

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 子ども・子育てを応援しています … 8
- 11月24日は「武蔵野市平和の日」 …… 2
- むさしの青空市 …… 4
- じどうかん演劇フェスティバル …… 6

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

市長、3期目就任のあいさつ

市民とともに確かな未来を



武蔵野市長 邑上守正

10月6日の武蔵野市長選挙において、多くのご支持をいただき市長に再度就任いたしました。これまでの2期8年の実績を踏まえて3期目も全力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

この2期8年の間には、多くの政策が実現しました。食育の観点も含めた中学校給食をスタートし、市内農家に協力いただき、地元産野菜をふんだんに取り入れた安全でおいしい、地産地消の給食の取り組みも進めています。当初の設計を再検討し整備した武蔵野プレイスは、年間150万人を超える方々にご利用いただいています。他都市では難航する場合も多いごみ焼却場整備も、本市では徹底した市民参加のもと、新武蔵野クリーンセンター(仮称)として事業着手に至りました。また、昭和19年に武蔵野が初めて空襲を受けた日、11月24日を「武蔵野市平和の日」に制定し、平和の大切さを多くの市民とともに発信しています。これらの政策は、市民の参加と協力を得て実現できたものばかりです。これからも、市民参加の取り組みを進め、「市民が主役の市政」をより前進させます。

子どもから高齢者、そして障がい者も含めて、すべての人が安心して暮らし続けられるまちづくりを進めるためには、一人ひとりを大切にする政治が必要です。市内では単身世帯も多く、一人住まいの高齢者も増加傾向であることから、一人でも安心して暮らせるような、温かみのある政策を実現していきます。

うれしいことに、本市では赤ちゃんの出生数が増え、わずかではありますが子どもの人口が増加しています。保育園待機児童の解消や子育て支援、教育環境の充実も優先課題として取り組んでいきます。

成熟した都市である本市では、老朽化を迎える都市基盤の更新や公共施設の再整備も着実に実現しなければなりません。今後も財政改善に努め、必要な財源を生み出し、新たな課題解決を図りながら、持続可能な都市を目指します。

市長として、武蔵野市の発展と市民の福祉向上のために引き続き全力で市政運営に臨み、市民の皆さまとともに確かな未来を築いてまいります。



境こども園新園舎が完成しました

市内初の認定こども園「境こども園」の新園舎が10月末に完成しました。当初は、今年3月に園舎完成、4月開園予定で準備を進めていましたが、昨年11月末の建築工事請負業者倒産により工事が大幅に遅れ、現在、市民会館(さかい分園)と桜堤児童館(さくら分園)の一部を使用し認可外保育施設として保育を実施しています。完成に伴い、両分園の児童も今月18日から新園舎に移り、12月には認定こども園として正式にスタートします。



<施設概要>

所在地	境4-11-6
敷地面積	2,214.03m ²
建築面積	883.55m ²
延床面積	1672.29m ²
鉄筋コンクリート造・地上2階	

認定こども園は、幼稚園(短時間保育)・保育園(長時間保育)・子育て支援の機能を併せ持った施設です。境こども園では、どちらの要件で入園した児童も、同じクラスとともに生活します。1月には追加募集した児童も入園し、2月には、未就学児と保護者なら誰でも利用できる子育て支援ルームもオープンする予定です。地域の方々が心地よく安心して集える園を目指して運営していきます / 関子ども協会 ☎36-0671



どんぐり組(0歳児)の部屋



調理室



かえで組(4歳児)の部屋



市議会からのお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。

平成25年第4回定例会は11月20日(水)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月14日(木)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出が必要です。

関議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容

開会時間(予定):午前10時	
11/1(金)	総務委員会
11/5(火)	文教委員会
11/7(木)	厚生委員会
11/11(月)	建設委員会
11/12(火)	外環道路特別委員会

人口と世帯

《平成25年10月1日現在、()は前月比》

人口 14万598人(96人増) 世帯数 7万3147世帯(49増)
●男 6万7532人(72人増) ●女 7万3066人(24人増)
(うち外国人住民数)2242人(52人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

講師の方の敬称略

11月24日は「武蔵野市平和の日」

☎市民活動推進課 ☎60-1829

◎「武蔵野市平和の日」イベント～戦争も核もない世界を武蔵野から～

11月24日(日)午後2時～4時(開場1時30分) / スイグホール / 150名(超えた場合抽選) / 無料 / 11月24日は「武蔵野市平和の日」です。今年、昭和29年3月ビキニ環礁でのアメリカ水爆実験により被ばくしたマグロ漁船「第五福竜丸」をテーマのひとつに開催します / ①対談:「核兵器のない世界をめざして～第五福竜丸の経験から～」大石又七(=写真、元第五福竜丸乗組員)、安田和也(都立第五福竜丸展示館主任学芸員)。②朗読:「さがしています」作・アーサー・ピナード。原爆にちなんだ同作品を公募による有志の皆さんが平和への願いを込めて朗読します / 託児:0歳～未就学児まで / 手話通訳あり / 11月11日(必着)までに電話・ハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、人数、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記) または直接 **同課 ☎60-1829、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jp** へ。11月15日ごろ結果通知を送付します



◎武蔵野の空襲にちなんだパネル展

①11月6日(水)～14日(木)午前10時～午後9時(14日は午後3時まで)、コピス吉祥寺A館5階特設スペース。②15日(金)～21日(木)午前8時30分～午後5時(15日は正午から、21日は正午まで)、市役所ロビー。③21日(木)～26日(火)午前9時30分～午後10時(21日は午後3時から、26日は午後4時まで)、武蔵野プレイスギャラリー / コミセンでミニミニ空襲パネル展を開催します / 当日、**直接会場**へ

きっちり・すっきり・吉祥寺 荷さばきルール徹底週間

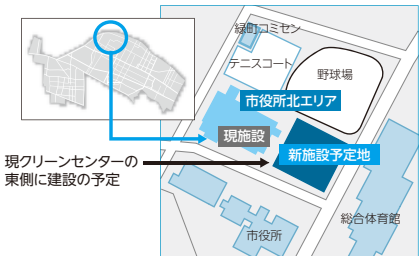
11月11日(月)～15日(金) / 吉祥寺が、安全で歩いて楽しいまちになるよう、商店街エリアの路上荷さばき車両対策を進めています。期間中、地元商店会や運送事業者などとともに、荷さばき車両の駐車禁止や通行禁止の徹底とルール周知の強化を図ります / **同 吉祥寺方式物流対策委員会(吉祥寺まちづくり事務所) ☎21-1118**



ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

11月から新クリーンセンターの準備工事が始まります



新クリーンセンター(イメージです。変更となる可能性があります)

平成26年3月までに、建設用地内の既存施設の解体や樹木の移植な

どの準備工事を行い、4月からは新施設の建設工事が始まります。工事期間中も同センター内の事務所は変更ありません / **同 クリーンセンター**

クリーンむさしのを推進する会 バス見学会

12月3日(火)午前8時三鷹駅集合・午後5時解散 / 雨天実施 / 市内在住の18歳以上の方 / 40名(超えた場合抽選) / 東洋ガラス千葉工場など / 500円(保険料ほか)、昼食実費 / 詳細は後日連絡 / **同 11月15日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記)でクリーンむさしのを推進する会(ごみ総合対策課内) ☎51-5131** へ。

祝日のごみ収集

4日(振休)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)振替休日でも通常どおり行います / **同 ごみ総合対策課**

粗大ごみ収集

粗大ごみは一日の収集量に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685 にご相談ください / **同 粗大ごみ受付センター**

11月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 1日・15日
吉祥寺南町	第1・3火曜 5日・19日
吉祥寺本町2・3・4丁目、御殿山、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 11日・25日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 14日・28日

同 ごみ総合対策課

「生ごみは 土にもどって リサイクル」 吉田凜さん(一・小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

国民健康保険(74歳以下の方)の被保険者証は届きましたか

10月1日からの新しい国民健康保険の被保険者証を発送しました。受け取りができなかった方の被保険者証が市役所に戻ってきています。まだ届いていない方はお問い合わせください。窓口で受け取る場合は、世帯主または本人が官公署発行の顔写真付き身分証明書をお持ちください。期限の切れた被保険者証は廃棄するか、保険課または各市政センターにお返しください。高齢受給者証はそのまま使用できます / **同課 ☎60-1834**

平成25年分年末調整などの説明会

11月15日(金)午前10時～正午、午後2時～4時 / 公会堂ホール / 市内の法人および個人事業者の給与事務担当者 / 年末調整、支払調書、給与支払報告書について / 車での来場不可 / **同 武蔵野税務署法人課税第2部門・管理運営部門 ☎53-1311、市民税課 ☎60-1823**

介護保険住宅改修施工業者研修会

11月13日(水)午後6時～8時 / 市役所811会議室 / 住宅改修施工業者 / 80名(申込順) / 専門家による1時間程度の講演あり。参加業者は希望により「研修会参加事業者リスト」に掲載 / 無料 / **同 11月8日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、業者名、所在地も明記)で 〒180-8777 高齢者支援課 ☎60-1845、FAX51-9218** へ。

新築記念樹のプレゼント

減少傾向にある民間の緑を育み、緑豊かな都市環境の創出を目指し、「未来へ育て! 苗木すくすく大木計画」を進めています。市内に住宅を建築する方、した方に建築計画に合

●配布時期の目安

配布希望時期	申込締切(必着)
12月中旬	11月20日
3月中旬	2月20日
6月中旬	5月20日
9月中旬	8月20日

わせて新築記念樹の苗木を差し上げます / 樹種:ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ / **同 専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配布)を同課 ☎60-1863** へ。

第52回市民と市長のタウンミーティングの報告書ができました

7月11日に湖国寮(西久保2-15-30)で開催した第52回タウンミーティングの意見交換の要旨と出された意見に対する市の対応方針を掲載しています。市民活動推進課、各市政センターで配布しています。市ホームページにも掲載 / **同課 ☎60-1829**

市庁舎防災訓練を行います

11月11日(月)に市・消防署・消防団合同で市庁舎防災訓練を行います。これに伴い、バス停留所(市役所北玄関)が移動し、市庁舎北側駐車場が利用できなくなります。車での来庁はご遠慮ください / **同 管財課 ☎60-1816**

バス停の移動	
時間	午後2時30分～4時30分
停留所名	関東バス武蔵野市役所(北玄関)
移動先	グリーンセンター入り口
駐車場の使用中止	
時間	正午～午後4時30分
仮駐車場	グリーンセンター駐車場(台数に限りがあります)

迷惑電話チェッカーを無料で貸し出します

振り込め詐欺などの被害防止に有効な同機器を貸し出します。迷惑電話の番号や警視庁から提供される犯罪に使われた電話番号などの情報をネットワーク上で共有して電話着信を遮断します。手動で着信を拒否したい番号を追加することもできます / 発信電話番号通知サービス加入の固定電話機に設置 / 2年間 / 100世帯(申込順) / 無料 / **同 申込書(安全対策課で配布、市ホームページから印刷可)を直接同課 ☎60-1916** へ。



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	同 問
小学生の放課後施策推進協議会	11月5日(火) 午後7時～9時	武蔵野プレイスフォーラム	20名程度(先着順) / 地域子ども館あそべと学童クラブの運営主体の一体化など	当日、直接会場へ 児童青少年課 ☎60-1853
教育委員会定例会	11月6日(水) 午前10時	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎60-1894 へ
新クリーンセンター施設周辺整備協議会	11月12日(火) 午後7時	グリーンセンター見学者ホール	20名(先着順) / 新施設の建築デザイン	当日、直接会場へ クリーンセンター ☎54-1221
環境市民会議	11月13日(水) 午後6時30分	市役所 111会議室	20名(先着順) / 市の環境施策についてなど	当日、直接会場へ 環境政策課 ☎60-1841
まちづくり委員会	11月14日(木) 午後6時30分	市役所 812会議室	15名(超えた場合抽選) / まちづくり条例の見直しについてなど	当日、午後6時20分までに、直接会場へ / まちづくり推進課 ☎60-1872

お知らせ / ごみとリサイクル

市政センター

▷ 吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
▷ 中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷ 武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / **同 秘書広報課 ☎60-1804**

子育て

講師の方の敬称略

教育資金の無利子貸し付け

高校や大学などへ進学、または在学中で教育資金にお困りの方に資金を貸し付けます(所得制限あり) / **☎問 市民社協 ☎23-0701**

教育支援資金(修学期間中の授業料、入学時納入金)

貸付限度額	対象学校	制度	教育支援資金	
			教育支援費(月額)	就学支度費
50万円	高等学校、専修学校(高等課程)	卒業後6カ月据え置きで、14年以内に返済 民生児童委員との面接あり	3万5000円	
	高等専門学校、短期大学、専修学校(専門課程)など		6万円	
	大学		6万5000円	

受験生チャレンジ支援貸付事業(中学3年生、高校3年生などの受験料、学習塾代)

貸付対象	貸付限度額
受験料	2万7400円
受講料	10万5000円
貸付要件	20万円

貸付年度終了後6カ月据え置きで、5年以内に返済。連帯保証人が必要
*高校・大学などに進学した場合は返済免除

平成25年度児童扶養手当現況届の結果発送のお知らせ

平成25年8月1日～30日の期間で受け付けた平成25年度児童扶養手当現況届の結果を11月1日付けで送付します / 平成25年度の資格が全部支給・一部支給の方には、平成25年度児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券を同封しています(引換券は再発行できませんのでご注意ください)。*平成25年8月以降新規認定の方は、引換券のみ送付しています / **☎問 子ども家庭課 ☎60-1852**

保育園などの園児募集(今後の予定)

日程	受付時間/場所
認可保育園・こども園(長時間)入所申し込み	11月1日(金)～15日(金) 平日:午前8時30分～午後5時15分 / 保育課 休日:11月2日(土)午前10時～午後4時 / 市役所412会議室 夜間:11月12日(火)・13日(水)午後5時15分～8時 / 市役所412会議室
認可保育園・こども園(長時間)1次選考内定	1月31日(金)【予定】 保育課から通知を発送します
家庭福祉員申し込み	2月13日(木)～16日(日) 平日:午前8時30分～午後5時15分 / 保育課 休日:2月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時 / 市役所411会議室
グループ保育室申し込み	2月13日(木)～19日(水) 受付時間などは各施設にご確認ください
家庭福祉員・グループ保育室内定	2月28日(金)【予定】 各施設から直接連絡します

詳細は、市ホームページ、保育園のしおり(保育課、各認可保育園・市政センターで配布)をご覧ください / **☎問 同課 ☎60-1854**

ひとり親家庭医療費助成制度の現況届提出と申請

18歳未満(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童のいるひとり親家庭に医療費の自己負担金の一部を助成 / **現況届の提出**:平成25年医療証をお持ちの方に11月1日付で現況届提出のお知らせを送付します。現況届は平成26年交付の可否を決定するために必要です。必ず提出してください(郵送可) / **新規申請**:現在医療証をお持ちでなく、下記の条件に該当する方は、12月中に子ども家庭課に申請(郵送不可)すると、平成26年1月1日から助成します。
*いずれも市政センターでは受け付け不可。

◎所得制限限度額

対象:所得が制限限度額未満で、①～③のいずれかに該当する医療保険加入者。①母子・父子家庭の母または父と児童。②両親のいない児童を養育している方と児童。③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合があります。養育費は8割を所得とみなします。

扶養人数	ひとり親家庭 母または父	配偶者・扶養 義務者・養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

☎問 同課 ☎60-1852

子育て支援講座講演会「学びと育ちの心理学～豊かな心を育てる親子関係～」

11月25日(月)午前10時～正午(開場9時30分) / 市役所811会議室 / 未就学児・小学校低学年の保護者、関心のある方 / 80名(先着順) / 森山徹(むさしの発達支援センター所長) / 無料 / 託児:1歳6カ月～未就学児、20名(超えた場合抽選) / **☎問 当日、直接会場へ**。託児希望は11月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名(ふりがな)、年齢も明記)で**教育支援センター ☎60-1899**(吉祥寺北町4-11-37)へ。

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4> / **☎問 秘書広報課 ☎60-1804**



申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

平成26年4月からの学童クラブの入会申請書を配布します

11月1日(金)から児童青少年課、各学童(こども)クラブ(正午～午後6時30分)で配布。市内保育園卒園予定児には園を通じて配布。市ホームページから印刷可 / **☎問 同課 ☎60-1853**

入会期間	学童(こども)クラブ	該当学区	定員	☎
平成26年4月1日～平成27年3月31日。日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く	本宿こどもクラブ	本宿小	40名	21-6555
	三小こどもクラブ	三小	70名	45-5323
	井之頭こどもクラブ	井之頭小	60名	54-9333
	一小こどもクラブ	一小	50名	21-3225
	四小こどもクラブ	四小	50名	22-4398
	大野田こどもクラブ	大野田小	80名	54-1900
	五小こどもクラブ	五小	50名	53-3740
	千川こどもクラブ	千川小	50名	53-2248
	関前南こどもクラブ	関前南小	40名	53-4551
	二小こどもクラブ	二小	60名	51-5815
対象	境南こどもクラブ	境南小	85名	31-4588
	桜野こどもクラブ	桜野小	100名	53-3404
内容	遊びを中心とした活動を通じて、児童の居場所を提供 下校時～午後6時(夏休みなどは午前8時30分～午後6時)			
育成料	月額5000円(減免制度あり)			
☎問	11月15日～29日(土・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分に、入会申請書と監護できないことを証明する書類(就労証明書など)を持って直接児童青少年課へ。11月27日～29日は午後8時まで受付。郵送不可			

募集

公的住宅入居者募集

☎問 住宅対策課 ☎60-1905

◎都営住宅(家族向け・単身者向け)

抽選方式 / 案内・申込書の配布:11月5日(火)～14日(木)の各施設開館日。市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか。数に限りあり。期間中は、<http://www.tokousya.or.jp/>から印刷可 / **☎問 JKK東京募集センター ☎03-3498-8894**

◎福祉型住宅(高齢者用)

若千戸 / 1K～1DK(バス・トイレ付) / 家賃約2万～4万円(所得により異なる) / ①～④すべてに該当する方 ①市内に引き続き3年以上在住 ②住宅に困っている ③申込日において65歳以上のみの世帯 ④平成24年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合) / 住宅困窮度順に決定 / **☎問 11月12日・13日午前9時～午後4時に本人が直接、市役所413会議室へ。**

◎福祉型住宅(ひとり親世帯用)

1戸 / 2DK(バス・トイレ付) / 家賃約2万～4万円(所得により異なる) / ①～④のすべてに該当する方 ①市内に引き続き3年以上在住 ②住宅に困っている ③④下表参照(住宅困窮度順に決定) / **☎問 11月11日～14日に申込用紙(以下の各課で配布、市ホームページから印刷可)を直接住宅対策課または子ども家庭課へ。**

ひとり親世帯用(シュロス武蔵野、関前4-17-3)	③配偶者のない者と20歳未満の子がいる世帯 ④平成24年中の所得が(2人の場合)年額227万6000円以下(子どもが就学前の場合、所得に緩和措置あり)
---------------------------	--

小規模サービスハウス入居者募集

単身者用1戸(北町高齢者センター2階) / 1K(和室6畳、キッチン、バス、トイレ) / 5万2000円～7万2000円(光熱水費含む) / 26年1月利用開始予定 / 11月1日現在 ①70歳以上で一人暮らし ②市内に5年以上居住 ③独立して日常生活を営めるが心身、精神、環境上の理由により居宅生活が困難 ④収入が一定額以下で継続して利用料などを支払うことができる / **☎問 11月18日・19日の午後1時～3時に、必ず利用者本人が直接同センター(吉祥寺北町4-1-16)へ / ☎問 高齢者支援課 ☎60-1846**

嘱託職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬・選考など
保育課 給食調理1名	調理師資格または児童福祉施設で調理経験のある方	12月1日～平成26年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年 / 週4日(月～土曜) / ①平日:午前8時30分～午後5時、②土曜:午前8時30分～午後1時30分 / 境保育園 / 日額①1万1100円②6700円 / 交通費あり(上限月額1万円) / 面接:11月18日(月)
☎問	11月12日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)に「調理嘱託職員希望」と明記し、郵送または直接 ☎180-8777 保育課 ☎60-1854 へ。提出書類の返却不可	

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:http://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:<http://www.facebook.com/musashinocity>
☎問 秘書広報課 ☎60-1804



イベント

■むさしの青空市

11月10日(日)午前10時～午後3時／雨天実施
 ／むさしの市民公園(緑町2-2)／会場内のごみ
 は分別回収し、極力資源化します。マイバッグ、
 箸、皿を持参／車での来場不可／**問消費生活センター**☎21-2972



舞台	午前10時:開会/アトラクション(午前の部)しし踊り(遠野市)／ 11時30分:式典/アトラクション(午後の部)歌、踊りなど
	リサイクル・日用品コーナー: シルバー人材センターの再生品販売(大物品は有料市 内配達)／市民団体によるリサイクル品、贈答品などの販売
	たべものコーナー: 焼き鳥、スリランカ料理、たこ焼き、団子、お汁粉、けんちん汁、中 華まんじゅう、各種飲み物などの販売
	手芸・外国民芸品コーナー: 手作り小物、外国民芸品など
	友好都市交流コーナー: 富山県南砺市、長野県安曇野市・川上村、千葉県南房総市、岩 手県遠野市、新潟県長岡市、広島県大崎上島町、山形県酒田市、鳥取県若美町のふる さと物産販売
出店	修理・PRコーナー: 包丁研ぎ(先着順、可能分まで)。有料/銭湯絵画の実演・石けん販 売/年賀ハガキ、郵便切手販売/明るい選挙、納税貯蓄組合、健康づくり支援セン ター、薬物乱用防止などのPR、防災グッズ販売
	農産物コーナー: 鉢物、草花、野菜、果物などの販売
	市主催品評会に出品した市内産農産物の展示・即売: 展示:午前10時～正午。販売:午 後1時。市役所北側駐輪スペース。花き類は予約制(午前11時～)。市民農園の収穫作 物も展示/ 問生活経済課 ☎60-1833
	歯の無料健康診査: 市役所ロビー/市内在住の方/協力:市歯科医師会/ 問 当日、直 接会場へ/ 問健康課 ☎51-0700

■高齢者総合センター 開設20周年記念秋のふれあい文化祭

11月14日(木)～16日(土)／◎**発表会:**14日(木)午前10時～午後0時30分。
 ◎**みんなで歌いましょう:**15日(金)午後1時30分(開場1時)。150名。新宿うた
 ごえ喫茶「ともしび」。◎**コミュニティカフェ:**15日(金)午前11時～午後2時。◎
茶会:14日(木)煎茶道、16日(土)抹茶。午前10時30分。茶券は事前に事務所
 で配布、当日券あり。◎**コンサート:**16日(土)午後1時30分(開場1時)。150名。
 「南米パラグアイの民族楽器」。◎**作品展:**14日(木)～16日(土)午前10時～午
 後4時(16日は3時まで)。【共通】定員のあるものは先着順(乳幼児連れ不可)
 ／**問**当日、**直接同センター**へ/**問同センター**☎51-1975(日曜・祝日を除く)

■友好都市・南砺市紹介フェア「なんと！幸せのおすそわけ展」

市の友好都市・富山県南砺市の食や観光の魅力を紹介します／11月9
 日(土)～10日(日)／午前11時～午後8時(10日は5時まで)／コピス吉祥
 寺ふれあいデッキ会場(9日のみ):南砺の観光紹介ビデオ上映、紹介パネ
 ル展示など。丸井吉祥寺店頭前会場:特産品販売、郷土芸能披露(午後0時
 30分、午後2時)、キッチンカーでの「ナント！里山カフェ」など／主催:南
 砺市、共催:武蔵野市/**問交流事業課**☎60-1806

■むさしの教育フォーラムPart2「体験活動を生かした協同的な学びの創造」

11月9日(土)午後2時～4時/
 スイグホール/180名(申込順)
 ／第Ⅰ部:映像紹介、実践報告「セ
 カンドスクールで学び合う子ども
 たち」(五小、一中)。第Ⅱ部:境南小
 合唱団による合唱「ふるさと」ほ
 か。第Ⅲ部:パネルディスカッシ
 ョン/無料/**問**11月5日までに
 電話で**指導課**☎60-1898へ。

■むさしの自然観察園

◎草木で染めた糸でマフラーを
 織ってみよう:11月10日(日)／簡
 単な織り機を使って、素敵なマフ
 ラーを作ります。◎木の実でリース
 づくり:11月30日(土)／秋の木の
 実、草の実で自分だけのクリスマス
 リースを作ります。かわいいりぼん
 をつけて自宅に飾って楽しみま
 しょう。【共通】午前10時～正午/
 小学3年生以上/15名/主催:武蔵
 野市/**問**電話または**直接同園**
 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

■農業ふれあい公園 秋の収穫まつり

11月9日(土)午後1
 時～3時／雨天時翌日
 ／同公園(関前5-19)
 ／収穫体験(一般対象、子ども対
 象。希望者多数の場合抽選)、秋野
 菜と加工品販売(芋煮鍋、焼き芋、
 キャロットケーキほか)、子ども昔
 遊び、おはやし、耕作活動紹介など
 ／**問**当日、**直接会場**へ/**問むさし
 の農業ふれあい村・斎藤**☎080-
 4152-9667、**緑ボランティア団体
 コミュニティファーム・町田**☎53-
 7170、**緑のまち推進課**☎60-1863

■養育家庭(里親)体験発表会

11月21日(木)午前10時15分～午
 後0時15分／武蔵野プレイ
 スフォーラム/さまざまな理由で親と
 一緒に暮らすことのできない子ど
 もたちを、養育家庭として実際に育
 てた経験のある家族からの報告会
 ／無料/託児(11月18日までに申し
 込み)/**問**当日、**直接会場**へ/**問子
 ども家庭支援センター**☎60-1850

講座・講習

講師の方の敬称略

■市民活動促進事業「想いを育てる・支える 仕組みづくり」

11月17日(日)午後1時～3時30分
 ／商工会館市民会議室/50名(先
 着順)／お金やノウハウ、スキルの
 面から市民活動を支援する「クラ
 ウドファンディング」や「プロボノ」の
 仕組み/田島沙也加(オーマ(株)RE
 ADYFOR?チーム)、嵯峨生馬(サー
 ビスグラント代表理事)／無料/
問当日、**直接会場**へ/**問市民活動推
 進課**☎60-1830、**モンキーマジック**
musashino@monkeymagic.or.jp

■緑の市民講座「花色合わせとハンギングバスケット作り」

11月28日(木)午後2時～4時30
 分/市役所811会議室/市内在
 住・在勤・在学の方/30名(超えた
 場合抽選)／間室みどり(ハンギ
 ングバスケットマスター)／3000円
 (材料費)／**申**11月12日(必着)
 までに往復ハガキ(3頁の申込要
 領参照し、在勤・在学者は勤務先・
 学校名も明記)で**問**180-8777**緑の
 まち推進課**☎60-1863へ。

■パートタイム就職支援セミナー

11月14日(木)午後2時～4時/
 商工会館市民会議室/70名(申込
 順)／知っておきたい基礎知識/
 望月由佳(特定社会保険労務士)／
 無料/託児:1歳～就学前児、10名。
 セミナー申込後、11月6日までに生
 活経済課☎60-1832へ/主催:武
 蔵野市、三鷹市、ハローワーク三
 鷹、わくわくサポート三鷹/**申****問**
ハローワーク三鷹☎47-8617

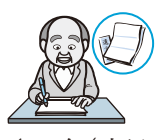
■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

11月16日(土)午後2時～4時30
 分/総合体育館大会議室/不登

校・引きこもりなどの悩みをもつ
 家族など/若者を支えるネット
 ワーク/丸山直理(みたか若者サ
 ポートステーション総括コーディネ
 ーター)／無料/主催:武蔵野市
 ／**問**当日、**直接会場**へ/**問文化学
 習協同ネットワーク**☎70-5067

■消費生活講座

「安心できる！相続と遺言」
 11月22日(金)午前
 10時～11時30分/
 商工会館市民会議室
 ／市内在住・在勤の方/40名(申込
 順)／これだけは知っておきたい
 基礎知識/松本光一郎(武蔵野公
 証役場公証人)／無料/**問****問**消
 費生活センター☎21-2972



■精神保健福祉講演会「どうして他人とうまくやれないの？」

11月30日(土)午後2時～4時/
 公会堂/350名(先着順)／発達障
 害(ADHD・アスペルガー症候群
 など)の理解を深め、お付き合いの
 コツについて考える/司馬理英子
 (司馬クリニック院長)／無料/車
 いす、手話通訳を希望の方は要事
 前連絡/主催:武蔵野市/**問**当
 日、**直接会場**へ/**問**ライフサポ
 ートMEW☎50-1355

■「ある日、突然家族が倒れたら～高次脳機能障害の夫とともに～」

12月6日(金)午後6時30分～8時
 30分/スイグホール/140名(申
 込順)／脳の損傷によって起こる高
 次脳機能障害の家族を抱えた方に
 よる講演/柴本礼/無料/共催:武
 蔵野市、(社福)武蔵野/**申****問**ファ
 クス(3頁の申込要領参照)または電
 話で**ゆいっと(障害者福祉センター
 内)**☎55-5018、FAX55-3818へ。

消費生活センター 複数の業者が登場する 相談の窓口から 投資の勧誘に気を付けて！

事例 突然、A社から「環境関連会社の社債についてのパンフレットが届いていませ
 んか」という電話があり、パンフレットが送られてきた。後日、別のB社から電話があり、
 「その社債は、パンフレットを入手した人にしか買う権利がありません。代わりに買っ
 てくれたら、3割増しで買い取ります」と言われ、老後の資金の足しになればとA社から
 社債を購入した。早速、B社に買い取ってもらおうと電話をしたが連絡がつかない。

アドバイス 高齢者を中心に「劇場型」の投資に関するトラブルが多数発生して
 います。複数の業者が登場し、必ずもうかると言われ信じ込まされてしまいます。社
 債や未公開株の買い取りの約束が実行されることはまずありません。また、過去に
 被害を受けた人に「だまされたお金を取り返しませう」と持ちかけ、手数料や新た
 な投資商品の購入代金をだまし取られる二次被害も増えています。一度支払ってしま
 うと被害回復は大変困難です。「電話勧誘には、すぐに応じない」「もうけ話を安易
 に信じない」ことが大切です。

未公開株や社債の販売ができるのは登録を受けた発行会社だけです。怪しいと
 思ったら、早めに家族や警察、消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。
相談専用電話は☎21-2971/相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在
 学の方が対象/相談無料 **問**消費生活センター☎21-2972

イベント・講座・講習

スポーツ

■市民体育祭

◎ボウリング:11月17日(日)午前10時/東京ボウリングセンター(吉祥寺本町2-4-14)/ジュニア(小・中学生)、一般、シニア(60歳以上)のそれぞれ男女別/ジュニア2ゲーム無料、一般・シニア3ゲーム1000円(貸靴代自己負担)/**■**11月16日までに**直接体育協会**(15日除く)へ(会場でも同期間申込可)。◎レクリエーション:11月17日(日)午前9時30分/総合体育館ダンス室/無料/**■**当日、**直接会場**へ。**【共通】**市内在住・在勤・在学の方/**■**同協会☎55-4119



■障害者スポーツ教室 ポールエクササイズ

12月15日(日)午前10時~11時30分/総合体育館/愛の手帳をお持ちの15歳以上の方(中学生は除く)/15名(超えた場合抽選)/2本のポールを使った簡単な体操や軽運動/無料/**■**11月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、介助者の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で**同館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

親子野あそびクラブ~動物探検隊になろう~バックヤード見学あり
12月7日(土)午前8時三鷹駅北口出発・午後6時解散/よこはま動物園ズーラシア/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行人数15名/むさしの自然史研究会/大人4500円、子ども2500円/昼食持参

三浦富士縦走ハイク~房総半島と大島を遠望に、ゆっくり楽しむ丘陵歩き
12月8日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後7時解散/雨天実施/神奈川県横須賀市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/40名(超えた場合抽選)/最少催行人数13名/初級者向け。累積標高約280m、歩行約4.4km・約2時間/4000円/昼食、雨具、登山靴など持参

【共通】■11月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または**直接同センター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はHPまたはDoSportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号社団法人全国旅行業協会保証社員)武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○11月の市民スポーツデー

11月17日(日)午後1時~4時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/校庭を開放:第一・第五・本宿・関前南。校庭と体育館を開放:第二/本宿小ではグラウンドゴルフ体験教室を実施(午後1時30分から)/**■**生涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(12月)

午前9時~午後5時:1日・8日(日)、14日・21日(土)。午前9時~午後1時:7日(土)、22日(日)。年末年始の休場:12月29日(日)~平成26年1月3日(金)/**■**総合体育館☎56-2200

トピックス 東都大学野球リーグで亜細亜大学が史上3校目の5連覇

亜細亜大学(境5-24-10)硬式野球部は、10月17日、秋季リーグ第6週の國學院大學戦に勝利し、見事リーグ優勝を決めました。同大学のリーグ優勝は通算22回目で、2011年秋季からの5季連続優勝となります。これは、リーグ史上でも3校しかない快挙となります。11月16日から始まる明治神宮野球大会に出場し、大学日本一を目指します。おめでとうございます。



優勝が決まりマウンドへ駆け寄る選手たち(写真提供:亜細亜大学)

官公署だより

■秋の火災予防運動

11月9日(土)~15日(金)

消防演習:11月11日(月)午後3時~、市役所。防火のつどい:11月12日(火)午後1時30分~3時15分、スイングホール、表彰式・防火演奏会(SPICY4)。消防相談コーナー:11月8日(金)午前10時~午後3時、アトレ吉祥寺2階、地震に備えた家具類の転倒防止など/**■**武蔵野消防署☎51-0119

■犯罪被害者支援推進月間

◎11月1日(金)~30日(土)/スロガン「もう一度あなたの笑顔を見たいから」/**■**武蔵野警察署☎55-0110

■東京都都市計画審議会

12月20日(金)午後1時30分/都庁会議室/傍聴:15名(超えた場合抽選)/**■**11月29日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照、1人1通)で〒163-8001都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ。

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

11月上旬に日本年金機構から送付します。確定申告や年末調整などの手続きには、同証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書が必要です/**■**控除証明書専用ダイヤル☎0570-070-117*IP電話・PHS☎03-6700-1130、年金事務所☎56-1411

■東京都最低賃金の改正

10月19日から869円(時間額)に改正/都内で労働者(派遣中の労働者を含む)を使用するすべての事業場に適用/一部の業種は別に定める特定(産業別)最低賃金を適用/**■**東京労働局賃金課03-3512-1614(直通)、最低賃金総合相談支援センター☎03-3543-6326

■高齢厚生年金などの受給者への扶養親族等申告書を送付

高齢年金は年金額が108万円以上(65歳未満)、158万円以上(65歳以上)の場合は源泉徴収の対象となります(障害年金・遺族年金は非課税)。対象者には11月上旬に「扶養親族等申告書」を送付しますので提出してください。年金以外に収入がある方は確定申告が必要です/**■**年金ダイヤル☎0570-05-1165*IP電話・PHS☎03-6700-1165、年金事務所☎56-1411

■事業主の皆様へ 労働保険の加入手続きはお済みですか

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険(労災保険・雇用保険)は従業員を雇用する全事業主に加入が義務付けられています。未加入の場合は早急に加入してください/**■**労災保険:三鷹労働基準監督署☎48-1161、雇用保険:ハローワーク三鷹☎47-8623

11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、9頁の健康ガイドに掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月~金曜 9時~5時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 ★事前受付は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)。9時以降は電話で受付(先着順)	
法律相談★	予 月・水・金曜 10時~4時		
人権相談	予 14日(木)		
行政相談	予 14日(木) 1時~4時		
交通事故相談	予 7日・21日(木)		
女性総合相談(電話相談も可)	予 14日(木) 10時~11時50分 26日(火) 1時~3時50分		
税務相談	予 水曜 1時30分~4時30分		
年金・社会保険・労務相談	予 11日(月)		
法律相談(電話相談も可)	予 19日(火) 10時~4時		
医療相談	予 月~金曜 随時		
障害者	住宅改造相談	予 月~金曜 9時~5時	障害者福祉センター☎55-3825
	歯科相談	予 15日・29日(金) 1時~4時	保健センター
高齢者	認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	予 6日(水) 10時~正午、 14日(木) 1時~3時 20日(水) 1時~3時	ゆとりえ 高齢者支援課☎60-1846 吉祥寺ナーシングホーム
	シルバーホットライン☎54-4300	緊急時24時間対応(高齢者総合センター)	
	総合相談 来所	予 月~金曜 9時~5時	福祉公社☎23-1165(電話相談は随時)
	法律相談	予 第4水曜 1時~4時	
	教育相談	予 月~金曜 9時~5時	教育支援センター☎60-1899
子ども	帰国・外国人教育相談	予 月~金曜 10時~5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626
	子育てに関する総合相談 来所・訪問	予 月~金曜 8時30分~5時	子ども家庭支援センター☎55-9002 ☎0120-839-002
	発達に関する相談 電話	予 月~土曜 8時30分~夜10時	ハビット☎55-8510
女性	母子(ひとり親)・女性相談	予 月~金曜 9時~5時	母子自立支援員・婦人相談員☎60-1850

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	予 月・火・木・金・土曜 11時~6時	協同ネット☎70-5067	
こころの健康相談	来所	予 水曜 1時~3時	市民こころの健康相談室☎55-6003
	電話	予 水曜 10時~正午、1時~3時 第2・4は5時~8時も可	
	予 第2・4土曜 10時~正午、1時~3時		
心の相談	予 15日(金) 2時~4時 26日(火) 2時~4時	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所☎042-362-2334
医療相談	予 11日(月) 2時~4時		
アルコール相談	予 11日(月) 2時~4時		
思春期相談	予 1日(金) 9時30分~11時30分		
くらし	消費生活相談	予 月~金曜 9時~4時	消費生活センター☎21-2971
	建築物耐震性相談	予 水曜 9時~4時	住宅対策課☎60-1905
	住まいのよろず相談	予 第3火曜 2時~4時	
スポーツ	スポーツ健康相談(整形外科)	予 6日(水) 1時30分~2時30分 20日(水) 1時~2時	総合体育館1階 生涯学習振興事業団☎56-2200 体力測定室
	野外活動相談	予 毎日 9時~5時	野外活動センター☎54-4540
外国人	外国人相談	予 英語・スペイン語・日本語 火~土曜 9時~5時 水・金・土曜 10時~4時 第3・4木曜 2時~4時	ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー語でも対応。曜日・時間は問い合わせ
	外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 1時~4時	国際交流協会☎56-2922
その他	結婚相談	予 月曜 1時30分~4時	市民社協☎23-0701
	ボランティア相談	予 月~土曜 9時~5時	ボランティアセンター-武蔵野☎23-1170
	経営相談(創業含む)	予 月~金曜 9時~5時	商工会議所☎22-3631

ゆとりえ在宅介護支援センター:吉祥寺南町4-25-5/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター:吉祥寺北町2-9-2/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25西川ビル3階/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

■DANCEプレイス青少年出演者を募集 12月15日(日)午前10時30分~11時30分/境南ふれあい広場公園(境南町2-3)/雨天時は23日(祝)。延期日が雨天の場合は武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ/①中学生以上(20歳の年度末までの方)1名でも可②事前準備・打合せ・当日運営要参加/5組(超えた場合抽選)/無料/**■**11月19日までに申込書(同スタジオ受付、ホームページから印刷可)を同受付に提出/**■**同館青少年活動支援担当☎30-1902

子ども

講師の方の敬称略

■第32回じどうかん演劇フェスティバル「孫悟空」

平成26年1月5日(日)
午後2時～4時(開場1時30分) / 市民文化会館大ホール / 市内在住・在学・在園の4歳～中学生(4歳未満の弟妹は保護者と同席) / 1300名(市内在住者優先し超えた場合抽選) / 出演: 劇団東少 / 無料(全席自由) / **申・問** 12月5日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、児童名(ふりがな)、学年(乳幼児は年齢)、同伴する保護者氏名(2名まで)も明記。1家族1枚)を **桜堤児童館 ☎53-2206** へ。



■全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」武蔵野支部応募作品展

11月2日(土)～10日(日) / 武蔵野プレイスギャラリー / 今年度の入賞作品および優秀作品を展示 / **問** 生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、世界連邦運動協会武蔵野支部・深田 ☎090-8025-4457

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親、無料 / **問** ☆当日、直接会場へ / **◎** 印は事前に電話または直接各施設へ

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
ぐるりん: おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方(3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象) / 定員があるものは申込順 / 無料 / **※** 託児: 生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / **問** ☆当日、直接会場へ、**◎** 1日(金)(はらっぱは4日(振休))より電話または直接各施設へ / **問** 各施設

事業名	日程・対象・内容	問	託児
スタッフと考えよう!	吉祥寺: 「叱らない子育て」について考えよう! 12月5日(木)午前10時～11時30分 / 0～3歳児の親 / 10名	◎	※
1歳ひろば(父親)	はらっぱ: 「お父さんとあ・そ・ぼ!」12月1日(日)午前10時30分～11時15分 / 1歳の子どもと父親 / 20組	◎	—
親子のための初めての音楽劇～へんてこ音楽会～	はらっぱ: 11月25日(月)午前11時～11時40分 / 0～3歳児と親 / 出演: 山の音楽舎 / 当日は準備・片づけのため午前9時～午後0時30分の間は、1階プレイホールでは遊べません	☆	—
手作りおもちゃの会	ぐるりん: 「ぐんでで人形を作って遊ぼう!」11月12日(火)～16日(土) / 開館中いつでも / 軍手でかわいい指人形を作ります / 持ち物: 大人用の軍手・片方	☆	—

保育園

申・問 ☆は直接会場へ、◎は事前に電話または各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時) / すくすくスタート事業のお問い合わせは **子ども家庭支援センター ☎60-1239**

会場	日程	時間	プレママ 問	あかちゃん 問	すくすく 問
武蔵野赤十字保育園	11/7(木)	午前10時～11時30分	◎	◎	実施なし
境保育園	11/13(水)	午前9時45分～10時45分	実施なし	実施なし	◎
	11/20(水)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	実施なし
桜堤保育園	11/13(水)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	◎
南保育園	11/14(木)	午前9時45分～10時45分	◎	◎	◎
吉祥寺保育園	11/14(木)	午前10時～11時	◎	◎	◎
境南保育園	11/15(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	実施なし
東保育園	11/20(水)	午前10時～11時	◎	◎	◎
北町保育園	11/20(水)	午前10時30分～11時30分	◎	実施なし	実施なし
吉祥寺北コミセン 問北町保育園	11/20(水)	午前10時～11時	実施なし	◎	◎
関前コミセン 問千川保育園	11/20(水)	午前10時～11時	◎	☆	実施なし

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子 / 特に表記のないものは無料 / **問** 電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間	対象	問
千川	やきいも	11/6(水)	午後3時15分～3時45分	2歳～	◎
	誕生会	11/13(水)	午前10時～11時 注) 11/26(火)の予定が変更になりました	0歳～	☆
精華第二	パネルシアターと手遊び	11/6(水)	午前10時～10時30分 会場: 西久保コミセン	1歳6カ月～3歳	◎
	人形劇	11/12(火)	午前10時～11時	2歳～	◎
吉祥寺	手作りおもちゃ	11/20(水)	午後1時～2時	2～3歳および妊婦	◎
	一緒に遊ぼう	11/7(木)	午前10時～11時	1歳4カ月～2歳	◎
北町	一緒に遊ぼう	11/8(金)	午前10時～11時	1歳4カ月～	◎
	保育園見学会	11/18・25(月)	予約時にお伝えします	どなたでも5組(申込順)	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	11/13(水)	午前9時～11時30分	1歳児(平成23年4月生～24年3月生) 2歳児(平成22年4月生～23年3月生)	◎
境	やきいも	11/15(金)	午後2時15分～3時15分	1歳～	◎
桜堤	やきいも	11/15(金)	午後3時～3時30分	2歳～	◎
境南	やきいも	11/19(火)	午後2時15分～3時	2歳～	◎
境南第2	やきいも	11/20(水)	午後2時15分～3時	2歳～	◎

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■テンミリオンハウスそ～らの家
◎秋祭り: 11月2日(土)午前11時～午後2時 / 雨天実施 / フリーマーケット、五平餅、野菜販売など。◎自分に似合う色を見つけてみませんか?: 11月5日(火)午後1時～2時 / 5名(申込順) / カラー診断士と一緒に色の魅力に出会いましょう / 500円 / 筆記用具持参。◎はじめてのiPad: 11月12日(火)午後1時30分～3時30分 / 12名(申込順) / 本体の用意あり / 1500円 / **申・問** そ～らの家 ☎ 71-3336 (吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウス月見路「秋の夜長のおはなし会」
11月9日(土)午後5時～7時 / 20名(申込順) / 口演: 落語絵本「じゅげむ」、宮沢賢治「よだかの星」ほか / 略吉徳(舞台俳優) ほか / 300円(別途飲食販売あり) / **申・問** 月見路 ☎20-8398 (吉祥寺北町1-11-7)

◎ひと玉で作るフリルストール: 11月21日(木)午後1時30分～3時30分 / 12名(申込順) / 750円(材料費) / あれば6号か7号の棒針2本。◎講座発表会「あなたとわたしの花時計」: 11月30日(土)正午～午後4時 / コーヒーとプチ・ケーキの無料サービスあり / 予約不要 / **申・問** 花時計 ☎32-8323 (境南町2-25-3)

■こどもテンミリオンハウスあおば「12周年記念★無料ウィークデー」
11月11日(月)～17日(日) / 午前10時～午後4時 / 12日(火)と15日(金)には「ハッピー! サプライズ」あり。素敵なゲストと楽しい時間を / 無料 / **申・問** 当日、直接あおば ☎28-1883 (吉祥寺北町2-16-11) へ。

■就業支援セミナー
①リスタート就活: 11月2日(土)から全6回②1日でわかる再就職のポイントin多摩: 11月7日(木)③(府中市)面接直前対策セミナー&合同就職面接会: 11月8日(金)④50代からのライフ・キャリアプラン: 11月9日(土)⑤応募書類・面接対策講座: 11月13日(水)⑥応募書類&面接対策講座

座: 11月18日(月)・19日(火)⑦就活ワークトレイン多摩スタートコース: 11月18日(月)～22日(金)⑧(国立市)事前対策セミナー: 11月20日(水)、面接直前対策セミナー&合同就職面接会: 11月21日(木)⑨プラスワンセミナーメンタルトレーニング: 11月26日(火)⑩再就職対策講座: 11月26日(火)⑪就活力UP特別セミナー: 11月28日(木)⑫1日でわかる再就職のポイントin昭島: 11月29日(金) / 詳細は <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/> を参照 / **申・問** 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524

■犬のしつけ教室
11月9日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分(受付30分前) / 雨天中止・変更あり / 武蔵野中央公園 / 各回15組(1飼い主犬1頭、申込順) / 犬同士のあいさつの仕方や誰でも簡単にできる「オイデ」など / 社会動物環境整備協会ドッグインストラクター / 無料 / 首輪、伸び縮みしないリード持参 / 車での来場不可 / 発情中(出血終了後2～3週間)の雌の犬は参加できません / **申・問** 電話または直接同公園サービスセンター ☎54-1884 (八幡町2-4-22) へ。

■11月のおとばサロン
たかが俳句されど俳句
11月9日(土)午後2時～4時 / 吉祥寺西コミセン分館 / シニア世代の方 / 20名(先着順) / 俳句の初めの一歩、川柳や短歌との違い、名句を使った遊びなど / 本多春雄(俳人協会会員) / 無料 / **問** 当日、直接会場へ / **問** ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyu.or.jp

■第4回糖尿病予防フェスタ
11月10日(日)正午～午後4時 / 武蔵野赤十字病院(境南町1-26-1) / 「あなたとあなたの大切な人のために糖尿病を知ろう」 / 健康相談、血糖測定、予防講演会、スタンプラリー・ゲーム / 無料 / **問** 同病院医療連携・高桑 ☎32-3111

■みなおそうあなたの歯みがき～健口に自信がありますか!?～
11月16日(土)午後2時30分 / 市民会館 / 市内在住・在勤・在学の方 / 90名(先着順) / 正しい歯みがきの方法、歯科医院・歯科健診へのかかり方 / 藤山美里(歯科衛生士) / 無料 / **問** 当日、直接会場へ / **問** 市歯科医師会 ☎49-8881

■ Gospel・ワークショップ
11月17日(日)午後1時～1時40分 / スイグホール / 15歳以上 / 30名(申込順) / Gospel式発声とハーモニーの初歩 / ジェット・エドワーズ(音楽家) / 無料 / **申・問** 11月15日までに電話で国際交流協会 ☎36-4511 へ。 <http://www.mia.gr.jp/> から申込可。

■経営サクセスセミナー
11月20日(水)・21日(木)・27日(水)・28日(木) / 午後3時～6時30分 / 全6回 / 商工会議所 / 40名(申込順) / 「リピート客を増やす秘訣～売ってください～」 / 浅井隆志(株)セールスの学校代表取締役)ほか / 無料 / **申・問** 同会議所 ☎22-3631 (吉祥寺本町1-10-7)

■市老人クラブ連合会 日帰りバス研修
11月22日(金)午前7時45分三鷹駅北口集合 / 市内在住で60歳以上の方 / 6名(超えた場合抽選) / 小江戸川越散策とハム工場見学ほか / 3000円(忠七めし(昼食)代含む) / **問** 11月12日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局(市民社協内)へ / **問** 市民社協 ☎23-0701

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)… ☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206 ●境こども園さくら(桜堤児童館内)… ☎53-2312

桜堤児童館

無料/特に記載のないものは当日、直接会場へ/同館☎53-2206(月～土曜日午前9時30分～午後5時)

Table with 2 columns: Activity Name and Details. Includes activities like 'ちびっこランド・オー', 'ゆう・遊・グーの日', '卓球教室', etc.

コミセン

0歳～未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。当日、直接会場へ/同各コミセン

Table with 3 columns: Location, Days, and Staff presence. Lists locations like 本宿, 吉祥寺南町, etc.

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館……吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

11月の休館

- 中央:6日(水・館内整理日)、1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
○吉祥寺:6日(水・館内整理日)、1日(金)、8日(金)、15日(金)、図書特別整理18日(月)～22日(金)、29日(金)
○武蔵野プレイス:6日(水)、図書特別整理7日(木)～11日(月) * 図書館部分以外は開館、15日(金)、20日(水)、27日(水)

11月のお知らせ

差押財産のインターネット公売

公売物件: DVDセット『ルパン3世 LUPIN THE BOX TV & the Movie DVD』ほか/申込期間: 11月6日(水)～20日(水)

市民会館 1月分使用申込

仮申請: 11月1日(金)～15日(金)/公開抽選: 11月16日(土)午後1時30分(仮申請が重なった場合)

シルバー人材センター

◎入会説明会: 11月8日・15日(金)/説明: 午前10時30分/入会手続き: 午後1時/同センター会議室

掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配布、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など/年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って同センターへ

水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください/申込書に押印し水道部総務課☎52-0733へ

11月のどっきんどようび

11月9日(土)午後2時(開場1時45分)/吉祥寺図書館集会所/幼児・小学生と保護者/50名(先着順)

シネマプレイス

11月17日(日)午後2時30分(開場2時15分)/武蔵野プレイスフォーラム/中学生以上/70名(先着順)

ドイツ合作、128分、カラー・字幕版、監督: フェデリコ・フェリーニ/無料/当日、直接会場へ/同館

ブックスタート人形劇

11月24日(日)午後2時30分～3時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/乳幼児と保護者/70名(先着順)



子育ての前に

夫婦関係を見直しませんか

11月24日(日)午後2時～4時30分/公会堂/子育て中の方、プレパ・ママ/50名(先着順)/夫婦げんかを起こさない、起こったけんかを大きくしないために

先輩ママによるBabycafe運営ピアサポーター養成講座

12月5日・19日、1月16日・30日、2月13日・20日の木曜(全6回、全回参加)/午前10時～正午/かたらいの道市民スペース

クリスマスチャリティコンサート

12月7日(土)午後6時/公会堂/350名(申込順)/浅野祥(三味線奏者)/3000円/収益の一部を市民社協に寄付

介護職員初任者研修(ケアキャリア25)

12月11日～平成26年3月19日の26日(136時間)/①市介護サービス事業者リスト掲載事業所に登録意思があり市内または隣接市区に居住(全日程出席)

◆スポーツ◆

ソーシャルダンスの集いとトライアル

11月10日(日)午後1時～5時30分/総合体育館/300円/申込/ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

初心者5日間水泳教室

12月4日(水)・6日(金)・10日(火)・11日(水)・13日(金)/午前10時～11時30分/温水プール(吉祥寺北町5-11-33)

◆お知らせ◆

暮らしと家計の勉強会

11月12日(火)午前10時/消費生活センター/25名(申込順)/家計簿記帳ほか/300円(資料代)/託児: 予約制、200円

税理士が行う無料税務相談

11月15日(金)午前10時～午後4時/アトレ吉祥寺地下1階ゆらぎの広場/相続税や贈与税など税金に関する一般的な相談

無料調停相談会

11月16日(土)午前10時～午後3時30分/公会堂会議室/家庭

内や親族間、土地建物、金銭債務、交通事故などのめめ事。秘密厳守/裁判所調停委員(弁護士含む)/当日、直接会場へ/東京民事調停協会 ☎080-8898-3323

司法書士による無料法律相談会

11月16日(土)午後1時～4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理など/申込/前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ

武蔵野家(ムサワイ)暮らしの無料相談会

11月18日(月)午後3時～10時、19日(火)午前10時～午後9時/武蔵野プレイスフォーラムB/建築全般、武蔵野の地盤の解説、資金や税に関してなど

8士業合同による

事業と暮らしの無料相談会 11月30日(土)正午～午後4時/三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4)/武蔵野・三鷹市在住、在勤者、事業者/40名(申込順)

548-2450(午前9時30分～午後7時、土・日曜、祝日は除く)へ

むさしのFM放送番組審議会

9月27日(金)午後6時より商工会館で開催。リスナーからの意見および収録番組を聴き、意見交換をしました/詳細はむさしのFMホームページに掲載

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11CH

11月1日～9日「あるネパール人経営者の日本」、10日～16日「アンコールアワー」「60年前この町は戦場だった」、17日～23日「平和のバトンパートIV、戦争を語り継ぐ」、24日～30日「吉番」

湖南衛生組合

土地信託事業受託者募集

同組合(武蔵野・小金井・小平・東大和・武蔵村山市で組織するし尿を共同処理する一部事務組合)は総合整備事業(処分竣工型土地信託事業)の受託者を募集

成蹊大学後期公開講座「コミュニケーションの可能性」

11月2日「アカデミズムとジャーナリズムの出会うところ」白川浩介(オリオン書房、本屋大賞実行委員)、宮脇俊文(同大学教授)。23日「コミュニケーションとしての通訳行為と通訳者の役割」森住史(同大学准教授)。12月14日「別居・離婚家族におけるコミュニケーションの可能性を求めて」山口恵美子(公社)家庭問題情報センター。21日「コミュニケーションの可能性を高める新世代ネットワーク」栗林伸一(同大学教授)/無料/当日、直接会場へ。【共通】午後1時30分～3時30分/同大学4号館ホール(吉祥寺北町3-3-1)/500名(先着順)/同大学企画運営課☎37-3535

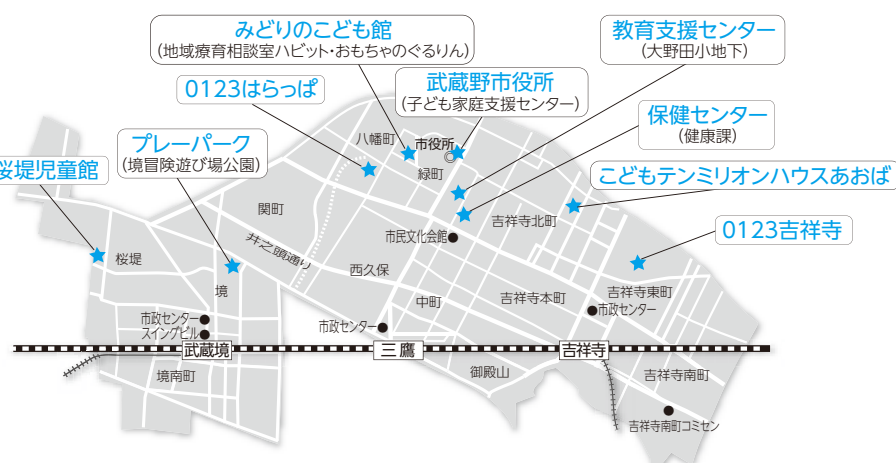


子ども・子育てを応援しています!

子育てのことで、一人で悩んだり困ったりしていませんか?市では、子育ての悩みごとや困りごとを相談できるさまざまな窓口を用意しています。また、スタッフが常駐し、親子の交流とともに身近に子育ての相談ができる子ども・子育て支援施設もあります。ぜひご利用ください。11月は多くの子育てイベントを開催します。お近くのイベントに足を運び、多くの方との交流などを楽しんでください。

子育てに関する相談窓口

- ★子どもやその家庭に関するあらゆる相談★
子ども家庭支援センター ☎55-9002・☎0120-839-002(月～土曜:午前8時30分～午後10時):身近な子育て相談をはじめ、0～18歳未満の子どもや子育てに関わるさまざまな相談に応じます。電話や来所、訪問しての相談も可能です。
 - ★子どもの健康と育児に関する相談★健康課(保健センター) ☎51-0700
 - ★教育相談★教育支援センター ☎60-1899
 - ★発達に関する相談★地域療育相談室ハビット ☎55-8510
- そのほか、各保育園で実施しているすくすくスタート事業やあかちゃんのひろばなどでもお気軽に相談ください。



親子が交流できる施設や事業

- スタッフが常駐する子ども・子育て支援施設や、身近な施設で行う保育園子育て支援事業(6頁「子育て支援事業」の欄を参照)など、乳幼児親子が遊んだり、交流したりできる場所があります。子育て支援スタッフが相談にも応じています。
- 👨‍👩‍👧親子で自由に過ごせる子ども・子育て支援施設(スタッフ常駐)
 - 桜堤児童館 ☎53-2206 ●0123吉祥寺 ☎20-3210
 - 0123はらっぱ ☎56-3210 ●おもちゃのぐるりん ☎37-2016
 - こどもテンミリオンハウスあおば ☎28-1883
 - プレーパーク ☎26-9317
- *休館日などについては各施設にお問い合わせください。
- 👨‍👩‍👧身近な施設で行っている子育て支援事業(子育てひろば)
 - コミセン親子ひろば
市内12カ所のコミセンで、月1回スタッフが出向して、午前中に開催しています。毎日場所を開放しているコミセンもあります。
 - あかちゃんのひろば
保育園などを会場に園の職員などが実施するひろばです。



0123はらっぱ



コミセン親子ひろば(八幡町)

さしのべた その手がこどもの命綱 11月は児童虐待防止推進月間です

子育て中は、不安やイライラがつのり、子どもと向き合うことがつらくなることもあります。近年は、子育て家庭を取り巻く環境の変化から不安や悩みを一人で抱え込み、その積み重ねが虐待につながることもあります。社会全体で子育て家庭を見守り、地域の目で子どもたちを見守っていきましょう。

児童虐待とは
保護者(親または親にかわる養育者)によって子どもに加えられた行為で次のように分類されますが、ほとんどの場合重複して起こっています。

- **身体的虐待**
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、冬に戸外に長時間閉め出すなど
- **心理的虐待**
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるうなど
- **ネグレクト**
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- **性的虐待**
子どもにわいせつな行為をする、性交を見せる、ポルノなどの被写体などにするなど

おかしいと思ったら
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、子ども家庭支援センターや児童相談所にご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

- 相談・連絡先**
- 子ども家庭支援センター(子育て総合相談・通告)
☎55-9002・☎0120-839-002(月～土曜:午前8時30分～午後10時)
 - 杉並児童相談所(相談・通告)
☎03-5370-6001(月～金曜:午前9時～午後5時)
 - 東京都児童相談センター(夜間、土・日曜、祝日、年末年始の緊急時)
☎03-5937-2330
 - 武蔵野警察署(緊急時) ☎55-0110

子育てフェスティバル「親子であそぼ!」

今年も、就学前のお子さんと親子で楽しめるイベント「子育てフェスティバル」を東・中央・西の3地域で開催します。子育てに役立つ情報や、親子で一緒にふれあい楽しめる遊び、絵本の読みきかせなど、たくさんの企画を用意してお待ちしています。お気軽にご参加ください。

- 中央地区:11月9日(土)/保健センター
 - 西地区:11月9日(土)/スイングホール
 - 東地区:11月16日(土)/吉祥寺南町コミセン/
(共催)吉祥寺南町コミュニティ協議会
- 【共通】**午前10時30分～午後3時30分/無料/車での来場不可/☎保育課☎60-1854、子ども家庭支援センター☎60-1239

ののぶし秋祭り

疑似通貨「のの」を使ってお買い物をしたり、ゲームや出店をして「のの」を増やしたりできる、子どもが主役のお祭りです。

11月16日(土)・17日(日)/午前10時～午後3時(17日は午後2時まで)/雨天実施/境冒険遊び場公園(境3-20)/乳幼児コーナー、ステージ、中高生の店など/無料/☎当日、直接会場(徒歩または自転車)へ/☎プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後4時)、児童青少年課☎60-1853

0123吉祥寺まつり

平成4年11月の0123吉祥寺開館を記念して行われる、0～3歳児と家族・地域で楽しむイベントです。

11月9日(土)午前10時～午後4時/同施設/いちにちどうぶつむら、お母さん有志による音楽隊、親子で一緒に楽しめる歌のコンサートなど/☎同施設☎20-3210

特集

この特集に関するお問い合わせは、子ども家庭支援センター(市役所3階) ☎60-1239へ

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

健康講座

「実践! AEDと救急救命法」

11月22日(金)午前10時~正午 / 保健センター / 30名(申込順) / AED(自動体外式除細動器)の使い方と救急救命法 / 武蔵野消防署員 / 託児:4カ月~未就学児、10名(申込順) / **申・問** 電話または直接健康課へ。託児希望は11月15日までに予約。

もぐもぐ教室

(7~8カ月頃の離乳食)

12月3日(火)午前10時15分~11時30分 / 平成25年3月~5月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)のお話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / **申・問** 11月26日までに電話または直接健康課へ。



11月の健康相談 *今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	9時~5時		
育児相談	2~8カ月	1日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0700
	9~17カ月	8日(金)		
	18カ月~6歳児	次回平成26年1月27日(月)		
健康相談(予約制)	2カ月~1歳未満	22日(金)	公会堂	
		次回12月13日(金)	市民会館	
健康相談(予約制)	13日(水)・28日(木)	1時15分~2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	28日(木)	1時30分~2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

11月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
11月12月実施 乳がん検診	平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィを受診していない方 / 各月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィ12/2(月)~1/31(金)の月~金曜(祝日および12/27~1/6除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 胃がん検診	12月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 64名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 12/2(月)~9(月)の月・水・金曜 / 午前8時45分~11時15分 / 保健センター2階	電話または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	電話または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会

11月15日(金)①午前9時30分②10時 / 各2時間 / 各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだして測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 測定後、通信講座日本縦断KKC(歩数計を使用)の紹介あり / 無料 / **申・問** 電話または直接同センターへ

◎親子食育ウォーキング

11月23日(祝)午前9時30分~正午 / 少雨実施 / 5歳(年長児)~小学3年生と保護者 / 10組20名(申込順) / 野菜の収穫(お土産)、おやつを教材に行う食育講座、正しい歩き方や姿勢、運動など / 講師:健康づくり人材バンク / 歩きやすく汚れてもよい服装、飲み物、タオル、帽子、両手が自由になるかばん、あれば歩数計(無料貸出あり)持参 / 無料 / **申・問** 同センターへ

◎さあ始めようウォーキング「銀杏ウォーク」

11月27日(水)午前9時30分~正午 / 本宿コミセン / 市内在住の方30名(申込順) / 雨天は室内講座。荒天時は申込2名以下中止 / 正しいウォーキング方法、4km強のグループウォーキングほか / 講師:健康づくり人材バンク / 歩きやすい服装、靴、タオル、帽子、飲み物、両手が自由になるかばん、あれば歩数計(無料貸出あり)持参 / 無料 / **申・問** 同センターへ

◎健康づくり応援教室~ころばぬコース~

平成26年1月9日~3月27日の木曜(全12回) / 午前10時30分~正午 / 65歳以上の転んだ経験がある方、転ぶことを怖く感じている方など(要介護1~5の方不可) / 35名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 筋力をアップし、バランスよく歩けるような運動などを紹介 / **申・問** 11月15日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)または直接同センターへ

市内の地域安全情報 (9月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

◎「母さん、助けて詐欺」の被害がまだ発生しています:「携帯番号が変わった」「会社の書類をなくした」「女性を妊娠させてしまった」などはだまし文句です。このような電話がかかってきたときは、慌てずに家族や警察に確認してください。どんな理由でも知らない人には絶対お金を渡さないでください。◎空き巣などの侵入盗被害が続いています:短時間でも外出時は鍵をかける。合鍵を玄関前などに隠し置きしない。

い。日頃からご近所とあいさつするなど「地域の目」をつくりましょう。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

◎11月9日~15日秋の火災予防運動:都民の防火防災意識・行動力を高めて、火災の発生を防止、万一発生しても被害を最小限にとどめ、尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。ストーブの周りに物を置かない、調理中はコンロから離れないなど、身近なことから考えましょう。

犯罪発生件数	刑法犯 264件 (うち侵入盗6件)
--------	-----------------------

災害発生件数	火災・救助など 26件 救急 689件
--------	------------------------

文化事業団

事務局(市民文化会館内) ☎54-8822

☎:アルテ友の会(年会費1000円) 講師の方の敬称略

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

ウィーン交響楽団

ヨハン・シュトラウス・アンサンブル

平成26年1月6日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ビルジッタ・ヴェッツェル(ソプラノ) / 「美しく青きドナウ」、喜歌劇「こうもり」、「ウィーン気質」より、ほか / 全席指定5000円、☎4500円

アレクサンダー・クリッヒェル

ピアノ・リサイタル

1月20日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シューマン:交響的変奏曲、シューベルト:魔王ほか / 全席指定1000円、☎900円

アウロラ・ティロッタ

ソプラノ・リサイタル

2月11日(祝)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 「ラ・ボエーム」より「私の名前はミミ」、「フィガロの結婚」より「バルバリーナの aria」ほか / 全席指定2000円、☎1500円

ニルス・メンケマイヤー

無伴奏ヴィオラ・リサイタル

2月13日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番、第2番、第3番(ヴィオラ版) / 全席指定1000円

マルティン・ハーゼンベック

パイプオルガン・リサイタル

3月7日(金)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 「音楽の都ウィーンを彩るオルガン音楽」モーツァルト:アンダンテ へ長調K.616ほか / 全席指定2500円、☎2000円

マリーナ・コンパラート

メゾ・ソプラノ・リサイタル

3月15日(土)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 「セヴィリアの理髪師」より「今の歌声は」、「カルメン」より「セギディーリャ」ほか / 全席指定2500円、☎2000円



チケット予約専用電話 ☎54-2011		*小学生以上に限る
ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「ニルス・メンケマイヤー」「マルティン・ハーゼンベック」「マリーナ・コンパラート」	11月2日(土)	
「ウィーン交響楽団」「アレクサンダー・クリッヒェル」「アウロラ・ティロッタ」	11月4日(振休)	
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可		

吉祥寺美術館ワークショップ「紙版画制作体験」

11月23日(祝)午後1時~4時30分 / 同館音楽室 / 小学生以上 / 10名(市内在住者優先し超えた場合抽選) / 特殊な紙を切る・引っかく・剥がすというやさしい技法で銅版画のような版画を制作 / タダジュン(イラストレーター) / 500円 / はさみ持参 / **申** 11月11日(必着)までに、ハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接同館、FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。

休日の医療機関 11/1(金)~14(木)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応					
	病院名	住所	☎	3日(祝)	4日(振休)	10日(日)
	松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎	●	
	吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	
	森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●		◎
	吉方病院	中町2-2-4	52-4371		◎	●
	武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎		◎

*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応
二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(祝)	桜堤あみの歯科	桜堤1-8-3 37-0777
4日(振休)	ひらい歯科医院	吉祥寺本町3-26-4 55-0658
10日(日)	けやき歯科医院	吉祥寺北町3-5-41 51-3386

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病状やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
---	--	-------------------------------

健康 / 文化事業

■お詫びと訂正 平成25年10月15日号9頁「高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担します」の記事中、「瀧澤病院」とあるのは、正しくは「瀧澤医院」でした。お詫びして訂正します。

■台風26号により被害を受けた大島町の支援のため義援金を募集しています 期間:10月25日(金)~12月31日(火) / 義援金箱の設置場所:市役所1階案内・市民課・生活福祉課・高齢者支援課の各窓口、各市政センター・図書館、保健センター、市民会館、市民社協、国際交流協会 / **問** 地域支援課 ☎60-1941

