

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 認知症について一緒に考えましょう… ⑩
- 市政アンケート調査 あなたの声をお聞かせください… ②
- みんなで築こう活力のある長寿社会「老人の日」関連イベント… ②
- 新入学児童の就学時健康診断 …………… ④

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 武蔵野地域五大学共同講演会 2014

### 現代社会を生きる～ともに学び、つなぎあう～Part II

市と市内・近隣の5つの大学(亜細亜、成蹊、東京女子、日本獣医生命科学、武蔵野)では、武蔵野地域学長懇談会を設け、市民の生涯学習を支援する取り組みを行っています。市と大学の共同事業として、市内在住の野口悠紀雄氏による基調講演に始まり、各大学の教員による講演会を順次開催します / 〆武蔵野地域自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904

① **基調講演** **日本経済と私たちの暮らし**

**日時** 10月7日(火)  
午後6時30分～8時

**会場** 公会堂  
(吉祥寺南町1-6-22)

**定員** 350名

**講演概要**  
2013年の日本経済は公共事業と消費税増税前のかけこみ需要に支えられたが、貿易収支は巨額の赤字であり、2014年はどうなるのか。日本の財政は、歳入の約半分を国債に頼るという姿であるが、今回の消費税増税だけでは、財政赤字はほとんど変化しない。世界経済も日々変化していく中、日本が抱えている問題の本質は何か、またこれから取り組むべき打開策はどこにあるのだろうか。

**講師** 野口悠紀雄  
1940年東京生まれ。東京大学工学部卒業。エール大学経済学博士号取得。現在、早稲田大学ファイナンス総合研究所顧問、一橋大学名誉教授。専門はファイナンス理論、日本経済論。近著:「期待バブル崩壊—かりそめの経済効果が剥落するとき」「仮想通貨革命—ビットコインは始まりにすぎない」(ダイヤモンド社)など。

\*講師の方の敬称略

② 成蹊大学 (吉祥寺北町3-3-1)	iPadを使った「デジタル黒板」で実現する新しい教え方、学び方 10月15日(水)午後2時55分～4時25分 / 100名 塩澤一洋(法学部教授)
③ 武蔵野大学 (西東京市新町1-1-20)	100年の時空を超えた日中交流 10月16日(木)午後1時30分～3時 / 100名 藥殿武(グローバル・コミュニケーション学部教授)
④ 亜細亜大学 (境5-24-10)	国内対策を重視する朴槿恵政権のFTA政策と日本への示唆 10月20日(月)午後2時30分～4時 / 100名 奥田聡(アジア研究所教授)
⑤ 日本獣医生命科学大学 (境南町1-7-1)	腸と健康—腸からみた機能性食品— 10月24日(金)午後6時～7時30分 / 100名 大橋雄二(応用生命科学部准教授)
⑥ 東京女子大学 (杉並区善福寺2-6-1)	ヒッグス粒子のその後 10月31日(金)午後2時55分～4時25分 / 100名 林青司(現代教養学部教授)

【共通】どなたでも。定員を超えた場合抽選 / 自由大学履修対象講座 / 無料 / 〆9月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望の講演番号①～⑥のいずれか。複数可)、生年月日、性別、自由大学学生は学籍番号も明記。1人1枚)または返信用ハガキを持って直接〆事務局(武蔵野プレイス3階) ☎30-1904へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(9月22日～各講演当日)可。自由大学学生は電話申込可

### ●臨時給付金の申請はお済みですか

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付は10月1日までです。期限内に申請をお願いします(申請書は窓口で入手可、市ホームページから印刷可)。対象者であって未申請と思われる方がいる世帯には、申請勧奨のお知らせを順次送付します。

<b>申請期限</b>	平成26年10月1日(水)まで(当日消印有効)
<b>申請方法</b>	原則、郵送申請(〒180-8777地域支援課臨時給付金担当) 窓口:市役所西棟1階111会議室 ※各市政センターでは記入済みの申請書の受け付けのみ可

#### 【支給対象者】

<b>臨時福祉給付金</b>	平成26年度の住民税(均等割)が課税されない方。ただし課税されている方の扶養親族等や生活保護の受給者などは対象外
<b>子育て世帯臨時特例給付金</b>	平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方

〆臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460 (平日午前9時～午後5時。10月1日まで開設)

### 市議会からのお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議と決算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページ http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/ で確認してください / 〆議会事務局 ☎60-1883

期日	会議名	開会時間(予定):午前10時
9/3(水)	本会議(一般質問)	
9/4(木)	本会議(一般質問・議案上程など)	
9/5(金)	本会議予備日	
9/9(火)	総務委員会	
9/10(水)	文教委員会	
9/11(木)	厚生委員会	
9/12(金)	建設委員会	
9/16(火)	外環道路特別委員会	
9/18(木)	本会議(委員会審査報告)	
9/19(金)		
9/22(月)	決算特別委員会	
9/24(水)		
9/25(木)		
9/30(火)	本会議(決算審査報告など)	

### 市民がまなか

#### 元気高齢者に期待

武蔵野市長 邑上守正

50年前の本市の人口は13万人余りで、65歳以上の高齢者は約5千人(人口比約4%)でした。現在では、人口は14万人余りとなり高齢者は3万人を超えています(人口比約21%)。総人口は大きく変わらぬものの、高齢者人口は5倍以上にも増加しています。また、当時の最高年齢の方は95歳でしたが、現在では百歳以上の方は70名を超え、長寿のまちとなっています。

一口に高齢者といっても、現役で仕事や地域活動に力を発揮されている方も多くいます。65歳以上を「くくり」で高齢者と呼ぶことも、そろそろ見直す時期ではないかとも考えます。

高齢者パワーなくして、コミュニティづくりや地域活動はもはや成り立たない状況ともいえます。地域福祉や防犯・防災、子育て支援など、地域での活躍に大いに期待しています。

いくつになっても生きがいを持って健康で充実した生活ができる社会、健康長寿のまちを築いていきたいと思えます。



シルバースポーツ大会

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

### 人口と世帯 《平成26年8月1日現在、( )は前月比》

人口 14万2119人(121人増) 世帯数 7万3956世帯(39増)  
●男 6万8320人(82人増) ●女 7万3799人(39人増)  
(うち外国人住民数)2415人(24人増)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月～金 6:30 12:00 19:00 22:30  
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

## お知らせ

文中の敬称略

### ■市政アンケート調査

#### あなたの声をお聞かせください

市内全世帯を対象に「市政の中で重点的に進めてほしい施策」などを調査項目として毎年アンケートを実施しています。調査結果や意見は、市政運営の貴重な資料として活用します。アンケートハガキを市報9月1日号(本号)と一緒に各戸配布しています。9月19日までにご返送ください。ご協力をお願いします。

○市ホームページからも回答できます(9月19日まで) / 閩市民活動推進課 ☎60-1829

### ■第四期環境基本計画策定のためのワークショップ

10月5日(日)午後2時～5時、10月16日(木)午後6時～9時、10月24日(金)午後2時～5時。予備日:10月26日(月)午後2時～5時 / 市役所412会議室ほか / 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 / 合計60名(超えた場合抽選) / 「武蔵野市の保全すべき環境とは」をテーマにグループワーク / 申・問 9月12日(必着)までに往復ハガキ(3ページの申込要領参照)で ☎180-8777 環境政策課 ☎60-1841 へ。

### ■保育園、幼稚園などの保育料に関する「市民の意見を聞く会」

平成27年4月の子ども・子育て支援新制度の開始に向け、保育料審議会を設置して、認可保育園などの保育料のあり方を検討しています。保育料に関する市民のご意

見を伺います / ①9月11日(木)午前10時30分、亜細亜大学2号棟2階226教室 ②23日(祝)午後2時、市役所811会議室 ③29日(月)午後7時、商工会館市民会議室 / 各2時間 / 対象者: 保育施設、幼稚園などに通っている児童の保護者、市民、市内保育・幼稚園関係施設などの従事職員 / 申・問 各回の前日までに電話で **子ども育成課 ☎60-1854** へ / 保育料に関する意見は文書やEメールでも受け付けています。詳細は市ホームページを参照。

### ■みんなで築こう活力ある長寿社会「老人の日」関連イベント

9月15日は「老人の日」です。多年にわたり社会貢献された高齢者に敬意と感謝の意を表し長寿をお祝いするとともに、高齢社会をいきいきと過ごすにはどうしたらよいか、関心を深めましょう。

◎市長の長寿高齢者表敬訪問: 満100歳を迎える方のお宅を市長が訪問し、お祝い品を贈呈します(対象の方には案内を送付しました)。

◎友愛訪問: 9月3日(水)～16日(火) / 9月15日現在75歳以上の方 / 武蔵野市赤十字奉仕団の方が敬老福祉の集いの案内状とお祝い品などを持って訪問します。

◎敬老福祉の集い: 9月29日(月)・30日(火) / 9月15日現在75歳以上の方 / 市民文化会館 / 詳細は市報9月15日号でお知らせします。 閩高齢者支援課 ☎60-1940



敬老福祉の集い

### ■9月1日は防災の日です 日頃から災害に備えましょう

#### ●医療連携訓練を行います

9月7日(日)午前10時～正午 / むさしの市民公園(緑町2-2)など / 地震などの災害時に多数の傷病者が発生したことを想定し、トリアージ(傷病の程度に応じ治療などの優先順位を決めること)を行う緊急医療救護所対応訓練や、災害時医療救護本部の運営訓練を行います / 閩防災課 ☎60-1821



医療訓練の様子

#### ●見学バスツアー「いま地震が起きたら、72時間をどう生き延びる?」

10月13日(祝)午前9時市役所集合・午後4時30分同所解散 / 防災体験学習施設「そなエリア東京」(江東区有明3-8-35) / 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) / 20名(超えた場合抽選) / 地震発生後72時間の生存力を身に付ける防災体験学習、専門家による耐震講演 / 無料 / 昼食持参 / 申・問 9月30日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生は保護者氏名も明記)または電話で ☎180-8777 住宅対策課 ☎60-1905、FAX51-9250、sec-jyuutaku@city.musashino.lg.jp へ。



被災市街地ジオラマ(防災体験ゾーン)

#### ●むさしの防災・安全メールへの登録をお願いします

大雨や地震などの災害・防災情報、事件や不審者などの安全情報を電子メールで配信しています / 不定期 / 登録方法: パソコン、携帯電話などから <http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4> へ、または右の2次元バーコードを読み取って登録画面にアクセスしてください / 閩秘書広報課 ☎60-1804



### ■高齢者総合センター 敬老の日イベント

9月15日(祝) / 同センター / 市内在住の60歳以上の方 / 無料 / ◎囲碁・将棋、パソコンコーナー開放: 午前9時～午後4時30分、3階ロビー。◎ヘアカット: 受付午前10時～正午、3階講義室、60名、東京都理容生活衛生同業組合理容師。◎浪曲と演歌: 午後1時30分～3時30分、5階ホール、100名、東家浦太郎一門 / 閩当日、直接会場へ / 閩同センター ☎51-1975(日曜除く)



### 「うめたてち うまるとたいへん へらしましよう」 古田正人さん(一小4年) セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

### ■平成25年度のごみ量のお知らせ

家庭から排出されたごみ量	3万4587トン(356トン増)
1人1日当たりのごみ量	675.1g(0.9g減)

( )内は24年度との比較

皆さまのご協力により市民1人が1日に出す家庭ごみ・資源ごみの量は毎年減少しています(人口増加により、ごみ量全体は増えました)。市では1人が1日に出すごみ量を600g以下にすることを目標にしています / 閩ごみ総合対策課

### ■ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)を募集

市内に所在する全事業者を対象に、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します。詳細は市ホームページ参照 / 申・問 11月28日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で **ごみ総合対策課 FAX51-9950、**

sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jp へ。

### ■ごみ減量標語を募集します

市内在住・在勤・在学の方 / ごみを減らしていくためのちょっとしたアイデアや考え方、取り組みのメッセージを標語にしてください / 優秀作品には記念品を進呈 / 市報に掲載し、イベントなどで活用 / 申・問 9月26日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接 **ごみ総合対策課 FAX51-9950 へ。**

### ■環境美化推進員統一キャンペーン

9月16日(火)午後2時～3時(雨天時は17日(水)) / 武蔵境駅周辺(すきっぷ通りなど) / 地域環境美化のPRのために環境美化推進員が合同でタウンウォッチング、タウンクリーニングを実施します / 閩ごみ総合対策課

## ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (☎180-0012 緑町3-1-5)

### ■ごみの行方を知るツアー

10月29日(水)午前8時30分市役所集合・午後5時三鷹駅または市役所解散 / 雨天実施 / 市内在住で18歳以上(高校生不可)の方(階段での移動があります) / 40名(超えた場合抽選) / プラスチックリサイクル施設・ニッ塚廃棄物広域処分場の見学など / 無料。昼食実費 / 持ち物などの詳細は後日連絡 / 申・問 9月30日(必着)までに、往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)で **ごみ総合対策課** へ。

### ■9月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 2日・16日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 3日・17日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 5日・19日
緑町、八幡町	第2・4月曜 8日・22日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 10日・24日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 11日・25日

閩ごみ総合対策課

#### 祝日のごみ収集

15日(月)・23日(火)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土日の祝日を除く)振替休日も通常どおり行います。

#### 粗大ごみ収集

粗大ごみは一日の収集件数に上限があります。申し込みは収集希望日から2週間前程度の余裕をもってお願いします。市では、テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンの収集はできません。販売店または家電リサイクル受付センター ☎042-485-1681、パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685 にご相談ください / 閩粗大ごみ受付センター

お知らせ / ごみとリサイクル

### 市政センター

▷ 吉祥寺 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階  
▷ 中央 ☎180-0006 中町1-2-8  
▷ 武蔵境 ☎180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / 閩秘書広報課 ☎60-1804

生産緑地地区指定の申請受付

良好な都市環境の形成・保全などに資する農地などの生産緑地地区指定申請を受け付け/9月1日(月)~16日(火)/対象:武蔵野市生産緑地地区指定基準を満たす農地の所有者/☎生活経済課60-1833

心身障害者医療費助成制度(障)・福祉タクシー・ガソリン費助成の更新

各制度について9月1日以降も引き続き資格のある方には、8月末までに新しい「受給者証」「福祉タクシー利用券」「ガソリン費助成の請求書」などを送付しました/適用期間:9月1日~平成27年8月31日(25年中の所得で判定)。新たに申請する方は各手帳・印鑑と「受給者証」は健康保険証、「ガソリン費助成」は本人名義の振込先が分かるものを持って直接、障害者福祉課へ。

Table with 2 columns: 受給者証 (障害者) and 福祉タクシー・ガソリン費助成. Details include eligibility criteria and application procedures.

Table with 2 columns: 扶養親族等人数 and 基準額. Shows income limits for dependents (0-4 people).

☎同課60-1904、☎60-1847

若年者向け就職面接対策セミナーと就職面接会

9月26日(金)/商工会館/おむね40歳未満の方。◎セミナー:午前10時~11時30分(受付9時40分)。40名(申込順)。有賀信雄(ハローワーク三鷹就職支援ナビゲーター)。☎9月8日から電話または直接ハローワーク三鷹へ。◎面接会:受付午後1時30分~3時30分。参加企業7社程度(約1週間前に同三鷹窓口・ホームページで公開)。履歴書複数枚、あればハローワークカードと紹介状を持参。☎当日、直接会場へ/☎同三鷹☎47-8617、生活経済課☎60-1832

建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継ぐため、住居建築の際に敷地面積20%以上の緑化をお願いします。面積算定や手続きなどの詳細は、市ホームページを参照または窓口、電話でご相談ください/☎緑のまち推進課☎60-1863

「まなこ」91号ができました

特集は「母との関係を見つめなおす」です。市役所・各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約450カ所配布/無料/☎市民活動推進課男女共同参画担当☎60-1869



9月のお知らせ

善意の寄附ありがとうございました。金子恵一様(第一小開校140周年記念祝賀会実行委員会委員長)/演台2台、花台1台/第一小開校140周年を記念して/☎管財課☎60-1815

市民会館11月分使用申込

仮申請:9月1日(月)~15日(祝)/公開抽選:9月16日(火)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:9月20日(土)~30日(火)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎同館☎51-9144

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

9月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および6月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます/9月3日(水)~7日(日)/午前8時30分~午後5時/選挙管理委員会事務局(休日)は宿直室/☎同事務局☎60-1893

シルバー人材センター

◎入会説明会:9月12日(金)/説明:午

前10時30分、入会時研修:午後1時/同センター会議室/60歳以上の健康で働く意欲のある方/就業内容:家事・子育て援助、除草、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など/持ち物:年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳/☎☎入会希望者は、前日までに同センター就業相談係☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(9月27日)午前10時~午後4時/再生家具や自転車などを販売/☎リサイクルセンター☎51-3448

水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道部へ電話で請求してください/☎☎申込書に押印し水道部総務課☎52-0733へ/引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力ホームページ「引越れんらく帳」からも手続きできます。



申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

一部地域の担当民生委員・児童委員が変更になりました

9月1日から、1地区の民生委員・児童委員が新しく決まりました。生活上困ったことが生じたときには気軽にご相談ください/☎地域支援課☎60-1941

Table with 3 columns: 氏名, 電話番号, 担当地区. Lists staff members and their contact info.

家屋調査にご協力ください

平成26年1月2日以降に新築または増・改築した家屋について、27年度からの固定資産税・都市計画税評価額算定のために調査を行っています。調査には「身分証明書」「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が伺い、床面積や建

物内・外部の資材などを調査しますので、平面図や仕上表などがあればご用意ください。また、登記していない家屋で、年内に取り壊す予定の方(附属家など含む)、名義の変更(売買、相続、贈与など)があった方(予定の方)は、ご連絡ください/☎資産税課☎60-1825

井戸水を下水道に流す場合は下水道使用料がかかります

家庭や事業所で井戸水を風呂やトイレなどに使用し、その汚水を下水道へ流す場合は下水道使用料がかかります。使用開始前に下水道使用届の提出、排水量メーターの設置などが必要です/☎下水道課☎60-1914

自殺防止!東京キャンペーン「気づいてください!体と心の限界サイン」

Table with 2 columns: 相談内容/電話番号, 実施日時. Lists suicide prevention services and their schedules.

☎障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 傍聴・議題など, 申問. Lists various council meetings and public hearing opportunities.

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino\_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

☎秘書広報課☎60-1804



お知らせ

# 募集

## ■市立小学校サポートスタッフ募集

通常学級に在籍し、人との関わりに困難を抱える児童の個別支援を行う有償ボランティアを募集/週1日以上(月~金曜)/午前8時~午後3時の4~5時間/市立小学校/臨床心理士などを旨し、発達障害などを学ぶ大学3年生以上・大学院生/謝礼:1回4000円/【申・問】登録票(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777教育支援課 ☎60-1908、FAX51-9264へ。

## ■嘱託職員募集

特に記載のないものは平成27年3月31日まで(更新の可能性あり。学童クラブ指導員以外は最長5年)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/【普免】要普通自動車免許/【交】交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/【市民雇用創出事業】中高年齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住居登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 一般事務 1名	庶務・補助金関連業務など/PC/【市民雇用創出事業】	10月1日~週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額21万4000円/【交】	書類審査、面接: 9月16日(火)
子ども育成課	【申・問】9月12日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課 ☎60-1854へ		
児童青少年課 学童クラブ指導員 若千名	児童の育成ほか/保育士、教員免許または同等資格を持つ方(平成27年見込みも可)	平成27年4月1日~28年3月31日/週5日(月~土曜)/月~金曜正午~午後6時30分(学校長期休業日などは午前8時30分~午後6時)、土曜午前9時~午後6時30分/月額19万6500円(参考:平成26年4月採用)/交通費実費	書類審査、面接: 10月9日(木)
児童青少年課	【申・問】10月6日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し、小論文「子どもの育ちの中で、学童クラブが果たすべき役割について」(800字程度)を郵送または直接〒180-8777児童青少年課 ☎60-1853へ		

## ■臨時職員の募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 保育補助 若千名	保育士有資格者	週5日(月~金曜)午前8時30分~午後5時/市立保育園/日額8315円(交通費相当分含む)	書類審査、面接: 日程は別途連絡
子ども育成課	【申・問】市販の履歴書(写真貼付・返却不可)、「保育士アルバイト希望」と明記、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課 ☎60-1854へ(随時受付)		

## ■関連団体の職員募集

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会 ①子育て支援業務 1名 ②保育業務 7名程度	保育士(②は平成27年3月見込み可)	①12月~②平成27年4月~/①週5日(休日は施設による)②月~土曜のシフト勤務/7時間45分/①0123吉祥寺、0123はらっぱ、おもちゃのぐるりん、境こども園のいずれか②市内の協立・公立保育園、認定こども園/月額例:①②大卒22歳:20万330円	筆記: 10月26日(日) 面接: ①11月2日(日) ②11月16日(日)
子ども協会	【申・問】10月2日(木・消印有効)までに申込書(子ども育成課、各市政センター・図書館、子ども協会事務局で配布の試験案内に添付、http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/から印刷可)を郵送で子ども協会事務局 ☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ		

# 子育て・教育

## ■新入学児童の就学時健康診断

実施日	学校
10月16日(木)	第三小・桜野小
10月17日(金)	関前南小
10月20日(月)	井之頭小
10月21日(火)	本宿小
10月22日(水)	第一小・境南小
10月29日(水)	千川小
10月30日(木)	第二小・大野田小
10月31日(金)	第五小
11月6日(木)	第四小

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付します。受診日の5日前までに届かない場合はご連絡ください/受付:当日午後1時30分~2時(予定)。詳細はお知らせでご確認ください。また、就学を希望する日本国

籍を有しない児童の保護者はご連絡ください(各校の住所は欄外参照)/【問】教育支援課 ☎60-1900

## ■地域子ども館あそべえ 日曜校庭開放について

対象: あそべえ登録児

児童、保護者など/開放時間	あそべえ	【問・☎】
三小	72-3910	
五小	51-5291	
大野田	51-0786	
境南	32-3404	
本宿	22-4724	
井之頭	51-7193	
関前南	55-0129	
桜野	53-4772	

\*一、二、四、千川、あそべえを除く

できません/【問】児童青少年課 ☎60-1853

# 講座・講習

講師の方などの敬称略

## ■小さい子どもを持つお母さんのための講座

10/1	ちょっと立ちどまる時間 女性学の視点で見てみると
10/8	わたしの問題はみんなの問題
10/22	いま力を蓄えるとき これからの私のために

各水曜(全3回)/午前10時~正午/市民会館/市内在住・在勤の未就学児の母親(全回参加)/20名(申込順)/加藤千恵(東京女学館大教授)/無料/託児:6カ月~未就学児/【申・問】電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の名前、性別、生年月日も明記)でむさしのヒューマン・ネットワークセンター ☎・FAX

37-3410、mhnc@tokyo.email.ne.jpへ。http://www.mhnc.jp/から申込可。

## ■遊び場スタッフ養成講座

10月4日(土)午後7時~9時/境冒険遊び場公園(境3-20)/10名(申込順)/市民活動を支えるプリーダーの役割を学ぶ/関戸博樹(日本冒険遊び場づくり協会理事)/無料/【申・問】プレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜を除く午前10時~午後5時)、児童青少年課 ☎60-1853

# 9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。【予】予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月~金曜 9時~5時	市民活動推進課	☎60-1921(予約専用)
法律相談★	【予】月・水・金曜 10時~4時	☎60-1829	
人権相談	【予】11日(木) 1時~4時		
行政相談	【予】11日(木) 1時~4時		
交通事故相談	【予】4日・18日(木) 1時~3時30分		
女性総合相談(電話相談も可)	【予】11日(木) 10時~11時50分 16日(火) 1時~3時50分		
税務相談	【予】水曜 1時30分~4時30分		
年金・社会保険・労務相談	【予】29日(月)		
法律相談(電話相談も可)	【予】16日(火) 10時~4時	市民活動推進課 ☎60-1921	
医療相談	【予】月~金曜 随時	障害者福祉センター	☎55-3825
住宅改造相談	【予】9時~5時	保健センター	
歯科相談	【予】19日(金) 1時~4時		
高齢者なんでも電話相談	【予】365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	【予】3日(水) 10時~正午 11日(木) 1時~3時 17日(水) 1時~3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 武蔵野赤十字	☎60-1846
総合相談 来所【予】	月~金曜 9時~5時	福祉公社 ☎23-1165	
法律相談	【予】第4水曜 1時~4時	(電話相談は随時)	
教育相談	【予】月~金曜 9時~5時	教育支援センター ☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	【予】月~金曜 10時~5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談 来所・訪問【予】	月~金曜 8時30分~5時	子ども家庭支援センター	☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	【予】月~土曜 8時30分~夜10時	ハビット ☎55-8510	
母子(ひとり親)・女性相談	【予】月~金曜 9時~5時	母子自立支援員・婦人相談員	☎60-1850

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	月・火・木・金・土曜 11時~6時	協同ネット ☎70-5067	
こころの健康相談	来所【予】	木曜 1時~4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003
	電話	木曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時	
	【予】	16日(火) 2時~4時 30日(火) 2時~4時	
心の医療相談	【予】	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	【予】8日(月) 2時~4時		
思春期相談	【予】12日(金) 9時30分~11時30分		
消費生活相談	【予】月~金曜 9時~4時	消費生活センター ☎21-2971	
建築物耐震性相談	【予】水曜 9時~4時	住宅対策課 ☎60-1905	
住まいのよろず相談	【予】第3火曜 2時~4時		
スポーツ健康相談(整形外科)	【予】3日(水) 1時30分~2時30分 17日(水) 1時~2時	総合体育館1階 体力測定室	生涯学習振興事業団 ☎56-2200
野外活動相談	【予】毎日 9時~5時	野外活動センター ☎54-4540	
外国人相談	英語・スペイン語・日本語	火~土曜 9時~5時	国際交流協会 ☎56-2922
	中国語	水・金・土曜 10時~4時 第3・4木曜 2時~4時	
	外国人・法律・心理相談	【予】第4土曜 1時~4時	
ボランティア相談	【予】月~土曜 9時~5時	ボランティアセンター-武蔵野 ☎23-1170	
経営相談(創業含む)	【予】月~金曜 9時~5時	商工会議所 ☎22-3631	

吉祥寺本町在宅介護支援センター:吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護支援センター:境南町1-26-1/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25 西川ビル3階/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

募集/子育て・教育/講座・講習

市立小学校住所	第一小	第二小	第三小	第四小	第五小	大野田小
	吉祥寺本町4-17-16	境4-2-15	吉祥寺南町2-35-9	吉祥寺北町2-4-5	関前3-2-20	大野田小:吉祥寺北町4-11-37
		境南小:境南町2-27-27	本宿小:吉祥寺東町4-1-9	千川小:八幡町3-5-25	井之頭小:吉祥寺本町3-27-19	関前南小:関前3-37-26
		桜野小:桜堤1-8-19				

■ひとり親家庭食育支援事業

高尾の森わくわくクッキング

9月28日(日)午前9時20分JR高尾駅北口集合・午後4時解散／高尾の森わ



くわくビレッジ(=写真。八王子市川町55)／市内在住でひとり親家庭の5歳～小学6年生と保護者／12組(超えた場合抽選)／ダッチオープンで鶏の丸焼きとカレー作り、原っぱ遊び、交流会／1人250円／汚れてもよい服装と履きなれた靴。エプロン、三角巾、軍手持参／**申・問**9月11日までにEメール(3頁の申込要領参照し、参加者全員の性別・年齢・食物アレルギーの有無も明記)、電話または直接**子ども家庭支援センター**☎60-1850、cnt-kodomokatei@city.musashino.lg.jpへ。

■聴覚障害者教養講座

9月13日(土)午後6時30分～8時30分／武蔵野プレイスフォーラム／130名(先着順)／「デフスポーツの歩み～デフリンピック～」栗野達人(デフリンピック日本代表選手団総監督)／手話通訳・要約筆記あり／無料／共催:市聴覚障害者協会、市教育委員会／**問**当日、直接会場へ／**問** 同館☎30-1901、FAX30-1960

■老壮シニア講座

「懐かしのカントリーミュージック」

9月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場0時45分)／スイングホール／180名(先着順)／演奏予定曲「テネシーワルツ」「思い出のグリーングラス」「カントリーロード」「ジャンバラヤ」など／徳永喜昭とオールカントリーボーイズ／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

■引きこもりサポート事業

「それいゆ」家族セミナー

9月20日(土)午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／共に働く仲間との出会いから、自分との出会いへ～コミュニティペーカリー「風のすみか」・集中訓練プログラムの取り組み／文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ／無料／主催:武蔵野市／**問**当日、直接会場へ／**問**同ネットワーク☎70-5067

■市民講座「ルネサンス絵画の宝庫・ウフィツィ美術館への招待」

9月26日～10月10日の金曜(全3回)／午後6時～8時／市民会館／市内在住・在勤・在学の方(全回参加)／60名(超えた場合抽選)／ボッティチェリ、ダ・ヴィンチ、ラファエロを見て歩く／斎藤陽一(美術史研究家)／無料／**申・問**9月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接同館☎51-9144へ。

■中近東歴史文化講座

「古代エジプトへの誘い」

10月9日	ナイルの恵み～自然と歴史
10月23日	家族・社会・隣人
10月30日	時と永遠～エジプト人の人生観

各木曜(全3回)／午後1時30分～3時(開場1時)／中近東文化センター(三鷹市大沢3-10-31)／80名(超えた場合市内在住・在学・在勤者を優先し抽選)／池田裕(同センター附属博物館館長)／1500円／**申・問**9月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別、在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(9月26日～10月9日)可。

■視覚障害者(児)同行援護従業者養成研修一般・応用課程(通学)

講義:10月15日(水)～17日(金)。演習:10月17日(金)・20日(月)・21日(火)(5日間)／市内で視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動できる方／16名(超えた場合抽選)／2592円(テキスト代)、交通費実費／都指定の研修修了証明書交付あり／**申・問**9月19日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接☎180-8777同課☎60-1847、FAX51-9239へ。

■介護者のための料理講習会

「缶詰を使ってひと工夫」

9月18日(木)午前10時～午後2時／西部コミセン／高齢者を介護している方、栄養に関心のある方／10名(初参加者優先し超えた場合抽選)／サンマのあんかけ炒飯、手作りがんもどき、モロヘイヤのスープ、デザート／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／600円(材料費)／桜堤ケアハウス在宅介護支援センター職員同席のもと懇談あり／**申・問**9月11日までに電話で高齢者支援課☎60-1846へ。



■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者1万7000名超)／**問**交通対策課☎60-1860

番号	日程	開始時間	会場	定員	
①		午前10時	市役所811会議室	各100名	★は乳幼児・児童同伴可。席を用意しません(認定証の交付なし。託児なし)。詳細はお問い合わせください
②	10月18日(土)	午後1時30分★			
③		午後4時			
④	10月30日(木)	午後7時30分	商工会館市民会議室	各80名	
⑤	11月9日(日)	午前10時	スイング		
⑥		午後1時30分★	レインボーサロン		
⑦	11月30日(日)	午前10時	市役所811会議室	各100名	
⑧		午後1時30分★			
対象者	市内を自転車で通行する中学生以上の方。定員を超えた場合抽選				
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)／本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証を持参				
特典	(1)自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)(2)TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ)(3)新設有料駐輪場の優先受付(応募状況により必ずしも利用を保証するものではありません)				
問	各回の10日前までに市ホームページ(携帯電話からはトップページの二次元バーコードをご利用ください)、ハガキ(3頁の申込要領参照し、①～⑧から第1・2希望、★で子ども同伴の場合は子どもの人数、更新する方は認定番号10桁も明記)または電話で☎180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ				

■高齢者総合センター短期講座(後期)

講座名	開始日	曜日	開始時間	定員(名)	
① 楽しく歌おう日本の歌	10月10日	第2・4金曜	午前10時	80	
② 墨で遊ぶ創作書道	10月7日	第1・3火曜	午前10時	20	
③ 水墨画	10月14日	第2・4火曜	午前10時	20	
④ フラダンス	10月7日	第1・3火曜	午後1時30分	30	
⑤ ジャズダンス	10月1日	第1・2・3・4水曜	午後1時30分	60	
⑥ 実用書道	10月9日	第2・4木曜	午後1時30分	25	
⑦ 囲碁入門(9路盤での指導)	10月2日	第1・2・3・4木曜	午前10時	36	
⑧ 陶芸(益子焼)(1)	同内容	10月2日	第1・3木曜	午後1時30分	26
⑨ 陶芸(益子焼)(2)		10月9日	第2・4木曜	午後1時30分	26
歌の講座	⑩ やさしいシャンソン	10月2日	第1・3木曜	午後1時30分	80
	⑪ 世界の歌	10月9日	第2・4木曜	午前10時	80
	⑫ ボーカル入門(ポピュラー)	10月14日	第2・4火曜	午後1時30分	80

平成27年3月まで／各1時間30分／市内在住で10月1日現在60歳以上の方／1人2講座まで(歌の講座は1人1講座)。同一日時講座の重複申込不可／定員を超えた場合初参加者優先し抽選(ほか規定あり)／②⑦⑧⑨は実費負担あり／応募状況掲示:9月17日(水)午前10時、抽選:9月18日(木)午前10時／**申・問**9月13日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、講座番号も明記。1講座1枚)または返信用ハガキを持って直接同センター☎51-1975へ(日曜除く)。

スポーツ

講師の方などの敬称略

■スポーツ教室

16歳以上の方／超えた場合抽選／**申・問**9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で同館☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	日程/曜日	回数	時間	定員	参加料
太極拳	10/10～2/13/金曜	16	午後7時～9時	40名	5600円
気功健康法	10/14～12/9/火曜	9	午後7時～8時30分	40名	3300円
はじめてのソーシャルダンス	10/7～11/25/火曜	8	午後7時～8時30分	15名	3800円

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～森で遊ぼう～親子で森林間伐体験！  
10月19日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散／神奈川山北町／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在学・在園の平成20年4月2日～22年4月1日生まれの幼児～小学生と保護者／45名(超えた場合抽選)／最少催行15名／森の探検、木工クラフト作りなど／指導:NPO法人丹沢森の仲間たち／大人4500円、子ども2500円(昼食付)／**申・問**9月14日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・園名、学年も明記)または直接同センターへ。ホームページから申込可。FAXは要受信確認。電話申込不可  
※旅行条件説明書はHPまたはDo Sportsをご覧ください  
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

講座・講習/スポーツ

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7／観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20／生涯学習振興事業団(1階)／野外活動センター／市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18

生涯学習振興事業団25周年記念「為末大と走ろう!親子かけっこ教室」

10月5日(日)午前9時30分~11時30分 / 陸上競技場 / 小学生と保護者のペア / 50組(100名、超えた場合抽選) / 親子向けかけっこ教室と講演会 / 為末大(=写真。元陸上競技選手、400mハードル日本記録保持者) / 1組1000円 / 申込 9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(親子とも。3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)を同館 ☎56-2200、FAX51-5493 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込可。



場(吉祥寺北町5-11-33) / スケートボード経験のある小・中学生 / 15名(申込順) / 1人1分×2回のフリー演技 / 1000円 / 申込 電話または参加費を持って直接総合体育館 ☎56-2200 へ。

市民スポーツデー



市立小学校の校庭・体育館を毎月6校ずつ開放し、自由にスポーツができます。詳細は、毎月市報1日号「スポーツ関連のお知らせ」に掲載しています(9月は下記参照)。ぜひご利用ください / 申込 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

スケートボードコンテスト

10月13日(祝)午後1時15分~3時45分 / ストリートスポーツ広

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方 / 申込 体育協会 ☎55-4119(午前9時~午後6時。土・日曜、祝日は午後5時まで)

Table with 3 columns: 直接体育協会で申し込み (9/16を除く), 費用, 申込期間. Lists various sports like Soft Tennis, Indian Aca, Badminton, etc.

Table with 3 columns: ハガキで申し込み (3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記), 費用, 申込期間 (消印有効). Lists Tennis Doubles.

Table with 3 columns: 往復ハガキで申し込み (3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記), 費用, 申込期間 (消印有効). Lists Mountain Climbing.

スポーツ関連のお知らせ

9月の市民スポーツデー

21日(日)午後1時~5時 / 市立小学校の校庭・体育館を一般開放 / 開放する小学校: 第一・第二・第五・大野田・本宿・関前南小。イベント: バドミントン(第五小)、キンボール・ベタンク・ドッジビー(大野田小) / 申込 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月)

午前9時~午後5時: 4日(土)~9日(木)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)、午後1時~5時: 11日(土)・18日(土)・25日(土) / 申込 総合体育館 ☎56-2200

武蔵野プールの臨時休場 総合体育館 ☎56-2200

Table with 5 columns: 9/6(土), 9/7(日), 9/12(金), 9/13(土), 9/16(火)~9/19(金). Lists pool closure dates and events like Water Polo.

イベント

文中の敬称略

友好都市・遠野市への市民ツアー まるごと観光とSL撮影の旅



めがね橋(宮守川橋梁)

10月11日(土)午前8時20分東京駅集合~13日(祝)午後6時30分同所解散 / 岩手県遠野市 / 新幹線、貸切バス使用 / 宿泊: あえりあ遠野・たかむろ水光園(相部屋あり、家族・グループの参加者は要相談) / 市内在住・在勤・在学の方 / 20名(超えた場合初参加者優先し抽選) / 南部曲り家、遠野ふるさと村、SL撮影、カップ淵、陶芸体験ほか / 3万7000円 / 申込 9月16日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、複数参加は続柄、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話で

〒180-8777交流事業課 ☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jp へ。

初秋の丹沢・大野山の自然を楽しむ みなみらんぼうさんとハイキング



10月19日(日)午前7時市役所発~午後7時解散 / 大野山「まきば館」 / 貸切バス使用 / 市内在住・在学の小学4~6年生 / 36名(超えた場合抽選) / ハイキング、牧場体験、餌やり・バター作りなど / 無料 / 申込 9月16日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、学校名・学年、保護者氏名も明記)または直接 〒180-8777生涯学習スポーツ課「自然観察ハイキング」係 ☎60-1903、FAX51-9269 へ。

広める高める芸術の和 武蔵野市民文化祭

市民による芸術文化の祭典 / 入場無料 / 共催: 市教育委員会 / 当日、直接会場へ(お茶会を除く) / 申込 芸文協(生涯学習スポーツ課内) ☎60-1856(火・金曜、午前9時~午後4時)

Table with 4 columns: 催事名, 開催期日, 会場, 申込 / ☎. Lists various cultural events like festivals, music, and theater.

\*1 俳句大会は当日句のみ、体育館で受け付け。 \*2 「お茶会」茶券の配布: 30枚(1人2枚まで。定員を超えた場合抽選) / 申込 9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、必要枚数も明記)で 〒180-8777芸文協「お茶券」係へ。

スポーツ / イベント

動物愛護の展示と

ふれあいフェスティバル

9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は責任と愛情を持って最期まで飼いましょう。◎展示:9月22日(月)～26日(金)市役所ロビー／無料／☎当日、直接会場へ／☎環境政策課☎60-1842。◎フェスティバル「いのち輝け人と動物の愛の輪で～宣誓!無責任飼い主ゼロ宣言」:①9月23日(祝)午前11時～午後4時。上野恩賜公園内(台東区)。動物愛護セレモニー、パネル展示など。☎当日、直接会場へ。②9月23日(祝)正午～午後4時30分。東京国立博物館平成館大講堂(台東区)。動物愛護シンポジウム「高齢者とペットの関わり」、「ペットトラブルに関する法律」など。390名(申込順)。☎9月22日正午までに日本動物福祉協会☎03-5740-8856へ／☎同協会、都環境保健衛生課☎03-5320-4412

吉祥寺アニメワンダーランド2014「親子でガンダムを作ろう!」

10月5日(日)／午前コース:午前10時～正午。午後コース:午後1時30分～3時30分／商工会館／各40組(超えた場合抽選)／無料／作ったプ



ラモデルはプレゼント／☎申・問9月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース、大人・子どもの人数、学年も明記)で商工会議所プラモデル教室係☎22-3631(〒180-0004吉祥寺本町1-10-7)へ。

飼い主のいない猫の譲渡会

9月21日(日)午後1時～3時／小雨実施／井の頭公園野外ステージ周辺／生涯飼える方(引き渡しは後日)／猫に関する相談会開催／☎当日、直接会場へ／☎むさしの地域猫の会☎070-6960-2828、環境政策課☎60-1842



むさしの自然観察園

◎生きもの体験:9月20日(土)。小学2年生以上(保護者同伴可)。身近な自然に触れながら、人と生き物のつながりを知る。◎むかし竹とんぼ作りに挑戦しよう:9月23日(祝)。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。ナイフなどを使って作る／【共通】午前10時～正午／15名／主催:武蔵野市／☎申・問電話でのみ受け付け。同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)

保育園

☎9月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ☎, あかちゃん☎. Lists events at various kindergartens like 南保育園, 関前コミセン, etc.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／☎電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, ☎. Lists activities like 保育園見学会, 救急法会, etc.

子ども

講師の方などの敬称略

ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい

9月18日(木)午前10時～11時30分／市役所412会議室／ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由／☎当日、直接会場へ／☎子ども政策課☎60-1239

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親／定員のあるものは申込順／無料／☎市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☆は当日、直接会場へ。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み／☎詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／☎特に記載のないものは当日、直接会場へ／☎同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

緊急待機児童対策として、4月から2階部分を利用した「ひまわり保育室まあーる」を実施しているため、利用時間を変更しました。乳幼児親子:午前9時30分～午後2時30分。小・中学生:午後3時～5時30分(入替制)

Table with columns: 施設名, 日程, 内容. Lists activities like レクスポ広場, 卓球教室, ちびっこランドオー, etc.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

- 吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館 金・土曜
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階... ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子ども対象／※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／☎◎1日(月) ※吉祥寺は2日(火)から電話または直接各施設へ

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, ☎, 託児. Lists events like 0123子育て談話室, 先輩ママと語ろう!, etc.

コミセン



親子ひろば 午前10時～11時30分／0歳～未就学児と保護者／おもちゃの置いてある自由来所型の遊び場。子育て支援スタッフが遊びや情報を提供。子育て相談可。気軽にどうぞ／☎当日、直接会場へ／☎子ども政策課☎60-1239

Table with columns: コミセン, 日程, コミセン, 日程. Lists community center events like 本宿, 吉祥寺南町, etc.

子育て施設

- 【保育園】南...吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺...吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境...境4-11-3☎53-1783 ●境南...境南町5-1-1☎32-2443 ●東...吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町...吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川...八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2...境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤...桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字...中町3-25-7☎52-3298 ●ありんこ...西久保1-11-10☎54-1356 ●精華...西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二...西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保...西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実...緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園...境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館...桜堤2-1-29☎53-2206

図書館

講師の方などの敬称略

- 中央図書館... 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
●吉祥寺図書館... 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス... 境南町2-3-18 ☎30-1900

9月の休館
○中央・吉祥寺:3日(水・館内整理日)・5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
○武蔵野プレイス:3日(水)・10日(水)・19日(金)・24日(水)

子ども文芸賞作品募集

応募用紙・原稿用紙:各図書館・市政センター・市立小・中学校で配布、図書館ホームページからも印刷可/結果発表:市報、図書館ホームページに掲載。受賞者には平成27年2月15日(日)までに通知/表彰式:3月1日(日)/申・問 第1・4部門(小説・童話・ずい筆、読書感想作品):9月1日(月)~10月6日(月)、第2・3部門(詩、俳句・短歌):9月1日(月)~10月23日(木) (いずれも必着)に応募用紙と作品を郵送で中央図書館または直接各図書館へ。



表彰式の様子

シネマプレイス

9月21日(日)午後2時30分(開場2時15分)/武蔵野プレイス4階フォーラム/中学生以上/70名(先着順) /「人生、いろいろ」(2012年、日本、112分、カラー、聴覚障害者対応(日本語字幕付)、監督:御法川修)/無料/申当日、直接会場へ/問同館



どっきんどようび

9月13日(土)午後2時30分(開場2時15分)/武蔵野プレイスフォーラム/小学生/30名(先着順)/工作「紙ねんどでお月見うさぎをつくろう」(約2時間)/岩崎慎一(紙粘土作家)/無料/申当日、直接会場へ/問同館

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:アルテ友の会(年会費1000円)

- 公会堂... 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館... 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター... 吉祥寺本町1-33-22... ☎22-0911
かたらいの道市民スペース... 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082
芸能劇場... 中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館... 中町3-9-11... ☎54-8822
スイングホール... 境2-14-1... ☎54-1313
松露庵... 桜堤1-4-22... ☎36-8350

松露寄席

①9月20日(土)②10月4日(土)
/午後2時開演/松露庵/全席自由各回1800円、☎1500円

Table with 2 columns: 出演, ①三笑亭夢吉、春風亭昇也, ②桂宮治、春風亭昇也

クロエ・ハンスリップ

無伴奏ヴァイオリン・リサイタル
11月7日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/バッハ:無伴奏ヴァイオリン・ソナタ第1番、プロコフィエフ:無伴奏ヴァイオリン・ソナタほか/全席指定1500円



デュオ・アマル ピアノ・デュオ・リサイタル

11月13日(木)午後7時開演/市民文化会館小



ホール/ストラヴィンスキー:「春の祭典」、「ペトルーシュカ」/全席指定3000円

海老澤敏レクチャー・コンサート「モーツァルトのアリアを歌う」

11月14日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/モーツァルト:「フィガロの結婚」より「やっとその時が来たわ」~「どうか遅れないで来てちょうだい」ほか/出演:鷲尾麻衣(ソプラノ)、藤木大地(カウンターテナー)、大藤玲子(ピアノ)、海老澤敏(お話)/全席指定2500円、☎2000円

第29回武蔵野シティバレエ定期公演

11月16日(日)午後3時開演/市民文化会館大ホール/演目:「Neo-Moz-Art」演出・振付:中原麻里、「ストラグル」演出・振付:佐藤宏、「オーロラ姫の結婚」演出・振付:深川秀夫/全席指定S席4000円、A席3000円、B席1000円※4歳以上入場可(要1人1枚チケット)

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法
申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

- シルバー人材センター会員 製作手芸品・小物の展示販売
●孫育て講座〜めざせ!すてきなグランパ・グランマ〜
●テンミリオンハウスそ〜らの家
●「絵手紙」

- 9月のお父さんお帰りがささいサロン
●敬老の集い「みんなで参加して楽しむ音楽会」
●「エコ・クッキング」講座

- まちぐるみ子育て応援事業「Babycafe」
●薬草の集い
●こどもテンミリオンハウス「あおば」子育て支援講座

- 「音楽で元気」新規利用者募集
●国際交流協会(MIA)
●「親子に伝わる話し方」

- インドネシア語会話交流教室
●武蔵野中央公園「模型飛行機フェスティバル」






# 他人事ではないです！ ～9月は「認知症を知る月間」～

## 認知症について一緒に考えましょう

認知症の高齢者が増加しており、武蔵野市でも65歳以上の方の10人に1人、85歳以上では4割の方に認知症の症状があるという調査結果が出ています。認知症は誰でもなる可能性がある病気です。病気のこと、介護のことに、日ごろから関心を持っておくことが大切です。市では、認知症への理解を深めていただくため、9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」としています。今年もさまざまなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

### 認知症を知るキャンペーン 当日、直接会場へ

**相談と展示:** 9月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分: 市役所1階ロビー／専門相談員による相談コーナー(5日まで。午前10時～午後4時)、パネル展示、啓発用品配布／無料




こんなことはありませんか？  
思い当たることがあったら、まずはご相談ください。

- 物の名前が出にくく、「あれ」「これ」などよく言うようになった
- しまった場所を思い出せないこと、物を探したりすることが増えた
- 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- 以前に比べ、ささいなことで怒る 慣れていない場所で道に迷う

### 休日相談会 当日、直接会場へ

9月23日(祝) 午前10時～午後4時: 武蔵野プレイス1階ギャラリー／専門相談員による相談会、認知症に関する番組の放映、パネル展示、啓発用品配布



**同時開催** 市医師会の「もの忘れ相談医」による無料相談会  
午前10時～午後0時30分、1時～3時30分／これって認知症？この程度で病院に行っているのかな？病院では認知症に対してどんな治療をしてくれるの？などの疑問にお答えします。お気軽にご相談ください。



### 認知症サポーター養成講座 あなたもサポーターに！

市の調査(平成26年7月)では、認知症の症状がある方のうち、56%の方が自宅で家族や地域の方たちに支えられて生活をしています。たとえ認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちを皆さんと一緒に作っていきましょう。

講座では、認知症とは何か、認知症の方への接し方、市の現状などを分かりやすく説明します。受講者にはサポーターの目印「オレンジリング」(=写真)を呈呈します。

日時	場所	定員	講師	締切
9月3日(水) 午後2時	商工会館 市民会議室	50名	ゆとりえ 在宅介護支援センター	9月1日 (8/15号市報掲載)
9月20日(土) 午前10時	市役所 811会議室	60名	地域包括支援センター	9月19日


**【共通】**1時間30分／申込順／無料／各締切までに電話で高齢者支援課☎60-1846へ。定員に満たない場合は締切後も受け付けます

### 講演会「認知症の予防と早期発見」

9月27日(土) 午前10時～11時30分: スイングホール／180名(申込順)／**9月19日(必着)**までに、ハガキ(3頁の申込要領参照)で☎180-8777 高齢者支援課へ。


※事業所単位での申し込みはご遠慮ください。  
※定員に満たない場合は締切後も受け付けます。

講師: 高野喜久雄氏(=写真。総泉病院名誉院長)  
講演概要: 「認知症」と聞くと、テレビの報道や新聞の記事などから、もの忘れやアルツハイマー病を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。講演では、そのほかのよくみられる認知症疾患についての基礎をお話します。また、「認知症に対応する策(予防)」や「早期発見の大切さ」、さらに最近話題になっている「糖尿病との関係」についても解説します。早めの対策により「その人らしい生活」を続けるための方法を一緒に考えましょう。



### 認知症はどんな病気？

認知症とは、アルツハイマー病、脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)といった病気により、「記憶する」「時間・場所・人を認識する」「計算する」などの脳の機能が低下し、日常生活を送ることが困難な状態のことです。認知症は病気であり、加齢による物忘れとは異なります。



### 図書館で認知症の関連書籍を紹介


病気の理解や予防、認知症の方の接し方、介護体験記などさまざまなジャンルの本を紹介します。この機会に手に取ってみてください。

9月1日(月)～30日(火): 中央図書館(2階)、吉祥寺図書館(地下1階)  
9月1日(月)～15日(祝): 武蔵野プレイス(1階)

## 市の認知症への3つの取り組み

**啓発事業** 地域で認知症の方を支えられるよう啓発活動を行っています。

- 認知症サポーター養成講座(講師派遣)  
認知症の方と家族を支える地域づくりを進めるため、5人以上のグループに対して認知症サポーター養成講座の講師を派遣しています。お気軽にお問い合わせください。  
市のごみ収集員の多くが認知症サポーターです。業務を行いながら認知症の高齢者をあたたかく見守る活動をしています。
- 認知症を知る月間  
毎年9月に各種イベントを開催(上欄参照)。




相談事業

本人・家族

在宅生活支援事業

**相談事業** 家族などからの相談に専門相談員が対応します。

- 認知症相談(要予約☎60-1846)  
毎月第1・3水曜日: 在宅介護支援センター  
毎月第2木曜日: 市役所  
(いずれも午前10時～正午・午後1時～3時)
- 在宅生活支援事業 介護する家族の身体的・精神的負担の軽減、本人の在宅生活の継続・生活の質の向上を図るための支援を行っています。
- 認知症見守り支援ヘルパー  
自宅での日常生活を営むのに支障がある認知症の高齢者に対して、「見守り、話し相手、散歩の付き添いなど」の介護保険制度で賄えないサービスを提供しています。
- はいかい高齢者等探索サービス  
GPSを利用した探索機器を貸し出し
- 権利擁護事業(福祉公社☎23-1165)  
成年後見制度利用のための支援や金銭管理についての相談

 認知症サポーターキャラクター

特集

**健康**

講師の方の敬称略

健康課(保健センター1階) ☎51-0700 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

**骨粗しょう症予防教室秋期**

平成26年4月1日現在、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性/各70名(申込順。骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方不可)/健康教育、骨量検査、結果は後日郵送/【申・問】9月26日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース(時間指定不可)、生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。

コース	日程	時間(いずれか)
E	10/10(金)	午後 1時30分～2時45分 / 2時30分～3時45分
F	10/17(金)	午前 9時15分～10時30分 / 10時15分～11時30分
G	10/22(水)	午前 9時15分～10時30分 / 10時15分～11時30分
H	10/24(金)	午後 1時30分～2時45分 / 2時30分～3時45分
講義指導		12月3日(水)、精密検査が必要な方(必須)および希望者

**9月の健康相談** \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜	9時～5時		
育児相談	1～6歳児	次回10月17日(金)	保健センター	健康課 ☎51-0700
	2カ月～1歳未満	次回10月3日(金)		
		5日(金)		
健康相談(予約制)	18日(木)	1時15分～2時15分	保健センター	
歯科健康相談(予約制)	18日(木)	1時30分～2時30分	保健センター	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

**9月申込の健診・検診** 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください/問健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申し込み
10・11月実施	乳がん検診 平成27年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方/各月約250名/市内指定医療機関で視触診を受診後マンモグラフィー10/1(水)～11/28(金)の月～金曜日(祝日除く)/保健センター2階/1000円(生活保護受給者免除)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
毎月実施	胃がん検診 10月1日現在35歳以上の方/過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外/90名(申込順)/胃X線直接撮影(バリウム検査)/受診:10/1(水)～10(金)の月・水・金曜/午前8時45分～11時/保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
	肝炎ウイルス検診 ほかに検診機会のない方で①今年度40歳になる方②今年度41歳以上になる方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)/血液検査/保健センター2階	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
	妊婦歯科健診 妊娠中の方/歯科健診/市内指定医療機関/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

**腰痛予防背骨コンディショニング教室**

9月29日、10月6日・20日の各月曜/午前10時～正午/市内在住の20歳以上でうつ伏せになることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方などは不可)、全3回出席できる方/30名(申込順)/腰痛予防や緩和の講義と実技、自宅でもできる運動方法の紹介/【申・問】9月26日までに電話または直接健康課、健康づくり支援センターへ。

**多摩府中保健所から**

◎骨髄ドナー登録(予約制):①10月7日(火)②21日(火)。午前。【申】①9月30日まで②10月14日までに。◎家族向け精神保健福祉講演会:①「ひきこもりの背景とその理解」10月30日(木)午後2時～5時、田中哲(都立小児総合医療センター副院長)②「本人の気持ちを知って家族にできること」11月13日(木)午後2時～5時、井利由利(臨床心理士)。同保健所第一会議室(府中市美好町2-51-1)。ひきこもり当事者の家族。各80名。【申】10月16日までに/【共通】【申・問】同保健所地域保健係 ☎042-362-2334

**母子保健**

**もぐもぐ教室 (7～8カ月ごろの離乳食)**

10月10日(金)午前10時15分～11時30分/平成26年1月～3月生まれの第一子と親/36組(申込順)/離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話/母子健康手帳を持参/【申・問】10月3日までに電話または直接健康課へ。



**健康づくり事業団**

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828  
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

**健康づくり支援センター**

◎フラエクササイズ  
9月13日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分)/保健センター/健康づくりはつらつメンバー(当日登録可。5歳以上、お父さんは保護者同伴)/40名/講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士/無料/託児:4カ月～3歳未満9名(申込順、無料)/水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装/【申・問】電話または直接同センターへ

◎20代～50代対象 体験!ボクササイズ  
9月14日(日)午後2時～4時(受付午後1時45分)/商工会館市民会議室/健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)/40名(申込順)/講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士/無料/託児:4カ月～未就学児9名(申込順)/水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装・靴/【申・問】電話または直接同センターへ

◎ママの骨盤引き締めエクササイズ  
9月26日(金)午前10時30分～11時50分(受付10時15分)/武蔵野プレイス/健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)の親と1～3歳児(きょうだい連れは要相談)/30組/講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士/無料/水分補給用飲料、バスタオル、タオル、動きやすい服装/【申・問】電話または直接同センターへ

◎インボディ測定会  
9月19日(金)①午前9時30分②午前10時15分/各2時間程度/保健センター/各8名(申込順。ペースメーカー使用者、妊娠中・測定後1年未満の方不可)/筋肉量、体脂肪率、姿勢バランス、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定/講師:健康づくり人材バンク/無料/【申・問】電話または直接同センターへ

◎スタイルアップウォーキング  
9月16日(火)井の頭公園三角広場、10月21日(火)小井金公園いこいの広場(いずれか1日)/午前10時～11時45分(受付9時45分)/雨天中止/市内在住の20～50代の女性/各25名(申込順)/腹筋インナーマッスル強化で理想のボディを手に入れるウォーキング講座/講師:健康づくり人材バンク/無料/水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装・靴・帽子/靴下プレゼントあり/【申・問】電話または直接同センターへ

**屋外で活動するときは熱中症に気を付けましょう**

屋外での活動中、熱中症を発生しやすい時間帯は、気温や日照が最も高くなり、疲労も蓄積してきた午後2時～4時頃です。午前中であっても気温が上昇し始める11時過ぎは注意が必要です。炎天下や高温・多湿な環境でスポーツや作業をする場合は、直射日光を避けるために帽子をかぶり、通気性のよい服装を心がけましょう。また、スポーツドリンクなどで水分と塩分をこまめに補給し脱水症状を予防することが大切です。連続して活動する時間を短くして、少なくとも1時間ごとに5～10分程度の休憩をとりましょう。睡眠不足や欠食、体調不良がないことを確認し、一人きりで無理な活動は避けましょう/問健康課

**市内の地域安全情報 (7月の犯罪・災害発生件数)**

**武蔵野警察署 ☎55-0110**

市内で振り込め詐欺の被害が連続しています:犯罪防止のため銀行や郵便局などの金融機関に高額な現金を解約、引き落としされる方が来店した場合振り込め詐欺の可能性もあるので警察への通報を依頼しています。警察が理由をお伺いすることなどがありますが反社会的な組織の資金源を断つためにも市民の皆さんのご協力をお願いします。



**武蔵野消防署 ☎51-0119**

9月9日は救急の日、救急車の適正利用について考えましょう:救急時は要請場所から最も近い出場可能な救急車が出場しますが、出場が増えると遠方から出場する場合があります。到着までの時間を有効に生かすために応急救護の知識・技術を身に付けましょう。また、「今すぐ病院に行った方がいいのかな」、「救急車を呼んだ方がいいのかな」と迷った際には、東京消防庁救急相談センター#7119をご利用ください。

犯罪発生件数	刑法犯 217件 (うち侵入盗2件)
--------	-----------------------

災害発生件数	火災・救助など	40件
	救急	648件

**休日の医療機関**

9/1(月)～15(祝)

病院名	住所	☎	7日(日)	14日(日)	15日(祝)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270	◎	●	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	●		◎
吉方病院	中町2-2-4	52-4371		◎	●
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎		◎

\*吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応

**二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)**

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
7日(日)	布施歯科医院	吉祥寺南町1-27-1-106 ☎46-9799
14日(日)	澤田歯科医院	中町3-6-19 ☎52-0193
15日(祝)	清水歯科医院	関前3-41-14 豊マンション103 ☎55-2171

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内  
健康案内ひまわり  
そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供  
☎03-5272-0303(自動応答)  
FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)

東京版救急受診ガイド  
病气やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中  
東京消防庁救急相談センター  
電話での相談 #7119

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**9月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 料理講習会	午前10時/おおむね50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円/エプロン、三角巾を持参
吉東	7日(日) ■「アジアを知ろう」台湾シリーズ特別番外編「台湾アイデンティティ」上映会(102分) 午後2時/酒井充子監督Q&Aあり
本宿	募集 ■11/9コミセン祭り同時開催フリーマーケット出店者/午前10時~午後1時/21区画/出店料300円/手作り品OK/15日までに出品料を添えて窓口へ
吉南	20日(土) ■読書会 午前10時/「小さいうち」中島京子著
	23日(祝) ■「クスマさんとト切り絵をしよう」 午後2時~3時30分/小学4年生以上/40名/500円 ■「スクリーン・トーンズin井の頭!」 午後5時30分/100名/「孤独のグルメ」原作者の久住昌之率いるドラマ音楽制作チームによるサウンドトラックLIVE演奏とスライドショー/500円(おつまみ付き)
御殿山	11日(木) ■みんなで忍者 午後3時~4時30分/幼児(4歳~未就学児)/25名/500円(当日)/窓口へ
本町	7日(日) ■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動。皆さんご参加ください
吉西	6日(土) ■サロンで「昔語り」 午後2時/子ども向けの昔ばなし
	13日(土) ■奉仕活動「雑巾縫い」 午後1時30分/タオル・糸などはコミセンで用意
吉北	25日(木) ■あるこうかい「豪徳寺・馬事公苑・砦公園散策」 午前9時吉祥寺駅アトレはなびの広場集合/歩行約1万8000歩/実費/飲み物持参/10日~20日までに窓口へ
	6日(土) ■子ども映画会 午後2時/「カバのポトマス」「花いっぱいになあれ」「手ぶくろを買いに」
中央	17日(水) ■秋の防災訓練 午後2時/避難誘導、消火訓練ほか
	2日・16日(火) ■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
けやき	9日(火) ■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合
	12日(金) ■生活習慣病予防料理講習会「夏の疲れをとる食事」 8名/窓
中央	14日(日) ■「けやき囲碁のつどい」 午後1時~5時/自由対局
	28日(日) ■けやき塾講演会「文楽の魅力-近松作「冥土の飛脚」を例として」 午後2時~4時/50名/原道生/100円/窓
西久保	28日(日) ■「ベーグルパンをつくろう」 午前10時~午後3時/大人15名/500円(当日集金)/持ち物:エプロン、パンダナ/1日10時~
	27日(土) ■防災訓練 午前10時~正午/消防署員の話、初期消火・応急救護(AED)・通報訓練/参加者には非常食のお土産あり
緑町	28日(日) ■カラオケ大会 午後1時~4時30分/40名/お楽しみ抽選会あり/18日までに出演者名、曲名、歌手名を窓口へ
	10/1(水) ■研修バス旅行「南房総の旅」鋸山ロープウェイ~浜焼き市場(50種類以上の自慢の味が食べ放題) 40名/3800円/18日までに窓口へ
関前	13日(土) ■生活習慣病予防料理講習会「余分な体脂肪をつけない食生活を目指しましょう」 10名/窓
西部	12日(金) ■音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/素敵な音楽とお茶とお菓子のひとときを一緒に
	12日(金) ■パソコン教室(個別指導) 毎週水曜(小学校の長期休業中と祝日を除く(9月は3日から再開))/午前9時30分~正午/パソコンが初めての方も可/希望の内容で指導/1回300円/パソコン持込可
境南	12日(金) ■防災訓練 午後3時/通報・避難訓練ほか
	12日(金)~ ■パソコン教室 11/7までの毎週金曜(10/24を除く全8回)/1回500円(テキスト代含む)/1~3回:基礎。4~8回:応用/初心者歓迎/パソコン持込可
桜堤	12日(金) ■生活習慣病予防料理講習会「熱中症に気をつけて」/窓
	8日(月) ■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
桜堤	16日(火)・18日(木) ■パソコン学習会「パソコン入門コース」(全2回) 午前10時~午後0時30分/初めてパソコンを使う方/5名とパソコン持参(XP不可)4名/1000円(テキスト代含む)/2日~12日までに会費を添えて窓口へ
	17日(水) ■コミュニティわいわい広場 午後2時30分~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:マカロンキーホルダー、遊び:マジックサイン、サッカーゲーム、ダッシュでGO!。わたあめ/共催:桜堤児童館
桜堤	18日(木) ■生活習慣病予防料理講習会「血管を若く保ちましょう」 12名/2日~13日までに参加費を添えて窓口へ
	25日(木)~ ■パソコン学習会「ワード基本コース」 10/16までの毎週水曜(全4回)/午前10時~午後0時30分/入門コース修了程度の経験者/5名とパソコン持参(XP不可)4名/1600円(テキスト代含む)/2日~12日までに会費を添えて窓口へ
桜堤	10/13(祝) ■自然観察会へ行こう!「神代水生植物園」 午前10時~午後0時30分/15名/中学生以上200円、小学生100円(小学生は保護者同伴)/2日~20日までに参加費を持って窓口へ
	8日(月)~ ■パソコン学習会(個別指導) 毎回参加者の質問に答える勉強会/1回300円/パソコン持込可
桜堤	12日(金)~ ■パソコン学習会(個別指導) 12/8までの毎週月曜(祝日を除く)/午後1時30分~4時
桜堤	15日(祝) ■囲碁大会 午前9時40分集合厳守(10時対局)/32名/500円(昼食代含む)/11日までに段、級を申告
担当:市民活動推進課	



**本町コミュニティセンター協議会**

**みんなの町はみんなの手で!!**

本町コミセンは、風俗店の増加を防ぐための環境浄化対策の拠点として開設し、今年で36年になります。現在は周辺に高層マンションや商業施設が増え、子ども連れの若い夫婦や学生・若者たちの姿も多くみられるようになりました。環境も徐々に改善されているように感じます。これからも地域の方々と情報交換しながら、安心・安全な街づくりを進めていきます。

今年度も恒例の「センター祭」「クリスマスチャリティダンスパーティー」「元気市」「ひなまつり」などのイベントを実施します。また、「地域ふれあい交流会」(水まんじゅう作り、パフェ作り、けしゴムはんこ作り、折り紙など)や、3年目になる「まちをきれいに」(地域の清掃活動)では、参加者の方々との交流の輪が広がっています。

地域の皆さん、一緒に活動しましょう。お待ちしております。

**まちのお祭り**

- スイングロードフェスティバル  
9月6日(土) 午前9時~午後2時/スイングビル前広場/産直野菜セール、模擬店ほか/窓スイングロード商店会・清本☎51-1841
- 武蔵境舞祭  
9月6日(土) 午後2時~7時/武蔵境駅北口さきっぶ通り/二小子ども囃子、花笠踊り、和太鼓、ダンス、抽選会ほか/窓武蔵境駅前商店街協同組合☎52-4044

- 吉祥寺秋まつり  
9月13日(土) 午前11時: 武蔵野八幡宮(吉祥寺東町1-1-23)、宮神輿宮出し。14日(日) 午後3時~4時30分: 平和通り、神輿連合渡御、午後5時30分: 宮入り/吉祥寺駅前商店街周辺/窓観光機構☎23-5900
- 親交会秋まつり  
9月13日(土) 午後2時~8時/市民社協駐車場/模擬店、輪投げほか/窓五日市通り親交会・福崎☎22-3078

**市民伝言板**

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの窓の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/窓秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 10/15号...9月12日、11/1号...10月3日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/窓	備考
講演会「鎌倉時代の武蔵野」(武蔵野市郷土史会)	9月14日(日) 午前10時~正午/武蔵野プレイス	羽島54-4593	講師:高橋一樹(武蔵野大学人文学部教授)
第7回おれんじコンサート(吹奏楽団マザーズバンドおれんじ)	9月15日(祝) 午後2時開演(開場1時30分)/市民文化会館大ホール	森36-6439	モンタニヤールの詩/ねこバスほか/授乳エリアあり
武蔵野の伝説と庶民信仰講演会(武蔵野会)	9月18日(木) 午後2時~4時/48名(申込順)/中央コミセン	今井23-3566	講師:川副秀樹(民俗学研究者、作家)
講演「これからの医療・介護はどうかかわる?」(武蔵野母親連絡会)	9月21日(日) 午後1時30分~4時30分/消費生活センター講座室	500円 高坂21-9619	講師:前沢淑子(中央社保協事務局次長)

**仲間あつまれ**

市民が市内で活動しているサークルなど  
窓は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/窓	備考
モモプロジェクト(赤ちゃんとお母さんのミュージックサークル)	今期:9月18日~11月27日、木曜(全6回)/午前10時~11時/市民文化会館第2練習室	1回500円 年会費2000円 横山21-6277	対象:4~24カ月/8組
いけばな緑会(生け花)	月2回水曜/午後1時30分~3時30分/緑町コミセン	月1000円 福永52-3587	初心者見学体験歓迎
水晴会(俳句の勉強)	毎月第3木曜/午後1時30分/御殿山コミセン	月1000円 高比良21-7452	初心者の方も大歓迎
Midie.F(35歳以上の女性のフットサルチーム)	毎週土曜/午前9時30分~正午/関前南小体育館	月500円 吹春53-9082	初心者大歓迎 35歳以上、女性限定
ソフィア(ジャズヴォーカルを英語で学ぶ会)	第1・3土曜/午後1時30分~3時/けやきコミセン	月3000円 佐川55-2589	現役ヴォーカリストみづもとあつこの深い講座
時事フランス語勉強会(CBF)	月1回日曜/午前10時~正午/吉祥寺南町コミセン	月1500円 佐々木43-5372	仏人講師と仏文記事を読み討議。見学無料
面白いLAC写真指導	例会:2カ月に1回/本町・御殿山コミセン/撮影会:年数回。撮影指導あり/写真展など	年1000円 山崎090-5761-1316	メール申し込み・問い合わせ yama-y@tiara.ocn.ne.jp

**コミセンの連絡先**

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ..... ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) ..... ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ..... ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ..... ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ..... ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ..... ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ..... ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ..... ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ..... ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ..... ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ..... ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ..... ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ..... ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ..... ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ..... ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ..... ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ..... ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ..... ☎53-5311