

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 武蔵野市の財務状況 8
- 初動地域防災訓練を実施 2
- 平成26年4月1日付認可保育園・境こども園の入所申込受付... 3
- 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担... 9

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

介護の日

を知っていますか?

11月11日

「介護の日」は、介護について理解と認識を深め、介護する家族、介護従事者や介護サービス利用者を支援し、地域社会での支え合いや交流を促進する日として、平成20年に定められました。介護の日に合わせて、「家族介護者の集い」を行います / 固 高齢者支援課 ☎60-1846

家族介護者の集い～体験・気づき！家族介護のヒント～

日時:11月11日(月)午前10時25分～午後3時
場所:武蔵野プレイス4階フォーラム
定員:40名(申込順)
参加費:無料
申込:11月4日までに電話で高齢者支援課へ。

【午前】家族介護に関するロールプレイとグループディスカッション / コーディネーター:特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
【午後】介護体験者の体験談と参加者同士の交流
*昼食を用意します。午前のみ午後のみの参加も可能です。
*要介護者の方の居場所についてはご相談ください。



多様な取り組みで家族介護を支えています

家族介護交流マップ

家族を介護している方同士が定期的に交流できる場所を掲載した「家族介護交流マップ」を高齢者支援課、各在宅介護支援センター・市政センター・図書館などで配布しています。

家族介護支援プログラム

家族で介護している方の負担軽減のため、介護者の交流の場の提供や講演会、介護技術講座などのプログラムを行っています。毎月、プログラム一覧を高齢者支援課、各在宅介護支援センターで配布し、市ホームページにも掲載しています。今月の開催事業は6ページのガイド欄にも掲載しています。

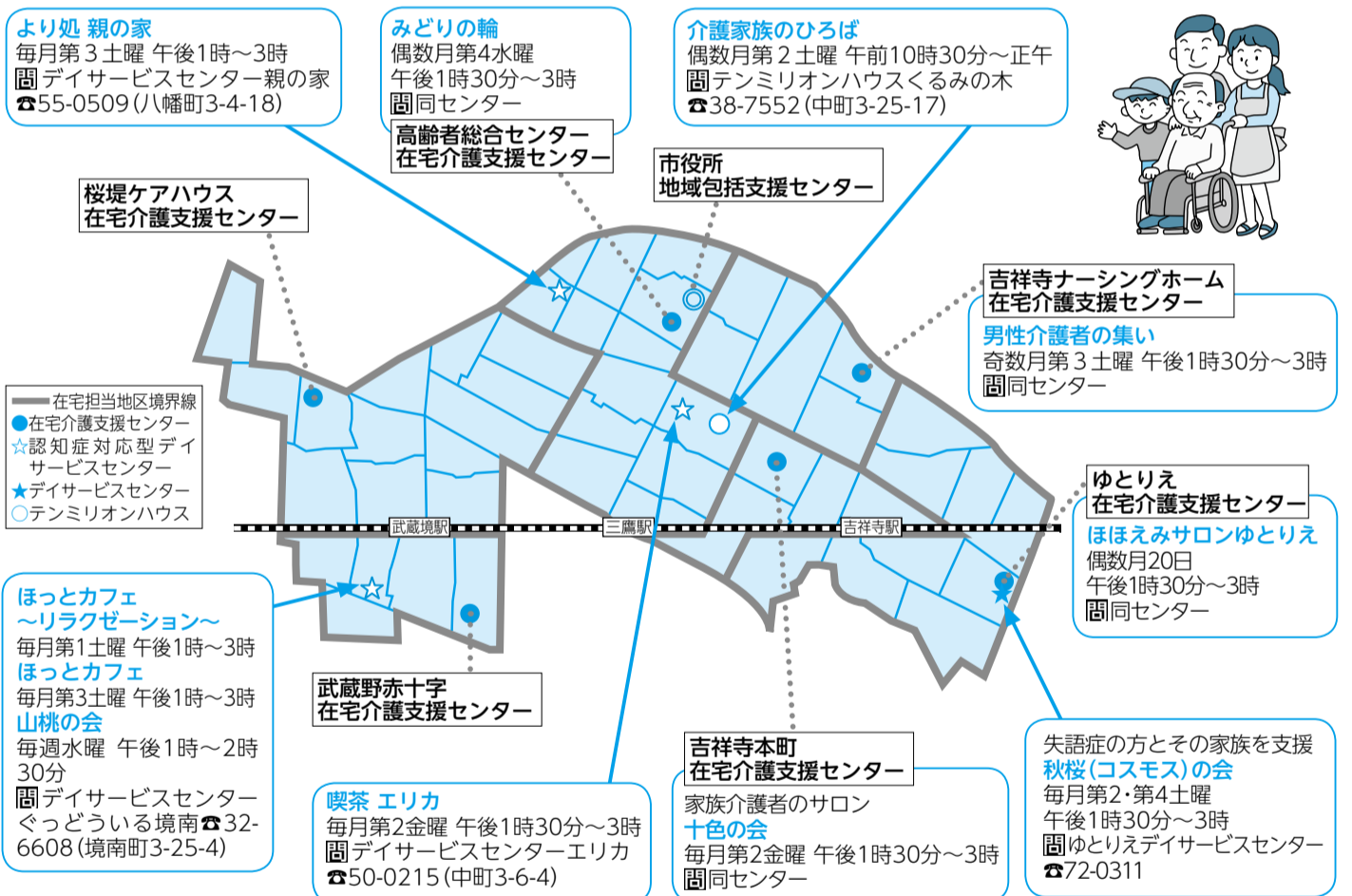


サービスの利用と相談は

地域の高齢者の総合相談窓口「在宅介護支援センター」へ

家族介護者を支えるサービスとして「認知症高齢者見守り支援ヘルパー」や「家族介護用品の支給」などを行っています。相談は無料です。まずは、お気軽にご相談ください。

在宅介護支援センター	住所・☎	担当地域	受付時間
ゆとりえ	吉祥寺南町4-25-5 ☎72-0313	吉祥寺東町・吉祥寺南町・御殿山1丁目	月～土曜 午前8時30分～午後5時15分 *上記時間外は電話相談に転送されます
吉祥寺本町	吉祥寺本町4-20-13 ☎23-1213	御殿山2丁目・吉祥寺本町	
高齢者総合センター	緑町2-4-1 ☎51-1974 (昼) / ☎54-4300 (夜)	中町・西久保・緑町・八幡町	
吉祥寺ナーシングホーム	吉祥寺北町2-9-2 ☎20-0847	吉祥寺北町	
桜堤ケアハウス	桜堤1-9-9 ☎36-5133	関前・境・桜堤	
武蔵野赤十字	境南町1-26-1 ☎32-3155	境南町	
武蔵野市地域包括支援センター	緑町2-2-28(市役所内) ☎60-1947	市内全域	平日:午前8時30分～午後5時15分



武蔵野市長選挙・武蔵野市議会議員補欠選挙の開票結果

10月6日に行われた市長選挙・市議会議員補欠選挙の開票結果は次のとおりです。

◎武蔵野市長選挙

- 当日有権者数:11万5088人
- 投票総数:4万7515票
- 有効投票数:4万6940票
- 投票率:41.29% (男40.86%、女41.66%)

候補者別得票数(得票順) 当=当選者

候補者	所属	得票数
当 むらかみ守正	無所属	2万5573票
木崎剛	無所属	1万4203票
深田貴美子	無所属	7164票

◎武蔵野市議会議員補欠選挙

- 当日有権者数:11万5088人
- 投票総数:4万7498票
- 有効投票数:4万5802票
- 投票率:41.27% (男40.86%、女41.64%)

候補者別得票数(得票順) 当=当選者

候補者	所属	得票数
当 高野恒一郎	自由民主党	1万8949票
鬼頭まさ	無所属	1万6001票
小川明弘	日本共産党	1万852票

固 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

人口と世帯

《平成25年10月1日現在、()は前月比》

人口 14万598人(96人増) 世帯数 7万3147世帯(49増)
●男 6万7532人(72人増) ●女 7万3066人(24人増)
(うち外国人住民数)2242人(52人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

文中の敬称略

■初動地域防災訓練を実施します

大地震の発生を想定し、一時集合場所・避難所に指定されている市立小・中学校(18カ所)と都立高校(2カ所)で市の職員(初動要員)とともに避難所開設、資器材の設置・運転、避難所運営組織との連携などの訓練を実施します。参加者は、避難所開設の流れの確認、防災設備見学、防災倉庫の資器材の運転を体験できます。ぜひご参加ください。☎当日、直接会場へ。訓練開始時刻は防災課へお問い合わせください。☎同課☎60-1821



学校名	実施日
1 第一小	地域訓練で実施済み
2 第二小	
3 第三小	10/26(土)午前
4 第四小	
5 第五小	11/2(土)午前
6 大野田小	10/19(土)午後
7 境南小	11/16(土)午前
8 本宿小	11/9(土)午前
9 千川小	地域訓練で実施済み
10 井之頭小	10/26(土)午前
11 関前南小	10/27(日)午前
12 桜野小	11/24(日)午前
13 第一中	11/3(祝)午前
14 第二中	10/26(土)午前
15 第三中	12/1(日)午前
16 第四中	11/16(土)午前
17 第五中	
18 第六中	11/9(土)午前
19 都立武蔵高校	
20 都立武蔵野北高校	10/26(土)午前

■武蔵野・三鷹中高年就職支援セミナー&合同就職面接会

10月25日(金)／三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4)／40歳以上の方。◎セミナー:午前11時～正午(受付10時30分)。50名(申込順)。「面接直前対策セミナー」霧島誠(わくわくサポート三鷹所長)／☎事前に電話もしくは直接ハローワーク三鷹へ。◎面接会:受付午後1時30分～3時30分。参加企業:15社程度(約1週間前にハローワーク三鷹窓口・ホームページで公開)。履歴書複数枚、ハローワーク紹介状、雇用保険受給資格者証(受給中の方)を持参。☎当日、直接会場へ／☎ハローワーク三鷹☎47-8617、生活経済課☎60-1832

■「(仮称)吉祥寺東町一丁目公園」基本プラン(案)への意見募集

今年4月から5回にわたり開催した同公園(吉祥寺東町1-23)整備に関する市民参加によるワークショップで、基本プラン(案)がまとまりましたので意見を募集します。基本プラン(案)は市ホームページ、現地掲示板に掲載。☎申・問10月28日までにファクス・Eメールまたは郵送(3頁の申込要領参照)で☎180-8777 緑のまち推進課☎60-1864、FAX 51-9197、sec-midori@city.musashino.lg.jpへ。

■外環の地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会

11月7日(木)午後7時～9時(受付6時40分)／商工会館市民会議室／傍聴40名(市内在住者優先)／都は、東京外かく環状道路の地上部街路(外環の2)について、広く意見を聴きながら検討を進め、都市計画に関する方針をとりまとめていきます。☎都外環道路係☎03-5388-3279、まちづくり推進課☎60-1870

■行政相談週間 10月21日(月)～27日(日)

国の機関や特殊法人の業務に関する苦情や要望について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。☎無料
◎市内の行政相談委員…鎌田次彦、金澤敬子、吉田茂。定例相談:毎月第2木曜午後1時～4時。市役所西棟7階市民活動推進課。特設相談:10月25日(金)午後1時～4時。市役所ロビー／☎市民活動推進課☎60-1829◎東京一日合同行政相談所:10月24日(木)午前10時～午後4時。新宿駅西口広場イベントコーナー／☎総務省東京行政評価事務所☎03-3363-1100、行政苦情110番☎0570-090110 (PHS・IP電話などからは☎03-3363-1100)、東京総合行政相談所:西武百貨店池袋店7階☎03-3987-0229

■5市市長が語る地域自治体連携シンポジウム

11月3日(祝)午後2時30分～4時30分／商工会館市民会議室／「環境と共生する持続可能なまちづくり(新エネルギー活用・ごみ処理・下水道・緑化など)」をテーマに5市(武蔵野、調布、東村山、福生、東久留米)の市長が意見交換し、自治と連携の視点から今後のあり方を考える。☎無料。☎当日、直接会場へ／☎秘書広報課☎60-1800

■武蔵野都市計画の変更と縦覧

10月11日付で武蔵野都市計画の変更を行い、関係図書を縦覧しています。☎都市計画公園:2・2・29号すすくく泉公園の追加、吉祥寺本町3丁目地内／縦覧場所:まちづくり推進課／☎同課☎60-1872

■「油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～」キャンペーン

台所などから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。小さな行動が川や海の良好な水環境につながります。ご協力をお願いします。☎都下水道局☎03-5320-6693、下水道課☎60-1914

■駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(火)～31日(木)「困ります! 自転車置き去り知らんぷり」／都内全域／放置自転車は、歩行者・車椅子などの通行の、災害時には避難・救出活動の妨げになるとともに、まちの景観を損ねます。自転車駐車場



や公共交通機関を利用し、可能な方は徒歩で出かけましょう。一人ひとりがルールやマナーを守り、放置自転車のない安全で美しいまちづくりに協力をお願いします。☎交通対策課☎60-1860

■赤い羽根共同募金街頭運動の報告

10月1日市内3駅で赤い羽根共同募金街頭運動を実施しました。24団体、延べ154名の参加があり、募金総額は16万5845円となりました。ご協力ありがとうございました。☎地域支援課☎60-1941、都共同募金会☎03-5292-3182

■「季刊むさしの」秋号ができました

特集は「私のまち」を、もっと暮らしやすく～市民活動に参加してみませんか? 「おいしい野菜を身近なところで! ～武蔵野市の農業」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設や金融機関、病院、理美容室などで無料配布しています。☎秘書広報課☎60-1804



■「武蔵野の“農”風景に写ッター!」フォトコンテスト受賞作品決定

作品展示:10月28日(月)～11月8日(金)市役所ロビー。11月10日(日)市役所北側広場(むさしの青空市農産物品評会会場)。11月11日(月)～22日(金)JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)／☎生活経済課☎60-1833

●武蔵野市長賞●



「ぼくの畑を守ってね」 廣田志穂



「小麦の種まき」 谷信明



「はじめてのぶどう狩り」 石内紀弘

ほか佳作3点、入選2点

●優秀賞●

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎申・問
男女共同参画推進委員会	10月21日(月)午後7時	武蔵野プレイスペースC	5名程度(先着順)／報告書作成について	当日、直接会場へ市民活動推進課男女共同参画担当☎60-1869
環境市民会議	10月22日(火)午後6時30分	市役所111会議室	20名(先着順)／市の環境施策に関する報告など	当日、直接会場へ環境政策課☎60-1841
テンミリオンハウス事業採択・評価委員会	10月24日(木)午後6時30分	市役所811会議室	30名(先着順)／運営応募団体のヒアリング	当日、直接会場へ高齢者支援課☎60-1940
図書館運営委員会	10月28日(月)午後6時	中央図書館視聴覚ホール	20名(先着順)／図書館の運営について	当日、直接会場へ中央図書館☎51-5145

お知らせ／ごみとリサイクル

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

10月23日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／吉祥寺南町・吉祥寺北コミセン、市役所駐車場、西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可。☎ごみ総合対策課

「生ごみを 土にかえそう じゅんかんで」 喜多涼星さん(一小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。☎秘書広報課☎60-1804

■平成25年10月分から手当月額が改定されました

平成24年全国消費者物価指数の下落に伴い、次の各手当の月額が平成25年10月分より改定されました。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	福祉手当(経過措置分)
改定前月額	4万1430~9780円 2子加算5000円 3子以降加算3000円	1級5万400円 2級3万3570円	2万6260円	1万4280円	1万4280円
改定後月額	4万1140~9710円 2子加算5000円 3子以降加算3000円	1級5万50円 2級3万3330円	2万6080円	1万4180円	1万4180円
問	子ども家庭課 ☎60-1852		障害者福祉課 ☎60-1904		

■シルバーパス(新規購入)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バス(25社)を利用できるシルバーパス(有効期限:平成26年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申し込み可)。*有効期限が9月末までのパスをお持ちで更新手続きがまだの方は、10月中にお申し込みください。

区分	購入額
①平成25年度市民税が「非課税」の方	1000円
②25年度市民税は「課税」だが、24年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円
③25年度の市民税が「課税」で、②以外の方	2万510円

必要書類 保険証・運転免許証など本人確認書類①は25年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書、25年度介護保険料納入(決定)通知書のいずれか②は25年度市民税課税証明書、25年度介護保険料納入(決定)通知書のいずれか

☎ 必要書類を持って最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ

問東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950

募集

■青少年自主企画

MUS×MAS LIVE出演者募集

12月15日(日)午後1時30分~4時/雨天時は23日(祝)/境南ふれあい広場公園(境南町2-3武蔵野プレイス北側)/高校生~20歳の方(年度末現在)で構成し、準備・運営もできる音楽グループ/5団体(超えた場合書類審査)/音楽で飾るクリスマスライブ/演奏時間:1団体あたり20分程度/企画:ESKAYPE/無料/☎11月5日までに応募用紙(ホームページより印刷可)を武蔵野プレイス



地下2階スタジオ受付へ/問同館 青少年活動支援担当 ☎30-1902

■関前ふれあい市民農園 補欠待機者の募集

平成27年1月末までに辞退者が出た場合、補欠待機者の方が順番に使用できます/関前ふれあい市民農園(関前3-17)/市内在住で現在市民農園を使用していない方・補欠当選していない方/10名(先着順)/詳細は市ホームページを参照/☎問10月16日午前9時~25日午後5時に電話または直接生活経済課 ☎60-1833へ。

■嘱託職員の募集

平成26年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業 中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または大震災に伴う失業・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保育課 給食調理1名	調理師資格または児童福祉施設で調理経験のある方	11月1日~週3日(月~土曜)/①平日:午前8時30分~午後5時、②土曜:午前8時30分~午後1時30分/境保育園/日額①1万1100円②6700円/☎	面接:10月24日(木)
教育支援課 一般事務1名	文書整理・印刷、物品購入などの庶務事務/PC/市民雇用創出事業	平成26年1月1日~週5日(月~金)平日:午前9時~午後5時/月額21万4000円/☎	書類審査・面接:11月8日(金) 予備日:11月12日(火)
図書館 図書館業務1名	図書の貸し出し・返却配架、カウンター受付、図書装備など/PC	12月1日~月~木曜:午後1時15分~8時15分、土日祝:午前9時15分~午後5時15分、館内整理日:午前9時~午後5時の7時間、週4日交代勤務、事前研修あり/吉祥寺図書館/日額9600~1万2000円/☎	書類審査・面接:11月15日(金)

☎問10月21日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)に「調理嘱託職員希望」と明記し、郵送または直接 ☎180-8777 保育課 ☎60-1854へ

☎問10月25日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 ☎180-8777 教育支援課 ☎60-1908へ

☎問10月31日(木)午後4時30分(必着)までに申込書(各図書館で配布、図書館ホームページから印刷可)に市販の履歴書(写真貼付)と志望動機(200字以内)、宛名記載・80円切手を貼った返信用封筒を添えて郵送または直接中央図書館4階 ☎51-5145 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ *10月15日~21日:中央図書館は郵送のみ受け付け、問い合わせは吉祥寺図書館 ☎20-1011へ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/問秘書広報課 ☎60-1804



申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

子育て

■平成26年4月1日付認可保育園・境こども園(長時間保育児)の入所申込受付

対象:保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育にあたれない世帯(育児休業中の場合は平成26年5月1日までに復職すること)/必要書類:申込書一式(保育課、各認可保育所・市政センターで配布)、母子手帳の写し、税資料など。世帯の状況により、ほかに書類が必要となる場合あり。出生前児童は母子手帳の提出で申込可/26年1月2日~2月3日出生予定児は産休明け保育実施保育園のみ申込可。障害児保育を希望する方はお問い合わせください。他市区の保育園を希望する場合は、市区によって締切日が異なります/問保育課 ☎60-1854

A:生後57日目~5歳(就学始期)、B:満3カ月目~5歳(就学始期)

施設	対象	募集人員(変更の場合あり)						
		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
市立	南	A	3	11	2	2	0	0
	吉祥寺	A	9	6	2	1	0	0
	境	A	9	5	2	1	0	0
	境南	A	9	6	1	0	0	0
	東	B	3	2	6	3	3	4
認可保育所 民間	北町	B	12	8	4	0	0	2
	千川	B	3	12	2	2	0	0
	境南第2	B	6	4	2	2	4	0
	桜堤	B	3	11	3	1	0	0
	武蔵野赤十字	A	12	18	0	0	8	1
	ありんこ	A	3	6	1			
	精華	A	9	4	0			
	精華第二	A	4	8	0	12	1	0
	西久保	A	9	9	2	1	0	0
	ふじの実	B	9	4	5	0	1	2
認定こども園	境こども園	B	3	7	2	0	0	0

申込受付	受付時間		受付場所	
	平日・日中	11月1日(金)~15日(金) 午前8時30分~午後5時15分		市役所西棟412会議室
	休日受付	11月2日(土) 午前10時~午後4時		
夜間受付	11月12日(火)・13日(水) 午後5時15分~午後8時			

■新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受付

11月11日(月)~12月20日(金)/市では、学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切と考え、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。次の要件に該当し、就学学校の変更を希望する場合はご相談ください/問教育支援課 ☎60-1900

就学学校の変更の承認要件	対象(新1年生)	
	小学校	中学校
兄弟の通学学校または卒業校を希望	○	○
卒業した小学校校区の指定中学校を希望	-	○
保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	-
おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
通学距離(道のり)の短い隣接学区を希望	○	○
本人の性格、いじめなど人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

■来年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができます。詳細は各学校へ/筆記用具、上履きなどを持参/☎当日、直接学校へ/問教育支援課 ☎60-1900

中学校	所在地	電話	実施日	授業見学	説明会
第一	中町3-9-5	51-8041	11/15(金)	午前8時45分~午後2時40分	午後2時40分~3時50分
第二	桜堤1-7-31	52-2148	11/9(土)	午前8時45分~午後1時25分	午前11時45分~午後0時35分
第三	吉祥寺東町1-23-8	22-1426	11/11(月)	午後1時25分~午後2時30分	午後2時30分~3時30分
第四	吉祥寺北町5-11-41	51-7675	11/15(金)	午後1時30分~午後2時30分	午後2時30分~3時40分
第五	関前2-10-20	52-0421	11/1(金)	午後1時30分~午後2時30分	午後2時30分~3時30分
第六	境3-20-10	53-6311	10/26(土)	午前8時45分~午後2時30分	午後2時30分~3時30分

■平成26年度児童発達支援事業の通園申し込み

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に必要な児童のための通園事業の平成26年度利用申し込みを受け付けます/対象施設:子ども発達支援室ウィズ、千川おひさま幼児教室/対象者:平成20年4月2日~23年4月1日生。通園には市の認定が必要です/利用者負担あり(利用料・昼食代など)/☎11月15日までに地域療育相談室ハビット(締切後も随時相談可)へ/問障害者福祉課 ☎60-1847、ハビット ☎55-8510

お知らせ/募集/子育て

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: http://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: http://www.facebook.com/musashinocity
問秘書広報課 ☎60-1804



イベント

文中の敬称略

楽しい！不思議！むさしのサイエンスフェスタ2013

11月3日(祝)午後1時～4時／大野田小(吉祥寺北町4-11-37)／市内の小・中学生や先生、地域の大学や企業、ボランティアの方々が体験型実験ブースを出展。身近で不思議な実験に参加しながら、子どもも大人も楽しく科学を学べます／不思議なブラックライトの世界、ペットボトルロケット、電気クラゲを飛ばしてみよう、ほか。ブースによって個数に限りがあります／無料／車での来場不可／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**生涯学習スポーツ課**☎60-1902**



むさしの国際交流まつり

11月17日(日)午前11時～午後5時(一部4時)／スイング／入場無料(⑦を除く)／**☎**当日、**直接会場へ**(⑦を除く)／**☎**国際交流協会**☎36-4511**

①セカイのサカイ遺産 メッセージ・マウンテン	東日本大震災被災地へのメッセージなどをカードに書き富士山を作る
②多文化カフェ	アメリカ・シンガポール・インド・ペルー・ヨルダンほかのお菓子販売
③あなたのまちの国際交流・協力	NGOなどの展示とイベント、民芸品など販売
④多文化ミュージアム	中国茶道、墨絵、ソーパカービング教室ほか
⑤リアル！MIA体験	通訳付き法律相談会、モンゴルとサウジアラビアの文化紹介、世界の文字体験、防災
⑥多文化ホール	お笑い、外国人のど自慢、民族衣装ファッションショー、ダンスほか
⑦台湾を楽しみましょう	午前11時～午後0時30分／15歳以上／15名(申込順)／文化紹介と旅行会話、二胡演奏／同協会外国人会員、地域のNGOなど／500円(日赤へ寄付)／ ☎ 11月7日までに電話で同協会へ。 http://www.mia.gr.jp/ から申込可

むさしの環境フェスタ

10月19日(土)午前10時30分～午後3時／荒天中止／境南ふれあい広場公園／地球温暖化防止や自然環境保全、ごみ減量など、さまざまな環境問題について楽しみながら学び考えるイベント／展示(燃料電池自動車、太陽光発電パネル、市内小学校の夏休み自由研究、各団体の取り組みなど)、竹やドングリを使ったおもちゃ作り、モルモットふれあいコーナー、かえっこ(おもちゃの交換会)など／無料／車での来場不可。プレイスの駐輪場使用不可／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**環境政策課**☎60-1841**



身近な自然とともに豊かに暮らすヒント～自然とのふれあい発見

11月2日(土)午後1時30分～3時30分／商工会館市民会議室／90名(先着順)／講演など。私たちの日々の生活と地域の自然との関わりを再発見し、自然や多様な生き物とともにある豊かな暮らし方を見つめましょう／開発法子(小茂根の森「りすや」代表)／無料／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**環境政策課**☎60-1841**

秋の青梅丘陵「木や草の実と紅葉を愛でる観覧会」

11月17日(日)JR青梅線青梅駅午前8時45分集合／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方／30名(超えた場合抽選)／森林インストラクターのガイドで軽い登り下りのある山道を散策／500円(資料・保険代)、交通費各自負担／**☎**11月6日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課**☎60-1863**へ。

友好都市への市民交流ツアー瀬戸内みかんの島と安芸の宮島を巡る

11月15日(金)午前8時45分羽田空港集合～17日(日)／2泊3日／広島県大崎上島町ほか／航空機・貸切バス・フェリー使用／市内在住・在勤・在学の方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／4万8000円／**☎**10月31日までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、全員の続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で**交流事業課☎60-1806**、**FAX51-9408**、**sec-koryu@city.musashino.lg.jp**へ。

地域安全のつどい

10月19日(土)午前10時／スイングホール／式典、防犯講話：出口保行(東京未来大学こども心理学部長)、バグパイプ演奏：立川雅司、振り込み詐欺寸劇：亜細亜大学劇団「つた」／無料／車での来場不可／**☎**武蔵野警察署防犯係**☎55-0110**、**安全対策課☎60-1916**

菊花展

10月31日(木)～11月6日(水)／午前9時～午後4時／むさしの市民公園(緑町2-2)／千秋会会員の競技花、厚物、管物、切花の部など／**☎**当日、**直接会場へ**／**☎**緑のまち推進課**☎60-1863**、**同会☎51-8377**

おもいきり歌って、健康増進 G・Aカラオケ教室

11月6日・13日(水)のいずれか1日／午後1時～4時／シダックス吉祥寺本町クラブ(吉祥寺本町1-8-11)／市内在住で60歳以上の方／40名(申込順)／古田佳月(檀サークル主宰)／教材費300円／駐車場・駐輪場なし／**☎**受付は10月29日のみ、必ず本人が電話で**同クラブ☎29-0777**(午後1時～4時)へ／**☎**同クラブまたは**高齢者支援課☎60-1846**

1日目	神峰山、木江町並み散策、交流夕食会／きのえ温泉ホテル清風館泊
2日目	みかん狩り、大崎下島：御手洗観光／安芸グランドホテル泊
3日目	宮島観光

大崎上島町の中学生が吉祥寺で島の特産品を販売します

10月24日(木)午後1時～3時50分／コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5)、アンテナショップ麦わら帽子(吉祥寺本町2-33-1)／大崎上島中学校2年生52名／みかん、生シイタケ、塩麴、銀杏、レモン、ジャムなど

10月のお知らせ

市民税・都民税納期のお知らせ

第3期の納期限は10月31日(木)です。納期内納付にご協力ください／**☎**納税課**☎60-1827**

介護保険料納期のお知らせ

第4期の納期限は10月31日(木)です／年金引き落とし：10月の年金から／口座振替：10月31日に引き落とし／納付書払い：10月31日まで／**☎**高齢者支援課**☎60-1845**

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期のお知らせ

第4期の納期限は10月31日(木)です。納期内納付にご協力ください／**☎**保険課収納係**☎60-1836**

商工会館 平成26年2月分申込

市民会議室、会議所会議室：11月5日(火)午前9時30分までに申込書提出(午前9時開場)／商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時／**☎**商工会館**☎22-3631**



公共施設の在り方を通して まちの未来を考えよう

安心、安全な施設へ

現在、武蔵野市が設置する学校や文化施設など公共施設の老朽化が進んでいます。昭和30～50年代に新設・鉄筋化された施設の中でも第五小学校北校舎(昭和35年建設、築53年)や第五中学校南校舎・北校舎(昭和36年建設、築52年)、公会堂(昭和38年建設、築50年)など古い建物が、更新の時期を迎えています。市では、既に耐震補強を終え保全整備を計画的に実施していますが、防災機能の強化とともに省エネ、バリアフリー、ユニバーサルデザインなど、誰もが安心して利用できるようなしていかなければいけません。

施設の量からサービスの質へ

安全対策に加え、長期的な財政負担も視野に入れ、質の高い施設サービスを安定して提供し続けることも、公共施設の重要な役割の1つです。今後、上下水道など都市インフラも更新期を迎え、歳出増が予測されます。介護など高齢者対策、子育て支援など少子化対策にかかる医療や保険、社会福祉関連費の増加も見込まれています。このように厳しい財政環境が予測される中で、今までどおり施設を維持更新することは難しくなっています。更新費や維持管理費、運営費を抑え、安全でより使いやすい公共施設とするためにも、量から質への転換を考える時期です。市で

は、複合化や統廃合などによる施設総量の削減や近隣自治体との連携、民間力の活用も含めて、効率的・効果的な運営や施設配置を検討しています。

公共施設の未来

市では、新しく公共施設を造る場合は、時代や地域の多様なニーズに柔軟に応えられる施設にしたいと考えています。機能を集約したり、複合化をすることで、新たな連携や交流も生まれます。また、既存施設を改修するなどして新たなニーズに対応する別の施設を生み出していけば、無駄になりません。「未来の公共施設は新しい価値や文化を創出する自由でオープンな場であってほしい」という思いから、まちづくりの観点を採り入れた施設の再編を考えています。

平成24年度から始まった「武蔵野市第五期長期計画」の中では公共施設の再編を基本課題の1つに挙げています。市民のアイデアや意見を伺いながら「公共施設の在り方」について検討し、取り組んでいきます。100年先も豊かで暮らしやすい社会、創造的で文化的なまちを目指し、公共施設の未来について一緒に考えましょう。

(取材協力：企画調整課／執筆者：遠藤梨栄)

☎市政資料コーナー**☎60-1809**

○記事で紹介した内容については**☎**企画調整課**☎60-1801**へ

イベント

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7／観光機構(1階)／消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●生涯学習振興事業団(1階)／野外活動センター／市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

講座・講習

講師の方の敬称略

■「武蔵野の農業を知ろう」

農家見学会と農業フォト講習会

11月16日
(土) 午前9時
JA東京むさし
武蔵野支店(西



久保1-18-10)集合～正午/小雨実施/貸切バス使用/市内在住の方/20名(超えた場合抽選)/市内農家の見学と畑や作物を題材とした写真撮影の実践とアドバイス/高橋淳子(農政ジャーナリストの会員)/無料/カメラ持参/申・問11月1日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で〒180-8777生活経済課☎60-1833、FAX51-9193へ。

■ひとり親家庭食育支援事業

高尾の森わくわくクッキング

11月23日(祝)午前9時20分JR高尾駅北口集合～午後4時/高尾の森わくわくビレッジ(八王子市川町55)/市内在住の5歳～小学6年生のひとり親家庭の子どもと保護者/12組(超えた場合抽選)/ほうとうづくり(そばアレルギーの方は不可)、原っぱ遊び、交流会/1人250円/汚れてもよい服装で。エプロン、三角巾持参/申・問11月7日までに電話または直接子ども家庭課☎60-1850へ。

■家庭教育支援講演会

「遊び」で学んで子どもは育つ

11月16日(土)午前10時30分～正午/武蔵野プレイスフォーラム/市内在住・在園の0～5歳児の保護者(夫婦での申し込みも可)/80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/子どもの成長における「遊び」や「動き」の大切さ/吉田伊津美(東京学芸大学准教授)/無料/託児:生後半年～未就学児、30名/問10月29日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員(託児希望は幼児も)の、氏名(ふりがな)・生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-

8777子ども家庭課☎60-1851へ。市ホームページから電子申請可。

■男性のための料理講習会

11月2日・9日・16日の土曜(全3回)/午前10時～午後1時30分/西久保コミセン/市内在住のおおむね60歳以上の男性/15名(初参加者優先し超えた場合抽選)/市協力栄養士(高齢者食事学研究会)/1800円(3回分材料費)/申・問10月25日までに電話で高齢者支援課☎60-1846へ。

■聴覚障害者教養講座

「宇宙に憧れて」

11月9日(土)午後6時30分～8時30分/武蔵野プレイスフォーラム/130名(先着順)/長谷川晃子(JAXA宇宙航空研究開発機構職員)/手話通訳・要約筆記あり/無料/共催:市聴覚障害者協会、市教育委員会/問当日、直接会場へ/問同館生涯学習支援担当☎30-1901、FAX30-1960



■市民活動マネジメント講座

基礎から学ぶはじめてのNPO会計

11月29日(金)午後6時30分～9時/武蔵野プレイススペースC/主に初めて会計を行う方/30名(申込順)/馬場利明(税理士)/700円/電卓持参/申・問電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、あれば所属団体も明記)または直接同館市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

■老壮シニア講座「ヨガラティス・ヨガとピラティスの効果を融合したプログラム」

11月6日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/総合体育館メインアリーナ/150名(先着順)/山本初美(健康運動指導士)/無料/問当日、直接会場へ/問武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

■もしも被害を打ち明けられたらーDV・性暴力ー

月日	テーマ	講師
11月16日(土)	「これってDV? モラハラ?」と聞かれたらーあなたにできること	西山さつき(レジリエンス副代表)
11月30日(土)	子どもは知っているーDVもうひとりの被害者	春原由紀(武蔵野大学名誉教授)
12月14日(土)	性犯罪被害にあうということ	小林美佳(同左著者)

全3回(1回のみ参加も可)/午後2時～4時/市民会館/市内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/無料/託児:2歳～未就学児、5名*子ども同伴の受講不可/申・問電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの名前、性別、生年月日も明記)で、むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。
http://www.mhnc.jp/から申込可。

スポーツ

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/特に表記のないものは総合体育館/申・問体育協会☎55-4119(午前9時～午後6時。土・日曜、祝日は午後5時まで)

①当日会場で申し込み		費用	
ラジオ体操	10月19日(土)午前9時/サブアリーナ	無料	
ターゲットバードゴルフ	10月19日(土)午前9時/陸上競技場	10円	
②直接体育協会で申し込み		費用	期間
バスケットボール	一般男女:11月9日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)午前9時、35チーム。シニア男女:11月16日(土)午前9時、12チーム。【共通】申込順/主将会議:10月31日(木)午後7時	1600円	10/16～23
③往復ハガキで体育協会へ申し込み		費用	期間(消印有効)
(応募多数の場合抽選)			
ミニサッカー	11月23日(祝)午前9時/中学生以上/一般男女、壮年男性(40歳以上)、壮年女性(35歳以上)。各5チーム/主将会議:11月16日(土)午後6時/問3頁の申込要領参照し、競技名、一般・壮年・男女別、チーム名、代表者名も明記	600円	11/1

■スポーツ教室 美しく歩くための骨盤ウォーキング

11月18日(月)午前10時30分～正午/武蔵野プレイスフォーラム/15歳以上の方(中学生は除く)/骨盤を意識し、健康で美しいプロポーションを作り出すウォーキング法を紹介する体験型セミナー/50名(申込順)/500円/申・問10月16日午前9時から参加費を持って直接総合体育館☎56-2200へ(21日までは市内在住・在勤・在学者のみ)。電話予約可。

■ワンデーレッスン「ソウルダンス」

10月29日、11月26日、12月24日、平成26年1月21日、2月25日、3月25日の火曜(全6回)/午前11時～正午/15歳以上(中学生を除く)/70名/1日単位教室/1回400円、市民カードの方200円、ゴールドカードの方100円、プラチナカードの方無料/問当日ワンデーレッスン券を購入しダンス室で受付/問総合体育館☎56-2200



■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

土曜学校 森林体験教室 ～青梅の森で山作業体験～

11月30日(土)午前8時市役所出発・午後5時30分解散/武蔵野市民の森(青梅市二俣尾)/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生/30名(超えた場合抽選)/森の探検、林業体験など/指導:西多摩森づくりグループ/無料/昼食持参

読図&コンパス講習 ～登山に欠かせない技術を学んで、安全登山始めませんか?

机上講習:11月27日(水)午後7時～9時、総合体育館。実地講習:11月30日(土)午前8時30分集合・午後3時30分解散、高尾山周辺の山/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(中学生は参加条件あり)/15名(超えた場合抽選)/最少催行人数5名/4500円(交通費別途)/昼食持参。コンパス貸出あり

【共通】申・問10月31日(必着)までに、電話・ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、全員が生年月日、在勤・在学者は勤務先、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認)または直接同センターへ。ホームページから申込可

※旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 社団法人全国旅行業協会保証社員)武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○総合体育館西駐車場・クラブハウスの閉鎖について

クリーンセンター建替工事に伴い、11月14日(木)から野球場、テニスコートに隣接している西駐車場とクラブハウスが使用できなくなります。駐車場は北・南駐車場、更衣室は総合体育館内をご利用ください/問総合体育館☎56-2200



○未就学児の一時保育(11月分)

火曜:5日・12日・19日・26日、水曜:6日・13日・20日・27日、木曜:14日・21日・28日、金曜:1日・8日・22日・29日/午前9時～午後1時/総合体育館3階和室研修室/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/20名(先着順)/1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受付/申・問希望日の2日前までに同館☎56-2200へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

官公署だより

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発行

国民年金保険料は確定申告や年末調整の社会保険料の控除対象となります。11月上旬に、9月までに納付した保険料額を証明する控除証明書を送付します。確定申告・年末調整の際には必ずこの証明書(または領収書など)を添付してください。家族の保険料を納付した方も申告できます/問武蔵野年金事務所☎56-1411、控

除証明専用ダイヤル☎0570-070-117(ナビダイヤル)、IP電話・PHSなどからは☎03-6700-1130へ(11月1日～)

■中小企業退職金共済制度

中小企業職員対象の国の退職金制度です。安全・確実で、掛金の助成や税法上の優遇などがあります。パートや家族従業員も加入できます/問勤労者退職金共済機構中退共本部☎03-6907-1234

子ども

講師の方の敬称略

遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」

◎料理教室:11月30日(土)午前10時～午後0時30分。12組。1500円。
 ◎洋菓子教室:12月14日(土)午前10時～午後0時30分。12組。1500円。
 ◎造形教室:12月22日(日)午前10時～正午。20組。400円。【共通】市民会館/市内在住・在学の小学生と保護者2名1組/超えた場合抽選/参加者以外入室不可/申・問10月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望1教室、子どもの氏名〈ふりがな〉、学校・学年、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。

親と子の広場 リトミックで親子のスキンシップを深めましょう

11月12日～12月3日の毎週火曜(全4回) / 午前10時～11時30分 / 市民会館 / 市内在住の11月12日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加) / 16組(初参加者優先し超えた場合抽選) / 安藤朋子(リトミック研究センター認定講師) / 無料 / 申・問11月1日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名〈ふりがな〉、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料/☑無表記は、当日、直接会場へ/◎印は事前に電話または直接各施設へ

幼稚園

申込順/費用はおやつ・教材費/☑各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	☑	
樫の実 ☎22-0788 吉祥寺東町4-7-2	親子のおはなし会 園庭開放	11/4(振休)午後1時30分～2時30分 11/17(日)午前10時～午後2時/作品展同時開催	-
武蔵野相愛 ☎43-5260 吉祥寺南町2-31-4	ひまわりの会(子育て勉強室&相談) たまごの会(親子クラス)	11/7(木)午前9時30分～11時/子育て中の母親(乳幼児同伴可) 11/20・27(水)午後1時30分～3時/来春入園年齢児/20組/子ども1人500円(教材費)	-
武蔵野中央 ☎52-1136 吉祥寺北町4-5-13	ようこそ小さなおともだち(園舎・園庭開放)	11/20(水)午後1時30分～2時30分/雨天実施/2歳半以上未就園児/上履き・くつ袋持参	-
けやき ☎52-2186 西久保1-49-4	園庭開放 ミニ見シアター	11/7・14(木)午後2時20分～3時20分/雨天中止 11/20(水)午後1時～2時/2～3歳児と保護者/20組/1人100円	-
聖泉 ☎53-3374 西久保3-13-5	園庭開放	11/6(水)午後1時30分～3時/20名	-
栄光乃園 ☎54-1200 境1-11-6	たんぼぼ組	11/20(水)午後2時～3時30分/2歳以上未就園児/80組/詳細は電話またはホームページ	往復ハガキで10/16～10/20

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■とことこフェスティバル2013
 ◎10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時、子育て応援スペース「とことこ」・とことこ保育室「にことこ」・親子どなたでも、コーナー:工作、カフェ、販売。◎20日(日)午前10時20分～11時、防災課による子ども向け防災教室&親子炊き出し体験/☑とことこ ☎27-7195、☎090-5331-6311

■井の頭100祭(ひやくさい)
 10月19日(土)・20日(日)/午前11時～午後4時30分/雨天中止/井の頭恩賜公園野外ステージ周辺/ステージライブ、ポスター展、ワークショップなど/無料(一部有料)/主催:井の頭恩賜公園100年実行委員会/☑西部公園緑地事務所 ☎47-1210

■地域防災セミナー
 ～災害に強くなる知恵と技～
 10月19日、11月9日、12月7日、平成26年1月18日、2月15日の土曜/午前9時30分～午後4時30分/市役所811会議室、日本赤十字看護大学(境南町1-26-33)/1日2講座、全10講座。詳細はhttp://www.redcross.ac.jp/参照/無料/☑同大学 ☎39-7666

■家族介護支援事業
 ほほえみサロンゆとりえ
 10月20日(日)午前10時～正午/ゆとりえダイニング/30名/講演会「自分らしく住み慣れた家で最期を迎えるための医療との関わりを学ぶ」/藤川いづみ(北町診療所往診医)/☑同在宅介護支援センター ☎72-0313(吉祥寺南町4-25-5)

■子どもテンミリオンハウス
 「あおば」子育て支援講座
 ◎ハロウィンのランチョンマト作り:10月21日(月)午前10時～11時30分。◎親子で楽しい折

り紙教室:10月22日(火)午前11時30分～午後2時30分。浦本法子(日本折紙協会)。【共通】乳幼児と親/無料/☑当日、直接あおばへ/☑あおば ☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)

■家族介護教室「みどりの輪」介護者のセルフケア

10月23日(水)午後1時30分～3時/高齢者総合センター/高齢者の介護を行っている方/20名(申込順)/介護者のリフレッシュを目的とする体操など/佐藤泰司(りすデイサービス)/無料/動きやすい服装で。タオル持参/☑同センター ☎51-1974

■介護者教室

「認知症の方への声かけ体験」
 10月24日(木)午後1時30分～3時/吉祥寺ナーシングホーム/20名(申込順)/無料/☑同在宅介護支援センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

■テンミリオンハウスそ～らの家

◎0～1歳児のためのリトミック:10月26日(土)①午前10時～10時30分②10時40分～11時10分。原則市内在住の6カ月～1歳11カ月の子と保護者(就学児の同伴不可)。各8組(申込順)。音楽で全身を動かし楽器で遊びます。1組1000円。◎お口の健康はどう守る?:10月31日(木)午後1時30分～3時。30名(申込順)。地域の歯医者さんの口腔ケアのお話。無料。歯ブラシ進呈/☑同そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■市民のための老いじたく講座

10月28日(月)午後1時30分～3時/高齢者総合センター/20名(申込順)/老いじたくは60歳代から。財産目録を作ろう。遺言を書こう/無料/☑福祉公社 ☎23-1165

■介護と福祉の地域広場「転ばない、病気を気にしないヒントあります」

11月3日(祝)午前10時～午後2時30分/桜堤ケアハウス・くぬぎ園/転倒予防・高齢期の身体の変化と病気の講座。転倒予防機器、手作り品などの展示販売、果物・野菜などの販売、コンサート、介護相談コーナーなど/☑当日、直接会場へ/☑桜堤ケアハ

ウス ☎36-5122(桜堤1-9-9)
 ■見学会「きて、みて!光風荘」
 11月4日(振休)午後1時～4時/グループホームに関心のある方/施設見学、入居・認知症相談など/☑当日、直接同施設 ☎60-5055(関前3-4-17)へ。

■5市共同事業

タマのカーニバル中間発表会
 11月9日(土)午後2時～3時/東京学芸大学芸術館(小金井市貫井北町4-1-1、車での来場不可)/武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市に在住・在学の小・中学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)/400名(先着順)/平成26年2月の成果発表に向けて7月から練習してきた歌やダンスなどの中間発表/港大尋(作曲家、ピアニスト)、ワークショップ参加者ほか/無料/☑当日、直接会場へ/☑NPO法人アートフル・アクション ☎050-3627-9531。詳細はhttp://www.tama-carnival.com/参照。

■むさしのまち歩きツアー

11月10日(日)午前9時50分吉祥寺駅はなびの広場集合/30名(先着順)/井の頭公園散策と井の頭自然文化園見学コース/約2時間/820円(65歳以上660円、小・中学生500円)/☑11月9日までに電話またはEメール(年齢も明記)で観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.comへ。

■楽しく写真を撮る教室

11月19日・26日、12月3日・10日・17日・24日の火曜(全6回)/午後1時30分～3時(11月26日、12月10日は午前10時～11時30分)/高齢者総合センター/市内在住の60歳以上の方/15名(超えた場合抽選)/撮影実習2回、プリント講習2回(プリント代自己負担)/カメラ持参/☑10月29日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

◆スポーツ◆

■市老人クラブ連合会

「グラウンドゴルフ大会」
 10月30日(水)午前9時30分(受

付9時)/雨天中止/陸上競技場/市内在住で60歳以上の方/初心者向け講習あり/無料/運動のできる服装で。昼食・飲み物持参/☑10月25日までに市民社協 ☎23-0701へ。

■レク・ソシアルダンスパーティー

11月3日(祝)午後1時～5時/総合体育館ダンス室/500円/☑レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■中国少林気功交流会

11月9日(土)午後2時～5時30分/総合体育館/無料/☑レクリエーション連盟・矢野 ☎070-5013-8678

■混合ダブルスバドミントン大会

11月10日(日)午前9時30分/総合体育館/市内在住・在勤・在学の高校生以上およびバドミントン連盟会員/混合ダブルス1部(男子が市民大会1部の組)・2部/☑11月3日までにハガキ・ファクス(種目・所属(学校名、登録クラブ名)も明記)で同連盟・沼尻 ☎・FAX55-2675(吉祥寺北町3-5-15)へ。

■障害のある方へ

さあ集まろう!みんなでサルサ
 11月16日・30日の土曜(全2回)午後2時～4時/総合体育館ダンス室/市内在住の18歳以上で障害者手帳をお持ちで、立って軽い運動ができる方(送迎なし)/25名(超えた場合抽選)/軽快なラテンのリズムに合わせて楽しくペアダンス/バイラドル(サルサグループ)/無料/室内用運動靴、タオル、飲み物持参/☑10月31日(必着)までにハガキ・ファクス(年齢、障害の種別・等級、あればFAX番号も明記)で障害者福祉センター内市民社協講習会担当 ☎55-3544、FAX51-9951へ。

■高齢者総合センター

「ハイキング入門講座」
 机上講習:11月19日(火)午後1時30分。埼玉県大高取山ハイキング:11月26日(火)午前8時15分三鷹駅集合・午後4時50分同駅解散/市内在住で3時間程度歩ける60歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/交通費実費/☑10月28日(必着)までに往

復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

■シティーウォーク

「よこやまの道」を歩く
 11月24日(日)午前9時30分若葉台公園(稲城市若葉台1-19-1)集合・午後2時唐木田駅(小田急線)解散/小雨実施/ワルツの杜～もみじの広場～防人見返りの峠～一本杉公園(昼食)～東京国際CC/500円(保険料など。市ウォーキング協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)/☑当日、直接会場へ/☑同協会・細田 ☎31-2852

■インディアカ

冬季むさしのフレンド大会
 12月8日(日)午前9時～午後5時/総合体育館/市内在住・在勤・在学の中学生以上の男女/1チーム1500円/☑11月2日までにインディアカ連盟・依田 ☎55-2201へ。

■武蔵野市オープン卓球大会

12月15日(日)午前9時/総合体育館/市内在住・在勤・在学および近郊在住の方/1000円/☑11月21日までに申込用紙(体育協会、卓球連盟理事で配布)と参加費を武蔵野郵便局留卓球連盟・井谷 ☎50-2486(電話は夜間のみ)へ。

■シルバー初心者水泳教室

平成26年1月16日～3月13日の木曜(1月30日を除く全8回)/午前11時～午後0時30分/温水プール/市内在住・在勤の60歳以上の方/30名(超えた場合抽選)/講師:水泳連盟指導員/3500円(保険料含む)/☑10月24日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/☑水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■特別支援学校公開のお知らせ

11月12日(火)午前10時～11時45分/小金井特別支援学校(小金井市桜町2-1-14)/児童・生徒の学校生活や施設を公開。車での来場不可/☑当日、直接学校へ/☑中学部・松本 ☎042-384-6881

■シルバー人材センター ◎パソコン教室…入門:11月13日、14日、20日、21日、27日、28日の水・木曜(全6回)午後1時30分～3時30分。6000円。年賀状:11月22日、29日、12月6日の金曜(全3回)午後1時30分～3時30分。4000円。インターネット&メール:11月23日(祝)午前10時～午後3時。2000円。【共通】同センター講習会室。各10名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。10月17日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1820円～(電話受付)◎補習教室生徒募集…吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年生～中学生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語1科目3000円、中学生:国語、数学、英語1科目4000円。入会金2000円。定員のため入会できないことがあります/☑同センター ☎55-1231

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象) / 定員があるものは申込順 / 無料 / ※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / ㊟ ☆当日、直接会場へ、㊟15日(火)より電話または直接各施設へ / ㊟ 各施設

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, ㊟ 託児. Rows include 0歳ひろば, 1歳ひろば, 2歳・3歳ひろば, おもちゃ病院の日.

保育園

㊟ ㊟ ☆は直接会場へ、㊟は事前に電話または各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時) / すくすくスタート事業のお問い合わせは子ども家庭支援センター ☎60-1239

プレママ・あかちゃんのひろば すくすくタイム
プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方 / 出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します。

Table with columns: 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん, すくすく. Rows list various childcare centers and their schedules.

保育園であそぼう
保育園に通っていない未就学児の親子 / 特に表記のないものは無料 / ㊟電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間, 対象, ㊟. Rows list events like 誕生会, 離乳食講座 across different childcare centers.

楽しいさつまいも掘り
㊟電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時) / 雨天の場合は延期または中止 / 要予約

Table with columns: 保育園, 日程, 時間・費用, 対象, ㊟. Rows list pumpkin digging events at various centers.

公園★親子ひろば!

10月31日(木)午前10時～正午 / 雨天中止 / むさしの市民公園(緑町2-2) / 子ども家庭課のスタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします / ㊟当日、直接会場へ / ㊟子ども家庭支援センター ☎60-1239

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

㊟:アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

Table listing various cultural venues and their contact information, including 公会堂, 吉祥寺美術館, 吉祥寺シアター, etc.

演劇集団・声を出すと気持ちいいの会「富士の破れる日」

11月30日(土)～12月3日(火) / 芸能劇場 / 作・演出:山本タカ / 原案:萩原英雄「大富士」 / 全席自由2800円、㊟・市民2500円

Table with columns: 11/30(土), 12/1(日), 12/2(月), 12/3(火). Rows show performance times: 午後5時, 午後2時, 午後2・7時, 午後2時.

武蔵野市・南砺市交流

劇団SCOT「リア王」

12月12日(木)午後6時開演 / 吉祥寺シアター / 演出:鈴木忠志 / 全席指定3000円(市民特別料金、在勤・在学を含む)

ハンネス・ミンナール ピアノ・リサイタル

12月12日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ショパン:24の前奏曲、ラヴェル:クーランの墓ほか / 全席指定1500円

財津和夫 LIVE&TALK 2014

平成26年2月2日(日)午後5時30分開演 / 市民文化会館大ホール / 「心の旅」「サボテンの花」「WAKE UP」ほか / 全席指定6000円



新日本フィルハーモニー交響楽団 コンツェルタンテ II

3月2日(日)午後3時開演 / 市民文化会館大ホール / 指揮・ピアノ・お話:宮川彬良 / ベートーヴェン:エリーゼのために、「白雪姫メドレー」ほか / S席5000円、A席4000円、高校生以下2000円(4歳より入場可・要チケット) / 託児あり(有料)



Table with columns: チケット予約専用電話 ☎54-2011, ホームページ www.musashino-culture.or.jp, 公演名, 発売日. Rows list ticket info and performance dates.

施設の使用申込
*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選 / 市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 受付開始時間・場所. Rows list various venues and their availability for reservations.

★は優先分(自主事業・貸館)のため劇場の空きなし
*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます

吉祥寺美術館 ワークショップ「銅版画体験講座」

10月26日、11月2日の各土曜 / 午後1時～4時30分 / 同館音楽室 / 小学生以上(全回参加) / 15名(市内在住者優先し超えた場合抽選) / 線を表現するエッチングと面ごとに明暗をつけるアクアチントの技法に挑戦して作品を制作 / 光平伴治(銅版画家) / 2000円 / ㊟10月20日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接同館 ☎22-0385、FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。



子ども文化事業

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第2…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)… ☎55-9002、㊟0120-839-002 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)… ☎53-2312

武蔵野市の財務状況 年次財務報告書 平成24年度版概要

市では、市民の皆さんに市の財務状況をお知らせし、より効率的な行政運営を進め、市民サービスの向上につなげていくため、年次財務報告書を作成しています。この報告書は、企業会計に準じた財務諸表をもとにして、①財務内容は健全か②借入金は返せるか③行政運営は効率的か、という観点から財政援助出資団体まで含めた市の財務状況(連結財務諸表)を説明しています。報告書は市役所市政資料コーナー、各市政センターで配布し、ホームページで公表しています。

■連結の対象(平成25年3月31日現在)

一般会計	
特別会計	下水道事業会計
	国民健康保険事業会計
	後期高齢者医療会計
	介護保険事業会計
公営企業会計	水道事業会計
財政援助出資団体	(一財)武蔵野市開発公社
	武蔵野市土地開発公社
	(公財)武蔵野市福祉公社
	(公財)武蔵野文化事業団
	(公財)武蔵野健康づくり事業団
	(公財)武蔵野生涯学習振興事業団
	(公財)武蔵野市国際交流協会
	(公財)武蔵野市子ども協会
	(一財)武蔵野市給食・食育振興財団
	(有)武蔵野交流センター
	(公社)武蔵野市シルバー人材センター
	(社福)武蔵野市民社会福祉協議会
	(社福)武蔵野
	武蔵野市民防災協会
(株)エフエムむさしの	

1 貸借対照表 資産(土地、建物など)の内容と、その財源(税金、借入金など)を表します

平成24年度末の連結資産は3488億円(前年度比33億円増加)、連結負債は589億円(前年度比5億円減少)、連結正味財産は2899億円(前年度比38億円増加)となりました。市民1人当たりで見ると、資産は250万円、負債は42万円、正味財産は208万円になります。

武蔵野市		市民1人当たりで見ると 24年度末 13万9535人	市民1人当たり	
資産	負債		資産	負債
3488億円	589億円	250万円	42万円	
	正味財産		正味財産	
	2899億円		208万円	

資産形成の財源は、将来世代が負担することとなる「負債」と、これまでの世代が負担した「正味財産」に分けられます。正味財産の比率が83.1%と高い水準にあり、将来世代へ負担を先送りしない健全な財政構造になっています。

2 行政コスト計算書 1年間に提供された行政サービスのコストが、当期の収入で賄えているかを示します。民間企業の損益計算書にあたります

行政サービスのコストについては、支出が806億円に対し、収入は816億円となり、収支差額は10億円となりました。市民1人当たりで見ると57万8000円のコストがかかり、そのうちの12万2000円が保険給付や医療給付の支払いに、11万1000円が物品の購入や業務委託などの物件費に、9万6000円が人件費にかかったこととなります。

項目名	金額(億円)	市民1人当たり(万円)
【収入の部】	816	58.5
市税	369	26.4
国・都支出金	173	12.4
使用料・手数料・分担金等	66	4.8
保険料・支払基金交付金	93	6.7
事業収入	29	2.1
その他 *1	86	6.1
【支出の部】	806	57.8
人件費	135	9.6
物件費	154	11.1
公債費(利子分)	7	0.5
保険給付費・医療給付費	170	12.2
減価償却費	56	4.0
退職給与引当金繰入額	△6	△0.4
その他 *2	290	20.8
当期収支差額	10	0.7

*1…主なものに地方譲与税、利子割交付金、財産収入などがあります。
*2…主なものに補助費、繰出金、維持補修費などがあります。

減価償却など発生主義による非現金コストを含めた「フル・コスト」でみて、収支差額が黒字となっています。今後も効率的な行政運営を進めていきます。

上記の財務諸表より

- ①財務内容は健全か ⇒ 1の貸借対照表における資産に対する正味財産の比率が83.1%と高い水準を維持しており、良好な財務状況にあります。
- ②借入金は返せるか ⇒ 貸借対照表における負債のうち借入金の残高も464億円と低く、健全な水準にあります。
- ③行政運営は効率的か ⇒ 2の行政コスト計算書の収支差額は黒字を維持しており、効率的な行政運営がなされています。ただし、引き続き社会保障経費の増加が見込まれるため、より一層効率的、効果的な財政運営を行っていく必要があります。

*財務諸表では、資産の取得額と減価償却費から市の施設の老朽化度合いを把握することができます。平成24年度末における市有施設(行政財産)の償却率は51.2%で、減価償却費の累計は651億円となっており、老朽化が年々進んでいます。これに対して、市では今後の施設の更新、延命化に備えて基金を積立てており、24年末残高は255億円になります。

財政健全化法に定める健全化判断比率と資金不足比率

各比率は、市財政の健全性を指すもので、早期健全化基準、財政再生基準に達した場合、財政破綻の恐れがある、もしくは破綻とみなされます。武蔵野市は基準を大幅に下回っており健全な財政を維持しています。(単位:%)

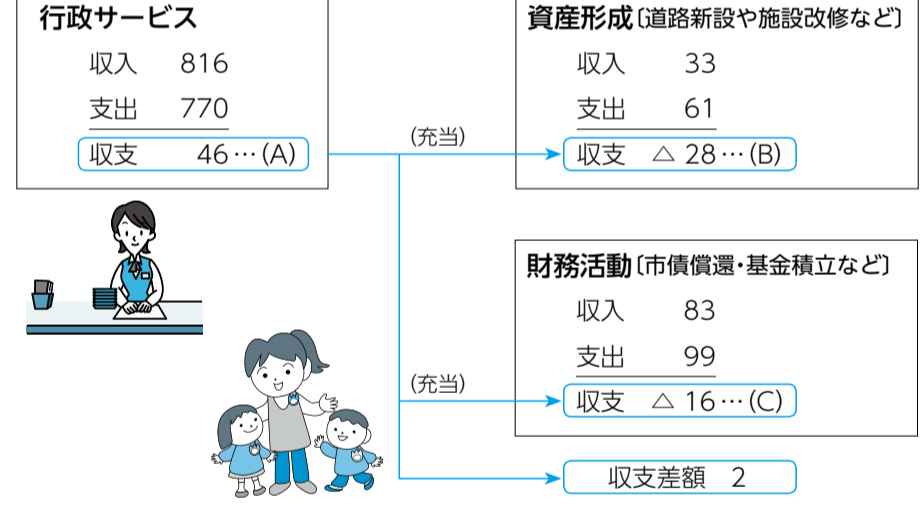
健全化判断比率	平成24年度			平成23年度		
	武蔵野市	早期健全化基準	財政再生基準	武蔵野市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-7.85	11.53	20.00	-8.13	11.53	20.00
連結実質赤字比率	-12.70	16.53	35.00	-12.65	16.53	35.00
実質公債費比率	-1.9	25.0	35.0	-1.6	25.0	35.0
将来負担比率	-71.0	350.0		-67.3	350.0	
資金不足比率						
	下水道事業会計	水道事業会計	経営健全化基準	下水道事業会計	水道事業会計	経営健全化基準
	-0.5	-43.6	20.0	-0.5	-42.9	20.0

*マイナス表示は財政が健全なことを示すもので、プラスの場合は、財政状況が悪化していることを示します。

3 キャッシュ・フロー計算書 現金の使途を行政サービス、資産形成、財務活動の3区分に分けて、収支のバランスを明らかにします

行政サービスで生じた収支差額の黒字46億円分を、道路新設や施設改修などの資産形成の赤字分28億円と、市債の償還や基金の積立などの財務活動の赤字分16億円に充て、残った差額2億円が当期の収支差額となります。

24年度連結キャッシュ・フロー収支差額:46億円-28億円-16億円=2億円
(A) (B) (C) (収支差額)
(単位:億円)



行政サービス収支(46億円)と資産形成収支(△28億円)の合計を「フリー・キャッシュフロー」(18億円)といいます。このフリー・キャッシュフローの黒字分をもとに市債の返済や基金の積立を行いました。財務活動にも大きな支出をしており、バランスの良い資源配分を行っています。今後も健全な財政を維持していきます。

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

土曜の午後の映画会

10月26日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 70名(先着順) / 「木洩れ日の家で」(2007年、ポーランド、104分、モノクロ、字幕版、監督:ドロタ・ケンジェジャフスカ) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担します

10月15日～平成26年1月31日 / 接種日現在①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当の方 / 自己負担2200円(生活保護受給世帯の方は免除) / 健康保険証など住所、年齢を確認できるものを持って市内指定医療機関へ。

*三鷹市・杉並区・練馬区の指定医療機関でも接種できます(杉並区・練馬区で接種の場合は、健康課で発行する予診票が必要) / 健康課

吉祥寺東町	神谷医院	22-7655	じょういち医院	51-2006
	永澤外科医院	22-3611	高橋医院	52-3149
	松井外科病院	22-2270	山手内科医院	52-2460
	松本医院	22-5755	吉澤整形外科	36-1121
	松井クリニック	20-1001	服部整形外科	52-4343
	宮崎クリニック	23-6555	中町内科医院	55-1203
	むらくにクリニック	76-8036	おざわらこどもクリニック	60-5177
	あべ整形外科クリニック	46-7251	第一白田医院	54-1032
	水口病院	45-3121	むさしの共立診療所	52-2512
	吉祥寺榊原クリニック	48-6311	武蔵野ホームケアクリニック	50-0557
	藤田整形外科	46-1017	東医院	51-6201
	国沢泌尿器皮膚科	42-6855	かたおか医院	50-5311
	吉祥寺駅前クリニック	72-3088	むさしの耳鼻科矢野医院	52-3932
	吉祥寺南町診療所	49-9820	古谷クリニック	55-7778
	瀧澤医院	43-3221	武蔵野陽和会病院	52-3212
	スマイルレディースクリニック	76-8656	よしかた内科	50-0351
	吉祥寺南病院	45-2161		
	小松医院	44-2837		
吉祥寺南町	美夏クリニック	28-2033	友利医院	51-7365
	むさし野クリニック	21-1411	田原医院	51-8458
	中じまクリニック	21-6251	小森病院	55-8311
	梶谷診療所	21-1627	境橋クリニック	53-5984
	フェリーチェレディースクリニック吉祥寺	22-6878	森医院	52-8400
	吉祥寺グリーンクリニック	29-7810	武蔵境皮膚科クリニック	56-0121
	石澤敦クリニック	20-0755	春木医院	51-4567
	城整形外科クリニック	23-8846	境・藤田クリニック	37-9588
	吉祥寺あさひ病院	22-1120	かみやま内科クリニック	60-3188
	しんむら整形外科クリニック	23-6688	武蔵境病院	51-0301
	木下循環器クリニック	22-8300	大屋クリニック	51-3001
	前田内科・胃腸科	29-7557	長沼整形外科・内科医院	59-1300
	森本病院	22-5161	耳鼻咽喉科青木クリニック	50-3321
	松倉メディカルクリニック	20-0055	スینگ・ビル野崎クリニック	36-3534
	晴朗クリニック	23-7234	はせがわ内科	53-0001
	安岡整形外科脳外科クリニック	20-2010	佐々木産婦人科	54-9311
	大正通りクリニック	22-1326	青木小児科医院	51-7628
	矢部耳鼻咽喉科	22-4172	川崎内科医院	53-8598
	時計台メディカルクリニック	20-1151	武蔵野赤十字病院	32-3111
	吉祥寺本町クリニック	23-2339	いちむら内科クリニック	39-4123
	渡辺医院	22-8937	八木整形外科	31-3936
吉祥寺北町	床鍋診療所	22-1587	境南耳鼻咽喉科診療所	31-1435
	北町診療所	22-8151	境南クリニック	33-8411
	わたなべ小児科	28-1222	武居小児科医院	32-4152
	中田内科クリニック	28-4600	メディカルフィットネスクリニック武蔵境	050-5536-4145
	おいかわこどもクリニック	20-3715	伊藤医院	30-1899
	沼田内科小児科医院	22-7260	財満皮膚科クリニック	39-3221
	吉祥寺ホーム診療所	20-0800	まつもとファミリークリニック	39-5315
	もとはし内科	23-6886	レディースクリニックリゅう	32-2055
	たんぼぼクリニック	51-5143	若狭内科クリニック	34-5266
	タワーズ内科クリニック	50-1331	後藤胃腸科クリニック	32-5048
	むさしのタワーズ整形外科	38-9020	甲賀クリニック	30-7707
	とおさかクリニック	55-8418	前澤クリニック	30-2861
	樋口クリニック	56-3588	飯田医院	31-8750
	きくざとファミリークリニック	56-3255	わたなべクリニック	32-1110
	吉方病院	52-4371	富士見台医院	31-8050
中町			松井内科	51-4641

「歯の無料健康診査」を実施します

10月31日(木)午後1時30分～3時30分 / 武蔵野プレイスギャラリー / 協力:市歯科医師会 / 当日、直接会場へ / 健康課

来月の予防接種 保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください / BCG(集団):1回接種、11月12日・26日(火)保健センター、午後2時～3時30分(時間厳守)。その他の予防接種(個別):問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って直接健康課へ / 同課

特定健康診査を受けましょう

国民健康保険加入者で12月～3月生まれの方に、9月末に受診票を発送しました(4月～11月生まれの方には送付済みです)。

年に1回は健診を受けて健康状態を確認しましょう / 国保の資格について:保険課 ☎60-1834、健診について:健康課 ☎51-0700

肺がん検診のお知らせ

11月29日(金) / 男性:午後1時～2時、女性:2時30分～3時30分 / 平成26年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、ほかで胸部X線を受ける方は対象外) / 45名 / 胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / 申請 ハガキ・封書(3頁の申込要領参照し、生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。



母子保健

もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級

◎平日クラス(全2回):①11月18日(月)親子の話、食育講座。②11月25日(月)夫婦の話、母と子の歯の健康 / 午後1時15分～4時 / 30人 / ◎は歯ブラシ持参。◎土曜日クラス:11月16日(土)午前9時30分～正午 / 32組 / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / バスタオル持参。【共通】初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫 / 申込順 / 母子健康手帳、筆記用具持参 / 申請 1週間前までに電話または直接健康課へ。

かみかみ教室

(9～11カ月ごろの離乳食)

11月19日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成24年12月～25年2月生まれの第1子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ持参 / 申請 11月12日までに電話または直接健康課へ。

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

人間ドック 予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp/>に掲載

実施日:火・木曜日 / 午前中に検査、午後医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):胸部CT、頸動脈超音波、ABC検査など / 市内住民登録の方2万1000円、その他4万2600円 / 申請 健康づくり事業団

健康づくり支援センター

◎健康づくり講座「はつらつ8(エイト)栄養『その減塩食は本当に効果ある!?』」

11月8日(金)午前10時～11時30分(受付9時30分) / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 40名(申込順) / 血圧、心疾患、脳血管疾患が気になる方へ最新の減塩食の情報と効果的なアイデアを紹介 / 希望者には血管年齢測定11時5分～11時30分 / 講師:健康づくり人材バンク管理栄養士 / 無料 / 申請 電話または直接同センターへ

◎「けんこう★からだづくり」絵画コンテスト受賞者決定

7月1日～8月30日に募集した同コンテストに64点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞に神藤美咲さん(栄光乃園幼稚園年長)、優秀賞に大黃普盛さん(大野田小4年生)、川崎天勢さん(第四小1年生)が選ばれました。表彰式は11月2日(土)けんこう★からだづくり講演会開催時に行います

休日の医療機関 10/15(火)～31(木)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応			
	◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院) *小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)			
二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間		小児科については武蔵野赤十字病院で対応		
病院名	住所	☎	20日(日)	27日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎	●
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371		◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	●	
*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応				
二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111		
歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診				
20日(日)	油川歯科医院	西久保2-20-7 パレス武蔵野5ビル	53-1556	
27日(日)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスケード1階	34-4451	
調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター				
武蔵野管理センター薬局		中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710	
東京都保健医療情報センター 24時間案内		健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供		
東京版救急受診ガイド		病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中		
東京消防庁救急相談センター		電話での相談 #7119		

コミュニティセンター 講師の方などの敬称略

10月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防 午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士
料理講習会 /600円/エプロン、三角巾を持参

吉東	27日(日)	■囲碁を楽しむ会 午後1時~5時/自由対局
	31日(木)	■コミュニティのつどい「武蔵野市のまちと暮らしを考えるー地元市議会議員を囲んでー」 午後7時~9時
本宿	11/3(祝)	■本宿コンサート(ジャズ) 午後1時~3時/出演:サニーサウンズ
吉南	25日(金)	■「おはなしばんだ」のあかちゃんおはなしかいスペシャル!(保護者向け絵本講座) 午前11時~11時30分(開場10時30分)/0~3歳児向けのおすすめ絵本の紹介や上手な読み聞かせの仕方など
	27日(日)	■わんぱく相撲吉祥寺10月場所 午後2時~4時/年長児~小学生/男女学年別勝ち抜き戦/窓口へ
御殿山	23日(水)・24日(木)	■みんなで忍者 午後3時~4時30分/23日小学生・24日幼児/25名/500円(当日)/窓口へ
本町	27日(日)	■元気市 午前11時~午後4時/コミセン周辺/焼きだんご、岩魚の塩焼き、お楽しみ抽選会、フリーマーケット、ミニミニ武蔵野空襲写真展/花鉢プレゼント100名
吉西	22日(火)	■防災訓練 午前11時/利用者や近隣の方を中心に避難訓練、煙体験、消火器訓練、AED訓練などを行います
	30日(水)~	■パソコン学習会 12/18までの毎週水曜(全8回)/初級:午前10時~正午、2400円。中級:午後1時30分~3時30分、1回500円/Windows Vista・7対応/ボランティア・サポーターも募集中、一緒に勉強しましょう!/16日・18日・23日・25日学習会会場
吉北	11/2(土)	■子ども映画会 午後2時/「スノーマン」「ピーターパンの冒険」
	12/14(土)	■「ラテンコンサート in X'mas」 午後2時開演(開場1時30分)/500円(ドリンク付)/出演者:アレハンドロ・パラシオス(歌とギター)・浜根美稀(アルパ演奏)/チケット販売:22日午前10時~窓口
けやき	19日(土)	■けやき茶社 午後2時~4時/いたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム
	26日(土)	■よみかき紙ふうせん 午前11時~正午/ミニシアター、紙芝居、おり紙で遊ぼう
中央	11/1(金)	■生活習慣病予防料理講習会「つくって食べて脳を活性化せよう」 8名/窓
	24日(木)	■生活習慣病予防料理講習会長寿のヒントは「食事のバランス」 持ち物:上記のほか筆記用具
	11/9(土)	■みんなでカラオケ 午後6時/20名/お弁当を食べながらカラオケを通し親睦を図る/500円/飲み物持参/窓25日~
	11/9(土)	■「玉川上水四季の訪ね歩き」小井橋~三鷹台駅 午前9時小井橋バス停集合/20名/持ち物:交通費、弁当、飲み物、雨具/雨天順延(11/30(土))/窓15日午前10時~
	11/17(日)~	■小学生茶道教室 3月までの日曜(全8回不定期)午前10時~正午/小学3年生以上/10名/茶道初歩/講師:中川宗文(裏千家)/教材費1000円、茶菓子代1回150円/窓15日午前10時~
西久保	11/17(日)	■男料理「ソバ打ち」 午前10時~午後2時/12名/1000円/エプロン、三角巾持参/窓
	11/1(金)~	■パソコン学習会 12/20までの毎週金曜(全8回)/入門・基礎コース:午前10時~正午、3200円。復習・応用コース:午後1時30分~3時30分、4000円/各6名(パソコン持参5名まで)/窓25日までに窓口へ
	11/10(日)	■利用者懇談会 午前10時~正午/利用団体の皆さんとの情報交換会
緑町	11/16(土)	■エコカフェとミニミニフリマ 午前11時~午後3時/ミニミニフリマ出店者募集:出店料100円/窓出店料を持って窓口へ
	11/17(日)	■囲碁大会 午前10時~午後4時/50名/豚汁あり/100円(昼食希望者は別途500円)/窓20日から11/7までに参加費を持って窓口へ(段・級を申告)
	27日(日)	■フリーマーケット出店者募集 午前10時~午後1時/15区画/出店料1区画200円/窓出店料を持って窓口へ
八幡町	11/9(土)	■生活習慣病予防料理講習会「体を温める食事で感染症を予防しましょう」 10名/窓
	11/9(土)~	■パソコン学習会 1/25までの毎週土曜(12/21~1/11除く全8回)/初心者:午前10時~正午、3200円。レベルアップ:午後1時30分~3時30分、4000円/各8名とパソコン持参者4名(超えた場合抽選:11/5午後2時)/窓窓口へ
関前	25日(金)	■ルーツを探るフィールドイン「千川上水を辿る」 午前10時コミセン集合/歩きやすい格好で/窓窓口へ
	29日(火)	■秋の歩こう会「高尾山に登ろう」 午前8時50分三鷹駅北口交番前集合/15名/昼食代自己負担/歩きやすい格好で/窓窓口へ
西部	26日(土)	■グラウンドゴルフ 午後1時30分~5時/雨天中止/関前南小校庭/20名(初心者優先)/100円/窓
境南	お知らせ	■文化祭準備のため25日(金)は一般のご利用はできません
	25日(金)	■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分~正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協
お知らせ	28日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	お知らせ	■文化祭準備のため31日(木)午後には休館します。11/2・3は文化祭のため一般のご利用はできません

担当:市民活動推進課

文化祭特集② (10月・11月)

中央	「中央コミセン35周年文化祭 広げよう地域の輪」
10月26日(土)午前10時~午後2時・27日(日)午前10時~午後4時 ●26日(土):こどもひろば(ゲーム・模擬店)、チケット制100円、150名(先着順) ●27日(日):芸能、模擬店 ●24日(木)~29日(火):展示	
西久保	「みんなで盛り上げよう!コミセンふれあいまつり」
10月26日(土)午前10時~午後4時・27日(日)午前10時~午後3時 ●26日(土):イベント、ボディプランナー測定、ちんどん演奏 ●27日(日):ショウタイム(芸能大会)、こども科学実験教室(アニメムービー) ●両日:作品展示、模擬店、喫茶、ゲーム、絵手紙体験/共催:西久保福祉の会、青少協第五地区委員会	
西部	「未来につなげよう心のふれあい」
10月26日(土)午前10時~午後6時・27日(日)午前10時~午後3時 ●26日(土):演芸大会、健康チェック ●27日(日):日本舞踊、ボディプランナー測定 漫才:林家ライス・カレー子 ●両日:作品展示、喫茶コーナー、保育園児から大学生までの作品展示、コミセン利用サークルの作品と演芸の発表など	
境南	「この町がすき、人がすきつなげよう、広げよう、人の輪!」
11月2日(土)午前10時~午後4時・11月3日(祝)午前10時~午後3時 ●両日:作品展示、舞台発表、模擬店、生け花体験、お食事処など ●1日(金):午後5時~8時 前夜祭(カラオケ大会) ●2日(土):午後6時~8時 ダンスパーティー	

もりもり森クラブ「秋の収穫祭」

10月27日(日)午前10時~正午/雨天中止/市民の森公園(関前3-32)/武蔵野東学園幼稚園児による合唱、大根掘り体験、草花の寄せ植え、花壇への花の苗植え込み、無農薬野菜・蒸し芋・もりもり汁の販売、むさしの祭りばやし、オカリナと草笛など。ペンシルバルーン進呈/同クラブ ☎53-5432、緑のまち推進課☎60-1863

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの窓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/窓秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/15号...10月17日、12/1号...11月5日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/窓	備考
湧水&花 第14回朗読会(グループ湧水)	10月19日(土)午後1時30分(開場1時)/芸能劇場	榎山22-2634	壺井栄、安房直子、池波正太郎ほか作品
第31回むさしの子どもまつり(同実行委員会)	10月20日(日)午前10時~午後3時/都立武蔵野中央公園/雨天延期27日(日)	川島54-1976	赤ちゃんから小学生まで原っぱで楽しく無料で遊べます
ギターサークル・ハーモニックス 第25回定期演奏会	10月20日(日)午後2時開演(1時30分開場)/市民文化会館小ホール	鈴木51-8358	星に願いを・シェルブルールの雨傘・パリの空の下ほか
ボランティアって何?(日本の歴史と教育を考える会)	10月26日(土)午後6時30分~8時30分/武蔵野プレイス	佐藤31-5349	講師:栗田充治(亜細亜大学教授)
武蔵野赤十字保育園バザー(同園父母会)	10月27日(日)午前11時~午後2時/同園	高島090-6109-1115	雨天実施/人形劇ほか
鎌倉彫作品展アトリエ桂(鎌倉彫御殿山クラブ)	10月31日(木)~11月2日(土)午前11時~午後4時/木村(御殿山2-7-2)	木村79-3020	今までに楽しんで彫った作品を展示いたします
東京女子大学同窓会奉仕グループ秋のバザー	11月2日(土)午前11時~午後3時/同大学同窓会館	辻村56-0661	中古衣料・雑貨・食器・新品
吉祥寺フィルハーモニーオーケストラ 第18回定期演奏会	11月4日(振休)午後2時開演/市民文化会館大ホール	1000円 石田49-3255	曲目:ドボルザーク チェロ協奏曲ほか 独奏:金子鈴太郎

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど。窓は入会金

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/窓	備考
ア・ツパローゼ(60歳からのフラダンス)	月2回火曜/午後1時30分~3時/総合体育館ほか	月3000円 鶴田36-8086	窓3000円/初心者歓迎/無料体験あり
FLクラブ(金融経済とマネーの勉強会)	毎月第2火曜/午後2時~4時/吉祥寺南町か御殿山コミセン	永安38-4677	初心者対象/金融や経済のしくみ・投資の知識/事前申込
空手道こどもクラブ(空手の稽古)	火曜・大野田小、水曜・二小、金曜・千川小、土曜・二中/午後6時~	月2000円 江副53-2533	窓2000円/大人も募集、午後7時30分~
50歳からの英会話	月3回水曜/午前11時30分~午後0時30分/公会堂	1回1000円 松山090-4227-2020	窓500円

コミセンの連絡先 ●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	●けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	●御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	●中央(中町3-5-17) ☎53-3934	●関前(関前2-26-10) ☎51-0206
●吉祥寺西(吉祥寺西町3-20-17) ☎55-3297	●本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	●中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251	●関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
●吉祥寺西分館(吉祥寺西町4-10-7) ☎55-3297	●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	●西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990	●西部(境5-6-20) ☎56-2888
		●緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954	●境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
		●八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169	●桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

コミュニティ