」/人形劇団じろっぼ

担当:市民活動推進課

**コミュニティ レポート**

**西久保コミュニティ協議会 集まりたくなるコミセンを目指します!**

三鷹駅から約7分、閑静な住宅街にひときわにぎわう場所が「西久保コミセン」です。駐輪場にはたくさんの自転車、お部屋は常に埋まり、幅広い世代の方々に利用されています。

今年度で3回目を迎える「ふるさとを語ろう会」は「うさぎ追いかの山…」をテーマに懐かしい方言や思い出話に花が咲いています。また、地元の名産品を味わうのも魅力です。

また、地域のネットワークも広がっています。西一町会、福祉の会、青少協、PTA、商店会、シルバー人材センター、利用団体などの協力で数々の行事が発展、向上しています。

これからも地域のつながりを深め、ますます人が集まるコミセンを目指します。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

**コミセンの連絡先**

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺南(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297	●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309	●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002	●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17) …… ☎55-3297	●中央(中央3-5-17) …… ☎53-3934	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17) …… ☎55-3297	●吉祥寺本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002	●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990	●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954	●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954	●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169	●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954	●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206	●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206	●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311
●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888	●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565	●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311	

**第52回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください**  
**市民と市長のタウンミーティング**

**7月11日(木)午後6時30分～8時**  
**テーマ:より快適な武蔵野へ～学生の目から～**  
**場所:湖国寮(西久保2-15-30)**

今回は、市内に在住、在学の学生の方を中心に、意見交換を行います。皆さんの意見に沿って話し合います。当日、直接会場へお越しください/☎市民活動推進課☎60-1829



**文化財展示七夕飾り**  
 7月1日(月)～8日(月)/午前9時～午後5時(1日は午後1時から、8日は午後2時まで)/市役所ロビー/七夕飾り、お供え、市民から聞き取りした七夕の様子をまとめたパネル展示など/☎生涯学習スポーツ課☎60-1902

**木の花小路公園七夕まつり**  
 7月7日(日)午後2時～5時/雨天中止/木の花小路公園(吉祥寺北町3-8)/ささ竹プレゼント:子ども50名(先着順)、抹茶(菓子付)200円/共催:生きものばんざいクラブ/☎緑のまち推進課☎60-1863

**まちのお祭り**

**むチューふれあいまつり**  
 7月14日(日)午前10時～午後4時/雨天実施/むさしの市民公園(緑町2-2)/ニジマスとカブト虫のつかみ取り、大抽選会(ハズレなし)、模擬店、手作り工作コーナー、ミニステージ、キックターゲット、サバイバル飯炊き、むチューゲームコーナー、むチュー君とじゃんけん大会、馬車など/☎中央地区商店連合会事務所☎50-0828

**武蔵野中央会 納涼盆踊り大会**  
 7月13日(土)・14日(日)/午後4時～8時/中央図書館前庭/模擬店、ゲーム大会(14日午後3時～子ども向け)/☎同会青年部・五十嵐☎51-6944

**市民伝言板** 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

**掲載希望の方へ**  
 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 8/1号…7月3日、8/15号…7月18日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
15周年記念バイオリン演奏会(天山会)	7月2日(火)午後2時開演(開場1時30分)/スイングホール	鑑味53-2553(夜のみ)	皆さまお出かけください
中国体操練功の講習会(中央公園体操会)	7月20日(土)午後1時15分～3時45分/中央公園北ホール	杉浦54-0485	男女年齢不問
「讃えよう歌の力」第39回定期演奏会(武蔵野市民合唱団)	7月21日(日)午後2時開演(開場1時30分)/市民文化会館大ホール	要:入場整理券 原田51-7245	良寛相間・ドイツミサ・ロシア民謡 指揮:吉岡弘行

**仲間あつまれ** 市民が市内で活動しているサークルなど。☎は入会金

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
50歳からのベーシック英会話	月3回水曜/午前11時30分～午後0時30分/公会堂ほか	1回1000円 土田090-8497-1290	☎500円/初級
武蔵野クラブ(女性バドミントンサークル)	毎週水曜:午後4時～7時、第2・4日曜:午後2時～6時/三小体育館	月1500円 長田55-6438	楽しくやる気のある方歓迎。体験あり
華の会(老人施設慰問ボランティア)	毎月第1水曜/午後1時30分～2時30分/そのほか月1～2回予定	金井54-2513	練習会月2回/市内コミセン/歌謡、その他/数名募集。連絡ください
インターパル(通訳メソッド活用の英語学習)	月2～3回金曜/午後3時～4時30分/武蔵野プレイス	1回500円 ヒョン27-1690	中級対象/資料代実費/☎午後7時～9時(月・水曜除く)
八幡町社交ダンスサークル(ワルツ・タンゴ・スローほか)	毎月第1・2・4土曜/午後6時30分～8時30分/中央公園北ホール	月3000円 荒井20-5722	☎1000円/初～中級/☎荒井090-5769-8224
日本近現代史研究会	毎月第1土曜:午前10時、第3土曜:午後1時30分/御殿山コミセン	年1000円 清水47-0832	テキスト:東アジア近現代通史第9巻/見学歓迎
むさしのシルバース(還暦野球)	毎週日曜/午後1時/二中	月2500円 中川22-5588	☎2000円/60歳以上の野球のできる方。70歳以上もあり
吉祥寺古典を読む会(日本古典文学を楽しく味わう)	月1回/週末午後/吉祥寺駅周辺(詳細はお問い合わせください)	吉田090-1264-2784	7月28日(日)/午後2時～/御殿山コミセン/「和泉式部日記」