

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から	特集 情報公開制度 ……………	8
	第五期長期計画・調整計画市民会議 ……	2
	水環境講座「水の学校」がスタート ……	6
	6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 …	9

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

7月1日から 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付が始まります

消費税の引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するため、臨時措置として「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

給付金の受給には申請が必要です / 担当 地域支援課臨時給付金担当

申請期間	7月1日(火)～10月1日(水) (消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。申請期間は市区町村により異なります
申請先	基準日(平成26年1月1日)時点で住民登録のある市区町村 ※DV被害者で、他の市区町村から住民票を移さずに本市にお住まいの方は、ご相談ください

申請方法	原則、郵送で申請 申請書類に同封の返信用封筒をご利用ください。	〒180-8777地域支援課臨時給付金担当
窓口	臨時給付金専用窓口(市役所西棟1階111会議室) 平日 午前8時30分～午後5時 (7月のみ土曜日も開設) ※各市政センターでは記入済みの申請書の受け付けのみ行います(夜間窓口を除く)	
問い合わせ	臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460 【開設期間】6月16日(月)～10月1日(水)(土・日曜、祝日は除く。※7月のみ土曜も開設) 【受付時間】午前9時～午後5時	

臨時福祉給付金

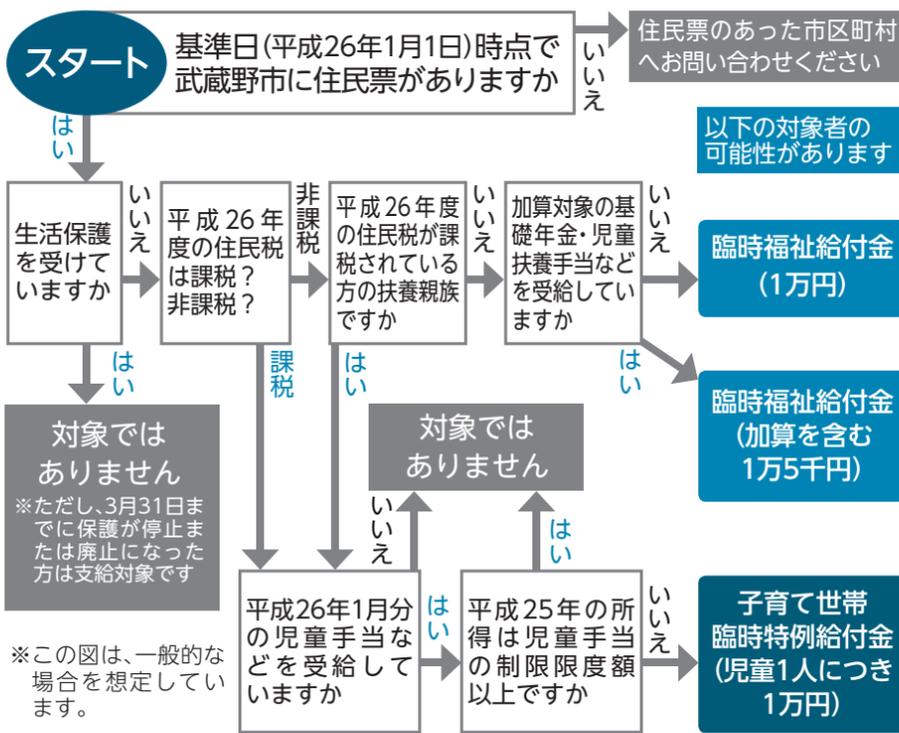
- 支給対象者:平成26年度の住民税(均等割)が課税されていない方。ただし、課税されている方の扶養親族や生活保護の受給者※1などは除く。
 - 支給額:1人につき1万円。ただし、加算対象者は1人につき5000円を加算 / 加算対象者:老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者※2、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者※3など。
- ※1:平成26年3月31日までに保護が停止または廃止になった方は支給対象。
※2:平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象。
※3:平成26年1月分の手当などを受給している方が対象

子育て世帯臨時特例給付金

- 支給対象者:①②両方を満たす方。①平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している方②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方。
 - 対象児童:支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童。ただし、「臨時福祉給付金」の対象者、生活保護の受給者※4などを除く。
 - ※4:平成26年3月31日までに保護が停止または廃止になった方は支給対象。
 - 支給額:対象児童1人につき1万円
- | 扶養親族などの数 | 所得制限限度額 | 収入額の目安(給与収入のみの場合) |
|-----------|-----------------|-------------------|
| 1人 | 660万円 | 875.6万円 |
| 2人 | 698万円 | 917.8万円 |
| 3人 | 736万円 | 960万円 |
| 扶養人数が4人以上 | 扶養が1人増す毎に38万円加算 | |

給付金の対象者であるか確認してください

受給できる給付金はいずれか一方です。



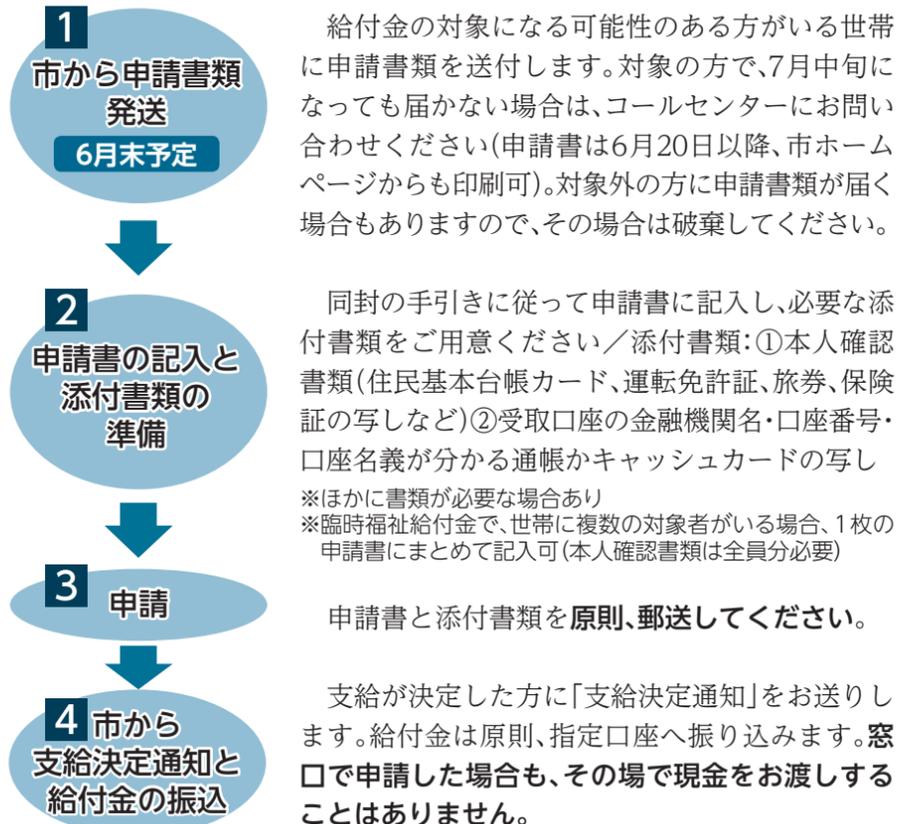
■公務員の方へ

職場から申請書と「児童手当(特例給付)受給状況証明書」を受け取っている方で、「子育て世帯臨時特例給付金」の対象者は、原則、職場から受け取った申請書で申請してください。ただし、「臨時福祉給付金」の対象者は、「臨時福祉給付金」の申請が必要です。

給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

市や厚生労働省が、ATM(金融機関などの現金自動預け払い機)の操作や、給付金を支給するための手数料などの振込を求めることは、絶対にありません。ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

給付金支給までの流れ



市議会からのお知らせ

現在、第2回定例会を開会中です。右記の日程で、委員会を開催します。なお、本会議の様態を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。
<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> 日程等は変更することがあります。ホームページなどで確認してください / 問 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容	
開会時間:午前10時(予定)	
期日	会議名
6/16(月)	本会議予備日
6/18(水)	総務委員会
6/19(木)	文教委員会
6/20(金)	厚生委員会
6/23(月)	建設委員会
6/24(火)	外環道路特別委員会
6/26(木)	本会議(委員会審査報告など)

人口と世帯

《平成26年6月1日現在、()は前月比》

人口 14万1892人(32人増) 世帯数 7万3891世帯(増減なし)
●男 6万8202人(43人増) ●女 7万3690人(11人減)
(うち外国人住民数)2375人(9人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

お知らせ

文中の敬称略

■第五期長期計画・調整計画の 市民会議が始まりました

第1回の第五期長期計画・調整計画市民会議を6月5日に開催しました。8月までに全5回の会議を予定しています。検討結果は市長に報告し、8月に設置する調整計画策定委員会の討議の参考とします。今後の開催は市ホームページでお知らせします／**問同課**☎60-1801

氏名	住所
井原高地	緑町
大川誠	桜堤
川原秀子	吉祥寺東町
菅野昭彦	桜堤
栗原毅	境南町
杉澤経子	境南町
瀬山岬	境
樋口稔	吉祥寺東町
本田兆美	桜堤
吉田眞實	吉祥寺東町

(五十音順)

■平成26年度青少年問題協議会(青 少協)地区委員長が決まりました

地区委員会	委員長	該当学区
第一地区	長嶋光子	第一小
第二地区	高橋淳子	第二小
第三地区	齋藤理恵	第三小
第四地区	永井満美	第四小
第五地区	大西聡	第五小
大野田地区	市川祐子	大野田小
境南地区	永坂弦多	境南小
本宿地区	高木須磨子	本宿小
千川地区	北村淳子	千川小
井之頭地区	守谷洋子	井之頭小
関前南地区	金子孝之	関前南小
桜野地区	高橋まゆみ	桜野小

活動:むさしのジャンボリー(2泊3日の自然・野外体験活動)、子どもを守る家(子どもが避難できる地域家庭)、自転車防犯帯、CAP(自分の身を守るプログラム)、夏まつり、どんど焼き、地域運動会、地域パトロール、美化活動など／

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■環境講座「藤の苗配布と育て方教室」

6月28日(土)午後1時30分～3時30分／クリーンセンター見学者ホール／市内で藤を育ててくれる方／30名(申込順)／クリーンセンター建て替えに伴い移植した藤の種から育てた苗の配布と家庭での育て方／加藤園芸／無料／苗を持ち帰る袋持参／託児:25日までに要予約／**申・問**6月16日からEメール(3頁の



以前の藤棚

子どもたちを地域で育てる青少協活動にご協力ください／**問**児童青少年課☎60-1853

■国民健康保険(国保)限度額適用・ 標準負担額減額認定証の申請

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れます。現在認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。年齢や所得により医療機関での支払い額(自己負担限度額)は異なります。入院時だけでなく外来診療においても利用ができます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください／**問同課**☎60-1834

■経済センサスー基礎調査・商業 統計調査にご協力ください

7月1日を調査日として、全国のすべての事業所・企業を対象に「平成26年経済センサスー基礎調査」と「平成26年商業統計調査」を合わせて実施します。調査は事業所・企業の基本的構造や国の商業の実態を明らかにすることを目的としています。6月23日(月)以降、都知事任命の統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。回答は、調査員に調査票を提出する方法のほか、インターネットからも回答できます。調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。ご協力をお願いします／**問**総務課☎60-1808

申込要領参照し、託児の要否も明記)または電話(平日のみ午前8時30分～午後5時15分)で**同センター**cnt-clean@city.musashino.lg.jpへ。

■2カ月に1回、家庭から出る 廃食用油、土を回収しています

6月25日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**問**ごみ総合対策課

■福祉用具の相談会「生活発見使 える広がる福祉用具」

6月24日(火)・25日(水)／午前9時～午後4時／市役所ロビー／つえ・靴・自助具などの用具の紹介、選び方、症状に合わせた対応などの相談(販売なし)／**問**高齢者支援課☎60-1925

■史跡玉川上水整備活用のための 作業説明会

7月2日(水)午後6時30分～8時／スイングレインボーサロン／都水道局が行う水路・のり面保全のための樹木のせん定・伐採などについて、武蔵野市・西東京市内のこ

■保育料審議会を設置

平成27年4月の子ども・子育て支援新制度の開始に向けて、認可保育園などの保育料のあり方を検討するため、保育料審議会を設置し、5月30日に第1回審議会を開催しました。第2回審議会:6月27日(金)午後7時／武蔵野プレイスフォーラム／30名以内／市の保育料の現状について／**申・問**前日までに電話または直接**子ども育成課**☎60-1854へ。

(五十音順)◎会長、○副会長

伊藤寿賀子	市医師会担当理事
井原高地	市保育園父母会連合会会長
○宇佐見義尚	亜細亜大学経済学部准教授
◎榎田三子	武蔵野大学教育学部教授
小野寺直美	ポピンズナーサリースクール武蔵野施設長
加藤篤彦	市私立幼稚園連合会会長
島田豊文	市民生児童委員協議会第3地区会長
中村幸夫	市私立保育園園長会 精華第二保育園園長
仁科弘法	市私立幼稚園PTA連合会副会長
早川桂子	ひまわり保育室「さくら」施設長
番場かよ子	市家庭福祉員団体代表
平湯友子	NPO法人 子育て応援スペース とことこ理事長

■耐震・バリアフリー・省エネ改修を行った住宅の固定資産税を軽減

次の改修を行った住宅(賃貸住宅を除く)について、申告により固定資産税の軽減を行います。

耐震改修					
対象	昭和57年1月1日以前に建築された既存住宅で、平成18年1月1日以降に新耐震基準適合のための耐震改修工事(1戸当たり50万円超。ただし、平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)を実施し、基準に適合することが証明された場合(平成27年12月31日改修分まで)				
減額	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">減額期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①平成22年1月1日～24年12月31日改修…2年度分</td> <td>②平成25年1月1日～27年12月31日改修…1年度分(ただし、通行障害既存耐震不適格建築物に該当する住宅は2年度分)</td> </tr> </tbody> </table>	減額期間		①平成22年1月1日～24年12月31日改修…2年度分	②平成25年1月1日～27年12月31日改修…1年度分(ただし、通行障害既存耐震不適格建築物に該当する住宅は2年度分)
減額期間					
①平成22年1月1日～24年12月31日改修…2年度分	②平成25年1月1日～27年12月31日改修…1年度分(ただし、通行障害既存耐震不適格建築物に該当する住宅は2年度分)				
添付書類	新耐震基準適合工事の証明書など				
バリアフリー改修					
対象	①平成19年1月1日以前に建築され、ア～ウまでのいずれかに該当する方が居住している既存住宅/ア:65歳以上 イ:要介護または要支援認定を受けている方 ウ:障害者 ②平成19年4月1日～28年3月31日までに実施した改修工事で、自己負担(補助金など除く)が1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の場合				
減額	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">省エネ改修</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①平成20年1月1日以前に建築された既存住宅</td> <td>②平成20年4月1日～28年3月31日までに実施した、窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行った床・天井・壁などの断熱改修工事で、1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の改修工事</td> </tr> </tbody> </table>	省エネ改修		①平成20年1月1日以前に建築された既存住宅	②平成20年4月1日～28年3月31日までに実施した、窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行った床・天井・壁などの断熱改修工事で、1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の改修工事
省エネ改修					
①平成20年1月1日以前に建築された既存住宅	②平成20年4月1日～28年3月31日までに実施した、窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行った床・天井・壁などの断熱改修工事で、1戸当たり50万円超(平成25年3月31日までに改修工事の契約手続が完了した場合は30万円以上)の改修工事				
添付書類	工事見積書の写し、領収書の写し、工事図面の写しなど				

申・問各改修後、原則3カ月以内に申告書と必要書類を持って直接**資産税課**☎60-1825へ。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
廃棄物に関する市民会議	6月16日(月)午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ ごみ総合対策課 ☎60-1802
地域自立支援協議会全体会	6月18日(水)午後6時30分～8時30分	市役所811会議室	10名(先着順)／今年度の活動について	当日、10分前までに 直接会場へ 障害者福祉課 ☎60-1904
第二期学校教育計画(仮称)策定委員会	6月18日(水)午後7時 6月25日(水)午後7時	市役所412会議室	20名(先着順) 20名(先着順)	当日、直接会場へ 教育企画課 ☎60-1894
子どもプラン推進地域協議会	7月3日(木)午後6時30分～9時	スイングスカイルーム	20名程度(先着順)／子ども・子育て支援事業計画における確保方策など	当日、直接会場へ 子ども政策課 ☎60-1851

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**問**秘書広報課☎60-1804

子育て・教育

■私立幼稚園などの保護者補助金
 基準となる市民税額、補助金額などの詳細は在籍施設で配布する「お知らせ(申請書付き)」を参照/無認可幼児施設・幼児教育施設の保護者補助金申請は9月に案内/☎6月16日～7月11日に申請書を郵送または直接〒180-8777子ども育成課、各市政センター(夜間窓口を除く)へ/☎同課☎60-1854

対象	平成26年4月1日以降、市内に住居登録のある園児(平成20年4月2日～23年4月1日生)を私立幼稚園、幼稚園類似施設(基準あり)、認定こども園(基準あり)に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者(園児と同一世帯)。26年度中に満3歳に達して途中入園した場合も対象	
補助金	入園料補助金	3万円(26年4月1日以降入園の方、1人1回)
	保育料補助金	月額5000円～1万1200円(26年度の市民税額による)
	就園奨励費補助金	26年度の市民税額が基準に該当する方

■平成26年10月1日新規開設認可保育所入所の申込受付

まちの保育園吉祥寺(吉祥寺本町3-27)/募集人数:0歳児6名、1歳児12名、2歳児12名、3～5歳児30名/申込受付:7月16日(水)～31日(木)(土・日曜、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分、子ども育成課



(市役所3階)。夜間受付:7月18日(金)・23日(水)、午後6時～8時、市役所西棟412会議室/申込書類:子ども育成課、各認可保育園・市政センターで配布(市ホームページから印刷可)。世帯の状況により提出書類が異なりますのでご注意ください/☎同課☎60-1854

■グループ保育室入所者追加募集(7月1日入所)

ひまわり保育室まあーる(桜堤児童館内)/1・2歳児合わせて4名程度/☎6月20日まで直接同保育室☎56-8687(午前10時～午後5時)へ。

■新しい児童発達支援施設(通所サービス)を開設します

児童福祉法に定める通所施設「発達支援つむぎ吉祥寺ルーム」(吉祥寺南町2-5-4仁愛ビル2階)/発達の気になる未就学児で市の受給者証を受けた方/サービス費用の1割、おやつ代、教材費などの自己負担あり/7月開所/プログラム、空き状況については同施設にお問い合わせください/☎同施設準備室☎40-2260、障害者福祉課☎60-1847



募集

■重度身体障害者グループホーム入居者募集

①～④すべてを満たす女性①18歳以上②身体障害者手帳1・2級で入浴、排せつ、食事などの介護が必要③市内在住④常時医療を必要としない/1名/RENGA(八幡町)/月額12万円程度/8月以降入居開始/☎6月30日(月)までに申込書(障害者総合センター・障害者福祉課で配布)を同センターへ/☎RENGA・土橋090-7018-0956、同課☎60-1847



■臨時職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者支援課 高齢者の訪問調査 2名	高齢者の訪問相談・支援業務経験者(ヘルパー、介護支援専門員など)	8月1日～1月31日/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/時給1150円/交通費日額440円	書類審査、面接: 7月4日(金)
子ども育成課 保育補助 若干名	保育士有資格者または保育士養成学校在学生	7月上旬～9月中旬/月～金曜午前8時30分～午後5時/市立保育園/日額7715円～8315円(交通費含む)	

☎6月30日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付・返却不可)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1947へ

☎6月27日(金・必着)までに履歴書(写真貼付・返却不可)に「夏期アルバイト希望」と明記し、郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。採用予定者のみ7月10日頃までに電話連絡

■関連団体の正規職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 調理員 若干名	学校給食の調理・洗浄作業など/調理師または栄養士の免許を持つ/昭和49年4月2日以降生まれの方	9月1日～/詳細は試験案内(申込書)、同財団ホームページ(http://musashinoshi-kyusyoku.jp)を参照	一次試験 筆記・実技:7月12日(土) 二次試験(一次試験合格者) 面接:8月2日(土)

☎6月30日(月・消印有効)までに試験案内(申込書)(市役所案内、北町調理場、各市政センターなどで配布。同財団ホームページから印刷可)に記入し、郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

■非核都市宣言平和事業実行委員会の開催 6月27日(金)午後6時/かたらいの道市民スペース/傍聴10名(申込順)/議題:夏季平和事業についてほか/☎6月15日まで市民活動推進課☎60-1829へ。

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■子どもスポーツ活動事業の実施団体を募集

対象:主に市内で活動する社会教育関係団体が実施する、市内在住・在学の19歳以下を対象としたスポーツ事業/補助金額:上限50万円/選考:書類審査、プレゼンテーション(9月16日午後6時30分～、1団体15分間程度、市役所801会議室)/詳細は募集要項(生涯学習スポーツ課で配布、市ホームページに掲載)参照/☎8月19日までに募集要項に添付の申請書に必要書類を添えて郵送または直接〒180-8777同課☎60-1902へ。

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています/☎10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)で同課☎60-1853へ。

個人グループ	対象	市内在住・在学で18歳までの青少年
行い		困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体		①～④すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③会員の3/4以上が市内在住④市から補助金を受けていない



男女共同参画～女性が生きやすい社会は男性にとっても生きやすい社会です～

市では、市民、有識者からなる男女共同参画推進委員会からの提言を受け、平成26年4月から5カ年の第三次男女共同参画計画を策定しました。この計画の基本理念は、「男女が、社会の対等な構成員として、互いの権利と能力を尊重しあい、自分らしい生き方ができる武蔵野市のまちづくり」です。

計画では4点の基本目標を掲げています。1つ目は「男女平等の意識を育むまち」です。男女平等は憲法で定められていますが、日本では実際に定着しているとはいえません。男女の平等感に対する市民への意識調査において、「職場で」「政治の場で」「社会通念・習慣・しきたり」「社会全体で」といった項目では、男性優位であると回答した人は7割以上を占める結果となっています。男女共同参画推進の拠点であるヒューマン・ネットワークセンターを通して、情報の収集・発信を行い、男女共同参画の意識の啓発を行っていきます。

2つ目は「生活と仕事が両立でき、個性と能力を発揮できるまち」です。市では、男女が共に働きやすくなるために必要な仕事と生活との調和、つまり「ワーク・ライフ・バランス」という考え方を推進し、モデル事業所として市役所内で実践するだけでなく、市内企業などにも働きかけていきます。

3つ目は「人権を尊重し、あらゆる暴力を許さないまち」です。配偶

者や交際相手から受ける暴力などの被害者の多くは女性です。この計画の中に「武蔵野市配偶者暴力対策基本計画」を位置づけ、暴力の未然防止や早期発見、相談事業の充実などを行っていきます。

4つ目の目標は「男女共同参画推進の体制づくりに取り組むまち」です。市では、ヒューマン・ネットワークセンターの機能の充実を図ると共に男女共同参画基本条例(仮称)の制定を検討していきます。

男女共同参画の推進のための本年度の予算は約1500万円を計上しています。また、6月21日から29日まで男女共同参画フォーラム(テーマ:むさしので生きる 自分らしくあなたらしく)が開催され、記念講演会や映画、シンポジウムなどが予定されています。

男女平等社会の実現は、国が21世紀の最重要課題として掲げている大切な問題です。「男らしく」「女らしく」といった性別による固定的な役割分業意識を改善し、社会のあらゆる分野で男女が対等に参画し協力し合えば、より平等な社会への一歩になります。男女だけでなく性的少数者を含め、あらゆる人が自分らしく生活できるまちを目指しましょう。

(取材協力:市民活動推進課/執筆者:小町友則)
 ☎市政資料コーナー☎60-1809
 ○記事で紹介した内容については同課男女共同参画担当☎60-1869へ

子ども

講師の方の敬称略

市民会館夏休み子ども向け教室

◎ワークショップ(陶芸・工作)

①陶芸:7月22日(火)「土器の動物を作ろう!」馬場咲夫(陶芸教室主宰)②工作:25日(金)「指ピアノカリンバをつくろう!」広瀬明日子(アトリエチャイルド主宰)午前10時~正午/市内在住・在学の小学3~6年生/各24名(初参加者優先し超えた場合抽選)/材料費①1000円②800円。

◎遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」

①料理教室:8月2日(土)午前10時~午後0時30分。12組。1000円②洋菓子教室:8月9日(土)午前10時~午後0時30分。12組。1000円③造形教室:8月9日(土)午前10時~正午。20組。500円/市内在住・在学の小学生と保護者2名1組/定員を超えた場合抽選/参加者以外の

入室不可/【共通】**申**問6月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望1教室、子どもの氏名(ふりがな)、学校・学年、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接**同館**☎51-9144へ。

夏休み子どもボランティア手話教室

7月24日(木)~26日(土)/全3回/午前10時~正午/市民社協議室/市内在住の小学2~6年生(2回以上出席)/20名(全回出席者を優先し超えた場合抽選)/手話でのあいさつや自己紹介、歌を通じて聴覚障害者とのつながりを持つ/無料/主催:武蔵野市/**申**問7月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年も明記)で**ボランティアセンター武蔵野**☎23-1170へ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/無料/**申**☆は当日、直接会場へ/**☎**は事前に電話/**◎**印は事前に電話または直接各施設へ/定員のあるものは申込順/**☎**は各ホームページなどから申し込み/**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

みどりのこども館あそぼうデー

7月11日(金)午後1時~3時30分/同館(緑町2-6-8)/乳幼児が遊べるスペース、工作、寒天などを使った感触遊びと軽食の販売など/無料/子どもの着替え、タオル持参/車での来館不可/**申**当日、直接**同館**へ/**問**ぐるりん☎37-2016※おもちゃのぐるりん:7月10日は午後1時まで、11日午前休館。

保育園

申各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

会場	日程	時間	プレママ 申	あかちゃん 申
吉祥寺北コミセン 固北町保育園	6/25(水)	午前10時~11時	実施なし	◎
北町保育園	6/25(水)	午前10時30分~11時30分	◎	実施なし
西久保保育園	6/27(金)	午前10時~11時	◎	◎
境南保育園	6/27(金)	午後1時15分~2時15分	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/**申**電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	申
西久保	じゃがいも掘り	6/18(水) 雨天中止	午前10時~11時	1歳~	◎
桜堤	じゃがいも掘り	6/18(水) 雨天中止	午前10時15分~	2歳~	◎
境南第2	誕生会	6/20(金) 7/4(金)	午前9時30分~10時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳~	☆
南	誕生会	6/20(金)	午前10時30分~11時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳~	◎
千川	誕生会	6/20(金)	午前10時30分~11時	0歳~	☆
	離乳食講座	6/20(金)	午後1時15分~2時15分	4~7カ月	◎
	じゃがいも掘り	6/24(火) 雨天中止	午前10時~10時30分	2歳~	◎
	誕生会・七夕	7/4(金)	午前10時30分~11時	0歳~	☆
境	じゃがいも掘り	6/24(火) 雨天中止	午前9時30分~10時	2歳~	◎
東	誕生会	6/25(水)	午前9時45分~10時 (終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳~	◎
精華第二	リトミック 会場:西久保コミセン	6/25(水)	午前10時~10時30分	2歳~	◎
境南	消防車を見に来ませんか	6/26(木)	午前10時~11時	0歳~	☆
精華	手作りおもちゃで遊ぼう	7/2(水)	午後1時~2時 (実費100円)	0歳および妊婦	◎
ありんこ	誕生会・七夕のつどい	7/4(金)	午前10時~11時45分	2~3歳 (先着3名)	◎

幼稚園

費用はおやつ・教材費/**申**各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	申
聖泉☎53-3374 西久保3-13-5	園庭開放 7月2日(水)午後2時~3時/20組(40人)/2・3歳の未就園児/雨天は園舎開放	-
武蔵野相愛 ☎43-5260 吉祥寺南町2-31-4	ひまわりの会 (子育て勉強室&相談) 7月3日(木)午前9時30分~11時/保護者/15名程度/乳幼児同伴可	-
	たまごの会 (親子クラス) 7月9日(水)午後1時30分~3時/来春入園年齢児/20組(40人)/500円	☎
	たまごの会 (夏) 7月15日(火)午後1時30分~2時30分/2歳以上未就園児/30組(60人)	☎
けやき☎52-2186 西久保1-49-4	ミニ見に見アター 7月3日(木)午後1時~2時/2~3歳児と保護者/20組(40名)/100円	☎
	夏にあそぼう 7月16日(水)午前11時~正午/2歳以上未就園児/50組(100名)/雨天順延(17日、18日)	☎
聖徳☎31-3839 境南町2-11-8	体験入園 7月5日(土)午前10時~11時30分 2歳以上未就園児/60組(120名)	☎・☎
すみれ☎22-2701 吉祥寺本町2-32-10	プレイデー (夏まつり) 7月5日(土)午前10時30分~午後0時30分/2歳以上未就園児/30組(60名)/雨天順延	☎
みやま☎51-6029 〒180-0012緑町1-6-22	あそびの会 7月23日(水)午前9時45分~11時(9時受付/来年度入園年齢児と保護者/50組(100名)	☎

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6 ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/**申**◎15日(日)(※吉祥寺は17日(火))より電話または直接各施設へ(いこっとの申し込みは6月16日から、月~金曜午前9時~午後4時)

事業名	日程・対象・内容	申	託児
0歳ひろば	吉祥寺: 「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」/7月10日(木)・30日(水)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	☆	※
	はらっぱ: 「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」/7月10日(木)・20日(日)・30日(水)/午前10時30分~11時15分/0歳と親	☆	※
1歳ひろば	吉祥寺: 「ボールで遊ぼう!」/7月1日(火)・11日(金)/午前10時30分~11時15分/1歳と親	☆	※
	はらっぱ: 「子どもウォッチング!」/7月1日(火)午前10時30分~11時15分/1歳と親	☆	※
2歳・3歳ひろば	吉祥寺: 「お父さんとクッキング!~パンケーキを作ろう~」/7月5日(土)午前10時~11時/2~3歳児と父親/15組/持ち物:エプロン・三角巾・皿・フォーク・飲み物・パンケーキのトッピング	◎	-
	はらっぱ: 「えのぐで遊ぼう!」/7月3日(木)/①午前10時~10時45分 ②午前11時~11時45分*①②同内容/2~3歳児と親/各回15組	◎	※
ひろばコンサート・音を楽しもう	吉祥寺: 7月9日(水)午前11時~11時45分/どなたでも/Soul station/親子で楽しめる曲のミニコンサート	☆	-
とうもろこしもぎ	はらっぱ: 7月2日(水)・6日(日)/午後1時~2時/雨天中止/0~3歳児と家族/はらっぱ前の畑(集合はらっぱ)/とうもろこし代(1本150円)/長袖・長ズボン着用	☆	-
おもちゃ病院の日	ぐるりん: 6月28日(土)午前10時~正午/おもちゃドクターによるおもちゃの修理/1家族1点/ 申 事前預かりは19日から直接ぐるりんへ(28日に取りに来られる方のみ、日・月曜休み)	◎	-
COCO(0歳)コース	いこっと: 「親子遊びとおはなしタイム」/7月1日・15日(火)/午前10時~10時45分/0歳と親/各10組 ◎同時開催:プレママ・プレパパ対象[COCOコースの赤ちゃん・ママとの交流会]各回5人	◎	-
iCO(1歳)コース	いこっと: 「見合いこっことで、パタパタ人形を作ろう」/7月9日・23日(水)/午前10時~10時45分/1歳と親/各10組	◎	-
niCO(2歳)コース	いこっと: 「水遊びのおもちゃ作り」/7月11日・25日(金)/午前10時~11時/2歳~3歳と親/各10組/500mlのペットボトル(ふた付き)を1本持参	◎	-

6月のお知らせ

■善意の寄附 ありがとうございます
 (株)タカラトミー代表取締役社長富山幹太郎様/人生ゲームアドベンチャー14個/学童の子どもたちのコミュニケーションの活性化を目的としたCSRプロジェクト活動として/**問**管財課☎60-1815
 ■商工会館/10月分申込
 市民会議室、会議所会議室:7月1日(火)/午前9時30分までに申込書提出(午前9時開場)/商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時/**問**商工会議所☎22-3631
 ■選挙人名簿登録者数(6月定時登録)
 6月2日現在の登録者数は、男5万

5878人、女6万2143人、計11万8021人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男212人、女220人です/**問**選挙管理委員会事務局☎60-1893
 ■市民税・都民税の納期
 第1期の納期限は6月30日(月)です。納期内納付にご協力ください/**問**納税課☎60-1827
 ■介護保険料の納期
 第2期の納期限は6月30日(月)です/年金引き落とし:6月の年金から/口座振替:6月30日に引き落とし/納付書払い:6月30日まで/**問**高齢者支援課☎60-1845

子育て施設

【保育園】●南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園...境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206

イベント

■市内産夏野菜の試食と展示

6月30日(月)午前11時～/市役所/朝どり野菜の試食:午後0時30分まで。正面玄関前。展示:午後4時まで。1階ロビー。市内農家が栽培技術を競った立毛品評会の優秀者の農作物と審査の様子/午前11時からほおずき・野菜の即売会も同時開催/☎生活経済課☎60-1833

■青少年の「やってみたいこと」企画募集

全員が中学生～20歳を迎えた年度末までの方/1組(選考により決定)/スタッフがサポート/無料/☎7月6日までに企画申込書(武蔵野プレイス地下2階受付で配布、<http://www.musashino.or.jp/>か

ら印刷可)を同受付へ/☎同館青少年担当☎30-1902

■農業ふれあい公園「夏まつり」

6月28日(土)午後3時～5時/雨天時29日(日)/農業ふれあい公園(関前5-19)/農作物収穫体験:50名(超えた場合抽選)。野菜の無料・格安提供(数量限定)、武蔵野にいだんご汁の格安提供、地元和太鼓、フラダンス、七夕飾り、子ども昔遊びなど/☎当日、直接会場へ/☎コミュニティファーム☎53-7170、緑のまち推進課☎60-1863



スポーツ

■武蔵野プール(夏期プール)のお知らせ ☎総合体育館☎56-2200

武蔵野プール(吉祥寺北町5-11-33)			
期間	7月1日(火)～9月15日(祝)		
時間	午前9時～午後6時 (屋外・屋内プール)	午後6時～9時30分 (屋内プールのみ)	
使用料金(2時間)	小・中学生10円、高校生以上200円、ゴールドカードをお持ちの方100円、プラチナカードをお持ちの方・未就学児は無料		
注意事項	小学4年生以下の単独入場不可/付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要な方:未就学児(2名まで)、病弱者、泳げない方、午後6時以降に利用する中学生以下/おむつの必要な乳幼児は利用不可/ロッカーは10円の返却式/水泳帽を必ず着用/夏休み期間中(特に午後1時～4時)は混雑のため入場制限あり(定員1400名)/天候・教室開催などにより中止・一部使用不可の場合あり/持ち物に制限あり		
休場など	7月15日(火)	全日休場	定期休場日
	9月6日(土)	屋外プール午後1時～休場	市民水泳大会準備
	9月7日(日)	屋内プール午後6時～開放	市民水泳大会
	9月12日(金)	屋外プール午後1時～休場	アクアスロン大会準備
	9月13日(土)	屋外・屋内プール午後2時～開放	アクアスロン大会
50mプール	50×25m深さ0.8～1.8m	小学生以上の泳げる方、一部未就学児使用可	
幼児用プール	直径12m深さ0.3～0.4m	未就学児と責任者	
25mプール	25×15m深さ1.2～1.4m	小学生以上の泳げる方(3年生までは責任者の付き添いが必要)	
15mプール	15×8m深さ0.9～1.0m		

■親子で水中運動教室

7月27日(日)/武蔵野プール/市内在住・在勤・在学・在園の方。おむつが必要な方・妊婦不可/各15組(申込順)/子どもとできる水中運動を紹介/1組500円/☎6月17日午前9時から参加費を持って直接総合体育館☎56-2200へ(電話予約可)。http://www.musashino.or.jpから申込可。24日以降空気があれば市外の方申込可。

① 午前9時30分～10時30分	平成22年4月2日～24年4月1日生と保護者
② 午前10時45分～11時45分	
③ 午後1時～2時	平成20年4月2日～22年4月1日生と保護者

■夏休み幼児スポーツ教室・ジュニア水泳教室

7月22日(火)～25日(金)/全4回/各1時間/幼児:平成20年4月2日～平成23年4月1日生。ジュニア:小学生/1人1教室/定員を超えた場合抽選/各2000円/☎6月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、コース、生年月日、学校名・学年も明記)または所定の申込用紙で総合体育館☎56-2200、FAX52-5493へ。http://www.musashino.or.jpから申込可。

幼児スポーツ	①午前9時30分～②10時45分～	各30名	
ジュニア水泳	①午後1時50分～ ②午後3時～	A 水なれ～バタ足コース	各20名
		B クロール基礎コース (面キックが7m以上できること)	各20名
		C 平泳ぎ基礎コース(3年生以上でクロールが25m泳げること)	各10名

トピックス 亜細亜大学が東都大学野球リーグで6連覇の快挙!

亜細亜大学硬式野球部が、東都大学野球春季リーグで見事優勝を果たしました。リーグ最終日の5月29日、優勝を懸けた國學院大学との3回戦で、亜細亜大学が延長10回、2対1で勝利し、2勝1敗で勝ち点4として平成23年秋から6季連続、23回目の優勝を果たしました。同リーグの6季連続優勝は戦後初めて、リーグ史上でも2校目の快挙です。おめでとうございます。



優勝が決まった瞬間(写真提供:亜細亜大学)

■夏休みジュニアスポーツ体験「ボールの投げ方教室」

7月24日(木)・25日(金)/午前10時～11時30分/ボールを投げることが苦手な小学生/20名(申込順)/いろいろなスポーツの基本になるボールの投げ方を指導/1000円/☎6月17日午前9時から参加費を持って直接総合体育館☎56-2200へ(電話予約可)。23日までは市内在住・在学の方。24日以降空気があれば市外の方申込可。

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎スキューバダイビング(ジュニア)～伊豆の海で思い出作り
プール講習:7月24日(木)・25日(金)・28日(月)、午前10時～正午(プール講習参加必須)、武蔵野プール。海洋実習:7月29日(火)午前7時30分市役所出発～30日(水)午後6時解散(予備日:8月7日(木)、静岡県大瀬崎(大瀬館宿泊)/貸切バス使用(添乗員同行)/クロールで25m以上泳げる市内在住・在学の小学3年～中学生/26名(超えた場合抽選)/最少催行8名/指導:Dive House HORIZON/1万8000円/29日の昼食持参/☎6月30日(必着)まで

◎親子野あそびクラブ～夏の高原で遊ぼう～
7月26日(土)午前7時三鷹駅北口出発～27日(日)午後5時解散/1泊2日/貸切バス使用(添乗員同行)/自然の村宿泊(保護者の男女別相部屋)/市内在住・在学の小学生と保護者/30名(超えた場合抽選)/最少催行10名/昆虫採集、星空観察、釣り、野菜収穫体験など/大人1万7000円、子ども1万1000円/指導:むさしの自然史研究会/26日の昼食持参/☎6月30日(必着)まで



◎夏休み標本教室～アトラスオオカブトの標本作りに挑戦
8月3日(日)①午前9時30分②午後1時/各2時間/総合体育館/市内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴)/各25名(超えた場合抽選)/最少催行8名/指導:むさしの自然史研究会/1000円/☎6月30日(必着)まで、①・②の重複申込不可

◎親子キャンプ～自然の中で、親子で過ごす素敵な時間～
8月15日(金)午前7時三鷹駅北口出発～17日(日)午後7時解散/2泊3日/貸切バス使用(添乗員同行)/自然の村テント泊/市内在住・在学の小学生と保護者/45名(超えた場合抽選)/最少催行15名/指導:NPO法人国際自然大学校/大人1万6000円、子ども1万1000円/15日の昼食持参/テント・寝袋貸出あり/☎7月14日(必着)まで



【共通】☎☎ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名、学年も明記。ファクスは要受信確認。電話申込不可)または直接同センターへ。ホームページから申込可

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ
8月22日(金)午後7時三鷹駅北口出発～24日(日)午後5時解散。23日に無料送迎あり/貸切バス使用(係員同行)/自然の村(長野県川上村)宿泊/市内在住・在勤・在学の方ほか/26名(申込順)/最少催行5名/往復3000円(宿泊・食料金別途)/☎☎2カ月前～2日前に、自然の村の宿泊予約と合わせて直接同センターへ

※旅行条件説明書はホームページまたはDoSportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○総合体育館 未就学児の一時保育(7月)

火曜:1日・8日、木曜:3日、金曜:4日・11日/午前9時～午後1時/1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受付/同館3階和室研修室/20名(先着順)/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/☎希望日の2日前までに直接同館☎56-2200へ。

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 <http://www.library.musashino.>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13☎20-1011 tokyo.jp/
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

■ブックスタート講演会

7月8日(火)午前10時～11時30分(開場9時45分)/中央図書館視聴覚ホール/70組(先着順)/「ももんちゃんとおそぼうinむさしの」/とよたかずひこ(絵本作家)/無料/託児:6カ月以上、21名(申込順、年齢別に定員あり)。申し込みは6月17日午前9時30分から電話または直接同館2階カウンターへ

/☎当日、直接会場へ/☎同館

■土曜の午後の映画会

6月28日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/中学生以上/70名(先着順)/「ヤコブへの手紙」(2009年、フィンランド、75分、カラー、字幕版、監督:クラウス・ハロ)/無料/☎当日、直接会場へ/☎同館

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎180-0022境2-10-27武蔵野市政センター2階●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18

講座・講習

講師の方の敬称略

市民活動マネジメント講座

「知って納得！会計と税務」

各火曜/①7月15日「会計・税務、ここが大切～任意団体からNPO法人まで」②7月22日「NPO法人の会計」～演習あり③8月5日「NPO法人の税務」事前質問受付/午後6時30分～9時/武蔵野プレイス/市民活動に興味のある方/各30名(先着順)/馬場利明(税理士)/各700円/申・問 電話・Eメール(3頁の申込要領参照)または直接同館市民活動担当 ☎30-1903.gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

屋外広告物講習会

8月25日(月)・26日(火)/午前10時～午後5時30分/都庁大会議場/都内の屋外広告業者/201名(申込順)/4900円、テキスト代別途/④6月23日～27日午前9時30分～午後3時に申込書(市役所環境政策課で配布)と受講手数料を持って直接都都市整備局緑地景観課 ☎03-5388-3335(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎21階)へ/⑤環境政策課 ☎60-1842



消費生活講座「お酢のチカラ-健康効果や調理効果」

7月14日(月) 午前10時～11時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(超えた場合抽選)/お酢の歴史や種類、お寿司の話。お酢ドリンクの試飲/後藤喜晃(ミツカン)/無料/託児:1歳～未就学児、10名/申・問 6月25日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名と電話番号、託児希望は子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も明記)で消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



別、生年月日も明記)で消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。

G・Aカラオケ教室

7月9日・16日(水)のいずれか1日/午後1時～4時/シダックス吉祥寺本町クラブ(吉祥寺本町1-8-11)/市内在住で60歳以上の方/40名(申込順)/古田佳月(檀サークル主宰)/教材費300円/駐車場・駐輪場なし/④6月24日に本人が電話で同クラブ ☎29-0777(午後1時～4時)へ/⑤同クラブ、高齢者支援課 ☎60-1846

水環境講座「水の学校」がスタートします

私たちの誰もが深く関わり、恩恵を受けている「水」は、どこから来てどこへ行くのでしょうか。暮らしの中の身近な水循環・下水道の役割や、水に親しみ楽しむ知恵、世界規模の水課題、地球規模の水循環まで、水を取り巻くさまざまなテーマを取り上げ、楽しみながら考えを深め行動へつなげるシリーズ講座です。

全7回/市内在住・在勤・在学の高校生以上の方(原則全回参加)/30名(超えた場合抽選)/無料/最終回で「水の学校」修了バッジを贈呈。修了者は、次年度以降の企画運営にサポーターとして参加できます/申・問 6月30日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または所定の申込用紙(市内公共施設などで配布)をファクスで ☎180-8777下水道課 ☎60-1867、FAX51-9197へ。



◎関連イベントとして、「関前公園とんぼ池かいぼり」「打ち水大作戦」などのイベントも予定しています。詳細は市報、水の学校Facebookなどでお知らせします。

開校記念講演「世界の水、武蔵野の水」

7月12日(土)午前10時～正午/市役所811会議室/200名(先着順)/橋本淳司(=写真。水ジャーナリスト)/無料/④当日、直接会場へ(水の学校受講者でない方も参加できます)。



Table with 4 columns: 回 (No.), 期日 (Date), 内容 (Content), 会場 (Venue). It lists 7 events for the 'Water School' series, including dates, topics like water cycle and water quality, and venues like city hall and various community centers.

無印:午後2時間程度 ☆:午前9時～午後5時 ★:午後1時～4時



水の学校フェイスブックもスタートしました。 http://www.facebook.com/musashinomizunogakkou



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

テンミリオンハウスくるみの木「布ぞうり作り」

6月18日(水)午後1時30分～3時/10名(申込順)/初めての方も作れるように指導/500円(材料費込)/申・問 くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

武蔵野市民交響楽団 第77回室内楽定期演奏会

6月22日(日)午後2時(開場1時30分)/市民文化会館小ホール/曲目:弦楽四重奏曲第76番ニ短調作品76の2「五度」(F.J.ハイドン)、六重奏曲(F.プーランク)、金管五重奏曲(V.エワルド)/入場

無料/全席自由(満席の場合は入場をお断りすることがあります)/後援:市教育委員会/④同楽団・太田 ☎080-2244-0955

まちぐるみ子育て応援事業「Babycafe」

6月23日(月)午前11時～午後1時/クラフトハウスぱく(関前3-10-6)/0～3歳児の子どもと母親/6組(申込順)/無農薬野菜と玄米のヘルシーランチを食べながらおしゃべり/500円/申・問 Eメールでモモプロジェクト uketuke@mamanohane.info または電話で ☎36-8311へ。

子どもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座

◎親子で楽しい折り紙教室:6月24日(火)午前11時30分～午後2時30分。④当日直接あおばへ。◎加工品と手作りの食べ物～うどんを作ろう～:6月25日(水)午前9時30分～11時30分。10組(超えた場合抽選)。④6月21日までに直接あおばへ/乳幼児と親/無料/④あおば ☎28-1883

市民のための老いじたく

◎基礎知識:6月24日(火)午後1時30分～3時。市民会館第2学習室。20名(申込順)。成年後見制度について。◎エンディングノートを書いてみませんか:6月25日(水)午後1時30分～2時30分。福祉公社第1相談室。8名(申込順)/無料/④同公社 ☎23-1165

認知症を知ろう学ぼう

6月26日(木)午後1時30分～3時/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター/20名(申込順)/在宅生活での対応ポイントの講演と意見交換/菅朋江(市認知症相談専門員)/無料/④同センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)

●「さくらちゃんの介護教室」～腰痛にならない福祉用具の上手な使い方～ 6月27日(金)午後2時～4時/武蔵野プレイスフォーラム/家族介護者、介護経験者、一般/35名程度/講義と実技/石橋美奈

(作業療法士)/無料/申・問 桜堤ケアハウス在宅介護支援センター ☎36-5133

経営サクセスセミナー

7月1日(火)・3日(木)・8日(火)/午後3時～6時(全6回)/商工会議所/40名(申込順)/「人もお金も流れ込んでくる集客術～会社やお店を繁盛させるファンづくり～」ほか/中村悦子(ファンクラブコンサルタント)ほか/無料/申・問 同会議所 ☎22-3631(吉祥寺本町1-10-7)

亜細亜大学Asia写真銀河

7月5日(土)午後1時(開場0時30分)/同大学5号館1階511教室(境5-24-10)/対談「未来へのまなざしー写真を通して考える」大石芳野(報道写真家)、鎌田遵(同大学教員)/無料/④当日、直接会場へ/⑤同大学入試・広報センター広報課 ☎36-3238、koho@asia-u.ac.jp

発達障害の我が子と歩む～映画上映会と講演会

7月5日(土)スイングレインボー

サロン/各回40名(申込順)/上映「海洋天堂」主演ジェット・リー:①午後1時30分②6時。講演「父が息子から教わったこと」新保浩(そよかぜの手紙理事)3時50分/300円/申・問 しょーとてんば ☎090-5805-9783、st2014kikaku@gmail.com。http://shorttemper.blog.fc2.com/から申込可。空きがあれば当日可。

はじめてのボランティア講座

①7月23日②30日③8月6日④20日/①～③午前10時～正午。市民社協議会④10時～午後3時。吉祥寺ホーム集会所/市内在住・在勤・在学でボランティア活動に興味のある方/20名(先着順)/江戸小湊ボランティアの説明、体験、発表会、交流会ほか/保険料300円～、④は昼食代750円/申・問 7月15日(必着)までにファクス・Eメールまたは電話でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ。

●就業支援セミナー ①合同企業説明会直前対策セミナー:7月1日(火)午前10時～応募書類対策、午後1時30分～面接対策。平成27年3月卒および既卒3年以内②50代からのライフキャリアプラン:7月5日(土)。おおむね50歳以上③応募書類&面接対策講座:7月7日(月)。30～54歳④就活基本セミナー:7月10日(木)自己分析、24日(木)応募書類対策。34歳以下⑤再就職対策講座:7月15日(火)。55歳以上⑥合同就職面接会:7月17日(木)。55歳以上⑦就活ワークトレイン多摩スタートコース:7月22日(火)～28日(月)。30～44歳⑧プラスワンセミナー(ビジネスマナー実践講座):7月28日(月)。全年齢⑨再就職サポートプログラム「はじめての経理コース」:土日を除く8月25日(月)～9月5日(金)、10月3日(金)。女性/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)/①～⑤⑧⑨予約制・申込順、⑥入退場自由、要履歴書複数枚、⑦選考・資格要件あり、⑧託児あり/詳細はhttp://www.tokyoshigo.to.jp/tama/を参照/④同センター ☎042-329-4524

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:アルテ友の会(年会費1000円)
*文中の敬称略

- 公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらいの道 市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワーズ1階...☎50-0082
芸能劇場...中町1-15-10...☎55-3500
市民文化会館...中町3-9-11...☎54-8822
スイングホール...境2-14-1...☎54-1313
松露庵...桜堤1-4-22...☎36-8350

十一代桂文治 独演会

8月5日(火)
午後7時開演/
芸能劇場/演
目:[らくだ]ほ
か/全席指定
2250円、☎2000円



ジョン・リル ピアノ・リサイタル

9月5日(金)午後7
時開演/市民文化
会館小ホール/
ベートーヴェン:
「悲愴」「熱情」「ワル
トシュタイン」/全
席指定2500円



ヒリヤード・アンサンブル ア・カ
ペラ・コンサート(最後の来日公演)

9月12日(金)午
後7時開演/市民
文化会館小ホール
/究極のア・カペ
ラ・プログラム/全席指定4000円



松居直美(パイプオルガン)

J.S.バッハ:オルガン作品全曲演奏会(第1回)

11月22日(土)午後
2時開演/市民文化
会館小ホール/トッ
カータとフーガ ニ
短調 BWV565ほ
か/全席指定1000円



吉祥寺美術館ワークショップ「あなたもデザイナーになろう!
オリジナルパターンで壁紙づくり」

7月21日(祝)午後1時~4時30分/同館音楽室/中学生以上の方/10名(超
えた場合抽選)/ステンシルの版を作り、大きな紙に柄を反復させてオリジ
ナル壁紙を作る/小川綾子(インテリアコーディネーター)/1000円/申・問7
月9日(必着)までに希望ワークショップ名を明記の上、ハガキ・ファクス・E
メール(3頁の申込要領参照し、年齢も明記)または直接同館FAX22-0386、
museum-ws@musashino-culture.or.jpへ。

吉祥寺シアターはじめての演劇&ダンス夏休みワークショップ

①ダンス部:7月30日(水)~8月3日(日)全5回/午前11時~午後4時/発表会:
8月3日(日)午後5時開演/小学1~6年生/加藤紗希(振付家・ダンサー)/
1000円/申・問7月6日までに②演劇部:8月18日(月)~24日(日)/午前11時~午
後5時/オリエンテーション:8月5日(火)または6日(水)に必ず参加/発表会:
8月24日(日)/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-11-5)/
中学1年~高校3年生/末原拓馬(劇団「おぼんろ」主宰・演出家)/申・問7月10日
までに/【共通】同館稽古場/15名(超えた場合抽選)/詳細は同館ホームペ
ージhttp://www.musashino-culture.or.jp/k_theatreで要確認/申・問ファク
ス・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、性別、あればメールアドレス、
保護者氏名、ダンス・演劇経験の有無、何を見て知ったか、応募動機も明記)
で同シアターFAX22-0977、theatre@musashino-culture.or.jpへ。

夏休み子ども向け企画

Table with 3 columns: 企画名, 開催日時, 内容. Includes jazz, organ, and family concert events.

チケット予約専用電話☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp
*小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません

Table with 2 columns: 公演名, 発売日. Lists performances and their release dates.

施設の
使用申込
*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽
選/市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日
(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます

Table with 4 columns: 施設名, 室名, 使用期間, 受付開始時間・場所. Lists facility details.

★は優先分(自主事業・貸館)のため劇場の空きなし
*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月
第1木曜~翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日~同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体
の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます

◆スポーツ◆

- 初心者のための気功教室
6月29日(日)午後1時30分~3時
/武蔵野館デイルーム(関前
2-16-5)/市内在住・在勤・在学
の方/20名(申込順)/村瀬由美子
/無料/動きやすい服装と靴/
申・問同施設☎36-7711
■ソーシャルダンス中級教室
7月4日~9月19日の毎週金曜
(全10回)/補講会:9月26日/
午後7時~9時/総合体育館/ル
ンバ/5000円(補講会無料)/
申・問6月25日までにハガキか所定
の申込用紙で総合体育館または
電話・メールでソーシャルダンス連
合会・島森☎080-6555-2144、
t-shima2000@nifty.comへ。補
講会は直接会場へ。

■シティーウォーク
「青梅街道の歴史を訪ねる」
7月13日(日)午前9時30分武蔵
野中央公園サービスセンター前
集合~武蔵関公園~下野谷遺跡
~東伏見公園一次解散(昼食)~

柳沢庚申塔~田無神社~総持寺
~観音寺~養老畑碑~武蔵野中
央公園午後2時30分ごろ解散
(10km)/500円(保険料など。
市ウオーキング協会会員100
円、市民300円、中学生以下無
料)/申・問当日、直接会場へ/
問同協会・細田☎31-2852
■夏休みジュニア育成水泳教室
前期:8月4日(月)~8日(金)、後期:
8月18日(月)~22日(金)/午前9
時30分~11時/武蔵野温水プー
ル/市内在住で25m以上泳げる
幼児、小学生/各30名/各1000
円/申・問7月14日(消印有効)までに
往復ハガキ(性別、生年月日、学校
名・学年、前期・後期・通しの別を明
記)で体育協会へ/問水泳連盟・
佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■職業訓練生(10月入校)募集
期間:6月27日(金)~7月25日(金)
/科目:多摩職業能力開発セン
ター(西立川)・精密加工科、住宅
リフォーム科、ビル管理科など10

科目。同八王子校...電気設備管理
科、福祉用具科、介護サービス科
など4科目。同府中校...ネットワ
ーク施工科、セキュリティサービス
科、ビルクリーニング管理科など
7科目/申・問同センター☎042-
500-8700、八王子校☎042-622-
8201、府中校☎042-367-8201
■商工会議所無料相談会
7月7日(月)/◎税務相談:午前10
時30分~午後4時30分。市内在住・
所在の個人事業主。記帳・決算・申
告・税金など。帳簿、昨年の決算書
など持参。◎金融相談:午後1時30
分~4時。創業予定者、会社経営
者。資金調達/申・問当日、直接会場
へ/問同会議所☎22-3631(吉祥
寺本町1-10-7)
■司法書士・土地家屋調査士に
よる無料登記相談会
7月10日(木)午前10時~午後3
時/市役所ロビー/相続・遺言、
売買、贈与などによる不動産登
記全般/申・問当日、直接会場へ/
問東京司法書士会武蔵野支部☎
27-6761、東京土地家屋調査士

会武蔵野支部☎42-0208
■司法書士による無料法律相談会
7月12日(土)午後1時~4時/公
会堂/登記、相続、遺言、成年後
見、債務整理など/申・問前日ま
でに東京司法書士会武蔵野支部
☎27-6761へ。
■中小企業・小規模事業者の経営
者保証に関するガイドライン
中小企業・小規模事業者が個人保
証なしで金融機関から融資を受
けたり、事業が破綻しても一定の
生活費などを残せるルールを定め
たガイドラインが策定されまし
た/問中小企業基盤整備機構
関東本部☎03-5470-1620
■子ども協会アルバイト募集
◎保育園など:保育補助。若干名。
保育士有資格者または保育士養
成学校在学生。7月上旬~9月中
旬。週5日(月~金曜)。応相談。午
前8時30分~午後5時。子ども協
会が運営する保育園・こども園。
日額7715円~8315円(交通費相
当分含む)/申・問6月27日(金・
必着)までに履歴書(写真貼付。返

却不可)に「夏期アルバイト希望」
と明記し、子ども協会事務局☎
36-0671(〒180-0022 境4-11-6)
へ郵送。採用予定者のみ7月10日
ごろまでに電話連絡。
◎おもちゃのぐるりん:遊びのサ
ポート、業務補助など。1名(応募
者多数の場合、書類選考あり)。保
育士または幼稚園教諭有資格者。
7月1日(応相談)~平成27年6月
30日(更新の可能性あり)。週1~2
回、3時間程度。時給1050円、交通
費日額440円。面接:随時。募集終
了は協会ホームページで周知。
申・問履歴書(写真貼付。返却不
可)に「おもちゃのぐるりんアルバ
イト希望」と明記し、郵送でおも
ちゃのぐるりん☎37-2016(〒
180-0012 緑町2-6-8 武蔵野緑町第
3アパート1階)へ。
■むさしのFM放送番組審議会
5月14日(水)午後2時~/商工
会館で開催/意見交換などの詳
細はむさしのFMホームページ
に掲載/問エフエムむさしの☎
23-0782

■シルバー人材センター ◎パソコン教室(ウィンドウズ7使用、PC持込可)...初心者:7月2日・3日・9日・10日・16日・17日の水曜・木曜(全6回)午後1時30分~3時30分。6000円。エクセル:7月4日・11日・18日の金曜(全3回)。午後1時30分~3時30分。3000円。インターネット&メールコース:7月19日(土)午前10時~午後3時。2000円/【共通】同センター講習会室。各5名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。6月18日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1819円(電話受付)。◎補習教室生徒募集...吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年生~中学生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語1科目3500円、中学生:国語、数学、英語1科目4500円。入会金2000円。定員に限りがあるため入会できない場合あり/同センター☎55-1231

市民に情報を公開し、公正・透明で開かれた市政を推進します

情報公開制度は、市が保有する情報を市民などに提供し、共有することで、市民の市政への積極的な参加を進め、公正・透明で開かれた市政の推進を図る制度です。市では、市報・市ホームページ・各課窓口・市政資料コーナーなどで、積極的に市政に関わる情報の提供を行っています。また、市が持っている情報(行政文書)については、市民に閲覧や複写をする権利が保障されており、市民の請求に応じて、個人のプライバシーに最大限配慮したうえで、原則として公開(開示)を行っています。

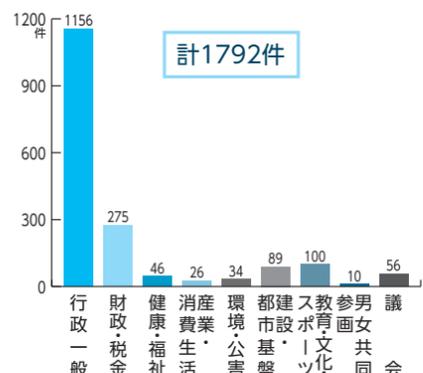
市政資料コーナー(市役所西棟7階)

市政資料コーナーでは、市の刊行物、報告書をはじめ、法規、辞典、官報など各種の資料を自由に閲覧できます。コピー(A3まで白黒1枚10円・カラー1枚50円)や、備え付けのパソコンによる行政情報のインターネット検索ができ、有償刊行物の販売や資料の頒布なども行っていますので、気軽にご利用ください。なお、市政資料の目録(平成20～25年度)を市ホームページの「市政資料」に掲載しています。



市政資料コーナー

平成25年度の利用実績
(利用者のうち利用分野が判別できた件数)



●有償刊行物の頒布数

有償刊行物一覧は、「わたしの便利帳平成26年版」123頁に掲載。また、市ホームページの「有償刊行物」で内容を随時更新して掲載しています。

刊行物名	価格(円)	累計(部)
市内案内図(1/7000 菊判)	100	479
武蔵野都市計画図(1/6000 四六判)	800	113
住居表示案内図(町丁別バラ売り B2判)	1枚70	65
市勢統計(A4判)	250	7
玉川上水をあらく(B6判)	100	26
平成25年度予算書・予算説明書(A4判)	600	7
平成24年度歳入・歳出決算書(A4判)	400	2
武蔵野市史(A5判・B5判)	400～4700	2
子ども武蔵野市史(A5判)	500	10
武蔵野市百年史・同続編(A5判)	2500～8400	3
武蔵野市女性史	2100	3
その他		3
計		720

請求から開示までの流れ

市政資料コーナーにない、または各課で公表されていない行政文書の開示を希望するときは、情報公開コーナーでご相談ください

1 情報公開コーナーに開示請求書を提出

自分の情報(自己情報)についての開示には、運転免許証などによる本人確認が必要です

非開示

開示が認められないことがあります

開示が認められない理由を文書でお知らせします

2 開示される範囲の内容を閲覧

希望する行政文書の全部または一部について、実施機関により開示が認められたとき

開示が認められない理由に納得できないとき

開示が認められない理由を示した文書を受け取った日の翌日から60日以内に不服申し立てができます

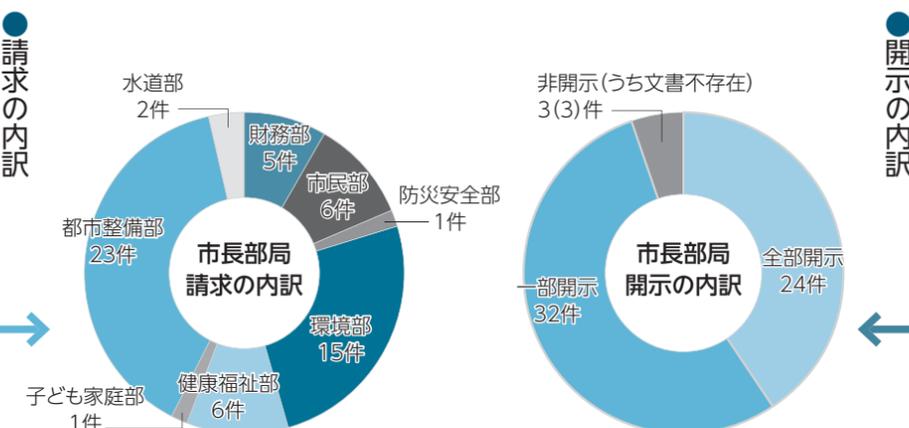
写しの交付や郵送を希望するときは実費の支払いが必要です

情報公開・個人情報保護審査会で審議

平成25年度行政文書開示状況

実施機関	請求		決定内容(件)		
	件数	延べ人数	全部開示	一部開示	非開示(うち文書不存在)
市長部局	59	38	24	32	3(3)
教育委員会	0	0	0	0	0
その他行政委員会	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0
計	59	38	24	32	3(3)

*25年度については、制度対象外の請求、不服申し立てはありませんでした。



☑開示請求された行政文書の例

25年度は公共工事の「工事設計書」、物品購入契約の「仕様書、契約書」、市が契約した保険の「証券」、宅地開発等指導要綱にかかる「事業計画承認審査願」などを請求により開示しています。

☑一部開示および非開示とした例

開示請求された行政文書の中に、個人名などの「個人を識別できる情報」、法人印などの「法人などの地位が損なわれる情報」、また「行政運営に支障をおよぼす情報」などが含まれる場合は、その部分を非開示として一部開示を行います。なお、25年度に非開示としたものは、すべて文書が不存在によるものでした。



毎月15日号の市報に掲載

CIM=Civil Information Minimum
(これだけは知っておきたい市民の情報)

市報では毎月15日号に市民の皆さんに知ってほしい情報を、身近な題材の中から、市民ライターが分かりやすくお伝えするCIMコラムを掲載しています。平成4年から続いている市ならではの取り組みです。市報バックナンバーは市政資料コーナーで閲覧でき、市ホームページにも掲載しています。

■平成25年4月～26年3月のコラム一覧

健康・福祉	
自分のために、家族のためにがん検診を受けていますか?	11/15号
高齢者の10人に1人が認知症-認知症に対して正しい理解と支援を	3/15号
子ども・教育	
保育サービスが見直されました～16年ぶりの保育料改定～	5/15号
理科好きな子どもたち大集合!	9/15号
地域で子育て-新しい子育て支援のかたち	1/15号
新しい保育の形 認定こども園「境こども園」	2/15号
文化・市民生活	
市民の安全・安心の向上を目指して	6/15号
緑・環境	
緑豊かなまちづくりのために	7/15号
大切にしたいごみの中の資源	8/15号
都市基盤	
駅周辺の放置自転車が減っていることにお気づきですか?	12/15号
行・財政	
持続可能な都市を目指して行財政改革を推進!	4/15号
公共施設の在り方を通してまちの未来を考えよう	10/15号

この特集に関するお問い合わせは、市民活動推進課情報公開担当☎60-1809へ

健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

生涯、健康でいきいきとした生活を送るためには、「食」の知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することが大切です。市では、妊娠中の方から高齢者向けまでさまざまな食の教室や相談事業を行っています。※各事業の募集は随時市報などに掲載します。

こうのとりの学級(平日クラス)	おいしく元気アップ! 教室
妊娠期からの食育講座・調理実演と試食/申込制/16~31週の初妊婦と夫/☎健康課	管理栄養士による食生活の話と個別相談、簡単料理の試食、軽い体操や口の体操/申込制/65歳以上の市民/☎健康課
けんこう★からだづくり食育出前型教室	通信制 食生活改善 食事♥ハート診断
親子で参加できる3種類の教室(チャレンジキッズ教室・親子食育ウォーキング教室・食べ力のびのび教室)/申込制/希望の日時・場所で実施/市内在住・在学・在園、5歳児~小学3年生と保護者5組10名以上のグループ/☎健康づくり支援センター	気になる方の1日の食事写真と相談内容を送ると、食事の栄養素分析とアドバイスを管理栄養士が返信します/申込制/診断対象者の食事が気になる市民/☎健康づくり支援センター
食・なんでも相談	男性のための料理講習会
0123施設で管理栄養士に子どもの食について相談ができます/定員なし/0~3歳児の保護者/☎0123吉祥寺☎20-3210、0123はらっぱ☎56-3210	初めて包丁を持つ方も気軽に参加できる講習会/申込制/60歳以上の男性市民/☎高齢者支援課☎60-1846

肺がん検診のお知らせ

7月30日(水) / 男性:午後1時~2時、女性:2時30分~3時30分 / 平成27年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、ほかで胸部X線を受ける方は対象外) / 45名 / 胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / **申・問** ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接**健康課**へ。市ホームページから電子申請可。



母子保健

乳幼児健康診査

3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています/転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください/☎健康課

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています/赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください/☎同課

官公署だより

子ども人権110番強化週間の相談受付 ☎0120-007-110

6月23日(月)~29日(日) / 平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時 / いじめの悩みなど / 対応: 人権擁護委員、法務局職員 / 無料 / 秘密厳守 / ☎東京法務局人権擁護部第三課 ☎03-5213-1234(内線2516)



6月は浸水対策強化月間

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると雨水が下水道管に流れ込まず、浸水することがあります。側溝などにごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。「東京アメッシュ」では降雨情報を提供しています / ☎都下水道局 ☎042-527-4828

アイヌの方からの相談をお受けします ☎0120-771-208

平成27年3月31日までの平日・土曜

午前10時~午後5時。8月10日~17日、12月27日~1月4日は休み / 日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など / 無料 / 匿名可。秘密厳守 / ☎公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

試験日: 10月26日(日) / 国家資格などがある場合は5年以上かつ900日以上、ない場合は10年以上かつ1800日以上の実務経験がある方 / 受験要項: 高齢者支援課、各在宅介護支援センター、都庁などで6月16日から配布 / 郵送希望は角2封筒(400円切手貼付)を同封し、都福祉保健財団(〒162-8799新宿区北山伏町1-5牛込郵便局留)へ / ☎7月23日(当日消印有効)までに所定の封筒により簡易書留郵便で**同財団** ☎03-5206-8735へ。

もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級

◎平日クラス(全2回): ①7月14日(月)母と子の歯の健康、親子の話 ②7月28日(月)夫婦の話、食育講座。午後1時15分~4時。30人。①は歯ブラシ・手鏡持参。◎土曜日クラス: 7月26日(土)午前9時30分~正午。32組。赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット。バスタオル持参 / **【共通】** 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)と夫 / 申込順 / 母子健康手帳、筆記用具持参 /

申・問 1週間前までに電話または直接**健康課**へ。

もぐもぐ教室 (7~8カ月頃の離乳食)

7月15日(火)午前10時15分~11時30分 / 平成25年10月~12月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / **申・問** 7月8日までに電話または直接**健康課**へ。



来月の予防接種	保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください / ☎健康課
集団	BCG 1回接種 / 7/8・22(火) 保健センター。午後2時~3時30分(時間厳守)
個別	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って直接 健康課 へ

健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

◎人間ドック(予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp>に掲載) 実施日: 火・木曜日 / 午前中に検査、午後医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金): 胸部CT、頸動脈超音波、ABC検査など / 市内住民登録の方2万1000円、その他4万2600円 / **申・問** 同事業団

健康づくり支援センター

◎ムサシDANくんと一緒に体操しよう!

6月29日(日)午後3時5分~3時20分 / アトレ吉祥寺ゆらぎの広場 / 15名程度(先着順) / 「リズムでDANDAN! forキッズ」(参加賞あり) / 講師: 健康づくり人材バンク健康運動指導士 / **申・問** 当日、直接会場へ / ☎同センター

◎肩こり・腰痛予防体操 & ボディプランナー(脂肪・筋肉など)測定

7月7日(月)午前10時~午後0時10分(受付9時45分) / 吉祥寺東コミセン / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 16名(申込順) / 講師: 健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 動きやすい服装、室内履き、体操用タオル(30×80cm程度)、水分補給飲料持参 / 無料 / **申・問** 前日までに電話または直接**同センター**へ

◎はつらつ8 見た目も中身も若く健康であるために & 血管年齢測定

7月8日(火)午前10時~11時30分(受付9時30分) / 保健センター講座室 / 健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 40名(申込順) / 健康状態を若く保つという意味でも使われるアンチエイジングについて栄養面からポイントを紹介する講座 / 講師: 健康づくり人材バンク管理栄養士、保健師 / 無料 / 託児: 4カ月以上3歳未満9名(申込順) / **申・問** 電話または直接**同センター**へ

◎健康づくり応援教室~ころばぬコース第2期~

8月21日~11月6日の木曜(全12回) / 午前10時30分~正午 / 保健センター / 65歳以上で転ぶことに不安のある方など(要介護1~5の方不可) / 35名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 筋力をアップし、バランス能力の向上を目指した運動など / 無料 / **申・問** 6月27日(必着)までにハガキ(生年月日、性別も明記)または直接**同センター**へ

休日の医療機関 6/15(日)~30(月)

初期救急・二次救急 (下記5病院が対応)		初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応 ◎印=午前9時~午後5時 ●印=午前9時~午後10時(休日準夜病院) ※小児の場合、症状によっては他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診) 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応			
病院名	住所	☎	15日(日)	22日(日)	29日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	●
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	●		◎
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎	●	
※吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応					
二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111			
歯科診療	午前9時~午後5時 電話連絡のうえ受診				
15日(日)	小川歯科医院	桜堤2-12-16	☎52-3987		
22日(日)	加島歯科	中町1-25-7	☎53-8644		
29日(日)	内山歯科医院	吉祥寺南町4-27-10	☎48-2094		
調剤薬局	日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター				
武蔵野管理センター薬局		中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710		
東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり		そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供			
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)					
東京版 救急受診ガイド		病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中			
東京消防庁 救急相談センター		電話での相談 #7119			

■高齢者の熱中症予防 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は、のどの渇きなど水分不足を感じにくく、発汗量も少ないため体内に熱がこもりやすくなります。のどが渇かなくてもこまめに水分補給するように心がけましょう。熱中症の発生場所は家の中での割合が最も多く、屋外だけでなく、屋内にいる時も注意が必要です。室温は28度を目安に、暑さを感じなくてもエアコンや扇風機などを利用し温度調整を行いましょう。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。日ごろから体調を整え、今のうちから熱中症予防を心がけていきましょう / ☎健康課

コミュニティセンター

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日より受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 料理講習会	午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円/エプロン、三角巾を持参
吉東	22日(日) ■囲碁を楽しむ会 午後1時~5時/自由対局 26日(木) ■コミュニティのつどい「武蔵野市の女性史—教育・労働の視点から—」 午後7時~9時
本宿	28日(土) ■利用者懇談会 午前11時/たくさんのご意見をお待ちしています
吉南	21日(土) ■読書会 午前10時/「小さいうち」中島京子著
本町	21日(土) ■地域懇談会とタウンウォッチング 午前10時/環境浄化や住みよい街づくりについて一緒に考えましょう
吉西	21日(土) ■あそぼうよ「鎌田公園でデイキャンプ!自然の中で遊び、飯ごう炊さんをしよう」 午前9時45分~午後3時30分/コミセン集合/小学生15名/200円/☎20日までに窓口へ 28日(土) ■サロンでコンサート 午後2時/一緒にシャンソンを楽しみましょう・みんなで歌いましょう/入れたてのおいしいコーヒー(1杯100円)も楽しめませう
	7/13(日) ■フリーマーケット 午前10時~午後2時/雨天実施/出店料300円/地元野菜販売、瀬戸物(食器)リサイクル同時開催/共催:グリーンむさしのを推進する会/☎20日~30日
吉北	21日(土) ■お話の会「さくらんぼ」 午後2時/絵本:テーマ「雨」、紙芝居、工作:びっくりカード
けやき	21日(土) ■けやき茶社 午後2時~4時/入れたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム 28日(土) ■よみかかせ紙ふうせん 午前11時~正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう
	25日(水) ■史跡散歩「江戸を探そう両国界隈~江戸東京博物館」 午前9時50分三鷹駅改札口集合/20名/小雨実施/持ち物:弁当、飲み物、実費/☎
中央	29日(日) ■コミセンまつり 午前11時~午後3時/模擬店:焼きとり、フランクフルト、かき氷ほか。縁日横丁:スーパーボール、射的、宝箱ほか(なくなり次第終了)。地域団体出店あり 7/4(金) ■生活習慣病予防料理講習会「バランスの良い食事」は夏バテ予防 持ち物:上記のほか筆記用具
	29日(日) ■七夕まつり 午後1時30分~4時/七夕飾りを作り、カフェ(100円)で憩いのひとときを。笹(小)のおみやげあり 7/5(土) ■生活習慣病予防料理講習会「夏を元気にのりきる食事」 15名/☎29日までに窓口へ(キャンセルは7/2まで)
西久保	22日(日) ■手打ちうどん講習会 午前10時/10名/500円/☎会費を添えて窓口へ 24日(火) ■植物に親しむ会「府中市郷土の森のあじさいまつり」 午前9時30分三鷹駅北口交番前集合/15名/500円(交通費など)/☎会費を添えて窓口へ
	25日(水) ■コミュニティわいわい広場 午後2時30分~4時30分(工作受付4時まで)/小学生/工作:モザイクアート、遊び:マジックナイン、ダッシュでGO!、サッカーゲーム/共催:桜堤児童館/☎窓口へ 28日(土) ■フリーマーケット 午前10時30分~正午/出店募集:12区画/1区画200円/☎出店料を添えて23日までに窓口へ 29日(日) ■わくわく七夕飾りをつくろう 午前10時~正午
	25日(水) ■講習会「ハンカチで作るポーチ」 午前10時~正午/20名/300円/持ち物:大きめのハンカチやナプキンなど、裁縫道具/☎
	7/5(土) ■関前子ども劇場「星空の宅配便(プラネタリウム)」 午前11時~11時30分の部/関前南小体育館/各回30名/3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください/共催:関前南あそべえ/☎17日~23日に窓口へ
西部	29日(日) ■カラオケ大会 午後1時~4時/☎22日までに窓口へ
境南	20日(金) ■臨時住民総会 午後7時~7時30分/「役員および監事補充の承認」について/休館日のためピロティ側よりお入りください 23日(月) ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」 27日(金) ■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分~正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協 30日(月) ■講座「寝たきりの生活にならないために・・・納得の転倒予防法」 午後1時30分~3時/市在住者50名/講師:健康づくり人材バンク指導者/☎窓口へ

担当:市民活動推進課

トピックス ラボック市ジュニア大使が来訪しました

6月3日(火)~9日(月)に、友好都市・米国テキサス州ラボック市からジュニア大使16名、引率者7名が本市を訪れました。滞在期間中は第六中学校訪問や都内見学、ホームステイなどを通して日本文化に触れ、同世代との交流を深めました。



ラボック市との交流は1986(昭和61)年から始まり、中学生を相互に派遣し、交流を続けています/☎交流事業課☎60-1806

第56回 主役は市民。あなたの意見を聞かせてください 市民と市長のタウンミーティング

7月13日(日)午前10時~正午

テーマ:「みんなで考えよう!子ども子育てつながる武蔵野」

場所:0123はらっぱ(八幡町1-3-24)

協力:特定非営利活動法人子育て応援スペースとことこ

市民と市長が「子育て」について意見交換を行う会です。皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できますので当日、直接会場へお越しください

託児(1歳~未就学児、先着10名、受付期間6月20日~7月4日)希望は電話で市民活動推進課へお申し込みください/☎同課☎60-1829



吉祥寺東コミュニティ協議会

先生も生徒も楽しくて 21年500回の囲碁教室

吉祥寺東コミセン(九浦の家)の初級囲碁教室(毎月第2・4木曜午後)が、今年3月で500回目を迎えました。今年米寿の〇先生は、21年前に運営委員になり、手を挙げて初級囲碁教室を始めました。以来21年間一度も休まず、毎回約30名の生徒さんたちに囲碁の基礎から丁寧に教えてこられました。初心者向け教室が珍しかったのに加え、居心地がいいらしく卒業せずに通い続ける方が多いようです。教えてやっているという態度がみじんもなく気負いや無理している風もなく、楽しそうにしている先生は、運営委員にも地域の方にも敬意を持って親しまれています。

そして、そういう姿を見て後に続く人が出てきます。自分のできるやりたいことを、責任を持って続ける人たちがいて、いくつもの主催教室が成り立っています。コミセンはこういう有志が生かされる場だと思います。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎問 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/15号~6月17日、8/1号~7月3日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎問	備考
パーキンソン病医療講演会(武蔵野市パーキンソン病友の会)	6月18日(水)午後2時~3時/多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)	300円 池上51-9128	講師:長谷川ひとみ(はせがわ内科)
エアロビクス公開講座(MICKY)	6月23日・30日(月)午前10時15分/市民会館集会室	各日500円 木下50-4480	初心者でもOK。要予約(午後9時まで)プロの指導
創立35周年記念第40回定期演奏会(武蔵野市民合唱団)	7月13日(日)午後2時開演(1時30分開場)市民文化会館大ホール	要入場整理券 原田080-3462-7312	ハイドン作曲、オラトリオ「天地創造」指揮:吉岡弘行

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎問	備考
ソフトボールチーム水曜会	毎週水曜/午前9時~11時/武蔵野中央公園(八幡町2-4-22)	月500円 海津42-4628	楽しく遊んで心身爽快(60歳以上の方)女性は年齢不問
くつろぎの会(ストレッチとヨガ)	毎月第1・2・3水曜/午前10時/本町コミセンほか	月2500円 田中090-6170-6207	☎2000円/やさしいストレッチとヨガ。初心者歓迎です
Jerryの英会話(英会話を楽しく学ぼう)	月3回水曜/午後1時~2時30分/永谷(中町2-13-1)	1回1000円 佐川55-2589	☎1000円/元NHKラジオに出演米国人講師
SKBヨガ(ママ向けヨガサークル)	毎月第1・3金曜/午前10時30分~正午/主に本町コミセン	月2000円 村山54-7720	女性限定、赤ちゃん連れ歓迎です
声楽同好会(ボイストレーニング・抒情歌・愛唱歌・童謡など)	毎月第4金曜(6月は27日)午後1時/市民会館	月1500円 田中53-9449	老若男女を問わず大歓迎。発声方法を勉強し楽しく歌いましょう
ジャズタイム(ジャズボーカルのレッスン)	毎月第1、第3土曜/午後1時30分~3時/西久保コミセンまたは中央コミセン	月3000円 山下54-2309	☎3000円/プロの指導で楽しく歌いましょう見学歓迎
こどものおと(境おやこあそびサークル)	月2~3回/市民会館、西部・境南コミセン	1回600円 小西080-4323-2297	音楽や色々な素材を使つての表現あそび

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311