



がん検診を受けましょう!

9月は がん征圧月間です

がんを防ぐための新12カ条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから



出典：(公財)がん研究振興財団

市民誰もが住みなれたまちでいきいきと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。日本人の死亡原因の1位はがんで、死亡者数は、20年前に比べ約1.5倍も増加しています。しかし、がんは決して治らない病気ではありません。早期発見・早期治療をすれば治癒率は高まります。

ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

閏健康課(保健センター内) ☎51-0700

早期発見の重要性

がんの種類によっては、末期になるまでほとんど無症状の場合もあります。そのため、定期的に検診を受けて早期発見することがとても重要です。



現在、武蔵野市では何人に1人が「がん」で亡くなっているでしょう?

a 3人 b 30人 c 300人

※答えは次頁へ→

市で実施しているがん検診は、次頁をご覧ください→

10月6日(日)は 投票時間:午前7時～午後8時 武蔵野市長選挙・市議会議員補欠選挙 の投票日です

閏選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

任期満了による市長選挙と欠員による市議会議員補欠選挙を行います(9月29日告示)。私たちが市政に参加し、より良い政治と暮らしを築くための大切な選挙です。棄権することなく必ず投票しましょう。

■武蔵野市で投票できる方:平成5年10月7日までに出生し、平成25年6月28日までに武蔵野市に転入届出をし、平成25年9月28日まで引き続き住民基本台帳に記録のある日本国民(ただし、それ以降に市外へ転出すると投票はできません)。

■投票所入場整理券:世帯ごとに一つの封筒に入れて9月30日(月)から発送します。

■選挙公報:候補者の政見などを掲載した選挙公報を10月1日(火)から全戸配布します。市ホームページにも掲載します。

■投票所が変更になります(境南町1～2丁目(第21投票区)在住の方)
聖徳学園高等学校 → 境南小学校(東校舎昇降口)



仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は期日前投票・不在者投票をご利用ください。

■期日前投票 投票所入場整理券裏面にある「期日前投票宣誓書(兼請求書)」にご記入のうえ期日前投票所にお持ちください。入場整理券が届いていない場合は本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)をお持ちください。

投票所	場所	期間	時間
市役所期日前投票所(緑町2-2-28)	市役所西棟1階111会議室	9月30日(月)～10月5日(土)	午前8時30分～午後8時
東部期日前投票所(吉祥寺本町1-10-7)	商工会館3階消費生活センター講座室	10月3日(木)～5日(土)	午前10時～午後8時
西部期日前投票所(境南町2-10-24)	元市民防災協会		

・市役所期日前投票所の土曜日および午後5時以降の出入り口は西棟1階のみです。
・東部および西部期日前投票所には駐車場はありません。

■不在者投票 投票日当日だけでなく、期日前投票期間中も投票に行くことができない方には、次のような投票方法があります。いずれも事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

- ①出張や旅行などで市外滞在中の方:投票用紙などを事前に請求することで、滞在先の選挙管理委員会投票することができます。
- ②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している方:施設内で投票することができます。
- ③身体障害者手帳などを持ち政令で定める一定の障害を有する方および介護保険区分が要介護5の方(表1参照):自宅などから郵送で投票することができます。あらかじめ選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要です。詳しくはお問い合わせください。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症

市議会からのお知らせ

現在、第3回市議会定例会を開催中です。本会議の模様を市議会ホームページ(http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/)にて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。

閏議会事務局 ☎60-1883

期日・内容

開会時間(予定):午前10時

9/17(火)	外環道路特別委員会
9/19(木)	本会議(委員会審査報告など)

人口と世帯

《平成25年9月1日現在、()は前月比》

人口 14万502人(72人増) 世帯数 7万3098世帯(11増)
●男 6万7460人(82人増) ●女 7万3042人(10人減)
〈うち外国人住民数〉2190人(1人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

早期発見・早期治療



市で実施している市民対象のがん検診



がん検診は定期的に受けることが重要です。がん検診の結果、精密検査が必要と診断されたら必ず検査を受けましょう。少しでも気になる症状があれば、市のがん検診ではなく、直接医療機関で受診しましょう／**固健康課(保健センター内) ☎51-0700**

胃がん検診

費用
無料

バリウムと発泡剤を飲んで、胃のX線写真を撮ります。

実施月	実施日(月・水・金※祝日は除く)	定員	時間	募集開始日
10月	2日(水)～11日(金)	80名	午前8時45分～ 11時15分	9月2日(月)
11月	1日(金)～11日(月)	64名		10月1日(火)
12月	2日(月)～9日(月)	64名		11月1日(金)
26年1月	8日(水)～15日(水)	48名		12月2日(月)
2月	3日(月)～10日(月)	64名		26年1月6日(月)
3月	3日(月)～10日(月)	64名		2月3日(月)

◆対象: 35歳以上の市民

※今年度受診歴のある方、妊娠中の方、通院中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。

◆内容: 胃X線直接撮影(バリウム検査)

◆場所: 健康づくり事業団(保健センター2階)

◆申込: ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ、市ホームページから電子申請可。

肺がん検診

費用
無料

肺のX線写真を撮ります。喫煙者は喀痰検査を組み合わせる場合があります。

実施日	定員	時間	募集開始日
10月30日(水)	各50名	男性 午後1時～1時30分～ 女性 午後2時30分～3時～	9月17日(火)
11月29日(金)			10月15日(火)
12月20日(金)			11月15日(金)
26年1月31日(金)			12月16日(月)
2月28日(金)			26年1月15日(水)
3月28日(金)			2月17日(月)

◆対象: 40歳以上(平成26年3月末時点)の市民

※今年度受診歴のある方、妊娠中の方はご遠慮ください。

◆内容: 問診、胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方のみ)

◆場所: 健康づくり事業団(保健センター2階)

◆申込: ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ、市ホームページから電子申請可。

大腸がん検診

費用
無料

採取した便の潜血を検査します。

◆対象: 40歳以上(平成26年3月末時点)の市民で、ほかに受診する機会のない方

市特定健康診査、後期高齢者健康診査には大腸がん検診が含まれています。

◆内容: 便潜血検査(2回法)

◆場所: 健康づくり事業団(保健センター2階)

◆申込: ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ、市ホームページから電子申請可。

子宮がん(頸がん・体がん)検診

子宮頸部の細胞を採取して顕微鏡で調べます。

◆対象: 20歳以上(平成26年3月末時点)の市民(女性)で昨年度子宮がん検診を受診していない方

◆内容: 問診、視診、内診、細胞診検査

◆場所: 市内指定医療機関

◆申込: 不要。昨年度受診されていない方に受診月に合わせて勧奨通知を送付します。勧奨通知を持参すれば直接実施医療機関で受診することができます。医療機関によって予約が必要な場合があるので事前にご確認ください。

* 自覚症状のある方、経過観察中の方は受診できません。

* 体がん検診は、医師が必要と認めた方のうち、希望する方に実施します。

A

1頁の質問の答え

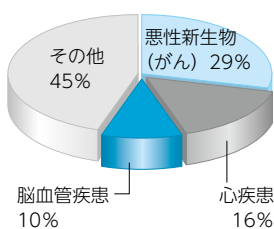
a 3人

現在、武蔵野市では3人に1人が「がん」で亡くなっています。

* 出典: 「事業概要」(平成24年版)東京都多摩府中保健所

部位別の死因は以下のとおりとなっています。
男性: 1位・肺がん 2位・胃がん 3位・大腸がん
女性: 1位・大腸がん 2位・乳がん 3位・胃がん
5位・肺がん 7位・子宮がん

多摩府中保健所圏域6市^(※1)
死因別グラフ



(※1) …武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市

がん検診申込書

申し込みを希望するがん検診部分を切り取ってハガキに貼付してお申し込みください。大腸がん検診はその旨を記載してください(切り取り不要)。定員に達した場合には、受け付けできません。胃・肺・乳がん検診は年間を通じて実施しています。
* 検診の申し込みは、**乳がんは受診月の前々月1日**から、**胃がんは受診月の前月1日**から、**肺がんは受診月の前月15日**から受け付けます(例: 10月に受診希望の場合は、乳がんは8月1日、胃がんは9月1日、肺がんは9月15日が申込開始日)。

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター内
武蔵野市健康課 行

フリガナ		性別	男・女
氏名			
生年月日	明・大・昭・平	年	月 日(歳)
住所	武蔵野市		
電話番号			

↓ご希望の検診の□部分に○印をつけ、必要部分をハガキに貼付してください。

□肺がん(下記項目をご記入ください。)()月希望

●たばこを吸っている(吸っていた)方 ⇒ 1日[]本、喫煙[]年

●過去6カ月以内に痰に血が混じったこと ⇒ 「血痰あり」・「なし」

* 受診希望月の前月15日が申込開始日

□胃がん

* 受診希望月の前月1日が申込開始日

希望日	第1希望日	第2希望日	第3希望日
-----	-------	-------	-------

□乳がん(右記項目をご記入ください。)

* 受診希望月の前月1日が申込開始日

希望日	第1希望日	第2希望日	第3希望日
-----	-------	-------	-------

* 乳がん検診は、マンモグラフィーの希望日をご記入ください。

乳がん検診(視触診と乳房X線撮影(マンモグラフィー))

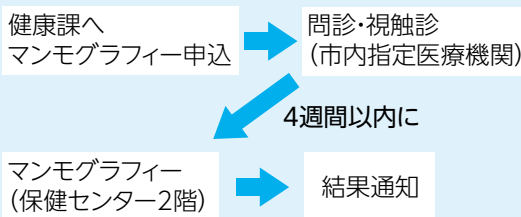
乳房の観察としこりの有無を確認する視触診と、マンモグラフィーで乳房のX線写真を撮ります。

◆対象: 40歳以上(平成26年3月末時点)の市民(女性)で昨年度マンモグラフィーを受診していない方

費用
1000円

* 生活保護
受給者は免除

※自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中または授乳中の方は受診できません(問診・視触診の結果、マンモグラフィーが受診不可となる場合があります)。



◆定員: 各月約250名

◆申込: ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ、市ホームページから電子申請可。

* 募集開始日はマンモグラフィー受診希望月の前々月からです。

* 視触診をより正確に行うため、またマンモグラフィーの圧迫により乳房の痛みが強く現れるため、生理の直前はなるべく避けてください。

めざせ! 健康美人!
～乳がんのお話とヨガストレッチで美しく～

日時: 10月11日(金)
午前10時～正午

場所: 保健センター

対象: 市内在住の女性

定員: 30名(先着順)

託児: 先着15名
(6カ月～未就学児)

費用: 無料

申込: 電話または直接健康課窓口へ(託児希望は10月4日締切)



市政センター

▷ 吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
▷ 中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷ 武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**固秘書広報課 ☎60-1804**

お知らせ

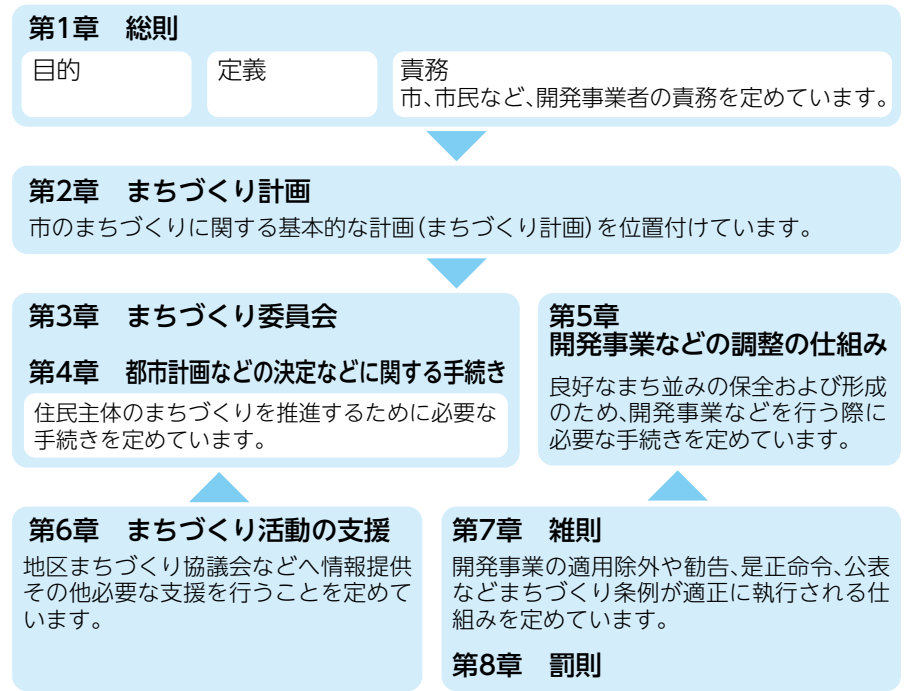
■まちづくり条例の改正に伴い意見を募集します

◎改正の背景

市では、より良いまちづくりを目指し、開発事業における調整の仕組みや基準、都市計画やまちづくりにおける手続きと住民参加の仕組みなど、まちづくりのルールを定めた武蔵野市まちづくり条例を平成21年4月に制定しました。

条例施行後の行政計画の策定・変更や社会情勢、市民ニーズの変化などを踏まえ、内容の見直しを行い、改正の骨子案を作成しました。

◎まちづくり条例の構成



今回、第5章の開発事業などの調整の仕組みを中心に見直しを行っています。

◎主な改正の内容

①開発事業の手続きの改善

説明会の開催の一部義務化、開発事業に関する調整会の手続きの明確化、連担制度の強化など

②開発事業の整備基準・協議事項の見直し(追加・強化)

集客施設の追加、対象用途の見直し(老人ホーム・寮、駐車場)、災害時用設備の設置基準の強化、環境配慮への取り組みなど

* 詳しくは「武蔵野市まちづくり条例の見直しについて(骨子案)」(各市政センター、コミセンで配布。市ホームページにも掲載)をご覧ください。

◎意見の募集

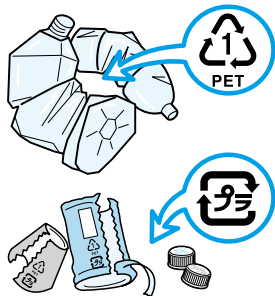
条例の改正案を作成するため、骨子案に対する意見を募集します／**申・問**10月1日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(申込要領参照)または直接〒180-8777 まちづくり推進課 ☎60-1873、FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

■ペットボトルとキャップ・ラベルは分別してください

ペットボトルをリサイクルする際は本体のみを使用し、キャップとラベルはプラスチック製容器包装として別にリサイクルされます。混合したままではリサイクルすることができません。キャップとラベルは取り除いて、ペットボトルとは別々の袋に入れて、排出してください。持続可能な循環型都市を目指して、ご協力をお願いします／**問**ごみ総合対策課



「食べものを のこさず食べて ごみへらそう」 吉江大樹さん(一小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4／**問**秘書広報課 ☎60-1804



申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

■自転車安全利用講習会 TSマーク付帯保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者1万5000名超)／**問**交通対策課 ☎60-1860

番号	日程	開始時間	会場	定員	
①		午前10時			
②	10月26日(土)	午後1時30分★	市役所811会議室	各100名	
③		午後4時			
④	11月21日(木)	午後7時30分	商工会館市民会議室	80名	
⑤		午前10時			
⑥	11月24日(日)	午後1時30分★	スイング レインボーサロン	各80名	
⑦		午後4時			
⑧		午前10時			
⑨	12月1日(日)	午後1時30分★	市役所811会議室	各100名	
⑩		午後4時			

対象者	市内を自転車で通行する中学生以上。定員を超えた場合抽選
内容／持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度)／本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証を持参
目	10月16日午前0時までに市ホームページから電子申請可。携帯電話からはトップページのQRコードをご利用ください。10月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、①～⑩から第1・2希望、②⑥⑨は子どもの人数、更新する方は認定番号10桁も明記)で、〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ
特典	(1)自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)(2)TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ)(3)新設有料駐輪場の優先受付(応募状況により必ずしも利用を保証するものではありません)

※締切日以降でも定員に達していない場合もありますのでお気軽にお問い合わせください
※天候などにより開催を中止することがあります

■保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大きな木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定し、助成金を給付しています／樹木: 幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林: 面積300m²以上。生垣: 新設後3年以上で延長5m以上高さ0.6m以上／樹木: 1本6000円。樹林: 1m²100円、生垣: 1m300円など／**問**緑のまち推進課 ☎60-1863

■武蔵野・三鷹 若年者就職面接会

9月27日(金)受付1時30分～3時30分／商工会館市民会議室／参加企業: 7社程度。約1週間前にハローワーク三鷹窓口・ホームページで公開／履歴書複数枚、ハローワーク紹介状、雇用保険受給資格者証(受

給中の方)を持参／共催: 三鷹市、ハローワーク三鷹／**問**当日、直接会場へ／**問**ハローワーク三鷹 ☎47-8617、生活経済課 ☎60-1832

■マイホーム借上げ制度で持ち家を有効活用しませんか

市では、移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携しマイホーム借上げ制度を実施しています。50歳以上の世帯の方がお持ちの住居を売却することなく貸し手になることで賃料収入を得ることができます。一度、借り上げた家が空き家になっても最低家賃が保証されます。契約期間は3年単位のため、契約満了後に持ち家に戻ることも可能です。詳細はお問い合わせください／**問**開発公社 ☎22-0381、住宅対策課 ☎60-1905

会議などの開催と傍聴

* いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	問
地域自立支援協議会	9月17日(火) 午後6時30分～8時30分	市役所 811会議室	10名(先着順)／各専門部会活動報告ほか	当日、直接会場へ 障害者福祉課 ☎60-1904
新クリーンセンター施設・周辺整備協議会	9月24日(火) 午後7時	クリーンセンター 見学者ホール	20名(先着順)／新施設の建築デザイン	当日、直接会場へ クリーンセンター ☎54-1221
男女共同参画推進委員会	9月26日(木) 午後7時	スイング スカイルーム	5名程度(先着順)／報告書作成について	当日、直接会場へ 市民活動推進課男女共同参画担当 ☎60-1869

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: http://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック: http://www.facebook.com/musashinocity

問秘書広報課 ☎60-1804



子育て

■保育園などの園児募集

◎境こども園・園児募集(長時間保育児)平成26年1月受入:受付期間:9月17日(火)～27日(金)(土・日曜、祝日を除く)／受付場所:保育課／受付時間:午前8時30分～午後5時15分



募集人数	0歳	3名	対象 保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育にあたれない世帯(育児休業の場合は入所の翌月1日までに復職すること)
	1歳	5名	
	2歳	4名	
	3歳	6名	
	4歳	7名	
	5歳	10名	
必要書類			申請書一式(保育課、各認可保育園・市政センターで配布中)、母子手帳の写し、税資料など。世帯の状況によりほかに書類が必要になる場合あり。出生前児童は母子手帳の提出で申込可(平成25年10月1日までの出産予定対象児のみ申込可)

境こども園:境4-11-6。12月開園予定。子ども協会が設置・運営
*4・5歳児クラスは短時間保育児と一緒に生活します。
*境こども園短時間保育児の募集受付は11月の予定です。詳細は市報10月1日号に掲載。

◎平成26年度4月一斉入所入園申込:受付期間:11月1日(金)～15日(金)(11月3日(祝)・4日(振休)・9日(土)・10日(日)を除く)出生前児童は母子手帳の提出で申込可。最新版「保育園のしおり(平成25年8月作成)」・申込書は保育課、各認可保育園・市政センターで配布中。詳細は市報10月15日号に掲載／**問同課** ☎60-1854

■平成26年度 市内の私立幼稚園 園児募集

願書配布:10月15日(火)～(檜の実は16日(水)～)／願書受付:11月1日(金)～(聖徳は10月31日(木)～)／3年保育(3歳児):平成22年4月2日～平成23年4月1日生。2年保育(4歳児):平成21年4月2日～平成22年4月1日生／詳細は各幼稚園へ直接お問い合わせください／**問子ども家庭課** ☎60-1851

幼稚園名	所在地	電話	説明会・見学会など(要事前問合せ)
檜の実	吉祥寺東町4-7-2	☎22-0788	(説明会)9/28(土)、10/19(土)
武蔵野相愛	吉祥寺南町2-31-4	☎43-5260	(説明会)10/2(水)、(見学会)10月中随時
すみれ	吉祥寺本町2-32-10	☎22-2701	(説明会)10/9(水)、(見学会)随時
武蔵野中央	吉祥寺北町4-5-13	☎52-1136	(見学会)9/24(火)・27(金)、10/21(月)・25(金)・28(月)
武蔵野中央第二	吉祥寺北町4-4-34	☎52-1136	(説明会)10/1(火)
けやき	西久保1-49-4	☎52-2186	(説明会)9/28(土)、(見学会)10/22(火)～25(金)
聖泉	西久保3-13-5	☎53-3374	(説明会)10/28(月)、(見学会)10/23(水)
みやま	緑町1-6-22	☎51-6029	(説明会)10/5(土)、(見学会)随時
武蔵野東第一	関前3-29-8	☎51-3640	(説明会)10/16(水)、(見学会)10/9(水)・10(木)・18(金)
武蔵野東第二	関前3-37-10	☎53-4367	9/28(土)
栄光乃園	境1-11-6	☎54-1200	
聖徳	境南町2-11-8	☎31-3839	

■10月は㊦・㊧医療証の切り替え月です

現在お使いの若草色の㊦乳幼児医療費助成・㊧義務教育就学児医療費助成の医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(薄オレンジ色)を9月25日に郵送(転送不要)します。切り替えに伴う手続きが必要な方へは個別に連絡しています／市内在住で中学生以下(所得制限なし)を対象に保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額除く)を全額助成します／現医療証(若草色)は10月1日以降に子ども家庭課または各市政センターに必ず返却してください／㊦・㊧医療証をお持ちでない方はお問い合わせください／**問同課** ☎60-1852

■無認可幼児施設・幼児教育施設在籍幼児の保護者への補助金

平成25年4月1日以降、市に住民登録のある満3～5歳の幼児(平成19年4月2日～22年4月1日生および22年4月2日～23年4月1日生のうち3歳に達した者)を無認可幼児施設・幼児教育施設(基準あり)に通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園の在園者は対象外)／保育料補助金:月額5000円。入園料補助金(無認可幼児施設のみ):3万円／保育料補助金・前期分(4月～9月分)を入園料補助金と合わせて10月末日に交付／**申**10月3日(木)までに申請書(通所する施設、子ども家庭課、各市政センターで配布)を郵送または直接〒180-8777同課、各市政センターへ／**問同課** ☎60-1851

講座・講習

講師の方の敬称略

■森の市民講座

「秋の森散策と木工・燻製体験」

10月12日(土)午前10時20分JR青梅線「二俣尾駅」改札集合・午後4時頃現地解散
／二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市)／市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴)／25名(超えた場合抽選)／東京の森の現状の話、森散策、木工細工、ダンボールで簡単燻製体験(予定)／無料／汚れてもよい服装と履き慣れた靴で／昼食持参／協力:東京都森林事務所、女性林研／**申・問**9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



■消費生活講座

「オリーブオイルでヘルシーに」

10月17日(木)午前10時～11時30分／商工会館市民会議室／市内在住・在勤・在学の方／40名(超えた場合抽選)／講義、オリーブオイルのテイスティング／鈴木俊久(日清オリーブオイルテイスター)／無料／託児:1歳6カ月～未就学児10名／**申・問**9月25日(必着)までに、ハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名と電話番号、託児希望は子の氏名〈ふりがな〉、生年月日も明記)で消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



■私が選ぶ これからのわたし 40歳からの再就職応援講座

	日時	テーマ
1	10/18	女性たちはどのように働いてきたか?
2	10/25	ライフプランを考えよう
3	11/8	再就職に向けて一歩踏み出そう

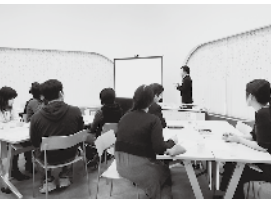
金曜(全3回。1回のみも可)／午前10時～正午／むさしのヒューマン・ネットワークセンター会議室／市内在住・在勤・在学の女性／15名(申込順)／もう一度社会で働くために、自分自身を整理し、一歩踏み出すことを応援する講座／栗原知女(ライフ



キャリア総合研究所主席研究員)、長谷川能扶子(Cマインド代表取締役)／無料／託児:2歳～未就学児5名(保険料1回につき100円)
*子ども同伴の受講不可／**申・問**電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の名前、性別、生年月日も明記)で同センター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。

■武蔵野プレイスカリヤ養成講座「大人の学び場」

10月22日・29日、11月5日・12日・19日／各火曜(全5回)／午後7時30分～9時／武蔵野プレイスペースC／20～35歳の方／16名(超えた場合抽選)／ワークショップ形式で「企画力」を磨くビジネススキルアップ講座(初回交流会有り)／6000円(交流会費含む)／**申・問**9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館生涯学習支援担当 ☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認可(10月7日～22日)。



■おもいきり歌って、健康増進 G・Aカラオケ教室

10月9日・16日(水)のいずれか1日／午後1時～4時／シダックス吉祥寺本町クラブ(吉祥寺本町1-8-11)／市内在住で60歳以上の方／40名(申込順)／古田佳月(檀サークル主宰)／教材費300円／駐車場・駐輪場なし／**問**受付は9月24日のみ、必ず本人が電話で同クラブ ☎29-0777(午後1時～4時)へ／**問同クラブ**または**高齢者支援課** ☎60-1846

■どうぶつセミナー～犬をもっと知ろう、こんな楽しい犬との生活～

10月26日(土)午後1時30分～4時30分／日本獣医生命科学大学(境南町1-7-1)／市内在住の方／120名(申込順)／藤井聡(ドッグトレーナー)／無料／当日はペット連れ不可／主催:武蔵野市、都獣医師会武蔵野三鷹支部／**問**10月19日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照。1枚に5名まで)で三鷹獣医科グループ「どうぶつセミナー」(〒180-0006中町2-6-4)係へ／**問環境政策課** ☎60-1842、おおむら動物病院 ☎29-7887

子ども

講師の方の敬称略

■すくすくスタート事業が始まります

すくすくスタート事業は、初めて子育てする家庭が近隣の保育園に登録して、行事などに参加できる事業(10月～平成26年3月の試行事業)です。妊娠期から1歳3カ月までのご家庭を地域の保育園がサポートし、初めての子育てのスタート期をお手伝いします。

☎子ども家庭支援センター ☎60-1239

登録できる方	下記の試行実施期間内に次の①～③の全てを満たす方 ①市内在住 ②初めて子育てされる方(5カ月以上の健康な妊婦の方も含みます) ③0～1歳3カ月のお子様と保護者			
登録方法	登録したい園の子育て支援事業(要電話申し込み・各園の事業は市報参照)に参加し、登録申請書を記入してください。＊複数の園には登録できません。登録後『すくすくスタートポケットブック』をお配りします。このポケットブックは、保育園をご利用の際にお持ちいただき、スタンプ帳や相談メモとしてお使いいただけます。＊登録は10月から開始			
試行実施期間	10月～平成26年3月			
お近くの実施園(どちらの実施園にも登録できます)	住所	お近くの 実施保育園	住所	お近くの 実施保育園
	吉祥寺東町全域	東保育園	八幡町全域	千川保育園
	吉祥寺本町1丁目		西久保1～2丁目	
	吉祥寺南町全域	南保育園	関前1～4丁目	境保育園
	御殿山全域		関前5丁目	
	吉祥寺北町1～2丁目	北町保育園	境1～4丁目	境保育園または 桜堤保育園
	吉祥寺本町2～4丁目		桜堤1～2丁目	
	中町全域	北町保育園または 吉祥寺保育園	境5丁目	桜堤保育園
	吉祥寺北町3～5丁目		桜堤3丁目	
	緑町全域	吉祥寺保育園または 千川保育園	境南町全域	境南保育園または 境南第2保育園
	西久保3丁目		吉祥寺保育園	

各保育園では、園とつながる子育てひろば「すくすくタイム」(境南保育園では下記日程で実施、他園でも今後随時実施)や園庭開放、誕生会などの事業を予定しています。各園の事業は、市報やホームページなどでお知らせします。

○10月1日(火)午後1時15分～2時15分／境南保育園／上表の「登録できる方」で同園の登録を希望する親子／☎☎電話または直接同園☎32-2443へ(月～金曜午前10時～午後4時)。

すくすくスタート事業の流れ

電話で申し込み



近隣の認可保育園(実施園)

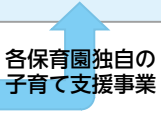
あかちゃんのひろば
など子育て支援事業
に参加

近隣の認可保育園(実施園)



登録

保育園の継続的なサポート

出産後の
イメージづくりひろばで
仲間づくり各保育園独自の
子育て支援事業

妊娠期

0歳

1歳3カ月

■まちぐるみ子育て応援事業の採択事業が決まりました

市では、子育て家庭を地域で応援し、支えていくことを目指し、地域の店舗、企業、NPOなどが行う「民間団体の自由な発想による子育てを応援する取り組み」への補助金(まちぐるみ子育て応援事業補助金)を創設しました。「子育てにやさしいまち」をつくり、市内外からファミリー層が訪れることによりまちがにぎわい、活性化を図ることも目的のひとつです。

企画提案の募集を行い、公開プレゼンテーションを含む審査を経て、下記の2事業を採択しました。現在、10月以降の実施に向けて準備を進めています。

事業名	団体名	概要
先輩ママによる Babycafe運営事業	子どももおとなも楽しむ生活プロジェクト	幼稚園児などの子を持つ先輩ママが、既存店舗で情報提供や居場所作りのためのBabycafeを開催
本でつながる・ひろがる 武蔵野の子育て支援	特定非営利活動法人 ぐーぐーらいぶ	子ども向け絵本セットを店舗などに設置し、子連れで入りやすい場所としアピール、子ども向けおはなし会も実施

☎子ども家庭支援センター ☎60-1239

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■武蔵野大学日曜講演会

9月15日、10月13日、11月17日、12月15日、平成26年1月12日、2月9日の日曜(全6回)／午前10時～11時30分／同大5号館(西東京市新町1-1-20)／「日本仏教の形成と神道」／三橋正(明星大学文学部教授)ほか／無料／車での来場不可／☎☎当日、直接会場へ／☎同大総合事務課☎042-468-3114

■テンミリオンハウス
そ～らの家

◎初めてのスマートフォン講習会:9月17日・24日の火曜(全2回)／午後1時30分～3時30分／12名(両日参加できる方優先)／基本操作、カメラやアプリの使い方など／本体用意あり／1回1500円。◎「聴く力」を磨こう! :9月28日(土)午後1時～3時／20名(申込順)／500円／キャリアカウンセラーによる楽しく実践的なミニワークショップ／☎☎そ～らの家☎71-3336(吉

祥寺南町5-6-16)

■こどもテンミリオンハウス

「あおば」子育て支援講座

◎親子のふれあい、わらべ歌遊び:9月19日(木)午前10時30分～11時30分。◎親子で楽しい折り紙教室:9月24日(火)午前11時30分～午後2時30分／浦本法子(日本折紙協会)／【共通】乳幼児と親／無料／☎☎当日、直接あおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

■介護者のための救急救命講座

9月21日(土)午後2時～4時／武蔵野館／家族介護者／20名(申込順)／万が一の時に慌てず対応できる救急救命講座。終了後交流会／武蔵野消防署救急隊／無料／動きやすい服装で／☎☎同館・日馬☎36-7711(関前2-16-5)

■テンミリオンハウス月見路
防災訓練

9月25日(水)午後1時30分～3時30分／防災の話、施設内訓練など／無料／協力:市防災課、四小地域防災会、東部防災会／☎☎月見路☎20-8398(北町1-11-7)

■講習会「肝臓がんのお話」

9月25日(水)午後2時～4時(受付1時30分)／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)／がん患者と家族の方／100名(先着順)／最近の診断と治療／黒崎雅之(同院消化器科部長)／無料／☎☎当日、直接会場へ／

☎☎同院がん相談支援センター☎32-3111(内線7558)

■「バンビーニの会」親業

「子どもに伝わる話し方」講座

9月26日(木)午前10時30分～正午／東京YWCA武蔵野センター(中町1-19-16)／妊婦・親子連れなど／田中満智子(親業訓練協会認定インストラクター)／800円(お茶代込み)／☎☎同センター☎52-3881

■市民のための老いじたく

9月26日(木)午後1時30分～3時／福祉社会会議室／20名(申込順)／基礎知識／無料／☎☎同公社☎23-1165

■介護者教室「老人ホームの選び方」

9月26日(木)／午後1時30分～3時／吉祥寺ナーシングホーム／20名(申込順)／有料老人ホーム・サービス付高齢者住宅の費用、サービス、体験談など／無料／☎☎同在宅介護支援センター☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

■高齢者等入居支援事業について
の研修会

9月26日(木)午後1時30分～4時30分(1時開場)／公会堂／150名(先着順)／無料／☎☎当日、直接会場へ／☎☎東京都宅地建物取引業協会武蔵野三鷹支部☎32-4267

■精神保健講習会

9月27日(金)午後2時～4時／武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)／“心の病”統合失調症

と類似の病の治療と家族の関わり／木下文彦(井之頭病院統括副院長)／無料／☎☎第二金曜会・西村☎52-4550、同センター☎54-2209

■講演会&茶話懇談会「カンボジアの女性たちと働いた5年間」

9月28日(土)午後1時30分～4時／武蔵野プレイスフォーラム／60名(先着順)／農村の母子保健の改善から学んだこと／中田好美(認定NPO法人ピープルズ・ホープ・ジャパン海外事業担当)／無料／☎☎当日、直接会場へ／☎☎むさしのスカーレット・高田☎55-7968

■武蔵野大学 法学部、経済学部
開設記念シンポジウム

10月2日(水)午後6時～7時30分／同大有明キャンパス(江東区有明3-3-3)／500名(申込順)／第1部「日本の未来を語る」:橋本大二郎(前高知県知事)、池田眞朗(慶應義塾大学教授)、中村廉平(商工中金組織金融部担当部長)。第2部「日本経済のこれから」:岩田一政(日本経済研究センター理事長)、牧貞夫(NTT都市開発(株)代表取締役社長)、奥野正寛(同大政治経済学部教授)／無料／☎☎同大ホームページから／☎☎同大企画・広報課☎03-5530-7403

■シルバー人材センター

◎パソコン教室…入門:10月2日・3日・9日・10日・16日・17日

の水・木曜(全6回)午後1時30分～3時30分。6000円／ワード:10月11日・25日、11月1日の金曜(全3回)午後1時30分～3時30分。3000円／デジカメ:10月26日(土)午前10時～午後3時。2000円／【共通】同センター講習会室／各10名(申込順)／テキスト・教材費ほか。9月17日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導…1時間1820円～(電話受付)。◎補習教室生徒募集…吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年生～中学生。1科目週1回／小学生:国語、算数、英語1科目3000円、中学生:国語、数学、英語1科目4000円／入会金2000円／定員あり／☎☎同センター☎55-1231



■日本獣医生命科学大学
後期総合文化講座



10月4日・11日・18日、11月15日／各金曜(全4回)／午後4時20分～6時／同大第一校舎B棟312教室(境南町1-7-1)／100名(先着順)／「身体障害者補助犬の現状」橋爪智子(日本介助犬アカデミー事務局長)、「イヌと生活するボランティア活動について」栗田直枝(NPO法人働く犬を支援する会理事)ほか／無料／自由大学履修対象講座／☎☎当日、直接会場へ／☎☎同大地域社会生涯学習委員会☎31-4151

子育て
施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)…☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)…☎53-2312


子育て支援事業


子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料／無表記または☆印は、当日、直接会場へ／◎印は事前に電話または直接各施設へ／定員のあるものは申込順／詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。

幼稚園		申込順／費用はおやつ・教材費／ 	
幼稚園・連絡先・事業		日程・対象	
樫の実☎22-0788 吉祥寺東町4-7-2	ピョピョランド	10/5(土) 午後1時30分～2時30分／2～3歳未就園児と保護者／30組	9/24より
	親と子の おはなし会	10/5(土) 午後1時30分～2時30分	—
武蔵野相愛☎43-5260 吉祥寺南町2-31-4	たまごの会 (親子クラス)	10/9・16・30(水)／午後1時30分～3時／来春入園年齢児／20組／子ども1人500円(教材費)	☎
	ひまわりの会 (子育て勉強室&相談)	10/16(水) 午前9時30分～11時／子育て中の母親／乳幼児同伴可	—
すみれ☎22-2701 吉祥寺本町2-32-10	運動会	10/12(土) 午前9時45分～午後0時30分／2歳児以上未就園児／総合体育館サブアリーナ／上履き持参	—
	親子で楽しむ 音楽会	10/26(土) 午前10時30分～11時30分／3～5歳児と保護者／20組／上履き持参	☎で 10/18まで
けやき☎52-2186 西久保1-49-4	秋に遊ぼう！	10/16(水) 午後1時～2時30分／2歳以上未就園児と保護者／30組	☎
	園庭開放	10/3・10・17・31(木)／午後2時20分～3時20分／雨天中止	—
聖泉☎53-3374 西久保3-13-5	園庭開放	10/2(水) 午後1時30分～3時／2～3歳未就園児／20組	—
	わくわく園	10/23(水) 午後1時30分～3時／2～3歳未就園児／20組	☎
みやま☎51-6029 緑町1-6-22	あそびの会	10/23(水) 午後1時30分～3時／来春入園年齢児／50組	往復ハガキで10/10まで*
聖徳☎31-3839 境南町2-11-8	園説明会	10/17(木) 午前10時～11時30分／2歳以上未就園児	—



*住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を明記

保育園



説明◎は事前に電話または各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

保育園で遊ぼう					
保育園に通っていない未就学児と保護者					
保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	
北町	保育園見学会	9/25(水)	予約時にお伝えします	どなたでも(先着5組)	◎
武蔵野赤十字	親子サロン	9/25(水)	午前9時30分～11時	1歳6カ月～	◎
	一緒に遊ぼう	10/2(水)	午前9時～11時30分	平成22年4月～平成24年3月生	◎
吉祥寺	一緒に遊ぼう	9/26(木)	午前10時～11時	2～3歳	◎
境南	誕生会	9/26(木)	午前9時45分～10時10分	0歳～	◎
東	誕生会	9/26(木)	午前9時45分～10時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	◎


講座「音訳ボランティアを知ろう」




①10月5日(土)午後2時～4時。市民社協会議室②10月16日(水)午後6時～8時。武蔵野プレイスフォーラム／両日同内容／「声の市報」を作成している音訳ボランティアの活動の話と利用者の話、簡単な音訳体験など／朗読奉仕の会むさしの／無料／当日、直接会場へ／ボランティアセンター 武蔵野☎23-1170、FAX 23-1180、vcm@shakyou.or.jp

亜細亜大学法学部 公開講座 現代市民法講座



10月5日・19日・26日／各土曜(全3回)／午後1時30分～3時～。各1時間／同大2号館(5日：241教室。19日・26日：224教室)(境5-24-10)／「公務員は『鉄の茶碗』?」平井文三(法学部教授)、「母さん助けて詐欺等防護策ないし消費者トラブルと法について」村千鶴子(東京経済大学現代法学部教授)ほか／無料／当日、直接会場へ／同大総合企画部学務課☎36-3172

国際交流協会(MIA)

◎ジェームスさんを囲む会:10月5日(土)午後2時～4時／25名(申込順)／日米の文化・価値観の違い、銃社会と非暴力社会など、日本語で座談／リノ・ジェームス(アメリカ出身)／無料／電話で同協会へ。ホームページから申込可。◎中国語会話交流教室:10月19日～12月14日(11月23日を



除く毎週土曜)／全8回／午前10時～正午／中国語学習歴がない方／20名(10名以上で開催。定員を超えた場合①市民②MIA会員の順で優先し抽選)／中国語の会話入門と文化紹介／姚一鳴(中国出身)／4000円(会員は3000円)／10月10日(必着)までに往復ハガキ(年齢・職業、あればEメールアドレス・会員番号も明記)で同協会「中国語会話交流教室」係へ。◎国際交流まつりボランティア説明会:10月19日(土)午後2時～4時／20名／11月17日(日)に開催するむさしの国際交流まつりボランティアの説明、登録／無料／10月17日までに電話で同協会へ。ホームページから申込可。【共通】同協会会議室／18歳以上の方／同協会☎36-4511、http://www.mia.gr.jp/


はぜ・海の五日釣り

10月13日(日)市役所北玄関前午前5時50分、三鷹駅北口6時、吉祥寺駅南口6時10分集合・午後5時解散／千葉県富津大貫港周辺／貸切バス使用／市内在住・在勤・在学で16歳以上の方／40名(申込順)／2500円／9月28日～30日に直接体育協会へ／釣魚連合会・大谷☎44-6885


市老人クラブ連合会 むさしのいきいきはつらつ学園日帰り研修

10月18日(金)午前10時江戸東京博物館集合／市内在住で60歳以上の方／10名(超えた場合抽選)


／1000円(入場料・昼食代含む)／抽選結果はハガキで通知／9月30日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局(市民社協内)へ／市民社協☎23-0701

■AED(自動体外式除細動器)講習会 10月19日(土)午後3時～5時／武蔵野市医師会館(中町2-15-5)／市内在住・在勤の方／18名(申込順)／心肺蘇生法、AED使用法の実技指導／市医師会事務所☎54-6156


親の施設介護サポーター養成講座

10月21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)／全4回／午前10時～午後4時30分／親の家／20名／傾聴や車いすなどの介護方法などを学び、高齢者施設での活動ができます／無料／親の家☎55-0507


音訳ボランティア養成講座 基本編

11月11日(月)・14日(木)・18日(月)・28日(木)、12月2日(月)・9日(月)／全6回(全回参加)／午後1時30分～3時30分／障害者福祉センター／ボランティア活動に興味があり、簡単なパソコン操作ができる方／20名(超えた場合抽選)／市報や議会報などを読んで音声版広報を作る、機械操作講習あり／恵美三紀子(音訳指導者)、朗読奉仕の会むさしの／無料／10月25日(金)までに同会・米丸☎22-2863へ。


精神障害者ホームヘルパー 現任研修

12月8日(日)午前10時～午後5時／就労支援センターMEW／市内精神障害者の居宅介護実務経験がある方、市内事業所所属のホームヘルパー／20名(超えた場合抽選)／支援の基礎知識／精神科医、精神障害当事者／2730円(テキスト代)／市医師会事務局☎54-6156

スポーツ

■レク・ソシアルダンスパーティー 9月22日(日)午後1時～5時／総合体育館／フリーダンスタイム、ミキシングあり／500円／レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

むさしのまち歩きツアー

10月13日(日)午前9時50分吉祥寺駅はなびの広場集合／約2時間／30名(申込順)／吉祥寺と井の頭公園散策コース／300円／10月12日までに電話またはメール(年齢も明記)で観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.comへ。

お知らせ



高齢者・障害者とその家族のための成年後見無料相談会


9月21日(土)午前9時～午後4時／かたらいの道市民スペース／相続・遺言などは司法書士、介護・福祉などはソーシャルワ

運営団体:子ども協会☎36-0671

子育て支援施設

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 …………… ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24…………… ☎56-3210 休館 金・土曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階………… ☎37-2016 休館 日・月曜



市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子も対象)／定員があるものは申込順／無料／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／☆当日直接会場へ。◎15日(日)(※吉祥寺は17日(火))より電話または直接各施設へ／各施設


事業名	日程・対象・内容		託児
0歳ひろば	吉祥寺:「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」10月10日(木)・30日(水)／午前10時30分～11時15分	☆	※
	はらっぱ:「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」10月10日(木)・30日(水)／午前10時30分～11時15分	☆	※
	はらっぱ:「お父さんとあ・そ・ぼ!」10月20日(日) 午前10時30分～11時15分／0歳の子どもと父親／20組(申込順)	◎	—
1歳ひろば	吉祥寺:「リズムで遊ぼう!」10月1日(火)・11日(金)／午前10時30分～11時15分	☆	※
	はらっぱ:「ボールで遊ぼう!」10月1日(火)・21日(月)／午前10時30分～11時15分	☆	※
2歳・3歳ひろば	吉祥寺:「お父さんと作ろう! お散歩プーちゃん」10月19日(土) 午前10時～11時／2～3歳の子どもと父親／15組(申込順)／持ち物:1ℓのペットボトル1本	◎	—
	はらっぱ:「みんなでクッキング!」10月24日(木)／①午前10時～11時15分②午後2時～3時15分*①②同内容／各15組／持ち物:エプロン・三角巾・皿・フォーク・飲み物	◎	※
0123講演会	はらっぱ:「食べることは、生きること。～食べカ(たべぢから)を育てる」10月22日(火) 午前10時～正午／0～3歳児の親／50名(申込順)／村上祥子(料理研究家)／託児:1歳以上の希望者30名(1歳未満は同室)	◎	※
おもちゃ病院の日	ぐるりん:「おもちゃドクターによるおもちゃの修理」9月28日(土) 午前10時～正午／1家族1点／事前預かりは19日から直接ぐるりんへ(28日に取りに來れる方のみ。日・月曜休館)	☆	—

図書館

- 中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を



土曜の午後の映画会

9月28日(土)午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／中学生以上／70名(先着順)／「オールアバウトマイマザー」(1999年、スペイン、101分、カラー、字幕版、監督:ペドロ・アルモドバル)／無料／当日、直接会場へ／同館


カーが対応／予約優先／無料／主催:成年後見センター・リーガルサポート東京支部／福祉公社☎23-1165

不動産鑑定士による


「秋の不動産の無料相談会」


10月1日(火)午前10時～午後4時／市役所ロビー／価格、売買・交換、有効活用、相続・贈与、地代・更新など／当日、直接会場へ／東京都不動産鑑定士協会事務局☎03-5472-1120

平成26年春入校防衛大学校・防衛医科大学校医学科学生募集試験

試験:防衛大…11月9日・10日、防衛医大…11月2日・3日／資格:平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満で高卒者(見込含む)の男女／受付:9月5日～30日／自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981

子ども協会パート保育士募集

◎保育補助:10名程度／12月～平成26年3月31日までの月～土曜(更新あり)／午前7時30分～午後7時30分の5時間以内で週1日から可／境こども園(境4-11-6)／時給1220～1340円(交通費相当額420円/日)／面接:随時／市販の履歴書(写真貼付・返却不可)を郵送で、境こども園さくら分園☎53-2312(〒180-0021桜堤2-1-29桜堤児童館2階)へ。

◎他の保育園でアルバイト保育士(月～金曜の7時間30分)も募集中／同協会事務局☎36-0671

イベント

文中の敬称略

■鳥取県・岩美町市民交流ツアー
『海と山と温泉』の町へ

10月18日(金)午前9時30分羽田空港集合～20日(日)午後3時同空港解散／2泊3日／貸切バス使用／市内在住・在勤・在学の方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／「岩井温泉明石家」泊／男女別相部屋／城原海岸見学、岩美町民との交流会、山陰海岸学習館見学、浦富海岸めぐり遊覧船乗船、旧岩見鋳山見学、梨狩り体験、するめ作り体験、鳥取砂丘見学／5万3000円／**申・問**9月30日(必着)までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、グループ参加は続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名、過去参加有無も明記)または電話で交流事業課☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。

＊今年度は広島県大崎上島町(11月15日～17日)、千葉県南房総市(平成26年2月8日～9日)への市民交流ツアーも予定

■市民活動専門家相談
「活動運営相談会」

10月28日(月)午後1時～8時30分までに5回(各60分)／武蔵野プレイスペースE／同館登録市民活動団体(未登録団体は応相談)／5団体(超えた場合専門家による選定)／NPO法人や市民活動団体の活動費・資金調達や運営に関する相談会／相談員：小堀悠(NPOサポートセンター事務局長代行・中小企業診断士)／2500円／**申・問**9月30日までに申込書(<http://www.musashino.or.jp>から印刷可)を同館市民活動支援担当☎30-1903へ。

スポーツ

文中の敬称略

スポーツ祭東京2013 まで13日

■国体ラグビーフットボール競技会

予選プール：9月29日(日)午前9時30分～午後4時45分。
決勝トーナメント：9月30日(月)午前10時30分～午後3時10分／陸上競技場／成年男子7人制／無料／ご来場の際は公共機関をご利用ください／**申**当日、**直接会場**へ。

<予選プール>

Ⅰブロック

都道府県	徳島	長崎	大阪	千葉
徳島				
長崎				
大阪				
千葉				

Ⅲブロック

都道府県	新潟	茨城	広島	熊本
新潟				
茨城				
広島				
熊本				

Ⅱブロック

都道府県	秋田	東京	愛知	奈良
秋田				
東京				
愛知				
奈良				

Ⅳブロック

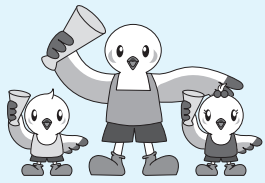
都道府県	宮城	北海道	佐賀	山梨
宮城				
北海道				
佐賀				
山梨				

各ブロック上位2チームが決勝トーナメントに進出

■「市民観戦」みんなでトップアスリートのプレーを応援しましょう

ラグビーフットボール、バスケットボール、グランドソフトボールの試合を地域の皆さんと一緒に応援に行きましょう。各コミセンでは「市民観戦」の受け付けを行っています／**申**お近頃のコミセンへ9月21日までにお申し込みいただき、発行された「整理券」を持って直接競技会場へお越しください。

生涯学習スポーツ課国体・障害者スポーツ大会推進担当☎60-2013



■総合体育館・陸上競技場臨時休場のお知らせ

スポーツ祭東京2013(東京多摩国体)のため臨時休場します。

総合体育館	9月27日(金)から10月9日(水)まで全館休場／窓口業務(施設申し込みなど)は午前9時から午後9時30分まで受け付けます
陸上競技場	9月27日(金)から10月9日(水)まで休場
温水プール、野球場、テニスコート、ストリートスポーツ広場、緑町スポーツ広場は	通常どおり営業いたします
駐車場	この期間体育施設のすべての駐車場は国体関係者専用となります

申・問 総合体育館☎56-2200、<http://www.musashino.or.jp>

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／**申・問** 体育協会☎55-4119(午前9時～午後6時。土・日曜・祝日は午後5時まで)。ハガキ申込は、3頁の申込要領参照し、競技名、性別、年齢も明記(1枚1名のみ。連名の申し込み無効)。

①直接体育協会へ(10/15を除く)			費用	期間
卓球	11月10日(日)午前9時～	総合体育館メインアリーナ／小学生以上	10円	10/10～23
②往復ハガキで体育協会へ(超えた場合抽選)				
山岳	10月20日(日)午前6時05分三鷹駅北口発／赤薙山(栃木県日光市霧降高原)／16歳以上70歳未満／40名／生年月日も明記		10円	9/15～29(消印有効)
バス&ウォーキング	10月27日(日)午前7時30分三鷹駅北口発／東松山森林公園、小江戸川越(埼玉県東松山市、川越市)／約7kmウォーキングできる中学生以上／80名		200円	9/24～10/7(消印有効)
③ハガキで体育協会へ				
クレ射撃	9月28日(土)午前9時～／大月射撃場／鉄砲所持許可証、火薬類譲渡許可証所持者対象		2500円	9/15～25(消印有効)

■スポーツ教室参加者募集

16歳以上の方／定員を超えた場合抽選／**申**9月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、希望教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館**☎56-2200、FAX0422-51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。

教室名	日程	回数	時間	定員	参加料
①気功健康法	10/22～12/17(火)	9	午後7時～8時30分	40名	3300円
②ソーシャルダンス初級	10/22～12/17(火)	9	午後7時～9時	60名	4500円
③エレガンスストレッチ	10/21～12/9(月)	7	正午～1時15分	40名	2300円
④やさしいヨーガ	10/21～12/9(月)	7	午後1時45分～3時	40名	2300円
⑤合気道	10/21～12/9(月)	7	午後7時～8時30分	25名	3800円
⑥はじめようジョギング	10/24～12/19(木)	8	午前10時～11時30分	30名	2900円

■障害のある方のエアロビクス(後期)

10月12日、12月7日・14日・21日の土曜(全4回)／午前10時～11時／総合体育館ダンス室／市内在住の18歳以上で障害者手帳を持ち、立って軽い運動ができる方／送迎なし／25名(超えた場合抽選)／音楽に合わせて楽しく運動／昌浦龍男(健康運動指導士、障害者スポーツ指導員)／無料／運動ができる服装。室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物持参／**申**9月26日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、あればFAX番号、障害の種別・等級も明記)で**障害者福祉センター**☎55-3544、FAX51-9951へ。

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎天体観望会～大型望遠鏡で夜空の宝石探し！

11月9日(土)～10日(日)1泊2日／午後1時三鷹駅北口発・午後1時解散／自然の村(宿泊・保護者の男女別相部屋)／市内在住・在勤・在学の方と家族(未就学児不可。小学生は保護者同伴)／40名(超えた場合は抽選)／最少催行人数13名／指導：伊東昌市、岩下由美(国立天文台情報センター)／中学生以上7000円、小学生4000円

◎土曜学校森林体験教室～青梅の森で山作業体験～

10月26日(土)／午前8時市役所出発・午後5時30分解散／武蔵野市民の森(青梅市二俣尾)／市内在住・在学の小学生／30名(超えた場合抽選)／森の探検、林業体験など／指導：西多摩森づくりグループ／無料／昼食持参

◎物見山登山～西上州の山々を一望！のんびり登山

10月27日(日)／午前7時三鷹駅北口発・午後7時解散／群馬県下仁田町／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行人数13名／初級向け／累積標高約413m、歩行距離約5.9km、歩行時間約2時間40分／4000円／昼食、雨具、登山靴など持参

【共通】貸切バス使用(添乗員同行)／**申・問**9月30日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**54-4540、FAX51-9810へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日の行程で自然の村へ

11月22日(金)～24日(日)〈増富〉／1日目午後7時三鷹駅北口発・3日目午後5時解散／自然の村(長野県川上村)宿泊／貸切バス使用(係員同行)／2日目に増富温泉へ無料送迎あり／市内在住・在勤・在学の方ほか／26名(申込順)／3000円(宿泊・食料金別途)／**申・問**2カ月前～2日前までに、自然の村の宿泊予約と合わせて直接**同センター**へ

※旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 社団法人全国旅行業協会保証社員) 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○総合体育館 未就学児の一時保育(10月分)

火曜：22・29日。水曜：16・23・30日。木曜：17・24・31日。金曜：11・18・25日／午前9時～午後1時／1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受付／3階和室研修室(18日は3階ミーティングルーム)／体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る／20名(先着順)／**申・問**希望日の2日前までに直接**同館**☎56-2200へ。

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
(☎):アルテ友の会(年会費1000円)

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

前進座・錦秋公演『赤ひげ』
11月21日(木) 昼の部午後2時・夜の部午後6時15分開演／市民文化会館大ホール／原作:山本周五郎「赤ひげ診療譚」より／脚色:田島栄・演出:十島英明／出演:嵐圭史、高橋佑一郎、今村文美／全席指定 一等席7500円、☎・市民6300円(一等席のみ各回50枚限定発売)
シリル・ユヴェ(ピアノ)
11月21日(木) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／ショパン:幻想曲、ドビュッシー:喜びの島、前奏曲より／全席指定2000円、☎1500円



／終演後にグラスワイン1杯サービス(*お車などでお越しの方、未成年の方へはジュースをご用意しております)
松露の「茶の湯」
11月24日(日) 亭主:井上宗清(裏千家)／午前11時、午後0時30分、午後2時／松露庵／席料:各500円
アトリウム弦楽四重奏団
11時間のマラソン・コンサート
12月1日(日) 午前11時開演／市民文化会館小ホール／ショスタコーヴィチ:弦楽四重奏曲第1-15番／全席指定5000円



チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名		発売日
「前進座『赤ひげ』」「シリル・ユヴェ」「松露の『茶の湯』」「アトリウム弦楽四重奏団」		9月20日(金)
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可		

施設の 使用申込		* 受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選／市民文化会館（大・小ホール、展示室）、美術館、シアター以外の空き室は、翌日（休館日除く）から相互施設と各市政センターで随時受け付けます					
施設名		室名		使用期間	受付開始時間・場所		
市民文化会館	大ホール、小ホール			26年10月・11月	10/1（火）	午前9時	3階会議室
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室			26年4月	10/1（火）	午後2時	
芸能劇場	小劇場、小ホール			26年5月・6月	11/1（金）	午前10時	小ホール
公会堂	ホール、会議室、和室			26年4月	10/2（水）	午前9時30分	2階会議室
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム				10/5（土）	午前9時	10階スカイルーム
松露庵	茶室				10/10（木）	午前9時	和室
吉祥寺美術館	音楽室				10/1（火）	午前9時	音楽室
市民スペース	会議室			26年5月・6月	11/1（金）	午後2時	会議室
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	27年2月・3月	10/1（火）～10（木）	午前9時	中2階事務室
		5日未満使用	劇場	26年10月・11月	10/1（火）	午前9時	
	舞台芸術の上演以外使用	劇場・けいこ場	26年4月★	10/1（火）	午前11時		
			26年1月★		午後2時		
★は優先分（自主事業・貸館）のため劇場の空きなし * 市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール（イベントホール）は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受付けます ※ 市民文化会館：敬老福祉の集いにより9月18日（水）臨時開館、9月19日（木）臨時休館							

健康

健康課(保健センター1階)☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

母子保健
■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級
◎平日クラス(全2回):①10月21日(月)親子の話、食育講座。②10月28日(月)夫婦の話、母と子の歯の健康／午後1時15分～4時／30名／②は歯ブラシ持参。◎土曜日クラス:10月19日(土)午前9時30分～正午／32組／赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験

ジャケット／バスタオル持参／【共通】初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫／申込順／母子健康手帳、筆記用具持参／**申・問**1週間前までに電話または直接健康課へ。
■乳幼児健康診査
3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています／転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください／**問**健康課

■お詫びと訂正 平成25年9月1日号7頁「吉祥寺美術館展『宇野信哉展よみがえる江戸の情景』」の記事中、「**申・問**②9月6日(必着)③9月13日(必着)」とあるのは、正しくは「**申・問**①9月6日(必着)②9月13日(必着)」でした。お詫びして訂正します。

■かみかみ教室
(9～11カ月ごろの離乳食)
10月25日(金)午前10時15分～11時30分／平成24年11月～平成25年1月生まれの第1子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳、歯ブラシ持参／**申・問**10月18日までに電話

または直接健康課へ。
■こんにちは赤ちゃん訪問
生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています／赤ちゃんが生まれたら早めにお誕生連絡票を投函しましょう／**問**健康課

■引き続き熱中症に気をつけましょう
9月に入り涼しい日も増えてきましたが、日中は気温が高い日もありますので、熱中症には引き続き注意をしましょう。

来月の予防接種	保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください／ 問 健康課		
集団	BCG	1回接種	10/8・22(火)保健センター。午後2時～3時30分(時間厳守)
個別	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って直接健康課へ		

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階)☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階)☎51-0793

人間ドック

予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp>に掲載

実施日:火・木曜日／午前中に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可／オプション検査(別途料金):胸部CT、頸動脈超音波、ABC検査など／市内住民登録の方2万1000円、その他4万2600円／**申・問**健康づくり事業団

健康づくり支援センター

◎「けんこう★からだづくり」絵画コンテスト作品展示
9月25日(水)～29日(日)午前10時～午後9時:コピス吉祥寺4階連絡通路／10月3日(木)～6日(日)午前9時30分～午後10時:武蔵野プレイスギャラリー／**問**同センター

◎お友達・ご家族一緒に!『フラエクササイズ』
10月5日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)／50名(申込順)／5歳以上の子ども参加可(保護者同伴)／希望者30名(申込順)にはボディプランナー測定あり／講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士／無料／水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、室内履き／**申・問**9月17日から電話または直接同センターへ

◎健康づくり講座「はつらつ8(エイト)『太ってないから本当に安心?メタボ予防』」
10月8日(火)午後2時～3時30分(受付1時30分)／保健センター／健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)／40名(申込順)／メタボ予防法とは。高血圧・脂質異常症・糖尿病を中心に学ぶ／希望者には血管年齢測定3時5分～3時30分／講師:健康づくり人材バンク保健師／無料／**申・問**9月17日から電話または直接同センターへ

◎「健康づくり応援ニュースNo.37」発行
健康づくりに関するイベントやコラムを掲載／配布場所:保健センター、市役所受付、各市政センター・図書館・コミセン、総合体育館、在宅介護支援センター、高齢者総合センターなど／**問**同センター

休日の医療機関 9/15(日)～30(月)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)

初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応
◎印＝午前9時～午後5時 ●印＝午前9時～午後10時(休日準夜病院)
※小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)
二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間
小児科については武蔵野赤十字病院で対応

病院名	住 所	☎	15日(日)	16日(祝)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎	●		◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎		◎	●
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●		◎		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371		◎	●		◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎		◎	●	

※吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
15日(日)	高村歯科クリニック	境南町5-6-19 富士見ビル2階 ☎32-5520
16日(祝)	よしおかデンタルオフィス	西久保1-1-1 井野ビル1階 ☎51-4199
22日(日)	あつるいーと吉祥寺歯科	吉祥寺本町2-5-2 コムロンド吉祥寺 ☎27-2585
23日(祝)	吉川歯科医院	西久保2-3-13 第3山下ビル ☎55-2180
29日(日)	秋本歯科医院	境1-2-26 第6秋本ビル3階 ☎55-4168

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 東京消防庁救急相談センター 病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中 電話での相談 #7119
---	---

コミュニティセンター

講師の方の敬称略

9月

事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防 午前10時／おおむね50歳以上／指導:市協力栄養士
料理講習会 /600円／エプロン、三角巾を持参

吉 東	18日(水)	■吉祥寺東落語会 午後2時(開場1時30分)／春風亭朝也／木戸銭500円
	22日(日)	■囲碁を楽しむ会 午後1時～5時／自由対局
	23日(祝)	■「九浦の庭の生きもののさがし その3 秋の虫」—こんなところにこんな虫が！— 午前10時／お話と指導:小峰光弘(日本クモ学会会員)／雨天決行
	26日(木)	■コミュニティのつどい「家庭のできる防災」 午後7時～9時／講師:市防災課職員
	28日(土)	■サイエンスマジックショーと万華鏡づくり 午後2時15分～4時15分／小学生以上／45名／科学実験体験／曾我部国久(出雲科学館名誉館長)／☎25日までに電話で
本 宿	10/6(日)	■「アジアを知ろう」台湾シリーズ第2回「ジュディ・オングから最新エンターテインメント事情」 午後2時／映画・ドラマ・音楽などから見えてくる台湾の魅力を語る／稲見公仁子(台湾影視研究所所長)／台湾のお茶・お菓子付き
	25日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時30分～4時30分(工作受付4時まで)／小学生／工作:マカロンキーホルダー 遊び:サッカーゲームほか、綿あめ／共催:桜堤児童館
	28日(土)	■外環学習会「外環トンネルの地下水への影響」 午後2時～4時／講師:柴崎直明(福島大学共生システム理工学類教授)／吉祥寺東・吉祥寺南町コミセンとのネットワーク事業
吉 南	10/28(月)～	■秋季パソコン学習会(ステップアップコース) 午前10時～正午／12/9までの毎週月曜(祝日を除く全6回)／6名とパソコン持参6名／3000円／写真の取り込みからカレンダー・年賀状作成まで(Word使用)／☎会費を持って窓口へ
	10/4(金)	■親子そぞびの集い 午前10時～11時30分／乳幼児のための親子の遊び場
御殿山	10/7(月)	■生活習慣病予防料理講習会「風邪予防対策」 ☎10/5まで
	25日(水)	■みんなで忍者 午後3時～4時30分／小学生／25名／500円(当日)／☎窓口へ
本 町	28日(土)	■センター祭(文化祭)「地域の絆を深めましょう！」 午前11時～午後4時／芸能発表会、作品展、ワークショップ、模擬店(焼きだんご、フランクフルト、コーヒーなど)、スタンプラリー、お楽しみ抽選会
	21日(土)	■あそぼうよ「そうめん流しと輪投げを楽しもう！」 午後1時30分～3時30分／50名／雨天決行
吉 西	26日(木)	■あるこうかい「横浜山下公園・中華街の散策」 午前8時45分 吉祥寺駅アトレはなびの広場集合／歩行約2万歩／実費／飲み物持参／☎22日までに窓口へ
	27日(金)	■街並みウォッチング(中道・大正・昭和通りの安心、安全な街づくり) 午後1時30分～3時30分／コミセン集合
吉 北	18日(水)	■秋の防災訓練 午後2時／消防訓練、避難誘導訓練、煙体験など
	21日(土)	■お話の会“さくらんぼ” 午後2時／絵本:テーマ「お月さまのはなし」、紙芝居、工作:プラバン作り
けやき	20日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分～午後2時30分／30名／500円／玄米ダンベル体操、季節の食事を手づくりしよう／☎
	21日(土)	■けやき茶社 午後2時～4時／いれたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム
	28日(土)	■よみきかせ紙ふうせん 午前11時～正午／ミニシアター、紙芝居、おり紙で遊ぼう
中 央	28日(土)	■「玉川上水四季の訪ね歩き」武蔵砂川～小平中央公園～小金井橋 午前9時西武柳沢駅集合／雨天順延(10/12(土))／20名／持ち物:交通費、弁当、飲み物、雨具／☎16日午前10時～
	29日(日)	■国体観戦ツアー・みんなで応援しよう！スポーツ祭東京2013 ラグビーフットボール(7人制、国体に初登場) 午前9時コミセン、または9時15分陸上競技場入口集合
	10/5(土)	バスケットボール(女子) 午後0時30分コミセン、または0時45分総合体育館入口集合
	10/6(日)	■フリマ&カフェ 午前10時～午後1時／ケーキセット100円
西久保	10/1(火)	■研修バス旅行 群馬赤城方面／40名／3500円／カリカリ梅工場見学、赤城高原牧場、ラスク製造見学／☎25日までに窓口へ
	10/5(土)	■生活習慣病予防料理講習会「貧血を予防する食事」 15名／☎28日までに窓口へ
緑 町	28日(土)	■お菓子づくり(アップルパイ) 午後1時～4時／12名／500円／講師:コミュニティカフェ「カフェフレンズ」オーナー／☎窓口へ
	27日(金)	■わがまちのルーツを探るトークサロン「長崎平和の像と北村西望」ほか 午後6時30分～8時30分／☎窓口へ
八幡町	10/4(金)	■わくわくみんなでリトミック♪ 各10名／飲み物、タオル持参。動きやすい格好で／☎窓口へ
	午前10時～10時30分:6カ月から歩行前の子ども	
	午前10時50分～11時20分:歩行可から2歳の子ども	
西 部	お知らせ	■11/13(水) 工事のため休館します
	29日(日)	■コミセンデー「腰と膝を守ろう」 午前10時30分～正午／健康運動指導士(健康づくり支援センター)
	23日(祝)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分／0歳～就学前までの子どもと保護者／わらべうたの会「げっくりかっくり」
境 南	27日(金)	■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分～正午／絵本、工作、手遊びなど／共催:ママサンクラブ、境南地域社協

担当:市民活動推進課

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141

●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763

●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372

●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309

●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002

●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297

●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297

●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

●けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719

●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934

●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251

●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990

●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954

●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169

●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055

●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206

●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206

●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888

●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565

●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

コミュニティレポート

西部コミュニティ協議会

未来につなげよう心のふれあい

緑豊かな恵まれた環境の境・桜堤地区では、近年大型マンションの建設に伴い住民が増えています。新しく住民になられた方は「コミュニティセンター(コミセン)」って何かしら？何をやっているのかしら？と思われることでしょう。

西部コミセンは、体育室や茶室など多様な設備を備えた大型の貸出施設です。また、地域のコミュニティを育むためにさまざまな事業を行っています。10月末に行う「文化祭」もその一つで、地域の保育園児から高齢者施設の方々まで幅広い年代層による作品展示や演芸会を催します。地域の情報収集や、コミュニティづくりにコミセンを利用してみたいはいかがでしょうか。

コミセンはどなたでも無料で利用できますので、ぜひ一度見学にいらしてください。

■アンテナショップ「麦わら帽子」

特別大感謝祭

「麦わら帽子」は、武蔵野市と友好都市の食料品などの物産品を販売するアンテナショップです／◎開店12周年記念総合感謝セール:9月28日(土)～29日(日)、生鮮野菜や店内商品など。大抽選会:9月30日(月)、10月1日(火)。同感謝セール期間中のレシート合計2000円以上で友好都市からのプレゼント(空くじなし)／◎各友好都市の特産品の販売:10月3日(木)～7日(月) 友好都市新米&フルーツフェア、10日(木)南房総道の駅祭り①、11日(金)～13日(日)遠野祭り、17日(木)長岡祭り、19日(土)～20日(日)安曇野祭り、24日(木)南房総道の駅祭り②、25日(金)～26日

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回／掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください／申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可／☎・☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号…10月3日、11/15号…10月17日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費／申・問	備考
むさしので市民発電を！む～ソーラーのオーナーに(準備委員会)	9月20日(金) 午後2時～4時／吉祥寺南町コミセン会議室	鎌内090-2474-7911	市民出資のむ～ソーラープロジェクトを紹介
家族のための漢方講座「目・耳・骨・血管」を守れば丈夫で長生き(家庭中国漢方普及会)	10月3日(木) 午後1時30分～4時／公会堂第2会議室	500円(資料代) 山本47-9646	要予約

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど。

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費／申・問	備考
イキイキ体操(講師に恵まれ楽しく体を動かし脳も活性化)	月2回火曜／午後2時30分～4時／中央公園北ホール	月2500円 新井22-9466	講師:有賀光砂 60歳～上限なし／見学体験歓迎
楽しい中国語講座(中国語初級者向け、中国語会話を参加者で楽しむ)	隔週木曜／午後7時～／武蔵野プレイススペースA	1回500円 宮崎080-4366-3839	参加希望の方は事前にご連絡ください
武蔵野の森を育てる会(森のお手入れ)	月2回日曜／午前10時～正午／境山野緑地(独歩の森、境4-5)の草刈りなど	田中54-8892 携帯090-5533-2316	誰でも気軽にどうぞ。作業後はお茶とお菓子で交流