

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 地域の大学で生涯学習 …………… ⑩
- 2月9日(日)は東京都知事選挙投票日 …… ②
- 2月17日から税の申告が始まります …… ③
- 市民雇用創出事業嘱託職員募集 …………… ⑤

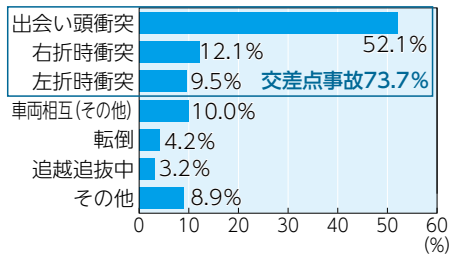
発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

交通ルールを守って 自転車事故を減らしましょう

本市は土地が平坦なことから自転車を利用しやすく、乗入台数(平成24年度)は、都内約600の駅の中で、三鷹駅が第1位(三鷹市側も含む)、吉祥寺駅が第3位、武蔵境駅が第8位と、極めて多い状況です。便利で健康的で環境にも優しい自転車ですが、一歩間違えば大きな事故につながります。市内で発生する交通事故の約半数は自転車に関与しています。交通ルールを守り、安全な運転を心がけましょう / 閩交通対策課 ☎60-1860

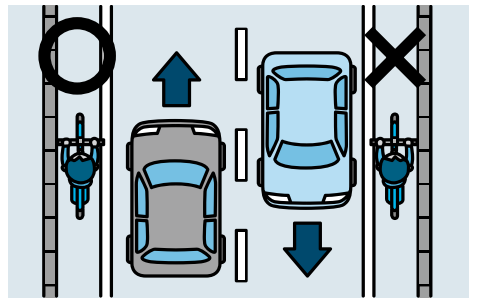
市内の自転車事故の5割以上は、出会い頭の事故

平成24年の市内の自転車事故の内訳をみると、**半数以上は出会い頭の衝突**による事故です。さらに**7割以上が交差点**で発生しています。こうした交通事故に遭わないためには、交差点での一時停止や安全確認が不可欠です(右図)。



路側帯の通行方法が変わりました

これまで路側帯は双方向に通行できましたが、自転車同士の衝突や接触事故の危険性があるため、平成25年6月の道路交通法改正(12月1日施行)により、自転車などの軽車両が通行できる路側帯は、**道路の左側部分に設けられた路側帯に限られる**ことになりました。



※路側帯: 歩行者の通行のため、歩道のない道路の路端寄りに設けられた帯状の部分

自転車事故に備えて保険に加入しましょう

自転車事故の多くは自動車との事故ですが、自転車同士または自転車と歩行者の事故も起きています。自転車事故を起こすと、自分がけがをするだけでなく、相手にけがをさせたり、相手の物を壊したりすることがあります。事故に備え、**傷害保険**とともに**個人賠償責任保険**に加入しましょう。

自転車安全利用講習会

平成20年から自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者1万6000人超)。



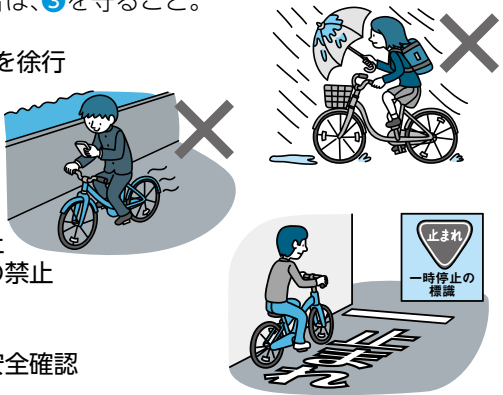
日程	番号	講習時間	会場	定員
3月8日(土)	①	午前10時~11時30分	市役所811会議室	各回100名 (超えた場合抽選)
	②	午後1時30分~3時★		
	③	午後4時~5時30分		
★は乳幼児・児童同伴可。席を用意します(認定証の交付なし。託児なし)				
対象者	市内を自転車で通行する中学生以上の方			
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(90分程度) / 本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、自転車安全利用認定証の更新受講をする方は認定証を持参			
目	2月27日(木)午前0時まで市ホームページから電子申請可。2月26日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、①~③から第1・第2希望、②は子どもの人数、更新する方は10桁の認定番号も明記)で、 〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」 へ			
特典	(1) 自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) (2) TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) (3) 新設有料駐輪場の優先受付(応募状況により必ずしも利用を保証するものではありません)			

* 締切日以降でも定員に達していない場合受講を受け付けます。
* 天候などにより開催を中止することがあります。

自転車安全利用五則

自転車で安全に走行するためには、ルールをしっかり守ることが大切です。

- ①~④の違反は、懲役または罰金、料料の対象となります。
- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
(例外) ・道路標識などで指定された場合
・運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な人の場合
・車道または交通の状況からみてやむを得ない場合
※例外的に歩道を走行する場合は、③を守ること。
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
(例) ・飲酒運転の禁止
・二人乗りの禁止
・並進走行の禁止
・傘さし運転の禁止
・携帯電話使用運転の禁止
・イヤホンなど使用運転の禁止
・夜間はライトを点灯
・信号を守る
・交差点での一時停止と安全確認
- ⑤子どもはヘルメット着用



市議会からのお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。

平成26年第1回定例会は2月21日(金)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、2月17日(月)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出 **■期日・内容**

期日	内容
2/3(月)	総務委員会
2/4(火)	文教委員会
2/6(木)	厚生委員会
2/7(金)	建設委員会
2/10(月)	外環道路特別委員会

開会時間: 午前10時(予定)
が必要 / **閩 議会事務局** ☎60-1883

市民がまんなか

太陽の恵みを大切に

武蔵野市長 邑上守正

寒い日が続いています。暖かな春の日差しを待ち焦がれる日々でもありますが、窓越しに注がれる日光の暖かさに改めて太陽の恩恵を感じます。

地球が外部から得られる最大のエネルギーは、太陽エネルギーです。太陽から地球に降り注ぐ1時間分のエネルギーは、地球上の1年間のエネルギー消費量に匹敵することです。人類が熱や電気で利用している太陽エネルギーはその一部ですが、原発に頼らない社会に向けて、このクリーンな再生可能エネルギーをさらに活用していくことが望まれます。現在までに市内では、小・中学校などの公共施設28カ所に合計約500キロワット、市内700軒余りの住宅屋上に合計約2600キロワットの太陽光発電設備が設置されています。

今後も設置可能な場所での太陽光発電、太陽熱利用を促進していくために、市では、太陽光発電設備の設置に対し、補助を行っています。戸建て住宅のみならず、集合住宅やビルの屋上にも太陽光発電パネルを設置し、さらに太陽の恩恵にあずかりましょう。



学校屋上の太陽光発電パネル

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

《平成26年1月1日現在、()は前月比》

人口 14万527人(55人減) 世帯数 7万3085世帯(46減)
●男 6万7532人(27人減) ●女 7万7955人(28人減)
(うち外国人住民数)2277人(16人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金	9:30	12:15	13:30	14:45	16:45	18:30
土	9:30	11:45	12:45	15:30	16:45	18:30
日	9:30	11:45				

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金	6:30	12:00	19:00	22:30
土・日	6:30	12:00	18:45	22:30

2月9日(日)は東京都知事選挙の投票日です

「わたしたちにできることがある。」(都知事選挙キャッチコピー)

投票時間：午前7時～午後8時

私たちがより良い政治と暮らしを築くための大事な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

投票の方法	東京都知事選挙に立候補している候補者の氏名を1人記入して投票してください
投票所入場整理券について	入場整理券は同一世帯の方全員の分を一つの封筒に入れて1月23日から発送しています。投票に出かける際は、ご自分の投票所入場整理券を確認のうえ、お持ちください。入場整理券が届いていない場合や紛失された場合も、武蔵野市の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認の後、投票ができます。本人確認書類(保険証や免許証など)をお持ちいただくと、手続きがスムーズです
武蔵野市で投票できる方	平成6年2月10日までに出生し、平成25年10月22日までに武蔵野市に転入届出をし、引き続き1月22日まで住民基本台帳に登録のある日本国民。ただし、それ以降に東京都外へ転出すると投票はできません
市内で住所を移された(転居された)方	武蔵野市の選挙人名簿に登録があり、平成25年12月27日までに転居の届出をされた方は、新住所地の投票所で投票ができます。12月28日以降に転居の届出をされた方は、前住所地の投票所での投票となりますのでご注意ください

最近転入された方	平成25年10月23日以降に武蔵野市に転入届出をされた方は、武蔵野市では投票できません。ただし、前住所地(都内に限る)の選挙人名簿に登録があれば前住所地で投票ができますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。なお前住所地での投票の際には、武蔵野市長が発行する「住民票の写し(選挙用は無料)」または「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」などが必要です *住所移転は市区町村単位で1回に限ります
これから武蔵野市外へ転出される方	都外へ転出された方は都知事選挙の投票はできません。都内へ転出された方が都知事選挙の投票をするときは、新住所地(転入先)の市区町村長が発行する「住民票の写し(選挙用は無料)」または「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」が必要です。なお、転出先市区町村から再度転出された場合は、投票はできません。詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください

■投票所の変更について：以下の2カ所は昨年10月の選挙時と変更になります。

◎第2投票区(吉祥寺南町2丁目11～36番、吉祥寺南町4丁目、吉祥寺本町1丁目34～38番にお住まいの方)：地域子ども館三小あそべえ⇒市立第三小学校体育館(吉祥寺南町2-35-9)

◎第21投票区(境南町1・2丁目にお住まいの方)：市立境南小学校東校舎昇降口⇒聖徳学園高等学校食堂(境南町2-11-8)

仕事や旅行・レジャーなどで投票日当日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票をご利用ください

■期日前投票：期日前投票所を開設します。ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。期日前投票をする際には、宣誓書(兼請求書)への記入が必要です。入場整理券裏面の宣誓書にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票ができます。

*選挙当日(2月9日)投票所で投票する場合は記入する必要はありません。

投票所	2月							
	1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土
市役所	1月24日から受け付けています							
東部・西部	←							

投票所	場所	受付時間(受付期間は上の表を参照)
市役所	市役所西棟1階111会議室 緑町2-2-28	午前8時30分～午後8時 *西棟西玄関または正面玄関からお入りください *平日午後5時以降および休日の出入口は西棟のみとなります
東部	商工会館3階消費生活センター講座室 吉祥寺本町1-10-7	午前10時～午後8時 *市役所期日前投票所とは受付日時が異なりますのでご注意ください
西部	元市民防災協会 境南町2-10-24	

*車で来所される方は、市役所期日前投票所をご利用ください

■選挙公報について：選挙公報は市内の各戸に配布するほか、市役所、各市政センター・図書館・コミセンなど市の施設や、市内3駅の市報ボックスなどに備えますので、ご利用ください。これらの方法で受け取ることのできない方は、選挙管理委員会にご連絡ください。

■不在者投票：投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法もあります。

①出張や旅行などで市外に滞在中の方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。

②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームに入院、入所している方は、施設内で投票することができます。

③身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを用いて投票することができます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。

*いずれの場合も、事前の手続きが必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

*不在者投票には日数を要しますのでお早めに投票してください。

■点字投票・代理投票：目の不自由な方は、点字で投票することができます。また、心身の状態などにより、字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。いずれも希望される方は投票所係員までお申し出ください。

■開票について：2月9日(日)午後9時から市立第四中学校体育館(吉祥寺北町5-11-41)で行います。武蔵野市の有権者の方は参観できます。また、市のホームページに投・開票速報を掲載します。

Twitterでも選挙情報を提供しています。

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

■朝一番隊隊員を募集します

4月6日(日)から毎週日曜日/午前8時～9時/市内在住で18歳以上の方(応募者多数の場合活動日を調整)/吉祥寺駅周辺(20名)および武蔵境駅北口周辺(10名)、同駅南口周辺(10名)で指定の活動日に清掃と啓発活動/有償ボランティア、謝礼1回1500円(源泉徴収後1347円)/申・問2月14日(消印有効)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日・希望駅名も明記)でごみ総合対策課へ。

■2月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

祝日のごみ収集
11日(火)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います。

問ごみ総合対策課

「再利用 誰でもできる エコな事」伊藤旋太さん(一小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■クリーンセンター環境講座「親子木工教室」

3月2日(日)午後1時30分～3時30分/同センタープラットホーム/15名(申込順。保護者同伴)/新施設工事予定地の樹木を材料にしてペン立て、コースター、キーホルダーなどを工作/講師:木のぬくもりプロジェクト/無料/託児:要予約/申・問2月3日から電話(平日午前8時30分～午後5時15分)・Eメールで同センター cnt-clean@city.musashino.lg.jp へ。



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
教育委員会 定例会	2月6日(木) 午前10時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	当日、直接教育企画課 ☎60-1894 へ
これからの地域 コミュニティ検討委員会	2月18日(火) 午後6時30分	かたらいの道 市民スペース 会議室	10名程度(先着順)/コミュニティのあり方についてなど	当日、直接会場へ 市民活動推進課 ☎60-1830

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/問秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ

電子証明書・住基カード・印鑑登録・証明書カード交付の臨時窓口開設

2月1日・15日(土) / 午前9時～午後4時 / 家庭のパソコンからe-Taxにて確定申告をする際に必要な電子証明書や、住民基本台帳カード(住基カード)、証明書自動交付機を利用するために必要な市民証明書カードなどを発行する臨時窓口を市役所1階市民課に開設します / 申請には本人確認書類(身分証明書)が必要です。本人による申請で、下表の①を提示した場合、即日交付。そのほかの確認書類の場合は、申請後本人宛て(住民登録地)に郵送する照会書に必要事項を記入し持参した際に交付。代理人による申請は事前に市民課へお問い合わせください。* 転入・転出などの住民異動の受け付けは行いません。

取扱業務	①即日交付に必要な本人確認書類	本人確認書類以外に必要なもの	手数料
電子証明書発行	官公署発行の写真付き証明	住民基本台帳カード	500円
住基カード交付	運転免許証、パスポート、住基カード(写真付)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書、健康保険証、各種年金証書、生活保護受給者証、そのほかの官公署発行の写真付き証明のうち、下線のものを含む2点	顔写真付きカードは、写真(縦 4.5cm×横 3.5cm)の無背景、無帽、正面、半年以内撮影)1枚	500円
新規の印鑑登録	官公署発行の写真付き証明	登録する印鑑	300円
市民証明書カード交付・暗証番号登録	官公署発行の写真付き証明	すでに印鑑登録をしている方は印鑑登録証 * 代理人申請不可	無料

* 本人確認書類について、記載事項に変更がある場合は、変更後の記載に書き換えていること。また、期限内で有効な証明であること。

☎市民課 60-1839

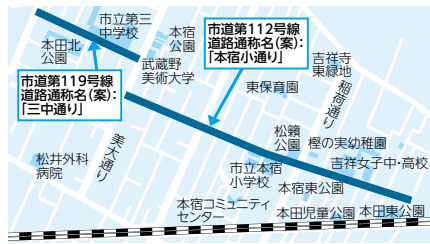
申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)1人(家族)1枚の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777 で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

道路通称名(案)への意見募集



市道2路線に設定する道路通称名(案)についてご意見を募集します。
 ①市道第112号線(東町4-18～東町3-2): 本宿小通り ②市道第119号線(東町1-24～東町1-15): 三中通り / 提出方法: 2月14日(金)までに郵送・ファクス・Eメール(申込要領参照) または直接 ☎180-8777

道路課 ☎60-1857, FAX51-9245, sec-douro@city.musashino.lg.jp / ☎同課

帰宅困難者対策説明会を開催します(事業者向け)

2月14日(金)午後2時～ / 商工会館市民会議室 / 90名 / 市の帰宅困難者対策、都帰宅困難者対策条例、一時滞在施設に求められる対応について / 無料 / 共催: 東京都 / **申問** 2月13日までに電話・ファクス・Eメール(申込要領参照)で防災課 ☎60-1821, FAX51-9184, sec-bousai@city.musashino.lg.jp へ。

2月17日から税の申告が始まります

●市民税・都民税 ☎市民税課 60-1823

申告受付会場	申告受付日時	受付時間	会場
と申告受付会場	2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜除く)	午前9時～午後4時30分	市役所802会議室
	2月18日(火)・19日(水)・3月13日(木)・14日(金)	午前9時30分～午後4時	公会堂第1会議室
	2月17日(月)～19日(水)・21日(金)・3月12日(水)・14日(金)・17日(月)	午前9時30分～午後4時	市民会館講座室

* 公会堂と市民会館での申告受付は日時が限られます。確認のうえお出かけください。

●申告の準備はお済みですか

申告に必要な書類は主に次のとおりです。不明な点は市民税課へお問い合わせください。

所得を明らかにする資料	平成25年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票など
生命保険料・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約などの控除証明書
社会保険料控除	国民年金: 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など: 領収書など 平成25年中に支払った社会保険料が確認できるもの
医療費控除	領収書とその明細表(治療を受けた方の氏名、日付、支払額、医療機関名などを自分でまとめたもの)
障害者控除	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳(療育手帳)をお持ちの方: 各手帳 上記手帳をお持ちでない高齢者: 障害者控除対象者認定書

◎高齢者に係る障害者控除対象者認定書の発行

身体障害者手帳・愛の手帳所持者と同等の障害があり、これらの手帳を持たない65歳以上の方に障害者控除対象者認定書を交付します(審査あり。発行に1週間程度必要)。認定書の申請は毎年、申告ごとに必要です / **申問** 平成25年12月31日時点の医師の診断書(市の要介護認定を受けているかたは不要)を持って **高齢者支援課 ☎60-1925** へ。

●公的年金等を受給されている方

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、税務署への確定申告書の提出は必要ありません。この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。また、税務署への確定申告が不要な場合でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで、市民税・都民税が減額となる場合があります。この場合、市民税・都民税の申告書の提出が必要となります / **☎市民税課 60-1823**

●平成26年度個人住民税の主な改正点

◎個人住民税(市・都民税)均等割税率の改正

東日本大震災の復興を目的に、地方公共団体が実施する防災施策の財源を確保するため、均等割の標準税率を引き上げる臨時特例が定められました。

年額	改正前	改正後
市民税	3000円	3500円
都民税	1000円	1500円
合計	4000円	5000円

平成26年度～35年度に限り、市民税・都民税の各均等割税率に500円が加算されます。

◎給与所得控除の上限設定

その年中の給与等の収入金額が1500万円を超える場合の給与所得控除額について245万円の上限が設けられました。

◎寡婦(寡夫)控除申告手続きの簡素化

公的年金等に係る所得以外の所得がなかった方が寡婦(寡夫)控除を受けられる場合は、個人住民税の申告書の提出は不要になりました。ただし、年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦(寡夫)」の記載を忘れていたり、扶養控除申告書を提出しなかった方は、「寡婦(寡夫)」の控除が適用されません。控除の適用には確定申告書または個人住民税の申告が必要です。

◎ふるさと寄附金に係る特例控除額の改正

平成25年分から復興特別所得税が創設されたことに伴い、「ふるさと寄附金(都道府県または市区町村に対する寄附金)」に係る個人住民税の寄附金控除について、平成26年度～50年度の各年度に限り、特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率に、復興特別所得税率(100分の2.1)を乗じて得た率を加算する措置を講じることとされました。

詳しくは <http://www.city.musashino.lg.jp/zeikin/juuminzei/> をご覧ください / **☎市民税課 60-1823**

●所得税などの確定申告について

◎確定申告書受付: 2月17日(月)～3月17日(月)の月～金曜、2月23日、3月2日の日曜 / 午前8時30分～午後5時(相談は午前9時から) / 武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1) / 税務署の確定申告書など作成アドバイス: 2月10日(月)～3月31日(月)(土・日曜、祝日を除く。2月23日、3月2日(日)は申告受付、申告書作成のアドバイスあり。ただし国税の領収および納税証明書の発行は行っていません)。車での来署不可 / **☎同税務署 53-1311**

◎税理士による小規模納税者などのための無料申告相談

2月3日(月)	午前9時30分～11時 午後1時～3時	武蔵野税理士会館 (中町1-23-17 2階)
2月7日(金)	(相談時間: 午前は正午、午後は4時まで)	
小規模納税者の「所得税及び復興特別所得税」および「消費税」、年金受給者および給与所得者の「所得税及び復興特別所得税」の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)のための無料申告相談 / 混雑する場合には、受付を早めに締め切ることがあります。車での来場不可		

●税務署からのお知らせ

◎「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」の確定申告書の提出および納付期限: 3月17日(月)まで / 「個人事業者の消費税及び地方消費税」の確定申告書の提出および納付期限: 3月31日(月)

◎国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書などが作成でき、e-Tax(電子証明書の取得、ICカードリーダーライタの購入などが必要)で送信または印刷して提出できます。

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: http://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック: <http://www.facebook.com/musashinocity>

☎秘書広報課 60-1804



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。 <http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4> / **☎秘書広報課 60-1804**



■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」

平成25年度「子鳩・けやき表彰」として3名、1グループが受賞し、1月18日にスイングホールで表彰式を行いました。子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さんの寄附を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています。☎児童青少年課60-1853



Table with 2 columns: 子鳩・けやき表彰受賞者(敬称略) and names: 中江花奈(高2)、葛西俊介(中3)、島田凜太郎(中1)、桜キッズ(小2~5)

■公的個人認証サービス利用者ヘルプデスクの開設

3月17日(月)までの平日午前9時~午後5時/公的個人認証サービスでは、電子証明書利用者の電話による問い合わせを受け付ける利用者ヘルプデスクを開設しています。詳細は http://www.jpki.go.jp/参照 ☎市民課60-1839

■新築記念樹のプレゼント「未来へ育て 苗木すくすく大木計画」

市内に住宅を建築する(した)方に新築記念樹の苗木を差し上げます。樹種:ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ/申・問 3月中旬配布は2月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配布)を同課60-1863へ。



ハナミズキ

■しごとフェアin三鷹・武蔵野 全年齢対象就職面接会

2月26日(水) / 面接対策セミナー:午前10時~正午(受付午前9時30分~)。就職面接会:午後2時~4時(受付1時30分~3時30分)/三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4) / セミナーは50名(申込順) / 参加企業:15社程度(約1週間前にハローワーク三鷹窓口・ホーム

■一部地域の民生委員・児童委員が変更になりました

2月1日から、4地区の民生委員・児童委員が新しく決まりました。高齢者、低所得者、児童・障害者福祉、子育て支援に関することなど生活上困ったことが生じたときには気軽にご相談ください。☎地域支援課60-1941

Table with 3 columns: 氏名, 電話, 担当地区. Lists names like 中澤英子, 中村雪子, 落井ひろ子, 氏家順子 and their contact info.

ページで公開) / 履歴書複数枚、ハローワーク紹介状、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)持参 / 申・問 2月12日申込開始。ハローワーク三鷹47-8617、生活経済課60-1832

■伊豆大島等台風26号災害東京都義援金のご協力ありがとうございました

皆様の温かいご協力により市では30万4241円集まりました。お預かりした義援金は東京都を通じて被災された方々へお送りします。2013年フィリピン台風救援金については2月28日(金)まで受け付けています。東日本大震災義援金についても引き続き受け付けています。☎地域支援課60-1941

■平成26年度「ちょこっと共済」加入申込開始

Table with 2 columns: 共済期間 (4月1日~27年3月31日), 対象 (市内在住で市に住民登録のある方...), コース (Aコース:年額1000円... Bコース:年額500円...)

詳細は全戸配布するパンフレットまたはホームページ(http://www.ctv-tokyo.or.jp/kotu/chokotto/)参照 / 交通対策課、各市政センター・市内金融機関(一部を除く)へ / 同課60-1859

● 2月のお知らせ ●

■2月期児童手当を振り込みます

2月10日(月)は児童手当の支払日です。平成25年10月~平成26年1月分の手当を指定の口座に振り込みます。☎子ども家庭課60-1852

■シルバー人材センター

◎入会説明会:2月14日(金) / 説明:午前10時30分 / 入会手続き:午後1時。同センター会議室 / 働く意欲のあるおおむね60歳以上の方 / 家庭の清

掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配布、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など / 申・問 年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って同センター55-1231へ。◎リサイクルセンター 営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(2月22日)午前10時~午後4時。再生家具や自転車などを販売 / 同センター51-3448

募集

■嘱託職員などの募集

4月1日~平成27年3月31日まで。更新の可能性あり。最長5年*の業務は採用日直前において5年間任用されていた方は採用できません / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 交通費あり(上限月額1万円) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

◎嘱託職員

Large table listing various job openings with columns for 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes roles like 診療報酬明細書点検, 窓口相談, 認定調査員, etc.

◎臨時職員

Table listing temporary job openings for 保健師 (1名) and 介助員・指導補助員 (若干名).

◎関連団体の嘱託職員

Table listing part-time staff for external organizations like 子ども協会, 給食・食育振興財団, 武蔵野プレイス, 生涯学習振興事業団.

市民雇用
創出事業

嘱託職員募集(平成26年度4月採用)

平成26年4月採用の嘱託職員を募集します。市民雇用創出事業は、市内在住の中高齢者・障害者の方を対象としています。仕事の内容は窓口業務や事務補助などが中心です。

共通事項および特記事項

対象	申込・採用・更新時(平成26年4月1日現在)40歳以上65歳未満で、市内に住居登録がある方。*障害のある方は40歳未満でも応募可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または東日本大震災に伴う失業者・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記) *採用日直前において武蔵野市で5年間任用されていた方は申し込みできません	選考	書類審査あり/面接日:2月19日(水)*面接時間は前日までに通知(届かなかった場合は要連絡)
技能	PC:パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普免:要普通自動車免許	申込書	市指定の申込書兼履歴書を使用(市役所案内、人事課、各市政センター・図書館、公会堂、総合体育館、市民会館、スイング、吉祥寺シアターで配布。市ホームページから印刷可)
内容	特に記載のないもの…期間:4月1日~平成27年3月31日(更新の可能性あり。最長5年)/交通費:上限月額1万円/勤務:週5日(月~金曜)午前9時~午後5時(実働7時間)。業務によっては所定外労働・休日勤務あり/勤務場所:市役所/報酬:月額21万400円/雇用保険・社会保険:加入あり *業務内容は各所属課にお問い合わせください	申し込み	2業務まで申込可。必ず市指定の申込書兼履歴書(写真貼付)を2月7日(消印有効)までに郵送、または同日午後5時までに直接〒180-8777人事課☎60-1810へ *履歴書の返却不可。結果は全員に3月上旬までに郵送で通知

番号	所属	業務名・募集人数	業務内容・勤務場所・勤務日・勤務時間(実働時間)・そのほか任用条件・報酬額
1	人事課	職員互助会会計事務/1名	経理、職員の福利厚生/PC
2	☎60-1811	給与支給事務補助/1名	給与支給の補助業務など/午前9時~午後4時(6時間)/PC/18万300円
3	管財課	市役所庁舎当直業務/2名	窓口・電話対応、戸籍届出等受領、庁舎管理、緊急時の応急処置、関係機関への連絡・通報/月10日、平日:午後4時45分~翌日午前8時45分(7時間45分)、休日:午前8時30分~翌日午前8時45分(15時間)*午後10時~翌日午前5時15分は仮眠時間(来庁者、電話対応あり)/待機日おむね月5日(代替勤務の場合あり)/PC/18万7600円
4		市役所電話交換業務/1名	電話交換、庁内放送/週4日(月~金曜)午前8時30分~午後5時(7時間30分)/18万300円
5	納税課☎60-1827	市税収納・口座振替関係業務/1名	市税収納・口座振替関係事務補助/PC
6	市民活動推進課(男女共同参画担当)	むさしのヒューマン・ネットワークセンター管理業務/2名	受付、会議室貸出、図書貸出、講座運営補助/同センター/週3日(月~土曜)/12万6200円/PC/男女共同参画施策に興味のある方なお可/社会保険加入なし
7	☎60-1869	男女共同参画事業庶務事務/1名	庶務事務、情報誌編集、窓口・電話対応/PC
8	市民活動推進課(文化施設担当)	文化施設関連業務/1名	文化施設関係事務、財務会計事務、窓口・電話対応/PC(ホームページ更新作業あり)
9	市民課☎60-1838	フロアマネージャー業務/1名	窓口来庁者に対する手続き案内、関連部署・業務の案内など/PC
10	環境政策課☎60-1841	補助金支給関連業務/1名	補助金支給事務(受付、書類確認、作成、通知など)、課内庶務事務/PC/窓口・経理事務経験者なお可
11	ごみ総合対策課☎60-1802	ごみ減量資源化に係る事務/2名	ごみ減量資源化事業に係る事務、財務会計、集計事務、窓口・電話対応/クリーンセンター/PC
12	クリーンセンター☎54-1221	クリーンセンター事務所内事務/1名	粗大ごみ受付など窓口・電話対応、庶務事務/クリーンセンター/週5日変則勤務①週4日月~金曜午前8時30分~午後5時15分(7時間45分)②週1日月~土曜午前8時30分~正午(3時間30分)/20万7400円/PC
13	下水道課☎60-1914	下水道課庶務業務/1名	契約事務(工事関係含む)、広報事業の企画・実施など/PC
14	健康課☎51-0700	保健衛生事業窓口受付/1名	保健衛生事業の受付・入力など/保健センター内/PC
15	子ども家庭課☎60-1852	児童手当支給事業、乳幼児及び義務教育就学児医療費助成事業関連業務/1名	窓口受付、各申請書の審査・入力、通知書および医療証の発行など/PC
16	保育課	保育園用務業務/2名	保育園施設の維持管理/市立保育園(境南、吉祥寺)/午前8時~午後4時30分(7時間)/普免/宮繕・修繕の知識のある方なお可
17	☎60-1854	保育園庶務業務/4名	保育園の庶務/市立保育園(南、境、境南、吉祥寺)/午前8時30分~午後0時30分(4時間)/12万200円/PC/社会保険加入なし
18	教育企画課☎60-1895	学校整備業務/1名	文書などの交換業務、学校整備業務など/市役所および市立小・中学校/週4日(月~金曜)/普免/16万8300円/宮繕・修繕知識のある方なお可
19	生涯学習スポーツ課☎60-1902	社会教育関係団体支援事務/1名	団体登録、借上げバス、講師謝礼援助などの受付、書類審査・結果通知、財務会計事務/PC・普免/社会教育関係団体支援経験者なお可
20	生涯学習スポーツ課(歴史資料館担当)☎60-1950	歴史資料館(仮称)開設運営事務/1名	歴史資料館(仮称)開設運営事務および文化財保護事務における庶務事務(契約・予算管理・労務管理・広報など)/開館後は歴史資料館勤務/平成26年4月1日~11月30日(予定)月~金曜、26年12月1日~27年3月31日(予定)日~木曜。午前9時~午後5時15分(7時間)/PC・普免

■市民農園(関前第3・緑町・御殿山・御殿山第2・南町)使用者を募集

5カ所346区画を募集します。

市民農園名(所在地)	区画数	1区画面積	区画枠内訳		
			特別枠	普通枠	管理協力員枠
①関前第3(関前3-26)	56	12m ²	28	27	1
②緑町(緑町1-6)	103	12m ²	51	51	1
③御殿山(御殿山2-11)	56	9m ²	28	27	1
④御殿山第2(御殿山2-12)	62	12m ²	31	30	1
⑤南町(吉祥寺南町4-18)	69	12m ²	34	34	1

特別枠(抽選優先)	各農園区画数の約2分の1。平成24年4月以降市民農園を使用していない世帯の方。普通枠抽選に先立ち特別枠のみで抽選。落選者は再度普通枠抽選でも抽選
普通枠	特別枠、管理協力員枠に該当しない方。特別枠、管理協力員枠の抽選の後に抽選
管理協力員枠	週3回以上農園に通える方で、農園の管理運営の補助(農園の状況点検と報告)ができる方。普通枠抽選に先立ち管理協力員枠のみで抽選。落選者は再度普通枠抽選でも抽選
使用期間	4月1日~平成28年1月31日(1年10カ月)
使用料	関前第3・緑町・御殿山第2・南町:1区画(12m ²)当たり各年度8000円 御殿山:1区画(9m ²)当たり各年度6000円
使用条件	1世帯1区画。野菜や草花など単年度栽培のものに限る。車での来園は不可。市民農園使用者心得を順守できる方。違反の場合は使用取消となります
応募条件	1)市内に住居登録があり耕作可能な土地を持たない世帯。 2)ほかの市民農園(北町・関前ふれあい・関前第2・境南)を使用中の世帯は不可。 3)1世帯1区画申し込み。 4)次の①~⑤の場合は無効となります。①複数農園の申し込み②同一世帯で複数の申し込み③他人名義での申し込み④事実上相違した申し込み⑤申し込み期限経過後の申し込み
選考方法	申込資格を審査し、多数の場合は公開抽選会により抽選。補欠登録も抽選により決定
公開抽選会	3月3日(月)午前10時/市役所813会議室
使用の取り消し	次の①~④の場合は使用を取消します。①長期間の耕作放棄②転出③著しく管理が悪い④市民農園使用者心得(使用承認時に配布)に違反

■申問 2月12日午後5時までに申込用紙(市ホームページから印刷可)、ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望農園名・特別枠、普通枠または管理協力員枠の枠名も明記。1つのファクス番号・1つのメールアドレスで1件、持参は1世帯分のみ申込可)または返信用ハガキを持って直接生活経済課☎60-1833、FAX51-9193、sec-seikei@city.musashino.lg.jpへ。

■農業ふれあい公園「農業体験教室」平成26年度講習生を募集

10カ月のカリキュラムを組みスタッフ指導の下、講座と実習の中で決められた種類のおいしい野菜を育てます。収穫祭なども実施/同公園(関前5-19)への来園や教室の見学はどなたでもできます。

期間	4月1日~平成27年1月31日(10カ月)/月2~3回程度の講習(詳細は開講式で説明)/講習日以外は適宜各自で作業/①金曜午前10時~:30区画②土曜午前10時~:25区画③土曜午後2時~:25区画(それぞれ超えた場合抽選)
条件	市内在住で農業教室に参加できる世帯(1世帯1区画:約10m ²)カリキュラムに沿った野菜作り(自由に栽培することはできません)
申込無効	既受講世帯(キャンセルも含む)/複数区画/同一世帯で複数通/他人名義/事実上相違した内容/申込期限を過ぎた場合
費用	5000円(500円×10カ月、4月に一括納付)。野菜の種と苗代(20種類)、肥料などは共同購入により実費負担(1万円程度)
使用取消	長期間の耕作放棄/教室への不参加/著しく管理が悪い/農業指導者の指示に従わない/使用料の未納
希望受講番号	①金曜午前②土曜午前③土曜午後

■申問 2月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望受講番号①~③、世帯・参加者全員の氏名、住所も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

■都営住宅入居者募集

■応募資格:申込者本人が都内に引き続き3年以上居住していること/①家族向け:ポイント方式による募集。対象世帯…ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯。②単身者向け:単身者用車いす使用者向け・シルバーピアなど/募集案内は2月3日(月)~13日(木)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センターほかで配布(募集期間中のみhttp://www.to-kousya.or.jp/より印刷可)/同センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階)●市民協働・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市役所センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

募集

子育て

■家庭福祉員(保育ママ)を 4月から西久保に新規開設

就労などの理由により家庭で児童を保育することができない保護者に代わって、自宅で児童を保育する家庭福祉員を4月1日(火)から1名増員します。

家庭福祉員	佐藤喜世子 (西久保3丁目)
開所時間	月～金曜 午前8時30分～午後5時 (6時までの延長応相談)
対象児童	生後57日目～3歳未満児
保育料	保育料5万4000円/月 延長料金500円/30分

申・問 利用希望者は2月13日～16日に印鑑・母子手帳を持って、直接

保育課 ☎60-1854 へ。詳細は市ホームページを参照。

■境こども園に子育て支援ルーム 「いこっと」がオープンします

2月3日(月)～/市内在住の未就学児と保護者を対象とする自由来所型の子育て支援施設。親子で遊びに来てください/開館日…月～金曜(4月以降は土曜も開館)/開館時間…2月:正午～午後4時、3月:午前9時～午後4時(4日・6日・7日・14日のみ正午～午後4時)/無料/☎境こども園 ☎53-2312



講座・講習

講師の方の敬称略

■子育て支援施策の最新動向から探る「地域子育て支援の展望と課題」

2月10日(月)午前10時～正午/市役所412会議室/地域子育て支援に携わる方・関心のある方、児童福祉関係者/50名(申込順)/子ども・子育て支援法制定で子育て支援者の担うべき新たな役割について学ぶ/橋本真紀(関西学院大学教育学部准教授)/無料/申・問 2月7日までに電話または直接子ども家庭支援センター ☎60-1239 へ。

■権利擁護部会研修「障害者差別解消法と合理的配慮について」

2月22日(土)午後2時～4時(受付午後1時)/市役所412会議室/障害者・家族、一般の方/80名/障害者差別解消法と合理的配慮について/長瀬修(立命館大学客員教授)/無料/申・問 2月14日までに申込書(障害者福祉課ほかで配布)をファクス(要受信確認)で同課 ☎60-1847、FAX51-9239 へ。

官公署だより

■国民年金保険料の納付は 口座振替で

国民年金保険料は1年分(4月～翌年3月)、半年分(4月～9月、10月～翌年3月)の前納で割引され、口座振替を利用するとさらに割引になります。また当月末の口座振替で月の保

険料が50円割引となる早割制度もあります。4月分からの口座振替開始には、口座振替申出書を2月中旬に金融機関の窓口または年金事務所へ提出してください。4月開始の2年前納についてはお問い合わせください/☎武蔵野年金事務所 ☎56-1411

消費生活センター 相談の窓口から

長期使用製品にはご用心!

事例 家庭用電気機器やガス・石油機器などは適切に使用していても、長期間使ううちに徐々に劣化が進んでいます。「ガス湯沸かし器から発煙・発火した」「エアコンの差込部分が爆発して火が出た」「30年使った扇風機から発火して火災になった」など死亡につながる重大な事故例もあります。

アドバイス 製品が作動すれば、いつまでも使えると思うのは危険です。長年使用している製品で「作動が遅い」「異常な音や振動がする」「電源コードやプラグが異常に熱い」など、おかしいと感じる症状が見られた場合は、すぐに使用を中止して点検しましょう。個人での保守が難しい指定製品(ビルトイン電気食洗機、浴室用電気乾燥機、石油給湯器、石油風呂釜、FF式石油暖房機、屋内式ガス風呂釜、屋内式ガス瞬間湯沸かし器など)は「長期使用製品安全点検制度」により、事業者に登録しておく定期的に点検通知が来ます。必ず点検(有料)を受けましょう。

また、事業者がリコール(回収、無償点検、修理など)を呼びかけて注意を発信することもあります。リコール製品に関する情報は、テレビ・新聞報道や広告、業者のホームページ、ダイレクトメールなどのほか、消費者庁「リコール情報サイト」、国民生活センター「回収・無償修理等の情報」、製品評価技術基盤機構(NITE)「最近の社告・リコール」などのウェブサイトからも入手できます。自ら意識して、情報を得るよう努め、自分の安全を守りましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は ☎21-2971 / 相談時間: 平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

☎消費生活センター ☎21-2972

■ゲートキーパー養成講座

「こころといのちをみつめて」

3月1日(土)午後1時30分～4時/商工会館市民会議室/25名(超えた場合市内在住者優先し申込順)/悩みを持つ方の自死のサインに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーとしての知識や心得を学ぶ/東内裕広(東京自殺防止センター前所長)/無料/主催:武蔵野市/申・問 ハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)でボランティア

センター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp へ。

■老壮シニア講座

「ボランティア活動で若返る」

2月19日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/田中雅文(日本女子大学教授)/無料/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178

■高齢者総合センター各種講座受講者募集

各講座4月から/市内在住で4月1日現在60歳以上の方/①②同内容/申・問 2月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、①②の別も明記。1講座1枚)または返信用ハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日曜、祝日除く)へ。

【応募要領】体操講座、健康講座、歌の講座は各1講座、年間講座、短期講座は各2講座まで申込可(同一日時講座の重複申込不可)/応募状況は2月20日(木)同センター1階事務室前に掲示/定員を超えた場合初参加者優先し抽選(2月24日(月)午前10時。4階工作室。立会い可)。定員に満たない場合、締め切り後も受付(応募が少ない講座は中止の場合あり)。

	講座名	定員(名)	曜日	時間	実費負担など
年間講座(1年)	ギター入門	25	第2・4月曜	午前10時～11時30分	約2000円(テキスト代)
	ガーデニング	20	第2月曜(祝日の場合第4月曜)		約8000円(材料費)
	社交ダンス	30	第1・3月曜	午後1時30分～3時	
	初心者バイオリン	30	第1～4金曜	午前10時～11時30分	
	煎茶道(正風流)	20	第2・4火曜	午前10時～午後2時	月1500円(水屋料)
	デッサン・水彩	20	第1～4水曜	午前10時～11時30分	5000円(道具代)
	パステル画	20		午後1時30分～3時	7000円(道具代)
	おしゃれソーイング	30	第1・3水曜	午前10時～11時30分	月500～1000円(材料費)
	書道	40	第2・4水曜		
	川柳	20	第4水曜		
茶道(表千家)	20	第2・4木曜	午前10時～午後2時	月700円(水屋料)	
季節の折り紙	40	第2・4月曜	午前10時～11時30分	2000円(折り紙代)	
マジック	30	第2・4金曜	午後1時30分～3時	5500円(道具代)	
油絵	20	第1～4月曜			
体操講座(1年)	太極拳	①各40 ②	第1～4月曜	午前9時20分～10時20分	体力のない方のための身体づくり(●)
				午前10時40分～11時40分	
	ときめきムーブメント	①各50 ②	第1～4火曜	午後1時10分～2時30分	体力のある方向け(☆)
				午後2時50分～4時10分	
	ヨガ	①各60 ②	第1～4火曜	午前9時20分～10時20分	普通の体力の方向け(★)
				午前10時40分～11時40分	
ラージボール卓球	30		午前10時～11時30分		
レットトレニング	60	第1～4水曜	午前10時～11時30分		
健康体操	60	第1～4金曜	午後1時30分～3時		
(1年)健康講座	心とからだの健康講座	40	第1～4火曜	午前10時～11時30分	2350円(材料費)
					漢方・薬膳、頭の体操、腰痛・膝痛・便秘体操、指のトレーニング、口腔ケア、睡眠と生活習慣病、排尿障害の予防ほか
短期講座(6カ月)	墨で遊ぶ創作書道	20	第1・3火曜	午前10時～11時30分	400円(色紙など)
	水墨画	20	第2・4火曜		
	楽しく歌おう日本の歌	80	第2・4金曜		
	囲碁入門(9路盤での指導)	36	第1～4木曜		1800円(資料代)
	フラダンス(女踊り(男性可))	30	第1・3火曜		
	ジャズダンス	60	第1～4水曜		
実用書道(小筆楷書科)	25	第2・4木曜	午後1時30分～3時		
(6カ月)歌の講座	陶芸(益子焼)	①各26 ②	第1・3木曜	午後1時30分～3時	陶芸用道具1550円、粘土1kg600円(釉薬代金含む)
			第2・4木曜		
	やさしいシャンソン	80	第1・3木曜		
	ボーカル入門(ポピュラー)	80	第2・4火曜		
	世界の歌	80	第2・4木曜	午前10時～11時30分	

■就業支援セミナー ①応募書類&面接対策講座:2月7日(金)。30歳～54歳②再就職対策講座:2月14日(金)。55歳以上③プラスワンセミナー(アンガーマネジメント):2月14日(金)。全年齢④就活ワークトレイン多摩スタートコース:2月17日(月)～21日(金)。30～44歳⑤応募書類&面接対策講座(2日間集中コース):2月19日(水)・2月20日(木)。34歳以下⑥合同就職面接会:2月26日(水)。34歳以下/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)/①②③⑤予約制・先着順、④資格要件などあり/詳細はhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/を参照/申・問 同センター ☎042-329-4524

消費生活センター

消費生活講座「手作りしよう～ソーセージの歴史と食品添加物を学ぶ」

2月28日(金)午前10時～正午／消費生活センター／市内在住・在勤・在学の方／20名(超えた場合抽選)／講義、ソーセージ作り／西上原節子(さつきクラブ代表)／300円(教材費)／託児:1歳～未就学児、5名／[申]2月14日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名と電話番号、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で。

消費者スクール受講生募集「食の安全と環境問題について学ぶ」

4月～平成27年2月の第3木曜日(8月除く)／午前10時～正午(見学会は終日)／消費生活センターほか／市内在住・在勤で20歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／輸入食品の現状～バス見学会(横浜)、食品工場見学、食品表示について、食の安心と安全、リサイクルの取り組み～中間施設見学、再生可能エネルギーについてなど(変更あり)／託児:1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選。見学会除く)／[申]2月12日(必着)までにハガ

キ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、職業、年齢、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で/[共通]同センター☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。

引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

2月22日(土)午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／働く現場で、働くことを学び、働き方をつくる～中間的

就労の制度化へ向けて～/無料/主催:武蔵野市/[印]当日、直接会場へ/[印]文化学習協同ネットワーク☎70-5067

男性のための料理講習会「初めてつくる家庭料理」

2月20日・27日、3月6日の木曜(全3回)／午前10時～午後2時／八幡町コミセン／市内在住のおおむね60歳以上の男性／10名(超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／[申]2月10日までに電話で高齢者支援課☎60-1846へ。

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

高齢者総合センター

節分行事「恵方巻き作り」:2月3日(月)午前10時30分～午後1時／同センターデイサービスセンター／親子/10組/利用者と一緒に太巻き作り、豆まきで世代間交流/無料/上履き・エプロン・三角巾持参/[申]同センター・新谷☎51-2933。◎初心者カラオケ講習会:2月27日(木)午後1時30分～3時30分/同センターホール/市内在住の60歳以上の方/浜より子/無料/[印]当日、直接会場へ/[印]同センター☎51-1975(日曜、祝日除く)

テンミリオンハウスそ～らの家

楽しいラッピング:2月3日(月)午後1時～2時30分。素敵なラッピング技術を教えます。300円(材料費別途)。◎iPadステップアップ講座:2月11日(祝)午後1時30分～3時30分。10名(申込順)。iPadを楽しく便利に活用。1500円。本体用意あり/[申]同センター☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

ボランティアセンター武蔵野

2月のおとばサロン「身近なモノから考えよう 誰にとってもやさしいまち」:2月8日(土)午後2時～4時。市民社協議会議室。定年退職前後の方。30名(申込順)。ユニバーサルデザインについて学びます。田口誠(市障害者福祉センター長)。無料。◎ボランティア入門講座「武蔵野ではじめようこころのボランティア」...①2月25日(火)午前10時～午後4時、市民社協議会議室、講義「こころの色」・ランチ交流会(昼食自費)、NPO法人MEW。②2月27日(木)ボランティア体験。③3月1日(土)講義「こころのちをみつめて」詳細は6頁/市内在住・在勤・在学の方で障害者対象の活動に興味のある方/15名(申込順)/300円(保険料)/[印]2月12日まで/[共通][申]電話・ファクス・Eメールでボランティ

アセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ。

テンミリオンハウスくるみの木

介護家族のひろば:2月8日(土)午前10時30分～正午。20名(申込順)。一緒に在宅介護を考えませんか。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)。200円。◎布ぞうり作り:2月5日(水)・19日(水)。午後1時30分～3時。10名(申込順)。初めての方も作れるよう指導。500円(材料費込)/[印]くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

パネルディスカッション

がんで限りある命と言われたら 2月8日(土)午後2時～4時/公会堂第1・第2会議室/90名(先着順)/パネリスト:河正子(緩和ケアサポートグループ)ほか/300円/[印]当日、直接会場へ/[印]東京老人ホーム・草野☎042-461-2230

「エコ・クッキング」講座

2月12日(水)午前9時30分～午後0時30分/市民会館/28名(申込順)/環境に配慮した調理実習講座/庵原きみ子/エプロン、三角巾、布巾を持参/700円/[申]2月7日までにハガキでむさしのエコ・アップ協議会・吉岡☎55-7913(〒180-0011八幡町1-4-37)へ。

市老人クラブ連合会

フラワーアレンジメント講習会 2月13日(木)、3月13日(木)/①午前11時30分②午後1時30分③午後3時/市民社協議会議室/各回15名(超えた場合抽選)/1000円/花ばさみ・持ち帰り用袋持参/[申]2月7日(必着)までに往復ハガキ(希望日と①～③の希望回も明記(時間調整する場合あり))で同連合会事務局☎23-0701(市民社協内)へ。

「BICO展」絵画、織物、陶芸、染色、小物、創作作品の展示・販売

I期:2月13日(木)～17日(月)正午～午後7時、monogallery(吉祥寺本町2-15-1 2階)。II期:2月20日(木)～25日(火)正午～午後6時、GalleryK(吉祥寺本町2-4-14吉祥寺第一ホテル1階)/無料/最終日は午後4時まで/[申]同センター山びこ☎54-5102

外国人親子交流会

2月15日(土)午後3時～4時/スイングレインボーサロン/小・中学生を持つ外国人の親(子ど

も同伴可)/30名(申込順)/日本での子育ての情報交換ほか/無料/[申]2月13日までに電話で国際交流協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

テンミリオンハウス花時計

◎ほっとタイムⅢ～いつの時代も生き活きと:2月20日(木)午後1時30分～3時。20名(申込順)。「生き活き安心・バリアフリーの家」。堀家京子(補助器具センター)。無料。◎ベビーマッサージ:2月27日(木)午後1時30分～2時30分。歩く前の乳児と親。12組(申込順)。古川圭子(アロマセラピスト)。バスタオル、乳児飲み物持参。無料/[印]花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

グリーンむさしのを推進する会・市民集会「生ごみ活かして…元気野菜づくり」

2月21日(金)午後1時30分～3時30分/芸能劇場/154名/吉田俊道(大地といのちの会)/無料/[印]当日、直接会場へ/託児:定員あり。2月13日までにEメールでcleanmusashino@yahoo.co.jpへ/[印]同会・久木野☎53-1629

食育講演会

「カロリーのウソ×ホント」 2月21日(金)午後5時/大戸屋新吉祥寺店(吉祥寺本町1-13-6)/40名(申込順)/カロリーの考え方やすぐに実践できる食事の選び方などをわかりやすく解説/國枝加誉(日本健康食育協会)/500円/[印]同商工会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

輸入食品の玄関口・横浜税関の見学と市内農業者との交流会

3月7日(金)午前8時30分JA東京むさし武蔵野支店前(西久保1-18-10)集合～午後5時30分解散/貸切バス使用/市内在住の方/30名(申込順)/横浜税関(横浜市中区海岸通1-1)を見学し、食の安全について考える/2000円(昼食代含む)/[印]2月3日午前10時からJA東京むさし新鮮館☎54-7150へ。

「緑町一番街ワイワイまつり」フリーマーケット出店者募集

3月15日(土)午前11時～午後4時/緑町一番街(緑町2-4-38)/屋外、駐車場なし/個人、グループ20組(申込順。プロ不可)/1ブース500円/武蔵野美術大学生の演出/[申]電話・Eメール(Eメールアドレス、出品内容も明記)で緑町むちゅーラウンジ・

亀井☎080-1266-2713、muchulounge@gmail.comへ。

AED講習会

3月15日(土)午後3時～5時/医師会館(中町2-15-5)/市内在住・在勤の方/18名(申込順)/心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法の実技指導/[印]市医師会☎54-6156

日本獣生命科学大学語学講座「フランスの食文化」

4月8日～8月5日の火曜日(祝日、7月29日を除く15回)/午後6時～7時30分/同大学第一校舎B棟313講義室(境南町1-7-1)/50名(申込順)/仏語学習経験または興味ある社会人、同大学学生/大柳貴(同大学非常勤講師)/無料/[申]2月14日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(年齢・性別も明記)で同大学教務・学生課☎31-4151(内線344)、r-igai@nvl.ac.jpへ。

地球温暖化対策推進イベントさかなクンと学ぼう 海とエネルギー

3月5日(水)午後5時30分～6時45分/公会堂/300名(申込順)環境とエネルギーに関するトークショー/刑部真弘(東京海洋大学教授)・さかなクン(同大客員准教授)/[申]2月17日までに申込用紙をファクスで武蔵野法人会☎51-1441、FAX55-5544へ。

スポーツ

ソーシャルダンスの集い

2月9日(日)午後1時～5時15分/総合体育館/300円/[印]ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

ジュニア剣道土曜教室

2月15日～3月15日の毎週土曜(全5回)/午前9時～10時/総合体育館/小学生(未経験者可)/防具貸出あり/2250円(保険料)/[印]直接総合体育館へ/[印]剣道連盟・海貝☎36-0383

スキー講習会とバジテスト

2月28日(金)午後7時30分市役所発～3月2日(日)午後8時30分解散/菅平スキー場(長野県)/貸切バス使用/ホテルニューダボス泊/小学生以上(保護者同伴)/25名(申込順)/講習、バジテスト(1～5級)3万円(小学生2万3000円。保険料含む)/[印]2月16日までに実施要項・申込書(体育協会で配布)を同協会へ/[印]市スキー連盟・望月☎51-4318(一岳室内)

卓球リーグ戦

3月2日(日)午前9時/総合体育館/市内在住・在勤・在学者編成チーム/4単1複で男女各3名以上/1チーム6000円(卓球連盟登録チーム3000円)/代議員会:2月22日(土)午後7時、中央コミセン/[印]申込用紙(同連盟理事、体育協会で配布)を代議員会へ/[印]卓球連盟・井谷☎50-2486

お知らせ

ボランティアセンター武蔵野 運営委員募集

事業計画・運営に携わる運営委員を募集/若干名(選考委員会で決定)/任期:2年(4月1日～平成28年3月31日)/[申]2月14日までに①ボランティア活動・地域福祉活動の実績②運営委員としてやってみたいこと、自己アピールをA4用紙に記入し直接同センター☎23-1170へ。

商工会議所無料相談会

◎税務相談:2月12日(水)午後1時～6時、2月4日(火)・20日(木)午前10時～午後4時。市内在住・所在の個人事業主。決算・申告について。帳簿、昨年の決算書などを持参。◎金融相談:2月4日(火)午後1時30分～4時。創業予定者、会社経営者。資金調達/[印]当日、直接会場へ/[印]商工会議所☎22-3631

税理士が行う無料税務相談

2月21日(金)午前10時～午後4時。アトレ吉祥寺地下1階ゆらぎの広場(吉祥寺南町1-1-24)。相続税や贈与税など、税金に関する一般的な相談/[印]東京税理士会武蔵野支部☎55-2313。◎にせ税理士、にせ税理士法人にご注意:税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています/[印]同会☎03-3356-4476

市老人クラブ連合会 芸能文化祭展示作品募集

2月21日(金)～23日(日)/市民文化会館/絵画・書道・写真(1人1点)/[印]2月10日(必着)までに往復ハガキ(展示内容も明記)で同連合会事務局(市民社協内)☎23-0701へ。

むさしのFM放送番組審議会

12月9日(月)午後5時～/商工会館で開催/意見交換などの詳細はむさしのFMホームページに掲載/[印]エフエムむさしの☎23-0782

シルバー人材センター ◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・第3木曜(2月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜/市役所正面玄関前/[印]同センター☎55-1231。◎庭木の手入れ申込受付:平成26年5月～8月作業分。高木は要相談。申込み多数の場合は抽選。/[印]2月1日から末日までにハガキで同センター植木係へ。

講座・講習

子ども

講師の方の敬称略

公園★親子ひろば!

2月13日(木)午前10時～正午/雨天中止/むさしの市民公園(緑町2-2)/子育て支援スタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします/☑当日、直接会場へ/☎子ども家庭支援センター☎60-1239



ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

2月20日(木)午前10時～11時30分/市役所811会議室/ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をどうぞ。プレ・先輩ママ歓迎。時間内の出入り自由/☑当日、直接会場へ/☎子ども家庭支援センター☎60-1239

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/無料/☑☆は当日、直接会場へ/☎は事前に電話/☎印は事前に電話または直接各施設へ/定員のあるものは申込順/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

☎各園(月～金曜日午前10時～午後4時)/すくすくスタート事業は子ども家庭支援センター☎60-1239

プレママのひろば・あかちゃんのひろば・すくすくタイム
 *プレママのひろばは妊娠5カ月以上の健康な方/出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
 *あかちゃんのひろばは0歳～1歳3カ月児とその親/あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます
 *すくすくタイムはすくすくスタート事業※対象の方/初めて子育てをする方対象のあかちゃん・プレママのひろばです/プレママ・あかちゃんのひろばと同時間催の園もあります
 ※すくすくスタート事業は、3月までの試行事業で、初めて子育てする家庭(1歳3カ月児まで、妊婦を含む)が近隣の保育園(事業実施園のみ)に登録して、行事などに参加できる事業です/☎電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

会場	日程	時間	プレママ☑	あかちゃん☑	すくすく☑
桜堤保育園	2/6(木)	午後1時15分～2時15分	実施なし	実施なし	◎
境南保育園	2/14(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎	実施なし
東保育園	2/18(火)	午前10時～11時	◎	◎	◎
千川保育園	2/18(火)	午前10時～10時30分	実施なし	実施なし	◎
境南第2保育園	2/19(水)	午前10時30分～11時30分	◎	◎	◎
南保育園	2/20(木)	午前9時45分～10時45分	◎	◎	◎
吉祥寺保育園	2/20(木)	午前10時～11時	実施なし	実施なし	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(月～金曜日午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☑
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	2/6(木)	午前9時～11時30分	平成22年4月～平成24年3月生	◎
境南	誕生会	2/6(木)	午前9時45分～10時10分	0歳～	◎
境南第2	1歳のひろば	2/18(火)	午後1時15分～2時15分	1歳	◎
境南第2	誕生会	2/20(木)	午前9時30分～10時 終了後園庭遊びをどうぞ	0歳～	☆
南	誕生会	2/18(火)	午前9時30分～10時 終了後園庭遊びをどうぞ	0歳～	◎
千川	誕生会	2/18(火)	午前10時30分～11時	0歳～	☆
東	誕生会	2/20(木)	午前9時45分～10時 終了後園庭遊びをどうぞ	0歳～	◎

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
 はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
 ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象/定員があるものは申込順/無料/☎託児:生後5カ月以上の希望者(5カ月未満は同室)/☎☎☎☆当日直接会場へ、◎1日(土)(はらっぱは2日(日)より)より電話または直接各施設へ

事業名	日程・対象・内容	☑	☎
スタッフと考える!	吉祥寺:「これでいいの?私の子育て」/3月6日(木)午前10時～11時30分/0～3歳児の親/10名 はらっぱ:「どうする!?夫婦で子育て観が違うとき」/2月24日(月)・3月4日(火)11時30分/2～3歳児の親/12名	◎	☎
食事講座	吉祥寺:「子どもごはん楽しく・おいしく・気持ちよく～」/2月25日(火)午前10時～11時30分/1～3歳児の親/20名/中村美穂(管理栄養士)	◎	☎
0123 父親講座	はらっぱ:「パパのための子育てEnjoyワークショップ」/3月2日(日)午前10時～11時30分/0～3歳児の父親/20名/三好良子(人材育成コンサルタント)	◎	—
0123 子育て談話室	はらっぱ:「どうする!?夫婦で子育て観が違うとき」/2月24日(月)・3月4日(火)(全2回)/午前10時～11時30分/0～3歳児の親/15名/宮本まき子(家族カウンセラー)	◎	☎
ボランティアによるフォト講座	はらっぱ:「子どもの写真を撮ろう!」/3月9日(日)午前10時～正午/0～3歳児と親/15組(初参加者優先)/講義(カメラの基本操作・構図・背景)と実践、アドバイス/阿部修二(写真家)	◎	—
ワークショップ	ぐるりん:「みんな大好き!ふうせんあそび」/2月8日(土)午前10時30分～午後0時30分/未就学児とその保護者(自由参加)/ふうせんアートやゲームなど/橋本大佑(く社)ふうせん遊び協会	◎	—
手作りおもちゃの会	ぐるりん:「フライパンけん玉を作ろう!」/2月12日(水)～15日(土)/開館中いつでも/けん玉とお料理遊びどちらも楽しめるよ/持ち物:なし	◎	—

桜堤児童館

無料/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館☎53-2206(月～金曜日午前9時30分～午後5時)

緊急待機児対策として4月より同館2階部分を利用した保育事業を実施するため改修工事を行っています。工事期間中一時閉館しますが(1月15日～3月中旬予定)、ほかの施設で行う事業もあります。

ちびっこランドオー	2/7(金)午前10時30分～11時30分/境こども園/1歳未満と保護者/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
ちびっこランドワン	2/14(金)午前10時30分～11時30分/境こども園/1歳と保護者/25名(市内在住者優先し申込順)/みんなで遊ぼう/☑2/3午前9時30分～2/13午後5時までに電話で児童館へ
ちびっこランドニャン	2/21(金)午前10時/2歳と保護者/17名(市内在住者優先し申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☑2/3午前9時30分～2/20午後5時までに電話で児童館へ

コミセン

0歳～未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。☑当日、直接会場へ/☎各コミセン
【スタッフのいる日】
 午前10時～11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可/☎子ども家庭支援センター☎60-1239

コミセン	親子ひろば	スタッフのいる日
本宿	第4月曜 午前10時～11時30分	2/24(月)
吉祥寺南町	開館日 午前9時30分～午後9時	2/21(金)
吉祥寺西	第4火曜 午前10時～午後4時30分	2/25(火)
吉祥寺北	第2水曜 午前10時～11時30分	2/12(水)
けやき	第1木曜 午前10時～11時30分	2/6(木)
中町集会所	第1金曜 午前10時～11時30分	2/7(金)
西久保	開館日 午前9時30分～午後9時	*
緑町	第4木曜 午前10時～11時30分	2/27(木)
八幡町	第3水曜 午前10時～11時30分	2/19(水)
関前	第4金曜 午前10時～11時30分	2/28(金)
西部	第3火曜 午前10時～11時30分	2/18(火)
境南	開館日 午前9時30分～午後1時	2/5(水)

*工事のため中止(2/3から3/9まで)

2月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁の健康ガイドに掲載

相談名	日時	相談場所	☎
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課	
法律相談★	☎月・水・金曜 10時～4時	☎60-1921(予約専用)	☎60-1829
人権相談	☎13日(木)		
行政相談	☎13日(木)	1時～4時	
交通事故相談	☎6日・20日(木)		
女性総合相談(電話相談も可)	☎13日(木)	10時～11時50分	
25日(火)	1時～3時50分		
税務相談	☎水曜	1時30分～4時30分	
年金・社会保険・労務相談	☎17日(月)		
法律相談(電話相談も可)	☎18日(火)	10時～4時	市民活動推進課☎60-1921
医療相談	☎月～金曜	随時	障害者福祉センター☎55-3825
住宅改造相談	☎9時～5時		
歯科相談	☎14日(金)	1時～4時	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	☎5日(水) 10時～正午、13日(木) 1時～3時、19日(水) 1時～3時	ゆとりえ 市役所 高齢者支援課☎60-1846	
シルバーホットライン	☎54-4300	緊急時24時間対応(高齢者総合センター)	
総合相談 来所	☎月～金曜 9時～5時	福祉公社☎23-1165	
法律相談	☎第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
教育相談	☎月～金曜 9時～5時	教育支援センター☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	☎月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談 来所・訪問	☎月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター☎55-9002☎0120-839-002	
発達に関する相談 電話	☎月～土曜 8時30分～夜10時	ハビット☎55-8510	
母子(ひとり親)・女性相談	☎月～金曜 9時～5時	母子自立支援員・婦人相談員☎60-1850	

相談名	日時	相談場所	☎
ひきこもり相談	☎月・火・木・金・土曜 11時～6時	協同ネット	☎70-5067
こころの健康相談	☎来所 水曜 1時～3時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
☎電話	☎水曜 10時～正午、1時～3時		
☎第2・4は5時～8時			
☎第2・4土曜 10時～正午、1時～3時			
心の相談	☎21日(金) 2時～4時	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所☎042-362-2334
医療相談	☎25日(火) 2時～4時		
アルコール相談	☎10日(月) 2時～4時		
思春期相談	☎7日(金) 9時30分～11時30分		
消費生活相談	☎月～金曜 9時～4時	消費生活センター	☎21-2971
建築物耐震性相談	☎水曜 9時～4時	住宅対策課	☎60-1905
住まいのよろず相談	☎第3火曜 2時～4時		
スポーツ健康相談(整形外科)	☎5日(水) 1時30分～2時30分	総合体育館1階 体力測定室	生涯学習振興事業団☎56-2200
19日(水) 1時～2時			
野外活動相談	☎毎日 9時～5時	野外活動センター	☎54-4540
外国人相談	☎英語・スペイン語・日本語 火～土曜 9時～5時	国際交流協会	☎56-2922
☎中国語 水・金・土曜 10時～4時			
☎第3・4木曜 2時～4時			
外国人・法律・心理相談	☎第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	☎月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター	武蔵野☎23-1170
経営相談(創業含む)	☎月～金曜 9時～5時	商工会議所	☎22-3631

ゆとりえ(在宅介護支援センター):吉祥寺南町4-25-5/吉祥寺ナーシングホーム(在宅介護支援センター):吉祥寺北町2-9-2/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25西川ビル3階/三鷹市総合保健センター:三鷹市新川6-35-28/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境●境4-11-3☎53-1783 ●境南●境南町5-1-1☎32-2443 ●東●吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町●吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川●八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2●境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤●桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字●中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ●西久保1-11-10☎54-1356 ●精華●西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第2●西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保●西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実●緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園●境4-11-6☎53-2312 ●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)●☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館●桜堤2-1-29☎53-2206

スポーツ

市内駅伝競走大会・市民健康マラソン大会の参加者募集

3月2日(日) / スタート: 駅伝午前9時30分、マラソン11時15分 / 申込順(駅伝中学の部は抽選) / **申**問2月10日(必着)までに参加費を持って直接または申込書(<http://www.musashino.or.jp> から印刷可)をファクス(要受信確認)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493(4日までは市内在住・在勤・在学の方(駅伝はチーム全員)のみ受付)へ。



	駅伝競走大会	健康マラソン大会
対象	中学の部:60チーム 高校の部・一般の部・混成の部:60チーム / 1チーム4名まで(補欠:混成2名まで・そのほか1名まで)	6000mを40分以内で完走できる15歳以上 / 中学生不可 / 230名
開会式	午前9時 / 陸上競技場	午前10時50分 / 陸上競技場
部門	約3000m×4区間:①中学男子の部②中学女子の部③高校女子・一般女子の部④男女混成の部(男女各2名) 約6000m×2区間と約3000m×2区間:⑤高校男子の部⑥一般男子の部	約6000m:①男女15歳～29歳の部②男女30歳～39歳の部③男子40歳～49歳の部④男子50歳以上の部⑤女子40歳以上の部
参加費	1チーム2000円(中学生チーム無料)	1人500円

視覚障害者対象ボルダリング(クライミングウォール)体験教室

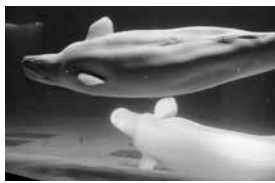
2月25日、3月4日・11日 / 各火曜(全3回) / 午前10時～午後0時45分 / 武蔵野プレイスオープンスタジオ(送迎なし) / 市内在住・15歳以上の、身体障害者手帳を持つ視覚障害者で階段昇降ができ身体を支えられる方 / 8名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 小さな突起物をつかんで人口壁を移動するスポーツ / 講師:モンキーマジック / 無料 / 動きやすい服装、底が薄いひも付き運動靴で、汗拭きタオル、飲み物持参 / 主催:武蔵野市 / **申**問2月13日(必着)までにハガキ・電話・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、ファクス番号、障害の種別と等級も明記)で**障害者福祉センター内市民社協講習会担当**☎55-3544、FAX51-9951へ。



野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

親子野あそびクラブ～夜の水族館～水族館にお泊り見学

3月15日(土)午後1時三鷹駅北口出発～16日(日)午後5時解散 / 1泊2日 / 鴨川シーワールド(千葉県鴨川市)泊(水槽前就寝、入浴なし) / 市内在住・在学の小学生と保護者 / 45名(超えた場合抽選) / 最少催行15名 / 大人1万4000円、子ども1万1000円(食事付き) / **申**問2月14日(必着)まで



スノーキャンプ ～新潟県豪雪地域でスキーと田舎体験～

3月26日(水)市役所駐車場午前7時出発～29日(土)午後7時解散 / キューピットバレイスキー場(新潟県上越市) / 「久比岐野」宿泊 / 市内在住・在学の小学6年～18歳 / 60名(超えた場合抽選) / 最少催行20名 / スキー・キャンプファイヤーなど / 2万5000円(レンタルスキー代含む) / 1日目の昼食のみ持参 / **申**問2月28日(必着)まで



【共通】貸切バス使用(添乗員同行) / ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名、学年も明記。ファクスは要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**へ。ホームページからも申込可
※旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 社団法人全国旅行業協会保証社員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○2月の市民スポーツデー

2月16日(日)午後1時～4時 / 市立小学校の校庭・体育館を一般開放 / 開放する小学校:第三・第四・井之頭・千川・境南・桜野 / イベント:千川小でソフトバレーまたはキックベースを実施(午後1時30分～3時30分) / **固**生涯学習スポーツ課☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場の使用中止日(3月)

全日:1日(土)、3日(月)～7日(金)、16日(日)～20日(木)、23日(日)、30日(日)。午前9時～午後1時:9日(日)。午後1時～5時:29日(土) / **固**総合体育館☎56-2200

○陸上競技場臨時休場

2月1日(土)～28日(金)、フィールド床下げ改修工事のため利用を中止します(工期延長の場合あり) / **固**総合体育館☎56-2200

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

2月の休館
○中央・吉祥寺:5日(水・館内整理日)・7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
○武蔵野プレイス:5日(水)・12日(水)・21日(金)・26日(水)
※中央・吉祥寺:11日(祝)は午後5時まで開館

■黄昏時の映画会

2月13日(木)午後5時15分(開場5時) / 吉祥寺図書館集客室 / 中学生以上 / 40名(先着順) / 「グッモーエビアン!」(2012年、日本、106分、カラー、監督:山本透) / 無料 / **固**当日、直接会場へ / **固**同館

■2月のどっきんどようび

2月8日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生と保護者 / 70名(先着順) / 人形劇「ヘンゼルとグレーテル」ほか / 無料 / **申**当日、直接会場へ / **固**同館

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:アルテ友の会(年会費1000円)

- 公会堂……吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22… ☎22-0911
- かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082
- 芸能劇場……中町1-15-10… ☎55-3500
- 市民文化会館……中町3-9-11… ☎54-8822
- スイングホール…境2-14-1… ☎54-1313
- 松露庵……桜堤1-4-22… ☎36-8350

世田谷シルク「美しいヒポリタ」

吉祥寺シアター / 作・演出:堀川炎 / 出演:岩田裕耳、前園あかり、高田淳ほか / 日時指定・整理番号付自由席3500円、◎3150円、●プレビュー3000円(友の会割引なし)



開演時間	3月27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
午後1時			○	○	
2時		○			○
6時30分			○	○	
7時30分	●	○			

第118回武蔵野寄席「春」

4月6日(日)午後2時開演 / 公会堂 / 瀧川鯉昇、柳家喜多八、春風亭柳若、鏡味味千代 / 全席指定2000円

ジャン・ルイ・ストイアマン

ピアノ・リサイタル / 4月10日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ヴィラ=ロボス:ブラジル風パッサダ第4番、ブラジルの詩ほか / 全席指定2000円



マーカス・ストリックランド

ジャズ・テナーサクソ・トリオ / 4月12日(土)午後5時開演 / スイングホール / テナー・サクソ:マーカス・ストリックランド、ベース:リンダ・オー、ドラムス:E.J.ストリックランド / 全席指定4000円、◎3500円



ジャネット・ヴェッキオーネ

ソプラノ・リサイタル / 5月8日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ロッシーニ:セビリアの理髪師より「今の歌声は」、オッフェンバック:ホフマン物語より「オランピアのアリア」ほか / 全席指定2000円



カーチャ・アペキシェヴァ

ピアノ・リサイタル / 5月9日(金)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / ムソルグスキー:展覧会の絵、グリーグ:ホルベルク組曲ほか / 全席指定1500円、◎1000円



ハンガリー国立フィルハーモニー管弦楽団 指揮&ピアノ:ゾルタン・コチシュ

6月24日(火)午後7時開演 / 市民文化会館大ホール / ベートーヴェン:ピアノ協奏曲第4番、シューベルト:交響曲第9番「ザ・グレート」 / 全席指定S席7000円、A席6000円、◎S席6300円、A席5400円



ダニエル・ロート

パイプオルガン・リサイタル / 7月1日(火)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / J.S.バッハ:「お愛する魂よ」BWV 654、珠玉のフランス・オルガン音楽ほか / 全席指定1500円



チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「武蔵野寄席」「ジャン・ルイ・ストイアマン」「ハンガリー国立フィル」「ダニエル・ロート」	2月2日(日)	
「世田谷シルク」「マーカス・ストリックランド」「ジャネット・ヴェッキオーネ」「カーチャ・アペキシェヴァ」	2月4日(火)	
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可		

春からスタート 地域の大学で生涯学習!

市では、市民の学びたいという意欲に応えるため、さまざまな生涯学習の場を設け、学習機会の充実を図っています。

今回は、大学聴講生制度や寄付講座など、4月から大学生と一緒にキャンパスで学べる講座などをご紹介します。この機会に、地域の大学に通ってみませんか。



亜細亜大学での寄付講座の様子

武蔵野市寄付講座(前期)開講 講師の方などの敬称略

市の寄付による特設講座。各大学のキャンパスで一般の学生と一緒に受講します。平成26年度前期は下記3大学が開講します。



東京女子大学

二つの世界大戦とヨーロッパの戦後処理 —戦争・戦犯裁判・歴史学—

講師: 芝健介(現代教養学部教授)
期間: 平成26年4月11日~7月11日の金曜日
時間: 午後2時55分~4時25分
会場: 同大学(杉並区善福寺2-6)

回	月日	テーマ
1	4/11	戦争と戦争犯罪と戦犯裁判の歴史
2	4/18	第一次世界大戦と戦争犯罪
3	4/25	ライプツィヒ裁判(第一次大戦後の戦犯裁判)
4	5/2	第二次世界大戦と戦争犯罪
5	5/9	連合国戦争犯罪調査委員会活動史
6	5/16	ニュルンベルク国際軍事裁判開廷
7	5/23	審理と判決
8	5/30	一連のニュルンベルク継続裁判
9	6/6	医師裁判
10	6/13	法律家裁判
11	6/20	諸官庁裁判
12	6/27	強制収容所裁判と各国の戦犯裁判
13	7/4	アイヒマン裁判
14	7/11	アウシュヴィッツ裁判・まとめ



日本獣医生命科学大学

食品科学概論

コーディネーター: 小竹佐知子(応用生命科学部准教授)
期間: 平成26年4月11日~7月18日の金曜日
時間: 午後2時20分~3時50分
会場: 同大学(境南町1-7)

回	月日	テーマ	講師(応用生命科学部)
1	4/11	食生活はこのようになっている—健康寿命を延ばすために—	佐々木輝雄(教授)
2	5/2	食品のおいしさ—食内の香りと食感を中心にして—	松石昌典(教授)
3	5/9	おいしさに影響する食品中の水の分布をMRIで観る	吉田充(教授)
4	5/16	食品からの有害微生物検出の考え方	藤澤倫彦(教授)
5	5/23	食べ物と腸の健康	大橋雄二(准教授)
6	5/30	食品とDNA	渋谷達郎(教授)
7	6/6	食品の良いところ・悪いところ	原宏佳(講師)
8	6/13	食にまつわる物理化学に関する簡単な話	八木昌平(講師)
9	6/20	食肉と健康	西村敏英(教授)
10	6/27	ミルクの新しい働き	阿久澤良造(教授)
11	7/4	茶の成分とその生理機能	中山勉(教授)
12	7/11	食品の品質管理 畜産物&農産物	三浦孝之(講師) 奈良井朝子(講師)
13	7/18	「もっちりとした団子とサクサクのクラッカーを食べた」この台詞、英語で言えますか?	松藤薫子(准教授) 小竹佐知子(准教授)



武蔵野大学

古代ロマンの愉しみ

—神話から源平合戦まで—

講師: 三田誠広(文学部日本文学文化学科教授)
期間: 平成26年4月14日~8月4日の月曜日
時間: 午前10時40分~午後0時10分
会場: 同大学(西東京市新町1-1)

回	月日	テーマ
1	4/14	神話の時代の物語
2	4/21	謎の継体天皇と蘇我氏の台頭
3	4/28	聖徳太子の悲劇
4	5/5	天智天皇と額田女王
5	5/12	天武天皇と持統女帝
6	5/19	聖武天皇と光明皇后
7	5/26	道鏡と孝謙天皇
8	6/2	桓武天皇と百濟王明信
9	6/9	最澄と空海
10	6/16	在原業平と藤原高子
11	6/23	菅原道真と藤原淑子
12	6/30	紫式部と藤原道長
13	7/7	白河天皇と待賢門院璋子
14	7/14	後白河天皇と建春門院滋子
15	7/28	源頼朝と北条政子
16	8/4	親鸞と日蓮

対象: 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方および自由大学学生。定員: 各大学50名(超えた場合抽選)。費用: 5000円(資料代) / **要** 2月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照、性別、生年月日、年齢、希望大学、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接**自由大学事務局 ☎30-1904**へ。http://www.musashino.or.jp/musashinonet.htmlから申込可(当落確認は2月18日~4月14日にホームページで確認)。自由大学学生は電話申込可。寄付講座は自由大学履修対象講座(4分の3以上の出席で1ポイント) 受講決定後に必要な書類: ①健康診断書(平成25年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果、医師の総合所見のあるもの、コピー可) ②証明写真 ③受講同意書

*寄付講座(後期)は、亜細亜・成蹊の2大学を予定しています
亜細亜大学: 「グローバル時代の世界と日本」コーディネーター: 秋月弘子(国際関係学部教授)、金柄徹(国際関係学部教授)
成蹊大学: 「サブカルチャーと昭和」コーディネーター: 中江桂子(文学部教授)

大学正規科目履修登録の受付開始

亜細亜・成蹊・日本獣医生命科学・武蔵野の4大学(東京女子大学は受付なし)では、武蔵野地域自由大学学生に、文系・理系問わず一般学生が受講する正規科目の一部約1500科目を開放しています。正規科目の履修受付は年1回下記の期間だけです。



受付会場(武蔵野プレイス)

受付期間	2月22日(土)~25日(火) 午前10時~午後6時(正午~午後1時除く)	聴講できる科目数	1大学につき、通年科目は最大3科目(成蹊大学文学部は2科目)、半期科目は最大6科目(成蹊大学文学部は最大4科目)4大学合わせて通年最大12科目、半期24科目
会場	武蔵野プレイス4階フォーラム	申込時の必要書類	①自由大学学生証 ②健康診断書(希望する大学分。平成25年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果と医師の総合所見のあるもの。コピー可、ただし、事務局でのコピー不可) ③証明写真(希望する大学分。縦4cm×横3cm、背景1色・脱帽・正面から撮った証明写真。スナップ写真・コピー不可。6カ月以内撮影のもの)
対象	自由大学学生 ※右記「武蔵野地域自由大学とは」参照		
聴講料	各大学共通で1科目につき通年科目は3万円、半期科目は1万5000円/聴講料補助制度: 市内在住の方対象。1大学1万円、2大学まで。聴講料納付後、別途手続きが必要		

武蔵野地域自由大学とは

市と地域の五大学(亜細亜・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野)が連携して提供している生涯学習の場です。入学試験も卒業期限もなく、さまざまなカリキュラムを自分のペースで学習できます。

- ① 入学金・年会費無料
- ② 一般の大学生と一緒に、大学の授業を聴講(有料)
- ③ 自由大学講座の受講(無料)
- ④ 修了講座数により独自の称号(学位)記を授与
- ⑤ 「自由大学通信」を年4回送付(無料)

自由大学入学受付

受付	随時、自由大学事務局へ
入学要件	18歳以上(高校・大学生を除く)で市内在住・在勤の方、西東京市・杉並区在住の方
申込時の必要書類	①入学願書(自由大学事務局で配布、同大学ホームページ(http://www.jiyu-musashino.org/)から印刷可) ②住民票、健康保険証、運転免許証など住民登録がわかるもの(提示のみ) ③市内在勤の方は社員証などのコピー、または自由大学事務局所定の在勤証明書(入学願書内)

*自由大学への入学手続後に、正規科目の履修受付可。

この特集に関するお問い合わせは、武蔵野プレイス自由大学事務局 ☎30-1904、生涯学習スポーツ課 ☎60-1902へ

イベント

講師の方などの敬称略

■身近なまちの魅力

～まちづくりと景観～

2月16日(日)午後2時～4時30分(開場1時45分)／商工会館市民会議室／市内在住・在勤・在学の方／50名(先着順)／基調講演:倉田直道(工学院大学教授)、パネルディスカッション:水庭千鶴子(東京農業大学准教授)、篠原二三夫(市民まちづくり会議・むさしの理事長)、杉山朗子(日本カラーデザイン研究所景観事業部長)／無料／**申**当日、**直**会場へ／**固**まちづくり推進課☎60-1872

■市民活動啓発事業「あなたの街の市活人展」

2月14日(金)～22日(土)／午前10時～午後10時／アトレ吉祥寺2階パークサイドコート(吉祥寺南町1-1-24)／市民活動をしている人＝“市活人”ってどんな人?7人の紹介写真パネル展／無料／**固**武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903

■むさしの自然観察園

折り紙花鳥風月:2月23日(日)午前10時～正午／小学3年生以上／15名／ハガキ大の紙から飛び出す花や鳥、動物を作ります／主催:武蔵野市／**申**電話または**直**同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12)へ。

■働くママ&職場復帰を考える

ママのための交流会

3月1日(土)午前10時～正午／市民会館講座室／市内在住・在勤の女性とそのパートナー(男女問わず、1人での参加も可)／15名(申込順)／同じ立場の仲間と一緒に仕事と育児を両立させるポイントやキャリアアップの考え方を学ぶ／小倉環(キャリアコンサルタント)／無料／託児:3カ月～未就学児、10名。子ども同伴の受講不可／**申**電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの名前・性別・生年月日も明記)で、むさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎・FAX37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。http://www.mhnc.jpから申込可。

■武蔵野市特産うどの品評会と展示即売

2月14日(金)／販売:午前11時45分～午後0時45分、数量限定。
展示:正午～午後1時／JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)／シャキシャキした歯ごたえでサラダや酢の物などでも美味しい「うど」、食物繊維も豊富です／主催:武蔵野市東京うど組合／**固**JA東京むさし新鮮館☎54-7150、生活経済課☎60-1833



健康

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は**保健センター**、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■腰、軽やか教室

3月5日・12日／各水曜(全2回)／午前10時～正午／市内在住の方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方などを除く)／20名(申込順)／腰痛予防や緩和を目的に講義と自宅でもできる運動方法を紹介／**申**2月19日までに電話または**直**健康課へ。



■もぐもぐ教室

(7～8カ月頃の離乳食)

3月4日(火)午前10時15分～11時30分／平成25年6月～8月生まれの子と親／36組(申込順)／離乳食(2回食)のお話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳を持参／**申**2月25日までに電話または**直**健康課へ。



市内の地域安全情報 (12月の犯罪・災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

◎通学途中の小学生を狙う事件が発生しています:地域の目でもたちを被害から守りましょう。◎母さん、助けて詐欺(振り込め詐欺):昨年は12月下旬までに27件発生、被害額は約4834万円です。気を引き締めて防止しましょう。



犯罪発生件数	刑法犯 96件 (うち侵入盗2件)
--------	----------------------

●武蔵野消防署 ☎51-0119

雪害に備えてください:冬は雪による転倒などの事故が早朝から正午にかけて多く発生します。残雪や凍結路面を避け、靴は滑りにくいものを選びましょう。降雪の翌日には少し早めに自宅を出るなど余裕を持って行動しましょう。また引き続き火災多発期となりますので、火気の取扱いには十分注意してください。

災害発生件数	火災・救助など 35件	救急 824件
--------	-------------	---------

■インフルエンザの流行に伴い休日診療所を増やします 2月2日(日)おいかわこどもクリニック(吉祥寺北町2-2-17☎20-3715)、メディカルフィットネスクリニック武蔵境(境南町2-8-19☎39-5654)。9日(日)長谷川小児科医院(吉祥寺北町2-8-5☎22-6804)、いちむら内科クリニック(境南町1-30-16☎39-4123)。11日(祝)わたなべ小児科(吉祥寺北町1-18-7☎28-1222)、境・藤田クリニック(境1-7-5☎37-9588)。16日(日)友利医院(関前2-5-14☎51-7365)、はせがわ内科(境4-4-1☎53-0001)。23日(日)おぎわらこどもクリニック(中町3-3-2☎60-5177)、甲賀クリニック(境南町3-12-2☎30-7707)【共通】診療時間:午前10時～午後5時

2月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください／**固**健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
2月3月実施 乳がん検診	平成26年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/各月約240名/市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー:2/3(月)～3/28(金)の月～金曜(祝日除く)/保健センター2階/1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または 直 健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施 胃がん検診	3月1日現在35歳以上の方/今年度受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/64名(申込順)/胃X線直接撮影(バリウム検査)/受診日:3/3(月)・5(水)・7(金)・10(月)の4日間/午前8時45分～11時/保健センター2階	
毎月実施 肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査/保健センター2階	電話または 直 健康づくり事業団☎51-2828へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は 健康課 へ

2月の健康相談 *今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日時	場所	固
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜 9時～5時		
育児相談	2～8カ月	7日(金)	保健センター 健康課 ☎51-0700
	9～17カ月	次回3月14日(金)	
	18カ月～6歳児	次回3月3日(月)	
	2カ月～1歳未満	21日(金)	
	次回3月28日(金)	市民会館 公会堂	
健康相談(予約制)	6日(木)・20日(木)	1時15分～2時15分	保健センター
歯科健康相談(予約制)	次回3月20日(木)	1時30分～2時30分	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

健康づくり支援センター

◎健康づくりの集い・講演会「目指せ!元気に歩く100歳の私☆～40歳から始める5つの習慣～」

3月15日(土)午前9時45分～11時45分(開場9時30分)／スイングホール／市内在住・在勤の方／150名(申込順)／武藤芳照(=写真。日本体育大学 日体大総合研究所長、東京大学名誉教授)／無料／平成25年度作文コンテスト表彰式同時開催／**申**健康づくりはつらつメンバーの方は2月3日、一般の方は2月17日から(メンバーに未登録でも、登録すれば先行受付可)電話または**直**同センターへ



◎インボディ測定会

2月15日(土)①午前9時30分②10時/各2時間/保健センター/各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/無料/**申**電話または**直**同センターへ

◎20～50代の方のための「生活習慣改善教室」

2月22日(土)午後1時45分～2時45分(受付1時30分)／アトレ吉祥寺地下1階ゆらぎの広場(吉祥寺南町1-1-24)／20～59歳までの市民/30名(申込順)／血管年齢測定、講座「クイズで学ぶ!メタボリックシンドロームとは」/講師:健康づくり人材バンク保健師/無料/**申**電話または**直**同センターへ

休日の医療機関

2/1(土)～14(金)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応				
	◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院) *小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)				
	二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応				
病院名	住所	☎	2日(日)	9日(日)	11日(祝)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	●
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	●		◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎	●	

*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診	
2日(日)	イーデント歯科	吉祥寺本町1-25-10KS2ビル6階 ☎28-7705
9日(日)	花井デンタルクリニック	西久保3-2-1アルベルコ武蔵野103 ☎55-7279
11日(祝)	小川歯科医院	桜堤2-12-16 ☎52-3987

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病状やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
---	--	-------------------------------

