

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 東京都知事選挙の結果 ..... 3
- 個人住民税の申告期限は3月17日です... 4
- 「わたしの便利帳」平成26年度版を全戸配布します... 5
- 吉祥寺アニメフェスティバル2014 ..... 10

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 東日本大震災を忘れない 災害への備えをもう一度

東日本大震災からまもなく3年となります。市では震災を教訓に、地域防災計画を修正し、災害時医療対策、帰宅困難者対策など、さまざまな対策の充実を図っています。さらなる安全・安心なまちを目指すためには、一人ひとりが防災への関心を高めるとともに、地域が一体となって防災活動を行うことが大切です。いつ起こってもおかしくない災害に対して、「自助」「共助」「公助」の3つの連携で、被害を最小限に抑えることができます。災害に対する備えを確認し、防災への取り組みを進めましょう / 閩防災課 ☎60-1821

### 防災シンポジウム 「未来につなげよう防災の取り組み」



- 日時: 3月8日(土) 午後2時~5時
- 場所: スイングホール11階レインボーサロン
- 第1部 午後2時~ / 「首都直下地震から地域を守る自助と共助」  
基調講演 中林一樹 (=写真。明治大学政治経済学研究所・危機管理研究センター特任教授)
- 第2部 午後3時30分~ / プレゼンター: 市川順子(南町防災ネットワーク副会長)、足立恵子(ルネ吉祥寺自主防災組織代表)、井ノ口和子(本宿小学校主幹教諭)。  
コメンター: 中林一樹 \*文中の敬称略

今後30年以内に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震に対し、私たちは地域防災力をどのように高め、未来を担う世代へつなげていけばよいのでしょうか。この機会に一緒に考えてみませんか。

申・閩 3月6日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児、手話通訳希望の場合はその旨記載)または電話で 〒180-8777 防災課 ☎60-1821、FAX 51-9184 へ。

### 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します

- 日時: 3月11日(火) 午後2時~4時
  - 場所: 吉祥寺駅周辺
- 帰宅困難者対策訓練に帰宅困難者として参加いただける方を募集します。荒天などは訓練を中止する場合があります。当日の午前11時までにホームページでお知らせします / 当日は、緊急速報メールによる情報伝達訓練(午後2時30分頃)も行います。マナーモードにしている専用着信音が鳴りますのでご注意ください / 申・閩 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で 防災課 ☎・FAX 左記事参照、sec-bousai@city.musashino.lg.jp へ。



昨年の様子

地震への備えについては2頁をご覧ください

### 高度地区および特別用途地区(特定土地利用地区)の都市計画を定めました

市では、「武蔵野市都市計画マスタープラン」(平成23年4月改定)に示した土地利用の方針および景観まちづくりの方針に基づいて、都市計画の検討を進め、1月の都市計画審議会の審議を経て、2月25日に高度地区の変更および特定土地利用地区の決定を告示しました。内容について、25年11月の市報特集号でお知らせした都市計画案からの変更はありません。

高度地区においては、周囲と比較して突出する高い建築物を予防し、街並みおよび住環境を保全するため、建築物の高さの最高限度を導入しました。今後建てられる建築物の高さは、原則として一定の高さ以下に制限されます。また、特別用途地区においては、「特定土地利用地区」を指定し、大規模な学校や医療施設について、土地利用の維持を図り、地域における文教・医療の拠点としての役割や機能を保全していきます。

詳しくは、市ホームページまたはまちづくり推進課 ☎60-1872 へ。

市民がまんなか

### 東日本大震災から三年

武蔵野市長 邑上守正

東日本大震災の発災から三年が経とうとしています。被災地の皆さんは被災後四回目の春をどのように迎えられるのでしょうか。本市から被災地に派遣している職員からの報告では、担当した災害公営住宅がいくつか完成する一方で、職員や技術者不足、資材不足などで復興に向けた工事が遅れてしまうケースも多々あるとのこと。復興にはまだまだ時間がかかります。復興にはまだまだ時間がかかります。復興への歩みを止めないよう、国を挙げてのより一層の事業促進や支援が求められます。そして、私たち被災地を想い、可能な支援を続けましょう。現地を訪れ

るのもよし、物産を買うのもよし、被災地とつながることが支援につながるものと思います。被災地に暖かき希望に満ちた春が早く訪れることを願っています。本市では、防災・減災のまちづくりとして、建物や都市インフラの耐震化などのハード面の充実とともに、避難者支援、自主防災組織や避難所運営組織の立ち上げ・活動支援、災害時医療連携、帰宅困難者対策、防災訓練や防災教育などのソフト面の充実も同時に進めています。被災地を忘れず、そして震災の教訓と経験を生かした安全なまちづくりを力注いでまいります。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

### 市議会から定例会開催のお知らせ

平成26年第1回市議会定例会を下記の日程で開催中です。本会議と予算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。  
<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>  
日程は変更することがあります。ホームページでご確認ください。

閩議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容  
開会時間(予定): 午前10時

期日	会議名
3/4(火)	総務委員会
3/5(水)	文教委員会
3/6(木)	厚生委員会
3/7(金)	建設委員会
3/10(月)	外環道路特別委員会
3/12(水)	本会議(委員会審査報告など)
3/13(木)	
3/14(金)	
3/17(月)	予算特別委員会
3/18(火)	
3/19(水)	
3/26(水)	本会議(予算審査報告など)

### 市議会の模様を放送します

◎ケーブルテレビ(デジタル112ch)  
…午後7時~市長施政方針演説と各党派代表質問: 3/1(土)~3/3(月)午後7時~。再放送3/4(火)~8(土)午後7時~ \* 議会日程により変更の場合あり / 閩JCN武蔵野三鷹 ☎0120-914-000

### 市議会議員石井一徳氏死去



武蔵野市議会議員の石井一徳(いしい かずのり)氏が去る2月8日、死去されました(68歳)。

石井氏は昭和58年に初当選、以来8期30年にわたり市議会議員を務められました。その間、平成9~11年に第34代議長を務め、また総務委員長、文教委員長、環境浄化対策特別委員長、予算特別委員長、議会運営委員長などを歴任し、市政発展のため尽力されました。ここに謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りします。

### 人口と世帯

〈平成26年2月1日現在、( )は前月比〉

人口 14万646人(119人増) 世帯数 7万3098世帯(13増)  
●男 6万7600人(68人増) ●女 7万3046人(51人増)  
(うち外国人住民数)2301人(24人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30  
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

**自助**

# 地震に備え一人ひとりの取り組みが重要です

## 火災を防ぎましょう



地震発生時は火災が発生しやすく、大規模な火災になると避難者が火や煙に巻き込まれるなどの二次被害も発生します。日頃から、揺れが収まったらすぐ火を消す習慣をつけることや、防災性能があるカーテンや衣類を使用するなど、防火の備えをすることが大切です。また、地震による停電が復旧した時に断線した電線やスイッチが入ったままの暖房器具などが通電によってショート・発熱をして火災に至ることがあります(通電火災)。避難するときにはブレーカーを切ることや、強い揺れを感じた時に自動的にブレーカーを切る器具を取り付けるなどの対策も有効です。

## 発災後の生活継続のため備蓄をしましょう

- 飲料水…1人1日3リットル×家族人数×3日以上
  - 食料…普段使っているお米、缶詰、乾物などを多めに買い置き(使っては買い足す)
  - 燃料…灯油、ライター、カセットガスコンロとガスボンベなど
  - 薬、メガネ、補聴器や入れ歯など、自分専用のものは予備を準備
  - 貴重品…現金、通帳、印鑑、家族の写真など
- 高層住宅に住んでいる場合、地震でエレベーターが停止してしまうと、物資を入手するのが非常に困難です。日頃から食料や飲料水などの備蓄品を多めに用意しておきましょう。



## 地震に備えて建物の耐震化をしましょう



建物の耐震診断・改修費用の助成を行っています。制度を活用し、地震に強いまちづくりを進めましょう/**住宅対策課**☎60-1905

昭和56年5月31日以前に着工された住宅

建物 (マンションは5戸以上で非木造)	助成 簡易診断	耐震診断 費用の3分の2	耐震改修 費用の2分の1
		上限	
木造住宅	無料	10万円まで	100万円まで
非木造住宅	—	20万円まで	100万円まで
延面積1000m <sup>2</sup> かつ3階建て以上の分譲マンション	—	200万円まで	1500万円まで
上記以外のマンション(賃貸含む)	—	100万円まで	600万円まで

上記以外の建物にも助成があります。事前申請が必要ですので、住宅対策課までご相談ください。

## 家具の転倒・落下を防止しましょう

建物が無事でも家具類が転倒・落下し、下敷きになって、命を落としたりけがをする例が多くあります。阪神・淡路大震災で死亡した人の約7割が窒息・圧死によるものでした。家の中での被害を防ぐため、建物の耐震化と家具類の転倒・落下防止対策を実践しておきましょう。



# 助け合いが大切です

**共助**

## 家族での助け合い

- 地震は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。日頃から家族で話し合っ規則を作りましょう。
- 地震が起きた時のシミュレーション
  - 家の中で安全な場所はどこか
  - 家族との連絡方法(災害用伝言ダイヤル171の活用など)と集合場所
  - 非常持ち出し品の確認と置き場所
  - 一時集合場所・避難所(市立小・中学校、都立高校)への安全な行き方



## 防災出前講座を行っています

学校での防災授業や地域の集まりでの防災講話などを実施しています。「自助・共助の取り組み」「家庭で行う食料備蓄」「マンションの防災対策」など、さまざまなテーマで行っています。希望される場合は、計画時に防災課までご連絡ください。



第一小学校での防災授業の様子

## 地域での助け合い

町内会などの自主防災組織(市内44団体)では初期消火や安否確認など、顔の見えるご近所同士で命を守る活動をしています。また、避難所運営組織(市内10団体)では大勢の方が集まる避難所の開設・運営に関する訓練や話し合いをしています。



自主防災組織

## 地域での訓練に対する支援を行っています

一時集合場所・避難所となる学校を利用した訓練や公園での消火訓練、マンションでの防災訓練などのお手伝いや相談を行っています。訓練の際、市が備蓄している食料などを提供できますので、希望される場合は防災課までご連絡ください。



仮設トイレの組み立て訓練

### ○消防団

武蔵野市消防団は市内に10個分団あり、地域の方が団員として消防・防災活動を行っています。団員数は260名で、現在5名の女性消防団員も活動しています。主な活動は、火災から住民を守るための火災予防や広報活動、初期消火や応急救護などの指導、消防署と連携した消火活動、住民の救助・救護活動などです。



出初式の様子

### ○武蔵野市民防災協会

武蔵野市民防災協会(市役所西棟1階)では、防災用品の販売を行っており、また、市民による防災推進員を市内に配置し、防災知識や対策の普及・啓発などの活動を行っています/**町同協会**☎60-1926



飲料水や食料などを販売

### ○むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報をメールで配信しています/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページ<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>または上の二次元バーコードから登録できます。 **むさしの防災・安全メール**  /**町秘書広報課**☎60-1804



### パネル展 「東日本大震災 あの日から3年…そしてこれから」

3月3日(月)午後1時~6日(木)午後5時(5日<水>)は休館日/武蔵野プレイスギャラリー/東日本大震災を忘れず、これからの支援と私たち自身の災害への備えを考える/無料/**町**当日、**直接会場**/**町市民社協**☎23-0701、FAX23-1180

特集

# お知らせ

文中の敬称略

## 東京都知事選挙の結果

平成26年2月9日(日)執行の東京都知事選挙の武蔵野市開票区における開票結果は次のとおりです/ **開選管理委員会事務局 ☎60-1893**

- 当日有権者数:11万6770人
- 有効投票数:5万8450票
- 投票総数:5万9146票
- 投票率:50.65%(男51.63%、女49.77%)
- 候補者別得票数(武蔵野市開票区得票順) 当=当選者

当	ますぞえ要一	無所属	2万1887票	中川智晴	無所属	41票
	細川護照	無所属	1万4683票	ないとうひさお	無所属	40票
	宇都宮けんじ	無所属	1万2494票	松山親憲	無所属	34票
	田母神としお	無所属	6979票	ひめじけんじ	無所属	31票
	家入かずま	無所属	1168票	金子博	無所属	30票
	ドクター・中松	無所属	734票	五十嵐政一	無所属	22票
	マック赤坂	スマイル党	170票	酒向英一	無所属	15票
	鈴木たつお	無所属	113票	根上隆	無所属	9票

\*当選は東京都全体の開票結果による

## 高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員会の市民委員募集

計画策定にあたり、策定委員会に参加する市民委員を募集します/任期:4月~27年3月。全8回程度/市内在住・在勤・在学で26年4月1日現在40歳以上65歳未満の方1名、65歳以上の方1名/日額1万2000円/選考:課題作文「武蔵野市が目指すべき高齢者施策とは」800字以内(様式自由)/**申**3月17日(必着)までに作文をファクス・Eメール(申込要領参照し、昼間の連絡先、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または郵送で **〒180-**

**8777 高齢者支援課 ☎60-1845、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。**

## ありんこ保育園の改築について

定員の拡大に向け、ありんこ保育園(西久保1-11-10)が改築されます。これに伴い平成26年4月から27年3月までは仮園舎での保育となり、この間3歳児(定員12名)が新たに設けられます。新園舎整備後の27年4月からは0~5歳児を対象とし、定員も66名に拡大されます/**園保育課 ☎60-1854**



# ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

## Ecoパートナー認定表彰者の決定

月間排出量10t以上の多量排出事業者のうち、発生抑制や社内啓発、生ごみ・雑紙類の全量資源化に取り組んでいる市内22事業者をEcoパートナーとして認定しました。

Ecoパートナー(50音順):亜細亜学園、アトレ吉祥寺、イトーヨーカ堂武蔵境店、いなげや武蔵野桜堤店・武蔵野関前店・武蔵野西久保店、NTT武蔵野研究開発センター、エフエフビル管理組合、吉祥寺第一ホテル、吉祥寺東急イン、コピス吉祥寺、サミットストア武蔵野緑町店、西友吉祥寺店、東急百貨店吉祥寺店、ファミリープラザビル、パルコ吉祥寺店、丸井吉祥寺店、三鷹東急ストア、武蔵野給食センター、モンテローザ、横河電機、ヨドバシカメラマルチメディア吉祥寺

**園ごみ総合対策課**

## グリーンセンター環境講座「靴を育てよう!長く大切に使うための靴磨き教室」

3月22日(土)午後1時30分~3時30分/むさしの



市民公園(緑町2-2、雨天時は同センターオープンハウス)/10名(申込順。小学生以下は保護者同伴)/靴磨き職人による靴の状態に合わせた手入れ方法/aozora shoe shine STUDIO/無料/磨く革靴持参/託児:要予約/**申**3月3日からEメール(申込要領参照し、託児の要否も明記)または電話で**同センター cnt-clean@city.musashino.lg.jp**へ。

## 3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

**祝日のごみ収集**  
21日(金)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)、振替休日も通常どおり行います。

**園ごみ総合対策課**

**「生ごみは 土にもどって リサイクル」 吉田凜さん(一小4年)**  
**セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中**

**市政センター**  
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

# 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは **〒180-8777**で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

## 第9期情報公開委員会を設置

市の情報公開制度の運営に関わる基本的な事項や情報公開を進めるために必要な事項について審議し、市長ほか実施機関に意見を述べる情報公開委員会の第9期委員を選任しました/任期:平成27年12月3日まで/会議:原則公開、傍聴日程などは市報と市ホームページに掲載

委員(順不同):◎渡邊一衛(成蹊大学理工学部教授)、○神尾俊介(開発公社監事)、関口直子(公募委員)、安藤米美(むさしの・多摩・ハバロフスク協会理事)、鈴木佳与子(西久保福祉の会副会長)、南出生生(弁護士)

◎委員長、○副委員長  
**園市民活動推進課 ☎60-1809**

## 武蔵境駅周辺まちづくりに関する説明会

3月11日(火)午後7時/シングル10階スカイルーム/同駅北口広場整備スケジュールなど(資料は当日配布)/**申**当日、**直接会場へ/園武蔵境開発事務所 ☎52-0151**

## 水道の使用開始・中止のご連絡はお早めに

3~4月は引越時期のため連絡が混み合います。早めに水道部へご連絡ください。なお、平日夜間、土・

日曜、祝日は混み合いますのでなるべく平日の日中にご連絡ください/東京電力ホームページ「引越れんらく帳」<http://www.hikkoshi-line.jp/>では24時間受け付け/**園同部総務課 ☎52-0733**

## 中央公園北ホール

**今後に関する懇談会を行います**  
3月26日(水)午後2時~3時30分/同ホール会議室/**申**当日、**直接会場へ/園市民活動推進課 ☎60-1830**

## バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください/手続き場所...  
①多摩ナンバーのバイク:多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033(音声案内)、②三・四輪の軽自動車:軽自動車検査協会多摩支所 ☎042-358-1411、③武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー:市民税課または各市政センター/**園市民税課 ☎60-1822**

## 一部地域の民生委員・児童委員が変更になりました

3月1日から、民生委員・児童委員および主任児童委員が新しく決まりました。高齢者、低所得者、児童・障害者福祉、子育て支援に関することなど生活上困ったことが生じたときにはご相談ください/**園地域支援課 ☎60-1941**



氏名	電話	担当地区
青木玲子	51-1715	西久保3丁目10、13~15
川田美津子	51-1087	主任児童委員(第2地区):児童福祉を専門的に担当します。担当地区は中町・西久保・緑町と吉祥寺本町・吉祥寺北町の一部です。詳細は「わたしの便利帳」をご覧ください

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申
教育委員会定例会	3月4日(火)午前10時	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、 <b>直接会場へ教育企画課 ☎60-1894</b> へ
小学生の放課後施策推進協議会	3月6日(木)午後7時~9時	武蔵野プレイスフォーラム	20名程度(先着順)/育成のあり方についてなど	当日、 <b>直接会場へ児童青少年課 ☎60-1853</b>
市都市計画審議会	3月11日(火)午後2時	クリーンセンター見学者ホール	15名(超えた場合抽選)	3月6日までに電話またはEメールで <b>まちづくり推進課 ☎60-1870</b> へ
これからの地域コミュニティ検討委員会	3月18日(火)午後6時30分	かたらいの道市民スペース会議室	10名程度(先着順)/コミュニティのあり方についてなど	当日、 <b>直接会場へ市民活動推進課 ☎60-1830</b>
子どもプラン推進地域協議会	3月24日(月)午後7時~9時	武蔵野プレイスフォーラム	20名程度(先着順)/アンケート調査結果などについて	当日、 <b>直接会場へ子ども家庭課 ☎60-1851</b>

●「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/**園秘書広報課 ☎60-1804**

お知らせ/ごみとリサイクル

■個人住民税(市民税・都民税)の申告期限は3月17日です

個人住民税の申告が必要と思われる方に申告書を送付しました。期限日間近は窓口が大変混雑しますので早めの申告をお願いします。申告書は各会場にも用意してあります。なお、確定申告をする場合は、個人住民税の申告は不要です。\*各会場とも車での来場不可/☎市民税課☎60-1823

申告受付・相談会場	時間	3月																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
市役所 802会議室	午前9時～午後4時30分	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	
公会堂 第1会議室	午前9時30分～午後4時	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	
市民会館 講座室	午前9時30分～午後4時	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	○	

持参するもの  
 ①申告書、印鑑、電卓②平成25年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料③所得控除を申告する方は、各種証明書など(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書、国民年金保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書とその内訳を一覧表にまとめたもの、障害者手帳・障害者控除対象者認定書など)

申告書は郵送でも提出できます  
 申告書に証明書類を添えて、郵送で〒180-8777市民税課へ。後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ずお書きください。

◎所得控除の申告をお忘れなく!

<b>課税所得金額 = 所得金額 - 所得控除額</b>	<b>税額 = 課税所得金額 × 税率</b>
------------------------------	-------------------------

税額は、所得金額から所得控除額を引いた課税所得金額に税率を乗じて算出します。社会保険料控除や医療費控除などの所得控除は、申告がないと税額に反映されませんので、申告できる所得控除がないかをご確認ください。

配偶者控除・扶養控除	年齢や人数によって控除額が変わります
社会保険料控除	平成25年中に支払った国民健康保険税や介護保険料など
生命保険料控除・地震保険料控除	平成25年中に支払った生命保険料や地震保険料など
医療費控除	平成25年中に支払った医療費支払額の10万円を超える額(所得金額が200万円以下のときは、10万円以下でも対象になる場合あり)
その他の控除	障害者手帳または障害者控除対象者認定書などを交付されている方は障害者控除、夫と死別されている方は寡婦控除の対象になる場合あり

\*年金受給者の方で、「公的年金等の源泉徴収票」に控除(配偶者控除、扶養控除、寡婦(夫)控除、障害者控除、社会保険料控除など)の記載があるものについては、年金支払者から報告されますので申告不要です。

■武蔵野税務署からのお知らせ ☎武蔵野税務署☎53-1311

◎まもなく確定申告書の提出と納付の期限です

所得税及び復興特別所得税・贈与税: 3月17日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税: 3月31日(月)

納付は便利な電子納税または振替納税をご利用ください。電子納税はe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください/金融機関(日本銀行歳入代理店)または税務署で納付される方で納付書をお持ちでない場合は、窓口でお問い合わせください。

◎確定申告はe-Taxで  
 国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成でき、e-Tax(電子証明書の取得、ICカードリーダーライタの購入など必要)で送信または印刷して提出できます。

◎税務署の確定申告書作成会場  
 3月31日までの月～金曜、3月2日(日)/午前8時30分～午後5時(相談は午前9時から)/武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)/3月2日は申告受付、申告書作成のアドバイス、用紙配布などあり。国税の領収、納税証明書の発行、電話相談は行っていません/車での来署不可。

■公的年金受給者で確定申告が不要となる方

平成25年1月～12月の公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その年中の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です(所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要) / なお、確定申告が不要の方でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで市民税・都民税が減額となる場合があり、この場合は市民税・都民税の申告が必要です/☎市民税課☎60-1823

■ひとり親家庭住宅費助成の

現況届はお早めに  
 助成を受けている方は現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと4月分以降の助成を受けられません。所得の審査がありますので収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど受給資格がなくなるとされる場合も必ず現況届を提出してください/申・問3月31日(必着)までに郵送または直接〒180-8777子ども家庭課☎60-1852へ(各市政センターでの受付不可)。

■道路に看板・日よけ・投光器などを設置するには許可が必要です

道路の上空にはみ出して看板、日よけ、投光器などを設置する場合には、申請により道路占用許可を受け、占用料を納付する必要があります。道路使用許可も必要なので警察署に届け出てください/届出先…市



道: 道路課☎60-1857、都道: 北多摩南部建設事務所☎042-330-1806、道路使用許可: 武蔵野警察署交通課☎55-0110/☎道路課

■高齢者訪問理容・美容サービス

対象: ①～③すべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりで外出が著しく困難/年間5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)/年度ごとに申請が必要/☎市民社協☎23-0701/☎市民社協・高齢者支援課☎60-1846

■障害者理容・美容サービス

対象: 身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級、視覚障害1級、愛の手帳1・2度/☎平成25年度に理容・美容サービスを利用した方には、3月下旬に26年度理容券・美容券を送付します。新規申し込みの方は印鑑と対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券の場合のみ)を持って市民社協・障害者福祉課、各市政センターへ/☎市民社協☎23-0701、同課☎60-1904

■自殺防止東京キャンペーン「気づいてください! 体と心の限界サイン」

名称	日時	電話
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	3/10(月)～14(金) 24時間受付	0570-087478
自殺予防いのちの電話	3/10(月)午前8時～翌朝午前8時(毎月10日)	0120-738-556
54時間特別相談	3/8(土)午前0時～10(月)午前6時	0120-58-9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/10(月)～12(水) 午前10時～午後10時	03-3261-4350または03-3953-1455(全国自死遺族総合支援センター)
	3/13(木)～16(日) 午前10時～午後10時	03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3/3(月)・4(火) 午前9時～午後5時	03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)
武蔵野市こころの健康相談	5頁「3月の相談ごと」参照	

☎障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

消費生活センター 通販サイトの前払いによるトラブルが急増! 個人名義口座への送金は要注意

事例 ネット通販でスニーカーを注文。店に指示された個人口座に代金を振り込んだが、品物が届かない。苦情を言おうとサイトを見たら、所在地や電話番号の記載がない。メールで催促しても返信がない(30歳代・男性)。  
 アドバイス ネット通販の利用者が増える一方で詐欺まがいのトラブルも増えています。相談の特徴として、下記の事例があります。  
 ・ほかより安いので注文したが商品が届かない(または違う品が届いた、偽物が届いた)。  
 ・他店では売り切れた品だが在庫ありの表示だった。  
 ・キーワード検索の上位に現れたので信用した。  
 ・代引きやクレジットカードも使用可能と表示されていたが、注文後、振り込みで前払いするようサイトに指定された。  
 ・指定された送金先は、外国人らしき個人名義の口座だった。  
 ・サイト内の表記や、サイトからきた電子メールの日本語がおかしい。  
 ・サイトに所在地や電話番号が記載されていない。  
 最近では高級ブランド品だけでなく少額な日用品まで、ネット通販対象は広範囲です。店(サイト)との契約なのに個人名義の口座へ送金することは不自然です。前払いした後の被害回復は困難ですので、注文時に「怪しい」と感じたら取引は中止しましょう。  
 消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は☎21-2971/相談時間: 平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

☎消費生活センター☎21-2972

お知らせ

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
 ツイッター: [http://twitter.com/musashino\\_hope](http://twitter.com/musashino_hope)  
 フェイスブック: <http://www.facebook.com/musashinocity>  
 ☎秘書広報課☎60-1804



■「わたしの便利帳」平成26年版を全戸配布します

行政情報に加えて、まちの魅力・観光などの地域情報も掲載しています。3月中に全戸配布し、市民活動推進課、各市政センターでも配布します／作成にあたり、広告を掲載し経費の一部としています／**問同課**☎60-1829、掲載広告について：**(株)サンケイリビング新聞社武蔵野本部**☎21-2531



募集

■市および関連団体の嘱託職員の募集

特に記載のないものは4月1日～平成27年3月31日まで。更新の可能性あり(最長5年)／\*の業務は採用日直前において5年間任用されていた方は採用できません／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免** 要普通自動車免許／**交** 交通費あり(上限月額1万円)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／**市民雇用創出事業** 中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。武蔵野市東日本大震災避難者台帳記載済票を所持または大震災に伴う失業・休業者にも応募資格あり(履歴書にその旨明記)。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes positions like 市民活動推進課, 地域支援課, 交通対策課, 道路課.

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes positions like 健康づくり事業団.

■アルバイトの募集

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Position: 保育士若千名.

講座・講習

講師の方の敬称略

■団塊世代地域発見推進事業

「江戸の成り立ち／50代から準備した社労士・行政書士への道」

3月22日(土)午後2時～4時(開場1時30分)／公会堂第2会議室／40名(申込順)／定年後の「第二の人生」を生き生きと過ごしている方のお話、参加者同士の交流・情報交換／太田資暁(江戸城天守を再建する会会長)、井口紀夫(社会保険労務士)／無料／**問**3月17日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照)で〒180-8629 亜細亜大学栗田研究室シニアネットむさしの事務局 FAX03-6730-1556へ／**問市民活動推進課**☎60-1830



■地域健康クラブ

4月～平成27年3月／週1回(年間受講)／市内在住で4月1日現在60歳以上の方／体力を考慮のうえ年齢の高い方を優先し、定員を超えた場合抽選／実費負担あり／**問**3月7日までに直接、開催施設へ(緊急連絡先を申告)／**問高齢者総合センター**☎51-1975(日曜除く)



各1時間30分／①コース:軽度から普通の方レベル。簡単なストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など。②コース:普通から元気な方レベル。ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動など

Table with 3 columns: 曜日, 開始日, 場所・時間・定員. Lists activities for 1st and 2nd courses.

\*各コミセンの所在地は10頁欄外を参照。

3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、9頁の健康ガイドに掲載

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists various consultation services like 一般相談, 法律相談, etc.

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists various consultation services like ひきこもり相談, こころの健康相談, etc.

吉祥寺本町在宅介護支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：西久保1-6-25西川ビル3階／三鷹市総合保健センター：三鷹市新川6-35-28／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7／観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20／生涯学習振興事業団(1階)／野外活動センター／市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター〒180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18

お知らせ／募集／講座・講習

前期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを

4月14日～7月24日(全13回)／商工会館ほか／市内在住で平成26年4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)／45名(超えた場合抽選)／自由大学履修対象講座／入場料など実費負担あり

Table with 3 columns: 回 (No.), 日程 (Date), 会場(記載のないものは商工会館) / 内容 / 講師 (Venue/Content/Instructor). Rows 1-13.

無印:午後1時30分～3時30分(①③は3時まで)。★:午前9時～午後4時(②は5時まで)。☆:午後1時15分～2時45分／講師、日程など変更の場合あり

申・問 3月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込、当落確認(3月25日～4月14日)可。

認知症サポーター養成講座

3月6日(木)午後2時～3時30分／吉祥寺ナーシングホーム(吉祥寺北町2-9-2)／市内在住・在勤・在学の方／30名程度(申込順)／認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈／無料／申・問 3月5日までに高齢者支援課 ☎60-1846 へ。



オレンジリング

境南小学校ふれあいサロン

平成27年3月までの毎週同一曜日／各1時間30分／境南小(境南町2-27-27)／自力で階段の昇降ができる市内在住の60歳以上の方／各20名(超えた場合抽選)／児童との交流、夏・冬休みあり／教材費実費、給食費1食260円／申・問 3月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)またはハガキを持って直接高齢者総合センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

Table with 4 columns: 講座名 (Course Name), 日程 (Date), 曜日 (Day), 時間 (Time). Rows 1-3.

市民企画講座「好感度UP! 自己紹介のコツ」

3月29日(土)午前10時～正午／武蔵野プレイススペースC／人前で話すことに苦手意識がある方・克服したい方／24名(申込順)／自己紹介を題材にプレゼンテーションの講義と演習／芦沢壮一(スキルノート代表)／無料／申・問 Eメール(3頁の申込要領参照)・電話または直接同館市民活動担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ。

老壮シニア講座「野菜づくりがもたらす新しいライフスタイル」

3月19日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／シングホール／180名(先着順)／齋藤瑞枝(武蔵野農業ふれあい村代表理事)／無料／申・問 当日、直接会場へ／問 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・朝倉 ☎34-0178

3月のお知らせ

市民会館5月分使用申込

仮申請:3月1日(土)～15日(土)／公開抽選:3月17日(月)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:3月21日(祝)～31日(月)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／問 同館 ☎51-9144

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

3月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および12月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます／3月3日(月)～7日(金)／午前8時30分～午後5時／選挙管理委員会事務局／問 同事務局 ☎60-1893

シルバー人材センター

◎入会説明会:3月7日(金)、18日(火)／説明:午前10時30分。入会手続き:午後1時／同センター会議室／働く意欲のあるおむね60歳以上の方／家庭の清掃、除草、駐輪場の管理、広報紙の配布、家事援助、子育ての手伝い、マンションなどの清掃、施設管理、軽作業など／申・問 年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持って同センター ☎55-1231 へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月22日)午前10時～午後4時／再生家具や自転車などを販売／問 同センター ☎51-3448

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

森の地図・スタンプラリー 4月6日(日)まで／武蔵野・小金井・調布・三鷹・府中市(ラリーポイントは12カ所)／早春の武蔵野を巡る散策イベント。オリジナルグッズなど進呈。3月16日まではレンタサイクルを無料で利用可／無料(入園料など一部負担あり)／詳細はhttp://musashino-cotswolds.jp/を参照／問 武蔵野コッツウォルズ ☎32-0962

地域交流行事「雑祭会席」 3月3日(月)午前11時30分～午後0時30分／高齢者総合センター2階デイサービスセンター／親子／利用者と一緒にひな祭りを祝う食事会／親子で700円(食事代)／申・問 同センター・新谷 ☎51-2933

就業支援セミナー ①就活ワークトレイン多摩アクセルコース:3月3日(月)～7日(金)。30～44歳②応募書類&面接対策講座:3月5日(水)。30歳～54歳③職業人講話:3月7日(金)。34歳以下④50代からのし

ごと選びと人生設計:3月8日(土)。概ね50歳以上⑤就活ワークトレイン多摩スタートコース:3月14日(金)～20日(木)。30～44歳⑥応募書類&面接対策講座(2日間集中コース):3月19日(水)・20日(木)34歳以下⑦就活ワークトレイン多摩1日コース:3月24日(月)。30～44歳⑧再就職対策講座:3月26日(水)。55歳以上／東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)／②③④⑥⑧予約制・先着順、①⑤⑦⑧資格要件あり／詳細はhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/を参照／申・問 同センター ☎042-329-4524

3月のおとぼサロン 3月8日(土)午後2時～4時／市民社協会議室／定年退職前後の方／25名(申込順)／東日本大震災の被害に遭った写真を洗浄して持ち主に返す活動の紹介・体験／講師:課外のあらいぐま／無料／申・問 電話・ファクス・Eメールでボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp へ。

特別養護老人ホームさくらえん ◎施設介護サポーター養成講座 3月10日(月)・12日(水)・13日(木)。午前10時～午後4時30分。10名。高齢者について、介護体験など。1日のみの参加可。無料(昼食付)／問 同施設・下田、瀬戸口 ☎51-5597(桜堤2-8-31)

ふれあいサロン 3月14日(金)午後2時～3時30分。15名。介護に関する情報交換など。無料／問 同施設・下田、瀬戸口 ☎51-5550

テンミリオンハウスそ~らの家 iPadステップアップ講座:3月11日(火)、スマートフォン講習会:3月18日・25日の火曜(全2回参加)／午後1時30分～3時30分／12名(申込順)／基本操作、カメラやアプリの使い方など。本体用意あり。1回1500円／申・問 そ~らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

テンミリオンハウス花時計 ◎茶道受講児童による春のお茶会:3月12日(水)午後3時～4時30分。24名3席(申込順)。200円。◎子どもと一緒にできる、子育てママの肩こり軽減体操:3月27日(木)午後1時30分～2時30分。親子10組(5カ月～2歳以下、申込順)。講師:健康づくり人材バンク。無料／申・問 花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

こどもテンミリオンハウス 「あおば」子育て支援講座 3月13日(木)午前10時30分～11時30分／乳幼児と親／親子のふれあい、わらべうた遊び／無料／申・問 直接あおば ☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

市指定無形民俗文化財 「むさしのばやし」成人教室 3月15日～10月11日の毎週土曜

(7月26日～8月30日、9月13日除く全23回)／午後6時～7時／一中視聴覚室(中町3-9-5)／市内在住で20～45歳の方／指導:むさしのばやし保存会／2000円(パチほか実費)／申・問 3月12日までにハガキ・ファクス(生年月日も明記)で同会・山寄 ☎50-1387、FAX50-1388(〒180-0001吉祥寺北町4-13-27)へ。

吉祥寺駅南北自由通路 開通記念イベント ワークショップ:3月16日・23日・30日の日曜(全3回)午後1時～4時。武蔵野美術大学(吉祥寺東町3-3-7)。パレードの衣装や等身大の象の人形作製、演奏・ダンスの練習など／パレード:4月13日(日)午前11時30分～午後5時。吉祥寺駅周辺／5～12歳の親子(全回参加)／10組(申込順)／無料／申・問 同イベント実行委員会・牧野 ☎03-3363-3423 へ。

ショッピングガーデンツアー 花と緑の吉祥寺を歩こう 3月27日(木)午前9時50分東急吉祥寺店北口ムーバスバス停前集合～正午／15名(超えた場合抽選)／花と緑の素敵なお店を訪ねます／500円(保険、通信費など)／申・問 3月20日までにファクス・Eメール(在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦 ☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashino.garden@gmail.com へ。

亜細亜大学銀青会公開講座 3月27日(木)午後1時～3時／同大学5号館2階526教室(境5-24-10)／100名(先着順)／宇宙開発と生物学-「きぼう」での宇宙生物学実験とは-／大森克徳(同大学経済学部教授)／無料／申・問 当日、直接会場へ／問 同地域交流課 ☎36-2469

地球温暖化学習会 3月30日(日)午後1時30分～4時／公会堂／50名(申込順)／気候変動、異常気象と地球温暖化-最新の科学を分かりやすく-／木本昌秀(東京大学大気海洋研究所副所長)／500円(希望者資料代別)／申・問 ファクス・EメールでNPO太陽光発電所ネットワーク東京地域交流会・田中 ☎49-3755、FAX49-3755、tanaka66@parkcity.ne.jp へ。

高齢者総合センター 特別短期講座「風景画」 4月8日・22日、5月13日・27日、7月8日、9月9日、10月14日・28日、11月4日・25日の火曜(全10回)／午後0時30分～3時30分／近隣の公園など／市内在住の60歳以上の方／15名(超えた場合抽選)／約6000円(画材代など)／申・問 3月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接同センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

子ども

講師の方の敬称略

公園★親子ひろば!

3月13日(木)午前10時~正午/雨天中止/むさしの市民公園(緑町2-2)/子育て支援スタッフが親子で楽しく遊ぶお手伝いをします/当日、直接会場へ/園子ども家庭支援センター ☎60-1239

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/無料/☎は当日、直接会場へ/☎は事前に電話/◎印は事前に電話または直接各施設へ/定員のあるものは申込順/☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

無料/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/園同館 ☎53-2206(月~金曜日午前9時30分~午後5時)

緊急待機児童対策として4月より同館2階部分を利用した保育事業を実施するため改修工事を行っています。工事期間中一時閉館しますが(1月15日~3月中旬予定)ほかの施設で行う行事もあります。

Table with 2 columns: Activity Name, Details. Includes 'ちびっこランドオー', 'ちびっこランドワン', 'ちびっこランド・ニャン'.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 ☎180-0022吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館日・金・土曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成25年4月2日以降に4歳になった子ども対象/定員があるものは申込順/無料/※託児:生後5カ月以上の希望者(5カ月未満は同室)/☎☎☎2日(日)より電話または直接施設へ

Table with 3 columns: Activity Name, Schedule/Target/Content, Registration/Remarks. Includes '乳幼児救急法講習会', '手作りおもちゃの会'.

シルバー人材センター

会員製作手芸品・小物の展示販売
第1・第3木曜(3月6日・20日)午前10時~午後3時。雨天・強風時はそれぞれ第2・第4木曜/市役所正面玄関前/園同センター ☎55-1231

秋桜の会(失語症の方とそのご家族を支える活動)

第2・第4土曜日午後1時30分~3時/ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)/言語聴覚士と会話パートナーによるコミュニケーションを深める活動。家族には高齢者福祉に関する情報提供や懇談会/100円(お茶・資料代)。希望者には昼食あり(600円)/見学可/申問同センター ☎72-0311

◆スポーツ◆

ソーシャルダンスの集いとトライアル

3月9日(日)午後1時~5時30分/総合体育館/トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ/300円/申問 ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

レク・ソーシャルダンスパーティー

3月23日(日)午後1時~5時/総合体育館/フリーダンスタイム、ミキシング、ゲーム/500円/申問レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

ジュニアカンフー(中国武術)冬季無料講習会

3月26日(水)午前10時~正午/

総合体育館/市内在住・在学の年中児~中学生/無料/運動できる服装で上履き・飲み物・タオル持参/申問 3月19日までにファクス・Eメールで武術太極拳連盟・保谷 ☎・FAX51-9423, junior-kung-fu@goo.jpへ。

神田川さくらウォーク

3月30日(日)午前8時45分井の頭自然文化園前広場(御殿山1-17-6)集合(受付8時15分)/小雨実施/28kmコース:午後4時までに柳橋へ。17kmコース:午後2時までに神田上水公園へ。10kmコース:正午までに神泉橋へ。すべて自由歩行/500円(保険料、資料代。市ウオーキング協会会員200円、市民300円、中学生以下無料)/申問 当日、直接会場へ/園同協会・細田 ☎31-2852

水泳教室

①中級・前期:4月1日~6月24日の火曜(4月15日・29日、5月6日、6月17日を除く全9回)。午後1時~2時30分。18歳以上。40名。5300円(保険料含む)②ジュニア育成・前期:4月7日~6月30日の月曜(5月5日、6月16日を除く全11回)。午後3時50分~4時50分。小学生(クロールで25m以上泳げる方)。20名。5000円(保険料含む)/【共通】温水プール/定員を超えた場合抽選/市水泳連盟指導者/申問 3月10日(必着)までに往復ハガキ(教室名、性別、生年月日、学年も明記)

またはハガキを持って直接体育館へ/園同連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

オープン女子ダブルス卓球大会
4月12日(土)午前9時/総合体育館/市内在住・在勤・在学、近隣在住の方/1組2000円/申問 3月18日までに申込用紙(卓球連盟理事・体育協会で配布)に参加費を添えて紺田晶子(〒180-0012 緑町1-7-30-404)へ/園同連盟・井谷 ☎50-2486

剣道教室

◎ジュニア土曜教室:4月12日~5月17日(5月3日除く全5回)。午前9時~10時。小学生。2250円(保険料含む)/申問 直接総合体育館へ。◎一般教室:4月12日~7月5日の土曜(5月3日除く全12回)。午前10時~11時45分。市内在住・在勤・在学の中学生以上。5000円/申問 ハガキで剣道連盟・海貝(〒180-0022境4-4-4)へ/【共通】総合体育館/未経験者歓迎/防具貸出あり/園同連盟・海貝 ☎36-0383

武蔵野ラグビースクール

毎週日曜/午前9時~正午/中央公園スポーツ広場ほか/年少幼児~小・中学生/申問 電話またはEメールで同スクール・青山 ☎090-3452-6996, mrs-aoyama@u01.gate01.comへ。

ニュースポーツEXPO in 多摩2014

3月15日(土)午前9時30分~午

後4時/昭和記念公園みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)/スギちゃん、本田望結、岩崎恭子が皆さんと一緒に新スポーツを体験。飲食ブース、ステージ、プレゼントあり/無料/申問 当日、直接会場へ/園同運営事務局 ☎03-5771-2368。◎同時開催「たま発! in Spring」ご当地キャラクター大集合、フォトコンテスト入賞作品展、お笑いライブなど/園たま発!事務局 ☎03-3457-3006

◆お知らせ◆

商工会議所無料相談会

◎税務相談:3月4日(火)午後1時~6時、3月10日(月)午前10時~午後4時。市内在住・所在の個人事業主。決算・申告について。帳簿、昨年の決算書など持参。◎金融相談:3月4日(火)午後1時30分~4時。創業予定者、会社経営者。資金調達/申問 当日、直接会場へ/園商工会議所 ☎22-3631

経済産業省施策の説明会

3月6日(木)午前10時~正午/商工会館5階第一・第二会議室/中小企業および創業をお考えの方/40名(申込順)/①新ものづくり補助金(中小企業・小規模事業者のものづくり・商業・サービス革新事業)②創業促進補助金/多摩信用金庫価値創造事業部職員/無料/申問 チラシ(生活経済課、多摩信用金庫など

で配布)をファクスで同事業部 ☎042-526-7728、FAX042-528-0940へ。

高齢者総合センターデイサービスセンター送迎運転手募集

4月1日~平成27年3月31日まで(更新あり)/月~土の3日間程度/午前8時30分~10時、午後3時30分~5時/ご利用者のお宅から同センターまでの送迎車運転業務。65歳までの方。要普通免許/賃金:送迎1回1時間30分2000円/申問 3月14日までに同センター新谷 ☎51-2933へ。

留学生との国際交流説明会

4月5日(土)午後3時30分~5時/国際交流協会会議室/20名(申込順)/託児:5名まで(申込順)/留学生を自宅に招く日帰りの国際交流プログラムの概要(ホームステイではありません)、体験談/留学生と受入家族/無料/申問 2日前まで(託児の必要な方は3月28日まで)に同協会 ☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

むさしのみか市民テレビ局ケーブルテレビデジタル11CH

3月1日~10日「上連雀交通公園紹介」、11日~17日「アンコールアワー」①東日本大震災から2年②ありがとう熱帯島温室、18日~24日武蔵野・三鷹くらしのINDEX乳がんからの再起、25日~31日吉番ライブ・スペシャル/園同テレビ局

コミセン

0歳~未就学児と保護者/おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。気軽にどうぞ。

当日、直接会場へ/園各コミセン

【スタッフのいる日】

午前10時~11時30分。遊びや情報を提供。子育て相談可/園子ども家庭支援センター ☎60-1239

Table with 3 columns: Location, Days, Time, Staff. Lists various community centers and their operating hours.

イベント

引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

3月8日(土)午後2時~5時(開場1時30分)/武蔵野プレイスフォーラム/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/若者が動き出すとき~私たちの活動発表会/無料/主催:武蔵野市/申問 当日、直接会場へ/園文化学習協同ネットワーク ☎70-5067

むさしの自然観察園

◎ハーブで香りのクラフトを作ってみよう:3月8日(土)午前10時~正午。小学生以上15名(小学1・2年は保護者同伴)。ハーブ石けんとモイストポプリ(ビンに入ったルームフレグランス)作り/申問 電話または直接同園 ☎55-7109(吉祥寺

北町3-12)へ。

◎春の自然体験まつり:3月21日(祝)午前10時~午後3時。雨天実施。荒天時は当日直接同園へ要問合せ。子どもから大人まで。申込不要。野草料理、クラフトづくり、自然観察などの自然体験。すいとんサービスあり。お箸・お椀・飲み物持参/主催:武蔵野市/申問 当日、直接同園へ/園同園

東洋蘭(ラン)展示会

3月23日(日)午前10時~午後4時/杉の樹ホール(境2-8-3大屋クリニック内)/出品数約100点。栽培方法などの相談も実施/無料/園武蔵野蘭友会 ☎51-5318、緑のまち推進課 ☎60-1863



子育て施設

【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境...境4-11-3 ☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7 ☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9 ☎54-3854 ●精華第2...西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3 ☎55-2525 【その他の施設】●境子ども園...境4-11-6 ☎53-2312 ●子ども家庭支援センター(子ども家庭課内)... ☎55-9002、☎0120-839-002 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29 ☎53-2206

イベント

# スポーツ

## 「スポーツ教室」参加者募集

16歳以上の方／定員を超えた場合抽選／★は未就学児の託児あり／**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望の場合はその旨も明記)または所定の申込用紙で**総合体育館**☎56-2200、FAX0422-51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>からの申込可。

教室名	日程	回数	時間	定員	参加料
はじめてのソシアルダンス	4/12～6/7(土)	8回	午後1時30分～3時	15名	3800円
硬式テニス①	★4/10～6/19(木)	9回	午前9時15分～10時45分	40名	8700円
硬式テニス②	★4/10～6/19(木)	9回	午前11時～午後0時30分	40名	8700円
はじめての弓道	4/19～6/21(土)	9回	午前9時30分～11時30分	20名	5400円
初心者水泳月曜日	4/7～6/23(月)	9回	午前9時20分～10時50分	40名	4800円
初心者水泳水曜日	4/9～6/11(水)	9回	午後1時～2時30分	40名	4800円
初心者水泳木曜日(夜)	4/10～6/26(木)	9回	午後7時30分～9時	40名	4800円
脂肪燃焼アクアビクス	★4/8～6/24(火)	8回	午前9時50分～10時50分	30名	3400円
はじめてアクアビクス木曜日	★4/10～6/26(木)	9回	午前9時40分～10時50分	30名	4500円
はじめてアクアビクス金曜日(夜)	4/11～6/13(金)	9回	午後7時40分～8時50分	30名	4500円
水中いきいき体操①	4/10～6/26(木)	9回	午後1時～2時	20名	5500円
水中いきいき体操②	4/10～6/26(木)	9回	午後1時50分～2時50分	20名	5500円
はじめての水中いきいき体操	4/11～6/13(金)	9回	午後1時50分～2時50分	20名	5500円
水中シェイプアップ体操	★4/11～6/13(金)	9回	午前9時50分～10時50分	20名	5500円

## 市民体育大会・柔道大会

4月13日(日)午前9時15分／総合体育館柔・剣道場／市内在住・在勤・在学の未就学児以上の方／幼年の部、女子の部、小・中学校・高校の部、一般の部／1人100円(保険料)／**申・問**3月3日～29日に直接**体育協会**☎55-4119へ。

## 登山スクール「安全に登山できる基本技術と知識を習得」

4月9日～平成27年3月4日／講習：原則毎月第1水曜午後6時45分～9時。総合体育館。山行実習：毎月1回土曜または日曜(電車または貸切バス使用・宿泊山行あり)／初心者登山教室受講修了者または同程度の山行経験のある市内在住・在勤・在学で16歳～65歳程度の方／40名(申込順)／最少催行13名／1万2000円(保険料・山行費は別途)／**申・問**往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、主な登山歴、市内在勤・在学者は、勤務先・学校名も明記)を郵送または直接**体育協会**☎55-4119(総合体育館3階。午前9時～午後6時(土・日曜、祝日は午後5時まで))へ。



## 野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.<http://www.musashino.or.jp/>

◎キャンプ・インストラクター講習会～自然の楽しさや安全の基本知識  
4月19日・26日(土)・27日(日)／午前9時30分～午後5時／総合体育館／市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生除く)の方／20名(超えた場合抽選)／最少催行6名／講師：国際自然大学校／1万円(テキスト代含む)／筆記用具／資格認定には全回出席し認定試験に合格する必要があります(認定料別途1万5000円)／**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。ファクスは要受信確認)または直接**同センター**へ



◎**仏栗山登山**～丹沢の名山蛭ヶ岳を望む軽登山～  
4月12日(土)午前7時三鷹駅北口出発～午後6時解散／雨天実施／神奈川県愛甲郡愛川町／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／40名(超えた場合抽選)／最少催行13名／初級者向け／累積標高約500m、歩行約3時間30分・約5km／4000円／登山靴、雨具、昼食など持参／**申・問**3月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。ファクスは要受信確認)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可  
※旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください  
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20



スポーツ／文化事業

## スポーツ関連のお知らせ

### ○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

午前9時～午後5時：3日(木)・6日(日)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・29日(祝)。午後1時～5時：12日(土)／**問**総合体育館☎56-2200

# 文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822  
☎：アルテ友の会(年会費1000円)

公会堂……………吉祥寺南町1-6-22 ……☎46-5121 芸能劇場……………中町1-15-10…☎55-3500  
吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階…☎22-0385 市民文化会館……………中町3-9-11 …☎54-8822  
吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22……………☎22-0911 スイングホール……………境2-14-1 ……☎54-1313  
かたらいの道市民スペース……………中町1-11-16武蔵野タワーズ1階…☎50-0082 松露庵……………桜堤1-4-22 ……☎36-8350

## 松露寄席

4月13日(日)午後2時開演／松露庵／出演：神田松之丞、春風亭昇也／全席自由1800円、☎1500円

## ベン・ヴァン・ゲルダー

### アルト・サクソ・カルテット

5月1日(木)午後7時開演／スイングホール／アルト・サクソ：ベン・ヴァン・ゲルダー、テナー・サクソ：マーク・ターナー、ベース：ジョー・サンダース、ドラムス：クレイグ・ウェインリブ／全席指定4500円、☎4000円



5月16日(金)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ「月光」、ラヴェル：ソナチネ、ドビュッシー：「映像」第2巻／全席指定1500円

## ジル・ヴォンサッテル

### ピアノ・リサイタル

5月19日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／シベリウス：フィンランディア、「ロンドンデリーの歌」、ビートルズ・マドンナの作品／全席指定1500円、☎1000円



5月19日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／シベリウス：フィンランディア、「ロンドンデリーの歌」、ビートルズ・マドンナの作品／全席指定1500円、☎1000円

## ヘルシンキ・アカデミー

### 男声合唱団

5月19日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／シベリウス：フィンランディア、「ロンドンデリーの歌」、ビートルズ・マドンナの作品／全席指定1500円、☎1000円

## アンドレアス・ヘフリガー

### ピアノ・リサイタル

5月20日(火)午後7時開演／市民文化会館小ホール／シューベルト：ピアノ・ソナタ第18番「幻想」、第21番変ロ長調／全席指定2500円



5月25日(日)午後5時開演／市民文化会館小ホール／エレアノール・リオンズ(ソプラノ)、アルダ・トドゥア(バリトン)／椿姫より「プロヴァンスの海と陸」、ラ・ボエームより「私の名前はミミ」／全席指定2000円、☎1500円

## オブラストワ国際コンクール入賞者 オペラ・ガラ・コンサート

5月25日(日)午後5時開演／市民文化会館小ホール／エレアノール・リオンズ(ソプラノ)、アルダ・トドゥア(バリトン)／椿姫より「プロヴァンスの海と陸」、ラ・ボエームより「私の名前はミミ」／全席指定2000円、☎1500円



## 松居直美

### パイプオルガン・コンサート

6月21日(土)午後2時開演／市民文化会館小ホール／オール・ブクステフーデ・プログラム：前奏曲ハ長調BuxWV137ほか／全席自由3000円

## ベルリン交響楽団

7月3日(木)午後7時開演／市民文化会館大ホール／ベートーヴェン：ピアノ協奏曲第5番「皇帝」、交響曲第7番／ピアノ：ヴァレンティナ・リッツァ／全席指定S席5000円、A席4000円



チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ <a href="http://www.musashino-culture.or.jp">www.musashino-culture.or.jp</a>	*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
[ジル・ヴォンサッテル][松居直美][ベルリン交響楽団]	3月2日(日)
[松露寄席][ベン・ヴァン・ゲルダー][ヘルシンキ合唱団][アンドレアス・ヘフリガー][オブラストワ国際コンクール入賞者]	3月4日(火)
*午前10時より発売。発売日当日は、電話およびインターネット予約のみの取り扱いです。翌日(休館日を除く)からは、市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターで購入およびアルテ友の会に同時入会可	

## 吉祥寺美術館ワークショップ「はじめての影絵」

3月21日(祝)午後1時～4時30分／同館音楽室／小学生以上(小学生は保護者同伴)／15名(超えた場合抽選)／黒紙とセロファン、カラーフィルターなどを組み合わせ本格的な影絵を制作。完成後はライトアップして鑑賞会／浜崎ゆう子(影絵作家)／1000円／**申・問**3月10日(必着)までにハガキ・



『水まき』浜崎ゆう子

ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接**同館**、FAX22-0386、[museum-ws@musashino-culture.or.jp](mailto:museum-ws@musashino-culture.or.jp)へ。

# 図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

3月の休館	○中央・吉祥寺:5日(水・館内整理日)・7日(金)・14日(金)・21日(祝)・28日(金)
	○武蔵野プレイス:5日(水)・12日(水)・26日(水)
	※プレイス:21日(祝)は開館

## データベース利用講習会 ～サーチバーを使いこなそう

3月15日(土) / ①ヨミダス歴史館:午後1時～2時。②ジャパンナレッジプラス:午後3時～4時30分 / 武蔵野プレイススペースC / 中学生以上でiPadの操作ができる方 / 各回10名(申込順。①②いずれか) / データベースの操作方法 / 無料 / 直接同館地下1階図書カウンターまたは電話で同館へ。

## 3月のどっきんどようび

3月8日(土) 午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集会所 / 幼児・小学生および保護者 / 50名(先着順) / 人形劇「青い鳥」ほか(公演:劇団なるにあ、約50分) / 無料 / 当日、直接会場へ。



# 健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 母子保健

### もぐもぐ教室 (7～8カ月頃の離乳食)

4月4日(金) 午前10時15分～11時30分 / 平成25年7月～9月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)のお話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康



### 5歳児歯科教室

3月26日(水) / 受付時間:午後1時～2時 / 5歳 / 30名(申込順) / 歯科健康診査、歯みがき実習、むし菌菌の活動テスト / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップを持参 / 申・問 電話または直接健康課へ。



## 官公署だより

### 「道路ふれあい月間」標語募集

生活の向上と経済の発展に欠くことのできない道路は、国民共有の財産です。標語は8月の「道路ふれあい月間」の推進に幅広く活用します / 申・問 3月31日(必着)までに国土交通省道路局道路管理課標語担当 ☎03-5253-8111 (〒100-8918千代田区霞が関2-1-3) へ。詳細は同省ホームページ参照。

### 多重債務相談窓口開設

専門の相談員が電話または面談による相談を行います。必要に応じて法律の専門家に引継ぎます。個人情報厳守。講師派遣(無料)も行います / 受付:平日午前9時～正午、午後1時～5時 / 無料 / 関東東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎03-5842-7475 (直通)



## 市内の地域安全情報 (1月の犯罪・災害発生件数)

### 武蔵野警察署 ☎55-0110(内2612)

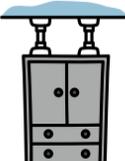
◎泥棒に注意:市内空き巣被害の約半数は無施錠による侵入です。短時間の外出でも鍵をかけましょう。泥棒に侵入されにくい鍵やドアなどもあります。詳しくは同署までお問い合わせください。◎振り込め詐欺被害:市内では不審な電話が相次いでいます。新たな手口で近寄ってくる可能性もあります。不審な電話がかかってきたらま



ず本人に確認しましょう。おかしいと思ったら110番。

### 武蔵野消防署 ☎51-0119

東日本大震災から3月11日で3年が経ちます。地震に備える対策として家具類の転倒・落下・移動防止対策は、大切な家族を守るために今日からできる対策です。



一歩踏み出して、家族と一緒に防災対策を行いましょう。

犯罪発生件数	刑法犯 103件 (うち侵入盗4件)
--------	-----------------------

災害発生件数	火災・救助など 39件 救急 739件
--------	------------------------

3月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 閏健康課	
種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み	
4・5月 若年層健康診査	昭和50年4月1日～60年3月31日生まれ(26年度中に30歳～39歳に達する方)で、ほかに健康診査の機会のない方 / 問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線 / 市内指定医療機関	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可	
4・5月実施 乳がん検診	平成27年3月31日現在40歳以上の女性で平成25年度マンモグラフィを受診していない方 / 各月約240名 / 市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィ:4/1(火)～5/30(金)の月～金曜(祝日除く) / 保健センター2階 / 1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可	
毎月実施 胃がん検診	3月1日現在35歳以上の方 / 妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 128名(申込順) / 胃X線直接撮影(バリウム検査) / 受診日:4/2(水)～18(金)の月・水・金曜の8日間 / 午前8時45分～11時00分 / 保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ	
	ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査 / 保健センター2階	転入の方は健康課へ	
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)		

## 3月の健康相談 \* 今月は実施しない相談ごとは、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	閏
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜	9時～5時		
育児相談	2～8カ月	7日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0700
	9～17カ月	14日(金)		
	18カ月～6歳児	3日(月)		
	2カ月～1歳未満	28日(金) 次回5月16日(金)		
健康相談(予約制)	20日(木)	1時15分～2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	20日(木)	1時30分～2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

## 健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

### 健康づくり支援センター

#### ◎インボディ測定会

3月15日(土) ①午後2時②午後2時30分 / 各2時間 / 保健センター / 各8名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) / 筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだして測定 / 講師:健康づくり人材バンク



#### ◎20～50代の夫の食事♥(ハート)診断(通信制)

市内在住20～50代でパートナーの食事が気になる方(食事指導を受けている方は対象外) / 毎月6名(申込順) / パートナーの1日の食事記録と相談内容に対し健康づくり人材バンク管理栄養士が食事分析とアドバイス

【共通】無料 / 申・問 電話または直接同センターへ

## 小児救急電話相談(#8000)

平日:午後5時～10時、土・日曜、祝日:午前9時～午後5時 / 休日・夜間の子どもの急病などに関する相談窓口 / 小児科医師・看護師から症状に応じた適切なアドバイスが受けられます / 携帯・プッシュ回線: #8000 / すべての電話: ☎03-5285-8898 / 閏健康課

## 休日の医療機関

3/1(土)～14(金)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応			
	病院名	住所	☎	2日(日)
◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院)	松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎
*小児の場合、症状によって他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診)	吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161	◎
二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間	森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎
小児科については武蔵野赤十字病院で対応	吉方病院	中町2-2-4	52-4371	●
	武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎
	*吉方病院は整形外科、その他は内科、外科系に対応			
	二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)			
	武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1		☎32-3111
	歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診	
	2日(日)	グリーンパレス歯科医院	境2-13-7 グリーンパレス1階	☎52-0181
	9日(日)	さかいばし歯科	関前5-21-5	☎50-0506
	調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター	
	武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105		☎55-6710
	東京都保健医療情報センター	24時間案内		
	健康案内ひまわり	その他の診療科の医療機関、保健医療情報提供		
	☎03-5272-0303(自動応答)			
	FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)			
	東京版救急受診ガイド	病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを提供中		
	東京消防庁救急相談センター	電話での相談	#7119	

**コミュニティセンター** 講師の方などの敬称略

**3月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

本宿	16日(日)	■講演会「オペラ舞台の裏側教えます」&ミニコンサート 午後2時/出演:湯浅桃子(ソプラノ)
	募集	運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/ <b>☎</b> 31日までに窓口へ
吉南	7日(金)	■親子あそびの集い 午前10時~11時30分/乳幼児のための親子の遊び場
	15日(土)	■読書会 午前10時/「小さなうち」中島京子著
御殿山	12日(水)・13日(木)	■みんなで忍者 午後3時~4時30分/12日小学生・13日幼児/25名/500円(当日)/ <b>☎</b> 窓口へ
	2日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動。皆さんご参加ください
吉西	7日(金)	■街並みウォッチング(中道・大正・昭和通りの安心安全な街づくり) 午後1時30分~3時30分/コミセン集合
	8日(土)	■あそぼうよ「自分だけのかるたを作ろう!ゲーム大会もするヨ」 午後1時30分~3時30分
吉北	22日(土)	■サロンでコンサート 午後2時30分(2時開場)/ヴァイオリン(佐伯美穂)とピアノ(山崎みのり)のコラボレーション/入れたてのコーヒー(1杯100円)をいただきながら楽しみましょう
	12日(水)	■春の防災訓練 午後2時/消火訓練・避難誘導訓練・煙体験など
吉北	15日(土)	■お話の会「さくらんぼ」 午後2時/絵本:「もうすぐ春」、紙芝居、工作:プロペラだこ
	2日(日)	■けやきひなまつり~抹茶でおもてなし~ 午前10時~午後3時
けやき	4日・18日(火)	■ナイトウォーキング 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	9日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~5時/自由対局
	11日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
	15日(土)	■けやき茶社 午後2時~4時/入れたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム
中央	募集	運営委員: <b>☎</b> 10日までに窓口へ(4/19の住民総会でも受付)、協力員: <b>☎</b> 31日までに窓口へ/詳細はコミセンへ
	9日(日)	■住民・利用者懇談会 午後1時~3時/終了後、春風亭柳若による落語2席あり
西久保	18日(火)	■健康講座 間違いだらけの食の常識 午後2時(約1時間)/30名/日頃の食習慣の落とし穴/協力:健康づくり支援センター/ <b>☎</b> 3/1午前10時~
	22日(土)	■サロンコンサート~カインズ(男性カルテット)~ 午後2時(1時30分開場)/80名/日本の歌、各国の民謡、映画音楽などプロによる本格的な歌声をお届けします/100円(コーヒー、紅茶、クッキー付き)/ <b>☎</b>
緑町	23日(日)	■フリーマーケット出店者募集 午前10時(準備9時30分)/15区画/出店料200円/ <b>☎</b> 出店料を持って窓口へ
八幡町	6日(木)	■わくわく親子でリトミック 午前9時30分~10時10分:6カ月から1歳6カ月までの子ども各15組/500円/飲み物、タオル持参。動きやすい格好で/ <b>☎</b> 参加費を持って窓口へ
	12日(水)	■健康講座「脳トレーニング」 午前10時/20名/できそうでできない意外な動作、脳を活性化しよう/ <b>☎</b> 窓口へ
	16日(日)	■夜間防犯パトロール 午後7時コミセン集合/町内を巡回します。住んでいる町を安全な町にしましょう
西部	16日(日)	■はちコミ寄席 三遊亭右左喜 午後2時/30名/木戸銭500円/集って笑って元気に/ <b>☎</b> 窓口へ
	9日(日)	■スプリングコンサート 午後1時30分/演奏:亜細亜大学吹奏楽団
境南	11日(火)	■生活習慣病予防料理講習会「血液サラサラを目指そう」 10名
	16日(日)	■卓球の集い 午後1時~4時/どなたでも参加できます/体育室用靴持参
	10日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
	15日(土)	■男料理「玉子料理を極める」 午前10時~午後1時20分/12名/1000円/ <b>☎</b> 11日までに費用を持って窓口へ
お知らせ	25日(火)	■スプリングコンサート「童謡を歌う」 午後2時~3時30分/80名/出演:高山佳子(元NHK歌のお姉さん)/ <b>☎</b> 21日までに窓口へ
		■13日(木)~22日(土)工事のため体育室は利用できません

担当:市民活動推進課

■市民活動促進事業「むさしのNPOアワード」とNPO法人補助金交付事業報告会

①3月7日(金)午前10時~午後4時。武蔵野プレイス3階ワークラウンジ。②3月8日(土)正午~午後6時。成蹊大学4号館ロビー(吉祥寺北町3-3-1)/市内で活動するNPO法人など市民活動団体による活動紹介、展示、情報交換/8日は多摩コミュニティビジネスシンポジウム2014(主催:多摩CBネットワーク、成蹊大学)同時開催◎NPO法人補助金交付事業報告会:7日午後1時~4時10分(0時30分開場)。武蔵野プレイススペースC。今年度補助対象となったNPO法人による補助金交付事業の活動報告会/**【共通】無料/☎当日、直接会場へ/☎市民活動推進課☎60-1830**

■コミセンの連絡先

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本宿(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311



御殿山コミュニティ協議会  
御殿山コミセンってこんなところ

御殿山コミセンのコミュニティ区域は、吉祥寺南町一丁目・御殿山一丁目、商業地区と住宅地区が共存し、いろいろな人々が行きかう地域です。また、組織されて60年ほどになる「御殿山一丁目町会」という地縁団体があり、地域の方々の強い絆が培われているところでもあります。

御殿山コミセンは、吉祥寺駅から徒歩5分程の所にあり、井の頭恩賜公園に隣接しているという恵まれた環境に位置し、地域の方々はもとより近隣の方々にも気軽にご利用いただいています。

今後も「みんなでつくろう楽しいコミセン」をキャッチフレーズに、思いやりのある明るいコミセンを目指し、コミセンが地域の人と人をつなぐコミュニティの場所となり、楽しいひと時を過ごしていただく場所となるよう、さらなる努力を続けていきます。

また、地域内で活躍している諸団体とも連携をとりながら、防災・防犯・福祉などにも積極的に取り組み、安全で安心なまちづくりを目指しますので、今後ともよろしくご支援・ご協力をお願いします。

■吉祥寺アニメフェスティバル2014 吉祥寺がアニメに染まる2日間!

3月8日(土)	①まちなかLIVEアニメMix:午後1時、コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5)、アニソンミュージシャンや声優による音楽ライブイベント。②第9回吉祥寺アニメーション映画祭受賞作品上映会:午後1時、公会堂。③アニメ「チェブラーシカ」上映会:午後2時30分、公会堂
3月9日(日)	①リーディングシアター:午後1時、コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび、声優による「生アテレコ」新感覚舞台。②つじのシヨーン、やんやんマチコ、アマルカほか上映会:午後1時30分、公会堂

**【共通】** 入場無料/☎当日、直接会場へ/☎観光機構☎23-5900、商工会議所☎22-3631

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送、ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/**☎☎**秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/1号…3月3日、4/15号…3月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
親子でひな祭り(大野田福祉の会 子ども部会)	3月3日(月)午前11時~正午/けやきコミセン和室	菊池52-6058	お茶会と折り紙でおひなさま作りを楽しみましょう!
フラダンス(ナ・ワヒネ・ウイ)	3月4日・11日・18日/各火曜(全3回)/午後1時30分~/市民会館	黛51-9575	
写真展2014(レインボーカメラクラブ)	3月7日(金)~11日(火)午前10時~午後6時/武蔵野プレイスギャラリー	萩原53-1510	初日正午~、最終日午後3時まで
第15回 写遊どんぐり写真展	3月7日(金)~11日(火)/午前10時30分~午後7時/芸能劇場	山下090-2626-2935	11日は午後5時まで
講演会「中国の台頭による国際秩序の変容」(銀蹊合同会)	3月8日(土)午後2時/成蹊大学5号館101教室	成内56-2671	
むさしのFM市民の会「武蔵野人600回超記念!対談:大石芳野・小島力」ほか	3月15日(土)午後2時~4時30分/中央コミセン	中村44-4719	090-6560-9074
第三小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月16日(日)午後1時30分開演/市民文化会館大ホール	佐野49-5681	曲目:メトセラII、バックドラフトほか
第一小学校吹奏楽団第2回ラストコンサート	3月16日(日)午後2時~3時30分/第一小体育館	宮田54-9669	小学生による吹奏楽の楽しい演奏会
銀蹊会寄席(自由大学銀蹊会ほか共催)	3月25日(火)午後2時開演/吉祥寺南町コミセンホール	後藤53-8586	慶応オチケンOB5演者

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど。☎は入会金

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
バラの会(中高年のヨガ教室)	毎週月曜/午後1時30分~3時/市民会館/体験教室あり	月3000円 荻本31-2531	☎1000円 心リラックス、体のびのびしませんか
ウイング(社交ダンスサークル)	月3回土曜/午後1時45分~3時15分/市民会館集会所	月3000円 松尾52-8147	中級程度。少人数で丁寧にプロの先生が指導します
アトリエ・コスモ(絵画の制作を通し社会教育実践)	毎月第2・4日曜/午前9時~正午/市民会館美術工芸室	月3000円 佐久間31-6887	随時16歳以上の方募集
健幸ヨーガ(心と体のハタヨーガ)	月4回日曜/午後2時~3時30分/吉祥寺東コミセン	月3000円 上西22-0519	☎1000円 初心者・体験歓迎。女性対象