

紙面から	特集 平成25年度財政状況のあらまし(上半期) …	10
	災害時要援護者対策事業 …	2
	民生委員・児童委員の一斉改選 …	3
	サンタさんと親子運動会! …	12

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



邑上守正市長

邑上市長三期目の施政方針を表明

11月20日に開かれた市議会定例会本会議において、邑上市長が就任三期目の4年間を展望し、市政運営の基本姿勢と主要な施策について施政方針演説を行いました。その要旨をお知らせします。

基本姿勢

本市にふさわしい自治体運営のあり方を追求する必要があります。多様な市民参加の機会を増やし、市民のための市政、市民が主役の市政をより前進していきます。家族や地域コミュニティによる支え合いを実現しながら、安心して暮らせる、きめ細やかな政策を進めます。近隣

市区、多摩の市町村、友好都市との連携とともに、東京都や国との連携も深め、さらに市民サービスの質を高めていきます。

次世代に継承できる「持続可能な都市」の創造を目標に策定した現長期計画について、社会状況の変化などに対応して必要な見直しを行い、市民参加で調整計画を策定します。

主要な施策

1 子育てのしやすいまちづくり / 待機児ゼロの実現を目指す



境こども園

認可・認証・グループ保育・認定こども園などを含め、今後2年間で300名程度の定員確保を目標に掲げ、保育所待機児ゼロの実現を目指します。地域で子育て中の親子が孤立しないよう、子育て支援の強化を図ります。学校給食における食育の取り組みを推進します。

2 福祉・人権政策の充実

地域リハビリテーションの理念のもと、脳卒中連携パス、認知症連携などの取り組みをさらに推進し、地域包括ケアシステムを確立します。障がいのある方が住み慣れた地域で安心して住み続けることができるよう、ケアマネジメントの質の向上を図ります。グループホームなど基盤整備とともに、障がい児の放課後デイサービス事業などを積極的に推進します。

男女共同参画事業を市民とともに総合的・計画的に推進するため、男女共同参画条例の制定を検討します。

3 原発に依存しない環境共生都市の創造

太陽光発電設備の設置補助を継続するとともに、屋上をレンタルして太陽光発電を設置する「まちなか発電所」の取り組みを検討します。

複数の公共施設をエネルギー・情報ネットワークでつなぐスマート化の研究を進めます。

降った雨の可能な限りの地下浸透を原則に、水の循環を大切に、都市型の先進的水循環都市を目指します。

ごみ減量の課題を明確化し、市民一人ひとりが具体的な行動に移せるごみ減量施策を、市民、事業者、行政が力を合わせて推進します。

4 武蔵野らしさを磨く

三駅圏それぞれの特徴を生かし、駅前広場や周辺の道路整備などを行い、活気あるまちづくりを進めます。

魅力ある都市景観を形成するため、建物の絶対高さ制限を導入するとともに、景観ガイドラインを策定します。公園緑地を増やし、民有地の緑化、建物の壁面緑化、屋上緑化を進め、緑被率30%を目指します。

働きたい街、働きやすい街を目指し、起業支援、商店街・工業・観光、そして農業振興も含めた本市にふさわしい産業振興のあり方を明確化し、具体的な取り組みにつなげます。

5 24時間安全・安心なまちづくり



総合防災訓練

耐震対策や家具転倒防止対策などの自助の取り組みを支援し、避難所の運営組織の育成など地域の防災体制を強化します。在宅生活が継続できるように支援物資の供給拠点などをコミュニティセンターで確保するなど、地域全体での防災力の強化を図ります。

警察と連携したブルーキャップやホワイトイーグルなどの基幹的なパトロールに加え、市民

安全パトロール隊や自主パトロールなどを継続し、地域の防犯力の強化を図ります。ミッドナイトパトロールを当面継続するとともに、繁華街における防犯カメラを増設し、24時間安全・安心なまちづくりを進めます。

6 都市インフラの着実なリニューアル



新クリーンセンターイメージ (変更の可能性あり)

地域の方々の協力と理解をいただきながら計画を進めてきた新クリーンセンターは、最新の技術の粋を集めた施設として、周辺の住宅地との共存を図るとともに、環境を学び、啓発する新たな拠点としての整備も進めます。

下水道は、合流式下水道改善施設整備を進めるとともに、下水管の耐震化や老朽管の取り換えなどを計画的に進めます。水道事業は単独市では安定供給の面でリスクが大きいこと、都営水道との一元化に向け、東京都と協議を進めます。

今後建て替えの時期を迎える公共施設は、人口減少、少子高齢化など社会環境の変化などを勘案し、機能の集約化や施設の統合などにより再編し、将来も持続可能な行財政運営を進めます。

事務事業の評価・見直しなどを行いながら財源を捻出し、今まで積み上げてきた基金を有効活用し、都市インフラの再整備、少子高齢社会の対応などの課題に取り組みます。

7 自治基本条例の制定

市民と市長のタウンミーティングや委員会への公募市民の参加、無作為抽出による参加など、市民の市政への参加の機会を



市民と市長のタウンミーティング

く創出します。

市民参加のルールや、議員・議会や市長・市役所の役割も含め、本市ならではの自治のあり方を明確化し、自治基本条例として制定を目指します。

今後の地域のあり方、コミュニティのあり方を広く議論し、市民自治の基礎を担う新コミュニティ構想の策定を目指します。多様なコミュニティ形成により、地域の力を育み、市民自治を前進させます。

今後も、国内外の多くの都市と連携を深めます。近隣自治体とは、共通する業務の相互乗り入れなど、市民サービスが効率的、充実した内容となるような

連携を検討していきます。

8 平和な未来を世界に発信



武蔵野市ジュニア交流団 ラボック市へジュニア交流団派遣

市民団体と市民で構成する平和事業実行委員会とともに、戦争体験の伝承、写真展の開催、平和案内板の設置、平和に関する講習会などを実施します。

平和をうたった日本国憲法や本市の非核都市宣言、本市の平和関連宣言、平和への取り組みなどを掲載した「憲法平和手帳(仮称)」の発行を検討します。

青少年を中心に国際相互平和交流を継続していきます。

平和に向けた取り組みを、国内外の多くの都市と連携し力強く進めます。

市議会からのお知らせ

平成25年第4回市議会定例会を下記の日程で開催中です。本会議と決算特別委員会の模様を市議会ホームページで生中継しますのでご覧ください。

<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>

日程は変更することがあります。ホームページで確認してください。

☎議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容		12/11(水)	総務委員会
開会時間: 午前10時(予定)		12/12(木)	文教委員会
12/2(月)	決算特別委員会	12/13(金)	厚生委員会
12/3(火)		12/16(月)	建設委員会
12/4(水)		12/17(火)	外環道路特別委員会
12/9(月)	本会議(決算審査報告など)	12/19(木)	本会議(委員会審査報告など)

市議会の模様を放送します

市議会の放送予定	ケーブルテレビ(デジタル112ch)。午後7時~
市長施政方針演説	12/1(日)まで/再放送12/2(月)~6(金)
各会派代表質問	*議会日程により変更の場合あり

☎JCN武蔵野三鷹 ☎0120-914-000

人口と世帯

《平成25年11月1日現在、()は前月比》

人口 14万651人(53人増) 世帯数 7万3162世帯(15増)
 ●男 6万7604人(72人増) ●女 7万3047人(19人減)
 (うち外国人住民数)2278人(36人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
 土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

■災害時の要援護者対策を進めています～支援を必要とする方とその支援者を募集

災害時に家族などによる援助が困難で、何らかの支援を必要とする方(災害時要援護者)を、地域で支える仕組みを整えるため対策事業を進めています。大地震発生時に地域社協(福祉の会)*を中心に近所の支援者が要援護者の無事を確認します。右記の地区で新たに要援護者と支援者の募集を行います。

◎対象の5地区

境南地域社協	境南町全域
東部福祉の会	吉祥寺東町全域、吉祥寺本町1丁目17～38
四小地区福祉の会	吉祥寺北町1・2丁目、3丁目1～4・10～14
境福祉の会	境1～4丁目
吉西福祉の会	吉祥寺本町1丁目1～16・2～4丁目

*地域社協(福祉の会):市内13地域(小学校区目安)に分かれ、地域住民に福祉への関心や理解を広げ、困ったときには地域でお互いに助け合う関係を作るための住民組織です

対象者	要援護者		支援者
	高齢者の方	障害者・難病の方	
○要介護度4・5で在宅の方 ○要介護1～3の方で一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方	身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)・難病者福祉手当受給者。 上記以外で、災害時の安否確認などの支援が特に必要と認められた方	対象の5地区の住民の方	
*高齢者区分、障害者区分の両方に該当する方は、高齢者区分で対応します			
事業の流れ	① 実施地区在住の対象者に12月初旬に「登録のお知らせ」を送付 *登録を希望する方は、12月16日までに地域支援課へ60-1941へ	登録を希望する方は、12月16日までに障害者福祉課へ60-1904へ	左記④の際、お近くの要援護者の安否確認を行う支援者のお願いに地域社協や民生委員・児童委員が伺いますので、ご協力をお願いします。また、支援者としてご協力いただける方は随時地域支援課へ60-1941までご連絡ください
	② 民生委員・児童委員が訪問し、同意確認後、要援護者として市の台帳に登録		
	③ 市が登録情報を支援団体(実施する地域社協)へ提供		
	④ 支援団体が近隣の方などに幅広く協力を依頼し、要援護者に2名程度の支援者の協力を得る		
	⑤ 要援護者と支援者の同意を得て、個人登録台帳を完成		

☎ 地域支援課 60-1941

■防災行政無線屋外スピーカーの移設

吉祥寺公園(吉祥寺本町1-34)に設置していた防災行政無線の屋外スピーカーは、より良好な放送環境を確保するため、12月1日に吉祥寺の杜宮本小路公園(吉祥寺東町1-17)へ移設します。防災行政無線放送時には、むさしの-FM(78.2MHz)からも速やかに情報発信を行います。むさしの防災・安全メールでも配信しますので登録(9頁参照)をお願いします。☎ 防災課 60-1821

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎ 54-1221、粗大ごみ受付センター ☎ 60-1844
ごみ総合対策課 ☎ 60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

■衣類再利用(リユース)で被災地復興・途上国支援

12月6日(金)～8日(日) / 午前10時30分～午後7時 / 丸井吉祥寺店1階店頭(吉祥寺南町1-7-1) / 受け付けた衣料品は東日本大震災被災地自立復興支援に活用、途上国に寄贈、チャリティーバザーで販売。詳細は丸井ホームページを参照 / 店頭に持参。1回につき15点まで / ☎ 丸井吉祥寺店ストアサポート担当 ☎ 48-0101、ごみ総合対策課

■12月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 3日・17日
吉祥寺本町2・3・4丁目、御殿山、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 4日・18日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 9日・23日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 11日・25日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 12日・26日

☎ ごみ総合対策課

祝日のごみ収集
23日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)振替休日も通常どおり行います / ☎ ごみ総合対策課

粗大ごみ収集
粗大ごみは一日の収集量に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ、エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎ 042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎ 03-5282-7685 にご相談ください / ☎ 粗大ごみ受付センター

「分別は ゴミと資源の わかれ道」 外山恭子さん(市内在勤・国分寺市在住)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■高齢者に関する調査への協力をお願いします

◎高齢者実態調査:平成26年に予定している高齢者福祉計画および第6期介護保険事業計画の策定に向け調査を行うため調査票を送付します / 調査:①要介護認定を受けていない方への調査②要介護認定を受けている方への調査 / 対象:市内在住で65歳以上の方から無作為に抽出した各1500名 / 12月18日(水)までに調査票を郵送または直接 ☎ 180-8777 高齢者支援課へ / ☎ 同課 ☎ 60-1845

◎独居高齢者実態調査の事前アンケート:65歳以上の1人暮らしの方の実態を把握するために、3年ごとに実施している調査の事前アンケートを送付します / 対象:65歳以上の単身世帯の方 / 12月27日(金)までに高齢者支援課へ返送してください。これをもとに平成26年3月ごろ民生委員の訪問による本調査を実施する予定です / ☎ 同課 ☎ 60-1940

■歳末たすけあい・地域福祉活動募金にご協力をお願いします

12月中、民生委員・児童委員、赤十字奉仕団、地域社協など地域のボランティアの方々が募金のお願いに伺います。各市政センター・コミセン(緑町・けやき・各分館を除く)に募金箱も設置します。募金は、市内の地域福祉活動や、支援を必要とする世帯への見舞金として活用します。昨年度は767万7990円の募金をいただきました / ☎ 市民社協 ☎ 23-0701

■フィリピン台風救援金の受付

台風30号により被害を受けたフィリピン共和国への支援のため救援金を受け付けています / 募集期間:平成26年2月28日(金)まで / 救援金箱の設置場所:市役所案内・市民課・生活福祉課・高齢者支援課の各窓口、各市政センター・図書館、保健センター、市民会館、市

民社協、国際交流協会 / ☎ 地域支援課 ☎ 60-1941

■12月は滞納STOP強化月間

都と市区町村が連携し、税の徴収対策を集中して実施します。市では、納税義務の公平性確保の観点から、都やほかの自治体と連携して広報活動や催告・差押・搜索など、さまざまな重点的取り組みを行います / ☎ 納税課 ☎ 60-1827



■TOKYO交通安全キャンペーンの実施

12月1日(日)～7日(土) / スローガン:「やさしさが走るこの街この道路」 / 重点目標:①子どもと高齢者の交通事故防止②自転車の安全利用の推進③飲酒運転の根絶④二輪車の交通事故防止⑤違法駐車対策の推進。期間中は、市内全域で交通安全の広報を行います / ☎ 東京都交通安全課 ☎ 03-5321-1111、武蔵野警察署 ☎ 55-0110、交通対策課 ☎ 60-1859

■12月・1月は政治家の寄附禁止PR強化期間

「贈らない! 求めない! 受け取らない!」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。有権者が寄附を求めることも禁止されています / ☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 60-1893

■12月4日～10日は人権週間

◎人権パネル展:12月9日(月)・10日(火)、市役所ロビー。◎人権相談:人権に関する困りごと・心配ごとは市内の人権擁護委員による「人権相談」(詳細は5頁の相談ごと参照)または **みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110** へ / 無料 / 秘密厳守 / ☎ 市民活動推進課 ☎ 60-1829

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎ 同
教育委員会定例会	12月5日(木) 午前10時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎ 60-1894へ
地域包括支援センター運営協議会	12月12日(木) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名(先着順) / 上半期業務報告について、地域密着型サービス事業者の指定の更新について	当日、直接会場へ高齢者支援課 ☎ 60-1947
子どもプラン推進地域協議会	12月12日(木) 午後6時30分～8時30分	商工会館 市民会議室	20名程度(先着順) / 「第三次子どもプラン武蔵野」の進捗管理などについて	当日、直接会場へ子ども家庭課 ☎ 60-1851
これからの地域コミュニティ検討委員会	12月17日(火) 午後6時30分	かたらいの道 市民スペース 会議室	10名程度(先着順) / コミュニティのあり方についてなど	当日、直接会場へ市民活動推進課 ☎ 60-1830
クリーンセンター運営協議会	12月19日(木) 午後6時	クリーンセンター	5名(先着順) / 運転状況などについて	前日までに、電話または直接クリーンセンター ☎ 54-1221へ

お知らせ / ごみとリサイクル

市政センター
 ▷ 吉祥寺 ☎ 180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
 ▷ 中央 ☎ 180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800
 ▷ 武蔵境 ☎ 180-0022 境2-10-27 ☎ 53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / ☎ 秘書広報課 ☎ 60-1804

「東京外かく環状道路(関越～東名)大深度地下の公共的使用に関する特別措置法に基づく使用認可申請書の縦覧と意見書の提出

縦覧:12月5日(木)～19日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日は除く)、まちづくり推進課/意見書提出:使用認可申請書に対する意見は12月19日(必着)までに住所、氏名、「使用認可申請書についての意見」と明記のうえ郵送または直接東京都都市基盤部調整課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ/☎まちづくり推進課☎60-1870、(事業者)国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491

東京外環(関越～東名)の大深度申請に係る国と市民の話合いの会

12月10日(火)午後6時30分～8時30分(受付6時)/市役所802会議室/当日傍聴可/市内在住の方/申請者である事業者(国、東日本高速道路(株)、中日本高速道路(株))が参加予定/☎まちづくり推進課☎60-1870

都市計画変更案の縦覧および意見書の受け付け

都市計画変更案の縦覧期間中、意見書を提出することができます/生産緑地(一部削除)…7カ所(吉祥寺北町3-14・3-15、八幡町1-2、関前3-17・5-17・5-18、桜堤3-8)/縦覧:12月4日(水)～18日(水)、まちづくり推進課/意見は12月18

日(消印有効)までに郵送(申込要領参照)または直接〒180-8777同課☎60-1870へ/☎同課

戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求受付中

対象となる給付金:①第二十五回特別給付金国庫債券「い号」(戦没者等の妻に対する特別給付金)②第十三回特別給付金国庫債券「か号」/対象者:①平成15年4月2日～平成23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方②平成15年4月1日～平成18年9月30日に一般のけがや病気で死亡(平病死)した戦傷病者等の妻の方/☎☎平成26年9月30日までに地域支援課☎60-1941または東京都福祉保健局生活福祉部☎03-5320-4077へ。

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

民生委員・児童委員は、高齢者・低所得者・児童・障害者の福祉、子育て支援など生活に関わるさまざまな相談を受け、必要に応じて関係機関への

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
●特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです。
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます。

住宅用地の申告、未分筆道路の非課税について

◎住宅用地(*)は固定資産税の課税標準の特例により軽減措置が受けられます。①②いずれかに該当する方は平成26年1月末までに申請してください/①住宅用地以外の土地を住宅用地に変更②住宅用地の全部または一部をそれ以外の用途に変更/*住宅用地とは専用住宅、共同住宅、併用住宅(住宅の床面積割合が4分の1以上)などの敷地として使用している土地。市が新築家屋調査を行った物件は申告不要。◎宅地などで公衆用道路として掘削している部分(未分筆道路)は、分筆によって非課税となります。

やむを得ない理由で分筆ができない場合は、本人の申請(測量図)に基づき市が現地調査し、公衆用道路として認定した場合非課税となります/申請:平成26年2月末まで/☎資産税課☎60-1826

テンミリオンハウスの運営団体が決定しました

テンミリオンハウス「くるみの木」の運営団体を公募し、書類審査およびテンミリオンハウス事業採択・評価委員会のヒアリングを実施した結果、以下のとおり決定しました/NPO法人ワーカーズどんぐり(応募1件)/運営期間:平成26年4月1日～平成31年3月31日まで/☎高齢者支援課☎60-1940

橋渡しなどをします。法により、プライバシーは守られるので、担当地域を確認のうえ、安心してご相談ください。



ミンジークン

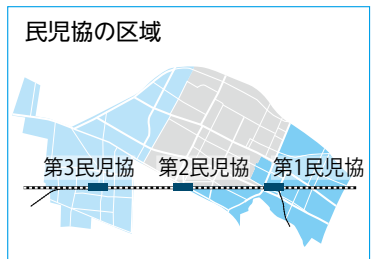
Table with columns: 氏名 敬称略, 担当地区. Lists names and addresses for various wards like 第1地区, 吉祥寺東町, etc.

Table with columns: 氏名, 敬称略, 担当地区. Lists names and addresses for wards like 第2地区, 吉祥寺本町, etc.

Table with columns: 氏名, 敬称略, 担当地区. Lists names and addresses for wards like 第3地区, 八幡町, etc.

Table with columns: 氏名, 敬称略, 担当地区. Lists names and addresses for wards like 三浦育代, 飯田純子, etc.

Table with columns: 氏名, 敬称略, 担当地区. Lists names and addresses for wards like 菅原厚子, 阿部昌子, etc.



* 民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員で、児童委員を兼務しています。また、住民と市のパイプ役として市から社会福祉協力員を委嘱しています。

* [*]は12月1日付けで新しく就任する委員
* 網掛け部分は地区割りに変更があった地区

☎地域支援課☎60-1941

■未登記家屋についてのお願い
 登記をしていない家屋で、名義変更(相続、贈与、売買など)をした(予定している)方は、資産税課で所有者変更の手続きをしてください。手続きのない場合、平成26年度も前所有者に課税されます。今年中に取り壊した(予定している)方もご連絡ください。☎同課60-1825

■市道第310号線の交通開放について
 JR中央線および西武多摩川線の高架化に伴い道路整備を進めてきた市道第310号線(旧五宿踏切～三鷹3・2・6号線まで)は、12月9日(月)に交通開放します。☎道路課60-1862、武蔵境開発事務所60-0151

募集

■中国の青少年と国際交流するホストファミリー募集

中国北京月壇中学校の生徒12名(日本の中・高生に相当)のホームステイを受け入れるホストファミリーを募集します。期間:平成26年1月24日(金)夕方～26日(日)夜。2泊3日。受入人数:原則各家庭2名。謝礼:1名につき1万円。☎12月16日までに電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で交流事業課60-1806、



FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。

■都民住宅入居者募集(家族向け)

中堅所得者向け賃貸住宅/仲介手数料・礼金・更新料無し/申込書配布:12月2日(月)～10日(火)の各施設開館日。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社(JKK)募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあるのでお早めに)。http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可/☎JKK募集センター03-3498-8894、住宅対策課60-1905

■嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成26年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎普免 普通自動車運転免許/☎交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/☎市民雇用創出事業 中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または大震災に伴う失業・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市政センター 窓口業務1名	各種証明書発行、データ入力、一般事務/PC市民雇用創出事業	平成26年1月1日～週5日(日～金曜)午前9時～午後5時(夜間窓口業務日は午後0時15分～午後8時15分)/12月17日 市政センター/月額22万1400円/☎(火)	書類審査・面接: 12月17日(火)
交通対策課 一般事務・交通対策(自転車など)業務1名	窓口・電話対応、撤去自転車事務、自転車安全利用者講習会事務など/自転車に乗れる方接客業務経験のある方なお可/PC市民雇用創出事業	平成26年1月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/交通対策課/月額21万4000円/☎	書類審査・面接: 12月13日(金)
図書館 ①昼夜勤務1名 ②昼勤務1名 昼夜勤務1名	①図書の貸し出し・返却配架、カウンター受付、コンピューター入力、図書装備など/PC ②図書の貸し出し・返却配架、カウンター受付、コンピューター入力、図書装備など/PC	①平成26年3月1日～②4月1日～平成27年3月31日/週4日(金曜除く、土・日曜、祝日含む)、事前研修あり/昼夜勤務:平日午後1時～8時。土日祝館内整理日など午前9時～午後5時15分の7時間。昼勤務:午前9時～午後5時15分の7時間/中央図書館/日額9600～1万2000円/☎	一次書類審査、二次面接: 平成26年1月17日(金)
☎12月14日(土・午後4時30分必着)までに申込書(各図書館で配布、図書館ホームページから印刷可)に市販の履歴書(写真貼付)と志望動機(別紙に200字以内)、返信用封筒(返信先記入、80円切手貼付)を添えて郵送または直接午前9時30分から午後4時30分までに中央図書館60-515145(〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ			

■関係団体の職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格など	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 調理員若干名	学校給食の調理・洗浄作業など/調理師または栄養士免許を持つ方(見込含む)/昭和48年4月2日以降生まれの方	平成26年4月1日～/試験案内申込書、財団ホームページ(http://musashino-shi-kyusyoku.jp)を参照	実技: 平成26年1月25日(土)
☎12月25日(水・消印有効)までに試験案内申込書(市役所案内、北町調理場、各市政センターで配布。財団ホームページから印刷可)に記入し、郵送または直接北町調理場60-54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

■関係団体の嘱託職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格など	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 ①学校給食アレルギー対応1名 ②学校給食調理業務若干名	①アレルギー対応食の準備・調理、栄養士関連業務など ②調理・洗浄作業など/①栄養士資格、栄養士の実務経験のある方②集団給食調理などの経験のある方なお可	平成26年1月6日～3月31日(更新の可能性あり。最長5年)/週5日(月～金曜)午前8時～午後4時。②は8月は勤務なし/北町調理場ほか市内調理施設/①月額21万8000円②月額18万7800円(8月を除く)/交通費あり(上限月額1万円)	面接・実技: ①12月13日(金) ②12月12日(木)
☎12月6日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)に応募職種を明記のうえ、郵送または直接北町調理場60-54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

子育て

■認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

市内・外の認可外保育施設(認証保育所、家庭福祉員、グループ保育室)を利用している保護者に保育助成金(8月～11月分)を支給/①～④すべてに該当する保護者①就労、疾病などの理由により保育を必要としている②助成を受ける月の初日に市内に居住し利用契約を結んでいる③週4日または160時間以上の月決め利用契約か年間契約を結んでいる(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納めている/☎12月10日(必着)までに申請書(保育課、利用施設で配布)を同課60-1854へ。

■平成26年4月1日付認可保育園・境こども園(長時間保育児)の入所第2次申込受付

対象:保護者が就労・病气・介護などの理由で子どもの保育にあたれない世帯(育児休業中の場合は5月1日までに復職すること)/受付期間:3月3日(月)～7日(金)/☎12月10日(必着)までに申請書(保育課、利用施設で配布)を同課60-1854へ。*入所選考の結果入園できないこともあります。*他市区の保育園は申込締切日が異なりますので各市区へ直接お問い合わせください。



子ども 講師の方の敬称略

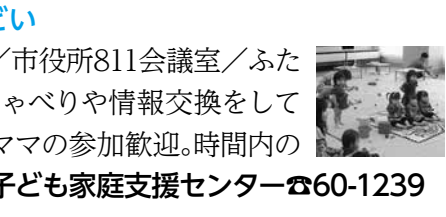
■公園★親子ひろば!

12月12日(木)午前10時～正午/雨天中止/むさしの市民公園(緑町2-2)/子育て支援スタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします/☎当日、直接会場へ/☎子ども家庭支援センター60-1239



■ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

12月19日(木)午前10時～11時30分/市役所811会議室/ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由/☎当日、直接会場へ/☎子ども家庭支援センター60-1239



子育て支援事業
 子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/無料/☎☆は当日、直接会場へ/◎印は事前に電話または直接各施設へ/定員のあるものは申込順/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設 運営団体:子ども協会60-0671

- 吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館日・月曜
- はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館金・土曜
- ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館日・月曜

3歳対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子も対象/定員があるものは申込順/無料/☎託児:生後5カ月以上の希望者(5カ月未満は同室)☎☆当日直接会場へ、◎1日(日)(吉祥寺は3日(火))より電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	☎	託児
スタッフと考えよう!	はらっぱ:「イライラしている人、集まれ!」1月28日(火)/午前10時～11時30分/2～3歳児の親/12名	◎	※
0123子育て談話室	吉祥寺:「叱っていいの?こんなとき」1月24日(金)、2月7日(金)/全2回/午前10時～11時30分/0～3歳児の親/15名/内田良子(心理カウンセラー)	◎	※
乳幼児救急法講習会	吉祥寺:1月22日(水)午前10時～正午/0～3歳児の親/20名/心臓マッサージの方法、AEDの使い方についての実技講習など/武蔵野消防署/動きやすい服装で	◎	※
新春おたのしみ会	はらっぱ:1月8日(水)午前11時～11時30分/0～3歳児と保護者/スタッフによる人形劇	☆	-
手作りおもちゃの会	ぐるりん:「手作りのスノードームを作ろう!」12月10日(火)～14日(土)/開館中いつでも/ペットボトルを使ってクリスマスにぴったりなスノードームを作ります/持ち物:ペットボトル	☆	-

コミセン

0歳～未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。☎当日、直接会場へ/☎各コミセン【スタッフのいる日】午前10時～11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可/☎子ども家庭支援センター60-1239

コミセン	親子ひろば	スタッフのいる日
本館	第3月曜 午前10時～11時30分	12/16(月)
吉祥寺南町	開館日 午前9時30分～午後9時	12/20(金)
吉祥寺西	第4火曜 午前10時～午後4時30分	12/24(火)
吉祥寺北	第2水曜 午前10時～11時30分	12/11(水)
けやき	第1木曜 午前10時～11時30分	12/5(木)
中町集会所	第1金曜 午前10時～11時30分	12/6(金)
西久保	開館日 午前9時30分～午後9時	12/9(月)
緑町	第4木曜 午前10時～11時30分	12/26(木)
八幡町	第3水曜 午前10時～11時30分	12/18(水)
関前	第2金曜 午前10時～11時30分	12/13(金)
西部	第2火曜 午前10時～11時30分	12/10(火)
境南	開館日 午前9時30分～午後1時	12/4(水)

お知らせ/募集/子育て/子ども

保育園

■時間 各園(月～金曜日午前10時～午後4時)／すくすくスタート事業は子ども家庭支援センター☎60-1239

プレママのひろば・あかちゃんのひろば・すくすくタイム

*プレママのひろばは妊娠5カ月以上の健康な方／出産後の育児をイメージできるような妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
*あかちゃんのひろばは0歳～1歳3カ月児とその親／あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます
*すくすくタイムはすくすくスタート事業※対象の方／初めて子育てをする方対象のあかちゃん・プレママのひろばです／プレママ・あかちゃんのひろばと同時開催の園もあります
※すくすくスタート事業は、10月～平成26年3月までの試行事業で、初めて子育てする家庭(1歳3カ月児まで、妊婦を含む)が近隣の保育園(事業実施園のみ)に登録して、行事などに参加できる事業です／☎電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

会場	日程	時間	プレママ	あかちゃん	すくすく
関前コミセン 関千川保育園	12/11(水)	午前10時～11時	◎	☆	実施なし
南保育園	12/12(木)	午前9時45分～10時45分	◎	◎	◎
桜堤保育園	12/12(木)	午前10時～11時 午後1時15分～2時15分	実施なし	◎	実施なし
東保育園	12/13(金)	午前10時～11時	◎	◎	◎
武蔵野赤十字 保育園	12/13(金)	午前10時～11時30分	◎	◎	実施なし
境南保育園	12/13(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	実施なし
境保育園	12/13(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	実施なし
西久保保育園	12/18(水)	午前10時～11時	◎	◎	実施なし
境南第2保育園	12/18(水)	午前10時30分～11時30分	◎	◎	◎
吉祥寺保育園	12/19(木)	午前10時～11時	◎	◎	◎
吉祥寺北コミセン 関北町保育園	12/20(金)	午前10時～11時	実施なし	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／☎電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間	対象	☎
東	一緒に遊ぼう	12/10(火)	午前10時～11時	1歳6カ月～	◎
	誕生会	12/19(木)	午前9時45分～10時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	12/11(水)	午前9時～11時30分	平成22年4月生～ 24年3月生	◎
	親子サロン	12/20(金)	午前9時30分～11時	1歳6カ月～	◎
吉祥寺	一緒に遊ぼう (ごっこ遊び)	12/11(水) 12/12(木)	午前10時～10時50分	1歳4カ月～3歳	◎
西久保	冬まつり会	12/11(水)	午前10時～11時	1～5歳	◎
精華	子どもの感染症について	12/11(水)	午後1時～2時	0～2歳	◎
境南	誕生会	12/19(木)	午前9時45分～10時10分	0歳～	◎
境南第2	誕生会	12/20(金)	午前9時30分～10時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	☆
	2歳のひろば		午後1時15分～2時15分	2歳	◎
ふじの実	クリスマス会	12/20(金)	午前9時30分～正午	1歳～	◎
精華第二	お楽しみ会	12/20(金)	午前10時～10時30分	1歳6カ月～	◎

桜堤児童館

無料／☎特に記載のないものは当日、直接会場へ／**関同館☎53-2206**(月～土曜日午前9時30分～午後5時)

レクスポ 広場	12/3(火)午後3時45分～4時15分:小学1～3年生/午後4時15分～4時45分:小学4～6年生/復活ドッジボールほか
卓球教室	12/4(水)午後3時30分～4時30分/小・中学生と保護者/指導:スポーツ指導員
ちびっこ ランドオー	12/6(金)午前10時30分～11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
ゆう・遊・グーの日	12/10(火)午前10時30分～11時30分(受付10時20分まで)/乳幼児と保護者/お楽しみクリスマス会～サンタがやってくる～/70名(市内在住者優先し申込順)/職員による出し物ほか/☎12/9午後5時までに直接または電話で
ちびっこ ランドワン	12/13(金)午前10時30分～11時30分/1歳と保護者/身体を動かして遊ぼう
おはなし 玉手箱	12/16(月)「ゆきのぼうや」ほか/午後3時45分～4時15分/乳幼児と保護者、小学生/素話/語り:メルヘンの会
ちびっこ ランド・ニャン	12/20(金)①午前10時②午前11時/2歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☎12/19午後5時までに直接または電話で
小中学生の クリスマス会	12/25(水)午後4時～4時40分(受付4時15分まで)/小・中学生/子どもの出し物(希望者)、職員による出し物、ゲーム大会



12月のお知らせ

■市民会館 2月分使用申込

仮申請:12月1日(日)～15日(日)／公開抽選:12月16日(月)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:12月20日(金)～28日(土)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**関同会館☎51-9144**

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

12月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および9月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます／12月3日(火)～7日(土)／午前8時30分～午後5時／選挙管理委員会事務局(土曜日は宿直室)／**関同事務局☎60-1893**

■シルバー人材センター

◎入会説明会:12月10日(火)・20日(金)／説明:午前10時30分、入会手続き:午後1時／同センター会議室／働く意欲のあるおむね60歳以上の方／家庭の清掃、除草、駐輪場の管理、広

報紙の配布、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など／☎年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って**同センター**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第3土曜(12月21日)午前10時～午後4時／再生家具や自転車などを販売／**関リサイクルセンター☎51-3448**。◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(12月5日・19日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2木曜のみ／市役所正面玄関前／**関同センター☎55-1231**

■水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください／☎申込書に押し印し**水道部総務課☎52-0733**へ／*水道利用中止・開始の夜間(午後5時15分以降)および休日の連絡は自動音声でのご案内となりますのでご了承ください。

12月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁の健康ガイドに掲載

相談名	日時	相談場所	☎
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課	
法律相談★	☎月・水・金曜 10時～4時	☎60-1921(予約専用)	
人権相談	☎12日(木)	☎60-1829	
行政相談	☎12日(木)	★事前受付分は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)、9時以降は電話で受付(先着順)	
交通事故相談	☎5日・19日(木)	☎市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ	
女性総合相談(電話相談も可)	☎12日(木) 10時～11時50分 ☎24日(火) 1時～3時50分		
税務相談	☎水曜		
年金・社会保険・労務相談	☎16日(月)		
法律相談(電話相談も可)	☎17日(火)	市民活動推進課☎60-1921	
医療相談	☎月～金曜 随時	障害者福祉センター	
住宅改造相談	☎9時～5時	☎55-3825	
歯科相談	☎次回1月29日(水) 1時～4時	保健センター	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	☎4日(水) 10時～正午 ☎12日(木) 1時～3時 ☎18日(水) 1時～3時	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
●シルバーホットライン	☎54-4300	緊急時24時間対応(高齢者総合センター)	
総合相談 来所	☎月～金曜 9時～5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	☎第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
教育相談	☎月～金曜 9時～5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	☎月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談 来所・訪問	☎月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター	
発達に関する相談 電話	☎月～土曜 8時30分～夜10時	☎55-9002 ☎0120-839-002	
母子(ひとり親)・女性相談	☎月～金曜 9時～5時	ハビット☎55-8510 母子自立支援員・婦人相談員 ☎60-1850	

相談名	日時	相談場所	☎
ひきこもり相談	☎月・火・木・金・土曜 11時～6時	協同ネット	☎70-5067
こころの健康相談	☎来所 水曜 1時～3時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
	☎電話 水曜 10時～正午、1時～3時 第2・4は5時～8時も可		
	☎第2・4土曜 10時～正午、1時～3時		
心の相談 医療相談	☎20日(金) 2時～4時 ☎24日(火) 2時～4時	武蔵野三鷹 地域センター	多摩府中 保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	☎9日(月) 2時～4時		
思春期相談	☎13日(金) 9時30分～11時30分		
消費生活相談	☎月～金曜 9時～4時	消費生活センター	☎21-2971
建築物耐震性相談	☎水曜 9時～4時		
住まいのよろず相談	☎第3火曜 2時～4時	住宅対策課	☎60-1905
スポーツ健康相談(整形外科)	☎4日(水) 1時30分～2時30分 ☎18日(水) 1時～2時	総合体育館1階 体力測定室	生涯学習振興事業団 ☎56-2200
野外活動相談	☎毎日 9時～5時	野外活動センター	☎54-4540
外国人相談	☎英語・スペイン語・日本語 火～土曜 9時～5時	ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー語でも対応。曜日・時間は問い合わせ	国際交流協会 ☎56-2922
	☎中国語 水・金・土曜 10時～4時 ☎第3・4木曜 2時～4時		
	☎外国人・法律・心理相談 第4土曜 1時～4時		
結婚相談	☎月曜 1時30分～4時	市民社協	☎23-0701
ボランティア相談	☎月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター-武蔵野	☎23-1170
経営相談(創業含む)	☎月～金曜 9時～5時	商工会議所	☎22-3631

吉祥寺本町在宅介護支援センター:吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護支援センター:境南町1-26-1/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25 西川ビル3階/三鷹市総合保健センター:三鷹市新川6-35-28/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

子育て 施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境●境4-11-3☎53-1783 ●境南●境南町5-1-1☎32-2443 ●東●吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町●吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川●八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2●境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤●桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字●中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ●西久保1-11-10☎54-1356 ●精華●西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二●西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保●西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実●緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園●境4-11-6☎36-0671 ●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)●☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館●桜堤2-1-29☎53-2206

スポーツ

■市民体育祭

◎**武術太極拳フェスティバル**:12月14日(土)午後1時30分~4時/総合体育館サブアリーナ/経験、年齢、性別不問/太極拳の各種拳式(陳式・楊式・呉式・孫式初心者コース)の自由体験/無料/運動のできる服装、室内履き、飲み物持参/☎当日、直接会場へ/☎武術太極拳連盟・田中☎21-2252

◎**ファミリーわくわくスキー体験**:平成26年1月25日(土)午前6時30分市役所、6時45分三鷹駅出発~26日(日)午後8時解散/丸沼高原スキー場(群馬県)/シャレー丸沼泊/市内在住・在勤・在学の小学生以上(未経験者可。小学生は保護者同伴)/40名(申込順。20名以下の場合中止)/1万9500円(小学生1万3000円。宿泊・交通・保険料・リフト2日券含む。1月18日以降キャンセル料。昼食各自負担)

担)/レンタルスキーあり/☎☎12月22日までに参加費を持って直接**体育協会☎55-4119**へ(12月16日除く午前9時~午後6時。土日曜、祝日午後5時まで)。

■子育て支援スポーツ教室「ピラティス」

平成26年1月20日~3月10日の月曜(全8回)/午前10時~11時30分/吉祥寺南町コミセン/市内在住で2歳~未就学児の母親/30名(超えた場合抽選)/100円/保育20名/☎☎12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、託児希望の有無(希望者は子どもの名前、生年月日、性別)も明記)または所定の申込用紙で**総合体育館☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。

■総合体育館スポーツ教室

15歳以上の方(中学生を除く。定員を超えた場合抽選)/☎☎12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望も明記)または所定の申込用紙で**同館☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。

教室名	日程(*は休み)	回数	時間	定員	参加料
☆は未就学児の一時保育あり(有料)					
気功健康法	1/14~3/25(火) *1/28、2/11	各9回	午後7時~8時30分	40名	3300円
ソシアルダンス初級			午後7時~9時	各60名	4500円
脂肪燃焼エクササイズ☆	1/10~3/14(金) *1/31		午前9時30分~10時30分		3100円
エレガンスストレッチ	1/6~3/24(月) *1/13、27、2/17、3/17	各8回	正午~1時15分		2600円
やさしいヨーガ			午後1時45分~3時		
硬式テニス①☆	1/7~3/18(火) *1/21、2/11		午前9時15分~10時45分	各40名	8700円
硬式テニス②☆			午前11時~午後0時30分		
初心者水泳水曜日	1/8~3/19(水) *1/15、29		午後1時~2時30分		4800円
初心者水泳木曜(夜)	1/9~3/13(木) *1/30		午後7時30分~9時		
はじめてのアクアビクス金曜(夜)	1/10~3/14(金) *1/31	各9回	午後7時40分~8時50分	各30名	4500円
脂肪燃焼アクアビクス☆	1/7~3/18(火) *1/28、2/11		午前9時50分~10時50分		3800円
はじめての水中いきいき体操	1/10~3/14(金) *1/31		午後1時50分~2時50分		
水中いきいき体操①	1/9~3/13(木) *1/30		午後1時~2時	各20名	5500円
水中いきいき体操②			午後1時50分~2時50分		
水中シェイプアップ体操☆	1/10~3/14(金) *1/31		午前9時50分~10時50分		

■野外活動センター

☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

■水上ワカサギ釣り~冬の風物詩!凍結した湖上で「穴釣り」に挑戦!

1月18日(土)三鷹駅北口午後1時出発~19日(日)午後3時解散/雨天実施/貸切バス使用(添乗員同行)/長野県小海町松原湖、市立自然の村(宿泊)/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/20名(超えた場合抽選)/最少催行人数6名/1万6000円(用具レンタル代含む。夕・朝食付き)/☎☎12月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。ファクス要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はHPまたはDoSportsをご覧ください。
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号社団法人全国旅行業協会保証社員)東京都武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

■亜細亜大学硬式野球部が大学日本一

亜細亜大学(境5-24-10)硬式野球部は、11月20日に明治神宮球場で行われた第44回明治神宮野球大会の決勝戦で明治大学に勝ち、見事大学日本一に輝きました。同大会での優勝は7年ぶり4回目となります。



選手たちに胴上げされる生田監督(写真提供:亜細亜大学)

おめでとうございます。

●生田監督コメント「決勝は紙一重の差でしたが、素晴らしい試合ができました。4年生がチームをよくまとめてくれました。応援ありがとうございました。」

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■**就業支援セミナー**
①就活ワークトレイン多摩アクセルコース:12月2日(月)~6日(金)。30~44歳②再就職対策講座:12月4日(水)。55歳以上③応募書類&面接対策講座:12月11日(水)。30~54歳④合同就職面接会:12月13日(金)。全年齢⑤就活ワークトレイン多摩スタートコース:12月13日(金)~19日(木)。30~44歳⑥応募書類&面接対策講座:12月18日(水)・19日(木)。34歳以下⑦プラスワンセミナー:12月20日(金)。全年齢⑧女性再就職サポートプログラム&フォローアップセミナー:1月20日(月)~31日(金)・2月21日(金)。女性/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)/詳細は<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>を参照/☎☎同センター☎042-329-4524

■**「エコ・クッキング」講座**
12月12日(木)午前9時30分~

午後1時15分/西久保コミセン/20名(申込順)/環境に配慮した調理実習講座/庵原きみ子/700円/エプロン、ふきん、三角巾を持参/☎☎12月5日までにハガキでむさしのエコ・アップ協会・吉岡☎55-7913(〒180-0011八幡町1-4-37)へ。

■**都立学校公開講座「初心者のための陶芸教室」**
平成26年2月1日(土)・2日(日)午後1時30分~5時。2月8日(土)・15日(土)午後1時30分~3時/武蔵野北高校美術室(八幡町2-3-10)/都内在住・在勤で20歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/2000円(材料費含む)/☎☎12月24日(必着)までにハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。

■**精神保健講習会**
12月12日(木)午後2時~4時/武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)/“心の病”統合失調症と類似の病の治療と家族の関わり方/渡辺登(日本大学医学部教授)/無料/☎☎第二金曜会・西村☎52-4550、同センター☎54-2209

■**我流無形~形にとらわれず思うがままに~**
12月13日(金)午後6時30分~7時45分/商工会館市民会議室/90名(申込順)/300本以上の映

画、ドラマなどの音楽制作と演奏を担当した「革命ヴァイオリニスト」によるトークと生演奏/竜馬(プロヴァイオリニスト)/無料/☎☎12月10日までに商工会議所☎22-3631へ。

■「かぞく市」

~多摩の健康・介護・医療展~
12月6日(金)・7日(土)午前10時~午後4時/国営昭和記念公園花みどり文化センター・ゆめひろばなど(立川市緑町3173)/健康・食・住まい・介護・相続などの約70の展示ブース。生活サポート情報、便利グッズ、体を動かす健康イベント、各種セミナー、相談など/無料/☎多摩信用金庫価値創造事業部☎042-526-7764

■**テンミリオンハウスそ~らの家**
◎初めてのiPad:12月10日(火)午後1時30分~3時30分/12名(申込順)/1500円/本体用意あり。
◎携帯電話をもっと使おう:12月17日・24日の火曜(全2回)/午後1時30分~3時30分/12名(全回参加。50歳以上優先し申込順)/①基本操作編②メール編/各回1000円/携帯電話持参/☎☎同センター☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■**テンミリオンハウスくるみの木 介護家族のひろば**
12月14日(土)午前10時30分~正午/20名(申込順)/介護に向き合い、一緒に在宅介護を考え

ませんか?/酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)/200円/☎☎くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■お父さんお帰りなさいミニパーティ~音楽療法の扉~

12月14日(土)午後2時~4時/吉祥寺西コミセン分館/定年退職前後の方/40名(申込順)/音楽療法の目的・内容とは?体験後、同世代で交流し笑顔で地域デビュー/藤本禮子(音楽療法の会武蔵野代表)/300円/☎☎電話・ファクス・Eメールでボランティアセンター 武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ。

■特別養護老人ホームさくらえん

◎施設介護サポーター養成講座受講者募集:12月9日・11日・12日/午前10時~午後4時30分/10名/高齢者について、介護体験など/昼食付。◎家族介護支援プログラム「お口の健康管理について」:12月14日(土)午後2時~4時/在宅介護をされている方、今後必要のある方/15名(申込順)/高齢者の口腔ケアなど。【共通】無料/☎☎同施設・下田、瀬戸口☎51-5550(桜堤2-8-31)

■**テンミリオンハウス花時計**
◎映画会:12月19日(木)午後1時30分~3時30分/25名(申込順)/「リトル・マエストロ」/300円(飲み物付)。◎ハンドベル・クリスマスコンサート:12月25日

(水)午後1時30分~2時30分/20名(申込順)/演奏:ベル・グランマ/無料/☎☎花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■家族介護支援事業

ほほえみサロンゆとりえ
12月20日(金)午後1時30分~3時/ゆとりえ相談室(吉祥寺南町4-25-5)/認知症の方を介護されている方/15名程度/関わり方のヒントをもらおう~認知症編/菅朋江(認知症専門相談員)/100円/☎☎同在宅介護支援センター☎72-0313

■高齢者総合センター

「布ぞり講座」
平成26年1月8日・22日・29日、2月12日・26日、3月12日の水曜(全6回)/午前10時~11時30分/ふれあいまつもと(吉祥寺北町1-27-11)/市内在住の60歳以上の方/10名(超えた場合抽選)/材料費一足200円(鼻緒代金など)、布は各自持参/☎☎12月13日(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)またはハガキを持って直接同センター☎51-1975へ(日曜除く)。

■子どもテンミリオンハウス

「あおば」子育て支援講座
12月9日(月)午前10時~11時30分/乳幼児と親/親子遊びPART2ミニ・スノーボルトを作ろう/無料/☎☎当日、直接あおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

■総合体育館子ども向けスポーツ教室

定員を超えた場合抽選/1人1教室/スケートボード、テニスは用具の無料レンタルあり/親子体操は未就学児の一時保育あり(有料)/**申・問** 12月14日(必着)までにハガキ・ファクス(親子体操は親子とも)生年月日、学年、市内在学・在園者は学校名・園名、託児希望も明記)または所定の申込用紙で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	日程 (*は休み)	曜日	回数	対象	時間	定員	参加料
親子体操	1/10~3/14 *1/31	金	9	平成21年4月2日~平成23年4月1日生まれの幼児と保護者	午前10時45分~11時45分	35組	4000円
幼児運動①	1/8~3/12 *1/15・29	水	各8	平成19年4月2日~平成22年4月1日生まれの幼児	午後3時30分~4時15分	各30名	3800円
幼児運動②					午後4時30分~5時15分		
幼児器械運動土曜日	1/11~3/1	土	8	小学生	午前10時45分~11時45分	各40名	3500円
幼児器械運動金曜日①	1/17~3/14 *1/31	金	各8		午後3時30分~4時30分		
幼児器械運動金曜日②				午後4時45分~5時45分			
ジュニア器械運動	1/11~3/1	土	8	小学生	午前9時30分~10時30分	各40名	3500円
ジュニアHIPHOPダンス	1/8~3/19 *1/15・29	水	各9		午後4時~5時		
ジュニア剣道①				小学生初心者	午後3時30分~4時30分	各30名	3100円
ジュニア剣道②	小学生経験者	午後4時45分~6時	各30名	3500円			
ジュニア柔道①	1/11~2/15 土	各6	小学1~3年生	小学生初心者	午後3時30分~4時30分	各20名	3100円
ジュニア柔道②				小学生経験者	午後4時45分~6時	各20名	3500円
ジュニアスケートボード①	1/25~2/22	土	各5	小学生初心者	午前10時~10時50分	各12名	2400円
ジュニアスケートボード②					午前11時~11時50分		
ジュニアテニス①	1/11~2/15	土	各6	小学1~3年生	午前9時~10時	各36名	2600円
ジュニアテニス②					午前10時15分~11時15分		
ジュニアテニス③					小学4年~中学生		

ジュニア水泳 1/8~3/19(水) 9回*1/15・29

クラス名・対象	時間	定員	参加料
①-A 水なれ・バタ足コース 小学生初心者	午後3時50分~4時50分	15名	4000円
①-B クロール基礎コース 小学生で面キック7mできること		各10名	
①-C 平泳ぎ基礎コース 小学3年生以上でクロール25m泳げること		各10名	
②-A 水なれ・バタ足コース 小学生初心者	午後5時~6時	15名	4000円
②-B クロール基礎コース 小学生で面キック7mできること		各10名	
②-C 平泳ぎ基礎コース 小学3年生以上でクロール25m泳げること		各10名	

■お正月ジュニア・幼児スポーツ体験教室

教室名	日程	対象	時間	会場	定員
幼児サッカー	1/6(月)	平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの子ども	午前9時30分~10時30分	総合体育館サブアリーナ	各20名
		平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの子ども	午前10時45分~11時45分		
ジュニアスポーツチャンバラ		小学生	午前10時~11時30分	総合体育館メインアリーナ	50名

市内在住・在学・在園の子ども/12月1日午前9時から申込順/各500円/**申・問** 参加費を持って直接総合体育館 ☎56-2200、<http://www.musashino.or.jp/> (電話予約可)へ。

● スポーツ関連のお知らせ ●

○12月の市民スポーツデー

12月15日(日)午後1時~4時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第三・第四・井之頭・千川・境南・桜野/イベント:第四小と井之頭小ではミニテニス体験教室を実施(午後1時30分~3時30分)/**生涯学習スポーツ課** ☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(1月)

◎全日:1日(祝)~3日(金)。午前9時~午後5時:5日(日)、10日(金)~12日(日)、26日(日)。午前9時~午後1時:13日(祝)。午後1時~午後5時:18日(土)~19日(日)/**同総合体育館** ☎56-2200

■まちぐるみ子育て応援事業「Babycafe」

12月9日(月)午前11時~午後1時/クラフトハウスぱく(関前3-10-6)/0~3歳と母親/10組(先着順)/ゆっくりランチ(無農薬野菜と玄米)を食べながらみんなでおしゃべり/500円/**申・問** Eメールでモモプロジェクト uketuke@mamanohane.info、または電話でクラフトハウスぱく ☎36-8311へ。

■武蔵野中央公園

「はらっぱ防災フェスタ」
12月7日(土)午前11時~午後3時/雨天中止/同公園原っぱ広場(八幡町2-4-22)/防災施設展示、備蓄食の試食、起震車体験など/無料/**問** 当日、直接会場へ/**問** 同公園サービスセンター ☎54-1884

■国際交流協会(MIA)

◎シリーズ世界を知ろう!世界の人とふれあおう!韓国編:12月14日(土)午後2時~4時/同協会会議室/25名(申込順)/韓国の地理、言語、世界遺産、暦など/金台永(韓国出身留学生)/無料/**申・問** 12月12日までに同協会 ☎36-4511へ。<http://www.mia.gr.jp/>より申込可。◎外国人のための日本語コース:①1月10日~3月14日の毎週金曜、午前10時~正午、30名(申込順)、託児:10名(登録料500円)

②1月15日~3月19日の毎週水曜、午後3時~5時、20名③1月11日~3月15日の毎週土曜、午前10時~正午、20名/同協会会議室とラウンジ/日本語が母国語でない方/各全10回(申込順)/5000円(②③小・中学生は半額)/**申・問** 本人が電話で同協会 ☎36-4511へ。*各国語のチラシを<http://www.mia.gr.jp/>に掲載。

■井の頭池かいぼりボランティア「おさかなレスキュー隊」募集

①平成26年1月25日(土)午前9時30分~正午、②午後1時~3時30分、③1月26日(日)午前9時30分~正午/井の頭恩賜公園/小学生以上(小学生2名以内に対し保護者1名同伴)/各回50名程度(申込順)/井の頭池かいぼり(水抜き)で魚類の捕獲や運搬などの野外作業を行うボランティア/30円(保険料など)/長靴・軍手・汚れてもよい服装、あればタモ網・バケツ持参/主催:井の頭恩賜公園100年実行委員会/**申・問** 12月9日~24日に電話(午前10時~午後7時(土・日曜、祝日を除く))・ファクス(希望回・申込者全員の氏名・性別・小学生の人数と代表者の連絡先も明記。1回につき3名まで)で生態工房 ☎FAX03-3331-5004へ。<http://inokashirapark100.com/>から申込可。

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集い

12月8日(日)午後1時~5時30分/総合体育館ダンス室/ミキシング、武蔵野サンバほか/300円/**申・問** ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

■市老人クラブ連合会

◎高尾山ハイキング:12月13日(金)高尾山口駅午前10時集合/40名(超えた場合抽選)/往復ケーブルカーで山頂へ/1000円(ケーブルカー代含む)/**問** 12月7日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局(市民社協内)へ。

◎椅子を使った介護予防体操講習会:12月20日(金)午前10時/スイングレインボーサロン/70名/無料/運動のできる服装で/**問** 当日、直接会場へ。【共通】市内在住で60歳以上の方/**問** 市民社協 ☎23-0701

■レク・ソーシャル

ダンスパーティー
12月15日(日)午後1時~5時/総合体育館/フリーダンスタイム、ミキシング、ゲーム/500円/**申・問** レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■広域ドッジビーコンペティション関東大会2013

12月22日(日)午前9時~午後5時30分/総合体育館、陸上競技

場/スポーツ祭東京2013デモンストレーション行事ドッジビーの王者決定戦、ディスクドッジ関東大会、体験会ほか/**問** 当日、直接会場へ/**問** 日本ドッジビー協会 ☎03-3264-3626

■シティーウォーク

「新春の武蔵野七福神めぐり」平成26年1月5日(日)午前9時井の頭公園集合~武蔵野八幡宮~安養寺~延命寺~午後0時30分頃杵築大社解散(10kmゴール)/小雨実施/昼食は解散後各自/500円(保険料など。市ウォーク協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)/**問** 当日、直接集合場所へ/**問** 同協会・細田 ☎31-2852

■中級水泳教室

平成26年1月7日~3月18日の火曜(1月28日、2月11日を除く)全9回/午後1時~2時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の方/40名(超えた場合抽選)/水泳連盟指導者/5300円(保険料含む)/**問** 12月10日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接体育協会へ/**問** 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■スキー教室

平成26年1月10日(金)午後7時30分市役所出発~13日(祝)午後8時解散/志賀高原一之瀬スキー場(長野県)/貸切バス使用

/ホテル大六泊/中学生以上/30名(申込順)/講習、バジテスト、ポールあり/3万6000円(保険料含む)/**問** 12月15日までに体育協会(実施要綱・申込書配布)へ/**問** スキー連盟・川島 ☎54-1976

■フェスティンディアカむさしの2014

平成26年2月16日(日)午前9時~午後5時/総合体育館/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/1チーム1500円/**申・問** 12月31日までにインディアカ連盟・依田 ☎55-2201へ。

◆ お知らせ ◆

■商工会議所無料相談会

12月13日(金)税務:午前10時~午後4時。市内在住・所在の個人事業主。記帳・決算・申告・税金など。帳簿、昨年の決算書など持参/金融:午後1時30分~4時。創業予定者、会社経営者。資金調達/**問** 当日、直接会場へ/**問** 同会議所 ☎22-3631

■むさしのみたか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11CH 12月1日~10日「みんな仲良し上二町会」、11日~17日「アンコールアワー」[三鷹駅から陸橋へ]、18日~24日「武蔵野・三鷹くらしのINDEX」匠:山路智恵(絵手紙作家)、25日~31日「吉番」/**問** 同テレビ局 ☎79-1434

講座・講習

講師の方の敬称略

■障害者福祉センター講習会
和太鼓教室

平成26年1月18日、2月15日/各土曜(全2回)/午後2時~4時/千川小ふれあいホール(八幡町3-5-25)/市内在住で15歳以上の障害者手帳(障害の種別問わず)をお持ちの方(送迎なし)/12名(初参加者優先し超えた場合抽選)/和太鼓の響きを全身で感じて楽しむ/講師:和太鼓SOH/無料/動きやすい服装で上履き、タオル、飲み物持参/主催:武蔵野市/申・問 1月7日(必着)までにハガキまたはファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種別と等級も明記)で同センター講習会担当(市民社協) ☎55-3544、FAX51-9951へ。

■母と子の教室 子育て応援講座
「相談・解決・気分転換!」

平成26年1月14日~3月11日の火曜(2月11日を除く全8回)/午前9時30分~11時30分/市民会館/市内在住で1月14日現在2歳~未就園児と親(全回参加)/16組(初参加者優先し超えた場合抽選)/小川和子(子育てパートナー)、岩崎紀子(洋菓子教室主宰)、矢森裕章(精神保健福祉士)/600円/子どもは2回目以降保育室で過ごします/該当児以外の子連れ不可/申・問 12月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名・生年月日・性別も明記)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。

■社員も会社もイキイキ!
経営戦略講座

平成26年1月17日(金)午後6時

~7時30分/商工会館市民会議室/市内企業の経営者・管理職・人事担当者/社員と会社とが共に成長していくための取り組みを講義・ワークショップなどを通じて学ぶ/宮原淳二(株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部長/無料/申・問 12月20日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、企業名も明記)または電話で ☎180-8777生活経済課 ☎60-1832、FAX 51-9193、sec-seikei@city.musashino.lg.jpへ。

■ねずみ侵入防止対策講習会

12月10日(火)公会堂第二会議室、12月12日(木)市役所813会議室/午後2時/講師:東京都ペストコントロール協会/無料/申・問 当日、直接会場へ/問 環境政策課 ☎60-1842

■認知症サポーター養成講座

12月14日(土)午前10時~11時30分/高齢者総合センター/市内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/認知症の基礎知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/無料/申・問 12月12日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

■老壮シニア講座「上手な老い方
上手な死に方-老年学の知恵-」

12月18日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/山本思外里(東京都民間カルチャー事業協議会顧問)/無料/申・問 当日、直接会場へ/問 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178

イベント

文中の敬称略

■むさしの自然観察園

◎初心者バードウォッチング:12月7日(土)/小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)/鳥の解説後、実際に観察。双眼鏡貸出。雨天時は、バードコール作り。◎ハーブキャンドルを作ってクリスマスに飾ろう!:12月14日(土)/小学3年生以上/香るキャンドルを作って木の実で飾り付け。【共通】午前10時~正午/15名/主催:武蔵野市/申・問 電話または直接同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

■プレイス・フェスタ2013~出会いを楽しむ

会場:特に記載のないものは武蔵野プレイスギャラリー/無料/申・問 当日、直接会場へ。詳しくは、特設ホームページ <http://www.placefesta.jp/> をご覧ください/問 同館 ☎30-1901



◎市民活動学校:日ごろから武蔵野プレイスを利用して

している登録市民活動団体が「市民先生」となって、取り組んでいる課題やテーマについて公開授業を行います/12月23日(祝)午前10時~午後5時/各50分(入替制)/各20名程度(各授業開始5分前から受付、先着順)

開始時間	テーマ/授業タイトル/担当団体
午前10時	実用スキル/私の良いところ再発見!~自分を見つめるワークショップ~/NPO法人サポートハウスじよむ
午前11時	生活/牛乳でバターやチーズを作って食べてみよう!/一般社団法人よつ葉会
午後1時	社会/マイボトル・マイカップを広めよう!/自販機へらそうキャンペーンむさしの
午後2時	国際/いまも、ドレイがいるなんてホント? ~世界と日本の人身売買~/Not For Sale Japan
午後3時	カルチャー・クラフト/身近にある野菜、植物、新聞、空きビンも楽しむ工夫力/自然体験宝箱
午後4時	地域/キャッチコピーに学ぶ!「町」と「人」の伝え方/いいさかい製作チーム

◎展示「タイムトリップ!昭和の武蔵野市」~知っていますか、あの時、あの場所:12月7日(土)~9日(月)/午前9時30分~午後10時(9日は午後6時まで)/地域映像アーカイブ上映あり

◎土曜学校「朗読ことばあそび倶楽部」~FM発表会・公開生放送:12月7日(土)午前11時~午後0時10分/フォーラム/小学3年~中学2年生29名が朗読を発表

◎PAP(プレイス・アート・プロジェクト)~りぼん reborn~(展示):12月12日(木)~17日(火)/午前9時30分~午後10時(17日は正午まで)

◎シネマプレイス~夜の映画会:12月13日(金)藤城清治影絵劇(映像作品)「クリスマスの鐘」ほか3作品(73分)。12月18日(水)「ピナ・パウシュ夢の教室」(89分)/午後8時(開場15分前)/フォーラム/中学生以上

◎鉄道探検隊(展示):12月14日(土)午前10時~午後5時/フォーラム

◎DANCE☆MUSIC LIVE:12月15日(日)/境南ふれあい広場公園(雨天時23日(祝))/DANCEプレイス午前10時30分~11時30分、青少年自主企画「MUS×MAS LIVE」午後1時30分~4時

◎中高生が選ぶ「おすすめの一冊」:中高生手作りのポップの展示12月18日(水)・19日(木)・21日(土)。読書グッズ手作り体験12月18日・19日午後3時~6時(随時受付)、小学高学年以上

◎ギャラリーコンサート~冬に響くハーブの調べ:12月22日(日)①午後3時~②午後5時30分~(開場1時間前)/40分間/高山聖子

官公署だより

■人権週間

◎講演と映画の集い:12月6日(金)午後1時30分~4時45分(開場1時)/保谷こもれびホール(西東京市中町1-5-1)/662名/①「ソーシャル・インクルージョンって、なに?」菊池桃子(女優・タレント)②映画「パラレル」(日本語字幕付き)

◎トーク&パフォーマンスと映画の集い:12月10日(火)午後1時30分~4時15分(開場1時)/タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)/750名/①「いのちみつめて うたをこぼせ」村崎修二・村崎耕平(猿舞座)ほか

②映画「家庭の中の人権 生まれ来る子へ」(日本語字幕付き)。【共通】先着順/手話通訳・要約筆記あり/無料/問 東京都総務局人権部 ☎03-5388-2588

◎夜間人権ホットライン:12月9日(月)午後5時~8時/相談専用電話 ☎03-5808-1442、1443/差別や虐待などの人権問題や日常生活上の法律問題について弁護士が相談に応じます。秘密厳守。時間は10分程度/問 東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03-3871-0212、☎03-3876-5373 (*文中の敬称略)

消費生活センター
相談の窓口から

美容医療サービスの契約は慎重に

事例 ①顔のしみ取りができるレーザー治療をネットで知り、美容クリニックで施術を受けたが、直後から痛く、赤く傷ついた。痕が薄茶色に残っている。②雑誌広告を見て、前から気になっていた口元のしわ取りに美容外科へ行った。カウンセリング後「チラシの注射よりも効果がある」と70万円の注射を勧められた。即日施術したが、数日たっても患部が腫れている。高額を払ったが本当に効果があるか不安だ。

アドバイス 「キレイになりたい」...そう思って受けたはずの美容医療サービスでトラブルが増えています。安価な広告宣伝も増え安易に考えがちですが、美容医療サービスは医療行為であり、少なからず身体的な危険を伴います。施術の手法や使用する材料は医師の裁量によるところが大きいので、サービスを受ける医療機関によって大きな差があります。多くは自由診療で高額な契約でもあるので慎重に検討しましょう。

○ホームページや広告の情報をうのみにしない ○受けたい施術や医療機関の情報を事前によく確認する ○施術前にリスクや施術効果について納得できるまで説明を求める ○少しでも不安や迷いがある時は契約しない

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話 ☎21-2971/相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

問 消費生活センター ☎21-2972

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

12月の休館
 ○中央・吉祥寺:4日(水・館内整理日)、6日・13日・20日・27日(金)、29日(日)～1月4日(土・館内整理日)
 ○武蔵野プレイス:4日・11日(水)、20日(金)、25日(水)、29日(日)～1月4日(土)
 ※中央・吉祥寺:23日(祝)は午後5時まで開館
 図書特別整理期間中のご協力ありがとうございました

■黄昏時の映画会

12月12日(木)午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集会室 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「バビロンの陽光」(2010年、イラクなど合作、90分、カラー、主演:ヤッセル・タリーブ) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

■12月のどっきんどようび

12月14日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 小学生 / 30名(先着順) / 工作教室「紙粘土で天使をつく

ろう」(約2時間) / 岩崎慎一(紙粘土作家) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

■図書交流センター 1月から問い合わせ先などが変わります

平成26年1月から問い合わせ先、受付時間を変更します / 中央図書館 ☎51-5145、午前9時30分～午後4時(日～木曜、祝日除く) / 同館4階展示室は12月22日(日)で終了します / 同センター ☎54-5686(火・水・木曜:午前9時～午後4時)

ホルショフスキ・ピアノ三重奏団

2月17日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲「幽霊」ほか / 全席指定1500円、◎1000円
有希・マヌエラ・ヤンケ & エマヌエーレ・セグレ

2月24日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シューベルト:アルペジオーネ・ソナタ、ピアノソラ:タンゴの歴史ほか / 全席指定1500円

フアン・フランシスコ・ガテル テノール・リサイタル

3月13日(木)午後7時開演 / 市

民文化会館小ホール / 愛の妙薬より「人知れぬ涙」、魔笛より「何と美しい絵姿」ほか / 全席指定2500円、◎2000円

レイフ・オヴェ・アンズネス ピアノ・リサイタル

4月8日(火)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / オール・ベートーヴェン・プログラム:「熱情」、ソナタ第11番、第28番ほか / 全席指定7000円、◎6000円



チケット予約専用電話 ☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「ミクニヤナイハラ」「エカテリーナ・サダヴニコヴァ」「ホルショフスキ・ピアノ三重奏団」「レイフ・オヴェ・アンズネス」	12月3日(火)
「オーストラ・マコンドー」「ASA(アーチャー・スコット・アルマザン)・トリオ」「有希・マヌエラ・ヤンケ & エマヌエーレ・セグレ」「フアン・フランシスコ・ガテル」	12月6日(金)
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可	

■吉祥寺美術館ワークショップ「羊毛フェルトでティーコゼー作り」

12月23日(祝)午後1時～4時30分 / 同館音楽室 / 小学生以下は保護者同伴 / 10名(超えた場合抽選) / 手や巻きすを使って羊毛を圧縮する水フェルトの技法でオリジナルのティーコゼー(ポット保温用カバー)作り / 太田有紀(フェルト作家) / 1000円 / タオル、はさみ持参 / 申込 12月9日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接同館 FAX22-0386、museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。



■結城座公演イベント「青少年のための人形遣い体験ワークショップ」

平成26年1月12日(日)午前11時～約90分間 / 芸能劇場小劇場 / 小学生～大学生30名(超えた場合抽選) / 保護者の見学可 / 100円 / 申込 1月5日(必着)までにファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)で市民文化会館 FAX54-2014、support@musashino-culture.or.jpへ。



市内の地域安全情報 (10月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110
 ◎「母さん、助けて詐欺」の被害が続いています:「電話番号が変わった」などあやしい電話があった時はすぐに110番通報をお願いします。犯人特定のため「自動通話録音装置」の設置を進めています。防犯係までお問い合わせください。◎空き巣などの侵入盗被害が続いています:短時間でも外出時は鍵をかけましょう。全体の約5割が無締まりのドアから侵入されています。日ごろから、ご近所とあいさつをするなど

「地域の目」を作り、泥棒が嫌う街づくりをしましょう。防犯対策についてはご相談ください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119
 空気が乾燥し、火災の件数が増加傾向にあります。年末年始は救急出場が毎年増加する時期です。飲酒の機会が増え、急性アルコール中毒による搬送も急増します。飲酒は自分の適量を知り、短時間多量飲酒はやめましょう。

犯罪発生件数	刑法犯 123件 (うち侵入盗5件)
--------	-----------------------

災害発生件数	火災・救助など 33件 救急 716件
--------	------------------------

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> 図書館広報課 ☎60-1804



文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)

☎:アルテ友の会(年会費1000円) *講師の方の敬称略

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
- かたらいの道市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
- 芸能劇場……中町1-15-10 ☎55-3500
- 市民文化会館……中町3-9-11 ☎54-8822
- スイングホール……境2-14-1 ☎54-1313
- 松露庵……桜堤1-4-22 ☎36-8350

寺山修司没30年記念事業 オーストラ・マコンドー『さらば箱舟』

吉祥寺シアター / 作:寺山修司 / 演出:倉本朋幸 / 出演:仁科貴、若松力、梅舟惟永ほか / 全席指定(前売)3500円、そのほか各種割引あり



平成26年2月	午後2時	午後6時	午後7時30分
6(木)			●
7(金)			●
8(土)	●	●	
9(日)	●		
10(月)			●
11(祝)	●		
12(水)			●
13(木)			●
14(金)			●
15(土)	●	●	
16(日)	●		

◎関連イベント

『書を捨てよ、町へ出よう』
 12月7日(土)、8日(日) / 両日午後3時30分・6時30分開演 / コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5) / 寺山修司の短歌を詠む野外劇(吉祥寺クリスマス編) / 原作・短歌:寺山修司 / 脚色・演出:倉本朋幸 / 無料
 ミクニヤナイハラプロジェクト『シーザーの戦略的な孤独』
 吉祥寺シアター / 作・演出:矢内原美邦 / 出演:足立智充・光瀬

絵・本多力ほか / 全席自由(日時指定・整理番号付)2800円、◎2500円



©GO(go-photograph.com)

平成26年	午後2時	午後7時30分
1月30日(木)		○
1月31日(金)		○
2月1日(土)	○	○
2月2日(日)	○	

エカテリーナ・サダヴニコヴァ ソプラノ・リサイタル

平成26年2月2日(日)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 椿姫より「花から花へ」、リゴレットより「慕わしき御名」ほか / 全席指定2000円



ASA(アーチャー・スコット・アルマザン)・トリオ with アリシア・オラトウージャ ～ニューヨーク・ジャズ新時代の旗手達～

2月6日(木)午後7時開演 / スイングホール / 出演:ケンドリック・スコット(ドラムス)、ファビアン・アルマザン(ピアノ)、ピセンテ・アーチャー(ベース)、“スペシャルゲスト”アリシア・オラトウージャ(ヴォーカル) 全席指定4000円、◎3500円



平成25年度 財政状況のあらまし(上半期)

市では財政がどのように運営されているかをお知らせするため、地方自治法および市条例に基づき、毎年2回財政状況の公表を行っています。平成25年度上半期の執行状況や市の財産、借入金の状況などがまとまりましたのでお知らせします。なお、数値は平成25年9月30日現在のものです。

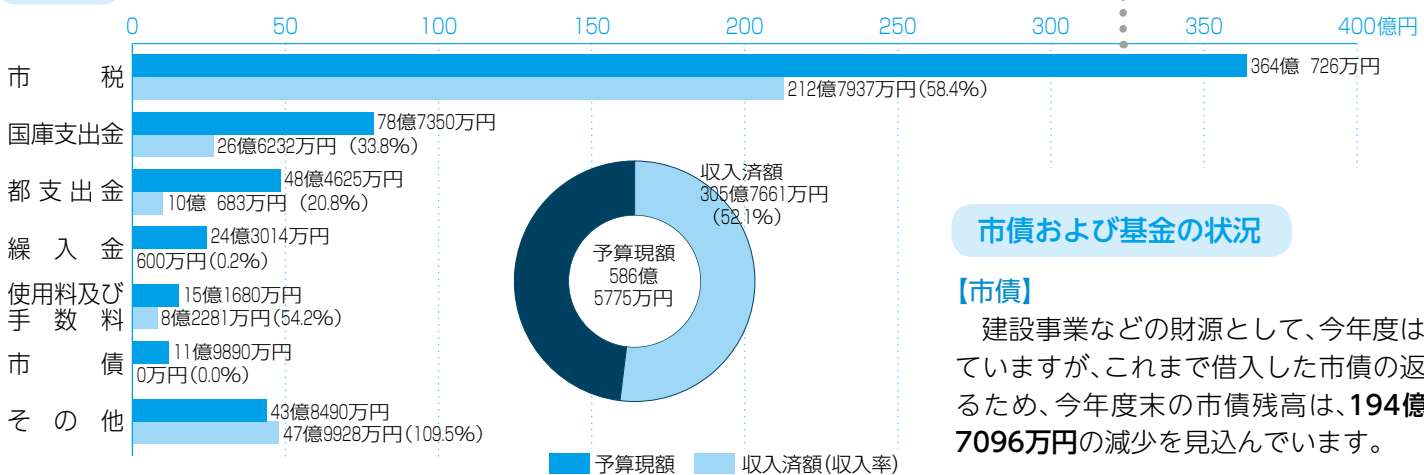
一般会計の執行状況

平成25年度の一般会計予算は、当初577億9000万円でしたが、その後3回の補正などにより、予算現額は**586億5775万円**(前年度同期比4.3%増)となっています。歳入の収入済額は、**305億7661万円**で、予算現額に対する収入率は52.1%(前年度同期54.5%)となっています。このうち、市の主要な財源である市税収入は、**212億7937万円**(前年度同期比1.5%増)で、収入率は58.4%(前年度同期57.8%)です。歳出の支出済額は**204億6074万円**(前年度同期比2.1%増)で、予算現額に対する支出率は34.9%(前年度同期35.6%)となっています。歳入、歳出(目的別)の執行状況内訳は、下図のとおりです。

市民1人当たりの市税負担額

	予算現額	収入済額(収入率)
市民税	12万5356円	6万6154円(52.8%)
固定資産税	10万5043円	6万7600円(64.4%)
都市計画税	1万6745円	1万361円(61.9%)
市たばこ税	7405円	3191円(43.1%)
事業所税	4146円	3802円(91.7%)
軽自動車税	251円	241円(96.0%)

歳入 一般会計歳入の状況



市債および基金の状況

【市債】

建設事業などの財源として、今年度は市債を**11億9890万円**借入予定としていますが、これまで借入した市債の返済元金が**21億6986万円**となっているため、今年度末の市債残高は、**194億157万円**となり、前年度と比べ**9億7096万円**の減少を見込んでいます。

【基金】

基金として主なものは、財源が不足する場合に使用する基金としての**財政調整基金**、公共施設の建設や大規模改修費用の財源として使用する**公共施設整備基金**、学校の建設や大規模改修のために使用する**学校施設整備基金**、公園用地の確保や緑化推進に必要な資金としての**公園緑化基金**、吉祥寺圏の整備に必要な資金としての**吉祥寺まちづくり基金**などがあります。

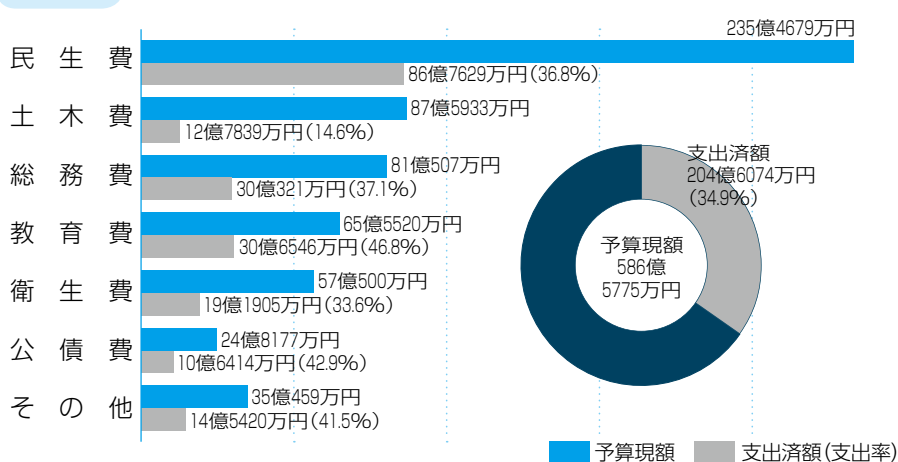
今年度上半期において、補正予算の財源として、財政調整基金から**8851万円**、学校施設整備基金から**1億2000万円**を取り崩しています。

基金の状況は次のとおりです。

基金名	基金残高
財政調整基金	60億 62万円
公共施設整備基金	108億3776万円
学校施設整備基金	71億3317万円
公園緑化基金	41億9285万円
吉祥寺まちづくり基金	32億 785万円
その他	18億7080万円
合計	332億4305万円



歳出 一般会計歳出の状況



補正予算

一般会計では、3回の補正を行い、**5億9205万円**を増額しました。主な補正項目は次のとおりです。

事業(主なもの)	補正額
児童数の増加に対応するための桜野小学校増築工事	1億330万円
緊急待機児童対策として、桜堤地区の新規グループ保育室の運営および認証保育所誘致促進のための補助	9803万円
吉祥寺地域安全安心向上のためのミッドナイトパトロールの継続実施	1203万円
市議会議員補欠選挙の執行	1037万円
境こども園の建設補助金の支出	9523万円
電波受信感度向上のための防災行政無線屋外拡声子局の移設	417万円

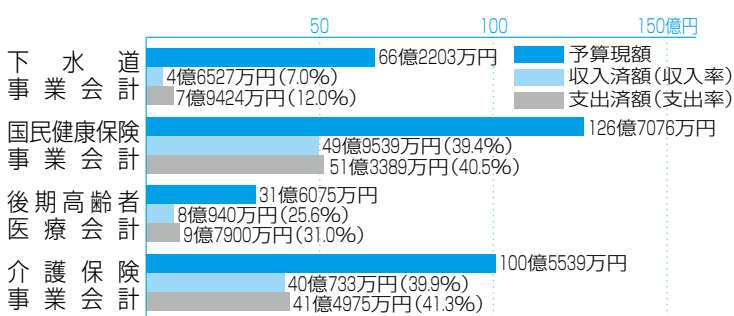
市有財産の状況

市の所有する財産(基金を除く)は次のとおりです。

不動産	土地	59万4756m ²	有価証券	株券	4150万円
	建物	33万 381m ²		出資証券	5万円

特別会計の執行状況

平成25年度の特別会計の執行状況は下図のとおりです。支出済額が収入済額を超えている会計については、不足分は一般会計の運用資金を充てています。



水道事業会計の執行状況

水道事業は、地方公営企業法により独立採算制が定められ、一般会計とは別に運営しています。

収益的収入および支出

収入				支出			
区分	予算現額	収入済額	収入率	区分	予算現額	支出済額	支出率
水道事業収益	35億5304万円	13億8124万円	38.9%	水道事業費用	35億1163万円	10億9738万円	31.2%
営業収益	35億4946万円	13億7864万円	38.8%	営業費用	33億4933万円	10億3751万円	31.0%
営業外収益	358万円	260万円	72.6%	営業外費用	1億5930万円	5987万円	37.6%
特別利益	0円	0円	0.0%	特別損失	0円	0円	0.0%
				予備費	300万円	0円	0.0%

資本的収入および支出

収入				支出			
区分	予算現額	収入済額	収入率	区分	予算現額	支出済額	支出率
資本的収入	3674万円	0円	0.0%	資本的支出	10億4140万円	2億4621万円	23.6%
固定資産売却代金	0円	0円	0.0%	建設改良費	7億6902万円	1億1143万円	14.5%
負担金	3674万円	0円	0.0%	企業債償還金	2億7138万円	1億3478万円	49.7%
				予備費	100万円	0円	0.0%

特集

この特集に関するお問い合わせは、財政課 ☎60-1803へ

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

高齢者の肺炎球菌予防接種

平成26年3月31日まで/対象: ①~③のすべてに該当する方。①接種日において65歳以上の方②一度も公費助成を受けて接種したことがない方③5年以内に肺炎球菌予防接種を接種していない方/自己負担:5000円(接種費用8000円のうち3000円を助成)。生活保護受給者は免除/接種場所:指定医療機関/☎☎ハガキ・封書または直接**保健センター(健康課)☎51-0700**へ。



は、「特定保健指導のお知らせ」を黄色の封筒に入れて送付しています。届いた方は開催日の中から希望日を選んでお知らせください/無料/☎**健康課☎51-0700**、国保の資格について: **保険課☎60-1834**



冬季献血感謝イベント

~タキオンマジックショー~

12月10日(火) 午前11時30分~午後0時30分、12月15日(日)・24日(火)午後3時30分~4時30分/献血ルーム吉祥寺タキオン(吉祥寺本町1-15-2)/10日・24日献血時託児あり:1歳以上/献血へのご協力をお願いします/☎**同ルーム☎21-9000**



特定保健指導を受けて

「健康づくり」を始めましょう

国民健康保険加入者で特定健康診査(40歳以上)を受診した方のうち、受診結果から生活習慣病発症リスクがあると判定された方に

12月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください/☎健康課
種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
1・2月実施 乳がん検診	平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/各月約240名/市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー:1/7(火)~2/28(金)の月~金曜(祝日除く)/保健センター2階/1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接 健康課 へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 胃がん検診	平成26年1月1日現在35歳以上の方/過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/48名(申込順)/胃X線直接撮影(バリウム検査)/1/8(水)・10(金)・15(水)の3日間/午前8時45分~11時15分/保健センター2階	電話または直接 健康づくり事業団☎51-2828 へ
毎月実施 肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査/保健センター2階	電話または直接 健康づくり事業団☎51-2828 へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は 健康課 へ

12月の健康相談 *今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	☎
健康なんでも相談・妊婦相談	月~金曜	9時~5時		
育児相談	2~8カ月	6日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0700
	9~17カ月	次回平成26年1月17日(金)		
	18カ月~6歳児	次回平成26年1月27日(月)		
健康相談(予約制)	2カ月~1歳未満	13日(金)	市民会館	
		次回平成26年1月24日(金)	公会堂	
健康相談(予約制)	12日(木)	1時15分~2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	次回平成26年1月23日(木)	1時30分~2時30分		
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

「健康づくり活動情報誌」掲載団体募集

40歳以上の市民向けの健康づくり活動団体を健康づくり活動情報誌(平成26年4月発行予定)と事業団ホームページに掲載/対象:①健康づくり活動(運動・スポーツ、栄養・食生活)に貢献する団体②宗教・政治活動を伴わない非営利団体③40歳以上の市民が参加できる④団体の所在または活動場所が市内⑤月1回以上1年以上の継続活動実績⑥活動報告書を年1回提出/☎☎平成26年1月31日(必着)までに活動団体調査票(市役所案内、総合体育館、健康づくり支援センター、市民会館、公会堂、スイングホール、各市政センター・図書館・コミセンで配布)を**健康づくり支援センター**へ。

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

体験型! 血圧科学セミナー

①平成26年1月31日(金)②2月28日(金) 午前10時~正午/保健センター講座室/収縮期血圧140~160mmHg程度の本人と家族(全回参加。心疾患・腎疾患などカリウム制限のある方不可。服薬治療中の方は主治医に相談の上、お申し込みください)/15名(74歳以下優先し申込順)/測定(血圧・尿中塩分量など)と管理栄養士による講座②は試食あり/1000円(試食代含む)/直近の健診結果持参/☎12月2日から直接**健康づくり事業団**へ



管理栄養士による講座 減塩食の試食

健康づくり支援センター

◎市内スポーツクラブでの高齢者向け運動教室

①ここにこ運動教室 平成26年1月7日~3月27日の火・木曜(全24回)/午前10時30分~正午/コナミスポーツクラブ武蔵境(境南町2-1-6ライザ武蔵境内)/☎☎12月18日までに**同クラブ☎34-2113**または**健康づくり支援センター**へ
②「健康積立預筋」体操教室 平成26年1月6日~3月26日の月曜午後2時~3時30分・水曜午前8時30分~10時(全24回)/スポーツクラブN.A.S吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1)/☎☎12月19日までに**同クラブ☎48-2241**または**健康づくり支援センター**へ
③無料体操体験(歩行測定会) 12月9日(月)・16日(月) 午前10時~11時・11時~正午の計4回/本町コミセン/各回12名(先着順)/無料/☎当日、**直接会場**へ/☎**スポーツクラブN.A.S吉祥寺☎48-2241**
【共通】65歳以上で筋力の衰えを感じる方/①②:30名(初参加者優先し超えた場合抽選)/①②:6000円

◎健康体操教室「入門クラス」

12月4日(水)、平成26年1月10日(金)/午後1時30分~2時45分、初参加者は1時集合/保健センター/20歳以上の要介護認定を受けていない方/40名(先着順)/有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチの講話と実技、だんだん活力アップ体操/無料/運動服、室内用運動靴(忘れた方は参加不可)、水分補給飲料/☎当日、**直接会場**へ/☎**同センター**

◎インボディ測定会

12月14日(土) ①午前9時30分②10時/各2時間/各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/無料/☎☎電話または**直接同センター**へ



ムサシDANくん

◎さあ始めようウォーキング「体験! ノルディックウォーキング」

12月18日(水) 午前9時30分~正午/御殿山コミセン/雨天は室内講座。荒天、申込2名以下中止/市内在住の方/30名(申込順)/正しいウォーキング方法、ポールの使い方、4km強のグループウォーキングほか/健康づくり人材バンク/歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、水分補給飲料、両手が自由になるかばん、あれば歩数計・ポール(無料貸出あり)持参/無料/☎☎**同センター**



◎通信講座日本縦断KKC(健康健脚チャレンジャー)選べるコースでゴールを目指そう!

毎月1日~3カ月間/市内在住で運動可能な方/10名(申込順)/歩数計を使用した生活習慣改善のための通信講座。希望者に食事診断実施。3カ月継続者に特典あり/歩数計の貸し出しあり/無料/☎☎前月20日までに電話または**直接同センター**へ

休日の医療機関 12/1(日)~14(土)

病院名	住所	☎	1日(日)	8日(日)
初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応 ◎印=午前9時~午後5時 ●印=午前9時~午後10時(休日準夜病院) *小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診) 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応			
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	●	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	◎	●
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212		◎
*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応				
二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)				
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1			☎32-3111	
歯科診療	午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診			
1日(日)	飯塚歯科医院	吉祥寺東町1-10-11	☎21-4180	
8日(日)	吉祥寺本町歯科	吉祥寺本町4-1-1あけぼのマンション	☎21-8557	
調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター				
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105			☎55-6710	
東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供			東京版救急受診ガイド	
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)			東京消防庁救急相談センター	
			電話での相談 #7119	

コミュニティセンター 講師の方の敬称略

12月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防料理講習会 午前10時/指導:市協力栄養士/600円/エプロン、三角巾を持参

本宿	28日(土)	■フラワーアレンジメント「お正月を寿ぐ」 午後1時30分/20名/2500円/持ち物:はさみ、持ち帰り用袋、新聞紙、ごみ袋/■24日までに費用を持って窓口へ
吉南	9日(月)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単おせち」 7日まで
	13日(金)	■講演会「外環2」訴訟の5年間 午後7時/講師:坂勇一郎
御殿山	4日(水)・5日(木)	■みんなで忍者 午後3時~4時30分/4日小学生・5日幼児/各25名/500円(当日)/■窓口へ
	お知らせ	■9日(月)~12日(木)工事のため、休館します
本町	20日(金)	■クリスマスチャリティダンスパーティ 午後6時~9時/生演奏によるダンスパーティ。軽食、ソフトドリンク、プレゼントあり/1000円(一部を市民協へ寄付)/■17日までに会費を持って窓口へ
吉西	14日(土)	■あそぼうよ「クリスマス会」 午後1時30分~3時30分/小学生/人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」。サンタさんからプレゼントがあります
吉北	7日(土)	■クリスマス子ども映画会 午後2時/「プーさんとちみつ」「草原の子テングリ」
	8日(日)	■結城座人形劇公演「杜子春」 午後1時30分~3時/80名/共催:四小地区福祉の会/日本財団の助成事業/■整理券配布
けやき	3日・17日(火)	■ナイトウォーキング 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	8日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	10日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
	13日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単なおもてなし料理」 8名
西久保	15日(日)	■コミセンでメリークリスマス 午後1時30分~3時30分/サンタカフェ:一般、100円。クリスマス会:小学生、40名、100円/工作とケーキとサンタからのプレゼント/■クリスマス会のみ
	お知らせ	■2/3(月)~3/9(日)工事のため、休館します。なお、一般の利用はできませんが、予約などの受付はしています
緑町	15日(日)	■子供クリスマス会 午後1時/幼児(親同伴)・小学生/人形劇「バラエティショー」/■窓口へ
	お知らせ	■2/6(木)~2/25(火)工事のため、休館します。なお、一般の利用はできませんが、予約などの受付はしています
八幡町	7日(土)	■はちこみ冬のフリーマーケット 午前10時~正午/出店募集:12区画、1区画200円/■窓口へ
	8日(日)	■はちこみ映画会「ひまわり」 午後2時~4時/30名/終了後ちょっとおしゃべりも/■窓口へ
	11日(水)	■夜間防犯パトロール 午後7時コミセン集合/町内を巡回します。住んでいる町を安全な町にしましょう
	15日(日)	■ひとあしお先に!クリスマスコンサート 午後2時~4時/ハンドベル演奏:ラウス・アンジェリカ(ルーテル学院大学サークル)
関前	14日(土)	■関前クリスマスコンサート 午後1時30分/ミュージカル・シャンソンで活躍の清水梨央さんに名曲の数々を歌っていただきます/共催:関前福祉の会
西部	8日(日)	■年末大掃除 午後1時30分~5時30分/お手伝いをお願いします。終了後、地域交流会を行います/午後1時30分からは利用できません
境南	8日(日)	■クリスマス会 午前10時~正午/ゲーム、人形劇、工作、ツリーの飾り付け体験など/体育室は午前中の一般利用ができません
	9日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前の子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	13日(金)	■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分~正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協
	19日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「簡単おせち料理」 12名/■14日までに費用を持って窓口へ

担当:市民活動推進課

■サンタさんと親子運動会!

12月21日(土)/総合体育館/申込順/妊婦不可/親子体操、障害物競走、簡単なゲームなど(申し込み時にチーム分け)。サンタさんからのプレゼントあり/1組1200円(子ども2名と保護者1名は1800円。子ども3名以上は要問い合わせ)/託児あり(未就学児1人2000円~2500円)/申・問参加費を持って直接同館☎56-2200(電話予約可)へ。



対象	時間	定員
3・4歳の部	平成21年4月2日~平成23年4月1日 生まれと保護者	午前10時~11時30分 120組
5・6歳の部	平成19年4月2日~平成21年4月1日 生まれと保護者	午後1時30分~3時30分 100組

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311



境南コミュニティ協議会

「コミセン一番館の勢いは止まらない!」

今年上半期(4月~9月)の境南コミセン利用者数を去年同期と比較してみたところ、26%増の3万8621人でした。この数字が大型館の利用者数としてどう評価されるのかは分かりませんが、率直に言ううれしく、また驚いているというのが実感です。

下半期に向け、部屋別・利用目的などをキーワードに、増えた要因の分析を試みたいと思っています。旧学童室を改修して会議室が2つ増えたこと、通信カラオケ導入を機にカラオケサークルが急増したこと、猛暑による「コミセンで避暑を!」効果、中学・高校・大学生や演劇練習者など新しい利用者の増加が目に見える変化です。

武蔵野プレイスが近くにでき、コミセン利用者の減少を心配しましたが、実際は逆でした。利用する皆さんが、目的によって上手に使い分けた結果ではないかと考えています。一方で、魅力のある事業企画を仕掛ける努力や、窓口職員の笑顔の対応は、どこにも負けないと自負しています。中でも小・中学生の母親世代が多く窓口に参加してくれている効果は絶大で、シニア世代にも良い影響を与えています。

市内一番館を支える27の団体代表や各丁目代表など51名の運営委員の皆さんたちとの自由でかつたつな話し合いを通じ、理解し合っていることが何よりの強さであり財産です。

■第53回市民と市長のタウンミーティングの報告書ができました

8月17日に吉祥寺南町コミュニティセンターで開催した第53回タウンミーティングの意見交換の要旨と出された意見に対する市の対応方針を掲載しています/市民活動推進課、各市政センターで配布。市ホームページにも掲載/■同課☎60-1829

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: http://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: <http://www.facebook.com/musashinocity>
■同課☎60-1804



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/■同課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 1/1号...12月2日、1/15号...12月9日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
チャリティーもちつき大会	12月1日(日)午前11時/大阪屋酒店裏駐車場(吉祥寺北町1-3-8)	沼21-6878	とん汁あり。甘酒サービス
四季の会第30回写真展(季写光彩)	12月2日(月)~6日(金)/午前10時~午後9時/武蔵野プレイスギャラリー	辻田54-0151	4日(水)は休館日 2日は正午から 6日は午後6時まで
キルトサークル「さんりんしゃ」第6回作品展	12月6日(金)~9日(月)/午前10時30分~午後5時/市民文化会館展示室	三輪53-7187	9日は午後3時まで。タペストリーや小物などを展示
武蔵野三田会美術クラブ展	12月12日(木)~17日(火)/午前11時~午後5時/芸能劇場小ホール	橘54-1223	初日正午から、最終日午後3時まで
この歌と~まれ(女声合唱にじ)	12月20日(金)午後2時開演/公会堂ホール	金子45-2293	コーラス6団体が出演。指揮:山口なをみほか

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
中国語交流会(中国語会話)	月3回土曜/午前10時30分~午後0時30分	月3000円 石黒51-3551	
コール境南(混声合唱を楽しむ)	第2・4月曜/午前10時15分~正午/境南コミセン	月2000円 西田31-2962	
ソフトボールチーム(水曜会)	毎週水曜/午前10時~正午/旧桜堤小学校庭(二中隣)	月500円 海津42-4628	楽しく遊んで心身爽快(60歳以上の方、女性は年齢不問)