

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- いじめ防止基本方針を策定しました…… ③
- 創業する方を応援します…… ④
- 平成27年度市内の私立幼稚園園児募集… ⑤
- 水痘・高齢者肺炎球菌が定期接種になります… ⑨

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



9月はがん征圧月間です



がん検診を受けましょう!

誰もが住みなれたまちでいきいきと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。特に肺がんは、東京都におけるがんの部位別死亡者数が、男女ともに1位となっています。早期発見・早期治療のため、まずは検診を受けましょう / 健康課(保健センター内) ☎51-0700

肺がんは予防・早期発見が重要

肺がんは末期まで無症状であることも多く、最初に現れる症状も、せき、血痰、胸痛、息切れなど、ほかの疾患でもよくある症状が多いため、検診による早期発見がとても重要です。肺がんの予防として最も重要なことは、たばこを吸わないことです。また、受動喫煙によって肺がんのリスクが20~30%程度高くなると推計されています。禁煙すると5年で肺がんのリスクが半分になるといわれています。

肺がん検診 無料

肺のX線写真を撮ります。喫煙者は喀痰検査を組み合わせる場合があります。
(注意)最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、直接医療機関で検査を受けてください。



実施日	定員	時間	募集開始日
10月31日(金)	各50名	男性: 午後1時~1時30分~ 女性: 午後2時30分~3時~	9月16日(火)
11月28日(金)			10月15日(水)
12月19日(金)			11月17日(月)
27年1月30日(金)			12月15日(月)
2月27日(金)			27年1月15日(木)
3月30日(月)			2月16日(月)

対象:40歳以上(平成27年3月末時点)の市民

※3カ月以内に市の健康診査を受けた方、ほかで胸部X線を受ける方はご遠慮ください。

- 内容:問診、胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方のみ)
- 場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- 申込:ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。

がん検診申込書

申し込みを希望するがん検診部分を切り取ってハガキに貼付してお申し込みください。大腸がん検診は直接ハガキにその旨を記載してください(切り取り不要)。定員に達した場合は、受け付けできません。胃・肺・乳がん検診は年間を通じて実施しています。
※検診の申し込みは、**乳がんは受診月の前々月1日**から、**胃がんは受診月の前月1日**から、**肺がんは受診月の前月15日**から受け付けます(例:12月に受診希望の場合は、乳がんは10月1日、胃がんは11月1日、肺がんは11月15日が申込開始日です)。
※窓口での申し込み:上記の日が土・日曜、祝日の場合は休み明けの平日から受け付けます。

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター内
武蔵野市健康課 行

フリガナ		性別	男・女
氏名			
生年月日	明・大・昭・平	年	月 日(歳)
住所	武蔵野市		
電話番号			

↓ご希望の検診の□部分に○印をつけ、必要部分をハガキに貼付してください。

□肺がん(下記項目をご記入ください)()月希望
●たばこを吸っている(吸っていた)方⇒1日[]本、喫煙[]年
●過去6カ月以内に痰に血が混じったこと⇒「血痰あり*」・「なし」
*「血痰あり」の方は市の検診ではなく直接医療機関を受診しましょう。
*受診希望月の前月15日が申込開始日

□胃がん(右記項目をご記入ください)
希望日 第1希望日 / 第2希望日 / 第3希望日 /
*受診希望月の前月1日が申込開始日

□乳がん(右記項目をご記入ください)
希望日 第1希望日 / 第2希望日 / 第3希望日 /
*受診希望月の前々月1日が申込開始日 *乳がん検診は、マンモグラフィーの希望日をご記入ください。

肺がん検診以外のがん検診は、次頁をご覧ください

たばこことがん

喫煙者はたばこを吸わない人に比べて、がんによる死亡率が男性で約2.0倍、女性で約1.6倍高くなり、特に肺がんは男性で4.8倍、女性で3.9倍以上も高くなるといわれています。また、がん以外にも虚血性心疾患や脳血管疾患での死亡率も約1.7倍高くなるほか、慢性気管支炎や肺気腫などの呼吸器疾患の原因にもなります。さらに、喫煙者本人だけでなく、周りで煙を吸ってしまった人の健康にも大きな影響を与えます。

なお、肺がんの原因はたばこ以外にも大気汚染や遺伝などさまざまです。喫煙者もたばこを吸わない人も毎年必ず肺がん検診を受診しましょう。

市議会からのお知らせ

現在、第3回市議会定例会を開催中です。9月19日~25日、決算特別委員会にて平成25年度武蔵野市決算の認定について審査します。本会議および決算特別委員会の模様を市議会ホームページ(http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/)にて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容

期日	会議名
9/16(火)	外環道路特別委員会
9/18(木)	本会議(委員会審査報告・決算上程)
9/19(金)	決算特別委員会
9/22(月)	
9/24(水)	
9/25(木)	本会議(決算審査報告など)
9/30(火)	

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに

申請期限	平成26年10月1日(水)まで(当日消印有効)
申請方法	原則、郵送申請(〒180-8777地域支援課臨時給付金担当) 窓口:市役所西棟1階111会議室 ※各市政センターでは記入済みの申請書の受け付けのみ可

臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460

人口と世帯

《平成26年9月1日現在、()は前月比》

人口 14万2097人(22人減) 世帯数 7万3932世帯(24減)
●男 6万8259人(61人減) ●女 7万3838人(39人増)
(うち外国人住民数)2396人(19人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 14:45 16:45 18:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

月~金 6:30 12:00 19:00 22:30
土・日 6:30 12:00 18:45 22:30

市で実施している市民対象のがん検診

がん検診は定期的に受けることが重要です。がん検診の結果、精密検査が必要と診断されたら必ず検査を受けましょう。少しでも気になる症状があれば、直接医療機関を受診しましょう。また、各種がん検診に加え、がん予防のための健康講座などを開催していますので、ぜひご参加ください。☎健康課(保健センター内) ☎51-0700

胃がん検診 **無料**

バリウムと発泡剤を飲んで、胃のX線写真を撮ります。

実施月	実施日 月・水・金曜(祝日は除く)	定員	時間	募集開始日
10月	1日(水)~10日(金)	90名	午前8時45分 ~11時	9月1日(月)
11月	5日(水)~12日(水)	64名		10月1日(水)
12月	1日(月)~8日(月)	64名		11月4日(火)
27年1月	7日(水)~14日(水)	48名		12月1日(月)
2月	2日(月)~9日(月)	64名		27年1月5日(月)
3月	2日(月)~9日(月)	64名		2月2日(月)

対象:35歳以上の市民

※過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、通院中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。

- 内容:問診、胃X線直接撮影
- 場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- 申込:ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。



大腸がん検診 **無料**

採取した便の潜血を検査します。

実施期間	定員	募集開始日
11月4日(火)~14日(金)	300名	10月1日(水)
27年2月2日(月)~13日(金)	300名	27年1月5日(月)

対象:40歳以上(平成27年3月末時点)の市民で、特定健康診査などほかに受診する機会のない方

- 内容:便潜血検査(2回法)
- 場所:健康づくり事業団(保健センター2階)
- 申込:ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。



子宮がん(頸がん・体がん)検診 **無料**

子宮頸部の細胞を採取して顕微鏡で調べます。

実施期間	10月31日(金)まで
------	-------------

対象:20歳以上(平成27年3月末時点)の市民(女性)で昨年度子宮がん検診を受診していない方

- 内容:問診、視診、内診、細胞診検査
- 場所:市内指定医療機関
- 申込:不要。今年度対象者の方に受診票を送付しています。受診票を持参して直接実施医療機関で受診してください。医療機関によって予約が必要な場合があるので、事前にご確認ください。転入の方はご連絡ください。

※自覚症状のある方、経過観察中の方は受診できません。
※体がん検診は、医師が必要と認めた方のうち、希望する方に実施します。

乳がん検診 (視触診と乳房X線撮影<マンモグラフィー>)

費用1000円 *生活保護受給者は免除

乳房の観察としこりの有無を確認する視触診と、マンモグラフィーで乳房のX線写真を撮ります。

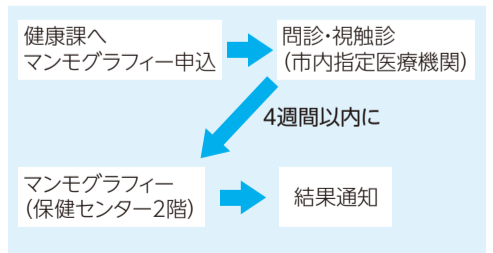
対象:40歳以上(平成27年3月末時点)の市民(女性)で昨年度マンモグラフィーを受診していない方

※自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中または授乳中の方、ペースメーカーを使用している方、豊胸術を受けた方は受診できません。

- 内容:問診・視触診、マンモグラフィー
- 定員:各月約250名
- 申込:ハガキ・封書を郵送または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可。

※募集開始日はマンモグラフィー受診希望月の前々月からです。

※視触診をより正確な検診を行うため、またマンモグラフィーの圧迫により乳房の痛みが強く現れるため、生理の直前はなるべく避けてください。



がんを防ぐための12カ条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

出典:(公財)がん研究振興財団

女性のための健康講座 ~乳がんのお話とリフレッシュストレッチ~

健康で元気に過ごすために、ヨガなどを取り入れた運動でリフレッシュしませんか。今日からできる乳がんの自己触診法もマスターできます。

- 日時:10月3日(金)午前10時~正午
- 場所:保健センター
- 対象:市内在住の女性
- 定員:30名(申込順)/託児:6カ月~未就学児、15名(申込順)
- 費用:無料
- 申込:9月16日から電話または直接健康課へ(託児希望は9月26日締切)



特集

市政センター ▶吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
▶中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▶武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。☎秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ

文中の敬称略

■敬老福祉の集い

9月29日(月)・30日(火)／午前の部:10時30分、午後の部:2時(両部同内容)／市民文化会館／9月15日現在75歳以上の方(友愛訪問時に案内状をお届けします)／式典30分、歌謡ショー60分。司会:西岡麻生、歌謡ショー:中島啓江(=写真)／式典は舞台上に手話通訳者が付きます。客席での要約筆記を希望の方は、事前に高齢者支援課へ／**☎同課☎60-1940、FAX51-9218**



■都市計画の案の縦覧と意見書の提出

都市計画案:多摩部19都市計画区域の整備、開発および保全の方針(都決定)／縦覧:9月19日(金)～10月3日(金)。都都市整備局都市計画課、まちづくり推進課／意見書の提出:縦覧期間中(必着)に〒163-8001都都市整備局都市計画課へ／詳細は<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>参照／**☎都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225、まちづくり推進課☎60-1872**

■秋の全国交通安全運動

「やさしさが走るこの街この道路」

9月21日(日)～30日(火)／重点目標:①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に反射材用品などの着用の推進、自転車前照灯の点灯の徹底)②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転などの根絶④二輪車の交通事故防止／市内全域で広報車による広報を実施／**☎武蔵野警察署☎55-0110、交通対策課☎60-1859**

■市立小学校教科用図書の採択結果

平成27～30年度に使用する市立小学校の教科用図書が、8月の教育委員会臨時会で採択されました。

種目	発行者
国語	光村図書出版株式会社
書写	教育出版株式会社
社会	東京書籍株式会社
地図	株式会社帝国書院
算数	東京書籍株式会社
理科	大日本図書株式会社
生活	光村図書出版株式会社
音楽	株式会社教育芸術社
図画工作	日本文教出版株式会社
家庭	東京書籍株式会社
保健	株式会社学研教育みらい

また、27年度に小・中学校の特別支援学級で使用する教科用図書も採択されました／**☎指導課☎60-1897**

■保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定し、助成金(年額)を給付しています／樹木:幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林:面積300m²以上。生垣:新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上／樹木:1本6000円。樹林:1m²100円。生垣:1m300円など／**☎緑のまち推進課☎60-1863**

■緑の募金にご協力ください

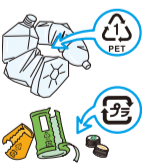
9月16日(火)～10月15日(水)市役所、各図書館・市政センター、保健センターなどの窓口に募金箱を設置します／緑の募金は、森林の整備や緑化の普及啓発に役立てられ、市では公園などの花植え事業に充てています。ご協力をお願いします／**☎緑のまち推進課☎60-1863**

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■ペットボトルとキャップ・ラベルは分別してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルはプラスチック製容器包装として別にリサイクルされません。キャップとラベルは取り除いて、ペットボトル本体とは別の袋に入



れて、排出してください。ご協力をお願いします／**☎ごみ総合対策課**

■鉛製品は有害物としてお出してください

鉛製品は適正な処理が求められます。家庭から出る鉛製品(釣りのおもり、華道の剣山など)は、ある程度ためたうえで、有害物としてお出してください／**☎クリーンセンター、ごみ総合対策課**

申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■マイホーム借上げ制度で持ち家を有効活用しませんか

移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携しマイホーム借上げ制度を実施しています。50歳以上の世帯の方がお持ちの住居を売却することなく貸し手になることで賃料収入を得ることができます。一度、借り上げた家が空き家になっても最低家賃が保証されます。契約期間は3年単位のため、契約満了後に持ち家に戻ることも可能です。大切な持ち家を空き家にせず有効活用できます。利用条件など詳細はお問い合わせく



ださい／**☎開発公社☎22-0381、住宅対策課☎60-1905**

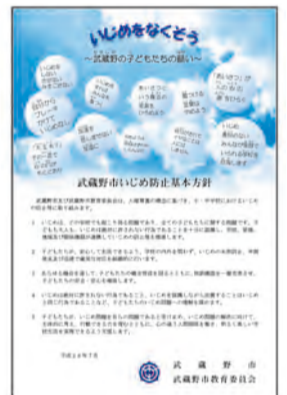
■むさしの防災・安全メールにご登録ください

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか。地震情報(震度3以上)、気象警報は気象庁の情報をもとに迅速に配信します／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>／**☎秘書広報課☎60-1804**



■いじめ防止基本方針を策定しました

市と教育委員会は「武蔵野市いじめ防止基本方針」を策定しました。いじめを防止するための基本的な考えを以下のとおり簡潔に5点示すとともに、いじめ問題を解決する、市立小・中学校のさまざまな取り組みの中から出てきた子どもたちの意見や考えを併記しました。各学校の教室や市の施設などに掲示します／**☎指導課☎60-1897**



- 1 いじめは、どの学校でも起こり得る問題であり、全ての子どもたちに関する問題です。子どもも大人も、いじめは絶対に許されない行為であることを十分に認識し、学校、家庭、地域及び関係機関が連携していじめの防止等を推進します。
- 2 子どもたちが、安心して生活できるよう、学校の内外を問わず、いじめの未然防止、早期発見及び迅速で確実な対応を組織的に行います。
- 3 あらゆる機会を通して、子どもたちの健全育成を図るとともに、相談機能を一層充実させ、子どもたちの安全・安心を確保します。
- 4 いじめは絶対に許されない行為であること、いじめを認識しながら放置することはいじめと同じ行為であることなど、子どもたちのいじめ問題への理解を深めます。
- 5 子どもたちが、いじめ問題を自らの問題であると受け止め、いじめ問題の解決に向けて、主体的に考え、行動できる力を育むとともに、心の通う人間関係を築き、明るく楽しい学校生活を実現できるよう支援します。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
廃棄物に関する市民会議	9月22日(月)午後7時～9時	クリーンセンター見学者ホール	10名程度(先着順)／一般廃棄物処理基本計画の改定について	当日、直接会場へごみ総合対策課☎60-1802
新クリーンセンター施設・周辺整備協議会	9月23日(祝)午後1時30分	クリーンセンター見学者ホール	20名(先着順)／建設工事の状況について	当日、直接会場へクリーンセンター☎54-1221
非核都市宣言平和事業実行委員会	9月30日(火)午後6時	かたらいの道市民スペース	10名(申込順)／平和の日記念イベントについてほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
クリーンセンター運営協議会	10月2日(木)午後6時30分	クリーンセンター見学者ホール	5名(先着順)／イベント実施などについて	前日までに電話または直接クリーンセンター☎54-1221へ
災害時避難行動支援体制検討委員会	10月3日(金)午後6時30分～8時30分	市役所西棟5階対策本部室	20名(先着順)／各機関・団体の安否確認・避難支援への関わり方などについて	前日までに電話またはファクスで防災課☎60-1821、FAX51-9184へ

お知らせ／ごみとリサイクル

「むだ買いをしなで物を再利用」丸茂克麻さん(一小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hopeフェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>

☎秘書広報課☎60-1804



■創業する方を応援します

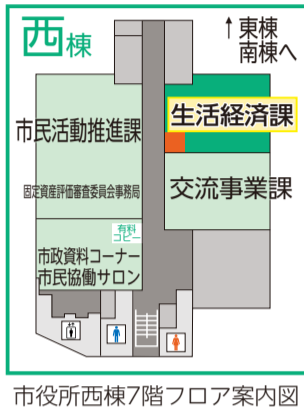
◎むさしの創業サポートネット

創業を希望する方への支援を強化するため創業支援を行う事業者の連携体として、「むさしの創業サポートネット」(右図)を組織しました。創業準備から創業後のフォローまで、幅広く支援します。

◎10月1日からむさしの創業支援コーナー開設

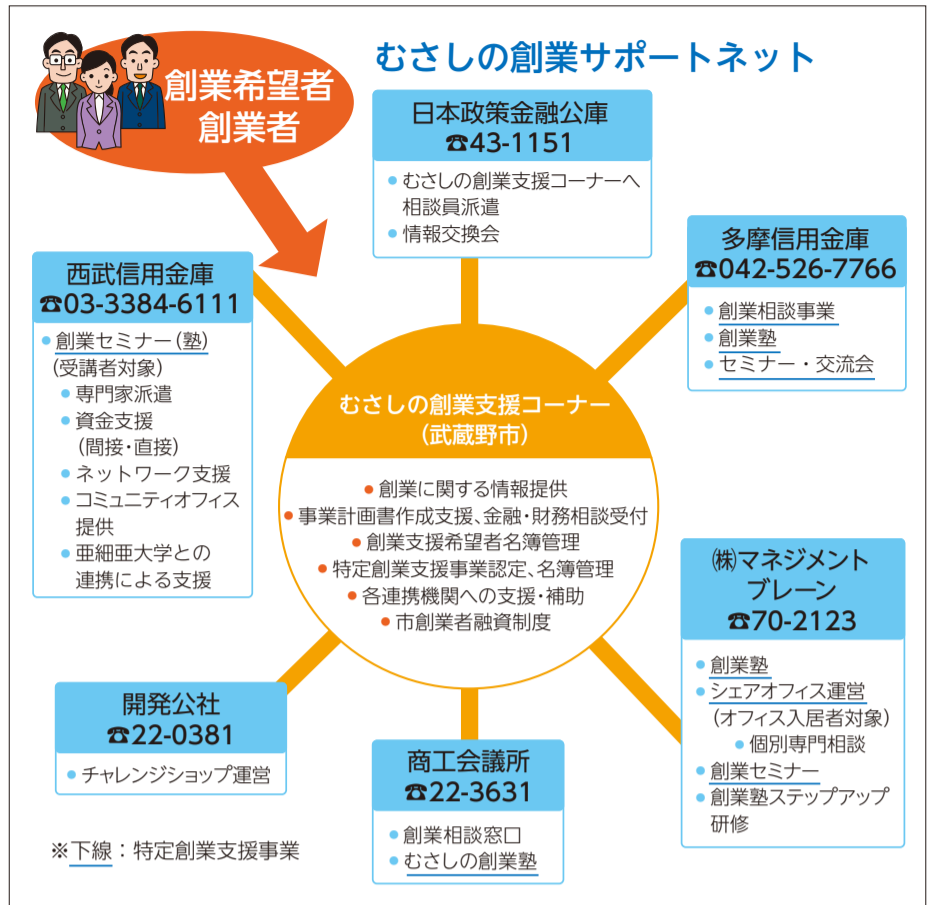
市役所西棟7階生活経済課内に創業支援コーナーを開設します。同コーナーは創業サポートネットの中核として、さまざまな創業支援を進めていきます/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日除く)

Table with 1 column: 業務内容. Lists various support services like information provision, application support, and individual consultations.



市役所西棟7階フロア案内図

※特定創業支援事業とは、創業に必要な4つの知識(経営、財務、人材育成、販路開拓)が習得できる事業です。同事業を受け、市から証明書の発行を受けると、市内で株式会社を設立する際の登録免許税軽減や、創業関連保証枠の拡充などが受けられます。



☎生活経済課60-1832

■第五期長期計画・調整計画の策定を進めています

市では、平成28年度から32年度を計画期間とする第五期長期計画・調整計画の策定を進めています。策定にあたり、市内在住の学識経験者や6月から実施した公募市民会議からの選出者などから構成される第五期長期計画・調整計画策定委員会を設置し、計画案の検討を進めています。

◎第五期長期計画・調整計画策定委員会 第1回委員会を8月20日(水)に開催し、庁内体制および策定スケジュールについての確認や各委員からの市政

策定委員会委員

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 所属 (Affiliation). Lists committee members and their respective organizations.

◎委員長 ○副委員長

に関する課題についての意見交換を行いました。今後の委員会の日程(傍聴可能)などについては、市報、市ホームページでお知らせします。

◎無作為抽出市民ワークショップの報告書ができました

計画で検討すべき課題の抽出のため5月11日・18日に延べ143名の方が参加して開催した第五期長期計画・調整計画無作為抽出市民ワークショップの報告書ができました。報告書は市役所6階企画調整課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています/☎同課60-1801

子育て・教育

■父子福祉資金の創設

10月1日から、20歳未満の子を扶養している父子家庭の父を対象に、子の修学資金などを貸し付ける制度を創設します。貸付資金の種類、金額などの要件、所得などの審査があります。詳細はお問い合わせください/☎子ども家庭支援センター60-1850

■無認可幼児施設・幼児教育施設在籍幼児の保護者への補助金

平成26年4月1日以降、市に住民登録のある満3～5歳の幼児(20年4月2日～23年4月1日生および23

年4月2日～24年4月1日生のうち3歳に達した者)を無認可幼児施設・幼児教育施設(基準あり)に通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園の在園者は対象外)/保育料補助金:月額5000円。入園料補助金(無認可幼児施設のみ):3万円/保育料補助金・前期分(4月～9月分)を入園料補助金と合わせて10月末日に交付/☎10月2日までに申請書(通所する施設、子ども育成課、各市政センターで配布)を郵送または直接☎180-8777同課、各市政センターへ/☎同課60-1854

■新しい認可保育園を開設します

市では、現在待機児童の解消のために新しい保育施設の開設を進めています/☎子ども育成課60-1854

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 所在地 (Location). Details for 'まちの保育園 吉祥寺'.

■風の子保育室と元気っ子のびのびが移転します

市の待機児童対策として風の子保育室(境1-4-3ヒルズK)が移転し、定員を拡大します。併せて学童保育元気っ子のびのび(境1-4-2)も同保育室と同じ建物に移転します/☎同保育室55-9872、子ども育成課60-1854

Table with 3 columns: 機能 (Function), 施設名 (Facility Name), 移転先 (Relocation Destination), 定員 (Capacity), 移転日 (Relocation Date).

■10月は乳・子医療証の切り替え月です

現在お使いの薄オレンジ色の乳幼児医療費助成・子義務教育就学児医療費助成の医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(若草色)を9月26日に郵送(転送不要)します。切り替えに伴う手続きが必要な方へは個別に連絡

しています/市内在住の中学生以下(所得制限なし)を対象に保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額除く)を全額助成します/今回から医療証の透明カバーは同封していません。必要な方は子ども家庭支援センター、市政センターの窓口で配布します/現医療証(薄オレンジ色)は10月1日以降に子ども家庭支援センターまたは各市政センターに必ず返却してください/乳・子医療証をお持ちでない方はお問い合わせください/☎子ども家庭支援センター60-1852

■病児・病後児保育室プチあんずが移転します

10月1日(水)に現在地(境1-17-9カーサ武蔵野1階-A)から境南町4-2-27(あんずクリニック小児科診療室併設)に移転します。現在の施設は9月26日(金)に閉室します(29日・30日は移転のため休室)。30日以降のお問い合わせは下記をお願いします。また、病後児保育室ラポール☎56-0910(西久保2-1-10本忠ビル2階)も引き続きご利用ください。詳細は各施設へお問い合わせください/☎各施設、子ども育成課60-1854

Table with 4 columns: 施設 (Facility), 時間 (Time), 対象 (Target Audience), 料金 (Fees), 利用 (Usage). Details for '病児・病後児保育施設プチあんず'.

お知らせ/子育て・教育

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7/観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20/生涯学習振興事業団(1階)/野外活動センター/市体育協会(3階) ●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13 ●むさしのヒューマン・ネットワークセンター☎180-0022境2-10-27武蔵境市政センター2階 ●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18

■平成27年度 市内の私立幼稚園 園児募集

願書配布:10月15日(水)~/願書受付:11月1日(土)(聖徳は10月31日(金))/3年保育(3歳児):23年4月2日~24年4月1日生。2年保育(4歳児):22年4月2日~23年4月1日生。境こども園は2年保育のみ/詳細は各園に直接お問い合わせいただくか、各園のホームページをご覧ください
／園子ども育成課 ☎60-1854

幼稚園名	所在地	電話	説明会・見学会など(要事前問合せ)
樫の実	吉祥寺東町4-7-2	☎22-0788	説明会:9/27、10/18(土)
武蔵野相愛	吉祥寺南町2-31-4	☎43-5260	説明会:10/2(木) 見学会:10月中随時
すみれ	吉祥寺本町2-32-10	☎22-2701	説明会:9/24(水) 見学会:随時
武蔵野中央	吉祥寺北町4-5-13	☎52-1136	見学会:9/22(月)・26(金)、 10/2(木)・10(金)・27(月)・28(火)
武蔵野中央第二	吉祥寺北町4-4-34	☎52-1136	
けやき	西久保1-49-4	☎52-2186	説明会:10/1(水)
聖泉	西久保3-13-5	☎53-3374	説明会:10/25(土)
みやま	緑町1-6-22	☎51-6029	説明会:10/27(月)
武蔵野東第一	関前3-29-8	☎51-3640	
武蔵野東第二	関前3-37-10	☎53-4367	説明会・見学会:10/11(土)
栄光乃園	境1-11-6	☎54-1200	説明会:10/15(水) 見学会:10/16(木)・17(金)・22(水)
境こども園	境4-11-6	☎53-2312	説明会・見学会:10/3(金)
聖徳	境南町2-11-8	☎31-3839	説明会・見学会:10/15(水)



むさしの環境フェスタ~規模が大きくなる環境関連最大の催し~

10月19日(日)に境南ふれあい広場公園と武蔵野プレイスで環境フェスタが開かれます。環境フェスタは平成20年から行われており、今年で7回目となります。クリーンセンターの建て替えに伴い、昨年から開催場所を境南ふれあい広場公園へ移したところ、参加者が一昨年の約1500人から約3000人と大きく増えました。さらに今年は、境南ふれあい広場公園に加え、武蔵野プレイスの1・3・4階にも会場を設け、規模を拡大しての開催を予定しています。

環境フェスタは、市民一人ひとりに環境に対して関心を持ってもらうきっかけをつくり、市民の環境配慮行動の増進につなげることを主な目的としています。環境配慮行動の例としては、家庭や事業所での総エネルギー使用量の抑制、緑化の推進、3R(Reduce発生抑制、Reuse再使用、Recycle再生利用)の推進などが挙げられます。

出展団体は、市民団体や事業者(市内中心)などで、昨年の24団体から大幅に増えて、今年は35団体を予定しています。団体の日ごろの環境に関する取り組みのPRや、体験型ワークショップなどを行います。イベント内容は、昨年から全出展団体が参加する全体会方式による会議で検討され、イベントの運営やチラシのデザインなどを議題とし、意思の統一を図っています。あわせて団体相互のネットワーク作りができるようになっていきます。また、関連ある分野ごとにまとまってブースを設けることで、参加者の興味の幅を広げられ



おもちゃの「かえっこ」

るように会場のレイアウトも工夫されています。

今年のイベント内容は、3Rに関するもの、自然に関するもの、食に関するもの、エネルギーに関するものです。中でも、子どもたちに特に人気があるコーナーが、「かえっこ」。これは、子どもたちが不要になったおもちゃを持ち寄り、ほかのおもちゃと交換できるイベントです。今年はさらに、「おもちゃ病院」として、おもちゃドクターを呼び、子どもたちが大切に使用しているおもちゃの修理をしてもらう予定です。井の頭自然文化園の協力で開く「モルモットコーナー」はかわいいモルモットがやってきて、触れ合うことができ大人気です。また、環境関係のトピックスとして、今年1月に行われた井の頭池のかいほりをテーマに身近な生き物についての講演会を予定しています。

21世紀は環境の世紀。日本全体、世界全体で環境に注目が集まっています。環境フェスタのような身近な催しに、一人でも多く参加し、環境への配慮ができる人が増えてほしいです。(取材協力:環境政策課/執筆者:小町友則)

☎市政資料コーナー ☎60-1809
 ○記事で紹介した内容については **環境政策課 ☎60-1841**へ

募集

■シニア海外ボランティア・青年海外協力隊募集説明会

10月8日(水)/シニア:午後3時~5時30分。青年:午後6時30分~9時/公会堂/応募資料は説明会で配布/☎当日、直接会場へ/応募は11月4日まで/☎交流事業課 ☎60-1806、青年海外協力協会 ☎03-6261-0264

■小規模サービスハウス 入居者募集

単身者用1戸(吉祥寺北町4-1-16北町高齢者センター2階)/1K

(和室6畳、キッチン、バス、トイレ)/月5万2000円~7万2000円(光熱水費含む)/11月利用開始予定/9月15日現在①70歳以上で一人暮らし②市内に5年以上居住している③独立して日常生活ができるが心身もしくは精神、環境上の理由により居宅生活することが困難④収入が一定額以下で継続して利用料などを支払うことができる/☎9月25日・26日の午後1時~3時に、必ず利用者本人が直接同センターへ/☎高齢者支援課 ☎60-1846

■市および関連団体の嘱託職員・アルバイトの募集

特に記載のないものは平成27年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☎普免 要普通自動車免許/☎交通費あり(上限月額1万円)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/☎市民雇用創出事業 中高年高齢者・障害者雇用創出事業:採用・更新時に40歳以上65歳未満で市内に住民登録のある方。障害のある方は40歳未満でも可(業務に支障のない方)。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育支援課 一般事務 1名	文書整理・印刷、物品購入などの庶務事務/PC/☎市民雇用創出事業	12月1日~/週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額21万4000円/☎	書類審査、面接: 10月7日(火)
図書館 ①昼勤務 1名 ②昼夜勤務 1名	図書の貸出・返却配架、カウンター受付、データ入力、図書装備など/PC	平成27年1月1日~/月~日曜(金曜除く、祝日含む)週4日交替勤務/①午前9時~午後5時15分の7時間②平日午後1時~8時。土・日曜、祝日、館内整理日など午前9時~午後5時15分の7時間/中央図書館/日額9600円~1万2000円/☎/事前研修あり	書類審査、面接: 11月7日(金)
☎問9月26日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接☎180-8777教育支援課 ☎60-1901へ			
☎問9月25日(木・必着)までに申込書(各図書館で配布、図書館ホームページから印刷可)、市販の履歴書(写真貼付)、志望動機(別紙に200字以内)、宛名を記載し82円切手を貼った返信用封筒を郵送または直接午前9時30分~午後4時30分に中央図書館 ☎51-5145 (☎180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
児童青少年課 地域子ども館 あそべえ教室 開放スタッフ (アルバイト) 1名	放課後などの小学生の遊び場の遊びのサポート、安全確保のための対応、用具、施設の管理など	10月1日~/週2・3日程度(月~土曜)/平日午後1時~5時、土・長期休業中午前9時~午後5時/祝日・学校行事などは休館/☎四小/時給970円/交通費相当額1日440円/勤務実績により6カ月更新あり	書類審査、面接: 9月25日(木)
☎問9月22日(月・必着)までに申込用紙(児童青少年課で配布、ホームページから印刷可。写真貼付)を郵送または直接☎180-8777児童青少年課 ☎60-1853へ			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
文化事業団 一般事務 若干名	劇場関連業務/舞台芸術のマネジメント業務経験者または関心・知識のある方/PC/☎普免なお可	11月1日~/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)/午前8時30分~午後10時45分の7時間/吉祥寺シアター/月額19万2000円/交通費は規定のとおり	小論文: 9月27日(土) 面接: 10月13日(祝)
☎問9月25日(木)までに市販の履歴書(写真貼付)を直接市民文化会館 ☎54-8822 (☎180-0006中町3-9-11)へ(午前9時~午後5時、水曜休館)。詳細は試験案内(同館などで配布、http://www.musashino-culture.or.jp/)を参照			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民防災協会 一般事務 1名	経理、販売業務含む一般事務/簿記検定2級以上/PC	10月1日~/週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額21万4000円	書類審査、面接: 9月29日(月)
☎問9月22日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「嘱託職員希望」と明記)を郵送または直接同協会事務局 ☎60-1926 (☎180-8777市民防災協会)へ			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会 保育士 1名	保育業務/保育士資格	11月1日~/週4日(木曜を除く平日)午前8時30分~午後5時30分/桜堤保育園/月額19万6000円/交通費実費	書類審査、面接: 10月3日(金)
☎問9月26日(金・必着)までに指定の申込書(子ども協会事務局、子ども育成課、各図書館で配布、http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/から印刷可。写真貼付)を郵送で子ども協会事務局 ☎36-0671 (☎180-0022境4-11-6境こども園内)へ			

● 9月のお知らせ ●

■市民会館12月分使用申込

仮申請:10月1日(水)~15日(水)/公開抽選:10月17日(金)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:10月20日(月)~31日(金)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎同館 ☎51-9144

■選挙人名簿登録者数(9月定時登録)

9月2日現在の登録者数は、男5万6197人、女6万2540人、計11万8737人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男203人、女216人です/☎選挙

管理委員会事務局 ☎60-1893

■商工会館1月分申込

市民会議室、会議所会議室:10月7日(火)/午前9時30分までに申込書提出(午前9時開場)/商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時/☎商工会館 ☎22-3631

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期のお知らせ

第3期の納期限は9月30日(火)です。納期内納付にご協力ください/☎保険課 ☎60-1836

子ども

講師の方などの敬称略

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**☎**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☆は当日、直接会場へ。**☎**は事前に電話。**◎**印は事前に電話または直接各施設へ。**☎**は各ホームページなどから申し込み／**☎**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

☎9月15日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

会場	日程	時間	プレママ ☎	あかちゃん ☎
吉祥寺北コミセン 固北町保育園	9/25(木)	午前10時～11時	実施なし	◎
西久保保育園	9/26(金)	午前10時～11時	◎	◎
境保育園	10/2(木)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
境南保育園	10/3(金)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
境南第2保育園	10/3(金)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**☎**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☎
北町	保育園見学会	9/22(月)	予約時にお知らせします	どなたでも(先着3名)	◎
千川	誕生会	9/24(水)	午前10時30分～11時	0歳～	☆
境南第2	誕生会	9/24(水)	午前9時30分～10時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	☆
	離乳食講座(後期食)	10/2(木)	午後1時15分～2時15分	8～10カ月	◎
東	誕生会	9/25(木)	午前9時45分～10時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	◎
南	誕生会	9/26(金)	午前10時30分～11時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳～	◎
吉祥寺	パパとママの離乳食講座	9/27(土)	午前10時～11時	3～8カ月	◎
ふじの実	運動会	10/4(土)	午前9時～午後2時	未就学児先着5名	◎

子育て支援施設

運営団体:子ども協会**☎**36-0671

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 **☎**20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 **☎**56-3210 休館 金・土曜
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6 **☎**53-2312 休館 日曜
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 **☎**37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成26年4月2日以降に4歳になった子も対象／**☎**託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／**☎**◎16日(火)より電話または直接各施設へ(いこっとの申し込みは月～金曜午前9時～午後4時)

事業名	日程・対象・内容	☎	託児
0歳ひろば	吉祥寺: 「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」／10月10日(金)・30日(木)／午前10時30分～11時15分／0歳と親	☆	※
	はらっぱ: 「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」／10月20日(月)・30日(木)／午前10時30分～11時15分／0歳と親	☆	※
1歳ひろば	吉祥寺: 「リズムで遊ぼう!」／10月1日(水)・21日(火)／午前10時30分～11時15分／1歳と親	☆	※
	吉祥寺: 「お父さんと遊ぼう!」／10月11日(土)／午前10時30分～11時15分／1歳と父親／15組	◎	—
2歳・3歳ひろば	吉祥寺: 「親子でクッキング!～じゃがいも餅を作ろう!」／10月23日(木)／午前10時～11時／2～3歳児と親／15組／持ち物:エプロン・三角巾・皿・フォーク・飲み物	◎	※
	はらっぱ: 「親子でリズム遊び!」／10月6日(月)／午前10時、11時／各50分同内容／2～3歳児と親／各回20組／猪野純(いのミュージック・ラボFUN)	◎	※
おもちゃ病院の日	ぐるりん: 9月27日(土)午前10時～正午／おもちゃドクターによるおもちゃの修理／1家族1点／ ☎ 事前預かりは18日から直接ぐるりんへ(27日に取りに来られる方のみ、日・月曜休み)	☆	—
coco(0歳)コース	いこっと: 「親子遊びとおはなしタイム」／10月7日・28日(火)／午前10時～10時45分／0歳と親／各10組 ◎同時開催:プレママ・プレパパ対象「cocoコースの赤ちゃん・ママとの交流会」各回5名／要申込	◎	—
ico(1歳)コース	いこっと: 「見合いこっつで、季節の飾りを作ろう!」／10月8日・22日(水)／午前10時～10時45分／1歳と親／各10組	◎	—
nico(2歳)コース	いこっと: 「楽器を作ろう・楽器で遊ぼう!」／10月14日(火)・24日(金)／午前10時～11時／2～3歳と親／各10組	◎	—

官公署だより

■秋の全国交通安全運動 (コアラトウラーソプラノ歌手)／無料
 武蔵野交通安全コンサート
 9月27日(土)午後1時30分開演／市民文化会館／470名(先着順)／Yucca
☎総務係**☎**55-0110

幼稚園

費用はおやつ・教材費／**☎**問各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	☎	
けやき ☎ 52-2186 西久保1-49-4	園庭開放	10月2日・9日・16日・30日(木)午後2時20分～3時20分／雨天中止／未就園児と保護者	—
	秋に遊ぼう!	10月15日(水)午後1時～2時30分／未就園児の2～3歳児と保護者／30組(60名)	☎
樫の実 ☎ 22-0788 吉祥寺東町4-7-2	ぴよぴよランド	10月4日(土)午後1時30分～2時30分／未就園児と保護者／65名程度	☎ 9/22～
	親と子のおはなし会	10月4日(土)午後1時30分～2時30分	—
武蔵野相愛 ☎ 43-5260 吉祥寺南町2-31-4	たまごの会(親子で遊ぼう)	10月8日・15日(水)午後1時30分～3時／未就園児と保護者／20組／500円	—
	ひまわりの会(子育て勉強室&相談)	10月16日(木)午前9時30分～11時／未就園児と保護者／15名程度	—
すみれ ☎ 22-2701 吉祥寺本町2-32-10	運動会	10月11日(土)／総合体育館サブアリーナ／上履き持参	—
聖徳 ☎ 31-3839 境南町2-11-8	保育参観と園説明会	10月15日(水)午前10時30分～正午	—
聖皇 ☎ 53-3374 西久保3-13-5	わくわく園	10月20日(月)午前10時～11時30分／未就園児と保護者20組(40名)	☎ 9/1～
みやま ☎ 51-6029 緑町1-6-22	あそびの会(終了後、園舎見学会)	10月22日(水)午後1時45分～3時(1時30分受付)／来年度入園年齢児と保護者／50組(100名)	10月10日までに往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号明記

講座・講習

講師の方の敬称略

■男性のための料理講習会

10月3日・10日・17日／各金曜(全3回)／午前10時～午後1時30分／西部コミセン／市内在住のおおむね60歳以上の男性／10名(初参加者優先し超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／**☎**問9月26日までに電話で**高齢者支援課****☎**60-1846へ。

■知的障害者ガイドヘルパー養成研修

講義:11月1日(土)・2日(日)。実習:11月3日(祝)～12月5日(金)の1日／障害者総合センターほか／市内で知的障害者のガイドヘルパーとして働ける方／25名(超えた場合選考)／2500円(テキスト代)、交通費実費／都の修了証明書交付あり／**☎**10月15日(必着)までに申請書(サポートネットあすはまたは障害者福祉課で配布)を**同施設****☎**36-5151へ／**☎**同課**☎**60-1847

■キャリア養成講座「大人の学び場」

10月21日・28日、11月4日・11日・18日／各火曜(全5回)／午後7時30分～9時／武蔵野プレイスペースC／20～35歳の方／16名(超えた場合抽選)／想いをカタチにする企画実践ワークショップ／見木久夫(スイベルアンドノット代表取締役)／6000円(5回分。資料代・初回開催の交流会費含む)／**☎**問9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別も明記)またはハガキ

を持って直接**同館生涯学習担当****☎**30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(10月10日～21日)可。

■子育て講演会

「うちの子、これで大丈夫?」

10月10日(金)午前10時～正午／市役所811会議室／乳幼児を子育て中の方、子育てに関心がある方(生後6カ月未満の乳児は同席可)／50名(超えた場合抽選)／小児科専門医の知見から発達・発育について解説。子どもは個性を持つもの、という視点の大切さについてお話しします／中村敬(大正大学名誉教授)／託児:市内在住の生後6カ月～未就学児、20名(超えた場合抽選)／**☎**問9月16日～26日にEメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)・電話または直接**子ども政策課****☎**60-1239、sec-kodomoseisaku@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから電子申請可。

■G・Aカラオケ教室

10月8日・15日(水)のいずれか1日／午後1時～4時／シダックス吉祥寺本町クラブ(吉祥寺本町1-8-11)／市内在住で60歳以上の方／40名(申込順)／古田佳月(檀サークル主宰)／教材費300円／駐車場・駐輪場なし／**☎**受付は9月23日のみ、必ず本人が電話で**同クラブ****☎**29-0777(午後1時～4時)へ／**☎**同クラブ、**高齢者支援課****☎**60-1846

子ども講座・講習

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15**☎**48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51**☎**51-5206 ●境…境4-11-3**☎**53-1783 ●境南…境南町5-1-1**☎**32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3**☎**21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17**☎**21-6681 ●千川…八幡町1-4-13**☎**51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17**☎**32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27**☎**52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7**☎**52-3298 ●ありんこ…西久保1-11-10**☎**54-1356 ●精華…西久保1-37-9**☎**54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3**☎**38-7352 ●西久保…西久保2-18-6**☎**51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3**☎**55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6**☎**53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29**☎**53-2206

■ファシリテーション講座

10月15日(水):「がんばらない会議」の手法、10月24日(金):みんなが納得する意見のまとめ方/午後6時30分~9時/武蔵野プレイスペースC/市民活動に興味のある方/各回30名(申込順)/五井利明(CRファクトリー事業局長)/各回700円/【申・問】電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、希望講座名も明記)または直接同館市民活動担当☎30-1903、gr-shi.katu@musashino.or.jpへ。

■老壮シニア講座 太極拳教室

10月1日(水) 午後1時~3時 (開場0時30分) /総合体育館サブアリーナ/180名(先着順) /60兆個の細胞に働きかける健康法、太極拳で生き生き生活/東出桂子(日本武術太極拳連盟A級指導員)/無料/【問】当日、直接会場へ/【問】武蔵野プレイスペース☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178



トピックス 「はらっぱ防災フェスタむさしの」を開催しました

8月30日(土)に都立武蔵野中央公園で、16団体の協力を得てはらっぱ防災フェスタむさしのを開催し、2000人以上の方が来場しました。会場では、ガスの復旧方法や災害伝言ダイヤル、防火衣の試着や初期消火・救助救出などを体験いただきました。また、自衛隊による炊き出しカレーの試食、武蔵野警察署による防災機材の展示実演や管工事業協同組合による水道管の復旧の実演なども行われました。消防団による放水実演では、その下をくぐるたくさんの子どもの姿が見られました。スタンプラリーも大盛況で、用意した防災グッズが足りなくなるほどでした。ご来場ありがとうございました/【問】防災課☎60-1821



消防団による放水

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●市の主催事業ではありませんので、申し込みや問い合わせは各記事の主催者へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■テンミリオンハウスそ〜らの家 講演会「リハビリって何だろう？」

9月17日(水) 午前10時~11時 /昆美里(吉祥寺千賀整形外科)/無料/【申・問】そ〜らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■市民のための老いじたく

◎老いじたくの基礎知識:9月22日(月)。20名。◎老いじたくの第一歩:9月25日(木)。エンディングノートを書いてみよう。8名/【共通】午後1時30分~3時/福祉社会議室/申込順/無料/【申・問】同公社☎23-1165

■落語会「三遊亭歌武蔵独演会」

9月23日(祝)午後2時/武蔵境商店会連合会会議室(境南町2-10-24)/63名/前売2500円/買い物券付き/【申・問】境商連ファミリースタンプ事務局☎32-6554(平日午前11時~午後4時)

■子どもテンミリオンハウスあおば 「ママのための折り紙教室」

9月24日(水) 午前10時30分~正午/乳幼児と親/6組(超えた場合抽選)/浦本法子(日本折り紙協会)/無料/【申・問】9月20日までに電話であおば☎28-1883(吉祥寺北町2-16-11)へ。

■認知症を知ろう学ぼう

9月25日(木) 午後1時30分~3時/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター(吉祥寺北町2-9-2)/20名(申込順)/認知症の理解を深め、気持ちに配慮した声かけなどを学ぶ/無料/【申・問】同センター☎20-0847

■まちぐるみ子育て応援事業

おはなしばんだスペシャル 9月26日(金) 午前11時~正午/吉祥寺南町コミセン和室/乳幼児と保護者/防災課職員による防災の話、NPO法人ぐーぐーらいぶによる絵本の読み聞かせ、わらべうた/無料/【問】当日、直接会場へ/【問】同法人☎26-5330

■精神保健相談会

9月26日(金) 午後2時~4時/武蔵野三鷹地域センター(西久保

3-1-22)/「心の病」の地域医療について/新井治美(新井クリニック院長)/無料/【問】当日、直接会場へ/【問】第二金曜会・河野☎51-0773、同センター☎54-2209

■家族介護教室

「知って安心、認知症のこと」 9月27日(土) 午前10時~正午/西部コミセン2階会議室/20名(申込順)/認知症の経過・予防、中核症状と周辺症状、接し方など正しく理解し助け合う関係をつくる。個別の質問などにも対応/菅朋江(認知症予防財団相談員)/無料/【申・問】桜堤ケアハウス☎36-5122

■テンミリオンハウスくるみの木

◎フラダンスミニコンサート:9月27日(土) 午後1時30分~3時。20名(申込順)。出演:フラ・アウアナ。曲目:カイマナヒラ、月の夜は、ほか。500円(お茶・菓子付き)。◎開所6周年「くるみ祭」:発表会10月3日(金) 午前10時~午後3時30分。作品展示10日まで。ガーデンパーティー10月4日(土) 午前11時~午後2時。焼き鳥・チヂミなどを販売/【申・問】くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■障害年金セミナー

10月1日(水) 午後6時~8時(受付5時30分)/市役所811会議室/倉本貴行(社会保険労務士)/無料/【申・問】前日までに電話でびーと☎54-5171へ。

■就業支援セミナー

①「今から親ができること」:10月4日(土)。大学院・大学・専門学校学生・既卒3年以内の方の保護者②合同就職面接会:10月9日(木)。全年齢③「リスタート就活」:10月11日・18日・25日、11月1日。各土曜。平成27年3月卒業予定・既卒3年以内④応募書類・面接対策講座:10月15日(水)。30~54歳⑤就活基本セミナー:10月16日(木) 応募書類対策、30日(木) 面接対策。34歳以下⑥就活ワークトレイン多摩スタートコース:10月20日(月)~24日(金)。30~44歳⑦再就職対策講座:10月22日(水)。55歳以上⑧ビジネスマナー実践講座:10月28日(火)。全年齢/東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)/①③④⑤⑦⑧は申込順、⑥は選考・資格要件あり/②要履歴書複数枚持参/詳細はhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/を参照/【申・問】同センター☎042-329-4524

【お父さんお帰りなさいサロン「森と畑で汗を流そう」

10月11日(土) 午後2時~4時/農業ふれあい公園、境山野緑地/20名(申込順)/定年退職前後の方/種まき体験、緑化活動体験/武蔵野の森を育てる会・コミュニティファーム/無料/【申・問】ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■むさしのまち歩きツアー

10月12日(日) 午前9時50分JR武蔵境駅中央口改札前集合/30名(申込順)/街道とみず道散策コース約4km、2時間/500円/【申・問】観光機構☎23-5900

■シルバー人材センター

◎パソコン教室(ウィンドウズ7使用、PC持込可)…初心者:10月15日・16日・22日・23日・29日・30日の水・木曜(全6回) 午後1時30分~3時30分。6000円。ワード:10月24日・31日、11月7日の金曜(全3回)。午後1時30分~3時30分。3000円。デジカメ:10月25日(土) 午前10時~午後3時。2000円。【共通】同センター講習会室。各5名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。9月18日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1819円~(電話受付)。◎補習教室…吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った小グループ編成。市内・近隣地域の公・私立小学3年生~中学生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語1科目3500円、中学生:国語、数学、英語1科目4500円。入会金2000円。定員あり/【申・問】同センター☎55-1231

■成蹊大学後期公開講座

「日本人と外国語」 ①10月18日「外つ国の言葉わがものとして-阿蘭陀通詞の世界-」片桐一男(青山学院大学名誉教授) ②10月25日「English Education and the Ghost of Latin: Is English a Dying Language?」Peter Evan(成蹊大学准教授) ③11月1日「古代『日本人』と外国語」有富純也(同大学准教授) ④11月22日「英語辞書の過去・現在・未来」小川貴宏(同大学教授) ⑤12月13日「日本人と中国語」李林静(同大学准教授)/各土曜/午前10時30分

◆スポーツ◆

■エクササイズ(ストレッチ)教室

9月21日(日) 午後1時30分~3時/武蔵野館(関前2-16-5)/市内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/家で1人でもできます。初めての方もどうぞ/坂内すみ江(吉祥寺カルチャーセンター講師)/無料/バスタオル、上履き持参/【申・問】同館サービス・梅田、桑原☎36-7711

■中級水泳教室

9月30日~11月25日の火曜(全9回)/午後1時~2時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の方/40名(超えた場合抽選)/5300円(保険料含む)/【問】9月20日(必着)までに往復ハガキ(性別・生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ/【問】水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■ソーシャルダンス中級教室・補講会

10月3日~12月5日の金曜(全10回)。補講会:12月12日~26日の金曜(全3回)/午後7時~9時/総合体育館/タンゴ/5000円(補講会無料)/【申・問】9月25日までにハガキまたは所定の申込用紙を総合体育館または電話・Eメールでソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。補

~午後0時30分/同大学6号館301教室(吉祥寺北町3-3-1)/290名(先着順)/無料/【問】当日、直接会場へ/【問】同大学企画運営課☎37-3535

■武蔵高校公開講座 「初級フランス語」

10月25日、11月1日・22日/各土曜(全3回)/午後1時30分~4時30分(22日0時30分~)/都内在住・在勤の方/30名(超えた場合抽選)/講師:同校教員/1000円/【申・問】9月22日~10月3日(必着)に往復ハガキで同校「公開講座担当」☎51-4554(〒180-0022境4-13-28)へ。都教育委員会ホームページから電子申請可。

■石神井特別支援学校 学校見学会

10月27日(月) 午前9時20分~11時30分/授業見学・個別相談/【申・問】10月10日までに電話またはファクスで同校☎03-3929-0012、FAX03-3929-1911(練馬区石神井台8-20-35)へ。

講会は直接会場へ。

■はぜ・海の五日釣り

10月12日(日) 市役所北玄関前午前5時50分、三鷹駅北口6時、吉祥寺駅南口6時10分集合・午後5時解散/千葉県富津大貫港周辺/貸切バス使用/市内在住・在勤・在学で16歳以上の方/40名(申込順)/2500円/【問】9月27日~29日に直接体育協会へ/【問】釣魚連合会・大谷☎44-6885

■シティーウォーク「武蔵境から味スタを通り府中産線へ」

10月19日(日) 午前9時境南ふれあい広場集合~一次解散京王飛田給駅~押立て公園(昼食)~大國魂神社~午後2時ごろ解散(14km)/小雨実施/500円(保険料・資料代。市ウオーキング協会会員100円、市民300円、中学生以下無料)/【問】当日、直接会場へ/【問】同協会・長谷川☎080-9523-0557

◆お知らせ◆

■吉祥空園soraが「都市のオアシス」に認定

F&Fビル(コピス吉祥寺)A館3階の武蔵野の雑木林を再現した屋上庭園「吉祥空園sora」がSEGES(社会・環境貢献緑地評価システム)「都市のオアシス」として認定されました。「都市のオアシス」とは、公益財団法人都市緑化機構が緑地の公開性・市民性、安全性、環境への配慮を評価し、人や生き物が集い安らぐことのできる緑地空間と認定する制度です。全国24カ所が「都市のオアシス」の認定を受けています/【問】開発公社☎22-0381

■高齢者・障害者と家族のための 成年後見無料相談会

9月20日(土) 午前9時~午後4時/かたらいの道市民スペース/相続・遺言などは司法書士、介護・福祉などはソーシャルワーカーが対応/予約優先/無料/【申・問】福祉公社☎23-1165

■事業と暮らしの無料相談会

9月27日(土) 正午~午後4時/スイングスカイルーム/40名(申込順)/武蔵野・三鷹市在住・在勤の方、同市内の事業者/税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士、弁理士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士/【申・問】多摩パブリック法律事務所☎042-548-2450(土・日曜、祝日除く)

スポーツ

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方 / **申・問** 体育協会 ☎55-4119

①直接体育協会へ(土・日曜は午後5時まで)	費用	期間
陸上競技 10/11(土)午前9時/陸上競技場/小学5年生以上	50円	9月19日~26日
②ハガキ(3頁の申込要領参照)で体育協会へ		
クレー射撃 9/27(土)午前9時/大月射撃場/鉄砲所持許認者	2500円	9月15日~25日(消印有効)
③往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日も明記)で体育協会へ		
ゴルフ 10/28(火)/青梅ゴルフクラブ(青梅市根ヶ布1-490)	1万9200円	9月15日~30日(消印有効)

障害者スポーツ教室「ノルディックウォーキング」

10月25日(土)午前9時30分~10時30分/陸上競技場/障害者手帳をお持ちで自力歩行ができる15歳以上の方(中学生は除く)/15名(超えた場合抽選)/無料/**申・問**9月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名、等級、介助者の有無/介助が必要な方は要同伴)、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙で**総合体育館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



スポーツ関連のお知らせ

○総合体育館 未就学児の一時保育(10月)

火曜:7日・14日・21日・28日、水曜:1日・8日・22日・29日、木曜:2日・9日・16日・23日・30日、金曜:3日・10日・17日・24日・31日/午前9時~午後1時/1時間(1000円)以上30分(500円)単位で受付/3階和室研修室/20名(先着順)/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/**申・問**希望日の2日前までに直接**同館** ☎56-2200へ。

野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎土曜学校 森林体験教室~青梅の森で山作業体験

10月25日(土)午前8時市役所出発・午後5時30分散会/武蔵野市民の森(青梅市二俣尾)/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生/30名(超えた場合抽選)/森の探検、林業体験など/指導:西多摩森づくりグループ/無料/昼食持参/**申・問**9月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認)または直接、**同センター**へ。ホームページから申込可



◎扇山登山~秀麗富岳十二景!富士山の展望を楽しむ

10月26日(日)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/山梨県大月市/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/20名(超えた場合抽選)/最少催行6名/一般登山経験者向け。累積標高約635m、歩行約7.1km・約3時間30分/4500円/昼食持参/**申・問**9月30日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可



◎自然の村直行バス運行 2泊3日で自然の村へ

11月21日(金)午後7時三鷹駅北口出発~23日(日)午後5時解散/自然の村(長野県川上村)宿泊/貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在勤・在学の方ほか/26名(申込順)/最少催行5名/往復3000円(宿泊・食料金別途)/22日に増富へ無料送迎あり/**申・問**2カ月前~2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接**同センター**へ

※旅行条件説明書はホームページまたはDoSportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822

☎:アルテ友の会(年会費1000円)

*文中の敬称略

公会堂.....吉祥寺南町1-6-22.....☎46-5121	芸能劇場.....中町1-15-10...☎55-3500
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385	市民文化会館.....中町3-9-11...☎54-8822
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22.....☎22-0911	スイングホール.....境2-14-1...☎54-1313
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階...☎50-0082	松露庵.....桜堤1-4-22...☎36-8350

モザイク弦楽四重奏団

10月28日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール



/モーツァルト:弦楽四重奏曲 第17番「狩」、ベートーベン:弦楽四重奏曲 第2番ほか/全席指定3000円

ユリウス・ベルガー

チェロ・リサイタル

10月30日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ブラームス:チェロ・ソナタ 第1番、3つのハンガリー舞曲ほか/ピアノ:津田裕也/全席指定2000円



ノ:デビッド・ヘイゼルタイン、ベース:北川潔、ドラムス:ディオーン・パーソン、ギター(ゲスト):井上智/全席指定5000円

ヨーラン・モンソン&スヴェスター “北欧伝統音楽のクリスマス”

12月7日(日)午後4時開演/スイングホール/リコーダーほか:ヨーラン・モンソン、スヴェスター=ポーカー:アネ・ロード・レフスハウゲ、ピアノ:マリエ・スナビユ、フィドル:キアスティーネ・サン/全席指定3500円、☎3000円



アルテ友の会感謝コンサート

キエフ国立交響楽団

11月11日(火)午後7時開演/市民文化会館 大ホール/指揮:ヴォロディーミル・シレンコ(芸術監督)/ラフマニノフ:ピアノ協奏曲 第3番(ピアノ:ウラジーミル・ミシュク)、チャイコフスキー:交響曲 第4番ほか/全席指定5000円、☎3000円

チケット予約専用電話☎54-2011	*小学生以上に限る
ホームページ www.musashino-culture.or.jp	*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「モザイク弦楽四重奏団」「ユリウス・ベルガー」「ジョン・ファディス・ジャズ・トランペット・カルテット」「ヨーラン・モンソン&スヴェスター」	9月19日(金)
キエフ国立交響楽団	9月27日(土)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。アルテ友の会には、電話予約時または各窓口で購入時に同時入会可(インターネットでは不可)	

施設の使用申込	*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選/市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます					
施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所			
市民文化会館	大ホール、小ホール	27年10月・11月	10/2(木)	午前9時	3階会議室	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	27年4月	10/2(木)	午後2時		
芸能劇場	小劇場、小ホール	27年5月・6月	11/1(土)	午前10時	小ホール	
公会堂	ホール、会議室、和室	27年4月	10/1(水)	午前9時30分	2階会議室	
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		10/5(日)	午前9時	10階スカイルーム	
松露庵	茶室		10/10(金)	午前9時	和室	
吉祥寺美術館	音楽室		10/1(水)	午前9時	音楽室	
市民スペース	会議室	27年5月・6月	11/1(土)	午後2時	会議室	
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	28年2月・3月	10/1(水)~10/10(金)	午前9時 中2階事務室
		5日未満使用	劇場	27年10月・11月	10/1(水)	
	舞台芸術の上演以外使用	劇場・けいこ場	27年4月★	10/1(水)	午前11時 午後2時	
	舞台芸術以外で使用	劇場	27年1月	10/1(水)		

★は優先分(自主事業・貸館)のため劇場の空きなし

*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜~翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日~同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます

吉祥寺美術館「村越としや写真展 火の粉は風に舞い上がる」

9月20日(土)~11月3日(祝)/午前10時~午後7時30分/福島県須賀川市出身の若写真家・村越としやがたどった福島の記憶の断片を、近作を中心にご紹介します。静かでありながらも、深く根の張った力強い風景のあり方は、故郷を思う新たな視点を提示してくれます/100円(小学生以下・65歳以上・障害者は無料)/**問同館**



©TOSHIYA MURAKOSHI

イベント

■青少年海外派遣事業報告会

9月28日
(日)午前10時～午後1時 / 市役所811会議室 / 韓国ソウル特別市江東区への青少年交流団(7月24日～28日)、中国北京市への青年の翼親善使節団(7月30日～8月6日)、ハバロフスク自然交流使節団(8月12日～19日)による交流やホームステイなどの体験報告 /



青年の翼親善使節団
(万里の長城)

■当日、直接会場へ / 固交流事業課 ☎60-1806、児童青少年課 ☎60-1853

■むさしの自然観察園 クッシー探検隊～子ども自然発見

10月5日(日)午前10時～正午 / 年長～小学4年生(2年生以下は保護者同伴) / 15名 / 名物講師クッシーが案内する自然探検 / 主催:武蔵野市 / 申・問 電話でのみ同園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。

図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
 - 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
 - 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900
- モバイル(携帯電話)版は末尾に m/ を

■土曜の午後の映画会

9月27日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 70名(先着順) / NHKドラマ「今朝の秋」(1987年、日本、90分、カラー、作:山田太一) / 無料 / 申 当日、直接会場へ / 固同館



■文庫連秋の催し講演会

10月4日(土) 午前10時30分～午後0時30分 / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児から大人 / 50名(申込順) / 「新作絵本『ぐるぐるぐるぼんで遊んじゃおう!』」 / 竹内通雅(絵本作家) / 無料 / 申・問 9月16日から電話または直接同館2階カウンターへ。



健康

健康課(保健センター1階) ☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10)

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■10月1日から水痘(水ぼうそう)・高齢者肺炎球菌が定期接種になります

◎水痘:生後12カ月～36カ月(今年度のみ60カ月)までの子ども / 対象者には10月1日までに問診票またはハガキでお知らせを送付。
◎高齢者肺炎球菌:これまで未接種の方で、接種日に65・70・75・80・85・90・95歳の方と100歳以上の方 / 平成27年3月31日まで65歳以上の対象年齢以外の方には任意接種を実施。自己負担:5000円(生活保護受給者は免除) / 接種場所:指定医療機関 / 詳細は市ホームページに掲載 / 申・問 ハガキ・封

書または直接健康課(生活保護受給者は生活福祉課窓口)へ。

母子保健

■かみかみ教室 (9～11カ月ごろの離乳食)

10月24日(金)午前10時15分～11時30分ごろ / 平成25年11月～26年1月生まれの第1子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ) / 申 10月17日までに電話または直接健康課へ。

■引き続き熱中症に気をつけましょう

9月に入り朝晩は涼しい日も増えてきましたが、日中は気温が高い日もあるので、熱中症には引き続き注意しましょう。

熱中症予防のポイント: ●室温は28度を目安にエアコンや扇風機を上手に利用しましょう。●のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。●外出や運動時などは、無理をせず適度な休憩をとるようにしましょう。●十分な睡眠、バランスのとれた食事など、日ごろから体調管理を心がけましょう / 固健康課

■もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級

◎平日クラス(全2回):①10月20日(月)母と子の歯の健康、親子の話。②10月27日(月)夫婦の話、食育講座。午後1時15分～4時。30人。①は歯ブラシ・手鏡持参。◎土曜日クラス:10月25日(土)午前9時30分～正午。32組。赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット。バスタオル持参 / 【共通】初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)と夫 / 申込順 / 母子健康手帳、筆記用具持参 / 申・問 1週間前までに電話または直接健康課へ。



■乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / 固健康課

■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。連絡票のない方は健康課までご連絡ください / 固同課



健康づくり事業団

健康づくり事業団(保健センター2階) ☎51-2828
健康づくり支援センター(同1階) ☎51-0793

◎人間ドック(予約状況は<http://www.musashino-health.or.jp/>に掲載) 実施日:火・木曜 / 午前中に検査、午後には医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):胸部CT、頸動脈超音波、ABC検査など / 市内住民登録の方:2万1000円、その他:4万2600円 / 申・問 同事業団

健康づくり支援センター

◎はつらつ8(エイト)シニアエアロ～ひばりビクス 10月8日(水)午前10時～11時30分(受付9時30分) / 保健センター増進室 / 60歳以上の健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 40名(申込順) / 美空ひばりなどの懐かしい歌に合わせた筋力トレーニングや体操 / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 無料 / 動きやすい服装・室内履き・水分補給飲料 / 申・問 電話または直接同センターへ

来月の予防接種	保護者は必ず、「予防接種と子どもの健康」を読み、母子健康手帳を持って子どもに同伴してください / 固健康課		
集団	BCG	1回接種	10/14・28(火)保健センター。午後2時～3時30分(時間厳守)
個別	問診票を持って市内の指定医療機関で受けてください。転入などで問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って直接健康課へ		

■多摩府中保健所移転のお知らせ

平成27年1月13日(火)に移転します / 移転先:〒183-0022府中市宮西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内 ☎042-362-2334(代表)、FAX042-360-2144
※電話・ファクス番号は変更ありません / 固同保健所 ☎042-362-2334(代表)

休日の医療機関 9/15(祝)～30(火)

初期救急・二次救急(下記5病院が対応)	初期救急(入院を必要としない急病)に輪番制で対応 ◎印=午前9時～午後5時 ●印=午前9時～午後10時(休日準夜病院) ※小児の場合、症状によっては他の病院での受診をお勧めする場合があります(電話連絡のうえ受診) 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 小児科については武蔵野赤十字病院で対応						
	病院名	住所	☎	15日(祝)	21日(日)	23日(祝)	28日(日)
松井外科病院	吉祥寺東町1-19-23	22-2270		◎		◎	
吉祥寺南病院	吉祥寺南町3-14-4	45-2161		◎	●		
森本病院	吉祥寺本町2-2-5	22-5161	◎		◎	●	
吉方病院	中町2-2-4	52-4371	●		◎		
武蔵野陽和会病院	緑町2-1-33	52-3212	◎	●		◎	

※吉方病院は整形外科、そのほかは内科、外科系に対応

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)			
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1		☎32-3111
歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診	
15日(祝)	清水歯科医院	関前3-41-14 豊マンション103	☎55-2171
21日(日)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 早川ビル3階	☎21-6300
23日(祝)	清水歯科	吉祥寺南町1-18-24 藤井ビル	☎43-4764
28日(日)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野103	☎36-1491

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1 武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都保健医療情報センター 24時間案内 健康案内ひまわり そのほかの診療科の医療機関、保健医療情報提供 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚・言語障害者向け)	東京版救急受診ガイド 病状やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できるサービスを東京消防庁ホームページで提供中	東京消防庁救急相談センター 電話での相談 #7119
--	--	-------------------------------

■ムサシDANくんがゆるキャラ®グランプリにエントリー 現在開催中のゆるキャラ®グランプリ2014にムサシDANくんがグランプリを目指してエントリーしています。詳細は<http://www.yurugp.jp/>参照 / 固健康づくり支援センター



コミュニティセンター 文中の敬称略

9月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け)
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

吉東	25日(木)	■コミュニティのつどい「家庭でできる防災。自助ってなあに」 午後7時～9時30分/防災備蓄食料の紹介と配布/市防災課
	28日(日)	■囲碁を楽しむ会 午後1時～5時/自由対局
	30日(火)	■吉祥寺東落語会 午後2時(開場1時30分)/春風亭朝也/木戸銭500円
本宿	24日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時30分～4時30分(工作受付4時まで)/小学生/工作:写真立て、遊び:サッカーゲームほか、綿あめ/共催:桜堤児童館
	10/5(日)	■講演会「朗読への誘い～名作を読む」 午後1時30分/榊寿之(元NHKアナウンサー)
	10/18(土)・19(日)・20(月)	■パソコン学習会ステップアップ講座「初めてのエクセル」全3回/午前10時～正午/6名とパソコン持参6名(OSはVista以降、アプリケーションはOffice2007以降のものに限る)10/11事前確認/1150円(テキスト代含む)/10/30日までに会費を添えて窓口へ
募集	■11/8(土)・9(日)開催コミセン祭り展示作品 書、絵、写真、手芸など/1人1点/詳細は窓口へ/10/10まで	
吉南	10/4(土)	■親子あそびの集い 午前10時～11時30分/乳幼児のための親子の遊び場
	10/6(月)	■生活習慣病予防料理講習会「コレステロールを下げる食事」 10/3まで
本町	24日(水)	■ふれあい講座「くまモンを折ろう」 午後2時～3時30分/大人気のくまモンを皆で折りましょう
吉西	22日(月)	■街並みウォッチング(中道・大正・昭和通りの安心、安全な街づくり) 午後1時30分～3時30分/コミセン集合
吉北	20日(土)	■お話の会「さくらんぼ」 午後2時/絵本テーマ:「秋を楽しもう!」、紙芝居、工作:お月見キット
けやき	19日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分～午後2時30分/30名/ダンベル体操、季節のお食事、小物づくり/500円/10/10まで
	20日(土)	■けやき茶社 午後2時～4時/入れたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム
	27日(土)	■よみきかせ紙ふうせん 午前11時～正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう
中央	27日(土)	■なにわのおっさんバンド「Nティーズ」ライブ 午後6時/フォークと昭和歌謡ほか ■ピンポンの日 午後1時30分～5時/小中高生(親子も可)/卓球台2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可
	10/8(水)	■史跡散歩「江戸を探そう」深川界隈～深川江戸資料館 午前9時50分三鷹駅改札口集合/小雨実施/20名/交通費、昼食代持参/10/10まで
西久保	10/4(土)	■生活習慣病予防料理講習会「秋野菜でバランスよい食事」 15名/10/30日までに窓口へ(キャンセルは10/1まで)
	10/5(日)	■フリーマーケットとエコカフェ 午前11時～午後2時30分/出店者募集:出店料100円/10/5出店料を添えて窓口へ
緑町	27日(土)	■料理教室「男のカレー(サラダ付)」 午前11時/男性/12名/500円/持ち物:エプロン、三角布/10/10まで
八幡町	21日(日)	■はちコミ映画会「十戒」 午後1時15分/40名/10/10まで
	28日(日)	■はちコミ秋のロビーコンサート 午後2時/「虹の音ヴァイオリンアンサンブル」による演奏
関前	10/4(土)	■関前名物手打うどん作り 午前11時～午後1時30分/20名/250円(当日集金)/持ち物:エプロン、三角布/10/16日～窓口へ
西部	27日(土)	■家族介護教室「知って安心、認知症のこと」 午前10時～正午/菅朋江(認知症予防財団相談員)
境南	22日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～就学前までの子どもと保護者/わらべうたの会「げっくりかっこり」
	26日(金)	■幼児対象読み聞かせ 午前10時30分～正午/絵本、工作、手遊びなど/共催:ママサンクラブ、境南地域社協
	28日(日)	■麻雀入門教室 午後1時30分～5時20分/市内在住・20歳以上で今から麻雀を覚えたい方/8名/10/22日までに窓口へ

担当:市民活動推進課

トレジャーハンティング～探偵ムサシと時空の使者

9月20日(土)～11月3日(祝)/街を使った体験型謎解きゲーム(無料)。今年は武蔵野村誕生125年などの歴史と吉祥寺駅南北自由通路リニューアル記念など「過去と現在をつなぐ」がテーマ/観光機構、市内JR駅、市政センター、吉祥寺まち案内所などで参加チラシを入手し、謎を解き、ゴールで参加賞を受け取り終了。アンケートに答えると抽選で景品あり/10/10まで 観光機構 ☎23-5900(無休、午前9時～午後6時)



吉祥寺西コミュニティ協議会

ようこそ、サロンへ!

吉祥寺西コミセンでは、コミセンまつりや主催教室をはじめ、さまざまな活動を展開しています。昨年9月にサロンをリニューアルオープンして以来、気軽におしゃべりを楽しむグループや静かに読書や調べものをする方、小さなお子さんと遊ぶ若いお母さん方など、多くの方々に利用していただいています。このサロンを活用した主催事業として、シャンソン・子育て講演会・落語・子どもの踊り・江戸の成り立ちと江戸城再建の講演会・バイオリンとピアノのミニコンサート・園芸の講演会・紙芝居・大道芸など多彩なイベントを開催し、皆さんに楽しんでいただきました。また、毎月第4土曜日限定でサロンに開店する「ホットCaféシェ・モア」も、マスターおすすめのコーヒーの味を月替わりで楽しめると、来館された皆さんに大好評です(午後2時～4時。一杯100円)。

これからもいろいろな催し物を企画して、皆さんに楽しんでいただけるサロンづくりに力を入れていきたいと思っています。ぜひ気軽にお立ち寄りください!

アンテナショップ「麦わら帽子」特別大感謝祭

「麦わら帽子」は、市と友好都市の食料品を中心とした物産品を販売するアンテナショップです/◎開店13周年記念総合感謝セール:10月2日(木)～5日(日)、生鮮野菜や店内商品など。◎大抽選 各友好都市の特産品の販売
会:10月6日(月)・7日(火)同感謝セール期間中のレシート合計3000円以上で友好都市からのプレゼント(空くじなし)/☎麦わら帽子 ☎29-0331(吉祥寺本町2-33-1。午前10時30分～午後6時30分。水曜定休)



10月9日(木)	南房総道の駅祭り①
10日(金)～12日(日)	遠野祭り
16日(木)	長岡祭り
18日(土)・19日(日)	安曇野祭り
23日(木)	南房総道の駅祭り②
24日(金)・25日(土)	酒田祭り
26日(日)・27日(月)	岩美町祭り
10月30日(木)～11月2日(日)	大崎上島みかん収穫祭

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圖の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号…10月3日、11/15号…10月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎	備考
若者の貧困in吉祥寺(地域包括ケア研究会)	9月28日(日) 午後1時30分/吉祥寺南町コミセン	500円 山本39-0093	吉祥寺における若者の貧困について学び、考えます
冤罪被害に遭わないための「犯罪捜査学入門」(安田塾)	9月28日(日) 午後1時30分～4時30分/商工会館	1000円 安田42-5358	講師:原田宏二(元道警訓練所方面本部長)
「邪道・大仁田劇場」元気になろうぜ!(H2友の会)	10月4日(土) 午後7時/スイングレインボースタジオ	1500円・立見1000円 岡山51-4317	後援:社協/売上の一部寄附/いじめ・介護の話も/手話通訳あり

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎	備考
武蔵野の森を育てる会(森のお手入れ)	月2回日曜/午前10時～正午/境山野緑地(独歩の森、境4-5)の草刈りなど	田中54-8892 090-5533-2316	誰でも気軽にどうぞ。作業後はお茶とお菓子で交流
ひつじ(昭和の歌やさしいコーラス楽しく歌いましょう)	月2回火曜/午前10時/中央コミセン多目的室/今月は9月29日(月)	中島56-2026	場所の都合により曜日変更あり。詳細はお問い合わせください
デリックの会(英会話・中級)	第1・3水曜/午後7時～8時30分/御殿山コミセン	月3000円 村田53-9779	☎1000円/講師カナダ人男性/再チャレンジも歓迎
ことばのコンチェルト(朗読で物語世界を楽しむ)	月2回水・木・日曜/午前10時～正午/市内コミセン	月3000円 近藤53-2866	新しき言葉は新しき生涯なりー島崎藤村/健康と心を磨く
歌の会「銀鈴」(童謡～フォークソングなど楽しく歌う)	第1・3木曜/午後1時30分～3時/中央コミセン	6カ月1500円 清水52-0932	☎1000円/65歳以上の方
南町健康ヨーガ(健康になるためのヨーガ)	月2回第1・3木曜/午後2時～3時30分/吉祥寺南町コミセン	月2000円 岡43-3975	☎1000円/ヨーガ体操と呼吸法・瞑想。ゆっくりした動きです。初心者歓迎
ボイストレーニング(発声の練習)	第2・4金曜/午後1時30分～3時/市民文化会館第1練習室	月2500円 齋藤55-7456	たのしく発声の基礎から勉強します。あなたもどうぞ

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
 - けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
 - 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311